



ともに生き、ともに育むまち  
 歴史と文化がくらしの中に息づく  
 “新斑鳩の里”



「かわいいお鉢  
 みいつけた！」

～くりかえし使ってきて  
 ありがとうき(陶器)市～

- 20 今夏の節電に関するお知らせとお願い  
ほけんだより
- 19
- 14 まちの情報
- 13 斑鳩町は、地域の自治会  
活動を応援しています
- 12 バゴちゃんの 地球となかよし
- 11 わたしが私らしくあるために
- 10 いにしへの風、斑鳩文化財センターだより
- 8 まちの話題
- 7 斑鳩町の職員を募集します
- 4 イベントいこっか  
夏の斑鳩  
——特集2
- 2 くりかえし使ってきて  
ありがとうき市  
——特集1

2012  
 7  
 No. 562



# 食器は捨てずに

## くりかえし使ってきてくれて

## ありがとうつき

## (陶器)

## 市へ



「私の家では使わないけれど、まだ使えるのにもったいないな」と思っているながら、食器類を不燃ごみに出していませんか？

斑鳩町では、家庭で不要になった陶磁器類やガラス食器類を回収し、無料で配布する取り組みをはじめています。



**捨てたらもったいない！**

家の中で眠っている食器、少し欠けてしまったけれどまだ使えそうな食器。私の家ではもう使わないけれど、ごみに出すのはなんだかもったいない。そんな思いから、「くりかえし使ってきてくれて ありがとうつき (陶器) 市」がはじまりました。



ありがとうつき市は、昨年11月に開催された環境イベント「ゼロ・ウェイストフェスティバル」会場内ではじめて開催し、今年2月の「斑鳩市」

会場第2回目、6月3日のいかるがの里クリーンキャンペーン終了後に第3回目を開催し、毎回、たくさんの人でにぎわっています。

**分けるとリサイクルできる**

陶磁器類やガラス食器類は、現在のごみの分類では不燃ごみで、最終的にうめ立て処理されてしまいます。

しかし、食器類をありがとうつき市に出すと、必要な人に再利用してもらえたり、割れたものや再利用できないものは、リサイクルすることができます。

**分けるとリサイクルできる？**

割れたものや再利用できないものは、大阪府内のリサイクル業者で、粉々に砕かれ、アスファルトやブロックなどのガラス混建材、マンホール等の滑り止め、景観グレーチング、雑草抑止材などに利用されます。

**役場環境対策課窓口で**

**ありがとうつき市開催中**

みなさんから回収した陶磁器類・ガラス食器類を役場環境対策課窓口で常時展示しています。

気に入ったものが見つかれば、無料でお持ち帰りいただけます。

役場にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

※食器類の回収はおこなっていません。





**次回  
ありがとうき市  
開催日決定!**

不要になった陶磁器類・ガラス食器類の無料回収と配布をおこないます。

■日時 平成24年7月28日(土)  
午前10時～午後3時

■場所 斑鳩南中学校東側駐車場  
(斑鳩町商工まつり会場内)

※会場内の詳細場所は、当日、商工まつり会場案内図でご確認ください。

※駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車等でお越しください。

※ありがとうき市は、今後も町のイベント開催時等におこないます。

開催日程は、広報紙で随時お知らせします。

## ▶ お持込の前にご確認ください ◀

○回収できるもの	家庭で不要になった陶磁器製の食器、ガラス製の食器 ※割れたものでもOK!
×回収できないもの	<p>下記のもの、リサイクルできないので回収できません</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・灰皿、花瓶、置物など食器以外のもの</li> <li>・陶磁器製の食器でも、素焼きのものや耐熱食器(土鍋など)</li> <li>・プラスチック、金属、木製の食器</li> <li>・ゴム底や取っ手など異物がついているもの(異物を取り除けば可)</li> <li>・業務で使用したもの</li> </ul>

- ★**注意事項**
- 食べ物が付いている食器は洗ってから持ってきてください。
  - 新聞紙などに包まず、食器だけの状態で持ってきてください。
  - 回収できないものは、お持ち帰りいただきます。あらかじめご了承ください。
  - 食器類の無料回収は、ありがとうき市 開催日のみです。事前回収はおこなっていません。

## ありがとうき市 ボランティアスタッフを募集します

ありがとうき市のお手伝い等をしていただけるボランティアスタッフを募集しています。器が好きな人、ごみ問題に興味のある人など。下記まで電話・fax・Eメールで住所・氏名・電話番号をお知らせください。



＜問合せ・申込先＞ 役場 環境対策課  
 電話：0745-74-1001 (内線133) fax：0745-74-1011  
 Eメール：kankyou@town.ikaruga.nara.jp

わくわく企画 もりだくさん

イベント  
いごわ

夏の斑鳩

お祭りわくわく

### 第15回 斑鳩の里子ども夏まつり

日時 7月15日(日) 午後4時~7時、雨天決行(荒天中止)  
 場所 中央公民館  
 内容 模擬店、チャレンジゲーム、なつかしい遊びコーナーなど盛りだくさん  
 主催 斑鳩の里子ども夏まつり実行委員会  
 ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。また、ごみの持ち帰りにご協力ください。  
 問合せ 中央公民館 (☎0745-74-1511)

今年の夏も節電の夏。気温以上に暑くなりそう。でも大丈夫。いかるがには暑さを忘れる楽しいイベントがもりだくさん！冷房を我慢しながら家でじっと過ごすなら、わくわくイベントに出かけよう！



夏といえばやっぱりお祭り。おいしいものを食べていっぱい遊んで、夏バテをふきとばそう！



### 第32回 斑鳩町商工まつり

子どもから大人まで朝から夜まで楽しく遊べるイベントです。  
 日時 7月28日(土) 午前10時~午後8時(予定)  
 場所 いかるがホール、斑鳩南中学校東側駐車場  
 内容  
 ・大企業、地元企業PR展  
 ・地元小学生によるちびっ子ステージ  
 ・大ビンゴ大会  
 ・ありがとうき市、その他イベント多数予定  
 問合せ 斑鳩町商工会青年部 (☎0745-74-2500)  
 ※各イベント開始時間については、当日ご確認ください。  
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関(最寄JR法隆寺駅)をご利用ください。  
 ※当日、一部地域で通行止めをおこないますので、ご理解とご協力をお願いします。

# いにしえ わくわく

斑鳩は、歴史の学び場の宝庫!



● 斑鳩文化財センター ●

## こども勾玉づくり教室

毎年好評の企画です。古代の装身具として数多く作られたアクセサリを、自分で作ってみませんか?

