



ともに生き、ともに育むまち  
 歴史と文化がくらしの中に息づく  
 “新斑鳩の里”



2012  
 10  
 No. 565

2 訓練の成果を発揮！  
 ～消防操法大会～

——特集1

4 高齢者福祉サービス

アラカルト  
 ——特集2

- 6 まちの話題
- 8 斑鳩っ子の活動 ～斑鳩幼稚園～
- 9 いにしへの風 ～斑鳩文化財センターだより～
- 10 わたしが私らしくあるために
- 11 バゴちゃんの地球となかよし
- 12 まちの情報
- 19 自主防災組織の設立・活動に  
補助金を交付します
- 20 ほげんだより

# 訓練の成果、堂々と 第24回 奈良県消防操法大会出場



9月5日、橿原運動公園駐車場で第24回奈良県消防操法大会が開かれ、斑鳩町消防団が生駒郡の代表として参加されました。団員のみなさんは、それぞれの仕事の合間に訓練を繰り返して、宮崎指揮者の号令のもと、キビキビとした動作で、日頃の訓練の成果を発揮されました。

大会は、「小型ポンプ操法」と「ポンプ車操法」の2部門で

競技がおこなわれ、斑鳩町消防団は、「ポンプ車操法」に出場。「ポンプ車操法」は、消防ポンプ車からホースをつなぎ、いかに速く放水体制にはいるかを競う競技で、速さだけでなく、それぞれの動作の機敏さと正確さなどに ついて も厳しく審査されました。

**がんばれ！  
斑鳩町消防団！！**





# 第24回 奈良県消防操法大会出場

## 大会後ちよつと インタビュー



**Q** 発表された準優勝までにはなかったものの、機敏でミスのない素晴らしいパフォーマンスでした。これまでの36回を数える訓練の成果を発揮されたと思います。大会を終えてのご感想を一言ずついただけますか？

**宮崎さん** 楽しく大会に出場できたので、いい思い出になりました。

**波戸さん** ひと夏の操法訓練、長いようで短かったです。心身ともに成長させていただきました。

**手塚さん** 貴重な体験をさせていただきました。関係者の方々、応援ありがとうございました。

**植付さん** 訓練の途中で怪我をしまして、迷惑をかけてしまいました。無事終えることができ、ホッとしています。

**片岡さん** みなさんのおかげでここまでできました。ありがとうございます。

**松井さん** みなさんのご指導、ご支援のおかげで無事勤め上げることができました。ありがとうございます。

いました。

**塚原さん** 消防団に入団して一年未満で訓練に参加させていただき、大変貴重な経験ができました。この経験をこれからの消防活動に活かしていきたいと思います。ご協力いただきましたみなさん、本当にありがとうございます。

**近藤さん** 大会直前になって骨折してしまい、みなさんに迷惑をかけ、申し訳なかったです。出場選手のみなさん、お疲れ様でした。

終了後はみなさん一様に顔がほころび、小城町長の慰労に嬉しそうに伝えられていました。本当にお疲れ様でした。



## 消防員みんなの力が結集！

消防団は、普段は自分の仕事に就きながら、地域を火災などの災害から守るために、自主的に消防活動に参加されているみなさんで組織されています。今回の大会出場の影には、訓練がスムーズに進められるようにと準備や後片づけに汗を流す選手以外の団員のみなさんの力もありました。地域の団結が消防団を支え、まちを守る大きな力になっています。



出場選手 各列左より  
近藤博男さん、宮崎 学さん、手塚 仁さん、塚原康裕さん  
(1分回) (1分回) (1分回) (3分回)  
植付真也さん、片岡一也さん、松井清浩さん、波戸伸之さん  
(2分回) (3分回) (3分回) (2分回)

## 大会を終えて 中井教官より

(西和消防署)

約5ヶ月にわたる訓練でしたが、期間中選手の怪我やアクシデントが続いて出場選手の決定が困難になってしまいうなか、仲間の消防団員が積極的に次々と代役をおこない、強い団結力を見せました。仕事を終えてからの訓練は大変だったと思いますが、大会では出場隊中3番目の好タイムを記録されました。

今後このチームワークを活かし、地域住民の期待にこたえる頼もしい消防団員としてあり続けてください。



ご利用ください!

高齢者と支える家族の毎日を支援する

# 高齢者福祉サービス アラカルト



高齢者福祉サービスがあるのに利用していないサービスはありませんか?斑鳩町では、次のようなサービスを提供し、高齢者の日常生活を支援しています。上手に利用して、高齢者やその家族のみなさんにとって、今よりもっと安心で無理のない生活が送れたらいいですね。

問合せ 福祉課 (☎内線126)

住み慣れた環境で、自立した生活を支援します

在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯を対象に「生活支援サービス」を提供しています。

### 配食サービス

居宅に訪問して栄養のバランスのとれた食事(昼食)を提供するとともに、高齢者の安否を確認し、健康状態に異常があったときなどは、関係機関へ連絡をおこないます。

**対象者** 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯で、栄養改善や見守り等の支援が必要な人で、サービスを

利用することが適当であると認められる高齢者。  
**利用回数** 1週間あたり5回まで。平日のみ。食材費用等(1回400円)は利用者の負担です。ただし、愛の訪問サービス事業と同じ曜日の利用はできません。

### 愛の訪問サービス

居宅に乳酸菌飲料を配ることでより、高齢者の健康の向上と安否を確認し、健康状態に異常があった時などは、関係機関へ連絡をおこないます。

**対象者** 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯で、日常の安否を確認する必要がある人。  
**利用回数** 1週間あたり3回(月・水・金)まで。ただし、配食サービス事業と同じ曜日の利用はできません。

### 軽度生活援助サービス

軽度生活援助員を居宅に派遣して、外出時の援助、食事、食材の確保等軽易な日常生活上の援助をおこないます。

**対象者** 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯で、日常生活上の援助が必要な人。  
**利用回数** 1か月あたり4回までとし、年12回まで。費用の1割を利用者が負担します。

### 緊急通報装置の設置

ひとり暮らし等の高齢者の日常生活に緊急事態が発生したときに、速やかに安全を確保するため、緊急通報装置を設置します。

**対象者** 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯で、装置の設置が必要と認められる人。

基本チェックリストを返送ください

高齢期の健康づくりでは、今の心身の機能をできるだけ低下させないよう介護予防に取り組みとともに生活習慣病の予防が大変重要です。町では、65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない人へ「介護予防のための基本チェックリスト」を送付し、記入していただいたものをもとに運動・栄養・口腔機能等の面から生活機能を評価します。

### 基本チェックリスト

高齢者向けの基本チェックリスト

氏名	性別	年齢	住所	電話番号
本人氏名	男	75	〒120-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678
氏名	女	70	〒120-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678
氏名	男	75	〒120-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678

※回答欄に記入する際は、必ず各項目にお答えください。

項目	回答
1. 1週間あたり1人以上の家族がいないですか	はい
2. 日常生活が支えられていますか	はい
3. 精神状態が良好ですか	はい
4. 本人の健康状態は悪くないですか	はい
5. 家族や人の援助がなくても大丈夫ですか	はい
6. 服薬が正しく行われていますか	はい
7. 1日1回以上排便がされていますか	はい
8. 1日5回以上尿がされていますか	はい
9. 1日1回以上入浴がされていますか	はい
10. 1日1回以上歯磨きがされていますか	はい
11. 6ヶ月以上1年以上の健康減量がありませんか	はい
12. 歩行が安定していますか	はい
13. 歩行が安定していません	はい
14. 歩行が安定していません	はい
15. 歩行が安定していません	はい
16. 歩行が安定していません	はい
17. 歩行が安定していません	はい
18. 歩行が安定していません	はい
19. 歩行が安定していません	はい
20. 歩行が安定していません	はい
21. 歩行が安定していません	はい
22. 歩行が安定していません	はい
23. 歩行が安定していません	はい
24. 歩行が安定していません	はい
25. 歩行が安定していません	はい
26. 歩行が安定していません	はい
27. 歩行が安定していません	はい
28. 歩行が安定していません	はい
29. 歩行が安定していません	はい
30. 歩行が安定していません	はい

