



ともに生き、ともに育むまち
歴史と文化がくらしの中に息づく
”新斑鳩の里“



早春のいかるがを疾走
～「斑鳩三塔健康走るう会」
「いかるがの里・法隆寺マラソン」～

- 2 法隆寺ゆかりの都市
文化交流協定締結
- 4 まちの話題
- 6 町税等の納付が更に便利に
～コンビニ・ペイジーで納付できます～
- 8 おすすめしています まちの下水道
- 9 高齢者優待券等を交付します
- 10 いにしえの風
～斑鳩文化財センターだより～
- 11 わたしが私らしくあるために
- 12 バゴちゃんの 地球となかよし
- 13 税務課からのお知らせ
- 14 まちの情報
- 20 ほげんだより

——特集

2012
3
No. 558



法隆寺ゆかりの都市文化交流協定



▶協定書を手握りする加藤市長と小城町長

斑鳩町は65歳

～町制65周年記念日アララカルト～



昭和22年2月11日、龍田町、法隆寺村、富郷村が合併して「斑鳩町」が誕生してから65年。平成24年2月11日に、斑鳩町は記念すべき町制65周年の日を迎えました。

今月号は、町制65周年記念日におこなわれた、神奈川県小田原市との「法隆寺ゆかりの都市文化交流協定」調印式の様子と、同日におこなわれた「斑鳩三塔健康走ろう会、いかるがの里・法隆寺マラソン」のようすを紹介합니다。

法隆寺
ゆかりの都市
文化交流
協定締結



▲調印式の様子



▲協定書の記入

2月11日、小田原市と斑鳩町、両市町の魅力と活力を高める「文化交流」を目的として「法隆寺ゆかりの都市文化交流協定」の調印式が法隆寺の聖徳会館にて、おこなわれました。

午前10時よりおこなわれた調印式には、来賓として大野玄妙法隆寺管長、日野西光尊中宮寺門跡、古谷正覚法隆寺執事長、赤阪恭近中宮寺事務長にご臨席を賜り、小田原市より、加藤憲一市長をはじめ、加藤仁司市議会議長らが出席され、斑鳩町からは、小城町長、嶋田町議会議長らが出席しました。

斑鳩町は65歳

～町制65周年記念日アラカルト～



▲大野管長から説明を受ける加藤市長ら

今 回の協定締結は、以前に広報でもお知らせしたように、法隆寺の食封として、古くから交流があった小田原市と斑鳩町、両市町の縁を新たな交流のきっかけにすめられてきたもので、豊かな自然や先人たちが築きあげてきた固有の文化や伝統など、歴史的・文化的資産を活用した事業を展開するほか、教育、産業、観光などの交流を推進し、両市町の魅力と活力を高める「文化交流」を目的として締結するものです。



▲藤ノ木古墳見学

▼斑鳩文化財センター見学



調 印式終了後、一行は法隆寺や中宮寺を拝観され、藤ノ木古墳や斑鳩文化財センターを見学されました。また、加藤小田原市長は同日開催された、いかるがの里法隆寺マラソンの開会式にも出席され、あいさつされるなど、今後の両市町のより一層の交流にむけた記念すべき1日となりました。

斑鳩の里を満喫しながら力走するランナー

～斑鳩三塔健康走ろう会・
いかるがの里法隆寺マラソン～
2/11・斑鳩町内

第35回「斑鳩三塔健康走ろう会」、第41回「いかるがの里・法隆寺マラソン」がおこなわれ、新潟県や長崎県など、全国各地より、総勢3,000人のマラソンランナーが参加されました。

午前のは、個々の体調に合わせて斑鳩町内を走る「斑鳩三塔健康走ろう会」がおこなわれ、1,000人の参加者でにぎわいました。

午後からの「いかるがの里・法隆寺マラソン」では、ハーフ、10kmの2コースで健脚を競うと同時に、のどかな斑鳩の里を満喫しているようでした。

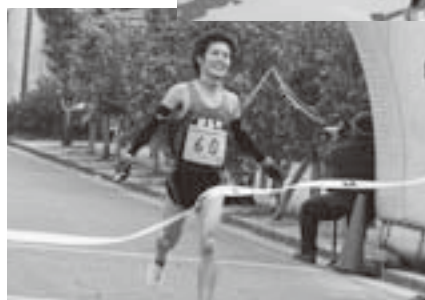
斑鳩町の友好都市である、長野県飯島町のランナーが見事、ハーフで総合優勝されました。

寒いなか、大会を支えていただいたボランティアスタッフのみなさん、本当にありがとうございました。



◀親子で楽しくランニング

▶藤ノ木古墳をバックに快走



◀総合優勝された長野県飯島町の小林太一さん



火 災に注意 次世代へ伝えよう斑鳩の文化財

～ 文化財防火デー合同防火演習 ～

1/26・法隆寺

昭和24年1月26日に起こった法隆寺の金堂火災を忘れず、二度と火災を起こさないようにと、昭和30年に文化財防火デーが制定されました。

法隆寺では、大切な文化財を守るため、毎年1月26日に防火演習がおこなわれています。

防火演習当日、金堂と焼失した金堂壁画の収蔵庫では、法要がおこなわれたあと、収蔵庫の屋根から一斉に放水訓練がおこなわれました。続いて、法隆寺自衛消防団、斑鳩町消防団、西和消防署員ら約90人により、鏡池に向けて空高く一斉放水がおこなわれました。

今年の文化財防火デーは、寒い日となりましたが、鏡池に向かったの放水を見学に、たくさんの方が訪れました。

斑鳩町にはたくさん文化財があります。

かけがえのない文化財を火災から守り、次世代へ残していくため、日ごろから、火の取り扱いには注意しましょう。



▲鏡池に向けて一斉放水



▲防火演習終了後、訓練の総評がありました

斑 鳩っ子を育てる

～ 斑鳩幼稚園、斑鳩小学校表彰 ～

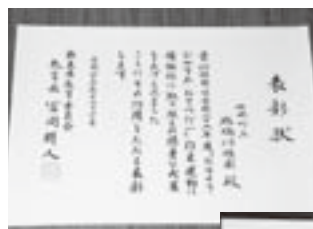
斑鳩幼稚園が「おはよう おやすみ おてつだい」約束運動に積極的に取り組んだとして、県より表彰を受けました。この運動は、基本的な生活習慣の向上や規範意識の芽生えを培うための運動で、朝起きておはよう、夜寝る前におやすみ、おうちで決めたおてつだいをするというものです。

さらに、斑鳩小学校についても、元気な大和っ子を育む学校として、県より表彰を受けました。斑鳩小学校では、昼休みに体育館でそうきんがけ選手権をおこない、クラスごとのタイムを競うことで、体力を高めるとともに、規範意識も高めることを目的としています。

その他にも、奈良県のいきいき学校掲示板 自慢のワンシーン部門にて優秀賞を受賞しました。これはホームページに掲載し広くPRすることで、学校の特色と魅力、創意工夫のある教育活動の推進を目的としています。

また、個人では奈良県林材まつり児童・生徒木工作品展において、斑鳩小学校6年生の福井開人さんの出展した作品が、見事優秀賞を受賞しました。

みなさんおめでとございます。



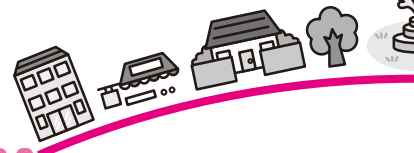
◀ 斑鳩幼稚園



▲ 斑鳩小学校



▶ 斑鳩小学校 福井さん



華 麗なる世界に酔いしれる

桜花昇ほる オンステージ

～ SONG for you 2012 ～

1/29 いかるがホール

斑鳩町観光大使である、OSK日本歌劇団トップスターの桜花昇ほるさん主演の「桜花昇ほる オンステージ～ SONG for you 2012～」がいかるがホールで開催されました。

