



ともに生き、ともに育むまち
歴史と文化がくらしの中に息づく
”新斑鳩の里“



- 2 いかるがホールは今年で15歳
——特集——
- 5 斑鳩町の下水道について
お知らせします
- 6 まちの話題
- 9 ご存知ですか？
生ごみ処理機等購入奨励金制度
- 10 いにしえの風、斑鳩文化財センターだより
- 11 ちょっと知ってる？斑鳩町
- 12 わたしが私らしくあるために
- 13 パゴちゃんの地球となかよし
- 14 まちの情報
- 22 災害に備えて、9月1日は防災の日です
- 24 ほげんだより

2012
9
No. 564

いかるがホールは今年で15歳

～いかるがホール開館15周年記念特集～

1997年9月9日の開館以来、斑鳩町の文化の創造や保存、発表の舞台として、町内外のたくさんの人に利用されてきたいかるがホールは、今年で15周年を迎えます。今月号の特集は、このホールの文化講座を起源として結成され、このホールの歩みとともに成長してきたふたつの団体にスポットを当て、両団体の練習にお邪魔し、それぞれの団長さんにお話をうかがいました。

劇団いかるが プロファイル

1999年結成の町民劇団。旗揚げ公演『ぼた餅地蔵』以来、斑鳩町に伝わる伝説や民話を題材に公演を続けている。



時代劇・現代劇の枠を越えた芝居はユーモアと感動を併せ持っている。と毎回好評を博している。

Q

劇団いかるがさんも結成14年目になりますよね。もともと演劇経験者が少ないメンバーで結成された町民劇団としては、とても息が長い劇団になりましたね。

山根勝慶団長

そうですね。町民劇団ですから、年齢も性別もさまざま、ほとんどの団員は仕事をしながらやっていますので、無理せず楽しくできるようにしています。練習も基本的に土曜・日曜に組んで、団員それぞれの生活に支障が出ないようにしています。そうでないと長続きさせることは難しいですからね。

Q

これだけ長い間一緒にやっていたら家族のようになりませんか。

実際に団員同士が結婚して家族になったケースもありますよ。でも、一方でみなさんそれぞれに都合がありますから、団員の入れ替わりはある程度あります。私も結成4年目に入団しました。その意味で単なる「内輪」とは少し違いますかね。家族的に楽しめる一方で、新しい団員さんが入るたびに、新たな個性との出会いがあつていい刺激になります。



ホール和室での練習風景

Q

結成当初から14年で変わってきたことはありますか？

団員のお芝居に対する意識が高まってきましたね。私が入団した頃は、「まずは楽しい芝居づくりをめざす」という雰囲気がありました。が、年々、「せっかくだからいいものをつくらうよ」という気持ちが出てきて、真剣に演じることに楽しみを味わえるようになってきたよう

Q

今後の劇団の目標やめざすところを教えてください。

せっかく斑鳩でお芝居をさせてもらっているのだから、いつか聖徳太子や推古天皇が出てくるような、大きなお芝居がしてみたいですね。そのためにはもっと劇団のことをみなさんに知ってもらって団員を増やさない。僕たちはもっともつとこの広い舞台を活かすだけの力をつけていきたいと思っています。



山根勝慶団長

斑鳩の文化と情報の発信基地



Q 子ども夏まつりや、平城遷都1300年祭など、町内外でのイベントで和太鼓いかるがさんの活躍はめざましいですね。

竹中康朗団長

ありがとうございます。でも、私たちが一番誇りにしているのは、毎年いかるがホールで斑鳩町文化振興財団の自主公演の和太鼓コンサートに出演させてもらっていることです。これだけのホールで定期的にコンサートをしている和太鼓の団体は、全国的にみても珍しいと思います。あの会場で受けるお客さんからの熱い拍手は本当に気持ちがいいんですよ。だからやめられない。

和太鼓いかるが プロフィール

2001年に結成された和太鼓グループ。太子の「和の心」を体現しようと斑鳩町民で飛鳥大五郎に師



事。勇壮なパフォーマンスは見る者の心を掴んで離さず、公演にはリピーターが多いことで知られている。

いんですよ。

Q パフォーマンスの高さに比べて、厳しい団と聞きましたが。

団長 和太鼓ですから、たしかにとても体力は使います。また、うちの団は技術的な指導をこまごまとすることとはあまりりしません。



大ホールでの練習風景

ん。全員がライバルで、技は人から盗むもの、という考え方なので、頭も使うでしょう。うちの息子も団員ですが、太鼓をはじめた小学生のうちは、いつもやめたがっていました。でも、中学校に入ってはじめて舞台に立ち、あのお客さんの拍手を浴びたその日から、辞めたいとはまったく言わなくなりました。厳しい練習に耐えてきた分、得たものも大きかったんだと思います。

Q 和太鼓の魅力を教えてください。

団長 太鼓は、人によって覚えるのにかかる時間に多少差はあっても、練習の数をやれば必ずだれでも同じ

よつにできるようになるんですよ。譜面もない、指揮者もないのに、きっちり音を合わせる事ができるわけですから。でも、そのためには

努力が必要。うちの団員たちは口には出さないけれど、陰ですごい努力をしていると思いますよ。私たちは、お客さんに、上手いと思われようとはまったく思っていない。ただ、息を吸つのも忘れるくらいの熱い何かを伝えたい。そのために日々がんばっています。

Q その舞台としてのいかるがホールの魅力はいかがでしょう？

団長 音の響き具合が素晴らしいですね。それに舞台が広く、間口が大きいので、どの席からでも見やすい。舞台にいる者にとっても、お客さんとの距離が近くて一体感がある。この素晴らしいホールでコンサートができることをいつもありがたく思っています。これからもずっと続けていきたいですね。



竹中康朗団長

斑鳩町制65周年・いかるがホール開館15周年記念イベント

ニューヨーク・シンフォニック・アンサンブル奈良特別公演

ホールいっぱいの感動とともに終演 ～たくさんのご来場ありがとうございました～

7月7日の七夕の夜におこなわれた本公演は、ニューヨークを中心に活躍するアンサンブルと、著名なソリスト3人、そして地元奈良のコーラスグループにより結成された150人の大合唱団との素晴らしいコラボレーションによりおこなわれました。海外のオーケストラを地元で生で聴くことができる貴重な機会とあって、多くの音楽ファンがつめかけました。また、会場では東日本大震災の被災地への義援金が募られ、集まった114,838円は岩手県の大槌町へ送られました。たくさんのご協力、ありがとうございました。



和太鼓いかるが公演情報

和太鼓コンサート

日時 平成25年2月17日(日)

午後1時30分開演

場所 いかるがホール

大ホール

入場料 前売 1,000円 / 当日 1,300円

“躍動する魂の鼓動と、大地の響き”

好評の和太鼓いかるがコンサート。

今回は飛鳥大五郎率いる「舞太鼓あすか組」が特別出演。

命の雄叫びと鳴動するサウンドを体感してください！



劇団いかるが公演情報

劇団いかるが 第十四回公演
斑鳩物語パート14

「春を呼ぶ鬼」

日時 平成24年11月11日(日)

午後1時30分開演

場所 いかるがホール

大ホール

入場料 前売 1,500円 / 当日 1,800円

真冬の法隆寺西円堂で勤められる鬼追迫がテーマ。

軽妙なセリフのやり取りがコミカルながら、心温まる現代劇で、鬼が見せる舞も見どころです。



▲劇団いかるが第十三回公演
「ここに幸あれ、中将姫」より

斑鳩町制65周年記念イベント

斑鳩シンポジウム「日本人の心」

混迷と閉塞感に満ちた現代社会。そして、多くの尊い人命を失った東日本大震災。文明のもろさを目の当たりにした私たち日本人は、人間の幸せや豊かさについて、どう考えたら良いのか、著名な講師・パネリストを迎え、「心」をキーワードにシンポジウムを開催します。

日時 平成24年11月4日(日) 午後2時～4時

場所 いかるがホール 大ホール (入場無料)

内容 第1部 基調講演「見つめ直そう、日本人の心」

講師 政治評論家 森田 実

第2部 パネルディスカッション「日本人の心を未来へ」

コーディネーター 森田 実

パネリスト 法隆寺管長 大野玄妙

中宮寺門跡 日野西光尊

薬師寺長老 安田暎胤

いかるがホール開館15周年記念イベント ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形文化財

くみおどり

組踊 特別鑑賞会

沖繩の伝統芸能

演目 第1部 琉球舞踊

第2部 組踊「銘苺子」

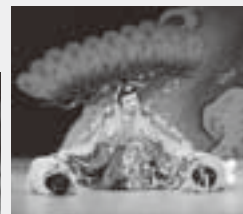
日時 平成24年9月9日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

場所 いかるがホール 大ホール

(入場無料・要入場整理券)



各イベントの内容やチケット販売・いかるがホール友の会・今回ご紹介した両団への入団の希望に関するお問い合わせはいかるがホールまで (☎0745-75-7743) 午前9時～午後9時30分まで (火曜休館)

斑鳩町の公共下水道整備状況

事業年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
行政人口 (A)	28,495人	28,443人	28,405人
供用面積	144.6ha	154.9ha	167.7ha
供用人口 (B)	9,965人	10,637人	11,580人
接続人口 (C)	5,968人	6,567人	7,213人
普及率 (B/A)	35.0%	37.4%	40.8%
水洗化率 (C/B)	59.9%	61.7%	62.3%

- ・供用面積・人口…公共下水道の整備が完了して利用できる区域の面積及び人口
- ・接続人口…公共下水道を利用している人口
- ・普及率…町全体の人口のうち、公共下水道の整備が完了して利用できる人口の割合
- ・水洗化率…公共下水道の整備が完了して利用できる区域の人口のうち、公共下水道に接続して利用している人口の割合

斑鳩町では、平成3年度から公共下水道の整備をはじめ、平成23年度末現在で、公共下水道普及率は40.8%と、町民のみさんの4割が公共下水道を使えるようになりました。

