



ともに生き、ともに育むまち  
 歴史と文化がくらしの中に息づく  
 ”新斑鳩の里“



～斑鳩の秋景色～

- 2 豊かな環境を次の世代へ引き継ぐために  
斑鳩町地球温暖化対策地域協議会  
「エコるが」が誕生しました
- 特集 —
- 6 自らを守り家族を助けるために  
くできていますか？地震への備え
- 7 町功労者表彰・叙勲の受章者のご紹介
- 8 まちの話題
- 10 いにしへの風、斑鳩文化財センターだより
- 12 わたしが私らしくあるために
- 13 バゴちゃんの 地球となかよし
- 14 斑鳩つ子の活動、斑鳩西幼稚園
- 15 年末年始のお知らせ
- 18 まちの情報
- 22 平成24年度上半期財政状況
- 23 平成24年度上半期水道事業会計の業務状況
- 24 ほげんだより

2012  
 12  
 No. 567



# 豊かな環境を次の世代へ引き継ぐために…

## 斑鳩町地球温暖化対策地域協議会

### 「エコるが」が誕生しました



### 地球温暖化対策 地域協議会とは？

斑鳩町では、環境に関する国際規格ISO14001の認証取得、親子環境教室の開催、環境家計簿の普及啓発など、地球温暖化防止に向けた取り組みをこれまでも進めてきましたが、深刻化する地球温暖化を防止するためには、私たち一人ひとりが、日常の生活を見つめ直すとともに、住民のみなさんや事業所等と協力し、さらに効果的な取り組みにつなげる必要があります。

このことから、住民、事業所、関係団体が連携し、地域において地球温暖化防止に向けた自主的・自発的な活動を促進することを目的として、平成24年10月22日に県内の町村

で初めて、「地球温暖化対策の推進に関する法律」第26条に基づく、地球温暖化対策地域協議会が設立されました。



▶ 設立総会のようす

協議会役員さんに聞きました！

Q これまでは、それぞ  
れの分野でどんな活動  
をされていたんですか？

**木崎** 平成18年に斑鳩町が募集したマイバッグ持参推進サポーターに応募したのがきっかけで、今は「地球にやさしい生活推進協議会」の会長として活動しています。

町内のスーパーでマイバッグ持参率の調査や、啓発キャンペーンをしたり、保育園や幼稚園におじゃまして、子どもたちと「もったいない」について楽しく考える教室などをおこなっています。一人でも「エコ」に興味を持ってもらえる人が増えてほしいなと思います、身近なところから



▲木崎 典子 会長  
(地球にやさしい  
生活推進協議会会長)

活動しています。

**坪内** 私の勤める東洋スクリーン工業(株)は、斑鳩町幸前にあります。まだ環境問題が公害と言われていた頃から、排水中のごみを分離する環境機器を作っています。「環境機器を作っている会社は当然環境に配慮するべき」という提案で、きわめて早い時期にISO14001を取得して、現在も継続しています。持続可能な社会の構築、そのためには、



# ～ 12月は地球温暖化防止月間です～

協働して地球温暖化をはじめとする環境問題に取り組む必要があると思います、本協議会に参加させていただきました。

**堀口** 私は、奈良県ストップ温暖化推進員として県知事から委嘱を受けて、地球温暖化防止に関する活動に取り組んでいます。

平成13年に奈良県ストップ温暖化推進員が設立した「奈良ストップ温暖化の会（NASO）」に所属し、地域に密着した各種環境講座を通して、地球温暖化の現状や影響、対策について住民の理解を深め、一人ひとりが日常生活で実践できる取り組みのための助言や情報提供をおこなっています。斑鳩町でも、夏休みに親子環境教室を開催するなど、以前から啓発活動をおこなっています。



▲堀口 諭 副会長  
(奈良県  
ストップ温暖化推進員)

**Q** 地球温暖化を防止するため、いま、どんなことが必要だと思いますか？

**堀口** 地球温暖化防止というと、節電しよう、ごみを減らそうといった、減らすことばかりに目を向けがちですが、これからは、環境に良いことを増やしていくことが大切だと思います。たとえば、荒れた森林を整備したり、緑を増やすといった活動などです。

**木崎** 斑鳩町は、すぐ近くにたくさん森林があり、良い環境に恵まれています。みんなが知恵を出し合って、後世に良い環境を伝えていくということが、地球温暖化防止にもつながっていくと思います。

**Q** どんな協議会にしていきたいですか？

**堀口** 法隆寺がある町として、歴史を生かした取り組みが何かできればいいですね。



▲坪内 信行 副会長  
(東洋スクリーン  
工業株式会社)