公演では、桜花さんの歌を中心にした情熱あふれるパワフルビート、軽快なジャズビートなどで、華麗なOSKの世界に観客のみなさんは魅了されていました。

終演後には、ステージ出演者全員が出席して、観客と歓談・交流する「桜花昇ほるを囲む会」もおこなわれ、劇団員のみなさんと歓談をしたり、にぎわいを見せました。

魅了する華麗なステージで観客を魅了する桜花昇ほるさん



ごみ収集車に夢をのせて

～ 環境ポスター最優秀作品を掲示 ～

昨年の夏休みに町内の小学校、中学校から募集した環境ポスター（小学生の部：265点、中学生の部：192点）のなかから、昨年11月13日のゼロ・ウェイストフェスティバルでイベント参加者の投票により、最優秀作品に選ばれた環境ポスター（2作品）をごみ収集車に掲示しました。

自分のポスターが掲示されたのを見て、うれしいような恥ずかしいような受賞者の2人。町で収集車を見かけたら、未来の美しい地球環境を願って描かれた2人のポスターをぜひごらんください。



▲小学生の部最優秀賞
斑鳩東小学校6年生
仲庭章好さん



▲中学生の部最優秀賞
斑鳩中学校1年生
宮崎由起子さん

おいしくできるかな

～ 子育て支援講座 ～

2/2 生き生きプラザ斑鳩

今回の子育て支援講座は「行事食をつくろう」と題して、ひと足早く、ひなまつりメニューを調理しました。講座では、ひなまつりのいわれや、ひなまつりにまつわる食べ物の紹介があった後、各グループに分かれ、ひなずし・はまぐりの潮汁・桜餅の3品を調理しました。

グループ内で役割を分担し、最初は戸惑いながらも、協力しあって手際よく調理し、最後はみんなで試食。参加者からは、電子レンジで桜餅が作れることや、ひなずしやはまぐりの潮汁も簡単においしく調理できることに、驚きの声があがるなど、ひなまつりに向けて和やかな雰囲気講座となりました。



▲みんなで力をあわせて楽しく調理



▲おいしくできあがりしました

町税等の納付が更に便利に ～コンビニ・ペイジーで納付できます～

平成24年4月から町税等が、これまでの役場窓口や金融機関、郵便局での納付に加えて、「コンビニエンスストア」「ペイジー」で納付できるようになります！！

納付できる町税等

- ・町県民税（普通徴収）
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税
- ・水道料金（コンビニエンスストアのみ納付可能）

コンビニで納付

全国の以下のコンビニエンスストアで24時間いつでも納付できます。

●利用できるコンビニエンスストア

| | | | |
|-----------------|------------------------|---------------------|----------|
| セブン-イレブン | ローソン | ファミリーマート | サークルK |
| サンクス | コミュニティ・ストア | ミニストップ | デイリーヤマザキ |
| ヤマザキ デイリーストア | ヤマザキスペシャル パートナーショップ | セイコーマート | スーパー北海道 |
| ハセガワストア | タイエー | ポプラ | くらしハウス |
| スリーエイト | 生活彩家 | スリーエフ | セーブオン |
| ココストア | エブリワン | MMK(マルチメディアキオスク)設置店 | |

●ご注意くださいポイント

- ・従来の納付書（バーコード印字のないもの）は、コンビニで納付できません。
- ・水道料金で「この納付書はコンビニエンスストアではお支払いができません」の表示があるものは、コンビニで納付できません。
- ・1枚の納付書で30万円を超える場合は納付できません。
- ・手数料はかかりません。
- ・現金での納付になります。
- ・納期限後の納付はできません。

●安心して利用していただくためのポイント

- ・税金の期別（納付書）を明確にしてお支払いください。
- ・領収証書を必ず受け取り、大切に保管してください。
- ・レシートは必ず受け取ってください。
(領収書としての法的効力は持ちませんが、事故防止の観点から重要な役割を果たします)

●問合せ

町税などについては、役場税務課（☎0745-74-1001 内線155）まで、
水道料金については、役場上水道課（☎0745-74-1401）までお問い合わせください。

ペイジーで納付

全国の金融機関が納付者の利便や収納事務の効率化などのために構築したマルチペイメントネットワークを活用することにより、金融機関のインターネットバンキング、モバイルバンキングやペイジーに対応したATMなどによりお支払いができるようになります。

このマークの記載された納付書がご利用できます。



● 利用方法

- ① **パソコン（インターネットバンキング）、携帯電話（モバイルバンキング）を利用する場合**
金融機関のインターネットバンキング、モバイルバンキングの画面案内に従い納付してください。（事前にインターネットバンキング、モバイルバンキングの利用申込が必要です。詳細は各金融機関にお問い合わせください）
- ② **ATM（ペイジー対応型）を利用する場合**
上記のペイジーマークの表示のあるATMの画面案内に従い、現金またはキャッシュカードで納付してください。
- ③ **県内金融機関のペイジー対応ATM設置状況**

| 金融機関名 | ATM (ペイジー対応型) | 金融機関名 | ATM (ペイジー対応型) |
|-----------|------------------|-----------|------------------|
| 南都銀行 | × | 近畿労働金庫 | × |
| りそな銀行 | ○ | 奈良中央信用金庫 | × |
| 三菱東京UFJ銀行 | ○ | 大和信用金庫 | × |
| みずほ銀行 | ○ | 奈良信用金庫 | × |
| 三井住友銀行 | ○ | 奈良県農業協同組合 | × |
| 近畿大阪銀行 | ○ | ゆうちょ銀行 | ○ |

- ・・・利用できます ×・・・利用できません
※1 ATMの利用可能曜日・時間帯は、金融機関・設置場所により異なります。
※2 インターネットバンキング、モバイルバンキングは上記すべての金融機関で利用できます。

● 注意点

- ペイジーを利用して納付された場合は、領収書が発行されません。領収書が必要な場合は、金融機関等の窓口で納付してください。なお、継続検査用の軽自動車納税証明書は、後日郵送します。ただし、納期限後に納付された場合は原則として送付しませんので、税務課まで請求してください。
- ペイジーでの納付において、ATMの時間外利用に伴う手数料（詳しくは、各金融機関等へお問い合わせください）やインターネット利用に係る通信費などが発生する場合があります。

● 問合せ

税務課（☎内線155）まで

納税は安全・便利な口座振替もご利用できます

ご利用いただける取扱金融機関は

- 南都銀行本支店 りそな銀行本支店 三菱東京UFJ銀行本支店 三井住友銀行本支店
- 近畿大阪銀行本支店 奈良中央信用金庫本支店 大和信用金庫本支店 奈良県農業協同組合本支店
- 近畿労働金庫本支店 ゆうちょ銀行・郵便局 奈良信用金庫 みずほ銀行

※金融機関の統廃合等により名称が変更になる場合があります。申し込みは金融機関または税務課まで。

すすめています まちの下水道

～ 来年度の下水道の整備予定を お知らせします ～



斑鳩町では、大和川などの公共水域の水質改善や生活環境の改善を目標に、公共下水道の整備をすすめています。平成24年度では、下記の箇所下水道工事を実施する予定です。

下水道工事は、みなさんの各家庭や事業所の前の道路下に、汚水や生活排水を流し込むための下水道管を整備する工事(図■)と、それらの管から下水を集め、最終的に処理場まで運ぶための主要な下水道管を整備する工事(図■)に分けられます。

■で記した箇所の各工事の前には、関係自治会を対象に説明会をおこないますので、ご参加くださいようお願いいたします。なお、具体的な工事の時期が決まりましたら、回覧等でお知らせします。工事期間中は通行規制等、付近の住民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますよう、よろしく申し上げます。