**日時** 8月5日(日) 午後1時~4時(予定)

**場所** 中央公民館 創作室

**募集対象** 町内在住の小学4~6年生とその保護者

**募集人数** 15組30人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費** 材料費として200円(当日徴収)

**募集期間** 7月2日(月)~7月20日(金)(水曜休館)

**申込・問合せ** 斑鳩文化財センター窓口・faxにて受け付けします。詳しくは下記まで。

斑鳩文化財センター (☎0745-70-1200)  
(fax 0745-70-1201)

● 斑鳩文化財センター ●

## こども鏡づくり教室

鏡は古代の人々の宝物だった?斑鳩の歴史をさらに自分の近くに感じるための企画です。

**日時** 8月26日(日) 午後1時~4時(予定)

**場所** 斑鳩文化財センター(作業は文化財収蔵庫にて)

**募集対象** 町内在住の小学4~6年生とその保護者

**募集人数** 10組20人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費** 材料費として600円・保険料(100円程度)(当日徴収)

**募集期間** 7月2日(月)~7月20日(金)(水曜休館)

**申込・問合せ** 斑鳩文化財センター窓口・faxにて受け付けします。詳しくは下記まで。

斑鳩文化財センター (☎0745-70-1200)  
(fax 0745-70-1201)

● 斑鳩文化財センター ●

夏季企画展

## 「斑鳩町指定文化財指定記念 法隆寺村の大工棟梁安田家

もんじょ  
- 安田家文書展 ② -

昨年度に町指定文化財となった「安田家文書」の大工関係の古文書や絵図等と安田家所蔵の歴史資料等の展示を通して、江戸時代の法隆寺村の大工棟梁家安田家の姿にせまります。

**期間** 8月2日(木)~9月4日(火)

**見学時間** 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

**場所** 斑鳩文化財センター展示室

**主な展示品**

- やまとのくにだいく でんばたやくきさだかちょう  
・大和国大工田畑役引高帳
- すみよしたいしやじんぐう じさいとうたてわりま  
・住吉大社神宮寺西塔建割図 など

**問合せ** 斑鳩文化財センター

(水曜休館)

(☎0745-70-1200)



## 夏休みキャンプだホイ

アウトドアクッキング、キャンプファイヤー、自然素材を使った工作など楽しい催しがいっぱいです。

**日時** 7月28日(土)~29日(日)

**場所** 奈良県立野外活動センター

**対象** 町在住の小学生

**定員** 20人 **参加費** 3,700円

**主催** 斑鳩町子ども会連絡協議会

**申込方法** 指定用紙(中央公民館窓口

で配付)に、必要事項を記入のうえ、7月7日(土)~7月14日(土)までに、中央公民館(水曜休館)へ申し込んでください。

**問合せ** 中央公民館

(☎0745-74-1511)

## 「図書館のAVブース・AVルームを改修しました」

6月の特別整理休館中に、図書館のAVブースとAVルームの改修工事をおこないました。

視聴用モニターが薄型テレビに入れ替わり、より美しい画面で映像をお楽しみいただけるようになり、また、すべての席でDVD・ビデオをご覧いただけるようになりました。

AVルームは、壁紙や床を張替え、リニューアルをおこないました。さらに快適で利用しやすくなった図書館を、この夏もぜひ大いに利用してください。



この夏も

図書館がおもしろい!



## 「1日図書館員」になりませんか

図書館職員と一緒にカウンターの仕事や本の装備をしてみませんか?

**日時** 7月25日(水)・26日(木)

**場所** 町立図書館

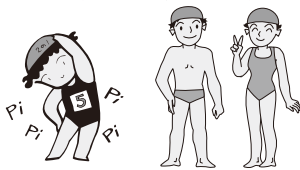
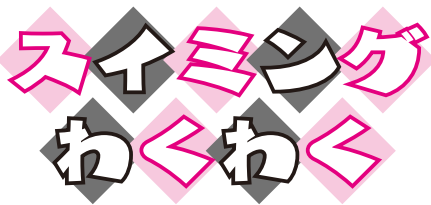
**対象** 町内在住の小学5・6年生

**内容** カウンターでのコンピューター操作や本の装備など

**定員** 1日10人(応募多数の場合は抽選)

**申込** おすすめの本の題名と、紹介文をそえて7月5日(木)までに町立図書館または中央・東・西公民館図書室へ(詳しくは図書館等で配布のチラシをご覧ください)

**問合せ** 町立図書館(火曜休館)(☎0745-75-7733)



## スイミングフェスティバル

夏の思い出に、家族揃って記録に挑戦してみませんか。

**日時** 7月29日(日) 午前9時～

**場所** 町民プール

**資格** 町内在住・在勤の人

**区分**

男子…小学生の部、中学生の部、30歳までの部、31歳以上の部

女子…小学生の部、中学生の部、一般の部

**種目** 25m…自由、平泳、背泳  
50m…自由、平泳、背泳  
100m…自由、平泳、背泳  
100mリレー

**申込** 7月9日(月)～23日(月)

※競技以外にスイミングウォークをおこないますので、ご家族そろって参加してください。(参加自由)

**問合せ** 中央体育館(水曜休館)  
(☎0745-75-3100)

## えほんのひろばをつくろう 絵本を楽しもう

地域のボランティアと小・中・高校生が、絵本を読みあう「えほんのひろば」をつくり、小さな子どもたちと一緒に楽しみます。絵本好きな人、興味がある人は、ぜひ参加してください。

**対象** 小学校高学年・中学生・高校生・本活動に関心をもつボランティア

**定員** 40人 **参加費** 無料 **日程** 全4回

**実施・集合場所**

7月22日(日) いかるがホール和室

8月20日(月) 町立あわ保育園

8月22日(水) 町立たつた保育園

10月21日(日) 町立図書館

※7・10月は午後2時から、8月は午前9時からです。

※第1回目、第4回目では、講師として香芝えほんの会「いちご」代表の宮田和子さんをお招きしています。

**申込方法** 7月15日(日)までに、図書館等で配布のチラシに添付の「申込書」に記入のうえ、小・中学生は町立図書館・または学校図書室担当の先生まで、高校生・地域ボランティアの人は直接町立図書館まで、申し込んでください。

**問合せ** 町立図書館(火曜休館)  
(☎0745-75-7733)

## 斑鳩町の職員を募集します

総務課（☎内線272）

### 採用予定の職種と人員

一般事務職、土木技術職、

保健師 …… 若干名

### 試験日時

第1次試験 9月16日(日)

午前9時～午後0時30分

第2次試験 10月下旬に予定

第3次試験 11月下旬に予定

### 試験会場

斑鳩町役場地下大会議室または

いかるがホール研修室(予定)

採用予定日 平成25年4月1日

受験資格(別表のとおり)

### 受験申込

インターネットにより申し込んで

下さい。

・申込期間：7月23日(月)～8月17

日(金)まで

※窓口、電話、FAXによる受付は

できません。

※詳しくは、斑鳩町役場ホームページの試験案内をご覧ください。

### 注意事項

受験資格がなかったり、受験申込

書の記載事項が正しくないことが

判明した場合は、受験または合格

を取り消すことがあります。

### (別表)

職種	年齢要件	説明
一般事務職		・学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人、または平成25年3月卒業見込みの人
一般事務職(身体障害者)	大学等卒(上級)・短大等卒(中級)・高校等卒(初級)の全ての区分で、昭和57年4月2日以降に生まれた人	・学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人、または平成25年3月卒業見込みの人 ・身体障害者手帳1級～4級の交付を受けている人で、自力による通勤、介護者なしの勤務が可能な人。また、活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる人。
土木技術職		・学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業(土木に関する専門課程を卒業)した人、または平成25年3月卒業見込みの人
保健師		・保健師資格を有する人、または平成25年3月までに資格取得見込みの人

## 消費生活相談室からのお知らせ

### 新聞購読契約の

### トラブルにマご注意を

●2日前、新聞の販売員が自宅を訪れ、勧誘を受けた。他紙の2年契約がまだ始まったばかりで、何度も断ったが応じてくれず、少し怖い思いもしたので、仕方なく2年の契約を結んだが、長期間拘束されることになり、契約をやめたい。

(70歳代女性)

●「来月から配達します」と販売店からの連絡が入り、数年前の契約書を見せられた。忘れていたが確かに私の筆跡である。現在他紙を購読中でやめたいと申し出たが、応じてもらえない。同時に2紙を取る余裕はなく困っている。

(60歳代女性)