※このチェックリストは、高齢者の生活機能の向上を図るためのツールです。回答内容は、町民生活課に送付され、必要に応じて訪問介護員が対応する場合があります。ご不明な点は、町民生活課までお問い合わせください。

その結果、必要な人には介護予防事業として「運動器の機能向上教室」「栄養の改善教室」「口腔機能の向上教室」などをおこなっています。8月・9月に「基本チェックリスト」が自宅に届いている人は、記入後、返送をお願いします。

# 高齢者の憩いの場 「老人憩の家」に 来ませんか？

斑鳩町では、地域における高齢者の教養の向上、レクリエーション等のための場を提供するため、「老人憩の家」を町内に2か所設置しています。

お近くの60歳以上の友だちや知りあいをお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。もちろん、1人でも大歓迎です。友だちと団らんしたり、カラオケや囲碁・将棋をしたり、日頃の疲れをお風呂で癒しませんか？

**利用対象** 町在住の60歳以上の人（斑鳩町高齢者優待利用券または年齢がわかるものをご提示ください）

**団体の利用** 「老人憩の家使用許可申請書」を福祉課または利用する憩の家の窓口へ提出し、許可を受けてください。

※原則、利用予定日の2か月前の翌日から受け付けします。

**利用料** 無料

**利用時間** 午前9時～午後5時

※ただし、お風呂は午前10時～午後4時

**休館日** 毎週水曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

**場 所** 西老人憩の家 神南2-5-1  
（☎0745-74-1517）  
東老人憩の家 幸前2-8-9  
（☎0745-74-5050）

※駐車場に限りがあります。お越しの際は、安心便利なコミュニティバス等をご利用ください。

**問合せ** 各憩の家または福祉課（☎内線126）まで

東老人憩の家▶



◀西老人憩の家

## 訪問理美容サービス

理容師や美容師が訪問し、散髪等のサービスをおこないます。

**対象者** 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯で、一般の理容院や美容院に向くことが困難な人。

**利用回数** 年2回まで

その他に、火災警報器など、ひとり暮らし等の高齢者の日常生活に必要な用具（用具ごとに支給要件あり）を給付しています。

## 在宅で高齢者を介護する 家族等を支援します

介護の必要な高齢者を在宅で介護する家族を対象に「家族介護支援サービス」をおこなっています。

### 家族介護用品の支給

**対象者** ねたきりで、常時失禁状態にある在宅の65歳以上の高齢者を介護している家族。

**支給品目** おむつ（フラットタイプ、パンツタイプ、リハビリタイプ、

尿取りパットから1品目を選択）希望者には、おむつカバー、防水シート、バジヤマもしくは寝巻を支給します。

**所得制限** あり

### 在宅ねたきり老人介護手当の支給

介護する家族に、1か月あたり5,000円を年2回に分けて支給します。

**対象者** 要介護4・5の認定を受けている高齢者を常時家庭で介護している家族。

※県が実施している特別障害者手当

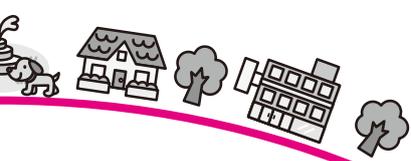
を受給していないこと。  
**所得制限** あり

## 徘徊高齢者家族支援サービス

認知症高齢者が徘徊した場合に早期に発見できるシステムの使用料等を助成します。

**対象者** 徘徊の見られる認知症高齢者を介護している家族。

**費用負担** バッテリー、検索料金等  
※各サービスには利用要件があります。それぞれの利用要件や詳しい内容等は、役場福祉課に問い合わせてください。



## 危険から わが子を守る 備えあり

～ 子育て支援講座・乳幼児安全法講習 ～

8/2・生き生きプラザ斑鳩

今年度第5回目の子育て支援講座として、乳幼児の救急救命を中心とした安全法の講習会が開かれました。講師の日本赤十字社奈良県支部の松本淳子先生は、トイレでの水の事故など、最近の思わぬ事故の事例を挙げて、親同士で事故の予防のための情報交換をすることの大切さを話されました。心肺蘇生法の実践練習では、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの使い方の指導がおこなわれ、自分の子がもし事故にあったら、と考えながら練習する受講者の表情は真剣そのものでした。



## 斑鳩は 八一の愛した 歌の郷

～ 會津八一歌碑建立除幕式 ～

9/9・法隆寺iセンター

斑鳩町制65周年の記念として、藤ノ木古墳石棺や高松塚古墳石室などの石造文化財の調査や修理・復元にたずさわられた名石工 左野勝司さんから、奈良、斑鳩の地をこよなく愛した歌人、會津八一先生の歌碑の寄附を受けることとなり、その除幕式がおこなわれました。小城市長や荒井奈良県知事らの除幕で歌碑が披露されると、大きな拍手がおきるとともに、その凛とした立ち姿に列席者は一様に目を奪われているようでした。

「うまやどの みこのまつりも ちかづきぬ まつみどりなる いかるがのさと」の歌が刻まれたこの石碑は斑鳩町の観光拠点の新しいシンボルマークとして法隆寺iセンターの東側に立てられています。



## わが町の 農地を守る サポーター

～ そばサポーターとのはじめての共同作業 ～

8/15・服部地内展示ほ

農業委員会では、遊休農地解消の一環として、じゃがいものほか、そばを栽培しています。

すじきりや種まきの作業をしていただく「そばサポーター」のみなさんとはじめての共同作業がおこなわれました。

この日、5組12名のサポーターのみなさんが参加され、作業方法について農業委員のアドバイスに熱心に耳を傾けながら、一生懸命作業されていました。刈り取りは11月上旬の予定で、作業後に、自宅でもそば栽培を通して農業を身近に感じてもらうと、そばの種が参加者にプレゼントされました。



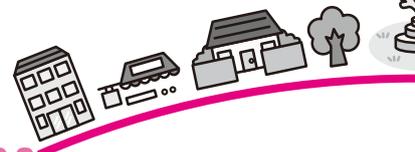
## 残暑の日 疲れをいやす 紀州の湯

～ 斑鳩町身体障害者ふれあいの集い ～

8/23・和歌山県みなべ町

旅行の中でいろいろな体験と多くの人たちとふれあう機会づくりとして、身体障害者ふれあいの集いがおこなわれました。今年度は、身体障害者127人、介護者34人のみなさんと和歌山県みなべ町へ行きました。海沿いのホテルで昼食を食べたあとは、天然温泉の露天風呂。眼下に広がる太平洋の絶景に、参加者のみなさんは、歓声を上げていました。帰りには黒潮市場で両手いっぱいのお土産物を買われる人もおられ、夏の思い出作りを楽しんでおられました。





## 斑 鳩を 未来明るい 良いまちに

～ 斑鳩町子ども模擬議会 ～

8/10・本会議場

子どもたちの体験学習の一環として、町内小学6年生と中学1年生を対象に子ども模擬議会がおこなわれました。

18人の1日議員からは、「歴史と環境をミックスしたイベント」を開催すればどうか「校舎の蛍光灯をLED化してはどうか」「現在の大和川氾濫時の対策を教えてください」「あいさつ運動をしたらどうか」など、幅広い意見や提案が発表されました。各学校から選ばれた1日議員たちは、緊張しながらも

