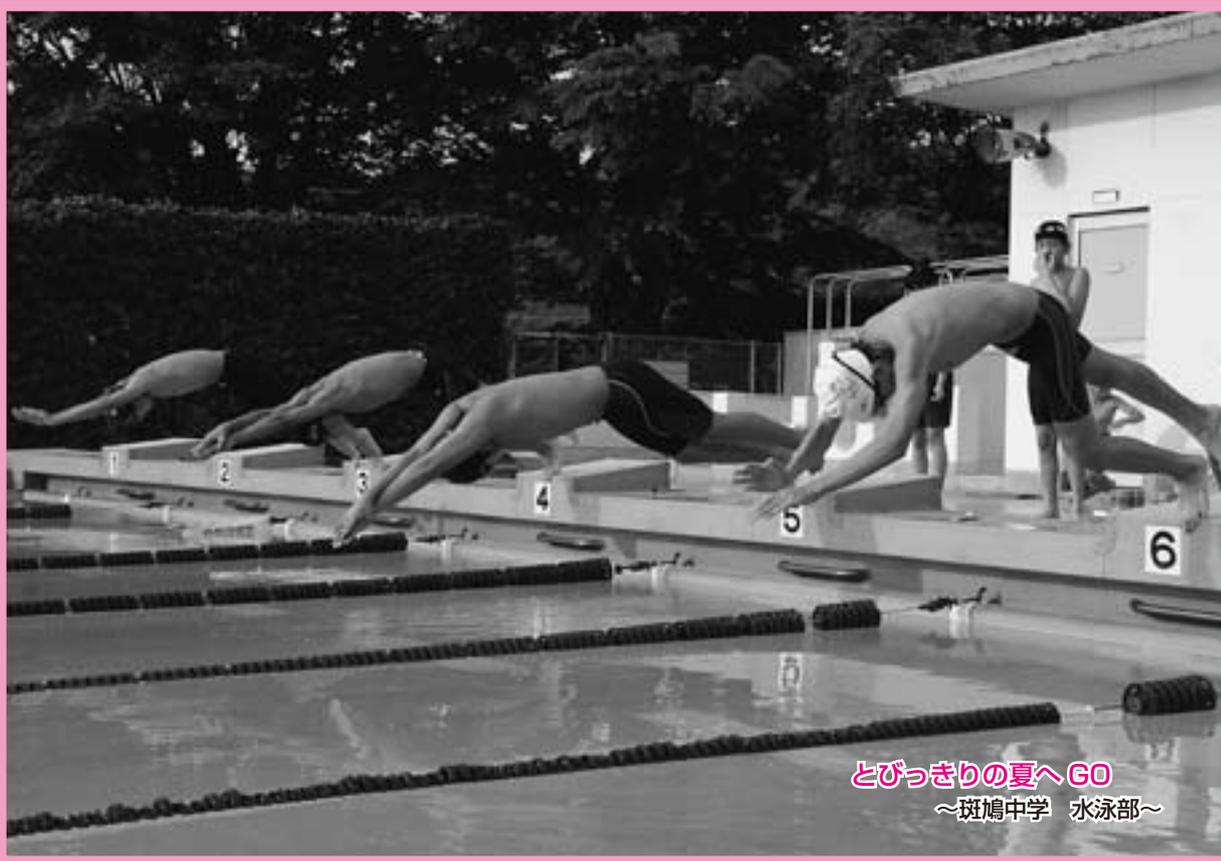




ともに生き、ともに育むまち  
 歴史と文化がくらしの中に息づく  
 “新斑鳩の里”



とびっきりの夏へGO  
 ～斑鳩中学 水泳部～

- 2 とびだせ
- 夏あそび
- 特集 —
- 6 岩手県大槌町情報
- 8 まちの話題
- 10 いにしえの風  
 ～斑鳩文化財センターだより～
- 11 ちょっと知ってる？斑鳩町
- 12 わたしが私らしくあるために
- 13 バゴちゃんの地球となかよし
- 14 まちの情報
- 18 ほけんだより

2011  
 7  
 No. 550



# あそび

今年も夏がやってきます。さあ、何をしようどこへ行こうだれと行こううれしい悩みはつきません気になる催しきつとありますよ今年の夏がとっておきの夏になりますように



**夏**といえばプール。各学校でプール開きはじまる6月。他の学校より早い5月からプールで活動をしている生徒たちがいました。それは、斑鳩中学校の水泳部。夏の大会をめざして練習する3年生5人に「夏の楽しみ」についてインタビューしてみました。

## 夏をさきどり！斑鳩中学校水泳部



村中さん



新田さん



高田さん

もし休みがとれたら...  
「せし、ウラフの休みがとれたら映画を見に行きたいな。」「夏休みに、家族の予定が合えば海に連れて行ってもらうのかな。」「友だちやウラフのなかまと、どこかへ食べに行きたいな。」「ずっと寝てるのでもいいかな。」「やっぱり、休みがとれたら、後輩を連れて遊びに行きたいです。」「と無邪気に話してくれました。

水泳が大好きな生徒たちは、「近畿大会には、7月にある奈良県総体と8月にある紀和大会の予選で上位に入ると出場できるので、上位入賞めざしてがんばることが夏休みの目標です。休みは欲しいけれど、近畿大会へ出場したいので、休みがなくてがんばります。まずは、生駒郡総体で良い成績を残すようがんばります。」と中学校生活最後の夏の目標を話してくれました。  
斑鳩中学校水泳部、最後の大会めざしてがんばれー！！

近畿大会出場めざして  
がんばります



西梶くん



田口くん

# とびだせ



昨年のように：屋台やゲームコーナーが並びました



## 第14回 斑鳩の里子ども夏祭り

**日時** 7月17日(日) 午後4時～7時、雨天決行  
**場所** 中央公民館  
**内容** 模擬店、チャレンジゲーム、なつかしい遊びコーナーなど盛りだくさん  
**主催** 斑鳩町子ども夏祭り実行委員会  
 ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。また、ごみの持ち帰りにご協力ください。  
**問合せ** 中央公民館 (☎0745-74-1511)

これがないと

# 夏がはじまらない!?

斑鳩の里の夏のお楽しみ、斑鳩の里子ども夏祭り  
と斑鳩町商工まつりが今年もおこなわれます。夏のはじまりを感じる楽しい内容がいっぱいです。

## 第31回 斑鳩町商工まつり

子どもから大人まで朝から夜まで楽しく学べるイベントです。

**日時** 7月23日(土) 午前10時～午後8時(予定)  
**場所** いかるがホール、斑鳩南中学校東側駐車場

- 内容**
- ・大企業、地元企業PR展
  - ・地元小学生によるちびっ子ステージ
  - ・大ビンゴ大会
  - ・花火大会、屋台
  - ・その他 イベント多数予定



**問合せ** 斑鳩町商工会青年部 (☎0745-74-2500)  
 ※各イベント開始時間については、当日確認ください。  
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関(最寄JR法隆寺駅)をご利用ください。



昨年のように：きれいな花火やいろいろな催しがおこなわれました

# あそぼう・学ぼう 体験しよう

夏の休みは、いままでできなかったことに挑戦するチャンス。図書館で調べ学習をするのもよし。体育館へ行って体力づくりをするのもよし。中央公民館でいろいろな教室に参加するのもよし。文化鑑賞するためにいかるがホールへ行くのもよし。充実した夏を過ごしましょう。