下水道整備には多大な費用と時間が必要になりますが、効率的な工事をすすめていきますので、今後も公共下水道工事へのご理解とご協力をお願いします。



下水道 お水がいつてる またくるね

斑鳩町の下水道についてお知らせします

公共下水道への早期接続をお願いします

公共下水道が利用できる区域が広がっています。下の地図の□で示した公共下水道の利用できる区域図(約4,300戸・168ヘクタール)の中で、6割以上の世帯の人が既に公共下水道を利用しています。

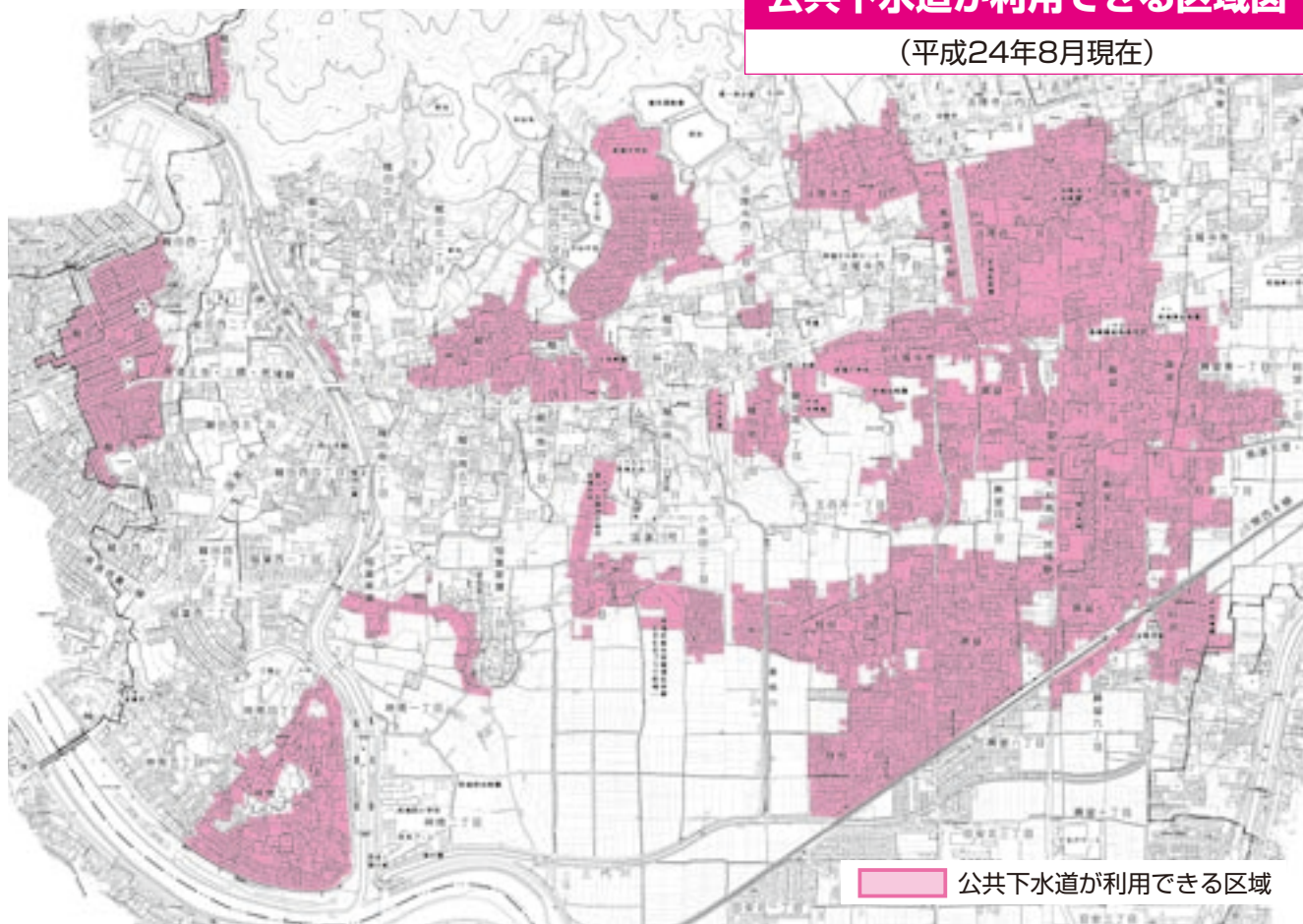
□で示した区域にお住まいの方は、排水設備の工事をおこない、公共下水道への接続をお願いします。

公共下水道についてのお問合せは役場下水道課まで

☎ 0745-2406

公共下水道が利用できる区域図

(平成24年8月現在)



公共下水道が利用できる区域



夏 休み これがなくっちゃ はじまらない

～ 第15回 斑鳩の里 子ども夏まつり ～

7/15・中央公民館

地域の子どもたちは地域の大人で守り、子どもたちがその実感を得られるまちづくりをめざそうと企画されている「斑鳩の里子ども夏まつり」が今年もおこなわれました。

中央公民館の大ホール内では、けん玉や紙風船、お手玉などの昔なつかしい遊びや、折り紙、工作などを大人たちに教わりながら楽しんでいるようすがたくさん見られました。

また、正面玄関前や地下駐車場では、綿菓子やかき氷など、夏のお祭りらしい食べ物や、ヨーヨーつりや輪投げなどの、大人の手作り感満点の遊びの出店が並び、1日中元気な子どもたちの楽しそうな話し声や笑顔が絶えることのない大賑わいのお祭りとなりました。



斑鳩の 夏を彩る 風物詩

～ 第32回 斑鳩町商工まつり ～

7/28・いかるがホール・斑鳩南中学校東側駐車場

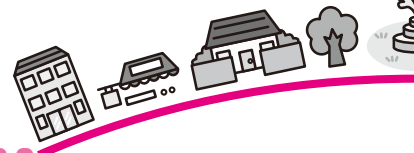
斑鳩の夏の恒例イベント、商工まつりが、今年もおこなわれました。

夏らしい強い日差しが照りつける中でしたが、たくさんの人で賑わいました。

大ホールでは、町内小中学生のみなさんによる和太鼓やダンスなどのステージや、子どもたちのお楽しみ品のビンゴゲームなどがおこなわれました。その他、ロビーやホール2階では、フリーマーケットや企業PR展、ストラックアウトや工作教室、物産展などで賑わいました。

また、斑鳩南中学校東側駐車場では、ありがとうき(陶器)市、屋台や恒例の花火大会もおこなわれ、快晴の夜空にぽっかりと美しく浮かぶ月と、大迫力の音とともに広がる花火とのコントラストに、会場からは大きな歓声があがっていました。





「人権」と構えず地域を見つめよう

～ 法務大臣から感謝状 ～

7/18 役場町長室

平成18年から6年間にわたり、人権擁護委員として活躍され、また、平成20年度から3年間にわたって、奈良人権擁護委員協議会事務局長としても、事務局の体制整備や後進の育成に尽力されてきた法隆寺2丁目の山本恵一さんが、その功績をたたえられ法務大臣から感謝状が贈られました。

在任中は幼稚園や小学校への人権出前教室やSOSミニレターを通じて子どもたちへの啓発や相談の活動などに力を注がれた山本さん。「子どもたちを守るためには「人権」と構えることでなく、一人ひとりが気軽に地域に溶け込み、「おはよう!」「おかえり!」という声かけやあいさつから生まれるふれあいはじまるのではないでしょうが。これからは一個人として私もそのように周りとのふれあいを持っていきたくです。」と語られていました。



歯みがきで むしばきんたち やっつけろ

～ 歯みがき教室 ～

7/13・生き生きプラザ斑鳩

子どもの歯が生えてきて、歯みがきの習慣が必要になってきた1歳～3歳前後の子どもを対象として、歯みがき教室がひらかれました。子どもたちの好きな手あそびや歌でリラックスしたあと、厚紙やシール、テープを使って自分で歯ブラシを作り、親子で歯みがきを楽しめる工夫が紹介されました。絵人形劇で、歯みがきをしなかった子のようすを見ると、子どもたちの目は急に真剣になり、お芝居に引き込まれているようすでした。



無理のない運動をして 健康に

～ はつらつ運動教室 ～

7/26・生き生きプラザ斑鳩

20歳以上の人を対象に、真夏でも室内で無理なく体を動かすコツを知り、健康の維持、増進に役立ててもらうための教室がひらかれました。今回は、ペットボトルを使った簡単な運動が紹介され、体の内側の筋肉を使い体幹を鍛える方法を実践。あわせて夏場に注意が必要な熱中症にかからないための注意事項に関して、実体験を交えたわかりやすい講義がおこなわれ、参加者のみなさんは無理のない運動と体を回復させることのバランスの大切さを学ぶことができました。



人権で 生きる喜び 見つけよう

～ 差別をなくす町民集会 ～

7/13・中央公民館

人権月間である7月に、身近な「人権」について考えるきっかけとなるよう「差別をなくす町民集会」が開かれ、「生きる喜びを“今”の中に見つけよう」という演題でリード研究所代表の竹本昌英先生による講演がおこなわれました。

「自分のよいところを認識することで、相手の良さも分かるので、まず、自分の良さを見て欲しい」と、先生が参加者にそれぞれ自分の長所の発表をお願いする場面もあり、照れながらの発表に終始和やかな雰囲気での集会となりました。



斑鳩町のまちの話題をお届けします

斑鳩に 来て見て触れて 楽しんで

～ 飯島町の小学生の斑鳩町訪問 ～

8/2・斑鳩文化財センターほか

斑鳩町と友好都市協定を締結している長野県飯島町の社会福祉協議会との事業で、宿泊研修を通して友達との助けあい、支えあいを学ぼうと、飯島町の小学生が斑鳩町を訪問しました。町長らの出迎えを受けたあと、法隆寺や斑鳩文化財センター、藤ノ木古墳の見学をおこないました。参加した小学生たちは普段なかなか見ることのできない文化財を前に、熱心にメモを取ったり、スタッフに質問したりと、興味津々。遠い町の深い歴史に触れ、夏休みならではの楽しく有意義なひとときを満喫しているようでした。