堂々とした態度で臨んでいました。



## は つらつと 動ける体を いつまでも

～ チャレンジ 介護予防！（運動教室）～

8/6・生き生きプラザ斑鳩

いつまでも健やかに暮らせるよう毎月2回おこなわれている「チャレンジ介護予防！」の運動教室。この日は簡単なストレッチから、童謡とスクリーンの映像に合わせて体を動かす練習。さらにステップ台を使つての乗降運動もおこないました。飽きのこない運動が無理なく続けられると好評のこの教室は、毎月広報「斑鳩」お知らせ版に日程を掲載しています。

興味を持たれたら、ぜひ一度参加してみてください。



## 夏 空に 歓声響く グラウンド

～ 飯島町スポーツ少年団との交流 ～

8/26・長野県飯島町

斑鳩町と友好都市協定を締結している長野県飯島町とのスポーツ交流事業で、斑鳩町のスポーツ少年団が飯島町を訪れ、飯島町のスポーツ少年団（2単位団）と野球の試合などを通して、交流をおこないました。

斑鳩町の団員たちは、町を挙げてのあたたかいもてなしと、元気いっぱい選手たちの歓迎を受けました。澄みわたる青空の下、試合でも、はつらつとしたプレーを見せてくれた両町の団員は、素敵な思い出をつくることができたようでした。



▲始球式に立つ小城町長(右) 高坂飯島町長

## 身を守る 知識を持てば 怖くない

～ 身近な犯罪から家庭を守る町民集会 ～

8/18・いかるがホール

「地域の安全は住民自身で守る」という自主防犯意識を高めるため、「身近な犯罪から家庭を守る町民集会」が開催されました。集会では、防犯アドバイザーの池嶋利信さんによる講演がおこなわれ、身近な犯罪を未然に防ぐために今すぐできる対策や心構えを、実演を交えてわかりやすくお話しされました。

地域の防犯力を高めるには、ちょっとした知識を得ること、そしてそれを家族や近所の人に教えることが大切だという話に、参加者の防犯意識は高まったようでした。



町を愛し、  
郷土に誇りをもつ  
子どもたち

# 斑鳩っ子の活動

～斑鳩町立幼稚園・小学校・  
中学校の道德教育のようす～

斑鳩幼稚園  
(☎0745-74-2353)



「斑鳩町の道德教育」に関し、町立幼稚園、小・中学校の具体的な取り組みについて、子どもたちの活動のようすを写真を中心にお知らせします。

第6回目は、斑鳩幼稚園の取り組みについて紹介します。

## 親と子どもと教師が響きあう笑顔の園づくり

～道德性の芽生えを培う幼稚園をめざして～

### ※「おてっだい」プロジェクト※

家庭と連携しながら、家庭における子どもたちの役割意識や責任感を育むことにつながる手伝いの大切さを身につかせます。



「ハンカチを洗おう」



「食事の片づけおしを洗おう」



「うわぐつを洗おう」

### \*\*\*スマイルキッズ\*\*\*

人と人との「あいさつ」の大切さを教えます。



おはよう  
いってきますー！

このバッチを着けたお当番さんが毎日交代であいさつをしています。



平成23年度の取り組みが顕著であったので奈良県教育委員会から表彰をいただきました。



親子のかかわり方を見直すことを通して、家庭の教育力を向上させ、幼児期における子どもの基本的な生活習慣の向上や社会性・規範意識の芽生えを育成するために取り組んでいます。

三つの約束運動の実施

「おはよう・おやすみ・おてっだい」

### 「地域の歴史・文化」に触れ、豊かな心を育てる

お散歩遠足で身近にある藤ノ木古墳・斑鳩文化財センター・法隆寺などを訪れ、世界遺産を含む斑鳩の文化を体感させて、郷土を大切にすることを育んでいます。



### 「笑顔いっぱい・花いっぱい」

子ども礼儀作法(マナー)の導入

地域ボランティアを講師として、「煎茶の作法」「生け花」など、生活の中で大切にしたい礼儀作法(マナー)を体験させて心豊かな人間性を培っています。

お茶



礼儀正しく真心を持って人に接することを学んでいます。

お花



身近な植物に親しみ、生命あるものをいたわる心を育てています。

# いにしへの 風

～斑鳩文化財センター  
だより～

斑鳩文化財センター  
(☎0745-70-1200)

今月号では、11月3日(祝・土)から12月2日(日)まで開催する平成24年度秋季特別展「斑鳩 藤ノ木古墳の馬具展」についてお話しします。

※開催内容については、17ページに掲載しています。



◀ 藤ノ木古墳の鐘形杏葉

## 藤ノ木古墳と県内の古墳出土の馬具の展示

斑鳩文化財センターでは、これまで、平成22年度春季と平成23年度秋季に国宝藤ノ木古墳出土品の里帰り展示をおこないました。今回は第3回目の里帰り展として、「金銅製鞍金具」や「金銅製棘葉形杏葉」など、昭和60年の第1次調査で出土した豪華な馬具類の展示をおこないます。また、今回は藤ノ木古墳出土の馬具だけでなく、古代の平群地域を中心に、県内の古墳出土の馬具をあわせて展示します。そこで今回は、それらの古墳のうち、平群町に所在する古墳を紹介します。

### 藤ノ木古墳と同時代、同規模の大型の横穴式石室を有する烏土塚古墳

烏土塚古墳は、藤ノ木古墳とほぼ同じ6世紀後半に造られた全長60.5mの前方後円墳です。そして、その後円部に藤ノ木古墳と同じように巨石を用いた全長14.2mの横穴式石室がつけられ、その玄室には、藤ノ木古墳では刳抜式家形石棺があるのに対して、側壁に直弧文が表現された特異な組合式家形石棺が置かれていました。

石室内は数度の盗掘を受けていましたが、鞍金具や轡といった馬具類のほか、鉄刀、鉄製のこぎり、銅鏡、土器などの副葬品が多数出土しました。また、石室入口付近では人物などの形象埴輪のほか、須恵器の子持器台、大甕が配置され、藤ノ木古墳と同じく、当時は畿内ではあまり用いられなくなった埴輪を使った墓前祭祀がおこなわれたことが確認されています。

### 鐘形杏葉が出土した三里古墳

三里古墳は、6世紀中頃の直径22mの円墳か全長35mの前方後円墳だと考えられています。

全長11.9mの横穴式石室の奥壁には石棚があり、紀伊(現在の和歌山県)地域との関連が指摘されています。石室内には、凝灰岩製の組合式家形石棺と、花崗岩製の組合式箱形石棺のほかに、いくつもの木棺が納められていました。

副葬品には、鞍金具や杏葉などの馬具のほか、鉄刀や土器など多数出土していて、特に馬具には、藤ノ木古墳からも出土している「鐘形杏葉」があります。

## てんいち先生



※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

# わたしが 私らしく あるために

女性が政治や経済社会の中で活躍する場面を増やすためには、男性が家庭生活の中で応分の活躍をすることが求められ、また、そのような男性がかっこいいと言われるようになってきています。家庭を持つ男性にとっての男女共同参画の特集として、2回目の今回は、「家事」がテーマです。

## 家事でオトコを上げる

ver.127

男女共同参画  
社会をつくろう

### 20代既婚女性の73%が「かっこいい」と答えた調査結果も

家事をしているオトコはかっこ悪いって思いませんか？とんでもない！平成20年11月、20～50歳代の既婚男女2080人を対象におこなわれた民間のアンケート調査（家事検定実行委員会実施）では、既婚女性の57.6%、20歳代では72.7%、30歳代では67.2%もの人が、「男性が家事をするのはかっこいいと思う」と答えているのです。

### 妻は家事時間が多く自由時間が少ない。共働きなのにこれってフェア？

総務省の調査では、妻が週に35時間以上働いている家庭の平均で、妻は夫に比べて1日に

2時間50分も多く、家事や育児、介護に時間を使っているのです。逆に夫のほうが58分も多く自由時間を使っています。「仕事が忙しいから仕方ない」と言わず、大切なパートナーとフェアな関係を築くためにできることを考えてみませんか？