●小さい書面に住所、氏名、連絡先と捺印はしたが、契約書だとは思わなかった。との認識の人もおられますが、小さい書面であっても正式な契約書にあたります(現在は、大きなサイズの契約書面を使用している販売店もあります)。

裏面には訪問販売におけるクーリング・オフの記載もあり、書面を受け取った日を含めて8日以内であればクーリング・オフ書面を出すことにより、無条件で契約を解除することができます。

●何度も断っているにも関わらず、強引な契約をさせられたなど勧誘方法に問題があれば、解約を主張することが出来ます。

●契約に問題がなく、クーリング・オフ期間を過ぎてからの解約では販売店との交渉となり、受け取った景品の返品・もしくは、相当分の返金に加え、高額な違約金の請求を受ける場合があります。これらのトラブルを避けるためにも購読期間、サービス内容を充分に確認し、長期間の契約、何年も先からの契約は避けましょう。

困った時は：

消費生活相談日(斑鳩町)

毎週木曜日 午後1時～4時

ただし、第4木曜日は午前9時

～正午・午後1時～4時

※月により変更の場合があります。

相談日のページをご覧ください。

相談員 田中 由香利

問合せ 住民課(☎内線163)



## 子どもシェフ お味はいがが？ ん！おいし！

～ 親子料理教室 ～

5 / 10 ・ 生き生きプラザ斑鳩

栄養士会のみなさんを講師にお招きし、親子で楽しめる料理教室が開かれました。この日は高たんぱく低カロリーな食材として、斑鳩で作られた「ふ」を使ったラスクを作りました。

身近な食材ながら、「ふ」を使ったおやつは親子ともに初めての人が多かったようで、「どんな味になるんだろう」とドキドキしながらのクッキングでした。食材を切ったり、トッピングしたり、焼けたらもちろんみんなで「いただきます」。自分たちで作ったおやつの味は格別だったようで、昼食あとの時間にもかわらぬ、子どもたちも誰ひとり残すことなくきれいにたいらげっていました。

「食事は楽しく、一日一回は食事でわくわくする時間を作ってあげるようにしましょう」との栄養士さんのお話でした。

自分たちでつくったおやつはおいしいね



◀上手にできるかな？

## シニアシェフ 歳の数だけ 深い味

～ チャレンジ介護予防・料理教室 ～

5 / 29 ・ 生き生きプラザ斑鳩

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない町在住者を対象に、生き生きプラザ斑鳩で毎月開かれている料理教室。この日は焼き物がテーマで、「ヒーマンの肉詰め焼き」などを作りました。「少人数で先生に質問がしやすい」「男女偏りなく参加しているので気を遣わない」と評判で、この日も参加者は、「みんなでわいわいやるのが楽しい」「料理のコツが少しずつわかってきた」と、自分で作った料理を食べながら満足そうに話していました。

みんなでわいわい食べるのも、楽しみのひとつ



◀包丁さばきも様になってきた？

## 落ち着いて 叱る前には 深呼吸

～ ママ力アップ講座 ～

6 / 3 ・ 生き生きプラザ斑鳩

子育て教室として、「子どもの上手な叱り方」と題して女性ライフサイクル研究所の津村薫先生による講演がおこなわれました。

講演の合間にリラックスするためのストレッチをとりいれたり、子どもになりきった語り口で参加者に話す場面もあり、終始和やかで笑顔があふれる講演となりました。

「『叱る』とは、ルールを守る力を子どもに与えることであり、子どもの気持ちに寄り添いながら、叱っていることの意味を伝えてあげることが大切です。」と語りながら、一方で、「持つてはいけない感情なんて何一つありません。イライラしたり、怒っても構わないので、子どもと話をするときは深呼吸して心をおちつかせてから話しましょう。」と、参加したお母さんたちの気持ちに寄り添うように話されました。

講師の津村薫先生

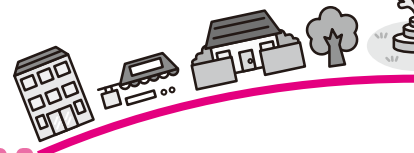


◀先生の軽妙な語り口に会場は笑いにつつま

ストレッチで体をほぐし、心の凝りもとりましょう







## まちをあげ きれいな自慢の 斑鳩に

～ いかるがの里クリーンキャンペーン ～

6 / 3 ・ 町内各所（メイン会場 斑鳩町役場正面駐車場）

毎年恒例の町内全域を対象とするクリーンキャンペーンがおこなわれました。町内各所のスタート地点から、解散場所に向かってそれぞれの人、団体がコースを考え、特にきれいにしたいという思いのある場所の清掃をしました。約2,000人が参加され、集められたごみは1,820kgになりました。参加者には斑鳩の草や生ごみのたい肥で作った水菜や再生紙で作った工作キット、色鉛筆が配られました。

メイン会場では清掃のあと、ありがとうき市や農業振興会による町内農産物の直売、たい肥の配布等のイベントがおこなわれ、たくさんの方でにぎわいました。家族連れで参加する人も多く、会場を後にするときには思い思いに集めたたくさんの荷物を抱えていました。



## じゃがいもで 農地を守る 体験を

～ じゃがいもサポーターとの初めての共同作業 ～

5 / 12 服部地内展示ほ

農業委員会では、遊休農地の解消の一環として、じゃがいも栽培をしています。

芽かきや収穫の作業をしていただく「じゃがいもサポーター」のみなさんとの初めての共同作業がおこなわれました。

今回の作業は不要な芽を摘み取る「芽かき」で、親子、グループなど13人の参加がありました。参加したみなさんは6月下旬ごろ、たくさん収穫できるのを楽しみにしている様子でした。



◀この作業で大きなじゃがいもに



天候にも恵まれました▶

## 軽快な 調べが体を かけぬけた

～ キーボードアンサンブル・コンサート ～

6 / 2 あわ保育園・6 / 9 たつた保育園

保育園に通っていない人も参加できる家庭支援講座として、キーボードアンサンブル「こんべいとう」のみなさんによるコンサートが町内のあわ・たつた両保育園で開かれました。参加した親子は軽快なリズムに合わせて体を動かしながら、楽しくきいていました。講師の柳田重幸先生は、「音楽を身体と心で感じることによって、心が豊かになったり、和んだり、元気になってきます。そんな子どもたちに描していると、共に幸せになれます。」と話されていました。



▲「こんべいとう」のみなさん



▲子どもたちも一緒に歌いました

# いにしへの 風

～斑鳩文化財センター  
だより～

斑鳩文化財センター  
(☎0745-70-1200)

今月号では、8月2日(木)から9月4日(火)まで開催いたします平成24年度夏季企画展「斑鳩町指定文化財指定記念 法隆寺村の大工棟梁安田家－安田家文書展②－」に関連して、大工棟梁家としての安田家についてお話します。



▲すみよしたいしやじんぐうじまびとうたわりず  
住吉大社神宮寺西塔建割図

## 大工棟梁家としての安田家の仕事

### 法隆寺村大工棟梁家 安田家

安田家は江戸時代の法隆寺村西里の大工棟梁家として知られています。

江戸時代の初め、法隆寺村の大工たちは、西里出身の大工頭である中井大和守正清に率いられ、法隆寺の慶長の大修理のほかに、二条城・江戸城・駿府城等の城郭や御所・寺院などの造営に従事しました。こうした際には、安田家は西里出身という関係から中井家配下の大工棟梁として、普請(土木工事)や作事(建築)に従事していました。