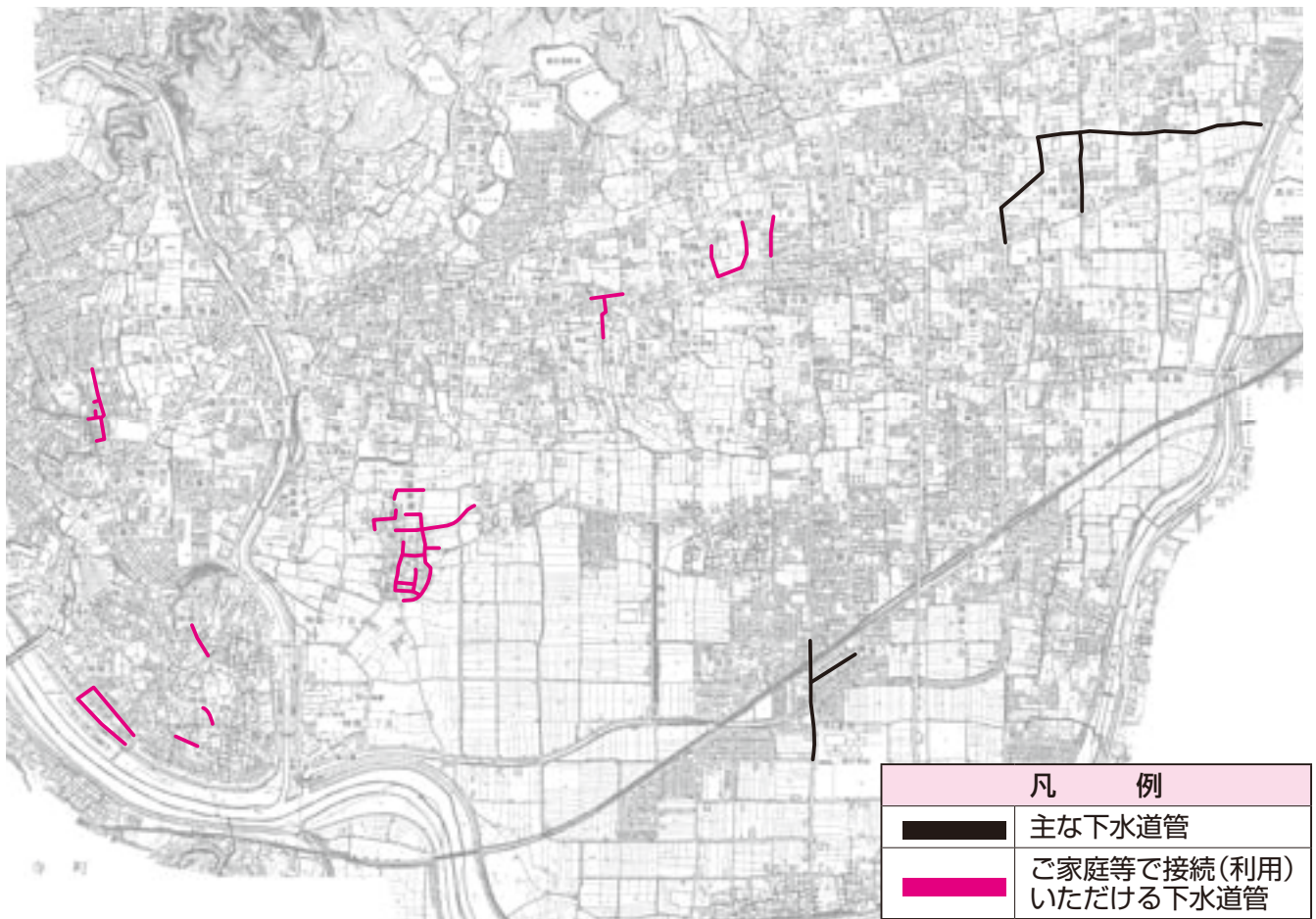
また、公共下水道工事が完了し、公共下水道が利用できるようになりましたら、すみやかに、**公共下水道へ接続**するための切替工事をしていただきますようお願いいたします。

※下記の予定箇所は、あくまで予定であり、実際の施工箇所とは異なる場合がありますので、ご容赦ください。

問合せ 下水道課

(☎)0745(7)2406

■ 平成24年度 工事予定箇所図(細部について不明な点は下水道課までお問合せください)



斑鳩町では、高齢者のみなさんの外出支援と生きがいづくりに役立てていただくため、

70歳以上の人を対象に、

- ①高齢者優待利用券
- ②高齢者優待乗車券（バスカード）または高齢者優待入館券（ふれあい交流センターいきいきの里で利用できます）のいずれか一つを交付して

います。

平成23年度に交付したバス IC カードは、残額がなくなれば福祉課にて4月2日(月)から24年度分として新しいバス IC カードと交換いたします。



70歳以上の人に バス IC カードまたはいきいきの里入館券を交付します

高齢者優待利用券とは

斑鳩町高齢者優待利用券は、法隆寺のご協力により法隆寺の無料拝観に利用できます。また、バス IC カード・いきいきの里入館券の申請等にも必要です。

高齢者優待乗車券（バス IC カード）とは

ひとりにつき1年度（4月2日～翌年3月31日）1枚（5,500円分）のバス IC カードを交付します。

〈利用範囲〉

奈良交通・エヌシーバスの路線バス全線（高速バス・リムジンバスを除く）

高齢者優待入館券とは

ひとりにつき1年度（4月2日～翌年3月31日）30回分の入館券を交付します。

〈利用できる場所〉

ふれあい交流センターいきいきの里にかぎり、入館していただけます。

平成24年度のバス IC カードまたはいきいきの里入館券交付・交換は 4月2日(月)からです。

問合せ 役場・福祉課 介護高齢福祉係 (☎0745-74-1001 内線123)

平成24年度のバスカードまたはいきいきの里入館券を4月2日(月)から役場1階の福祉課で交付します。（土・日・祝日、年末年始をのぞく）

■ 対象者

町在住で昭和18年4月1日以前に生まれた人

■ 申請方法

バス IC カードまたはいきいきの里入館券の申請には、斑鳩町高齢者優待利用券が必要です。

初めて申請する人

窓口で斑鳩町高齢者優待利用券を申請していただいた後、その場で優待利用券を作成し、バス IC カードまたはいきいきの里入館券を交付します。

■ 申請に必要なもの

- 顔写真（横2.5cm・縦3.0cmで最近撮影したもの）1枚
- 印かん

以前にバス IC カード・入館券の交付を受けた人

使用済みのバス IC カードまたは入館券を新しいバス IC カードまたは、いきいきの里入館券と交換します。



■ 申請に必要なもの

- 斑鳩町高齢者優待利用券
 - 使用済みのバス IC カード（役場で交付した「斑鳩町高齢者優待乗車券」に限る）または入館券
 - 印かん
- *バス IC カード・入館券を紛失された場合は申請のときにお知らせください。（バス IC カードを紛失された場合、再発行手数料が必要となります。）

いにしへの 風

～斑鳩文化財センター
だより～

斑鳩文化財センター
(☎0745-70-1200)



◀刻印瓦 (池上)

今月号では、3月27日(火)まで斑鳩文化財センターで開催中の平成23年度冬季企画展「太子ゆかりの法輪寺の謎にせまる ～法輪寺出土品展～」の見どころについてご紹介いたします。

2時期の軒瓦の特徴とは

2つの創建説を裏つける軒瓦

2月号でも紹介しましたが、法輪寺には2つの創建説が伝えられています。両説を裏づけるように発掘調査で2時期の軒瓦のセットが出土していますので、その特徴についてお話しします。

1つは、「船橋廃寺式軒丸瓦」と呼ばれる素弁八弁蓮華文軒丸瓦と重弧文軒平瓦とのセットです。「船橋廃寺式」とは大阪府藤井寺市に所在する船橋廃寺から出土した軒丸瓦の文様を標識とする瓦で、「肉厚に表現された蓮弁の先が尖って花弁が反転する様子を表現し、中房(文様の中心部分)が半球形を呈する」という特徴を有しています。古代瓦の研究では、「船橋廃寺式軒丸瓦」は630～40年代に位置づけられています。これとセットになる軒平瓦は平瓦を重ねたような重弧文という文様ですが、それとともに、一定間隔ごとに弧線の途中に簾状(節状)の文様を施した簾状重弧文という他所ではあまり出土例のない軒平瓦もセットになります。