### 大切なのは、「手伝う」ではなく「分け合う／シェアする」の心構え

「家事を手伝いたいけど、何をしたらいいのかわからない」という夫も多いようですが、実は「してほしいことを言いにくい」という妻も多いのです。「水曜日はノー残業デーで早く帰れるけど、何かすることある？」など、夫が自分から具体的な予定とともに伝えると、妻も頼みやすいのではないのでしょうか。アメリカでよく使われている、

「ハニー・ドゥ・リスト」（妻が夫（ハニー）にやってほしい家事を箇条書きにしたもの）を使ってみるのも一つの方法です。いずれにしても大切なのは、家事を「手伝う」のではなく、家族の生活を支える家事を「分け合う／シェアする」という心構え。その気持ちを持っていれば、互いに気持ちよく家事を分担できるはずですよ。



### ●おすすめの本● 『話虫干』



小路幸也著 筑摩書房

ある町の図書館の本に現れる不思議な存在、話虫（はなしむし）。話虫は夏目漱石の小説『こころ』の中に入り込み、物語の内容を勝手に変えてしまいます。書き換えられてしまった物語を元に戻すため、『こころ』の物語の中で図書館員たちが奮闘するおはなしです。

図書館  
だより

07457733



お知らせ  
ブックスタートフォー  
アップ講座

お子さんと一緒に楽しめる絵本や  
わらべうたを紹介します。

日時 第1回 10月25日(木)  
第2回 11月22日(木)

# パゴちゃんの地球とながよし

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



エコクッキングって知ってるかな？環境のことを考えて「買い物」「料理」「片付け」をすることなんだって。毎日のキッチン仕事も、少しの心がけで、とっても地球にやさしくなれるんだよ。

未来が変わる。日本が変わる。  
チャレンジ25

## お料理も地球にやさしく！

～ごみを燃やさない、うめ立てないまちをめざして～

野菜の葉っぱや冷蔵庫で眠る余りもの。「もったいないなあ」と思いながら捨てることはありませんか？

少しの心がけで、ごみを減らすことができます。一緒にエコクッキングをはじめましょう！

### ●買い物では・・・

地産地消を意識して必要な分だけ買う

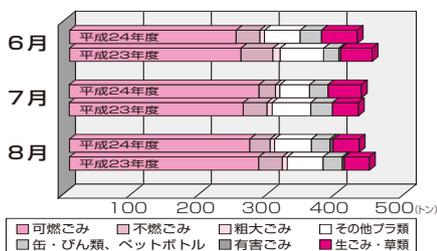
### ●料理では・・・

食材とエネルギーの無駄をなくそう

### ●片付けでは・・・

水を大切に使い、生ごみは捨てずにリサイクルしよう

家庭から出るごみの量

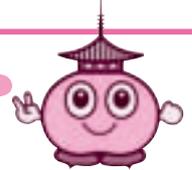


8月の生ごみたい肥化量16,858kg

可燃ごみの6.0%をたい肥化できました

※モデル世帯数2,232世帯（8月末）

### 地球にやさしいクッキングに挑戦！



#### トマトピラフ

～炊飯器を使わずピラフを作ろう～

#### 〈材料(2合分)〉

米	2合
玉ねぎ	140g
ピーマン	4個
ベーコン	2枚
粒コーン(缶)	120g
油	大1と1/3
ケチャップ	大3
A { 粒コーン缶汁	合わせて
水	300cc
こしょう	少々



▲昨年11月の親子エコクッキング教室で作りました！

#### 〈作り方〉

- ①玉ねぎ、ピーマン、ベーコンは1cm角に切る。
- ②フライパンを熱して油をなじませ、玉ねぎ、ベーコンを入れて中火で炒める。玉ねぎがしんなりしたら、米を加えて炒める。
- ③材料に油が回ったらAを注ぎ入れて、こしょうを振り、粒コーンを加えて手早く混ぜる。
- ④煮立ったら、ふたをして弱火にし、12分程炊く。焦げつきやすいので、途中時々底から大きく混ぜる。
- ⑤ピーマンを散らしてさっくりとまぜ、火を止めてふたをし、15分程蒸らす。

※今年も親子エコクッキング教室（10月27日）を開催します！詳しくは、9月号広報お知らせ版をご覧ください。（10月5日まで申込受付中。先着順のため定員に達している場合はご了承ください。）



### 「えほんのひろば」

日時 10月21日(日)  
午後2時～4時

場所 図書館児童フロア

絵本がだいすきな小学生・中学生・高校生のみなさん、ボランティアと一緒に絵本を読みあいませんか。

楽しくて、元気の出る絵本を展覧台にずらりと並べています。

赤ちゃんから大人までどなたでも参加していただけます。

### — 今月のおはなし会 —

町立図書館

日時 10月10日(水) 午後2時～

10月20日(土) 午後3時～

公民館図書室

図書室(中央・東公民館)

日時 10月9日(火) 午後2時～

図書室(西公民館)

日時 10月9日(火) 午前11時～

2・3歳(午前10時～10時40分)  
0・1歳(午前11時～11時30分)

場所 いかるがホール和室  
対象 3歳以下のお子さんと保護者  
(0・1歳、2・3歳それぞれ15組  
先着順)

テーマ「わらべうたと絵本・秋」  
講師 平井富久子(かしの木文庫)  
申込 10月18日(木)まで受付  
電話・fax (0745)773  
5)・Eメール (mailmaster@

librarykaruga.jp) 氏名・電話番号、お子さんのお名前・年齢をお知らせください。

情報

主な連絡先

- 斑鳩町役場 0745-74-1001
- 上水道課 0745-74-1401
- 下水道課 0745-74-2406
- 町立図書館 0745-75-7733
- 中央公民館 0745-74-1511
- 東公民館 0745-74-4122
- 西公民館 0745-75-3911
- 中央体育館 0745-75-3100
- 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
- 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
- 保健センター 0745-70-0001
- 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
- ふれあい交流センター 0745-74-0990
- いきいきの里 0745-74-2371
- 衛生処理場 0745-74-2371
- 西老人憩の家 0745-74-1517
- 東老人憩の家 0745-74-5050
- 三室休日診療所 0745-74-4100
- いかるがホール 0745-75-7743
- 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
- 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000

※情報内の問合せの電話番号の記載のない場合は、上記電話番号をご確認ください。

斑鳩町選挙管理委員会委員の  
辞職及び補充について

遠山 寛委員が8月16日付けで辞職され、後任には補充員の和田邦明氏が8月17日付けで就任されました。

募集

紅葉祭り  
フリーマーケット出店者募集

斑鳩町観光協会

(☎0745⑦6800)

日時 12月1日(土)～2日(日)

午前10時～午後3時頃

場所 竜田公園内

募集区画 70区画

(1区画約3m×2.5m)

※出店者用駐車場はありません。

出店料(1区画あたり)

町内在住者 2,000円

町外在住者 3,000円

申込 10月10日(水)～25日(木)午前

9時～午後5時、電話で受付。(各

日1申込1区画限定、希望者多数の場合抽選)

※その他詳しくは、斑鳩町観光協会まで問い合わせてください。

斑鳩文化財センターの臨時休館

斑鳩文化財センター

(☎0745⑦1200)

11月3日より開催します秋季特別展「斑鳩 藤ノ木古墳の馬具展」の展示替えのため、左記期間を臨時休館します。

期間 11月1日(木)～2日(金)

12月3日(月)～4日(火)

10月の納税

納期限 10月31日(水)

○町民税(普通徴収第3期分)

……… 税務課(☎内線153)

○国民健康保険税

(普通徴収・第4期分)

後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第4期分)

……… 国保医療課

(☎内線12114)