和太鼓の音が相模に 鳴り渡る

～ 小田原ちょうちん夏祭りでの住民交流 ～

7/21・神奈川県小田原市

平成24年2月11日に法隆寺ゆがりの都市文化交流協定を交わした神奈川県小田原市との住民交流事業として、斑鳩東小学校出身者らで構成される和太鼓グループ『和太鼓「鷗」』のみなさんが「第21回小田原ちょうちん夏祭り」のステージに出演しました。大きな拍手で出迎えられたメンバーのみなさんは日ごろの練習の成果を存分に発揮。集まった人たちは、大迫力の太鼓の響きと生き生きとしたパフォーマンスに引き込まれ、終演後も歓声と拍手がやみませんでした。



歌声と やさしさ集う 虹の家

～ 虹の家 チャリティコンサート ～

8/5・いかるがホール

虹の家の運営と東日本大震災の被災地支援のためのチャリティコンサートが、特定非営利活動法人虹の家により開催されました。第1部では、斑鳩東小学校の和太鼓演奏やあゆみの家のフラダンス、「M・G・アンサンブルあおぞら」と「歌の会虹」、「国際ソロプチミスト奈良-まほろば」による演奏とコーラス、虹の家のミュージックベル演奏がおこなわれました。また、第2部では、由紀さおりさん・守田祥子さんとHAMORI-BEさんたちのコンサートや虹の家のメンバーとのコラボレーションがおこなわれました。

ファイナーレでは会場中が一つになり、やさしく、温かい歌声が響き、参加されたみなさんの心に残る温かいコンサートとなりました。



ふれあいの思い出ぐる 旅の宿

～ 心身障害者（児）ふれあいの集い ～

7/29～7/30・兵庫県新温泉町

知的障害者（児）およびその保護者を1泊2日の旅行に招待し、観光や懇親会を通じ、多くの人たちとふれあう機会を提供する「心身障害者（児）ふれあいの集い」が今年もおこなわれました。

今年は37人が参加し、兵庫県新温泉町へと向かいました。1日目は“但馬の小京都”とよばれる出石の町並みを見学し、夜は湯村温泉へ。2日目にはプール遊びや、足湯を体験するなど、楽しい時間を過ごしました。

参加者は11歳から71歳まで幅広く、今年が初参加の人もいましたが、みなさんで親睦を深めることができました。



生ごみダイエットはじめよう！

ご存知ですか？生ごみ処理機等購入奨励金制度

生ごみの分別収集をはじめていますが、基本はやっぱり自家処理です。

臭いはするし、重たいし・・・なんとか生ごみを減らしたいと思いませんか？「生ごみ処理容器」を利用すれば、生ごみがなくなるだけでなく、質のよいたい肥として家庭菜園やガーデニングで再利用できます。

また、肥料になってもその処理に困るとい人には、生ごみが消えてなくなるという消滅型の処理容器もあります。

自分にあった生ごみ処理容器を見つけて、生ごみ減量にぜひチャレンジしてみてください。



◎生ごみダイエットはいつだっていい！

☆生ごみが腐らない、臭いがしない！

生ごみ処理容器を使うと、生ごみを毎日処理できて、とっても衛生的。

☆生ごみ出しが楽に！

生ごみ処理容器で処理すると、生ごみの容積は約7分の1に（電気式生ごみ処理機の場合）。水分を含んだ重い生ごみを集積場所まで運ぶ手間が省けます。

☆家計の節約に！

生ごみを減らせば、町指定ごみ袋の使用枚数が減り、家計の節約にもつながります。



*1世帯（4人家族）の場合

1日の排出量 約460g

1年間の排出量 約168kg



町指定可燃ごみ袋大（1枚45円）34枚分（1,530円）に相当。

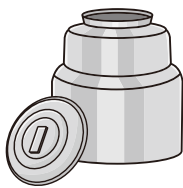
◎生ごみ処理容器等を購入すると奨励金を交付します

町では生ごみ処理容器等を購入された人に奨励金を交付しています（金額は下表参照）。ぜひご利用ください。

☆奨励金の再交付制度があります

奨励金を交付した翌年から起算して、生ごみ処理機は10年、生ごみ処理容器・EMポカシ処理容器は、5年を経過すると再交付できます。購入年が不明の人は環境対策課へ問い合わせてください。

※奨励金の交付には、指定の申請書と購入証明が必要です。購入前に事前に環境対策課へ問い合わせください。



※「EMポカシ」とは、EM (Effective Micro-Organisms 役に立つ微生物の集まり) を米ぬかなどに混ぜて発酵させたもので、生ごみをたい肥にするのに使用します。

EMポカシは役場環境対策課窓口で、200円（1kg）で販売しています。*町外の方は300円（1kg）

種類	説明	奨励金の対象数	奨励金の額
生ごみ処理機 (電気式・手動式)	生ごみを微生物により分解または電気により水分を蒸発させて、たい肥にかえる電化製品。値段は2～8万円ぐらい。	1世帯 1台のみ	購入金額（消費税抜き）の1/2 限度額（1台当り）…2万円
生ごみ処理容器 (コンポスト)	庭や畑など屋外に設置し、生ごみの上に土やEMポカシをふりかけて、肥えた土を作ります。3～8千円ぐらい。	1世帯 2台まで	購入金額（消費税抜き）の1/2 限度額（1台当り）…3千円
EMポカシ 処理容器	生ごみの上にEMポカシをふりかけ、容器内で発酵させて、たい肥にします。値段は2～4千円ぐらい。	1世帯 2台まで	購入金額（消費税抜き）の1/2 限度額（1台当り）…2千円

いにしへの風

～斑鳩文化財センター
だより～

斑鳩文化財センター
(☎0745-70-1200)

斑鳩文化財センターでは、町内の小学4～6年生とその保護者を対象とした「こども考古学教室」として、これまでに「勾玉づくり」「鏡づくり」「斑鳩の古墳めぐり」を開催してきましたが、今年度では、「埴輪づくり」と「斑鳩の古代寺院めぐり」を新たに計画しました。そこで今月号では、古墳の上や周囲に立て並べられた「埴輪」についてお話しします。



◀瓦塚1号墳出土の円筒埴輪

古墳から多く出土する埴輪

「埴輪」の起源

『日本書紀』によれば、垂仁天皇32年に皇后の日葉酢媛が亡くなった際、土師氏の祖先である野見宿禰という人物が、お墓に殉死者を埋める代わりに埴土（粘土）で作った人や馬などを立てることを提案したというお話があり、これが埴輪の起源を語ったものとされています。

しかし、考古学の研究では、弥生時代後期に吉備地方（現在の岡山県から広島県東部）で造られた墳丘墓から出土する土器をのせる台（特殊器台）と壺（特殊壺）のセットが起源と考えられていて、それが近畿地方で大型の古墳（前方後円墳）が誕生していくなかで、神聖な場所を明示して飾るものとして取り入れられて、「円筒埴輪」として発展してきたと考えられています。

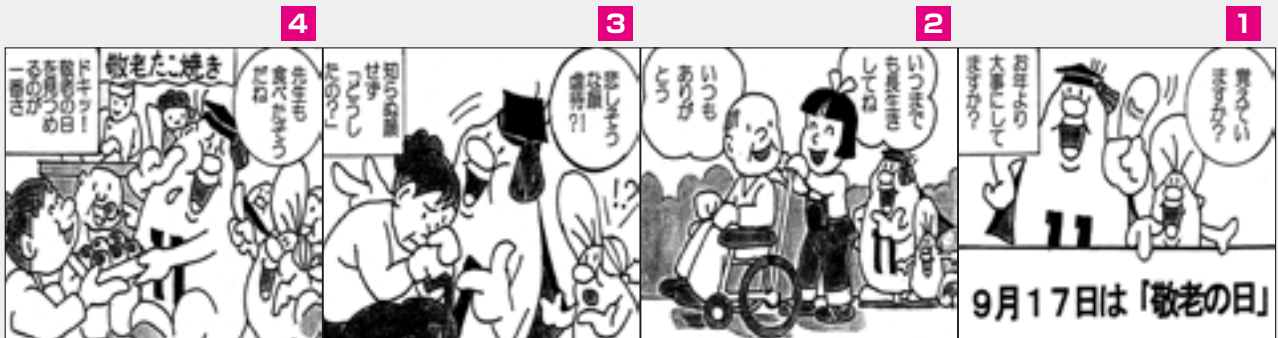
「埴輪」の種類

埴輪は「円筒埴輪」と「形象埴輪」に大きく分けられます。円筒埴輪は前述のように弥生時代後期に造られた特殊器台に起源を発するもので、単純な筒形をしたものと、いったん肩がすぼまり、その上部がラッパ状

に開く形の「朝顔形埴輪」と呼ばれるものなどがあります。円筒埴輪はもともと大量に使用され、その配列の仕方がわかる調査の例では、古墳の墳丘や重要な区画を囲い込むように立て並べられ、通常の円筒埴輪数本ごとに1本の朝顔形埴輪が置かれていました。一方、形象埴輪は、王の住居などを表した「家形埴輪」、武器や武具、被葬者の権威を示す道具などを表した「器財埴輪」、馬や水鳥などを表した「動物埴輪」、さまざまな状況の人物を表した「人物埴輪」の4種類に分けられます。

瓦塚1号墳出土の埴輪

大字三井に所在する5世紀初め頃に造られた前方後円墳である瓦塚1号墳では、墳丘上に円筒埴輪（朝顔形埴輪や特殊な壺形埴輪も含む）をめぐらせたことが発掘調査で明らかになっています。円筒埴輪の高さは個体差が大きく、40～60cm程度で、記号のようなものや特殊な文様をヘラで描いたものも出土していて、これらは平成22年度秋季特別展「斑鳩の古墳展」で展示しました。



※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。

てんいち先生

ちょっと知ってる？ 斑鳩町

「ちょっと知ってる？斑鳩町」は、斑鳩町のちょっと気になることを調べてお伝えする不定期連載です。

斑鳩町には、行政機関や学校・会社以外にも、住民のみなさんの生活に一役買ってくれている団体がたくさんあります。

今回からこのコーナーでは、斑鳩町をより素敵なお町にするべく日々がんばっておられる団体を紹介します。



▲井上会長(左)と松本副会長



Vol.1 老人クラブ連合会

町内各地にある老人クラブ、それをまとめるのが老人クラブ連合会。今回は老人クラブ連合会の会議にお邪魔をして、役員のみなさんにお話を伺いました。

Q. 老人クラブの名前は聞きますが、具体的な活動内容を教えてください。

井上会長 年配の人が近所同士で仲間をつくり、生き生きと暮らすために、色々な活動をしています。ランドゴルフやシャッフルボードなどの室内の軽スポーツや、手芸、料理の教室など、興味があることについて共通した人が集まってそれぞれ楽しんでいきます。誕生会や演芸会、親睦旅行もありますよ。