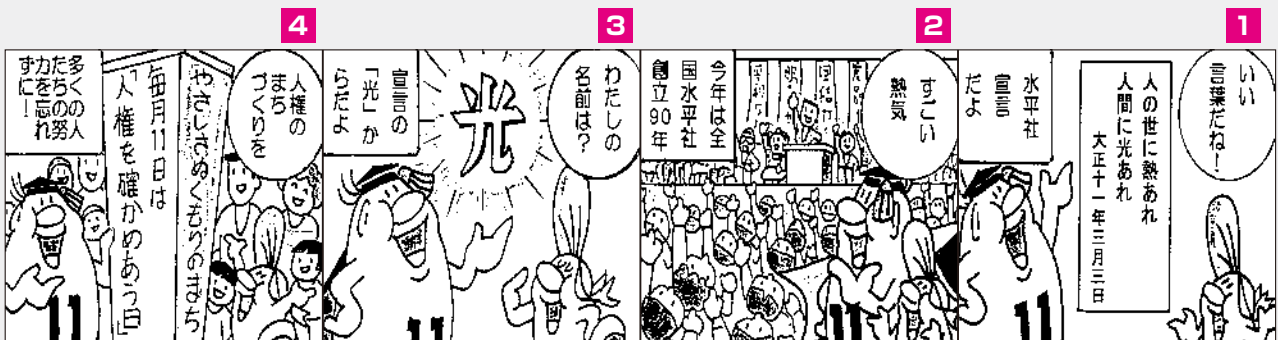
もう1つは、「法隆寺式軒瓦」と呼ばれている複弁八弁蓮華文軒丸瓦と均整忍冬唐草文軒平瓦のセットで

す。「法隆寺式軒瓦」は現在の法隆寺西院伽藍の創建瓦として用いられた軒瓦の文様を起源とする瓦で、創建法隆寺(若草伽藍跡)が焼失した天智9(670)年以降に位置づけられています。

我が国最古級の刻印瓦

この法隆寺式軒瓦に伴って、我が国最古級の刻印瓦が出土しています。刻印瓦とはいわばスタンプのように入文字を押印した瓦のことで、これまで「池上」「王井」「木」(大小2種)と「サイコロ」の6の目状のもの」の5種類が出土しています。このような刻印瓦は法隆寺をはじめとする斑鳩の他の古代寺院では出土しておらず、文字の意味や使用目的などについてはさらなる検討が必要ですが、法輪寺の造営のあり方を探る上で非常に注目される資料となっています。

なお、3月10日(土)午後1時から2時まで、斑鳩文化財センター映像ホールにて、展示品に関するミニ講演会を開催します(申込不要・先着40名)。



※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

てんいち先生

わたしが 私らしく あるために

ver. 120

男女共同参画
社会をつくろう

DVの種類

DVの種類は主に5つに分けられます。

- ①身体的暴力…殴る、ける、髪を引っばる
- ②精神的暴力…罵る、無視する、言葉でおどす
- ③性的暴力…セックスを強要する、避妊に協力しない

ドメスティック・バイオレンス（DV）は、直訳すれば「家庭内暴力」となり、「夫や恋人等の親密な関係にある、またはあった男性から女性に対して振るわれる暴力」という意味で使われることが多いようです。

DVにはさまざまなかたちがあり、それらが複雑に重なって心と身体を傷つけます。そこで今回は、DVについてももう一度考えてみましょう。

ドメスティック・バイオレンス（DV）ってなに？

④経済的暴力…生活費を渡さない、「誰のおかげで食べていけるんだ」と言う

⑤その他の暴力…子どもに暴力をふるう、使用人のように使う

暴力を受けている人に気づいたとき、相談されたとき

暴力を受けているのではと気

づいたら、相談者がリラックスして話せるよう、相談者の感情や考え方を共感的に受け止め、「あなたは悪くない」ことを伝えましょう。

相談者への暴力がひどくなることがあるので、了解を得ずに他の人に相談内容を話さないように注意しましょう。

DV防止法について（主な内容）

●配偶者暴力相談支援センター

相談、カウンセリング、一時保護といった各種情報の提供により、被害者の安全確保や自立への援助をおこないます。

●被害者の保護

- DVを受けている人に気づいた人は支援センターまたは警察に通報する努力義務があります。
- 警察は、配偶者からの暴力を抑止し、被害者の保護に努めます。
- 医師その他の相談関係者がDVに気づいたら、本人同意のうえ、支援センターや警察



に通報することができます。

●保護命令

地方裁判所に申し立て、裁判所が配偶者の暴力により被害者の生命などに重大な危害が及ぶと判断したとき、加害者が近寄らないように命令が出されます。

●接近禁止命令

加害者が被害者の身辺につきまったり、住居や勤務先などの付近を徘徊することを禁止するものです。

●電話等禁止命令

被害者への電話やメールが禁止されます。

●退去命令

加害者に家から出ていくようにという命令です。期間は2カ月間です。

被害に遭わないために

このような電話は息子^{かた}を騙ったオレオレ詐欺に発展するおそれがあります。

●自宅の電話を留守番電話に設定し、心あたりがない番号からの電話には出ないようにしましょう。

●かかってきた電話番号にかけ直すのではなく、子や孫の電話番号にかけ直して確認しましょう。
●少しでも「おかしい」と感じたら、110番又は最寄の警察署へ通報してください。

息子を名乗った 不審電話に注意

1月17日に奈良市内の女性宅に、息子を名乗る男から、「インフルエンザにかかってしまった。病院に行くときに携帯電話を落とし、新しい携帯電話を買ったので番号を控えて」などと電話がかかりましたが、不審に思った家族が、息子に確認をすると、そのような電話はかけていないことがわかりました。この他にも奈良市内で1件、生駒市でも1件、同様の電話がありました。

斑鳩交番だより

西和警察署

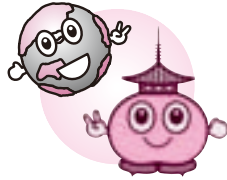
(☎) 0745

(72) 0110

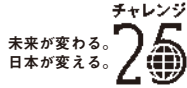


パゴちゃんの地球とながよし

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



これからのごみのことや環境についてみんなで考える「環境井戸端会議」を開催しているよ。
パゴちゃんと未来の地球環境について一緒に考えよう！



環境井戸端会議に参加しよう

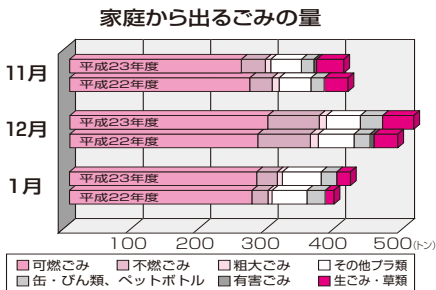
●エコって いいかも！

斑鳩町では平成12年のごみ処理有料化をきっかけに、各自治会をまわって環境問題についてみなさんと一緒に考える学習会を定期的で開催しています。

昨年夏からは、これから斑鳩町がめざす新しいごみ減量の取り組み「ゼロ・ウェイスト」について、意見交換しています。

お住まいの自治会で開催される際には、ぜひ、ご参加ください。

～平成23年度のこの事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しています～



1月の生ごみたい肥化量7,756kg
可燃ごみの2.7%をたい肥化できました
※モデル世帯数999世帯（1月末）

教えてパゴちゃん！

☆ゼロ・ウェイストってなに？

浪費や廃棄物をゼロにするという英語を訳したもので、ごみの焼却やうめ立てをゼロにしよう、そのために、ものづくりの段階からごみを出さない仕組みを作っていこうという考え方のことです。



作者註…リサイクルは活発なのに、ごみ排出量は減らないという矛盾
 絵の出版…『月刊廃棄物』2004年7月号
 ハイ・ムーン作 『リミック廃棄物』
 日報出版(株)より転載

☆燃やすごみはまだまだ減らせるよ

お菓子の箱やティッシュの紙箱、包装紙、封筒、コピー用紙など…名刺サイズほどの紙はリサイクルできるんだ。

※小さい紙や紙箱類は、紙袋に入れて、ひもでしばり、新聞やダンボールの回収日に一緒に出しましょう

町立図書館のおはなし会
 日時 毎月第3土曜日
 午後3時～
 場所 AVルーム



0745(75)7733

図書館
 だより

過去のことを知る有力な手段のひとつが古文書を読むこと。しかし現代人にとって最初のハードル、くずし字とどう向き合えばよいのか？昔の子どもの手習い本から、戦国大名が書いた肉筆の手紙まで、古文書を読むコツとともにその奥深さを楽しめる入門書です。