○介護保険料(普通徴収・第4期分)

……… 福祉課(☎内線123)

お忘れなく納付してください。

10月の相談

	相談日	時間	場所	申込
無料法律相談	9日(火)、16日(火)、23日(火) (電話予約申込順)	13:00～16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談	25日(木)	9:00～16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ住民課 (☎内線163)
人権相談	4日(木)、11日(木)、18日(木)	13:00～16:00		
行政相談	10日(水)(毎月第2水曜日) 2日(火)(毎月第1火曜日)	13:00～16:00	中央公民館	事前に☎0745⑦0077 までご連絡ください
青少年悩みごと 教育相談	毎週火・金・土曜日	9:00～16:00	中央公民館	TEL0744-44-2055 FAX0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
出前サボステ若者 自立の無料相談	毎月第2土曜日	9:00～12:00	中央公民館	福祉課 (☎内線125)
子育て相談	毎月第2・第4水曜日	9:00～16:00	生き生きプラザ 斑鳩相談室	福祉課 (☎内線125)
母と子の悩みごと 相談	全日電話相談(毎週月～金曜日(休日除く))	8:30～17:30		福祉課(☎内線125)
女性のための相談	12日(金)(第2金曜日)	9:30～12:30	役場会議室	予約専用☎0745⑦9269 休日を除く8:30～17:30
	26日(金)(第4金曜日)	13:00～16:00		
増改築無料相談	20日(土)(毎月第3土曜日)	13:00～16:00	中央公民館	全奈良建築斑鳩支部 ☎0745⑦1218

※相談の日程が9:00～16:00の場合は、12:00～13:00の間は不在となります。

● 広告枠 ●



## 第63回奈良県美術展覧会 開催の案内及び出品者募集

奈良県美術展覧会実行委員会

☎0742②79832

展覧会場 奈良県文化会館

(入選以上の作品を展示)

展覧期間 10月27日(土)

～11月3日(祝・土)

※10月29日(月) 休館

公募作品 日本画・洋画・彫刻・工

芸・書芸・写真の各部門未発表作

品(各部門一人2点以内)

出品手数料 1点 3,000円

2点 5,000円

※平成24年4月1日時点で18歳未満

の人

1点 1,500円

2点 2,500円

搬入日

洋画・彫刻・写真

10月19日(金)、10月20日(土)

日本画・工芸・書芸

10月21日(日)

搬入先 奈良県文化会館(奈良市登

大路町6・2)

※美術展覧会は入場無料です。

※開催要項等をご希望の人は、各

公民館、図書館までお越しくだ

さい。

## 斑鳩町シルバー人材センター の会員を募集しています

斑鳩町シルバー人材センター

小吉田2丁目2-24

☎0745⑦0884

毎年10月はシルバー人材センター

普及啓発月間です。社会奉仕活動等

で、広く地域住民のみなさんに普及

活動をおこなっています。

町在住、60才以上の人で、健康で

働く意欲のある人が入会できます

(理事会の承認要)。関心のある人は、

原則毎月第1月曜日の午前9時30分

から当センターにて開催している入

会説明会にお越しください。

## 音訳ボランティアを 募集しています

企画財政課(☎内線252)

本紙「広報斑鳩」や議会日より、

社協だよりを読み上げて録音し、「声

の広報」をつくる音訳ボランティア

グループのメンバーを募集していま

す。関心がある人は役場企画財政課

までご連絡ください。

活動グループ名 いかるが草笛

活動日 おおむね毎月13日(半日)、

30日(終日)、第1水曜日(対面朗

読・自由参加)。ただし、活動日

が土、日、祝日にあたる場合は平

日に振り替えます。

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 視聴覚室

資格 発声に支障がない人

## スポーツ

問合せ  
申込  
中央体育館(水曜休館)  
☎0745⑦3100

## テニス大会

日時 10月28日(日)午前9時～

予備日12月2日(日)

場所 すこやか斑鳩・スポーツセン

ターテニスコート、健民テニス

コート

試合方法 各クラス別ダブルスによ

るリーグ戦および決勝トーナメン

ト戦としますが、申込数により

トーナメント戦のみとする場合が

あります。

クラス区分 男子一般、女子、男子

壮年(55歳以上)

参加費 1ペア 1,600円

大会当日徴収(大会中止の場合以

外は返金しません)

申込 10月8日(祝・月)～22日(月)

午後5時までに中央体育館へ申し

込んでください。

※組合せ抽選は大会当日会場でおこ

## シニアスローピッチ

### ソフトボール大会

日時 10月28日(日)午前8時30分～

予備日 11月4日(日)

場所 天満スポーツグラウンド

資格 町在住・在勤の人

チーム編成 10人～15人(監督含む)

※年齢制限 50歳以上3人、60歳以

上または女性を含め6人(常時9

人出場のこと) 女性は、小・中・

高校生は除く

参加費 1チーム3,000円

申込 10月8日(祝・月)～22日(月)

午後5時までに中央体育館へ申し

込んでください。

## バドミントン大会

日時 11月4日(日)

午前9時～

場所 中央体育館

資格 町在住・在勤の人

試合方法 参加者数によりトーナメ

ント戦またはリーグ戦

## クラス区分【競技は男女別】

一部：2年以上の経験者

二部：2年未満の経験者と40歳以

上(各部ともダブルス)

申込 10月15日(月)～29日(月)

午後5時までに中央体育館へ申し  
込んでください。

抽選 主催者側でおこないます。

## 斑鳩レクリエーション

### フェスティバル

内容 町内で活動する軽スポーツの

グループと一緒に色々なスポー

スを体験します。(当日自由参加)

日時 10月27日(土)

午前9時30分～

場所 中央体育館

対象 町在住・在勤の人(老若男女

どなたでも)

服装 動きやすい服装・運動靴

※町内で活動している室内軽スポー

ツグループの参加を募ります。



催し

## 斑鳩ユネスコ協会

### 10周年記念行事

○映画上映 斑鳩町名誉町民宮大工

棟梁 故西岡常一氏の生涯ドキュ

メンタリー映画「鬼に訊け」

日時 10月28日(日)午後2時～

場所 斑鳩町中央公民館 大ホール

※鑑賞には整理券が必要(無料)

となりますので、希望される人

は、問い合わせてください。

### ○絵画展

「わたしの町のたからもの」

町内小中学生の作品展を展示

日程 10月25日(木)～28日(日)

場所 中央公民館 展示室他

※10月28日(日)午後1時30分より大

ホールで入賞者表彰式があります。

問合せ 斑鳩ユネスコ協会事務局

(中央公民館内) \*水曜休館

(☎0745741511)

## 「行政なんでも相談所」を 開設します

奈良行政評価事務所

(☎0742240300)

日時 10月24日(水)

午前10時～午後3時

場所 リーベル王寺東館5階

内容 国などの行政全般(登記・税

金・年金・保険・道路等)

\*相談無料・秘密厳守

\*弁護士による法律相談も実施



### 「生き生き倶楽部」参加者募集

福祉課 (☎内線126)

介護予防事業の一環として、「生き生き倶楽部」の参加者を募集します。

「生き生き倶楽部」は、専門スタッフの指導のもと、日常生活のなかで、簡単に取り組める頭と身体の体操を実践し、月1回の栄養や口腔ケア教室、健康講座等により、総合的な認知症予防をおこない、認知症や要介護状態になることを予防することを目的としています。

#### 日時

①平成24年10月30日(火)～平成25年

3月26日(火)の毎週火曜日

午後1時30分～3時

②平成24年11月2日(金)～平成25年

3月29日(金)の毎週金曜日

午前10時～11時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩

対象者 町在住の65歳以上の人で、

要介護・要支援認定を受けていない人

募集人員

①②各20人(先着順)