Q. 地域の子どもたちの遊びのお手伝いもされていると聞きました。

松本副会長 「放課後子ども教室」や「こども夏まつり」で軽スポーツの指導をしたり、昔ながらの遊び道具の製作を教えさせてもらうこともあります。でも「社会貢献」と肩ひじ張ってやっているわけではありません。元気な子どもたちと触れあっていると、喜んでもらえたりすると、こちらでも元気になる気がします。若返らせてもらってありがたいという感じですね。

Q. これだけ色々な活動をされていると、役員のみなさんは大変そうですね。

小池婦人部長 確かに手間をとられることもあります。色々な企画をするのは楽しいですよ。付き合う人の輪が飛躍的に広がったのも、役員をやったよかったところですね。町を歩いていてもたくさんの人から声をかけられるんです。「いつもありがとう」と。

小池事務局長 役員であるなしに限らず、人のいるところに出かけて話すことは体や脳の活性化になりますよね。地域での居心地もよくなりました。クラブで色々な活動をしていたら、いつも人に「若いなあ」と言われます。このままずっと活動を続けて「ぴんぴんころり」をめざしたいですね。

Q. みなさんからは「はやい老人」とは言えないパワーを感じます。

井上会長 連合会の名前も「老人」という言葉を除いてはどうか、という議論はありますが、私たちはむしろ歳をとることを誇りに思っています。「いかに楽しく老いるか」をテーマに活動している老人クラブのことをもっとたくさんの人に知ってもらい、「老人」がみなはつらつと生きる斑鳩にしたいですね。

斑鳩町老人クラブ連合会

平成24年度 演芸大会(秋季)

を開催します

日時 9月24日(月) 午前9時開演予定

場所 いかるがホール 大ホール

※カラオケ・舞踊など、町内老人クラブの会員が出演されます。会員外の方もお気軽にご来場ください。(入場無料)

老人クラブに入会するには？

それぞれの地区の老人クラブの会長に申し入れてください。属する老人会やその役員が分からない場合は、下記連合会役員まで問い合わせてください。

会 長	井上	☎0745-74-3326
副 会 長	松本	☎0745-75-5549
事務局長	小池	☎0745-75-6408

わたしが 私らしく あるために

ver. 126

男女共同参画
社会をつくろう

取ってみませんか、育児休業

「育児休業は、働くお母さんがとる休み」というイメージが強いかもしれませんが、父親でも育児休業を取ることができます。これは、母親が産前産後の休業中や育児休業中であっても同じです。母体の回復にとって重要な産後8週間に積極的に育児休業を取ることは、夫婦のきずなを深めることになるでしょう。奈良県の事業所における平成22年度の育児休業取得率は女性の85.6%に対して男性はわずか0.9%。経済的な理由や仕事の都合、将来への不安から「長期の休みをとるなんて考えられない」と思うかもしれません。しかし、今日この時期の子どもの姿は、二度と目にすることはできません。お父さんも育

女性が政治や経済社会の中で活躍する場面を増やすためには、男性が家庭生活の中で応分の活躍をすることが求められ、また、そのような男性が格好いいと言われるようになってきています。今月号から4回にわたり、家庭を持つ男性にとっての男女共同参画を特集します。今回は「育児」がテーマです。

育児でオトコを磨く



児に参加して、今しかできないこと、今だからこそできることを体験してみませんか。

あうなかで、お互いの理解や信頼がより深まっていくはずですよ。

子育てを一緒にして、夫婦間の理解と信頼を深める

早く職場に戻り働きたい女性にとっても、核家族で孤立しやすい専業主婦にとっても、子育てのストレスは大きなもの。夫が育児休業を取ることで家事・育児の負担が軽くなったり、仕事と両立できるのは、妻にとってはとてもうれしく、夫はさらに心強い存在となるのです。そして、夫自身も家事を体験することで家事に込められた妻の愛情に気づいたり、育児の大変さを実感することで妻や子に優しくなれるなど、仕事中心の生活のなかでは感じられないさまざまな感情が湧いてくるのです。子育ての楽しさや喜び、不安や悩みなどを2人で共有し、支え

男性の育児休業取得は会社にも貢献「休業=迷惑」ではない

前例がなかったり、少なかったりすることが、企業や取得を望む本人にとっても大きな障害となっているようですが、厚生労働省の調査では企業で働く男性正社員の31.8%が「育児休業制度を利用したい」と答えています。社員のモチベーションや企業イメージのアップのため、性別にかかわらず仕事と子育ての両立の支援を積極的に考える企業も増えてきました。普段から職場での信頼関係をしっかりと築いておけば、理解者は思った以上に多いかもしれません。なるべく早く上司や育児休業取得経験者などに相談してみることが大切です。

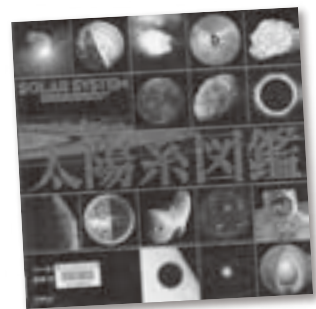
9月1日より、予約・リクエスト
更について
予約・リクエスト受付の変



☎ 07457733

図書館
だより

近年、惑星探査の時代に入り、太陽系についても次々と新しい知見が得られるようになりました。日本の探査機「はやぶさ」が小惑星イトカワに着陸し、惑星の塵を採取し持ち帰ったのは記憶に新しいところ。最新の研究成果を反映した本書は、図版が豊富で説明も充実しており、大人も子どもも楽しめます。



マーカス・チャウン 著
糸川洋 訳
オリイリー・ジャパン

●おすすめの本●
「マーカス・チャウンの
太陽系図鑑」

パゴちゃん 地球と ながよし

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



楽しいお祭りやイベント。おいしいものを食べて、楽しく遊んで、でも、終わったあとは「ごみ」でいっぱい… なんだかいやですね。パゴちゃんは、リユース食器をおすすめします！

未来が変わる。
日本が変わる。
チャレンジ
25

リユース食器でイベントもエコに

～ごみを燃やさない、うめ立てない町をめざして～

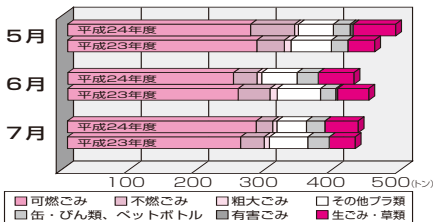
サッカー場や音楽イベントの会場などで「リユース食器」が使われているのをご存知ですか？

リユース食器とは、繰り返し使える食器のことで、食器代を食事代に上乗せして販売し、食器を返却すれば食器代を返却してくれる仕組みになっています。

使い捨てのコップやお皿は、手軽で便利ですが、一度使えばごみになって捨てるだけです。でも、繰り返し使えるリユース食器は、洗って何度も使えてごみが出ません。それに、イベント会場などでは、終わったあとのごみの山や会場内にポイ捨てる人もなくなり、一石二鳥なんです。

地球にやさしいエコイベント。みんなで一緒に作っていきましょう。

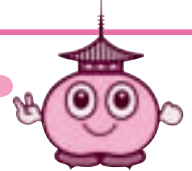
家庭から出るごみの量



7月の生ごみたい肥化量16,186kg
可燃ごみの5.5%をたい肥化で
きました

※モデル世帯数2,130世帯（7月末）

パゴちゃんからのお知らせ



昨年11月の環境イベント

「ゼロ・ウェイストフェスティバル」で

リユース食器を使いました！



←リユース食器で
カレーとお水を提供。

◎リユース食器を貸し出しています（有料）

コップ、カレー皿、どんぶりなど、お祭りやイベントでリユース食器を使ってみたいと思われる人は、下記へお問い合わせください。

〈リユース食器問合せ先〉

NPO法人奈良ストップ温暖化の会

☎：0742-35-6730 HP：http://naso.jp/

日時 9月6日(木) 午前10時～11時
9月8日(土) 午後2時～2時30分
*土曜に参加される場合は、事前に
申込が必要です。一週間前から前
日までに電話(☎0745⑦7
33)・fax(fax0745⑦7
735)・Eメール(mailmaster
@librarykaruga.jp)にて申し
込みください。

対象 6ヶ月以降1歳までの赤ちゃ
んと保護者

の受付対象を、左記のように変更し
ます。
(旧) 県内在住及び斑鳩町に在勤・
在学の人
(新) 町内在住・在勤・在学の人

— 今月のおはなし会 —

町立図書館

日時 9月12日(水) 午後2時～

日時 9月16日(日) 午後3時～

公民館図書室

図書室(中央・東公民館)

日時 9月11日(火) 午後2時～

図書室(西公民館)

日時 9月11日(火) 午前11時～



情報

9月定例議会の日程

議会事務局 (☎内線302)

議会を傍聴してみませんか。

議場は役場3階です。

9月4日(火) 本会議初日

(委員長報告、提案説明、議案上程)

広報発行常任委員会

10日(月) 一般質問

11日(火) 一般質問

12日(水) 予算決算常任委員会

13日(木) 予算決算常任委員会

14日(金) 予算決算常任委員会

18日(火) 建設水道常任委員会

19日(水) 厚生常任委員会

20日(木) 総務常任委員会

21日(金) 予算決算常任委員会

24日(月) 議会運営委員会

26日(水) 本会議最終日

(委員長報告、討論、表決)