その後、中井家が京都に役所を構えると、法隆寺村の大工棟梁家も京都へ移っていききました。元禄5(1692)年以降は、他のほとんどの棟梁家とともに安田家の分家(安田李衛門家)も京都へ移住してしまい、西里には安田武太夫(治部太夫)家が残りました。そして幕末には、法隆寺村に残っている棟梁家は、安田家ともう1家だけとなりました。

### 法隆寺村に残った安田家

幕末にも、法隆寺村の大工たちは、御所等の普請の際に京都へ動員されました。安田家文書によると、安政2(1855)年の御所普請に関わっ

た大工棟梁の安田治部太夫幹茂は、朝廷より下総少掾の官職が与えられ、翌年に上棟式に参列しています。

また、幹茂は安政2年から3年にかけて仁和寺の修復に参加し、御台所の普請を担当していました。

このように京都での普請・作事に関わる一方で、法隆寺の伽藍や子院の建物の恒常的な維持管理を担ったのが、法隆寺村に残った棟梁の安田家をはじめとした法隆寺村の大工たちであったと考えられます。

### 法隆寺の修南院

また、法隆寺村に残った安田家は修南院の管理にもたずさわっていました。修南院は、法隆寺大工たちの守護神である聖徳太子の像を祀る大工たちの信仰の拠点であり、かつて法隆寺東院の東側にありました。室町時代中期頃に創建されたと考えられ、法隆寺大工によって構成された太夫座がその運営にあたり、その最長老が代々の住職を勤めていました。幕末には、安田武太夫(治部太夫)家が棟梁総代として修南院を預かっていたようです。

来月号では、夏季企画展で展示をおこなう古文書のご紹介をいたします。



## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

# わたしが 私らしく あるために

ver. 124

男女共同参画  
社会をつくろう

毎日の生活の中で、気づかないうちに「これは女子」「これは男子」と分けていたり、「女の子だから」「男の子だから」とこだわっていることはありませんか？女でも男でも、自分の本当にやりたいことができるといいですね。

## 女だから？ 男だから？

～家族で考えよう。

子どもたちにとっての男女共同参画～

### 自分を見つめてみましょう

- 体を動かすことが好き
- パソコンやゲームをするのが好き
- おしゃれをするのが好き
- 人といろいろな話をするのが好き
- 車や電車などの乗り物が好き
- プラモデルを組み立てるのが好き
- 小さい子どもと遊ぶのが好き
- 歌ったり楽器を演奏したりするのが好き
- 読書や文章を書くのが好き
- めい物や手芸が好き
- 料理を作るのが好き

「男には」「女には」できないこと、向いていないと思うことはありますか？一人ひとりが好きなことや得意なことを認めあってチャレンジできるといいですね。

### あなたは次の考え方、どう思いますか？

- 男がピンクの服を着たら、おかしい
- 係の仕事は男女別のほうがやりやすい
- 女の子のほうが男の子よりきれい好きだ
- 校長先生は男性になったほうがいい
- 家事や子育ては女性の役割だ
- 学級やクラブのリーダーは男の子のほうがいい
- 花の手入れは女の子のほうが向いている
- 料理クラブや手芸クラブに男の子が入るのは変だ
- 女の子が武道をするのは変だ
- 女の子は男の子より優しく、男の子は女の子よりたくましいほうがいい

その通りだと思うこと、そうは思わないこと、子どもたちだけではなくて、家族みんなで意見を聞きあってみてください。

盗難は店舗や駅だけでなく、戸建て住宅やマンションの敷地でも頻発していますので、十分に警戒し、対策をとるようにしましょう。



逆を考えれば対策としては、U字ロックなどの補助錠をつけるだけでも大変有効だと言えるでしょう。

平成24年に入ってから、オートバイ・自転車泥棒の被害が多発しており、その件数は909件、4月中だけでも270件発生しています。

オートバイを盗まれた全ての人と自転車を盗まれた98%の人が補助錠をつけていません。ということは、犯人は補助錠の付いていないオートバイや自転車を狙っているということが言えます。

斑鳩交番だより  
西和警察署  
(☎) 0745  
(72) 0110



# パゴちゃんの地球とながよし

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



食品トレイやペットボトルなど、容器に入った商品を作ったり、売ったりするお店には、容器を回収してリサイクルする義務があるんだって。

パゴちゃんは、トレイやペットボトルは町のごみの日に出さないで、買い物するとき、お店の回収ボックスに出しているよ。

未来が変わる。日本が変わる。  
チャレンジ 25

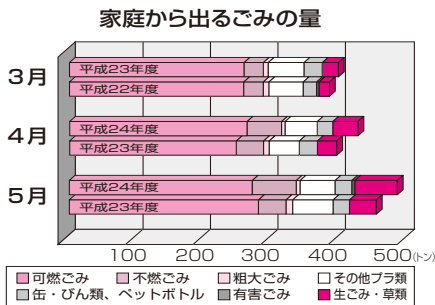
## 容器はお店に返そう！

～ごみを燃やさない、うめ立てない町をめざして～

### ●ご存知ですか？ 容器包装リサイクル法

商品を買ってしまえば終わり…ではなく、その商品が入っていた容器や包装が「ごみ」ではなく、資源として「リサイクル」されるよう、商品の製造者や販売者等が、容器や包装をリサイクルすることが法律で義務づけられています。

そのため、多くのスーパー等では、店頭で食品トレイやペットボトルの回収ボックスを設置し、リサイクルをおこなっています。



5月の生ごみたい肥化量 11,999kg  
可燃ごみの4.2%をたい肥化できました  
※モデル世帯数1,347世帯 (5月末)

### パゴちゃんからのお願い



#### 回収ボックスに出そう！

みなさんが利用しやすいように、町でもペットボトルの収集や食品トレイの拠点回収をおこなっていますが、町が回収したこれらの容器の回収やリサイクル費用を負担しなければなりません。すなわち、みなさんの税金で処理することになります。

一方、お店の回収ボックスに出された容器は、お店がリサイクル費用を負担しますので、町の負担はゼロ！みなさんの貴重な税金が節約できるんです。



#### スーパー等で回収している主なもの

- ・ペットボトル ・食品トレイ ・牛乳パック
- \*お店によっては、上記以外に、空き缶や透明のパックなどを回収しているところもあります。
- \*リサイクルの義務は店舗の大きさ、従業員数により異なるため、小さいお店などでは、回収ボックスが設置されていない場合もあります。
- \*その商品を購入したお店でなくても、回収ボックスは利用できます。

公民館図書室  
7月のおはなし会

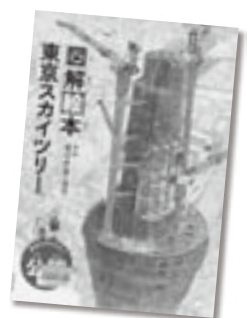


☎ 0745(75)7733

図書館  
だより

東京の新名所となった「東京スカイツリー」。この本は、スカイツリーの創設から完成までに携わった多くの人々のさまざまな姿をかわいらしいイラストで紹介しています。  
内部のしくみや、なぜ高さが634mなのか、などスカイツリーの全てがわかります。絵本ですが大人にも読み応えのある1冊です。

モリナガ ヨウ／ポプラ社



●おすすめの本●  
『図解絵本東京スカイツリー』

## 斑鳩町は、地域の自治会活動を応援しています

自治会へ加入しましょう

総務課（☎内線271）

### ●自治会では、どんなことをしているの？

自治会は、地域の人たちが集い、話し合い、協力し合うことによって、お互いの顔がみえる人間関係をつくり、よりよい地域づくりをめざす団体です。

自治会活動の主な例として

- ・ 地域の清掃、ごみステーションの管理など住みよい環境づくり
- ・ 防災訓練、防犯パトロール
- ・ 祭など地域交流の場づくり
- ・ 回覧板、会報などによる情報の提供・共有