高尾善希 著 / 日本実業出版社



●おすすめの本●
 「やさしい
 古文書の読み方」

● 税務課からのお知らせ ●

町県民税の申告・所得税の確定申告はお済みですか

税務課 (☎内線153)
町県民税の申告、所得税の確定申告は3月15日(木)までとなっております。

期間間近になると受付会場が混雑し、ご迷惑をおかけすることにもなりますので早めに済ませてください。

● 税務署からのお知らせ

税務署では、ご自身で申告書を作成していただく「自書申告」を推進しており、町役場では税務署から依頼された関係書類の配付と、作成された申告書のお預かりだけをおこなっています。所得税の確定申告の相談が必要な人は、奈良税務署 (☎0742-261201) までお願いします。

※町県民税の申告については、町役場で受付しています。

ミニバイクや軽自動車等の廃車・変更手続きを

ミニバイクや軽自動車等を、「廃車」や「譲渡」したときや、「町外に転出」したときは、同時に廃車や

変更の手続きが必要で

● 賦課期日は4月1日です

軽自動車税は4月1日現在で登録されているミニバイクや軽自動車等について課税されます。

いらなくなったミニバイクや軽自動車等も、4月1日現在で廃車手続がなされていないと、平成24年度の軽自動車税が課税されることとなりますので、必ず手続きをしてください。

廃車・変更手続きをする場所

- ▼ 原動機付自転車：役場税務課 (☎内線156)
 - ▼ 軽自動車：軽自動車検査協会奈良事務所 (☎0743-583018)
 - ▼ 二輪の軽自動車：奈良県軽自動車協会 (☎0743-583700)
 - ▼ 二輪の小型自動車：近畿運輸局奈良陸運支局 (☎050-5540-2063)
- ※手続きにはナンバープレート、印かん、申告済証または車検証が必要となります。
- ※詳しくは、各手続先へ問い合わせてください。

固定資産税の縦覧

税務課 (☎内線153)

納税者が他の土地や家屋と比較して評価額が適正であるかどうかを確認できるように、土地にかかる固定資産税の納税者は、土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)が縦覧でき、家屋にかかる固定資産税の納税者は、家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)が縦覧できます。

※納税通知書、運転免許証など本人であることを確認できるものと印かんが必要です。

期間 4月2日(月)～5月1日(火)(土・日・祝日は除く)

午前8時30分～午後5時30分

固定資産税課税台帳の閲覧

税務課 (☎内線153)

本人以外にも借地借家人等も閲覧できます。この場合には、賃貸借契約書など関係者であることが確認できる書類が必要です。

※縦覧期間中は無料です。

また、納税通知書、運転免許証など本人であることを確認できるものと印かんが必要です。

出演 おはなしさんぽ

内容 絵本・紙芝居・ペープサー・パネルシアター・おはなしなど

定員 各回25人(先着順・会場がいっぱいになった場合は、子ども優先となります)。

※入場無料・申込不要

※当日のプログラムは図書館内の掲示をご覧ください。

— 今月のおはなし会 —

町立図書館

日時 3月17日(土) 午後3時

公民館図書室

図書室(中央・東公民館)

日時 3月13日(火) 午後2時

図書室(西公民館)

日時 3月13日(火) 午前11時



— 図書展示 —

3月は「仕事を選ぶには」です。

情報

3月定例議会の日程

議会事務局 (☎内線302)

議会を傍聴してみませんか！
議場は役場3階です。

3月1日(木) 本会議初日

(委員長報告、提案説明、議案上程)

広報発行常任委員会

3月6日(火) 一般質問

7日(水) 一般質問

8日(木) 予算決算常任委員会

9日(金) 予算決算常任委員会

12日(月) 予算決算常任委員会

13日(火) 建設水道常任委員会

14日(水) 厚生常任委員会

15日(木) 総務常任委員会

16日(金) 予算決算常任委員会

19日(月) 議会運営委員会

23日(金) 本会議最終日

(委員長報告、討論、表決)

※開会時間は15日(木)と19日(月)は午後1時30分、その他の日程は午前9時を予定していますが、一部変更になる場合があります。

詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 0745-74-1001
 - 上水道課 0745-74-1401
 - 下水道課 0745-74-2406
 - 町立図書館 0745-75-7733
 - 中央公民館 0745-74-1511
 - 東公民館 0745-74-4122
 - 西公民館 0745-75-3911
 - 中央体育館 0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
 - 保健センター 0745-70-0001
 - 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
 - ふれあい交流センターいきいきの里 0745-74-0990
 - 衛生処理場 0745-74-2371
 - 西老人憩の家 0745-74-1517
 - 東老人憩の家 0745-74-5050
 - 三室休日診療所 0745-74-4100
 - いかるがホール 0745-75-7743
 - 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
 - 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000

募集

生活学校生徒募集

住民課 (☎内線163)

生活学校で、身近な暮らし、環境などについて一緒に学びませんか。

開校日 5月〜翌年3月

午後1時30分〜午後3時

(月1回 第2火曜日)

会費 年間500円

内容 料理講習、移動学習(少し遠出します)、クリーンキャンペーン、体力づくりなど

申込 3月30日(金)までに住民課へ

※男性、若い人や、小さいお子さんのおられる人もふるって参加してください。

コミュニティバスをご利用ください

総務課 (☎内線273)

町内施設と各施設を結ぶ「コミュニティバス」を運行しています。町民のみならず誰でも無料で利用できます。気軽にご利用ください。なお、定員を超えたときは乗車できない場合があります。また交通事情によっては遅れる場合がありますので、ご了承ください。



3月の相談

| | 相談日 | 時間 | 場所 | 申込 |
|----------|----------------------------------|---------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 無料法律相談 | 6日(火)、13日(火)、27日(火) (電話予約申込順) | 13:00~16:00 | 役場1階 第2会議室 | 住民課 (☎内線163) |
| 消費生活相談 | 22日(木) | 9:00~16:00 | 役場1階 第3会議室 | 申込不要 問合せ住民課 (☎内線163) |
| 人権相談 | 1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木) | 13:00~16:00 | | |
| 行政相談 | 14日(水) (毎月第2水曜日) | 9:00~16:00 | 中央公民館 | 事前に☎0745-74-0077 までご連絡ください |
| 青少年悩み相談 | 6日(火) (毎月第1火曜日) | | | |
| 子育て相談 | 毎週火・金・土曜日 | 9:00~16:00 | 中央公民館 | 福祉課 (☎内線125) |
| 母と子の悩み相談 | 毎月第2・第4水曜日 | 9:00~16:00 | 生き生きプラザ 斑鳩相談室 | 福祉課 (☎内線125) |
| 女性のための相談 | 9日(金) (第2金曜日) 23日(金) (第4金曜日) | 9:30~12:30 13:00~16:00 | 役場会議室 | 予約専用☎0745-74-9269 休日を除く8:30~17:30 |
| 増改築無料相談 | 17日(土) (毎月第3土曜日) | 13:00~16:00 | 中央公民館 | 全奈良建築斑鳩支部 ☎0745-74-1218 |

※相談の日程が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

広告枠



いきいきファーム(貸農園)入園者募集

観光産業課 (☎内線214)



募集区画

● 稲葉車瀬農園 …… 10坪 2区画

〃 …… 12坪 1区画

● 阿波農園 …… 4坪 1区画

〃 …… 6坪 1区画

入園料

● 稲葉車瀬農園 …… (10坪) 5千円

〃 …… (12坪) 6千円

● 阿波農園 …… (4坪) 2千円

〃 …… (6坪) 3千円

応募資格 斑鳩町に住所を有する人

(1世帯1区画のみ)

申込 3月2日(金)～12日(月)

(土・日曜日を除く)に観光産業課へ申し込みください。

抽選日・場所 3月16日(金)午前9時30分、役場1階第2会議室

入園契約 抽選終了後、入園料を添えて契約してください(印かん持

参)。欠席されますと無効になります(代理人可)。

契約期間 平成24年4月1日～平成25年3月25日

ふれあいフットサル大会参加者募集

生涯学習課 (☎内線237)

生駒郡内の小学生で、楽しくフットサルをしませんか。

日時 3月31日(土)

午後1時30分～

場所 安堵小学校運動場

募集チーム数 8チームまで

※原則各町2チームまで

参加資格 生駒郡内在住の小学生

(1チーム5人以上10人以内で

チームでの申し込みになります)