会費 月額2,000円

申込 10月3日(水)から福祉課へ電話で申し込んでください。

### 三室病院ボランティア募集

県立三室病院 総務課

(☎0745③0505)

特別な資格や知識がなくても、病院内には活動できる場所がたくさんあります。一緒に活動してみませんか。患者様に喜んでいただき、自分もまた喜びを感じることでできる素敵な活動です。

#### 活動内容

- ・初診・再診手続及び院内の案内・誘導
- ・散歩や買い物付き添い
- ・車いすの患者様の移送・介助

など

#### 活動時間帯

毎週2回以上で午前中心(8時15分～正午)の活動をお願いしています。

## 「子育てサポーター養成講座」

福祉課 (☎内線127)

核家族化・少子化が進むなかで、子育て中のお父さんお母さん、働くお父さんお母さんたちを支援するための子育てサポーターを養成します。現在子育て中の人、子育てに一段落した人、子育ての経験は無いけれど子育て支援に興味のある人、一緒に子育て支援をしませんか。

日程 下記のとおり  
(講師の都合で変更することがあります。)

場所 生き生きプラザ斑鳩 (12/5(水)のみ各町立保育所)

対象者 20歳以上の町内在住の男女  
講習後、子育てサポーターとして活動に参加していただける人

定員 30人(先着順) ※託児あり

費用 無料

#### 申込用紙の交付・受付

申込用紙は役場福祉課で交付します。申込用紙に必要な事項を記入のうえ、10月17日(水)までに郵送または直接福祉課まで申し込んでください。

#### 〈日程〉

日時	内容	講師
11/2 (金) 9:30～11:30	オリエンテーション 町の支援事業・子どもと遊び	町職員・保育士
11/7 (水) 9:00～12:00	普通救命講座	西和消防署員
11/15(木) 9:30～11:30	ペアレント トレーニング	中央こども家庭相談センター職員
11/22(木) 9:30～11:30	子どもの病気	小児科医
11/26(月) 9:30～11:30	子どもの食事・病後児のケア	栄養士・保健師
12/5 (水) 9:30～11:30	保育実習	保育士

ます。(外来患者様は午前中に多く来院されます) ※時間帯についてはご相談ください。



10/29

# 家庭教育学級

中央公民館 (☎0745-74-1511)

「軽スポーツ(ディスコン)に親しむ」

**日時** 10月29日(月)  
午前9時30分～11時30分  
**講師** 町社会教育指導員 筒井 修  
**場所** 中央体育館武道場  
**対象** 町在住の園児・小学生・中学生の保護者  
**受講料** 無料  
**申込** 10月11日(木)までに、中央公民館まで電話(午前9時～午後5時・水曜休館)で申し込んでください。 ※託児あり

10/19

# 人権セミナー

中央公民館 (☎0745-74-1511)

**日時** 10月19日(金) 午後1時30分～  
**場所** 中央公民館大ホール  
**演題** 「高齢者の福祉～介護の現場から～」  
**講師** 高齢者福祉施設 ぼれぼれ登美ヶ丘  
藤原 一恵

11/11

# ふれあいTAISHI2012

企画財政課 (☎内線254)

太子ゆかりの地友好都市「大阪府太子町」のイベントに参加しませんか? 楽しい催しがいっぱいです。その後、みかん園でみかん狩りをします。

**日時** 11月11日(日) 午前9時～午後3時  
(午前9時役場東側駐車場出発)  
**対象者** 町在住の人  
(小学生以下は保護者同伴)  
**費用** 1人 1,000円  
(交通費、みかん園入園料)  
**持物** 弁当、水筒、ビニールシート  
(当日、会場に出店もあります)  
**申込** 10月19日(金)までに、電話、fax (fax.0745-74-1011)、電子メール (kikaku@town.ikaruga.nara.jp) で、役場・企画財政課へ。  
**定員** 40人 (応募多数の場合は抽選)  
※雨天により「ふれあいTAISHI2012」が中止の場合は、みかん狩りも含めて中止します。

11/3~11/7

# 斑鳩の里文化芸術祭

生涯学習課 (☎内線238)

**日時** 11月3日(祝・土)～7日(水)  
**場所** いかるがホール  
**芸術の秋、素敵な文化の風に吹かれてみませんか**

**●11月3日(祝・土)**  
**オープニング：午前10時～11時**  
和太鼓いかるが演奏、式典、町功労者表彰、美術展覧会入選者表彰、菊花展入選者表彰、各町立小学校児童によるアトラクション  
**お茶会：午前9時30分～正午 (町民ロビー)**  
完売次第終了  
**●11月3日(祝・土)～7日(水)**  
**美術展覧会：午前9時～午後5時**  
(小ホール・研修室) ※11月6日(火)除く  
最終日(11月7日(水))は、午後3時まで  
**菊花展：午前9時～午後5時**  
(ホール正面玄関・11月9日(金)まで)

11/3~11/4

# 史跡 藤ノ木古墳 石室特別公開

斑鳩文化財センター  
(☎0745-701200)

斑鳩文化財センター秋季特別展の開催にあわせて藤ノ木古墳の石室を特別に公開します。石室や石棺の実物を間近に見ていただき、藤ノ木古墳の歴史や魅力を体感していただきたいと思います。  
**日時** 11月3日(祝・土)  
11月4日(日)  
午前9時～午後5時  
**場所** 史跡藤ノ木古墳  
(法隆寺西2丁目)  
**見学料** 無料  
※見学者多数の場合は当日の午前8時30分より、現地で整理券を配付します。

▼昨年ようす





11/3~  
12/2

斑鳩文化財センター秋季特別展

## 斑鳩 藤ノ木古墳 の馬具展

斑鳩文化財センター (☎0745-70-1200)

今回の里帰り展では、国宝藤ノ木古墳出土品を代表するものの一つである金銅製棘葉形杏葉などの馬具や県内の古墳より出土した代表的な馬具を関連展示します。

**期間** 11月3日(祝・土)~12月2日(日)

**見学時間** 午前9時~午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

**場所** 斑鳩文化財センター展示室

**展示品目** 藤ノ木古墳出土の馬具 (国宝)  
と県内の古墳出土の馬具

**観覧料** 大人300円・高校生および大学生100円・中学生以下無料  
※20人以上の団体の場合割引あり

11  
10

聖徳太子歴史資料室講座

## 「竜田川の自然と歴史 (連続講座)」

第1回 これから出会える  
竜田川周辺の冬の鳥たち  
~「イカル」を見たことが  
ありますか~

町立図書館・聖徳太子歴史資料室  
(休館日/火曜・祝日・第2木曜日)  
(☎0745-75-7733)  
(fax0745-75-7735)

「斑鳩」の語源の1つともされる鳥「鶺鴒(イカル)」。今回は、イカルをはじめとした竜田川周辺の冬の鳥たちの様子を同川沿いで野鳥観察を続ける勝田さんにスライド写真で紹介いただきます。野鳥の観察スポットの紹介もあります。



**日時** 11月10日(土) 午前10時~正午

**場所** いかるがホール研修室3・4

**おはなし** 勝田 均さんと緑さん  
(ブログ「斑鳩より日々の記録II」)

**参加費** 無料

**定員** 50人(先着順)

**申込** 10月31日(水)までに、電話・faxまたは図書館まで直接申し込んでください。

発売中!