昨年のように：  
図書の修理や受  
付を体験しまし  
た



## 「1日図書館員」になりませんか

図書館職員と一緒にカウンターの仕事や本の整理など  
をしてみませんか？

**日程** 7月25日(月)・27日(水)

**場所** 町立図書館

**対象** 町内在住の小学5・6年生

**内容** カウンターでのコンピューター操作や本の装備など

**定員** 1日10人(応募多数の場合は抽選)

**申込** おすすめの本の題名と、紹介文をそえて7月1日(金)～10日(日)に町立図書館または中央・東・西公民館図書室へ(詳しくはちらしをご覧ください)

**問合せ** 町立図書館 (☎0745-75-7733)

## えほんのひろばをつくらう 絵本を楽しもう

地域のボランティアと小・中・高校生が、絵本を読みあう「えほんのひろば」をつくり、小さな子どもたちと一緒に楽しめます。絵本好きな人、何かおもしろそうと思った人は、ぜひ参加してください。

**対象** 小学校高学年・中学生・高校生・本活動に関心をもつボランティア

**講師** 加藤啓子、宮田和子

**定員** 40人 **参加費** 無料 **日程** 全4回

**実施・集合場所** 7/30(土) いかるがホール和室、8/22(月) 町立たつた保育園、8/26(金) 町立あわ保育園、10/22(土) 町立図書館

※7・10月は午後2時～、8月は午前9時～です。

**申込方法** 7/1(金)～7/15(金)ちらしに添付の「申込書」に記入のうえ、

〈小・中学生〉町立図書館・または学校図書室担当の先生まで申し込んでください。

〈高校生・地域ボランティア〉直接町立図書館まで、申し込んでください。

**問合せ** 町立図書館 (☎0745-75-7733)

## スイミングフェスティバル

**日時** 7月31日(日) 午前9時～

**場所** 町民プール

**資格** 町内在住・在勤の人

**区分**

男子…小学生の部、中学生の部、30歳までの部、31歳以上の部

女子…小学生の部、中学生の部、一般の部

**種目** 25m…自由、平泳、背泳  
50m…自由、平泳、背泳  
100m…自由、平泳、背泳  
100mリレー

**申込** 7月11日(月)～25日(月)

※競技以外にスイミングウォークをおこないますので、家族そろって参加してください。(参加自由)

**問合せ**

中央体育館 (☎0745-75-3100)





● 斑鳩文化財センター ●

## 「こども考古学教室 ～こども勾玉づくり～」参加募集

郷土の歴史に対する関心を高めてもらうため、昨年好評でした「こども考古学教室～こども勾玉づくり～」を下記のとおりおこないます。

### 「こども勾玉づくり教室」

**日時** 8月27日(土) 午後1時～4時(予定)

**場所** 中央公民館 創作室

**募集対象** 町内在住の小学4～6年生とその保護者

**募集人数** 15組30人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費** 材料費200円を当日徴収します。

**募集期間** 7月11日(月)～8月13日(土)

※水曜日は休館につき受付できません。

**申込方法** 斑鳩文化財センター窓口にて受け付けします。

※その他詳しくは、斑鳩文化財センターまで。

**問合せ** 斑鳩文化財センター (☎0745-70-1200)

● 斑鳩文化財センター ●

## 夏季企画展

## 「古文書から見える 江戸時代の法隆寺村 — 安田家文書展 —」

**期間** 8月4日(木)～

9月6日(火)

**見学時間** 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

**場所** 斑鳩文化財センター展示室

**主な展示品** 「大和国平群郡法隆寺村検地帳」延宝七年(1679年)

**問合せ** 斑鳩文化財センター

(☎0745-70-1200)

## とっておきの

# 夏の思い出つくろうよ

今年の夏は、一度だけ。「やっとけばよかった」「行きたかったな」ってことにならないように今年の夏の思い出をたくさん作りましょう。

## 夏休みキャンプだホイ

アウトドアクッキング、キャンプファイヤー、自然素材を使った工作など楽しい催しがいっぱいです。

**日程** 8月6日(土)～7日(日)

**場所** 町立野外活動センター

**対象** 町在住の小学生

**定員** 20人

**参加費** 1,200円

**主催** 斑鳩町子ども会連絡協議会

**申込方法** 指定用紙(中央公民館窓口で配付)に、必要事項を記入のうえ、7月10日(日)～7月17日(日)までに、中央公民館(水曜休館)へ直接申し込んでください。

**問合せ** 中央公民館 (☎0745-74-1511)

※その他 元気クラブいかるがでも多数催しをおこなっています

**問合せ** 元気クラブいかるが (☎0745-51-7181)

## ゴルフ大会

**日時** 9月12日(月) 雨天決行

**場所** 法隆寺カントリー倶楽部

**受付** 午前7時30分～

開会式 午前7時45分

**資格** 町在住・在勤の人

**参加費** 1人2,000円

(賞品およびジュース代等)

※ダブルペリア方式による1ラウンドのみのプレーです。

※キャンセルの場合、キャンセル料をいただく場合があります。

**プレー費** 12,000円(税別)

(キャディー・昼食付)

※飲み物代・消費税等は各自負担

**申込** 8月1日(月)～29日(月)に参加費を添えて申し込んでください。

**問合せ** 中央体育館 (☎0745-75-3100)

# 岩手県大槌町への 温かいご支援ありがとうございます

## たくさんの義援金が集まりました

(H23.6.6現在)

### ■日本赤十字社への義援金

受入総額 12,457,809円 送金済額 11,000,000円

### ■大槌町への義援金

受入総額 3,394,060円 送金済額 2,990,000円  
(支援物資購入分54万円含む)

住民のみなさんや企業のみなさん等からご協力いただきました救援物資は、次のように集まりました。

大槌町へは順次お届けしています。

### ●救援物資

食料品類 26,200件、文房具類 48,620件  
生活用品類 39,795件、寝具類 1,803件

## みなさんの思いを 大槌町へ届けました

善意で寄せられた手作りの手まりや風車は、避難所のみなさんや幼稚園と保育園の子どもたちに届けられました。心癒される贈りものに、大変喜んでいただきました。



斑鳩東小学校から預かった絵手紙を吉里吉里小学校へ届けました



▲おさなご幼稚園とつつみ保育園へ手作りの風車を届けました

## 大槌町の復興に向けて

大槌町への町職員の派遣は、現地状況等を踏まえて、7月末まで派遣する予定です。

大槌町の町民課や地域整備課などで、住民のみなさんと直接言葉を交わしながら、証明書の発行手続きや仮設住宅の入居手続きなど、窓口業務の支援をおこない、少しでも復興への手助けになるように努めています。



▲避難施設「安渡寺」と「大ケ口多目的集会所」に手作りの手まりを届けました

## 大槌町子どもたちへ送る 図書を受け付けします

大槌町では、図書館や小・中学校が被害に遭い図書が不足しています。被災地の子どもたちの心が癒されますように、図書を受け付けますので次の通りご協力をお願いします。

### 受付する図書

小中学生向けの図書

※参考書、問題集、雑誌は除きます。

### 受付期間・時間

7月1日(金)～20日(水)