- ・ 地域集会所の管理・運営
- ・ 防犯灯、消防施設（ホース、格納箱）などの設置・維持管理
- ・ 高齢者や独居老人等の見守り等

たとえば、自治会主催の会合で町の行政出前講座（防災）を利用して、地震対策について理解を深め、地域で災害が起こったときにどのように取り組めるかを話し合い、自治会で避難マップを作成されている自治会もあります。また、お祭りやレクリエーションなど、世代を超えた交流

イベントにより、親睦を図っている自治会もあります。

自治会に加入して、隣近所と交流する機会を持ってみませんか。

自治会に加入するには、直接地域の自治会の役員さんにお申し出ください。地域の自治会がわからない場合は総務課まで問い合わせてください。

### ●「(仮称) 地域交流館」建設計画について

現在、町では広域的な自治会を対象として、互いに助け合い、支えあうコミュニティ活動の拠点となる施設「(仮称) 地域交流館」の建設計画をすすめています。整備方針としては、地域が主体性を持って管理運営をおこなうこと、単位自治会ではなく広域的な自治会を対象としたコミュニティ施設であることなど、としており、4箇所を建設する予定です。地域が主体性を持って場所の選定や施設を管理運営することで、住民と行政の協働のまちづくりを推進し、広域的な自治会やボランティア団体、NPO等、地域住民のコミュニティ活動が活性化するように取り組んでいきます。

### ●平成24年度自治会連合会役員 の紹介

自治会連合会は、自治会相互の親睦、連携等を図るため、懇談会や研修会などの事業をおこない、町行政とともに住みよい地域づくりをすすめています。

自治会連合会の平成24年度役員は、次のみなさんです。

地域の代表として、町行政へのご協力をよろしく願います。

会長 東川 義則さん

副会長 新增田 嘉貴代さん  
(峨瀬第1)

会計 新藤井 隆司さん

書記 新西本 年雄さん  
(法隆寺南住宅)

会計監査 新二ノ丸 肇さん

松村 芳一さん  
(長田町)

評議員 福貴田建重さん(橋西北)

新麓 昌治さん(三室地区)

新太田 勉愷さん(五百井)

新里中 正幸さん(東里)

新石原 良一さん(三町)

新山内 紀嗣さん(幸前)

新山内 紀嗣さん(幸前)

新山内 紀嗣さん(幸前)

新山内 紀嗣さん(幸前)

新山内 紀嗣さん(幸前)

新山内 紀嗣さん(幸前)

新山内 紀嗣さん(幸前)

図書室(中央・東公民館)

日時 7月10日(火) 午後2時

図書室(西公民館)

日時 7月10日(火) 午前11時

図書館では、6月、AVブース・

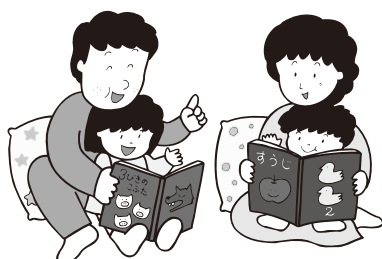
AVルームの改修を行いました。

また、一日図書館員、えほんのひ

ろばの参加者の募集をしています。

詳しくは、夏休み特集ページをご覧ください。

ください。



情報

募集

一日里親会のお知らせ

福祉課 (☎内線125)  
 みんなで夏休みの楽しい1日を過ごし、互いの交流を図ってみませんか。

対象者 町内在住のひとり親家庭の小・中学生

日時 7月25日(水) 雨天決行  
 集合 法隆寺観光自動車駐車場  
 午前8時

場所 東映太秦映画村(京都市)  
 申込 7月11日(水)までに役場福祉課へ申し込んでください。(期限厳守)

学校支援ボランティア募集

生涯学習課 (☎内線237)  
 学校の教育活動を支援するため、地域住民の支援ボランティアを募集します。

教育やボランティア活動に意欲と関心のある人であればどなたでも参加できます。

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 0745-74-1001
  - 上水道課 0745-74-1401
  - 下水道課 0745-74-2406
  - 町立図書館 0745-75-7733
  - 中央公民館 0745-74-1511
  - 東公民館 0745-74-4122
  - 西公民館 0745-75-3911
  - 中央体育館 0745-75-3100
  - 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
  - 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
  - 保健センター 0745-70-0001
  - 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
  - ふれあい交流センターいきいきの里 0745-74-0990
  - 衛生処理場 0745-74-2371
  - 西老人憩の家 0745-74-1517
  - 東老人憩の家 0745-74-5050
  - 三室休日診療所 0745-74-4100
  - いかるがホール 0745-75-7743
  - 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
  - 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000
- ※情報内の問合せの電話番号の記載のない場合は、上記電話番号をご確認ください。

学校の求めと地域の力をマッチングして、より効果的な学校支援に協力ください。

ボランティアの活動事例

- 図書や校庭などの整備
- 運動会などの学校行事の運営補助
- 体育などの授業補助
- 総合学習の時間を利用した体験活動の指導者 など

ボランティア活動に参加していただくには、登録が必要となります。詳しくは生涯学習課までご連絡ください。

7月の納税

納期限 7月31日(火)

- 固定資産税(第1期分) 税務課(☎内線153)
  - 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第1期分)
  - 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第1期分)
  - 介護保険料(普通徴収・第1期分) 福祉課(☎内線125)
- お忘れなく納付してください。

7月の相談

相談日	時間	場所	申込
無料法律相談 10日(火)、17日(火)、24日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談 26日(木)	9:00~16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ住民課 (☎内線163)
5日(木)、12日(木)、19日(木)	13:00~16:00		
人権相談 行政相談 11日(水)(毎月第2水曜日) 3日(火)(毎月第1火曜日)	13:00~16:00	中央公民館	事前に☎0745-74-0077 までご連絡ください
青少年悩みごと 教育相談 毎週火・金・土曜日	9:00~16:00	中央公民館	TEL0744-44-2055 FAX0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
出前サボステ若者 自立の無料相談 毎月第2土曜日	9:00~12:00	中央公民館	福祉課 (☎内線125)
子育て相談 毎月第2・第4水曜日	9:00~16:00	生き生きプラザ 斑鳩相談室	福祉課 (☎内線125)
母と子の悩みごと 相談 全日電話相談(毎週月~金曜日(休日除く))	8:30~17:30		福祉課(☎内線125)
女性のための相談 13日(金)(第2金曜日) 27日(金)(第4金曜日)	9:30~12:30 13:00~16:00	役場会議室	予約専用☎0745-75-9269 休日を除く8:30~17:30
増改築無料相談 21日(土)(毎月第3土曜日)	13:00~16:00	中央公民館	全奈良建築斑鳩支部 ☎0745-74-1218

※相談の日程が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

広告枠



● 手続き ●

**結婚50周年（金婚式）を  
迎えられるご夫婦へ**

福祉課（☎内線123）

斑鳩町では、結婚50周年を迎えられるご夫婦に敬意を表し、9月15日（土）に開催する「敬老会」で記念品を贈呈させていただく予定です。該当されるご夫婦は、7月31日（火）までに福祉課窓口で手続きをしてください。