申込方法 指定用紙(役場生涯学習課、中央公民館窓口で配布)に記

入のうえ、3月11日(日)までに生

涯学習課または中央公民館へ申し

込みください。

スポーツ

せ
合
申
込
中央体育館(水曜休館)
(☎0745⑦3100)

卓球大会

日時 4月15日(日)午前9時～

場所 中央体育館

資格 町在住・在勤者(中学生以上)

試合

〔個人戦〕予選・・・リーグ戦、

決勝・・・トーナメント戦

〔団体戦〕トーナメント戦、

4シングルス1ダブルス

申込 3月26日(月)～4月9日(月)

春の歩みつ会

日時 4月1日(日)予備日7日(土)

行先 神戸市立森林植物園

資格 町在住・在勤者

(小学生以上、ただし、小学生は

保護者が同伴してください)

費用 大人 3,500円

小学生2,000円

持ち物 弁当・水筒・雨具

集合 午前8時

JR王寺駅中央改札口

申込 3月12日(月)～3月26日(月)

費用を添えて申し込みください。

軟式野球大会

日時 4月8日(日)予備日15日(日)

場所 斑鳩健民運動場

資格 町在住・在勤者

(高校生以上、登録選手を除く)

チーム編成 監督を含め10人以上15

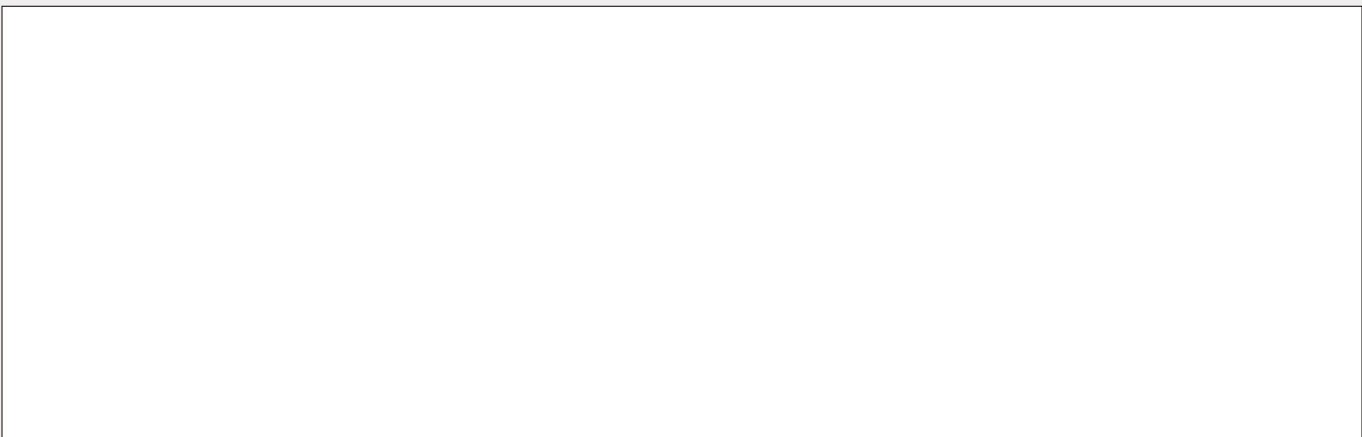
人以内で、監督は選手を兼ねること

ができます。

申込 3月19日(月)～4月2日(月)

抽選日 4月5日(木)午後7時～

中央体育館。代表者は必ず出席してください。



公民館まつり

期間 3月16日(金)～3月18日(日)
場所 中央公民館・商工会館
問合せ 中央公民館 (☎0745-74-1511)



(最終日は午後4時30分まで)

3月17日(土)

◇バザー 午前10時～

◇人形劇おはなしころりん(大ホール)

午後2時～午後3時

◇将棋大会(商工会館)

午前9時～午後4時

3月18日(日)

◇演芸発表(大ホール)

午前9時～午後4時30分(予定)

◇囲碁大会(商工会館)

午前9時～午後4時(予定)

※囲碁・将棋大会は事前に申込が必要
 要です。(先着各40人)



「公民館まつり」は、公民館教室
 で学ぶ教室生や公民館を拠点に活動
 する自主グループのメンバーが1年
 間の学習の成果を発表する場です。
 今年も中央公民館と商工会館で開
 催します。

楽しいイベントがいっぱいありま
 すのでお気軽にお越しください。

3月16日(金)～18日(日)

◇作品展示 午前9時～午後5時

囲碁・将棋大会の参加希望者は、
 3月1日(木)～8日(木)(水曜日を
 除く)までに中央公民館窓口へ申し
 込んでください。

昼食希望者は参加申し込みの際

窓口にて申し込んでください。

昼食代 1食500円

生涯学習講座(歴史講座)

生涯学習課(☎内線237)

〔連続歴史講座パート②〕

日時 3月11日(日)

午後1時～午後2時

場所 斑鳩文化財センター
 映像ホール

講師 斑鳩文化財センター長・
 京大名誉教授

樋口 隆康氏

演題 「私のシルクロード調査②」
 ～仏教遺跡～

〔歴史講座②〕

日時 3月24日(土)

午後1時30分～午後3時30分

場所 中央公民館 創作室

講師 奈良大学准教授

木下 光生氏

演題 『江戸時代の百姓は
 「貧しかった」のか』

～斑鳩・大和国の事例から考える～

対象者 両講座とも町在住・在勤者

申込方法 両講座とも開催日前日ま

で、生涯学習課または中央・西・
 東公民館へ申し込んでください。

斑中・南中吹奏楽部合同 第5回ハーモニックコンサート

両中学校吹奏楽部の練習の成果を

お聞かせください。

※入場無料・申込不要

日時 3月20日(祝・火)

午後1時30分 開演

(午後1時 開場)

場所 いかるがホール 大ホール

曲目 ご長寿番組大メドレー、
 ジブリメドレー 他

問合せ 斑鳩中学校 森長 迄

(☎0745741301)

斑鳩南中学校 河合 迄

(☎0745745800)

近畿地区国立大学法人等 技術職員募集

近畿地区国立大学法人等

職員統一採用試験事務室

(☎075・753・2228)

京大・阪大・神大ほか近畿地区の

国立大学・高等専門学校で、あなた

の技術力を活かしてみませんか。

募集区分 電気・機械・建築など

※詳細はHPに記載

受験資格 昭和57年4月2日以降に

生まれた人

受付期間 4月1日(日)～10日(火)

第一次試験日 5月20日(日)

HP

<http://www.kyoto-u.ac.jp/siken>



子ども手当の申請はお済みですか

福祉課 (☎内線125)

平成23年10月からの制度改正に伴う子ども手当の申請は、平成24年3月30日(金)までになります。(郵送の場合も30日必着)

申請がまだの人は早めに手続きをお願いいたします。

※3月30日を過ぎると平成23年10月分からの手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

高齢者宅防火訪問実施

西和消防署予防課

(☎0745⑦31001)

西和消防署では、3月1日〜7日まで春季火災予防運動をおこないます。その一環として75歳以上の一人暮らしのみなさんへ、消防に対する理解と防火意識の向上を図るため「防火訪問」をおこないます。内容は、住宅用火災警報器の設置、火の取り扱いの注意や使用している暖房機器のチェックなどです。訪問戸数が大変多いため、期間が3月末頃になる場合もあります。

※訪問職員は、「**消防公務証**」を携帯しています。不審な場合は、提示を求めてください。

平成24年度用資源物指定袋を配布します

環境対策課 (☎内線132)

自治会に加入されていない人は、平成24年度用資源物指定袋を左記のとおり配布しますので、役場までお越しください。

配布物

平成24年度用資源物指定袋 (10枚単位)

①ビン類・缶類用(大)(中)

【限度枚数…大・中合計して30枚】

②ペットボトル用

【限度枚数…30枚】

③その他プラスチック類用

【限度枚数…100枚】

配布時間

午前8時30分〜午後5時30分

配布場所

・平日 環境対策課窓口

・土日・祝日 宿直室(役場東側入口を入ってすぐ右側)

※指定袋も貴重な資源であることをご理解いただき、ご家庭で在庫を確認のうえ、1年間に必要と思われる枚数のみ、窓口にてお受け取りください。

※年度途中で指定袋が不足する場合は役場窓口や宿直室で随時お渡しします。

浄化槽は、適正に管理しましょう

環境対策課 (☎内線133)