午前9時～午後5時

※土・日・祝日も受け付けます。

受付場所 斑鳩町北庁舎(旧保健センター) 1階ロビー

問合せ 総務課

(☎内線273・274)

## 犯罪や非行を防止し、 立ち直りをさせる地域のチカラ

生駒南地区保護司会

私たちの身のまわりでも色々な犯罪が発生し、増加しています。犯罪のない安心して暮らせる社会を築いていくためには、犯罪を取り締まるだけでなく、一度罪を犯してしまった人たちが二度と過ちを犯さないよう更生を支援すること、また犯罪が起らない社会にしていくことが重要です。保護司は、地道ながらこれらに努力しています。

毎年、7月は「社会を明るくする運動」の強調月間となっています。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この機会に、犯罪のない明るい社会を築くためにどのようなことができるか、一人ひとりが考え、ご支援くださいますようお願いいたします。

お気軽に  
ご相談ください



## 自分の行動をふりかえり 相手を思いやる心を大切に

7月は「差別を  
なくす強調月間」です

差別をなくすには、差別に気づき、差別の現実を知ることが大切です。自分の人権が侵害されていないか、自分の周囲の人たちの人権は守られているのか、確かめてみることで、日常の人とのかかわりのなかで、相手のちょっとした一言で傷ついた、悲しんだり、怒ったりすることがあります。

自分の立場や気持ちを伝えると同時に、相手の立場や気持ちに気づくことも大切です。互いの人権を確かめ合うことから始めましょう。

## 差別をなくす町民集会

福祉課 (☎内線125)

差別のない明るいまちづくりは、私たちが一人ひとりが人権の大切さや差別に  
対しての理解を深めることから始めま  
す。ぜひご参加ください。

日時 7月15日(金) 午後1時30分～

場所 中央公民館大ホール

講演 「世間の言葉で人権問題を考える」  
講師 前奈良県地方自治研究センター  
理事 吉田智弥

※手話通訳、要約筆記あります。

## 消費生活相談室からのお知らせ

### 貴金属等の買い取り

### サービスにご注意

1人暮らしの私の自宅に、突然、不要な着物を買取るとの電話があった。後日やってきた男性は着物を1,000円で買い取ると言った。あまりにも安かったが、不要なものだったので、しかたなく了解した。

業者は貴金属の鑑定もおこなっているとのこと、つけていた指輪をはずさせ、他のものも見せるよう強引に言ったため、手持ちのネックレス、指輪を見せた。3点すべてで、1,700円と言われ、納得できなかったが、怖くて断ることができなかつた。(70歳代女性)

昨年度より、新年度の貴金属の訪問買い取りについての相談が、全国の消費生活センターで急増しています。

相談の主なものは、「買い取り価格が安いので、解約を申し出たいが、業者の名前、連絡先がわからない」「買い取り時に健康保険証の番号他個人情報を見せてしまったが、悪用されないだろうか」などがあり、また、東日本大震災後は、「医療器具

用貴金属が不足しているので協力して欲しい」など、震災に便乗し、親切心につけ込むものも出ています。

業者が消費者の自宅を訪問し、買い取りの契約をした場合は、訪問販売などを規制する特定商取引法のクーリング・オフ制度が適用されないため、一度業者に渡った貴金属を取り戻すことは非常に困難となります。

なお、一度使用された貴金属等の買い取りは、古物営業法の規制を受け古物商またはその従業員は、「古物商許可証」、「古物行商従業者証」の携帯が義務付けられています。許可証の提示を求め、確認してください。

被害に遭わないためにも、勇気を出してきっぱりと断りましょう。居座られたり、脅されたりしたときは迷わず警察に通報してください。

困った時は…

消費生活相談日 (斑鳩町)

毎週木曜日 午後1時～4時

ただし、第4木曜日は午前9時～

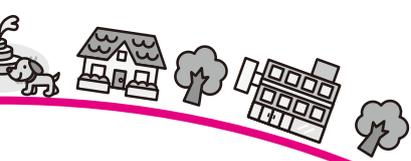
正午・午後1時～4時

※月により変更の場合があります。

相談日のページをご覧ください。

相談員 田中由香利

問合せ 住民課 (☎内線163)



## 元気で楽しく暮らすために

～ チャレンジ！介護予防～

5/30 生き生きプラザ斑鳩

いつまでも元気で暮らせるように、「チャレンジ！介護予防」がはじまりました。今年度の介護予防教室は、運動機能の向上をめざす運動教室と、バランスのよい食生活は健康の源であると料理教室がおこなわれました。

運動教室では、家庭でできる簡単なストレッチ運動や、椅子に座ってできる運動をおこないながら、無理なく足やうでなどの筋力アップができました。

料理教室では、料理の基礎編として、みそ汁と卵焼きなどをつくり、参加者とおしゃべりをしながら楽しい調理実習と試食がおこなわれました。

「チャレンジ！介護予防」の日程は毎月、広報斑鳩お知らせ版の1ページ下段に載っています。筋力は年々落ちてきます。いつまでも元気で暮らせるように各教室へ参加しませんか。



◀ おいしい卵焼きができるかな



▶ 無理なく身体をほぐしました

## 絵本を通してゆっくりと心ふれあうひとときを

～ ブックスタート～

6/3 町立図書館



きれいな絵を見ながらおうちの人に読んでもらうお話は、赤ちゃんの心にやさしく伝わり、感性を育てます。6か月から8か月のお子さんを対象に絵本をプレゼントするブックスタートがおこなわれました。

赤ちゃんは、おうちの人と楽しむ絵本の世界が大好き。おうちの人と一緒に絵本を広げたり、まわりのお友だちと一緒に絵本をみたりと参加者は、親子で過ごすやさしくゆったりした時間を楽しんでいるようでした。

ブックスタートは、9月、12月、3月の第1木曜午前10時～11時と第1土曜午後2時～2時30分です。また、来られてないみなさんは、ぜひお越しください。



▲絵本を読んでもらうの楽しいな

※土曜日の参加は事前申込が必要です。

## みんなの力できれいになりました

～ 斑鳩中学・斑鳩南中学～

5/16・斑鳩中 5/19・斑南中 町内

斑鳩中学2年生により、ボランティア活動を通して、働くことの意識を自覚し公共の福祉に貢献することの大切さを学ぼうと、竜田川周辺や法隆寺周辺など町内を7つのエリアに分かれ、クリーンキャンペーンがおこなわれました。

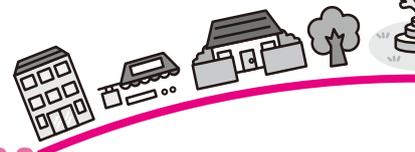
また、斑鳩南中学1年生も、町内を探検しようというフィールドワークをおこなうと同時に、ボランティア活動もかね、町内の公園等の清掃活動がおこなわれました。