※開会時間は午前9時を予定していますが、日程、時間は一部変更になる場合があります。

詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 0745-74-1001
 - 上水道課 0745-74-1401
 - 下水道課 0745-74-2406
 - 町立図書館 0745-75-7733
 - 中央公民館 0745-74-1511
 - 東公民館 0745-74-4122
 - 西公民館 0745-75-3911
 - 中央体育館 0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
 - 保健センター 0745-70-0001
 - 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
 - ふれあい交流センターいきいきの里 0745-74-0990
 - 衛生処理場 0745-74-2371
 - 西老人憩の家 0745-74-1517
 - 東老人憩の家 0745-74-5050
 - 三室休日診療所 0745-74-4100
 - いかるがホール 0745-75-7743
 - 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
 - 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000
- ※情報内の問合せの電話番号の記載のない場合は、上記電話番号をご確認ください。

募集

生涯学習講座受講生募集

中央公民館 (☎741511)

講座名 生活経済講座

内容 くらしとエコ

日時 9月25日(火) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館

講師 県環境政策課 酒井和雄

対象者 町在住・在勤の人

定員 40人程度

受講料 無料

申込 中央公民館窓口または電話

で申し込んでください。

特別児童扶養手当は

9月10日までに

福祉課 (☎内線125)

現在、特別児童扶養手当を受給されているみなさんは、所得状況届を必ず9月10日(月)までに提出してください。

9月の相談

相談日	時間	場所	申込
無料法律相談 11日(火)、18日(火)、25日(火) (電話予約申込順)	13:00～16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談 27日(木)	9:00～16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ住民課 (☎内線163)
6日(木)、13日(木)、20日(木)	13:00～16:00		
人権相談 12日(水) (毎月第2水曜日)	13:00～16:00	中央公民館	事前に☎0745740077 までご連絡ください
行政相談 4日(火) (毎月第1火曜日)			
青少年悩みごと 教育	毎週火・金・土曜日	中央公民館	事前に☎0745740077 までご連絡ください
出前サポステ若者 自立の無料相談	毎月第2土曜日	中央公民館	TEL0744-44-2055 FAX0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
子育て相談	毎月第2・第4水曜日	生き生きプラザ 斑鳩相談室	福祉課 (☎内線125)
母と子の悩みごと 相談	全日電話相談 (毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～17:30)	福祉課 (☎内線125)	
女性のための相談	14日(金) (第2金曜日) 28日(金) (第4金曜日)	9:30～12:30 13:00～16:00	役場会議室 予約専用☎0745749269 休日を除く8:30～17:30
増改築無料相談	15日(土) (毎月第3土曜日)	13:00～16:00	中央公民館 全奈良建築斑鳩支部 ☎0745741218

※相談の日程が9:00～16:00の場合は、12:00～13:00の間は不在となります。

広告枠



平成25年 成人式の受付募集

生涯学習課（☎内線238）
平成25年成人式当日に受付のお手伝いをしてくれる新成人を募集します。

日程・集合時間

平成25年1月14日（祝・月）
午前9時30分 いかるがホール
大ホール前集合

成人式の日程・場所

平成25年1月14日（祝・月）
午前10時30分、いかるがホール

対象 平成4年4月2日～平成5年

4月1日に生まれた人

募集人数 若干名

応募方法 住所、氏名、生年月日、

電話番号及びEメールアドレスを

生涯学習課へ電話連絡（土・日・

祝日を除く午前9時～午後5時）

又はEメールでお知らせください。

宛先 斑鳩町役場

生涯学習課「成人式」係

Eメール

syougai@town.ikaruganara.jp

斑鳩の里文化芸術祭作品募集

生涯学習課（☎内線238）

斑鳩の里文化芸術祭でおこなわれる「斑鳩町美術展覧会・菊花展」の作品を募集します。

美術展覧会

○出品受付・搬入 中央公民館

☎0745⑦41511（水曜日休館）

10月15日（月）～28日（日）の午前9時

～午後5時（水曜日を除く）

○出品品目 洋画、日本画、水墨画、

書（拓本を除く）、写真、工芸（彫

塑・陶芸・きり絵・染色（手芸に

属するものは除く）

※1人1部門1点とする。

※作品の持込は、必ず単品で包装・

梱包するものとする。

○出品資格 町在住、在勤の15歳以

上の人、斑鳩美術協会委員

○審査 出品作品は、全て審査し、

入選作品だけを展示します。

○作品の大きさ

・洋画

8号以上50号以内（ただし、50号

は縦型に限る）の枠張額装とする。

油絵、水彩画、アクリル画、パス

テル画ともこれに準ずる。

・日本画

8号以上50号以内（ただし、50号

は縦型に限る）の枠張額装とする。

・水墨画

10号以内の額装とする。長さは、

1m30cm以内とする。

・写真

半切以上（ただし、デジタルプリ

ントはA3サイズ以上）の単写真とし、枠張額装とする。

・書

額装・軸装もしくはパネルとし、

作品は2・2m以内とする。色紙

は不可（額装されている場合は可）

・工芸

縦・横・幅の合計が2m以内で、

1辺が1m50cm以内とする。版画

は、8号以上50号以内の枠張額装

とする。

菊花展

○出品受付 中央公民館

10月15日（月）～28日（日）の午前9

時～午後5時（水曜日を除く）

※出品受付のみ

○搬入 10月27日（土）

午前8時30分～

いかるがホール正面玄関前

○出品資格 町在住の人

○作品の内容

・大菊3本仕立 9号鉢、4鉢組、

色は赤、白、黄を混ぜる

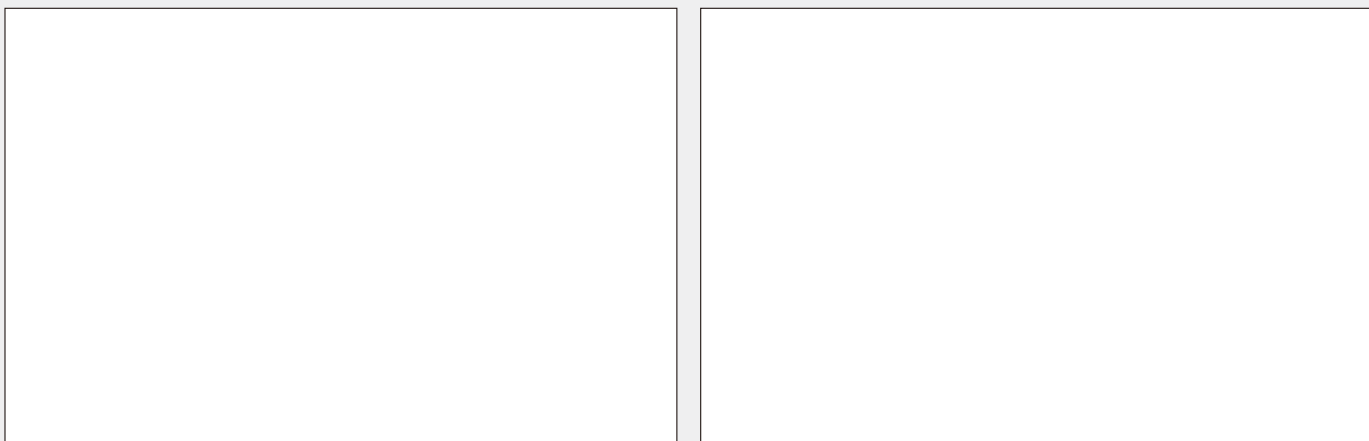
・だるま作り 7号鉢、3色3鉢

・福助作り 5号鉢、3色3鉢

・その他 小菊盆栽、懸崖、寄

植、盆用

※要領については、各公民館・図書館・生涯学習課で配布しています。



【いごも考古学教室】参加者募集

斑鳩文化財センター

☎ 0745⑦1200
fax 0745⑦1201

①いごも斑鳩の古代寺院めぐり

今から1300年前の飛鳥時代に創建された聖徳太子ゆかりの町内の古代寺院をめぐります。

日時 9月23日(日)

午後1時～4時

見学場所 中宮寺跡・法輪寺・法起寺・(法隆寺)

募集対象 町在住の小学4～6年生

とその保護者 15組30人

募集期間 9月3日(月)～

9月18日(火)

申込方法 斑鳩文化財センター窓口

かfaxで申し込んでください。

※水曜日は休館につき窓口での受付はできません。

※定員を超えた場合は抽選します。

※参加にあたっては、保険料(100円程度・当日徴収)が必要です。

②いごも埴輪づくり教室

町内の瓦塚1号墳からも出土している円筒埴輪のミニチュアを作成して、埴輪の意義や作り方などについて学習します。

日時 10月21日(日)

午後1時～4時(予定)

場所 中央公民館 創作室

募集対象 町内在住の小学4～6年生とその保護者 15組30人

募集期間 9月24日(月)～

10月12日(金)

申込方法 斑鳩文化財センター窓口

かfaxで申し込んでください。

※水曜日は休館につき窓口での受付はできません。

※定員を超えた場合は抽選します。

※参加にあたっては、材料費(200円) 保険料(100円程度) が必要(当日徴収)です。

要(当日徴収)です。

第4次斑鳩町行政改革大綱(案)について、みなさんのご意見(パブリックコメント)を募集します

斑鳩町では、平成25年度～32年度における行政改革の指針となる、「第4次斑鳩町行政改革大綱」の策定に向けた案の検討を、有識者や住民公募委員から構成される「行政改革推進委員会」においてすすめてきました。

このたび、同大綱の案がまとまりましたので、みなさんからの意見を募集します。指定の場所でご覧したうえで、ご意見を寄せてください。

応募資格 町内に在住・在勤の人、

町内に事業所を有する個人・法人

意見の提出方法 住所・氏名または

名称、連絡先を必ず記入のうえ、

次のいずれかの方法により提出してください。(様式自由)

① 郵送…〒636-0198 斑鳩

町役場 企画財政課

② fax…fax 0745⑦1011

③ Eメール…

kikaku@town.karuganara.jp

④ 窓口へ直接持参(土・日・祝日を

除く午前8時30分～午後5時30分まで)

※電話での受付はできません。

閲覧期間 9月18日(火)～

10月5日(金)

閲覧場所 ①斑鳩町役場企画財政課

窓口②中央・西・東公民館③斑鳩

町ホームページ

意見の提出期限 10月5日(金)まで

※郵送で提出の場合は、期間内の消

印有効

意見および考え方の公表 原則とし

て、提出いただいた意見の内容お

よび意見に対する町の考え方を公

表します。(個別には回答をし

ませんので、

あらかじめ

ご了承ください

さい。)