**対象** 斑鳩町に引き続き5年以上住所があり、昭和37年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出されたご夫婦。

**持物** 本籍地が町内の人……印かん  
本籍地が町外の人……戸籍抄本  
またはこれに代わる書類（婚姻届が確認できる書類）

**国民年金保険料の  
免除制度をご存知ですか**

国保医療課（☎内線115）

失業などで保険料を納められないときは、申請により保険料の納付が免除される制度があります。（申請者本人、配偶者、世帯主の所得等により免除されない場合があります）  
免除申請せずに未納のままにして

おくと、年金が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

また、現在6月分まで承認を受けている人が、引き続き7月分から来年6月分まで免除を希望される場合は、忘れずに申請してください。  
※継続審査に該当している人を除きます。

● 30歳未満の人には

**納付猶予制度もあります**

30歳未満の人は、本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予される。若年者納付猶予制度もあります。

**平成24年度から特定検診  
の集団検診をはじめます**

国保医療課（☎内線114）

国民健康保険の特定検診は、これまで県内の各医療機関で受けていた、個別検診でしたが、次の日程で集団検診を実施します。  
生活習慣病の早期発見や重症化予防のためです。検診を受けましょう。

※集団検診は検診結果が個別健診より早く分かり、検診時間も短くて済むなどのメリットがあります。

**日程**

- ① 7月31日（火）
- ② 8月30日（木）
- ③ 10月9日（火）

**広報クイズ**

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

**Q** 家庭で不要になった食器類の回収、無料配布をする斑鳩町の事業の名前は？

〈7月12日必着〉

**応募方法** はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

**6月号のクイズの答** 未来（応募総数15）

**証明書自動交付機  
臨時休止のお知らせ**

役場庁舎内の自動交付機が次の日時は利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**休止日時**

7月8日（日）  
午後1時～8時

**問合せ**

住民課（☎内線162）  
税務課（☎内線154）

**定員** 各日とも60人（要予約）  
**場所** 生き生きプラザ斑鳩

## 犯罪や非行を防止し、 立ち直りをさせる地域のチカラ

私たちの身のまわりでも色々な犯罪が発生し、増加しています。犯罪のない安心して暮らせる社会を築いていくためには、犯罪を取り締まるだけでなく、一度罪を犯してしまった人たちが二度と過ちを犯さないよう更生を支援すること、また犯罪が起らない社会にしていくことが重要です。保護司は、地道ながらこれらに努力しています。

毎年、7月は「社会を明るくする運動」の強調月間となっています。この運動はすべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この機会に、犯罪のない明るい社会を築くためにどのようなことができるか、一人ひとりが考え、ご支援くださいますようお願いいたします。

生駒南地区保護司会

お気軽に  
ご相談ください



## 自分の行動をふりかえり 相手を思いやる心を大切に

7月は「差別を  
なくす強調月間」です

差別をなくすには、差別に気づき、差別の現実を知ることが大切です。自分の人権が侵害されていないか、自分の周囲の人たちの人権は守られているのか、確かめてみることで、日常の人とのかかわりのなかで、相手のちよつとした一言で傷ついたり、悲しんだり、怒ったりすることがあります。自分の立場や気持ちを伝えると同時に、相手の立場や気持ちに気づくことも大切です。互いの人権を確かめ合うことから始めましょう。

## 差別をなくす町民集会

福祉課 (☎内線125)

差別のないまちづくりは、私たち一人ひとりが人権の大切さや差別についての理解を深めることから始めます。ぜひご参加ください。

日時 7月13日(金)午後1時30分～3時

場所 中央公民館大ホール

講演 「生きる喜びを

“今”の中に見つけよう！」

講師 リード研究所 代表 竹本昌英

※手話通訳、要約筆記あります。

## 漏水調査のお知らせ

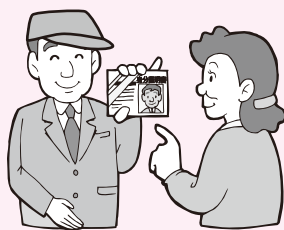
上水道課

(☎0745(7)1401)

上水道課では、貴重な水資源の有効活用を目的に、水道管の漏水箇所の調査を実施します。

調査については、斑鳩町漏水調査員の腕章をつけた調査員が、道路に埋設している水道管の漏水を器具等を用いて探知する方法でお願いしますので、ご協力お願いします。

なお、不審に思われたときには、身分証明書  
の提示を求め  
るか、上水道課  
まで問い合わせ  
てください。



調査区域 斑鳩町内

調査期間 7月9日(月)～9月28日

(金)(ただし、日・祝日は除く)

調査時間

メーターに器具をあて漏水箇所を

特定する調査

：午前9時～午後5時

道路上の漏水調査

：夜間 午後10時～午前4時

調査業者 フジ地中情報(株)

☎06-6305-6851





## 国民健康保険税および 後期高齢者医療制度の保険税(料)の お支払い方法について

### 国民健康保険税(被保険者全員が65歳以上の国民健康保険の場合)および後期高齢者医療制度の保険料について

国民健康保険税(被保険者全員が65歳以上の国民健康保険の場合)および後期高齢者医療制度の保険料については、納付する人が年額18万円以上の年金を受給しているとき、原則として「特別徴収(年金からの天引き)」となります。

ただし、口座振替による納付を希望する人は、指定の口座からの「口座振替」に変更が可能です。

納付方法を「特別徴収」から「口座振替」に変更を希望する人は、次により手続きをお願いします。

① 役場国保医療課に、納付方法変更申出書(役場窓口備付け)を提出してください。

② 金融機関窓口に、口座振替依頼書を提出してください。

※口座振替依頼書は役場でお渡しします。金融機関での手続きには預貯金通帳および通帳の届出印、保険証等が必要となります。詳しくは、金融機関にお尋ねください。

※すでに口座振替で納付している人

で、引き続きその口座からの振替を希望するときは、口座振替依頼書は不要です。

7月中に手続きを完了された場合は、10月支給年金からの天引きが中止され、口座振替による納付となります。

※引き続き「特別徴収」を希望する人は、手続きの必要はありません。

### ご注意

① 保険税(料)の納付状況等から「特別徴収」に戻る場合があります。

② お支払する保険料の総額は変わりません。

③ 口座からのお支払いに変更した場合、確定申告等の社会保険料控除は、口座振替により支払った口座名義人の人に適用されます。

④ 国民健康保険税の口座振替は、後期高齢者医療制度には引き継がれません。

問合せ 国保医療課

(☎内線112〜116)

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

青少年の健全な育成について、斑鳩町青少年問題協議会では、年間を通じて次の取り組みをおこなっています。

● 青少年の健全育成に関する啓発活動

● 西和警察・西和地区地域安全推進委員斑鳩支部との町内巡回活動  
(青少年の非行行為等の情報提供は、役場生涯学習課(☎内線238)までお願いします)

● 青少年悩みごと相談(毎週火・金・土曜日 中央公民館内)

☎0745⑦40077

## お詫びと訂正

4月号「青少年スポーツクラブの部員(小学生)募集」【斑鳩ドッジボールクラブ】の募集対象学年が3年生から6年生となっていました。正しくは、1年生から6年生でした。

お詫びして訂正いたします。



## 「防災講演会」を

開催します  
自主防災組織を  
つくろう！

総務課 (☎内線274)

自分たちのまちを守るため、日ごろから災害に関する知識を身につけるとともに、自主防災組織の意義と必要性についてみんなで考えてみませんか。

テレビにも出演多数の講師がわかりやすく解説しますので、ご近所お誘いあわせの上、ぜひ参加して下さい。事前の申し込みは不要です。

日時 7月21日(土)