◀斑鳩南中学校 三室山の頂上の草引き作業



▶ 斑鳩中学校 法隆寺周辺のごみ拾い作業



## 楽しく親子でスキンシップ

～ 家庭支援講座「親子で遊ぼう」～

6/4・6/11 町立保育園

保育園に通っている親子や地域のまだ保育園へ通っていない親子の交流をおこなうため「家庭支援講座」が、たつた保育園とあわ保育園でおこなわれました。

今回の家庭支援講座は、大阪千代田短期大学竹内進准教授による「親子で遊ぼう」と題して、子どもと一緒に体を動かしながら、親子で楽しくスキンシップが図られました。

簡単なゲームをしながら、親子で体を動かしたり、保護者間で話をしながらゲームを楽しんだり、楽しい笑い声がたくさん聞こえてきました。

また、簡単に作れる手作りおもちゃを親子で作り、出来上がったおもちゃを使って、一緒に遊びました。親子で共通の経験をすることで家族の会話もはずみ、とっても楽しい時間が過ぎていたようです。



▲みんなで体操 (あわ保育園)



▲長い電車ができました (たつた保育園)



▲親子で手作りのおもちゃを作りました (あわ保育園)



▲お友だちとゲーム遊び「じゃんけんポン」 (たつた保育園)



## ストレスとうまくつきあおう

～ こころの健康づくり講演会 ～

6/4 生き生きプラザ斑鳩

6月4日、「知っておきたいこころの健康～『うつ病』と『落ち込み』はどう違うのか～」と題して、ハートランドしぎさん徳山明広医師による、こころの健康づくり講演会がおこなわれ、約100人の参加者がこころの健康の大切さについて学びました。

▲「知っておきたいこころの健康～『うつ病』と『落ち込み』はどう違うのか～」と題してこころの健康づくり講演会をおこなう徳山医師

徳山医師は、「こころの器にストレスがたまると『落ち込み』となり、こころの器からストレスがあふれると『うつ病』になります。こころの器の広さは遺伝により決まり、その時の

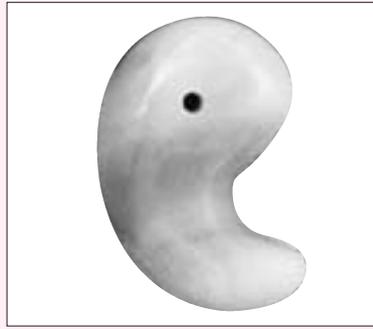
体調によりこころの器の深さが決まります。健康なときは、ストレスの蛇口からたくさんストレスが入っても、ストレス発散の蛇口からストレスが流れ出て、バランスが取れています。しかし、人にはそれぞれストレスの限界があり、限界を超えると脳のホルモンのバランスが崩れ、『うつ病』になります。」とわかりやすい絵により『うつ病』と『落ち込み』の違いについて話されました。

また、「『うつ病』は、たまたまいろいろなことが重なり合い、脳が疲れ果てて脳がうまく動かなくなります。一旦脳のバランスを崩すと、自力ではどうにもできなくなります。うつ病の人には、他の身体疾患の人と同じように扱ってあげてください。がんばれと励ますことは逆効果となります。『うつ病』の治療は、休養と薬物療法です。普段より2、3時間早く目がさめるようになったり、食欲がなくなったりやせてきたり、趣味ができなくなってきたら要注意です。『うつ病』を疑ってください。」と周りの人がはやく気づき、早く治療することの必要性についても話されました。

# いにしへの風

～斑鳩文化財センター  
だより～

斑鳩文化財センター  
(0745-70-1200)



▲昨年の教室で出来上がった「勾玉」

昨年度、町内の小学4～6年生を対象とした「こども考古学教室」で「勾玉づくり」をおこない、大変ご好評をいただきました。今年度も8月に「こども勾玉づくり教室」の開催を予定しています。

そこで今月号では、古代人だけでなく現代の人々をも魅了してやまない「勾玉」についてのお話をしたいと思います。

## まがたま 不思議な魅力をもつ「勾玉」

### 「勾玉」のあれこれ

「勾玉」は、今から約1300年前の和銅5年(712年)に書かれた「古事記」には「勾玉」、養老4年(720年)に完成した『日本書紀』には「曲玉」として登場します。一般的には「勾玉」の字を使っていますが、いずれも「まがたま」という意味になります。

多くは、Cの字形あるいはコの字形にまがった形をしていて、丸くふくらんだ頭からしっぽ(尾)が出たような形をしています。そして、丸い頭のほうに穴を開けて、ここに紐を通すようにしています。このような形をしている理由は、動物の歯牙をもととするという説や胎児の形を模したとする説などが考えられています。材質は翡翠や瑪瑙、水晶、琥珀といった硬い宝石や柔らかく加工しやすい滑石などで、なかにはガラス製、金属製のものもあります。

「勾玉」の歴史は古く、今から1万年以上前の縄文時代初期の遺跡から出土しています。整ったCの字形をした勾玉が出現するのは弥生時代中ごろからで、古墳時代に大量に作られました。やがて、奈良時代になるとつくられなくなってしまいます。

「勾玉」の多くは、首にぶらさげられた状態で見つかっていることから、アクセサリー(首飾り・ネックレスなど)として使われたと考えられています。また、お祀りの道具としても使われたと考えられています。その意味や使い方についてはよくわかっていません。

### 藤ノ木古墳出土の

### 「銀製鍍金空勾玉」

斑鳩町内では、金属製の「勾玉」が出土しています。それは、藤ノ木古墳の石棺内から出土した「銀製鍍金空勾玉」と呼ばれるもので、大きさはわずか1.3～1.4cm(重さ0.2～0.4g)。打ちのばした薄い銀板を丸めて貼り合わせて中を空洞にし、外側に金メッキをほどこして尾の先端に紺色のガラス玉をはめこんでいます。この「空勾玉」は石棺のなかに葬られた二人のうち、北側の人物の頭飾りにしていたと考えられています。文化財センターの常設展で展示していますので、その技術の高さをぜひご覧ください。

8月に開催予定の「勾玉づくり教室」については、今月号5ページにお知らせしています。



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

# ちょっと知ってる? 斑鳩町

「ちょっと知ってる?斑鳩町」は、斑鳩町の歴史や風習のほか、斑鳩町のちょっと気になることを調べてお伝えする不定期連載です。

今年度の「ちょっと知ってる?斑鳩町」は、斑鳩町と交流を深めている友好都市についてお知らせしています。

6月号で、大阪府太子町の歴史について紹介しましたが、今月号は大阪府太子町の観光と特産品について紹介します。

## 四季を通して味わう 大阪府太子町



太子町  
マスケット  
キャラクター  
たいしゅくた

### 歴史と自然にめぐまれた観光地

太子町は、四季を通じていろいろな伝統行事や催しがおこなわれている。春におこなわれる太子聖燈会は、太子の御廟のある叡福寺を中心に聖徳太子に願いを込め、約1万本のろうそくに灯りを燈す幻想的な催しです。また、「太子まいり」と呼ばれる叡福寺大乗会式もおこなわれ、境内はたくさんさんの露店で賑わうそうです。



▲太子聖燈会  
(今年度については、東日本大震災の発生にともない8月27日・28日に延期となっています)

夏には唐川ホテル鑑賞会が6月初旬におこなわれ、太子町の美しい自然に触れられます。また、神輿とだんじりがねりだす夏祭り「科長神社夏祭り」が7月の第4日曜日におこなわれます。