平成25年度 保育園入園児の申込受付

福祉課 (☎内線125)

入園資格 町在住で、保護者(両親など)が仕事や病気などのため保育できない平成19年4月2日から平成24年9月1日までに生まれた児童。

保育時間 通常は午前8時30分～午後5時(土曜日は正午まで)、早朝は午前7時30分から、延長は午後8時まで(土曜日は午後2時まで) ※午後6時30分以降は、別料金

入園申込書の交付・受付

9月24日(月)から10月12日(金)までに、福祉課(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分)または各保育園(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後6時)で交付・受付します。

申込方法 所定の入園申込書に、保育に欠けることの証明書(勤務証明書等)を添付して提出してください。

※現在入園されている児童も、保育に欠けることの証明書(勤務証明書等)の提出が必要です。

※申込者が保育園の受入れ可能人数を超えた場合は、必要性の高い児童から入園となります。

(参考)平成24年度当初受入れ児童数

- たつた保育園・・・118人
- あわ保育園・・・214人

男女共同参画推進委員会委員を募集します

企画財政課 (☎内線253)

斑鳩町では、男性も女性もすべての人が個人として尊重され、対等な関係で喜びと責任を分かち合うことができる男女共同参画社会の実現をめざしています。

そこで、男女共同参画の推進について広く意見を求めるため、男女共同参画推進委員会委員のうち2人(男女それぞれ1人・任期3年)を公募します。

応募資格

- 平成24年10月1日現在で20歳以上70歳未満の人で、斑鳩町に住民登録をしている人
- 平日の昼間に開催する委員会に参加できる人(年1回程度)
- 斑鳩町の町議会議員および町職員でない人

応募方法

住所・電話番号・氏名・生年月日・職業と応募の理由(100字程度)を書いて、9月21日(金)までに郵送(必着)、fax (☎0745⑦41011)・Eメール (kikaku@town.ikaruga.nara.jp)、または直接、企画財政課まで提出してください。

選出方法

応募者多数の場合は、10月9日(火)午前10時から役場1階第2会議室で、公開抽選により選出します。

宛先 〒636-0198

斑鳩町役場 企画財政課

スポーツ

問合せ
申込 中央体育館(水曜休館)
(☎0745⑦3100)

ソフトテニス大会

日時 9月30日(日)午前9時～

予備日 11月11日(日)

場所 すこやか斑鳩・スポーツセンターテニスコート

資格 町在住または在勤・在学の人(申込は1人でも可)

試合方法 各クラス別ダブルスによるリーグ戦

クラス区分 男子A・B、女子、学生
申込 9月10日(月)～24日(月)

中央体育館まで申し込んでください。

※クラス分け及び編成は大会当日会場でおこないます。

人権セミナー

中央公民館(水曜休館)

(☎0745⑦41511)

日時 9月15日(土)午後3時～

場所 中央公民館 大ホール

演題 「地域とのつながりをめざして」

(NOLAの活動から)

講師 NPO法人 関西青少年自立支援センター 代表 佐藤 透

● 手続き ●

「9月10日は屋外広告の日」

～みんなでなくそう

違反広告物

都市整備課（☎内線293）

道路上の電柱やガードレールなどに、はり紙、はり札、立看板などの広告物を掲出することは、法律や条例により禁止されています。（※広告物の内容や目的によっては掲出できるものもあります。）

しかし、なかにはルールを守らずに掲出された広告物も見受けられます。こうした違反広告は、まちの景観を悪くするだけでなく、交差点において見通しの妨げとなるなど、通行上危険が生じる原因にもなります。

違反広告物をなくし、美しい斑鳩の里の景観を行政と住民・事業者が協力して守っていくため、町では、定期的なパトロールと除却の実施に加えて、環境保全推進委員のみなさんの巡視活動において違反広告物の状況報告をいただいているほか、ボランティア団体として「秋桜（コスモス）の会」の21人のみなさんが町の認定を受け、違反広告物の除却活動に取り組んでいただいています。こうした取り組みに参加いただけ

るボランティア団体を引き続き募集していますので、みなさんのご協力をお願いいたします。

対象団体 町内に居住または勤務する18歳以上の2人以上の団体

活動内容 道路上に掲出されている違反広告物の除却

その他 除却活動に必要な道具（ニッパ）やスクレーパーなどは町で貸し出します。

～屋外広告物を掲出する場合は、手続きが必要です～

屋外広告物を掲出する場合は、町長の許可が必要となりますので、事前にご相談ください。また、屋外広告物を営む場合は奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要で、看板等を設置する場合は、必ず登録業者に依頼しましょう。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

奈良税務署

（☎0742-261201代）

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務をおこなうすべての人（住民税の申告のみ必

要な人も含みます。）について、平成26年1月から、同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、奈良税務署に問い合わせてください。

9月の納税

納期限 10月1日月

○国民健康保険税

（普通徴収・第3期分）

後期高齢者医療保険料

（普通徴収・第3期分）

……国保医療課（☎内線114）

○介護保険料（普通徴収第3期分）

……福祉課（☎内線123）

お忘れなく納付してください。

交通事故のない
やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

秋の交通安全運動



9/21～9/30

● 広告 枠 ●



9
22

観月祭

斑鳩の里を発祥の地とする能楽「金剛流」の里帰り公演
観光産業課 (☎内線212)

日時・場所 9月22日(土・祝) 午後6時30分～(雨天中止) 上宮遺跡公園にて

入場料 前売1,000円、当日1,500円

新 能

能楽「井筒」 金剛流 植田恭三
狂言「濯ぎ川」 茂山七五三、茂山宗彦、茂山逸平
仕舞「雲林院」 豊嶋晃嗣 / 「是我意」 豊嶋幸洋



◀ 昨年のよつす
能楽(鉄輪)

消費生活相談室からのお知らせ

通信販売の返品トラブルにご注意を

《相談内容》

● テレビショッピングで紹介されていたカバンが気に入らず、限定100個の案内に慌てて電話で注文をおこなった。届いた商品を手にとると自分にはかなり大きく、似合わない。業者に返品を申し出たところ、一度開封した商品は返品できないと言われた。クーリング・オフはできないだろうか。

《助言内容》

● 通信販売とは、販売会社が郵便、新聞、雑誌、チラシ、ダイレクトメール、カタログ、テレビ、インターネット上のホームページ等に出した広告を見て、消費者が申込をおこなった取引をいいます。申込方法は、郵便、電話、fax、パソコン、携帯電話等があります。通信販売には、クーリング・オフ制度の適用はありません。その代わりに2008年の特定商取引法の改正で(広告に返品可否や条件の記載がないときは)商品が届いた日から8日以内であれば、送

料を消費者が負担することで返品ができるようになりました。ただし、返品についての定め(返品特約)が明記されていれば、その内容が優先されます。

● この事例では、「未開封に限り返品可」という条件が広告時に表示されていたことから、返品はできません。テレビショッピングでは、返品についての表示が画像で短時間となることも多く、見落とす可能性もありがちです。

● 返品特約に関する事項は広告に表示する必要があります。返品できる場合には返品期間や返品費用はどちらが負担するのかを、また、返品できない場合は、その条件等を明記することになっています。

● 返品に関する条件は販売会社により異なっています。購入時には返品特約を確認する必要があります。

困った時は...

消費生活相談日(斑鳩町)

毎週木曜日 午後1時～4時
ただし、第4木曜日は午前9時～正午・午後1時～4時
※月により変更の場合があります。
相談日のページをご覧ください。

相談員 田中由香利

問合せ 住民課(☎内線163)

応援しています 岩手県大槌町

斑鳩町・斑鳩町社会福祉協議会では、東日本大震災以来、町民のみさんの協力のもと、被災地である岩手県大槌町へさまざまな支援をおこなっています。

今回は、社会福祉協議会の募集で集まったボランティアのみなさんが、8月7日・8日の2日間の日程で、大槌町内の海岸の瓦礫、ごみ拾いをおこないました。参加した20人のボランティアのみなさんの中には、前年に引き続き参加された人もおられ、思い入れが強く、大槌町の地で、決意も新たに作業にかかられていました。



▲大追町の碓川町長を小槌町長が訪問、激励しました。



▲協力して作業するボランティアのみなさん

犬の飼い主のみなさん マナーを守って飼っていますか？

鳴き声について

無駄吠えして鳴き声が近所迷惑とならないよう、しっかりとつけてください。

散歩の仕方について

散歩は、犬に適度な運動をさせるためであって、排せつをさせるためではありません。自宅で排せつを済ませるようにしつけ、他人の土地や、公共施設（公園・河川・道路等）に排せつさせないようにしましょう。どうしても散歩中に排せつをする場合は、袋とスコップを持参して処理し、家に持ち帰ることが、飼い主の当然の義務です。

放し飼いでいい

放し飼いは絶対にしないでください。散歩中にリード（引き綱）から手を放すことも同様です。もし手を放した場合、じやれて人に飛びついて怪我をさせたり、恐怖を与えたり、物を壊したりすることがあります。当然、人にかみついているからでは、手遅れです。飼い主は、絶対に放し飼いをしないでください。

●犬の訴訟例

●犬が吠えて転倒、骨折

71才の女性が自宅前で立っていたところ、散歩で通りかかった犬が突然吠えたため、女性が驚いて転倒し、足を骨折、7か月の治療。
損害賠償額440万円

（横浜地裁 平成13年）

●犬をよけようとして転倒、骨折

犬を散歩に連れ出そうとして、檻を開けたところ、犬が歩道に飛び出し歩行者に向かって吠えた。走行中のバイクがその犬をよけようとしたが、接触し、転倒。複雑骨折で192日間の入院。
損害賠償額307万円

（最高裁 昭和56年）

●犬同士のケンカでケガ

女性がリードを付けて柴犬を散歩中、リードをしていない別の犬と出会い、ケンカを始めた。女性は自分の犬をかばおうとして手首をかまれ、軽傷。どちらの犬がかんだかは不明。
損害賠償額23万円