午前の部 午前10時～11時30分  
午後の部 午後1時～2時30分

場所 中央公民館 大ホール

内容

■第一部 防災講演会

「自主防災組織について」

講師・防災システム研究所

所長 (防災危機管理

アドバイザー)

山村 武彦

■第二部 自主防災組織及び自衛

消防団設立についての

説明

担当…斑鳩町役場総務部総務課

## 第6期

犯罪被害者支援の  
ボランティア募集

公益社団法人 なら犯罪被害者

支援センター

奈良市東向中町6番地 奈良県経

済会館 経済倶楽部 4階

(☎0742(26)6935)

(月)金 午前10時～午後4時

祝日は除く)

fax 0742(95)7560

犯罪や事件・事故の被害に遭われた人や遺族の人のために、電話相談や生活支援、警察や病院等への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

募集期間 7月2日(月)～

8月6日(月)

募集人員 20人程度

応募資格 奈良県在住の成人で、犯

罪被害者等の支援活動の趣旨に賛

同し、ボランティアとして積極的

に参加できる人。性別、職業、学

歴は問いません。

その他 応募された人には書類選考

の上、面接を実施します。また、

支援活動に必要な知識、技能を修

得するため、一定の講座を受講し

ていただきます。講習は8月31日

(金)から11月末頃まで(原則毎週

金曜日の午後1時から)

## 夏休み科学実験教室の

参加者を募集

奈良先端大支援財団

(☎0743(7)5815)

「空気と遊ぼう! 空気砲や風や

飛行機(ウォークアロンググライ

ダー)で科学しよう!」みなさん

は空気の動きについて考えたことが

ありますか? 空気はとてもふしぎな

動きをすることを空気砲やいろいろ

なものを使って調べてみましょう。

そしてそれを利用してどんなことが

できるか飛行機(ウォークアロング

グライダー)を作って飛ばしながら

考えてみましょう。ふるってご参加

ください。

日時 8月25日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

場所 高山サイエンスプラザ4階大

研修室(学研北生駒駅よりバス、

サイエンスプラザ下車)

参加費 一人につき500円

対象 小学生(保護者同伴要)

定員 各回20人(抽選制)

申込 メール、fax、ハガキで、

イベント名、希望時間(第2希望

まで)、参加者氏名、校名、学年、

住所(郵便番号)、メール、fax、

電話番号を記入し、7月27日(金)

## 町民憲章

(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくりま

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の木・くろまつ

必着で左記へ申し込んでください。  
申込先 奈良先端大支援財団(〒630-0101、生駒市高山町8916-12)、(fax 0743(7)5819)、(Eメール kagaku@science-plaza.or.jp)  
※当選通知は、8月3日(金)までに  
おこないます。落選通知はおこな  
いません。  
主催 奈良先端大支援財団  
協賛 奈良女子大学「まほろば・けいはんな科学ネットワーク」  
※詳細情報はホームページにて、  
<http://www.science-plaza.or.jp>

## 関西電力からの 「節電のお願い」

節電問い合わせ専用ダイヤル(通話料無料) 0120-911-777  
 平日(月～金) 午前9時～午後8時、  
 土日祝 午前9時～午後5時30分  
 関西電力ホームページ <http://www.kepco.co.jp/>

今夏の電力需給状況は昨夏以上に厳しく、広域的な停電を避けるため、節電にご協力をお願いします。

※体調を崩すような無理はしないでください。各世帯の家族構成や生活スタイルに応じ、それぞれできる範囲でお願いします。

### 期間

7月2日(月)～9月7日(金)

### 曜日・時間帯

平日の午前9時～午後8時  
 ※特に需要の多い午後1時～4時の重点的な節電にご協力をお願いいたします。

### 削減率

平成22年の電力使用量から15%以上

### 節電対策のポイント

- **エアコン** 室温28℃を目安に。扇風機を利用するなどして、エアコンの控えすぎによる熱中症などにご注意を。
- **照明** 不要な照明はできるだけ消してください。
- **テレビ** 省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消してください。
- **冷蔵庫** 設定を「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないでください。
- **ジャー炊飯器** 早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊いて、保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷凍庫や冷蔵庫に保存してください。
- **待機電力** リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切ってください。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いてください。

関西電力管内においては、需給ひっ迫時の対応として、万が一に備えセーフティーネットとしての計画停電の準備が進められているところです。

ご自宅で人工呼吸器などの機器をご使用の場合は、計画停電等に備えて、担当の医師(主治医)にあらかじめご相談ください。

# ならびジョブカフェからのお知らせ

☎0742-5730

☎0742-5757

奈良市西木辻町93-6 (エルトピア奈良内)

## 企業合同説明会

### ～就職応援フェア～

県内企業が約40社参加し若年者・学生等向けに企業合同説明会を開催します。注目企業が参加する説明会で、企業情報を詳しく聞いてみましょう。当日は、ジョブカフェコーナー・職業適性診断コーナーのほか、合説活用セミナー等就職に役立つセミナーも充実しています。予約不要・参加無料・企業ガイドブックを進呈しますので、ぜひ参加してください。

### 日時

7月27日(金)  
 午前11時～午後4時

### 会場

奈良県文化会館  
 (奈良市登大路町)

### 対象

おおむね35歳未満の就職希望者および、平成25年3月に大学等卒業予定の人。

## 若者対象

### 就職に役立つセミナー

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶことができる参加型の

セミナーです。

日時 ①7月12日(木)

②7月25日(水)

「職務経歴書と自己PR書」

「面接トレーニング」

①②とも午後1時30分～4時30分

場所 ならびジョブカフェ

概要 ①書類選考突破のポイント

②面接シミュレーション

対象 おおむね35歳未満の人(40代

前半の不安定就労者を含む)

定員 各回10人程度(先着順)

申込 各回前日までに電話かfax

でセミナー名、開催日、氏名

(ふりがな)、居住地の市町村、

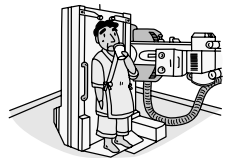
電話番号、年齢、性別をお知らせください。



斑鳩町に警報発令時には検診・教室等を中止することがありますので「保健センター」までお問い合わせください。

# がん検診予定表

(事前申込要：電話申込可)



事業名	月日	受付時間	対象者	注意事項
大腸がん検診 (容器提出日)	7月31日(火) 8月17日(金)	9:00~11:00	35歳以上	○容器は保健センターで事前に購入してください。(容器代300円)
子宮がん検診	8月3日(金)	12:45~13:15 申込先着30人	20歳以上の女性 平成23年度に町の子宮がん検診を受診されていない人	○検査当日に生理中の人は受診できません。
乳がん検診 [マンモグラフィ・視触診併用]		12:45~13:30 申込先着40人	40歳以上の女性 平成23年度に町のマンモグラフィ検診を受診されていない人	○検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人
子宮がん・乳がんセット検診 [マンモグラフィ・視触診併用]		14:00~14:45 申込先着60人	40歳以上の女性 平成23年度に町の子宮がん・乳がん検診を受診されていない人	○検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人 ・生理中の人

☆申込み時に、必ず前回受診日をお知らせください。【子宮がん・乳がん検診は2年に1回です。】

☆検診時は、必ず健康手帳をご持参ください。

☆検診結果は約1か月後に受診者全員に郵送します。

※検診で手話通訳が必要な人はfaxで申し込んでください。(fax0745⑦0903)

※子宮がん・乳がん検診時には託児があります。希望の人は事前に申し込んでください。

## こころの健康相談(予約制)

- ・こころの病気かどうか心配である。
- ・最近家族の様子がおかしい。どう接したらよいか分からない。
- ・治療や社会復帰について知りたい。
- ・人とうまくつきあえない、不安やゆううつを感じている。などの相談に応じています。