秋、10月中旬には、「竹内街道灯路祭り」がおこなわれ、街道を灯ろうでかざり、古民家でのコンサートや軒下ギャラリーなどがおこなわれ、にぎわいと情緒豊かな町並みを感じられます。

冬には、1年の始まりは二上山元旦初登りからと、古くから伝わる伝統行事が受け継がれています。



▲竹内街道灯路祭り

その他、「二上山万葉の森」では、桜やあじさい、山ゆりなど四季折々の花が咲き、ハイキングや釣りなどが楽しめます。

太子町マスケットキャラクターたしゅくんは、「おおさか和菓子親善大使」に任命され、いろいろな催しに出演し太子町のPRをおこなっているそうです。

### 町内外に親しまれる地場産品

自然豊かな太子町では、みかんやぶどう、なすなどの農産物や太子ワインや太子最中、作業用手袋などさまざまな特産品があり、みかん狩りやいもほりが楽しめます。また、これらの地場産品は、道の駅「近つ飛鳥の里・太子」で販売されています。その他、太子温泉もありゆつくりと心癒されるスポットです。

次回は、兵庫県太子町について紹介をします。

### 斑鳩交番だより

西和警察署  
(☎0745)  
(72)0110



### 少年健全育成

### 奈良県カンファレンス

日時 7月31日(日)

正午～ オープニング

12時30分～開会

場所 いかるがホール 大ホール

内容

開会行事 平成23年度少年補導功

労者表彰等受賞者の紹介

第1部 少年補導員活動に関する

講習・少年補導員によるロール

プレイ

第2部 基調講演

演題「心ゆたかに生きる」

講師 南蔵院第二十三世住職

林 覚乗

※詳しい日程等は、奈良県警察本部生活安全部少年課(☎0742)0110)まで問い合わせてください。

### 少年健全育成

### 奈良県カンファレンスとは…

地域で子どもを見守り育てる社会をつくるため、少年補導員等少年警察ボランティアや保護者、教員等、県民すべてが協力し、「地域の絆」の強化のためおこないます。

# わたしが 私らしく あるために

ver. 112

## 男女共同参画 社会をつくろう

日本の出生率は、第2次ベビーブームの1971年（昭和46年）に2.16を記録し、それ以降は下がり続け、2005年（平成17年）には過去最低の1.26となりました。その後は、少しずつ上昇傾向が続き、2010年（平成22年）1.39となりました。

世界的に見ると、1960年代から70年代、欧米先進諸国では女性が高学歴化し、社会進出が進み、それともない出生率は低下しました。その時期がひとつの転換点となり、女性の就労を前提とした保育制度や育児休業制度などの雇用条件を整える政策をとった国（スウェーデン、デンマーク、フランスなど）と、あくまでも女性は家庭にいるべきだとし、働く女性は例外的存在だと考え、子育てと就労の両立のための支援政策をおこなわ

1人の女性が一生のうちに産む子どもの数の指標となる「合計特殊出生率」。厚生労働省より、平成22年の「合計特殊出生率」が1.39と発表され、前の年より0.02ポイント上がりました。

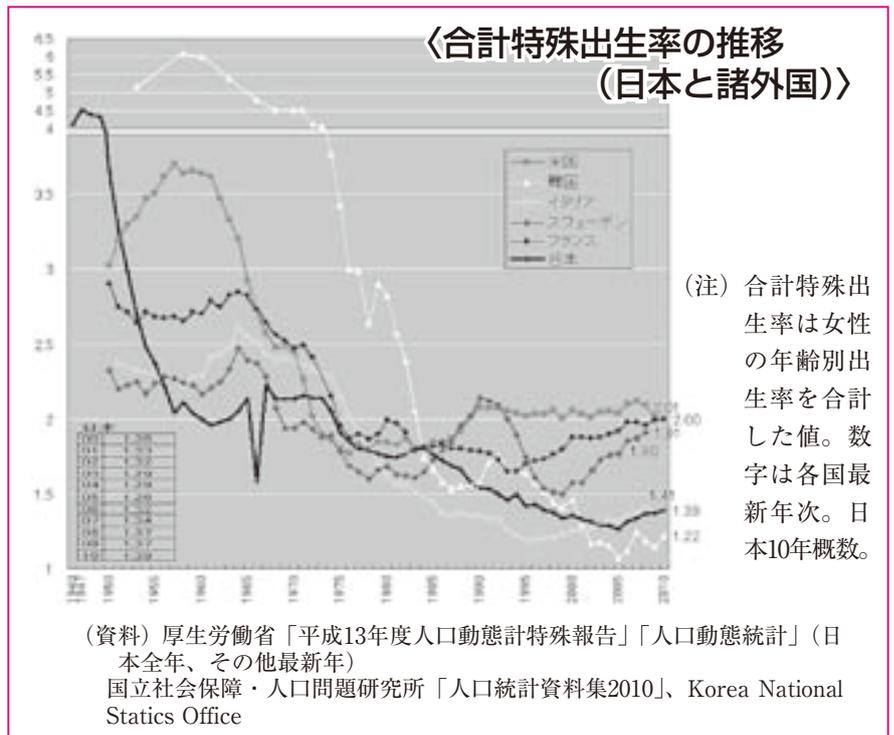
## 働く女性が多い国ほど 出生率が高い？！

なかった国（イタリア、韓国など）とに分かれました。

80年代になり先進国では、女性の社会進出がさらに急激に進み、母親になっても職場に残って仕事を続ける女性も増えてきました。そこで90年代の

状況を見ると、働く女性の比率が高く女性が働きやすいように制度を整えた国ほど出生率は高くなっています。

少しずつ出生率が上昇している日本の状況をあなたは、どう思いますか。



場所 AVルームかおはなしのへや

日時 7月より毎月第3土曜  
午後3時より

—おはなし会—



☎ 07457733

図書館  
だより

周囲の期待する自分と本来の自分にギャップを感じ、社会に出て生きていることに不安を持つオーウェンは、作曲家志望の少女と出会うことにより、自分の進むべき道を見出し、思春期の若者の揺れ動く気持ちを描いています。

「ゲド戦記」の著者、ルイグインの作品。

アーシュラ・K・ルイグイン 著  
中村浩美 訳／あかね書房



●おすすめの本●  
「どこからか彼方にある国」

# パゴちゃんの地球とながよし

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



東日本大震災の被災地の復興に私たちがすぐに協力できることのひとつが「節電」。

この夏、家庭の電力の使い方をみんなで見直してみよう！

未来が変わる。  
日本が変わる。  
**25**

## みんなで節電アクション

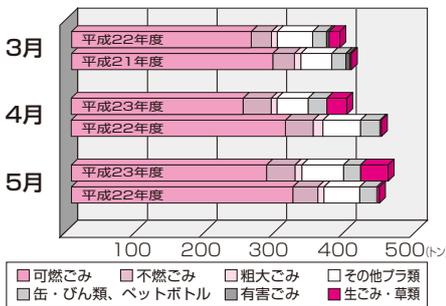
### ●家庭でできる節電ポイント

家庭の中で特に電気使用量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つです。(右図参照)

これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができます。

また、日中のピーク時を避けて、家電製品を利用することも、電力供給の安定を保つために重要な方法です。

家庭から出るごみの量



**5月の生ごみたい肥化量6,379kg**  
可燃ごみの2.2%をたい肥化できました  
※モデル世帯数602世帯 (5月末)

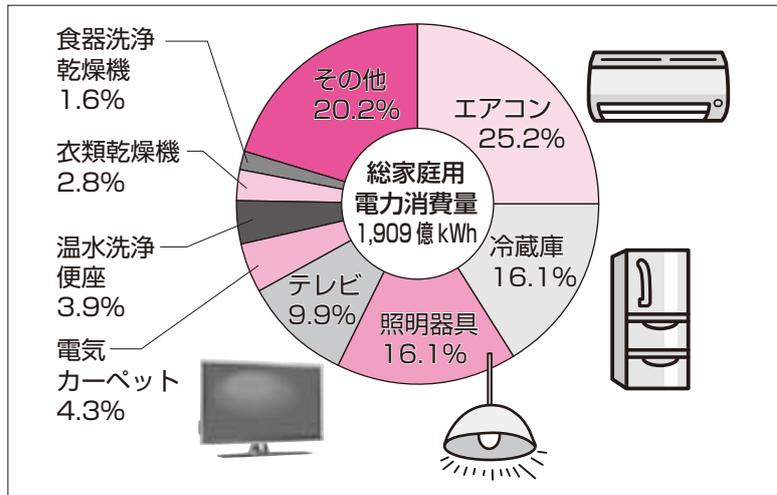
### パゴちゃんからのお願い！

#### ■エアコンの季節、設定温度や風向きを調節して節電しよう！

※夏の冷房時の室温は28℃を目安に。夏の冷房時の温度設定を1℃高くすると約13% (約70W) の消費電力の削減になります。

#### ■1か月節電に取り組んでみて、去年の消費電力量と比較してみると取り組みの効果がよく分かりますよ。

#### ●家電製品の消費電力量の比較



出典：資源エネルギー庁 平成16年度電力需給の概要

※「えほんのひろば」「1日図書館員」の募集については、夏休み特集ページをご覧ください。

7月は「省エネを考える」です。

#### — 図書展示 —

図書室 (中央・東公民館)  
日時 7月12日(火) 午後2時～  
図書室 (西公民館)  
日時 7月12日(火) 午前11時～

#### — 公民館図書室

7月のおはなし会 —



出演 おはなしさんぽのみなさん  
定員 25人 (先着順・会場がいっぱいになった場合は、子ども優先となります。)  
※無料・申込不要  
※その他詳しくは、当日図書館前の掲示をご覧ください。

平成23年度  
自治会連合会役員紹介

総務課 (☎内線271)

自治会連合会の平成23年度役員は、次のみなさんです。

地域の代表として、町行政へのご協力よろしく願います。

会長 東川 義則さん

副会長 池元 秀次さん (峨瀬第1)

会計 北野真貴子さん (東里)

書記 古川 弘さん (目安北団地)

会計監査 北口 隆雄さん (錦町)

松村 芳一さん (南興留第二)

評議員 福貴田建亜さん (橋西北)

安達 正寛さん (三室地区)

塩井 成昭さん (道仁)

岡本 修身さん (三町)

西浦 洋さん (並松東)

木田 守彦さん (幸前)

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 0745-74-1001
  - 上水道課 0745-74-1401
  - 下水道課 0745-74-2406
  - 町立図書館 0745-75-7733
  - 中央公民館 0745-74-1511
  - 東公民館 0745-74-4122
  - 西公民館 0745-75-3911
  - 中央体育館 0745-75-3100
  - 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
  - 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
  - 保健センター 0745-70-0001
  - 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
  - ふれあい交流センターいきいきの里 0745-74-0990
  - 衛生処理場 0745-74-2371
  - 西老人憩の家 0745-74-1517
  - 東老人憩の家 0745-74-5050
  - 三室休日診療所 0745-74-4100
  - いかるがホール 0745-75-7743
  - 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
  - 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000

募集

一日里親会のお知らせ

福祉課 (☎内線125)

みんなで夏休みの楽しい一日を過ごし、互いの交流を図ってみませんか。

対象者 町内在住の母子・父子家庭の小・中学生

日時 7月25日(月) 雨天決行

集合 法隆寺観光自動車駐車場

午前7時30分

場所 海遊館・なにわの海の時空館

(大阪市)

申込 7月11日(月)までに役場福祉課へ(期限厳守)

7月の納税

○固定資産税・税務課(☎内線156)

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第1期分)

………国保医療課(☎内線114)

○介護保険料(普通徴収・第1期分)

………福祉課(☎内線123)

納期限

8月1日(月)

お忘れなく納付してください。

7月の相談

相談内容	相談日	時間	場所	申込
無料法律相談	12日(火)、19日(火)、26日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課(☎内線163)
消費生活相談	28日(木)	9:00~16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ住民課 (☎内線163)
人権相談 行政相談	7日(木)、14日(木)、21日(木)	13:00~16:00		
青少年悩みごと 教育相談	13日(水)(毎月第2水曜日) 5日(火)	13:00~16:00	中央公民館	事前に☎70077まで ご連絡ください
出前サボステ若者 自立の無料相談	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00	中央公民館	☎0745-92-5570 FAX0745-92-5568 (若者サボステやまと)
子育て相談	毎月第2・第4水曜日	9:00~16:00	生き生きプラザ 斑鳩相談室	福祉課 (☎内線125)
母と子の悩みごと 相談	全日電話相談(毎週月~金曜日 (休日除く))	8:30~17:30	☎内線125(福祉課)	
女性のための相談	8日(金)(第2金曜日) 22日(金)(第4金曜日)	9:30~12:30 13:00~16:00	役場会議室	予約専用☎759269 休日を除く8:30~17:30
増改築無料相談	16日(土)(毎月第3土曜日)	13:00~16:00	中央公民館	全奈良建築斑鳩支部 ☎741218

※相談の日程が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。



● 手続き ●

**結婚50周年（金婚式）を  
迎えられるご夫婦へ**

福祉課（☎内線123）

斑鳩町では、結婚50周年を迎えられるご夫婦に敬意を表し、9月17日（土）に開催する「敬老会」で記念品を贈呈させていただく予定です。該当されるご夫婦は、7月29日（金）までに福祉課窓口で手続きをしてください。

**対象** 斑鳩町に引き続き5年以上住所があり、昭和36年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出されたご夫婦。

**持物** 本籍地が町内の人：印かん  
本籍地が町外の人：戸籍抄本またはこれに代わる書類（婚姻日が確認できる書類）

**国民年金保険料の  
免除制度をご存知ですか**

国保医療課（☎内線115）

失業などで保険料を納められないときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。（申請者本人、配偶者、世帯主の所得等により免除されない場合があります）  
免除申請せずに未納のままにして

おくと、年金が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

また、現在6月分まで承認を受けている人が、引き続き7月分から来年6月分まで免除を希望される場合は、忘れずに申請してください。

※継続審査に該当している人を除きます。

● 30歳未満の人には

**納付猶予制度もあります**

30歳未満の人は、本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予される若年者納付猶予制度もあります。