（東京地裁 平成4年）

犬の行動は、全て飼い主の責任となります。マナーを守って飼いましう。（環境対策課 ☎内線134）



コミュニティバスを ご利用ください

総務課（☎内線271）

町内施設と各地区を結ぶコミュニティバスを運行しています。年末年始を除き、土・日・祝日も毎日運行し、斑鳩町の住民の方ならどなたでも無料でご利用いただけます。公共施設を利用するときや、日常のお買い物、お出かけ等、どうぞお気軽にご利用ください。なお、定員を超えたときは乗車できない場合がありますので、ご了承ください。

有料広告掲載募集

コミュニティバスでは、有料広告を掲載しています。

車内だけでなく、車外も掲載できますので、お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

平成24年10月1日現在で 就業構造基本調査をおこないます

企画財政課（☎内線252）

就業構造基本調査は、法律に基づき国が5年に1度実施する統計調査で、普段仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査し、その結果は各種雇用政策、少子・高齢化対策などの基礎資料となります。対象となる地域の人には9月から各戸に調査員がお伺いしてご説明しますので、ご協力をお願いします。

広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

Q 町内施設と各地区を結ぶ、斑鳩町の住民の方が無料で利用できるバスの名前は？ 〈9月12日必着〉

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

8月号のクイズの答 ぶどう（狩り）
（応募総数13）

町民憲章（平成9年5月9日制定）

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくりまします。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の木・くるまじ



ポリオ予防接種

変更のお知らせ

健康対策課（保健センター）

☎0745(70)0001

ポリオ予防接種のワクチンは、9月1日から生ワクチンから不活化ワクチンに一齐に切り替わります。

生ワクチンは2回接種で口から飲みますが、不活化ワクチンは4回接種で皮下注射となります。

接種場所も、保健センターでの集団接種から、委託医療機関での個別接種となります。

接種方法は下記のとおりです。で、母子健康手帳で接種歴を確認し、接種を完了してください。

対象者 生後3か月～90か月未満
※対象者には個人通知します。

町内委託医療機関

植田医院 (0745)75590

川本医院 (0745)3471

新谷レディースクリニック

(0745)740008

吉岡医院 (0745)741525

その他、不明な点につきましては健康対策課（保健センター）へお問い合わせください。

不活化ワクチンの接種方法

ポリオワクチンを
まだ1回も
受けていない

生ポリオワクチンを
すでに1回
受けている

不活化
ポリオワクチンを
1～3回
受けている

生ポリオワクチンを
すでに2回
受けている

不活化ワクチンを
合計4回
受けてください

不活化ワクチンを
あと3回
受けてください

不活化ワクチンが
合計4回となるよう
残りの回数を
受けてください

不活化ワクチンは
必要ありません

- ★使用する不活化ポリオワクチンは、単独の不活化ポリオワクチンです。
- ★不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、追加接種として初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて1回、合計4回の接種が必要です。
- ★3種混合ワクチンは従来通り受けてください。
- ★平成24年9月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期予防接種対象外のため、接種費用は全額自己負担となります。（現在国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第定期予防接種対象になる予定です）
- ★国では11月を目標に、3種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風）に不活化ポリオワクチンを加えた、4種混合ワクチンの導入をすすめています。詳しいことが決まり次第、お知らせします。

斑鳩交番だよ

西和警察署

☎0745

(72)0110



就寝時には戸締まりを

節電等の影響で夜間、窓を開放して就寝する家庭が増えていると思われませんが、就寝時には必ず施錠をしてください。

※泥棒が侵入口として狙う場所は

- ・ 無施錠の窓、出入口（二階の窓は特に注意）
- ・ 見通しの悪い勝手口、掃出し窓

- ・ 施錠していてもガラスを割って、鍵を開けて侵入

警察安全相談の日

警察では、9月11日を全国一斉「警察安全相談の日」と定め、「警察の相談ダイヤル #9110」をスローガンに被害の未然防止に関する相談や地域の安全と平穩についての相談に応じます。

警察相談窓口

警察総合相談

#9110（プッシュ回線）

fax.0742(24)0874 (fax

による相談)

悪質商法相談

☎0742(24)9441

（架空請求はがき、迷惑メール等）

災害に備えて 6月1日は防災の日です

総務課（市内線274）

「くまのしんがき」の行動の備えを

大雨から身を守るためには、まず危険な場所には近づかないこと、そして情報を集め、想像力を働かせる習慣を身につけることも大切です。

例えば、近くに河川があれば、あふれたときにどう逃げるかをイメージしておくことや、ハザードマップで避難所施設や避難経路を確認しておくこと、時間を見つけて自分の目で現地を確認しておくことも大切です。

災害時に適切な判断をおこなうには、事前の情報収集と「いざというとき」の想像力を身につけておく日頃の備えが必要です。



「くまのしんがき」のための点検を

雨や風が強くなってからでは、何できません。被害を最小限にとどめるため、日ごろから準備をしておきましょう。

屋外では・・・

- ・ 雨戸のがたつきやガラスのひび割れ、屋根のチェックと補修。
- ・ アンテナはしっかりと固定。
- ・ ブロック塀や外壁の亀裂は補強。
- ・ 水の流れを良くするため側溝や雨どいを清掃。
- ・ 物干しざお、植木鉢など飛ばされそうなものは屋内に入れるか固定。
- ・ プロパンガスのボンベも固定。など

屋内では・・・

- ・ 避難勧告や指示が出たときのための「非常持出品」の準備。
- ・ 避難所施設・避難経路などを家族全員が確認。
- ・ 適切な行動をとるための正確な気象情報の収集方法を確認。
- ・ 浸水などに備えて貴重品や衣類などは高いところへ移動。 など

その他・・・

- ・ 被害が想定される場合、病人や乳幼児、身体の不自由な人は事前に安全な場所へ避難させる。
- ・ 隣近所の人たちとも災害について話し合い、互いに声を掛け合うようにしておく。 など

避難勧告と避難指示の発令とサイレン信号の種類

災害が発生したり、発生のおそれのある場合、避難情報が発令され、サイレンの種類によって災害の状況が知らされます。



■ 避難情報

種類	発令基準	伝達方法
避難準備情報	災害発生のおそれがあり、避難勧告、指示等を実施する必要がある場合	広報車による伝達、有線放送（音声遠隔システム）、FM 西大和（81.4MHz）、防災情報メール等
避難勧告	地域や土地建物等に災害が発生するおそれのある場合	広報車による伝達、有線放送（音声遠隔システム）、FM 西大和（81.4MHz）、防災情報メール、口頭による伝達等
避難指示	状況が悪化し、避難する時期が切迫した場合、または、災害が発生し現場に残っている人がいる場合	有線放送（音声遠隔システム）、FM 西大和（81.4MHz） 防災情報メール、口頭による伝達、サイレン（第4信号）等

■ サイレン信号の種類

種類	内容	サイレン信号と時間
第2信号	水防団員、消防機関に属する者の出動（災害および火災時）	約5秒 約5秒 ○— 休止 — ○— 休止 約6秒 約6秒
第4信号	必要と認められた区域内の居住者の避難	約1分 約1分 ○— 休止 — ○— 休止 約5秒 約5秒

防災情報メールの登録方法

斑鳩町では、災害発生時の避難情報等の緊急時の防災情報を、携帯電話やパソコンへメールで配信するサービスをおこなっています。

登録するには、町ホームページの「防災情報」の「斑鳩町防災情報メールサービス」から登録画面に入ってください。「手続きの方法」の手順に沿って、登録をおこなってください。



強い防災力は地域の協力から

～防災講演会～

7/21 中央公民館 大ホール

自分たちのまちを守るため、日ごろから災害に関する知識を身につけるとともに、自主防災組織の意義と必要性について考えていただくために、防災講演会を開催し、自主防災組織の結成を呼びかけました。

7月21日、午前の部と午後の部の2回に分けて、中央公民館大ホールにて、「防災講演会」がおこなわれました。

まず、防災・危機管理アドバイザーであり、講演・執筆・メディアへの出演などで活躍されている、防災システム研究所の山村武彦所長を講師にお招きし、「自助、近助、共助でつくる“災害に強い町”」と題して講演していただきました。

実践的防災・危機管理対策の第一人者である山村先生は、多くの災害現場での活動内容の調査事例を挙げて、地域住民が協力して「自



分たちのまちを自分たちで守る」ための自主防災組織の重要性を語られました。「震度1の揺れを防災訓練だと思って逃げる習慣を身につけよう」といった日ごろからの心構えや、いざという時のために、今何をしておくべきかという話に及ぶと、参加者のみなさんはいっそう熱心に耳を傾けていました。

また、「自主防災組織と自衛消防団の設立」について、斑鳩町役場総務課から、説明をおこないました。

●災害に備えて ～自治会に加入しましょう～

災害時には、私たち一人ひとりがどのような被害に遭うかわかりません。

いざという時に、隣近所のお互いの助け合いによって被害を最小限に食い止められるように、日ごろから自治会活動等を通して隣近所と交流する機会を持ちましょう。

自治会に加入するには、直接地域の自治会の役員さんにお申し出ください。地域の自治会がわからない場合は総務課まで問い合わせてください。

■防災情報メールを使用した全国一斉の緊急情報の伝達試験

平成24年9月12日(水) 10時00分ごろと10時30分ごろの2回 実施します。

斑鳩町では、地震・武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)^(※)から送られてくる国からの緊急情報を、確実にみなさんへお伝えするため、防災情報メールを使用した緊急情報伝達手段の試験をおこないます。斑鳩町が当日配信するメール文は次のとおりです。

・防災情報メール文章内容

斑鳩町防災メール配信サービス

「事前書換音声」(10時ごろ) 「即時音声合成」(10時30分ごろ)

2012年9月12日〇〇時〇〇分

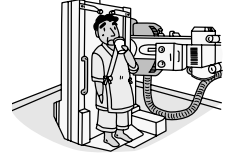
これは、試験放送です。

対象地域：全土地域

このメールに心当たりのない場合、または配信を希望されない場合は、お手数ですが下記
のアドレスに空メールを送信してください。 delmber-ik@jyouhou-station.jp