2012年 市町村振興宝くじ

## オータムジャンボ宝くじ

市町村振興宝くじ(別称:オータムジャンボ宝くじ)は、10月12日まで発売されています。(売り切れた場合はその時点で発売終了)この宝くじの収益金は、全額市町村に交付され、明るいまちづくりや環境政策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。



# 大規模な土地取引には届出が必要です

提出期限は契約締結日から  
2週間以内です

奈良県地域振興部地域政策課

(☎0742)8484

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。土地取引に係る契約（予約含む）をしたときは、権利取得者（例えば、買主）は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

## 届出が必要な土地面積

市街化区域 2,000㎡以上  
市街化調整区域 5,000㎡以上

都市計画区域外 10,000㎡以上

【届出先】 届出書に必要事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。

【審査内容】 土地の利用目的が土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

【罰則】 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6ヶ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

# 悪徳業者に注意

上水道課

(☎0745)1401

最近、上水道課職員と名乗り、あるいは上水道課から委託されたかのように装った業者が、個人宅内の配管の点検や洗浄などをおこない、高額な料金を請求する事象が起きています。

上水道課では、このような行為は一切おこなっていませんので、被害にあわないようご注意ください。

上水道課が個人の敷地内に入る業務は、水道メーターの検針・取替と水道管の漏水調査で、上水道課が委託した業者は、上水道課が発行した身分証明書を携帯しています。不審に思った場合は提示を求めてください。

## 福祉医療費助成制度のご案内

斑鳩町では、下記の対象となる人に医療費の助成をおこなっています。対象となる人で、まだ申請をしていない人は、国保医療課で手続きをしてください。

制度名	対象者	助成内容
老人医療	65歳以上70歳未満で市町村民税所得割非課税世帯に属する人	医療機関で支払った自己負担の一部を助成します
子ども医療	0歳以上小学校就学前の乳幼児および小・中学生	医療機関で支払った自己負担を助成します
心身障害者医療	1歳以上75歳未満の身障手帳1級～3級または療育手帳A・Bの人（※）	医療機関で支払った自己負担を助成します
重度心身障害老人等医療	後期高齢者医療制度の被保険者で身障手帳1級～3級または療育手帳A・Bの人（※）	医療機関で支払った一部負担金を助成します
ひとり親家庭等医療	配偶者のない父・母等で18歳未満（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人とその児童（※）	医療機関で支払った自己負担を助成します
精神障害者医療	精神通院の自立支援医療の適用を受けている人（※）	精神通院の自立支援医療の自己負担（原則10%）を助成します

保険診療分が助成対象です。（食事療養等の自己負担は除きます）（※）扶養人数に応じた所得制限があります。

申請手続き、問合せは国保医療課（☎内線112・113）まで



# 自主防災組織の設立・活動に補助金を交付します



総務課 (☎内線274)

町では、自主防災活動の促進を図るため、自主防災組織を設立し、活動している自治会等に対する補助金制度を10月より創設します。積極的な活用をお願いします。

**補助対象団体** 自治会または町が認めた自主防災組織 (以下「自治会等」という。)  
**補助対象経費** (1) 設立支援補助金…必要な防災資機材の購入等、自主防災組織の設立に要する経費  
 (2) 活動支援補助金…防災訓練、学習会等、自主防災組織の活動に要する経費

**補助金の額** (1) 設立支援補助金 (設立年度のみ交付します。)  
 イ 50戸未満 50,000円 □ 50戸以上100戸未満 100,000円  
 ハ 100戸以上 150,000円  
 (2) 活動支援補助金 (設立年度の翌年度から交付します。)  
 イ 50戸未満 20,000円 □ 50戸以上100戸未満 40,000円  
 ハ 100戸以上 60,000円

**申請方法** 補助金の交付を受けようとする自治会等の代表者は、総務課へ申請してください。必要書類等、詳しくは総務課へ問い合わせてください。

## 自主防災組織設立・活動についての説明会を開催します

自主防災組織の設立に必要な規約・防災計画書、補助金の申請方法、また活動事例等の説明会を開催します。ぜひご参加ください。

**日時:** 平成24年10月28日(日) 午前の部: 午前10時から、午後の部: 午後1時から  
 ※午前の部は町の西部に、午後の部は町の東部にお住まいの方を対象としていますが、いずれの部に参加いただいても構いません。

**場所:** 斑鳩町役場 地下大会議室

**対象:** 自治会役員または地域で自主防災組織を結成しようとする団体の代表者



## ～ 斑鳩町は、自治会活動を応援しています ～

自治会では、地域の防犯活動や防災活動、清掃活動などさまざまな活動をしています。東日本大震災などの災害を教訓に自治会などでも防災に対する関心が高まっています。

災害時などいざというときには、まず隣近所の助け合いが必要となります。地域の絆を強め、結束力を高め、地域の安全・安心を守っていくには、身近なコミュニティである自治会が大切です。これを機会に、自主防災や自治会活動の意義について考えてみませんか。上記の補助制度もぜひ活用ください。

自主防災組織の作り方など、ご不明な点は総務課へお問合せください。



**注意**

- ・カバンや荷物を積んだまま車を離れない
- ・5分の駐車でも被害にあう
- ・「鍵をかけたか」再確認

あなたの愛車が狙われないため『車内を空っぽ』にして、しっかり鍵をかけてから車を離れましょう!

7月末現在で、奈良県下における車上ねらい・部品ねらいの発生は925件。スーパーやコンビニ、飲食店などの店舗や月極駐車場、住宅などに駐車していた自動車の窓ガラスやドアがこじあけられ、カバンや貴重品などが盗まれる被害が発生しています。

**県内で車上荒らし等が多発!!  
 今後も続発が懸念されますので  
 ご注意ください。**

**斑鳩交番だより**  
 西和警察署  
 ☎0745  
 (720110)



斑鳩町に警報発令時には検診・教室等を中止することがありますので「保健センター」までお問い合わせください。



# がん検診予定表 (事前申込要：電話申込可)

事業名	月日	受付時間	対象者	注意事項
大腸がん検診 (容器提出日)	10月24日(水) 11月6日(火)	9:00~11:00	35歳以上	○採便容器は事前に保健センターで購入してください。(容器代300円)
子宮がん検診	11月16日(金)	12:45~13:15 申込先着30人	20歳以上の女性 平成23年度に町の子宮がん検診を受診されていない人	○検査当日に生理中の人は受診できません。
乳がん検診 [マンモグラフィ・視触診併用]		12:45~13:30 申込先着40人	40歳以上の女性 平成23年度に町のマンモグラフィ検診を受診されていない人	○検診を受けられない方 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人
子宮がん・乳がんセット検診 [マンモグラフィ・視触診併用]		14:00~14:45 申込先着60人	40歳以上の女性 平成23年度に町の子宮がん・乳がん検診を受診されていない人	○検診を受けられない方 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人 ・生理中の人

☆申込み時に、必ず前回受診日をお知らせください。【子宮がん・乳がん検診は2年に1回です。】  
 ☆検診時は、必ず健康手帳をご持参ください。  
 ☆検診結果は約1か月後に受診者全員に郵送します。  
 ※検診で手話通訳が必要な人はfaxで申し込んでください。(fax0745⑦40903)  
 ※子宮がん・乳がん検診時には託児があります。希望の人は事前に申し込んでください。

## こころの健康相談 (予約制)

- ・こころの病気かどうか心配である
- ・最近家族の様子がおかしい、どう接したらよいか分からない
- ・治療や社会復帰について知りたい
- ・人とうまくつきあえない、不安やゆううつを感じているなどの相談に応じています。

- 相談日：10月15日(月)
- 時間：午後1時~3時
- 定員：2人
- 相談員：精神保健福祉士

## 斑鳩ふれあい弁当 会食

毎月19日は食育の日です。食生活改善推進員さん手作りの旬の地元食材を使ったバランス弁当とデザートを、みんなで楽しく会食しましょう。

日時 10月19日(金)

正午~午後1時

※受付は午前11時45分~正午

対象 町在住の人

費用 500円

定員 30人

申込 10月16日(火)まで



## 食育サロン

秋の味覚を使った料理の試食体験をしてみませんか。

日時 10月31日(水)