**民間建築物の吹付けアス  
ベスト等分析調査費用を  
補助します**

環境対策課（☎内線132）

アスベスト被害の未然防止を図るため、建築物の吹付けアスベスト等の分析調査費用の一部を補助します。

**対象建築物** 町内に存在する吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある建築物。

**補助内容** 建築物の所有者がおこなう、吹付け建材についてのアスベスト等の含有の有無と含有量を調べるための調査に要した経費に対する補助です。

**補助金額** 分析調査に要した経費で、1棟あたり限度額25万円（1,000円未満切り捨て）

**募集対象数** 1棟（補助対象数に達し次第、締め切ります。）

**申込期間** 7月4日（月）～22日（金）

午前8時30分～午後5時30分（土・日、祝日を除く）

**申込方法** 事前に、電話または窓口で相談下さい。（事前審査有り）

**実施期間** 補助金の交付決定日から30日以内に調査に着手し、調査完了後、30日以内または当該年度の3月31日のいずれか早い日までに、完了実績報告書を提出してください。

※その他詳しくは、環境対策課まで。

**東日本大震災により被災した建物・船舶に係る登記手数料の免除の特例について**

東日本大震災により所有する建物および船舶に被害を受けた人について登記手数料が免除される特例が設けられました。

※詳しくは、奈良地方事務局 登記部門（☎0742③5534）まで問い合わせてください。

**平成23年8月から  
父子家庭等に対して  
医療費の助成がはじまります**

現在母子家庭の母子等のみを医療費助成の対象としていますが、助成の対象を父子家庭の父子等に拡大します。

これに伴い名称が「母子医療」から「ひとり親家庭等医療」に変わります。

**新たに助成対象となる者**

一定所得額未満の、18歳未満（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の児童を養育する配偶者のない男子とその児童等。

**助成対象となる医療費**

平成23年8月以降の、入院および通院の保険診療にかかる自己負担額。  
※入院時の食事代・差額ベッド代等  
は含みません。

**必要な手続き**

受給資格証を発行しますので、7月11日以降に国保医療課窓口で申請手続きをしてください。なお、所得制限等により対象にならない場合があります。

問合せ 国保医療課

(☎内線112)

**農林水産省からのお知らせ**

**米トレーサビリティ法が  
施行されます**

近畿農政局奈良農政事務所  
食糧部消費流通課

(☎0742③1876)

米トレーサビリティ法「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」が、平成23年7月1日から施行されます。

そのため、米やその加工品（米粉、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒等）を販売や提供する場合は、その原材料となる米の産地を、販売先の業者や一般消費者の人へ、伝達（お知らせ）することが義務づけられます。

この法律の義務の対象となる業者は、右記品目を取り扱うすべての生産者、製造業者、流通業者、小売業者、外食店等です。

また、右記品目の取引等に関する記録や保存については、昨年10月1日すでに義務付けがはじまっていますので、ご注意ください。

**米トレーサビリティ法の情報は**

(<http://www.maff.go.jp/i/soushoku/keikaku/kometoresa/index.html>)

**漏水調査のお知らせ**

上水道課

(☎0745⑦1401)

上水道課では、貴重な水資源の有効活用を目的に、水道管の漏水箇所の調査を実施します。

調査については、斑鳩町漏水調査員の腕章をつけた調査員が、道路に埋設している水道管の漏水を器具等を用いて探知する方法でおこないますので、ご協力をお願いします。

なお、不審に思われたときには、身分証明書の提示を求めらるか、上水道課まで問い合わせてください。



**調査区域**

斑鳩町内

**調査期間**

7月11日(月)～9月30日(金)

(ただし、日・祝日は除く)

**調査時間**

・メーターに器具をあて漏水箇所を特定する調査

…午前9時～午後5時  
・道路上の漏水調査

**調査業者**

…夜間 午後10時～午前4時  
フジ地中情報(株)  
(☎06-6305-6851)



## 国民健康保険税および 後期高齢者医療制度の保険料の お支払い方法について

国民健康保険税（被保険者全員が65歳以上の国民健康保険の場合）および、後期高齢者医療制度の保険料については、納付される人が年額18万円以上の年金を受給されているとき、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。

ただし、口座振替による納付を希望される人は、申し出をいただくことで指定の口座からの「口座振替」に変更が可能です。

納付方法を「特別徴収」から「口座振替」に変更を希望される人は、次により手続きをお願いします。

① 役場国保医療課に、納付方法変更申出書（役場窓口備付け）を提出してください。

② 金融機関窓口にて、口座振替依頼書を提出してください。

※口座振替依頼書は役場でお渡しします。金融機関での手続きには預貯金通帳および通帳の届出印、保険証等が必要となります。詳しくは、金融機関にお尋ねください。

※すでに口座振替で納付されていた

問合せ 国保医療課  
（☎内線112～115）

- 注意**
- ① 保険税（料）の納付状況等から「特別徴収」に戻る場合があります。
  - ② お支払いいただく保険料の総額は変わりません。
  - ③ 口座からのお支払いに変更した場合、確定申告等の社会保険料控除は、口座振替により支払った口座名義人の人に適用されます。
  - ④ 国民健康保険税の口座振替は、後期高齢者医療制度には引き継がれません。

人で、引き続きその口座を希望されるときは、口座振替依頼書は不要です。

7月中に手続きを完了された場合は、10月支給年金からの天引きが中止され、口座振替による納付となります。

※引き続き「特別徴収」を希望される人は、手続きの必要はありません。

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

青少年の健全な育成について、斑鳩町青少年問題協議会では、年間を通じて次の取り組みをおこなっています。

- 青少年の健全育成に関する啓発活動
- 西和警察・西和地区地域安全推進委員斑鳩支部との町内巡回活動（青少年の非行行為等の情報提供は、役場生涯学習課（☎内線238）までお願いします）
- 青少年悩みごと相談（毎週火・金・土曜日 中央公民館内）

## 町民憲章（平成9年5月9日制定）

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



## 広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

Q 8月27日に斑鳩文化財センターで開催されるのは「こども〇〇づくり」でしょう  
〈7月12日必着〉

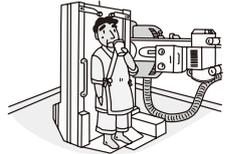
**応募方法** はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

6月号のクイズの答 7  
(応募総数12)

※天候等の状況により、検診・教室等の日程を変更することがありますので問い合わせてください。

# がん検診予定表

(事前申込要：  
電話申込可)



事業名	月日	受付時間	対象者	注意事項	場所
大腸がん検診	7月21日(休)	9:00~ 11:00	35歳以上	○容器は事前に保健センターで購入してください。(容器代300円)	保健センター
子宮がん検診	8月3日(休)	12:45~ 13:15 申込先着 30人	20歳以上の女性 [平成22年度に町の検診を受診されていない人]	○検査当日に生理中の方は受診できません。 ※託児あり(事前申込制)	
乳がん検診 [マンモグラフィ・ 視触診併用]		12:45~ 13:30 申込先着 各40人	40歳以上の女性 [平成22年度に町のマンモグラフィ検診を受診されていない人]	○検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人	
子宮がん・乳がん [マンモグラフィ・ 視触診併用 セット検診]		14:00~ 14:45 申込先着 60人	40歳以上の女性 [平成22年度に町の子宮がん・乳がん検診を受診されていない人]	○検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人 ・生理中の人	