(※) J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に防災情報メールなどに情報伝達するシステムです。

斑鳩町に警報発令時には検診・教室等を中止することがありますので「保健センター」までお問い合わせください。



がん検診予定表

(事前申込要：電話申込可)

9月はがん征圧月間です。今年度の検診はお済みですか？ぜひ、家族みんなで計画的に検診を受けましょう。

事業名	月日	受付時間	対象者	注意事項
大腸がん検診 (容器提出日)	9月27日(木) 10月11日(木)	9:00~11:00	35歳以上	○採便容器は事前に保健センターで購入してください。(容器代300円)
胃がん・肺がん セット検診	10月19日(金) 10月20日(土)	8:30~10:00 申込先着各70人	40歳以上	○検査前日の夕食は、午後9時までにはすませてください。 ○検査当日の朝は、絶飲食です。(水・煙草・薬も飲まないでください)
胃がん検診		8:30~10:00 申込先着各20人	35歳以上	
肺がん検診		10:30~11:00 申込先着各20人	40歳以上	
子宮がん検診		12:45~13:15 申込先着30人	20歳以上の女性 平成23年度に町の子宮がん検診を受診されていない人	
乳がん検診 [マンモグラフィ・ 視触診併用]	10月22日(月)	12:45~13:30 申込先着40人	40歳以上の女性 平成23年度に町のマンモグラフィ検診を受診されていない人	○検診を受けられない方 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人
子宮がん・乳がん セット検診 [マンモグラフィ・ 視触診併用]		14:00~14:45 申込先着60人	40歳以上の女性 平成23年度に町の子宮がん・乳がん検診を受診されていない人	

受付30分前の番号札はなくなり、時間予約制となりました。

- ☆申込み時に、必ず前回受診日をお知らせください。【子宮がん・乳がん検診は2年に1回です。】
- ☆検診時は、必ず健康手帳をご持参ください。
- ☆検診結果は約1か月後に受診者全員に郵送します。
- ☆胃がん・肺がん検診当日は、ボタン・金具などのない無地のTシャツなどで、体をしめつけない服装でお越しください。
- ※検診で手話通訳が必要な人は fax で申し込んでください。(fax0745 740903)
- ※子宮がん・乳がん・胃がん・肺がん検診時には託児があります。希望の人は事前に申し込んでください。

こころの健康相談 (予約制)

- ・こころの病気かどうか心配である
- ・最近家族の様子がおかしい、どう接したらよいか分からない
- ・治療や社会復帰について知りたい
- ・人とうまくつきあえない、不安やゆううつを感じているなどの相談に応じています。

- 相談日：9月18日(火)
- 時間：午後1時~3時
- 定員：2人
- 相談員：精神保健福祉士

申込員 各20人(先着順)
9月20日(木)まで

持物 筆記用具、特定健診の結果通知表

対象 町在住の40~74歳の人
・生活習慣病が気になる人

教室日程 (秋コース)

日程	テーマ	講師
①9月25日(火)	メタボリックシンドロームってなに?	保健師
②10月12日(金)	私って食べ過ぎ?	栄養士
③10月26日(金)	運動で脂肪燃焼!	健康運動指導士
④11月13日(火)	これから私は… ~今後の目標を たてましょう~	保健師
時間：午前9時30分~11時30分		

メタボリックシンドローム
予防教室 (秋コース)

メタボリックシンドロームは、脳卒中や心臓病の原因となる動脈硬化を進めます。毎日の生活習慣を見直しませんか。



斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等
3歳児健診(内科・歯科)	9月21日(金)	13:00~13:30	H20年12月生・H21年1月生	○内科・歯科診察、身体計測等 持物: 母子健康手帳、問診票、朝一番の尿 対象者には個人通知します。
後期離乳食教室	9月24日(月)	9:45~10:00	H23年10・11月生	○離乳食の話と試食 持物: 母子健康手帳、筆記用具、お茶、おしぼり 申込: 9月19日(水)まで
前期離乳食教室		13:15~13:30	H24年4・5月生	
双子クラブ	9月25日(火)	10:00~11:30	多生児を育てている人・妊娠している人	○交流会 申込: 前日まで
乳幼児相談(個別)	9月26日(水)	9:30~11:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 申込: 前日まで
パバママスクール	9月27日(木)	10:00~11:30	妊娠中の人	○助産師の「なんでもQ&A」 申込: 前日まで
乳幼児相談(身体計測)	10月4日(木)	13:30~15:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物: 母子健康手帳 申込: 9月3日(月)から 定員: 80人

☆詳しくは保健センターまで問い合わせください。

パバママスクール(秋コース) ~ドキドキわくわくハッピーママニティライフ~

テーマ	実施日	実施時間	内容
もうすぐ会えるね~お産を知ろう~	10月11日(木)	13:30~15:30	助産師による妊娠中の過ごし方・お産についての話
赤ちゃんがやってきた!~おふる大好き~	10月27日(土)	10:00~12:00	助産師による沐浴指導 赤ちゃん人形を使って沐浴体験
どんな食生活が良いの?~お腹の中で赤ちゃんの体はつくられている~	11月7日(水)	13:30~15:30	栄養士による妊娠中に摂りたい栄養バランスの話 すぐに実践できるメニューを紹介
・乳歯は胎児の時にできている ・パパの子育てってどんなこと?	11月17日(土)	10:00~12:00	歯科衛生士によるママと赤ちゃんの歯の健康についての話 パパのための赤ちゃんとのふれあい遊びの紹介

対象: 妊娠中の人とその家族 持物: 母子健康手帳 申込: 10/5(金)まで

健康講座

ママカアップ講座

日時 10月15日(月)

午後1時30分~3時

場所 生き生きプラザ斑鳩2階
大会議室

内容 「子どもの予防接種について」

講師 植田医院 植田 眞永 医師

対象 町在住の20歳以上の人

定員 50人(先着順)

申込 10月12日(金)まで

※託児有(予約制・先着30人)

※託児をされる人は午後1時15分までにお越しください。



ポリオ 予防接種変更のお知らせ

ポリオ予防接種のワクチンは、9月1日から生ワクチンから不活化ワクチンに一齐に切り替わります。

保健事業予定表などでお知らせした9~10月の保健センターでの集団接種は中止となります。

接種方法など詳しい内容は、21ページをご覧ください。

男性料理教室

日時 9月26日(水)

午前10時~午後1時

内容 調理実習

対象 町在住の20歳以上の人

場所 保健センター

持物 エプロン・三角巾(髪の毛を覆えるもの)・ふきん2枚・筆記用具

費用 500円

申込 9月21日(金)まで

はつらつ運動教室

日時 10月15日(月)

午後1時30分~3時30分

内容 ストレッチとボールエクササイズ

対象 町在住の20歳以上の人

場所 生き生きプラザ斑鳩

機能回復訓練コーナー

持物 飲み物・タオル

申込 10月11日(木)まで

※動きやすい服装でお越しください。

個別栄養相談(予約制)

高血圧・高血糖・高コレステロールなどの相談に応じます。

日程 9/20(木)・27(木)・

10/5(金)・9(火)

時間 午前10時~午後4時30分

(二人一時間程度)

人の動き

28,538人
(前月比 +3)
男13,545人
女14,993人
11,134世帯
(前月比 +1)
(平成24年7月31日現在)

問い合わせ
斑鳩町総務部企画財政課
〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12
☎ 0745@1001
FAX 0745@1011
※かけ間違いに注意!

ホームページ
http://www.town.
ikaruga.nara.jp/
Eメール info@town.ikaruga.nara.jp



長い夏休みが終わりま
した。暑かったけれど祭
りにスポーツに子どもた
ちが大活躍の夏でした。
休みのはずが、かえって
疲れたという人も、充分
な睡眠で夏バテをしっかり
とって、元気に新学期
を過ごしてくださいね。

㊦



健康だより



●保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)●

☎0745 70 0001 / fax0745 74 0903

食品の安全性や偽装に関わる国内外の事件の発生によって、食の安全・安心に対する関心が高まっています。そのような背景の中、保育所・学校給食においても地元農産物の利用としての地産地消(地元でとれた食材を地元のみんなで消費すること)が推進されています。

また、家庭においても、生産者とのふれあいや交流を通して、地元食材の旬や食べ方を知り、食卓づくりに活用することで、食の安全・安心が得られます。さらに、身近な食材から食べものに對する愛着を持ち、食を大切に「心」を育むことができます。



食の安全・安心について理解し、地産地消をすすめよう

斑鳩町食育推進計画

食生活改善推進員さんおすすめレシピ

〈☆そば団子の黒みつけ☆〉 (栄養価:一人あたり118kcal)

材料(20個)	4人分
白玉粉	60g
そば粉	40g
水	80cc
きな粉	適量
〈黒みつけ〉	
黒砂糖	40g
上白糖	15g
水	適量

- ①白玉粉にそば粉を加え、水で加減しながら耳たぶ位の柔らかさにこね、平たい団子に丸める。多めの熱湯に入れ、浮いてきたら冷水にとって水気をきる。
- ②黒みつけは、鍋に分量の材料を入れ、弱火で砂糖がとけるまで煮る。
*好みできな粉をかけてもおいしい。

斑鳩町でとれる 主な地元食材

- ・黒米(もち米)
- ・なたね油
- ・そば粉
- ・旬の野菜や果物…地元の直売所で旬の野菜やいちご・梨・ぶどう・いちじく・柿などが販売されています。

9月10日(月)～16日(日)は自殺予防週間です

～自殺を社会全体で防ぎましょう～

まずは、声をかけあうことから始めてみませんか。

- 気づく**
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 聴く**
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぐ**
早めに専門家に相談するよう促す
- 見守る**
温かく寄り添いながら、じっくり見守る

相談窓口について

- 自殺予防のためのこころの相談
 - ・(社福)奈良いのちの電話協会
☎0742-35-1000 年中無休24時間
 - ・なら自死遺族・こころのホットライン(精神保健福祉センター)
☎0744-46-5563 開設時間:平日午前10時～午後4時

保健センターでは、精神保健福祉士による「こころの健康相談」を毎月おこなっています。詳しくは24頁をご覧ください。

広告