浄化槽は、使い方を誤ったり、維持管理を適切におこなわないと、放流水の水質が悪化し、悪臭の原因となります。浄化槽法では、浄化槽を適正に管理するため、浄化槽設置者に適正な管理を義務づけています。

①保守点検(定期的)

浄化槽が正しく機能しているかどうかを、チェックしてください。常に良好な状態に保つため、定期的に保守点検(機械の調整、修理及び消毒剤の補給など)をおこなう必要があります。

※家庭用の浄化槽では4か月に1回(処理対象人員が21人以上のものは3か月に1回)以上おこなうよう定められています。

*管理者自らが点検できない場合は、県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託して必ず点検をしてください。

②清掃(毎年1回以上)

浄化槽を適正に使用していても、1年ぐらいい経過すると浄化槽の中には汚泥が少しずつたまり、これを放置すると放流水といっしょに流出してしまうだけでなく、浄化槽の働きを悪くする原因にもなります。

浄化槽を使い始めて1年経過後から毎年1回以上、浄化槽の清掃(洗浄・汚泥の抜き取り)の実施が義務づけられています。

*町の許可業者に委託してください。

③法定検査(使用開始後6〜8か月経過後・毎年1回)

保守点検や清掃が適正におこなわれ、浄化槽の働きが正常に維持されているかについて、機能検査や水質検査などをおこなう総合的な検査で、必ず受けなければなりません。

*検査は、管理者が指定検査機関(知事が指定)へ依頼してください。

※浄化槽法により、「保守点検と清掃を実施しない人」や「法定検査を受検しない人」は、処罰されることがあります。

○点検・清掃業者(五十音順)

国見工業(有) 点検・清掃

電話 0745⑦5201

(有) 清水環境開発

点検: 電話0745⑦6224

清掃: 電話0745⑦4488

ヤマトホームサービス

点検: 電話 0745⑦3039

○指定検査機関

社団法人 奈良県環境保全協会

電話 0745②5161

*詳しくは、環境対策課まで

家族介護教室

福祉課（☎内線126）

高齢者を介護している家族や近隣の援助者等に対し、介護方法や介護者の健康づくり等について、知識・技術を習得する教室です。

日時

- ① 3月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- ② 3月16日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- ③ 3月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- ④ 3月30日(金) 午後1時30分～午後3時30分

内容

- ① 在宅介護者の日常生活援助
- ② 在宅での移乗・移動方法
- ③ 高齢者の食事
- ④ 安心して介護ができるためのサービス

場所

生き生きプラザ斑鳩

対象

高齢者を介護している家族や近隣の援助者等

持物

筆記用具

費用

無料(全教室)

定員

①②③④の各教室30人

申込 それぞれの開催日時の前日までに福祉課へ。

ならじョブカフェからのお知らせ

(☎074225730) (fax074225757)

奈良市西木辻町93・6(エルトピア奈良内)

若者対象 就職に役立つセミナー

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナーです。

日時

3月8日(木)

「作ってみよう 職務経歴書と自己PR書」

3月22日(木)

「実践に役立つ 面接トレーニング」

※各日 午後1時30分

～午後4時30分

場所

高田市西町1-60

22日・エルトピア奈良(奈良市西木辻町93-6)

対象

おおむね35歳未満の人

定員

各回10人(先着順)

費用

無料

申込 各回前日までに、電話かFA Xでセミナー名、開催日、氏名(ふりがな)、居住地の市町村、電話番号、年齢、性別を知らせてください。

ミニ企業説明会

奈良県中小企業支援センター

(☎074225070)

県内の求人企業が就職希望者に対して会社概要や求人内容等を説明するものです。

日時

3月14日(水)

午前10時～午後4時

場所 エルトピア中和

(大和高田市西町1-60)

対象

早期就職を希望される人、平成24年3月大学等卒業予定者

申込

不要

※持参物の指定はありませんが、当日、次のステップにすすむ場合がありますので、①履歴書 数枚、②お持ちの人のみハローワークカード、職務経歴書、ジョブカードを持参されることをおすすめします。

※参加企業の概要については、奈良県中小企業支援センターHP (<http://www.nashien.or.jp/>)を確認ください。

広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

Q 平成24年2月11日は、斑鳩町が誕生してから何年目になるでしょう。

(3月12日必着)

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

2月号のクイズの答 22

(応募総数22)

町民憲章

(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくりまします。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀ 町の木・くるまづ

後期高齢者医療保険料または国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）について

国保医療課（☎内線112、114）

後期高齢者医療保険料または、国民健康保険税（被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯に限り）の納付については、原則として年額18万円以上の年金を受給している人は特別徴収になります。

今回、年度の途中に被保険者資格を取得した（する）人などで新たに特別徴収がはじまる人について、その開始時期等をお知らせします。

なお、特別徴収は申し出により、口座振替に変更することができません。

対象になる人および世帯

・後期高齢者医療制度

75歳に到達した人や転入した人等で、被保険者資格を新たに取得した（する）人

・国民健康保険

65歳に到達した人や転入した人等で、新たに被保険者全員が65歳以上75歳未満になった（なる）世帯

| 被保険者資格の取得等時期 | 特別徴収の開始時期 |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 平成23年 4月2日から 10月1日 | 平成24年 4月支払年金 (仮徴収) |
| 平成23年 10月2日から 12月1日 | 平成24年 6月支払年金 (仮徴収) |
| 平成23年 12月2日から 平成24年 2月1日 | 平成24年 8月支払年金 (仮徴収) |
| 平成24年 2月2日から 4月1日 | 平成24年 10月支払年金 (本徴収) |

※右表の期間以降に資格を取得する人等については、問い合わせください。

※仮徴収：前々年の所得に基づく保険料額の徴収です。

※本徴収：前年所得に基づく確定保険料額から仮徴収した保険料額を差し引いた保険料額の徴収です。

消費生活相談室からのお知らせ

〈転勤・就職・入学シーズン〉 賃貸住宅退去時の トラブルにご注意を

《契約時の注意点》

①敷金(保証金)・礼金等の内容確認
・敷金(保証金)とは、家賃の未払い・借主の不注意により生じた破損や傷などに対して、修復費用を担保するため、貸主に預け入れをおこなう一時金です。それらの債務がなければ返還されることになります。

・敷引き(解約引き)とは、退去時に敷金(保証金)から一定額を差し引くという特約です。個々の契約で定められています。退去時のトラブルにならないために、契約前にきちんと説明を受け、確認をする必要があります。

・礼金とは、一般的に貸主へのお礼という意味合いで取り扱われ、退去時に返還されません。最近では、敷金に変わり、用いられる傾向にありますので注意が必要です。

②入居時の部屋の状態の確認

・入居時に既にあった傷、汚れについては、貸主(仲介業者)の立会いのもとで確認しておくことが、後のトラブル回避に繋がります。

③原状回復の取り決めの確認

・原状回復とは借りた住居を入居時の状態に完全に戻すことではありません。国土交通省が公表している『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』によると、経年変化や通常損耗(日焼けによる畳やクロスの変色、家具の設置跡等)については、借主が費用負担する必要はないとされています。

・鍵交換費用、ハウスクリーニング費用、消毒費用についても通常貸主の負担と考えられています。

《解約時の注意点》

退去時の部屋・契約書の確認
・貸主(仲介業者)の立ち会いのもとで借主が負担すべき修繕箇所を確認をおこないます。

・契約内容や③のガイドラインに基づき、敷金返還・原状回復費用等に問題がないかを確認します。

困った時は：

消費生活相談日(斑鳩町)

毎週木曜日 午後1時～4時
ただし、第4木曜日は午前9時～正午・午後1時～4時

※月により変更の場合があります。

相談日のページをご覧ください。

相談員 田中 由香利

問合せ 住民課(☎内線163)