☆申し込み時に、必ず前回受診日をお知らせください。【子宮がん・乳がん検診は2年に1回です。】

☆検診時は、必ず健康手帳を持参ください。

☆4週間前後で結果がわかります。異常の有無にかかわらず、検診結果を通知します。

※検診で手話通訳が必要な人は fax で申し込んでください。(fax0745-74-0903)

## 熱中症を 予防 しましょう



熱中症は屋内・屋外を問わず起こります。気温・湿度が高い真夏には、屋内にいるときも熱中症のおそれがあります。熱中症にかからないように気をつけましょう。

### ☆日常生活では

- 水分をこまめによくとりましょう。
- 十分な睡眠、栄養バランスの良い食事など、体調管理も重要です。
- 風通しをよくしましょう。
- 高齢者や乳幼児などは特に注意しましょう。
- 高齢者**：発汗能力の低下等がみられるため
- 乳幼児**：体温調節機能が未発達なため
- ☆**スポーツや各種作業をするときは**
- ・スポーツ飲料で水分と塩分の補給をしましょう。
- ・休憩時間をこまめにとりましょう。
- ・赤外線を吸収しにくい白っぽい服装や帽子を着用しましょう。
- ・蒸し暑い日や体調がすぐれない日には無理はしないようにしましょう。

## 健康診査を受けましょう！

健康診査を受けるには、受診券が必要です。  
40歳以上の斑鳩町国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者には、町から受診券を郵送しています。  
その他の医療保険に加入している人はご加入の保険者にご確認ください。また、次に該当する40歳以上の人は、町内の委託医療機関による受診となりますので、保健センターで受診券発行の手続きが必要です。

- ・年度途中に加入健康保険が国民健康保険へ変わった人
- ・生活保護を受給している人

## はつらつ運動教室

健康運動指導士がストレッチとポールエクササイズをおこないます。  
日時 7月25日(月)

(受付は午後1時15分～)

午後1時30分～3時30分

対象 町在住の20歳以上の人  
場所 生き生きプラザ斑鳩

機能回復訓練コーナー

持物 飲み物・タオル

申込 7月21日(木)まで

※動きやすい服装でお越しください。



斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

# 母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等	場所
パパママスクールサロン	7月21日(木)	10:00~11:30	妊娠中の人	○助産師による妊婦体操 「健康づくりリラクゼーション」 申込: 前日まで	保健センター
双子クラブ	7月22日(金)	10:00~11:30	多生児を育てている人・妊娠している人	○交流会 申込: 前日まで	
乳幼児相談(個別)	7月27日(水)	13:30~15:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 申込: 前日まで	
	8月8日(月)	9:30~11:00			
乳幼児相談(身体計測)	8月3日(水)	9:30~11:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物: 母子健康手帳 申込: 前日まで	
1歳6か月児健診(内科・歯科)	8月5日(金)	13:00~13:30	H21年12月生・H22年1月生	○内科・歯科診察、身体計測等 持物: 母子健康手帳、問診票 対象者には個人通知します。	

☆詳しくは保健センターまで問い合わせてください。

## 日本脳炎予防接種のお知らせ

平成17~21年度の間は日本脳炎予防接種の差し控えにより、機会をのがしたみなさんの接種時期が緩和されました。

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれで、1期・2期(9歳以上)の接種が終わっていない人で希望がある場合は、20歳未満までの間に接種を受けることができますようになりました。

今年度は、日本脳炎予防接種の積極的勧奨の対象が小学3年生・4年生(平成13年4月2日~平成15年4月1日生まれ)となります。 ※予診票のない人は母子健康手帳を持って、保健センターまでお越しください。

※詳しくは、保健センターへ問い合わせてください。



※場所および申込先は、全て保健センターです。

## 親子クッキング

日時 7月23日(土)

午前10時~午後1時

対象 3歳~小学3年生の親子

持物 エプロン、三角巾、ふきん

2枚、筆記用具

定員 先着30人

申込 7月4日(月)から

費用 1人につき

300円



## 子どもがつくるお弁当づくり教室

日時 7月27日(水)

8月3日(水)

8月24日(水)

午前10時~午後2時

対象 小学4・5・6年生と中学生で

なるべく3回出席できる人

持物 エプロン、三角巾、ふきん

2枚、筆記用具、自分の弁当箱

定員 先着25人

申込 7月5日(火)から

費用 500円×3回

人の動き

28,594人  
(前月比 +5)  
男13,579人  
女15,015人  
11,069世帯  
(前月比 +12)  
(平成23年5月31日現在)

問い合わせ  
斑鳩町総務部企画財政課  
〒636-0198  
奈良県生駒郡斑鳩町  
法隆寺西3丁目7-12  
☎ 0745⑩1001  
FAX 0745⑩1011

ホームページ  
<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>  
E-Mail [info@town.ikaruga.nara.jp](mailto:info@town.ikaruga.nara.jp)



暑い日が続く夏本番がやってきます。一足先に夏を感じるために、斑鳩中学校水泳部へ。6月はじめの水温はちょっと冷たそう…。でも生徒たちはどどん泳いでタイムを上げています。青春です。目標に向かってがんばっている生徒たちの輝くひとみがうらやましくなりました。



# 健康だより

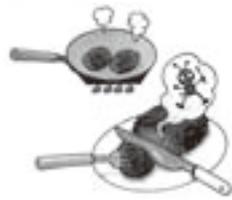


●保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)●

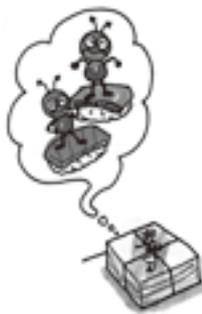
☎0745⑦0001 / fax0745⑦40903



① 同じまな板で生魚・生肉と野菜を調理したまな板・包丁から野菜に細菌が移りました。



③ 加熱が不十分だったハンバーグを作る時、中まで十分に火が通らず、細菌が死滅しませんでした。



- 二次汚染防止
  - 調理加熱
  - 体調管理
- に気をつけましょう!



- 手洗い
  - 二次汚染防止
  - 調理加熱
  - 体調管理
- に気をつけましょう!

- 感染者の糞便の扱いには十分注意する
- 下痢をしている人は風呂ではなくシャワーだけに
- 手洗いや調理器具の殺菌をする

「二次汚染」を防ぐには菌を拡散させない工夫が大切

しかし、細菌に汚染された手やまな板、包丁などから、生野菜に移ったり、盛付け時に細菌がつくことがあります。これを「二次汚染」といい、食中毒原因の大半を占めています。

食中毒菌は熱に弱く、十分に加熱調理すれば大丈夫です。

## 食中毒を防ぎましょう!

② 早めに食べなかった折詰めやお弁当などを、早く持ち帰って食べなかったために細菌が増殖してしまいました。

最近、生牛肉等を食べ、腸管出血性大腸菌O111に感染するという、大きな事件が発生しました。バーベキューなどをされる場合、肉等は十分火を通し生肉または、加熱不十分な肉を食べないようにしましょう。特に、乳幼児やお年寄りが感染すると、症状が重くなりやすいので注意しましょう。

### 食中毒はこうして起った

広告