- 相談日：7月23日(月)
- 時間：午後1時~3時
- 定員：2人
- 相談員：精神保健福祉士

## 高齢者

### 肺炎球菌ワクチン接種費用助成のお知らせ

対象 接種日において70歳以上の人の助成回数 1回(生涯に1回限り) 助成費用 上限3,000円 必要書類 償還払い  
ワクチン接種を証明する領収書・印鑑・助成費用の振込先がわかるもの  
※医療機関で接種後、3か月以内に保健センターへ交付申請及び請求の手続きをしてください。

## はらう運動教室

日時 7月26日(木) 午後1時30分~3時30分  
内容 ストレッチとペットボトル体操  
対象 町在住の20歳以上の人  
場所 生き生きプラザ斑鳩  
持物 機能回復訓練コーナー 500mlペットボトル容器 2本・飲み物・タオル  
申込 7月23日(月)まで



## 糖尿病予防教室

健診で血糖値等が高いと言われた人は、この機会に生活習慣を見直しませんか。

日程	内容
① 8月9日(木)	午後6時30分~8時 ・栄養士によるお勧めメニューの試食 ・「糖尿病にならない食事ってある?!」
② 8月24日(金)	午後6時30分~8時 ・栄養士によるお勧めメニューの試食 ・「血糖が高くても食べたい!飲みたい!」

※試食は希望者のみ(要予約)

対象 町在住の20歳以上の人  
糖尿病について学びたい人  
場所 保健センター  
持物 筆記用具  
定員 各日20人(先着順)  
申込 ①8月6日(月)まで  
②8月21日(火)まで



斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

# 母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等
後期離乳食教室	7月17日(火)	9:45~10:00	H23年8・9月生	○離乳食の話と試食 持物: 母子健康手帳、筆記用具、お茶、おしぼり 申込: 7月11日(水)まで
前期離乳食教室		13:15~13:30	H24年2・3月生	
乳幼児相談(個別)	7月20日(金)	9:30~11:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 申込: 前日まで
	8月7日(火)	13:30~15:00		
双子クラブ	7月23日(月)	10:00~11:30	多生児を育てている人・妊娠している人	○交流会 申込: 7月20日(金)まで
乳幼児相談(身体計測)	8月2日(木)	13:30~15:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物: 母子健康手帳 申込: 前日まで
1歳6か月児健診(内科・歯科)	8月8日(水)	13:00~13:30	H22年12月生・H23年1月生	○内科・歯科診察、身体計測等 持物: 母子健康手帳、問診票 対象者には個人通知します。

☆詳しくは保健センターまで問い合わせてください。

## カルシウムたっぷり

### 料理教室

**日時** 7月18日(水)  
午前10時~午後1時  
**対象** 町在住の20歳以上の人  
**場所** 保健センター  
**持物** エプロン、三角巾、ふきん1枚、台ふき1枚、筆記用具  
**定員** 30人(先着順)  
**申込** 7月2日(月)から  
**費用** 1人500円

## 子どもがつくる

### お弁当づくり教室

**日時**  
・7月25日(水)  
・8月8日(水)  
・8月22日(水)  
午前10時~午後1時  
**対象** 町在住の小学4年生~中学3年生(全日程申込可)  
**場所** 保健センター  
**持物** エプロン、三角巾、ふきん1枚、台ふき1枚、筆記用具  
**定員** 25人(先着順)  
**申込** 7月3日(火)から  
**費用** 500円×3回



## 夏休み

### クッキング体験教室

**日時** 7月30日(月)  
午前10時~午後1時  
**対象** 町在住の小学生  
**場所** 保健センター  
**持物** エプロン、三角巾、ふきん1枚、台ふき1枚、筆記用具  
**定員** 25人(先着順)  
**申込** 7月4日(水)から  
**費用** 500円

## 個別栄養相談(予約制)

高血圧・高血糖・高コレステロールなどの相談に応じます。  
**日程** 7月17日(火)・25日(水)・8月2日(木)・10日(金)  
**時間** 午前10時~午後4時30分(1人1時間程度)

## 食育サロン

旬の野菜を使った料理の試食体験。  
**日時** 7月27日(金)  
午前10時30分~11時30分  
**対象** 町在住の20歳以上の人  
**場所** 保健センター調理実習室  
**定員** 先着40人  
※申込不要。試食がなくなり次第終了します。

人の動き

28,538人  
(前月比 -16)  
男13,547人  
女14,991人  
11,128世帯  
(前月比 -3)  
(平成24年5月31日現在)

問い合わせ  
斑鳩町総務部企画財政課  
〒636-0198  
奈良県生駒郡斑鳩町  
法隆寺西3丁目7-12  
☎ 0745⑩1001  
FAX 0745⑩1011  
※かけ間違いに注意!

ホームページ  
<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>  
Eメール [info@town.ikaruga.nara.jp](mailto:info@town.ikaruga.nara.jp)



# 健康だより



●保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)●

☎0745⑦0001 / fax0745⑦40903

## 斑鳩町食育推進計画

規則的な生活リズムをつくり、「しっかり朝ごはん」を習慣づけよう

朝食を食べないと、脳や体のエネルギー源が不足し、生体リズムが乱れ、学習や仕事の効率が低下し、肥満や糖尿病の原因にもなります。

健康づくりの基本は十分な睡眠や適度な運動、1日3回の食事という生活習慣を身につけることです。心と体の健康のために早寝、早起きを心がけて毎日しっかり朝ごはんを食べて、無理せず気軽にできる運動を習慣づけることが大切です。

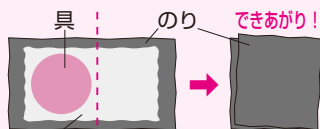
### ～みんなが喜ぶ簡単朝食レシピ～

#### ★おにぎりサンド★

のりとごはんを用意して好きな具をはさんでみましょう!

子どもたちも自分でできますよ。

(材料) ごはん、手巻き用のり、好みの具



ごはん 2つにたたま

(具の例)

- ・梅干し、おかか、鮭
- ・きんぴらごぼう等、前日の残り物
- ・塩もみキャベツとハムとマヨネーズ、酢、さとうでサラダ
- ・ツナとねぎとしょうゆとごま油

### \*\*朝ごはんのすごいパワー!\*\*

- ◎体の生体リズムを整え、肥満を解消します。
- ◎体が目覚め、体温を上げて集中力を高めます。
- ◎脳への栄養を補給し、頭の働きをよくします。
- ◎胃腸を刺激して排便効果で便秘を解消します。



### ▶ 熱中症に気をつけましょう ◀

熱中症の発症には、日々の体調が影響します。十分な睡眠と栄養の補給ができていないと、暑さに対応できません。まずは暑さに備えた生活を心がけましょう。

- 汗で失われやすいミネラルや水分を含む野菜やフルーツを朝食などでしっかりととりましょう。
- のどが渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- 日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけ、暑さに対応できる体づくりをしましょう。
- 屋外では帽子や日傘で直射日光をガードしましょう。
- 室温が上がったら、がまんせず、窓を開けたり、扇風機をかけるなど、室温を下げる工夫をしましょう。

暑い夏がやってきました。避暑地へ出かけるのもいいですが、町内にも避暑スポットがたくさんあります。家で十分な睡眠をとることも大事。いずれにせよ一番大切なのは健康。節電の夏ですが、体調と相談しながらの取り組みにしましょう。

①

広告