斑鳩町に警報発令時には検診・教室等を中止することがありますので「保健センター」までお問い合わせください。

●町が接種費用を助成している任意予防接種

| 予防接種名 | ワクチンで予防できる病気 対象年齢と助成回数 | |
|---------|--|--|
| | ヒブ | ヒブ感染症（細菌性髄膜炎など） 生後2か月～5歳児未満 1～4回 ※助成回数は接種開始時期により異なります。 |
| 小児用肺炎球菌 | 肺炎球菌感染症（細菌性髄膜炎など） 生後2か月～5歳児未満 1～4回 ※助成回数は接種開始時期により異なります。 | |
| 子宮頸がん | 子宮頸がん 中学1年～3年生女子 3回 ※平成23年度は高校1年生女子も対象 | |

*詳しくは保健センターにお問い合わせください。

斑鳩町では、定期接種に加え、任意接種（ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン）に対する費用の全額助成を実施しています。子どもの健やかな成長を守るために、予防接種で防げる病気は予防接種で防ぎましょう。予防接種は、接種時期や回数などが定められています。かかりつけ医師と相談しながらすすめていきましょう。

子どもの健康を守る
予防接種



●定期予防接種

| 予防接種名 | ワクチンで 予防できる病気 | 対象年齢と接種回数 |
|---------------|----------------------|--|
| B C G | 結核 | 生後4～6か月未満の間に1回接種 |
| ポリオ | ポリオ(小児まひ) | 生後3～90か月未満の間に経口生ワクチンを2回接種 |
| 三種混合(DPT1期) | ジフテリア 百日咳 破傷風 | 1期(初回と追加): 初回は生後3～90か月未満の間に3回接種 初回接種終了12～18か月後に追加接種を1回 |
| 二種混合(DT2期) | ジフテリア 破傷風 | 小学6年生の時期に1回追加接種 |
| 麻しん・風しん混合(MR) | 麻疹(はしか) 風疹(三日ばしか) | 1期: 生後12～24か月未満の間に1回接種 2期: 5～7歳未満で小学校就学1年前に1回追加接種 3期: 中学1年生の時期に1回追加接種 4期: 高校3年生の時期に1回追加接種 |
| 日本脳炎 | 日本脳炎 | 1期(初回と追加): 初回は生後36～90か月未満の間に2回接種 初回接種終了1年後に追加接種を1回 2期: 小学4年生の時期に1回追加接種 |

追加接種を
忘れず受け
ましょう

*日本脳炎(1期)の接種が未完了の人には経過措置があります。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

費用 無料

接種期間 平成24年3月31日(土)まで

対象

- ・2期: 年長組(平成17年4月2日生 ~ 平成18年4月1日生)
- ・3期: 中学1年生(平成10年4月2日生 ~ 平成11年4月1日生)
- ・4期: 高校3年生(平成5年4月2日生 ~ 平成6年4月1日生)

追加接種は済んでいますか?

今年度対象者の**接種期限は3月31日(土)まで**です。接種がまだの人は、忘れず受けましょう。

二種混合予防接種(DT)

対象

- ・2期: 小学6年生(平成11年4月2日生 ~ 平成12年4月1日生)

接種期間 平成24年3月31日(土)まで

費用 無料

対象

麻しん・風しん混合予防接種(MR)

3月1日～7日は子ども予防接種週間です。

— 4月の入園・入学までに必要な予防接種を済ませましょう —



斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

母子ほけん事業予定表



| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容等 |
|---------|----------|-------------|--------------------|---|
| 双子クラブ | 3月22日(木) | 10:00~11:30 | 多生児を育てている人・妊娠している人 | ○交流会 申込: 前日まで |
| ポリオ予防接種 | 4月20日(金) | 13:30~13:50 | H23年1・2月生 | 直接保健センターへお越しください。 持物: 母子健康手帳・予診票 対象者以外の方は事前に保健センターまで連絡してください。 |
| | | 14:10~14:30 | H23年3・4月生 | |
| | 4月24日(火) | 13:30~13:50 | H23年5・6月生 | |
| | | 14:10~14:30 | H23年7・8月生 | |
| | 4月25日(水) | 13:30~13:50 | H23年9・10月生 | |
| | | 14:10~14:30 | H23年11・12月生 | |

☆詳しくは保健センターまで問い合わせてください。

パママスクール (春コース) ~ドキドキわくわくハッピーマタニティライフ~

| テーマ | 実施日 | 実施時間 | 内 容 |
|--------------------------------------|----------|-------------|---|
| もうすぐ会えるね ~お産を知ろう~ | 4月13日(金) | 13:30~15:30 | 助産師による妊娠中の過ごし方・お産についての話 |
| 赤ちゃんがやってきた! ~おふろ大好き~ | 4月21日(土) | 10:00~12:00 | 助産師による沐浴指導 赤ちゃん人形を使って沐浴体験 |
| どんな食生活が良いの? ~お腹の中で赤ちゃんの体はつくられている~ | 5月8日(火) | 13:30~15:30 | 栄養士による妊娠中に摂りたい栄養バランスの話 すぐに実践できるメニューを紹介 |
| ・乳歯は胎児の時にできている! ・パパの子育てってどんなこと? | 5月19日(土) | 10:00~12:00 | 歯科衛生士によるママと赤ちゃんの歯の健康についての話 パパのための赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介 |

対象: 妊娠中の人とその家族 持物: 母子健康手帳 申込: 4/10(火)まで

▶子ども
クッキング教室の様子



費用 500円
申込 3月5日(月)から
定員 先着25人
持物 筆記用具
対象 ふきん1枚・台ふき1枚・エプロン・三角巾・小学1~6年生
日時 3月26日(月) 午前10時~午後1時

春休み子ども
クッキング教室

こころの健康相談 (予約制)

- ・こころの病気かどうか心配である。
- ・最近家族の様子がおかしい。どう接したらよいか分からない。
- ・治療や社会復帰について知りたい。
- ・人とうまくつきあえない、不安やゆううつを感じている。などの相談に応じています。

- 相談日 : 3月19日(月)
4月10日(火)
- 時 間 : 午後1時~3時
- 定 員 : 各日2名
- 相談員 : 精神保健福祉士

人の動き

28,634人
(前月比 +17)
男13,594人
女15,040人
11,123世帯
(前月比 +10)
(平成24年1月31日現在)

問い合わせ
斑鳩町総務部企画財政課
〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12
☎ 0745⑩1001
FAX 0745⑩1011
※かけ間違いに注意!

ホームページ
<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>
E-mail info@town.ikaruga.nara.jp



取材で、法隆寺・中宮寺を拝観しました。近くにあるのになかなか行く機会がありませんでしたが、仏像をながめるのは良いものですね。近々再度ゆっくり拝観しようと思います。みなさんもぜひご拝観ください。



健康だより



● 保健センター(生き生きプラザ斑鳩内) ●

☎0745⑦0001 / fax0745⑦40903

ストレスを元気にするメンタルヘルスケア

私たちは職場や家庭などで、人間関係などのストレスを受けやすい環境があります。

「ストレス時代」のメンタルヘルス(心の健康管理)は、ストレスをどのように受け止める、どのようにコントロールしていくかが大切となります。職場でも家庭でも、上手にストレスと付き合いながら、心の元気アップをはかっていきましょう。

保健センターでは、精神保健福祉士による「こころの健康相談」を毎月おこなっています。相談は予約制となっておりますので、詳しくは21ページをご覧ください。

ストレスを自分でコントロールしよう!

①自分のクセを知る

人それぞれ、物事のとらえ方にはクセがあります。自分のクセに気づいて、考え方を少し改めるだけで、結果はずいぶん変わってきます。

こんなクセはありませんか?

- ・「こうすべきだ」と決めつける
- ・物事に極端に白黒をつける
- ・一度の失敗や良くない出来事にとらわれる
- ・強すぎる責任感

※これらはごく一例です。自分の考え方のクセを客観的に見つめてみましょう。

②生活習慣を整える

不規則な生活習慣は、心と体の不調の原因となります。しっかりと睡眠をとり、バランスのよい食事を心がけ、適度な運動を続けることがメンタルヘルスには欠かせません。

睡眠

- ・毎朝決まった時間に起きる。
- ・睡眠時間の長さにこだわらない。

食事

- ・楽しく食事ができる環境を作る。
- ・食事を抜かない。

運動

- ・つらくならない程度の頻度・強度で行う。
- ・ウォーキング等の有酸素運動をおこなう。

広告

*この「広報斑鳩」は町内の全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。問合せ：役場総務課(☎0745-74-1001 内線273)