午前10時30分~11時30分

対象 町在住の20歳以上の人

定員 40人

※申込不要。試食がなくなり次第終了します。

了します。

## 個別栄養相談 (予約制)

高血圧・高血糖・高コレステロールなどの相談に応じます。

日程 10月16日(火)・23日(火)・11月2日(金)・7日(水)・12日(月)

時間 午前10時~午後4時30分

(二人一時間程度)

(二人一時間程度)

## 歯の健康セミナー

日時 11月8日(木)

午前10時~正午

(受付は9時30分)

内容

・講演会

「存じですか? 歯周病と体の病気の深い関係」

講師 田村歯科クリニック

田村佳則 医師

・歯科衛生士による

歯つらつ口腔ケア

対象 町在住の20歳以上の人

場所 生き生きプラザ斑鳩2階 大会議室

定員 50人

※託児あり(予約制)



## 平成24年度 生駒地区医師会市民公開講座

日時 11月11日(日)

午後2時~4時

場所 コミュニティセンター

文化ホール

生駒市元町1-6-12

テーマ 「認知症の介護」

「介護の実際」

申込 10月31日(水)まで

申込・問合せ

生駒地区医師会事務局

(☎0743⑦3535)

(☎0743⑦3535)



斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

# 母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等
わんぱく広場	10月16日(火)	9:45~10:00	H23年10・11月生	○発達と育児のポイントについての話(しつけ、卒乳等) 持物:母子健康手帳、筆記用具 申込:前日まで
		13:15~13:30	H24年4・5月生	○発達と育児のポイントについての話(赤ちゃん体操等) 持物:母子健康手帳、筆記用具 申込:前日まで
	10月17日(水)	13:15~13:30	H24年2・3月生	○発達と育児のポイントについての話(歯みがき、事故防止等) 持物:母子健康手帳、筆記用具 申込:前日まで
子育て教室	10月23日(火)	9:45~10:00	就園までの児とその保護者	○テーマ:楽しく食べよう! 内容:手遊び、ペーパーサートなど ※先着30組 申込:10月5日(金)から
乳幼児相談(個別)	10月24日(水)	13:30~15:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 申込:前日まで
1歳6か月児健診(内科・歯科)	10月25日(木)	13:00~13:30	H23年2・3月生	○内科・歯科診察、身体計測等 持物:母子健康手帳、問診票 対象者には個人通知します。
乳幼児相談(身体計測)	11月9日(金)	9:30~11:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物:母子健康手帳 定員:80人 申込:10月9日(火)から
後期離乳食教室	11月12日(月)	9:45~10:00	H23年12月・H24年1月生	○離乳食の話と試食 持物:母子健康手帳、筆記用具、お茶、おしぼり 申込:11月7日(水)まで
前期離乳食教室		13:15~13:30	H24年6・7月生	
2歳6か月児健診(歯科)	11月15日(木)	13:00~13:15	H22年2・3月生	○歯科診察、フッ素塗布 ※希望者のみ保護者の歯科診察あり 持物:母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ 対象者には個人通知します。

☆詳しくは保健センターまで問い合わせください。

**妊娠判定受診料の公費負担のお知らせ**  
 対象 斑鳩町在住の町民税が非課税である世帯で妊娠している可能性のある人  
 妊娠判定回数 年間2回まで  
 助成費用 1回上限7千円  
 ※詳しくは保健センターへ問い合わせてください。

**忘れていませんか?追加接種**  
**●麻しん・風しん混合予防接種**  
**対象年齢**  
 ・2期:年長組(平成18年4月2日生~平成19年4月1日生)  
 ・3期:中学1年生(平成11年4月2日生~平成12年4月1日生)  
 ・4期:高校3年生(平成6年4月2日生~平成7年4月1日生)  
**●ジフテリア・破傷風混合予防接種**  
**対象年齢**  
 ・2期:小学6年生(平成12年4月2日生~平成13年4月1日生)  
**接種期限** 平成25年3月31日まで

**高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けましょう**  
 ~接種費用の助成をしています~  
 対象 接種日において70歳以上の人  
 助成回数 1回(生涯に1回限り)  
 助成費用 上限3,000円  
 助成方法 償還払い  
 必要書類 ワクチン接種を証明する領収書・印鑑・助成費用の振り込み先がわかるもの  
 ※医療機関で接種後、3か月以内に保健センターへ交付申請及び請求の手続きをしてください。

**65歳以上のインフルエンザ予防接種のお知らせ**  
**対象** 接種当日満65歳以上の人(ただし、60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器等の障害により身体障害者手帳1級程度の人も接種可)  
**申込** 10月1日(月)から委託医療機関に申し込んでください  
**接種期間** 平成24年10月1日~平成25年1月31日  
 ※期間内での開始日が医療機関により異なります。  
**費用** 無料  
**持物** 保険証・健康手帳

人の動き

28,554人  
(前月比 +16)  
男13,557人  
女14,997人  
11,134世帯  
(前月比 +0)  
(平成24年8月31日現在)

問い合わせ  
斑鳩町総務部企画財政課

〒636-0198  
奈良県生駒郡斑鳩町  
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745@1001

FAX 0745@1011

※かけ間違いに注意!



ホームページ

http://www.town.  
ikaruga.nara.jp/

Eメール info@town.ikaruga.nara.jp



東日本大震災発生後はじめの操法大会となり、それぞれの消防団の団員たちの強い気合いが伝わってきました。自分たちの安全を守るため、消防団のみなさんに感謝するばかりでなく、自分たちにできることも考えないといけませんね。

④



# 健康だより



●保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)●

☎0745 70 0001 / fax0745 74 0903

休日などに、家族で食事を一緒に過ごすことで親から子への語らいが生まれ絆が深まります。親子で料理をつくりながら、家庭の料理を伝承していきましょう。きのこごはんや栗ごはんなどをつくって、秋の味覚を味わってみましょう。

お正月、ひな祭り、十五夜や家庭の行事などの家庭料理には親から子に伝えるべき大切な家族の気持ちや食文化がたくさんあります。地域や家庭に受け継がれる伝統料理や郷土料理の食文化を伝承することは、健全な心と身体を育んでいきます。

家庭の料理や郷土の食文化を伝えよう

斑鳩町食育推進計画

## ～ 奈良の郷土料理レシピ ～

### ☆奈良茶飯☆ (栄養価: 一人あたり313kcal)

#### 材料6人分(米3合分)

米	3合
もち米	40g
大豆(乾)	60g
薄口しょうゆ	小さじ1
塩	小さじ2/3
(番茶(ほうじ茶))	1パック
水	1リットル

\*奈良茶飯とは…東大寺二月堂お水取りの献立の中にあり、僧坊では古くから、食べられていたようです。

#### (作り方)

- ① 番茶(ほうじ)茶は香りよく出して、さます。
- ② 大豆は弱火のフライパンで、きつね色に色づく(皮がパチパチという)までよく炒って、熱いうちに水の中で皮をむいておく。
- ③ ①に②を入れ、しょうゆ、塩で調味して米を炊く。

がん検診無料クーポン券は利用されましたか? 平成24年6月に対象の人に郵送しました無料クーポン券の有効期限は「大腸がん検診」では平成24年12月20日「乳がん検診」「子宮がん検診」では平成25年2月28日です。まだ受けられていない人は早めに検診を受けましょう。

奈良県内において、がんで亡くなる人は、平成23年には4千人を超えています。また、全国的に3人に1人ががんで亡くなり、2人に1人ががんにかかっています。がんは生活習慣などの見直しにより予防できることや、検診によって、早期発見・早期治療を徹底すれば、約半数は完全に治る時代を迎えています。ぜひ、検診を受けましょう。

10月10日は「奈良県がんとうき合う日」

## 広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

Q 9月9日法隆寺iセンターにその歌碑が建立された歌人は 會津〇〇? <10月12日必着>

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

9月号のクイズの答 コミュニティバス (応募総数15)

## 町民憲章 (平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



町の木くろまつ