**坪内** 夢のような話ですが、「自転車道に屋根を作り、その上にソーラーパネルをのせて住民発電で電気を作る」なんて取り組みはどうでしょうか。他にも、観光ルート内の水路に水車を作り、小水力発電で外灯や自動販売機の電力をまかなうなど、斑鳩町は観光だけでなく「エコの町」というアピールもできますよね。

**木崎** 「エコ」と「まちおこし」が一体になっておもしろそうですね。私たちの活動が、夢のある斑鳩町らしい特色ある取り組みの一端を担うことができればいいですね。

**坪内** 省エネの啓発など地道な活動はもちろん必要ですが、斑鳩の名前を世界に発信できるような取り組みをみんなで考えていきたいですね。

**斑鳩町**  
地球温暖化対策  
地域協議会構成団体等

- ・地球にやさしい生活推進協議会
- ・まちづくり斑鳩太子塾
- ・奈良県ストップ温暖化推進員
- ・斑鳩町商工会
- ・太平洋化学産業株式会社 奈良工場株式会社植嶋
- ・奈良中央信用金庫 法隆寺支店
- ・株式会社竜田タクシー
- ・東洋スクリーン工業株式会社
- ・関西電力株式会社
- ・大阪ガス株式会社
- ・奈良交通株式会社
- ・奈良県地球温暖化防止活動推進センター（NPO法人奈良ストップ温暖化の会）
- ・斑鳩町校園長会
- ・斑鳩町役場

(順不同)

※斑鳩町地球温暖化対策地域協議会に関する問い合わせは、左記事務局までお願いします。  
役場 環境対策課（☎内線133）

# ストップ！地球温暖化 こんな取り組みを すすめています！

## 夏休み親子環境教室

～ソーラークッカーづくり体験～

7月29日(日)

電気やガスを使わずに、太陽のエネルギーだけで料理ができる「ソーラークッカー」を作り、みんなで“ゆで卵づくり”に挑戦しました。40分ほどでゆで卵ができあがり、太陽の力のすごさにみんなびっくり！楽しい体験を通して、地球温暖化について考える良い機会となりました。

おいしそうなゆで卵ができた！▶



▲太陽の光が集まるようにソーラークッカーをセッティング

## 幼稚園・保育園環境教室

～もったいないことしてないかい？～

6月11日(月) 斑鳩幼稚園、10月25日(木) あわ保育園

地球にやさしい生活推進協議会「エコるが」のメンバーが町内の幼稚園や保育園を訪問し、「もったいない」って何だろう？「エコ」って何だろう？と、子どもたちと一緒に楽しく学びました。



▲絵本『もったいないばあさん』をみんなで楽しく読みました  
(斑鳩幼稚園)

◀ピアノの素敵な演奏にみんなノリノリ！小さい頃に使った楽器も大切にしようね。  
(斑鳩幼稚園)



◀水を出しっぱなしにしてないかな？みんなで「エコ」について勉強  
(あわ保育園)



◀今日からみんな「エコ」はかせです。メダルをもらってにっこり  
(あわ保育園)



## ゴーヤで エコクッキング教室

8月23日(木)

緑のカーテンコンテスト開催にあわせて、たくさん実ったゴーヤをおいしく食べる料理方法について紹介するエコクッキング教室を開催しました。クッキングの前には、環境にやさしい「地産地消」の話も聞き、参加者のみなさんは、身近なところからできる「エコ」についても考えるきっかけになったようです。



▲自分で作ると、ちょっぴり苦いゴーヤもおいしいよ

▶生き生きとしたゴーヤを使いま



◀本日の献立は・・・  
ゴーヤの肉詰め焼き  
ゴーヤとひじきのサラダ  
ゴーヤと油揚げの卵とじ  
ゴーヤのおかかあえ

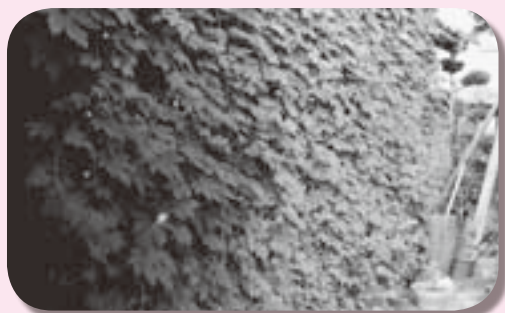
## 緑のカーテン コンテスト

たくさんのご応募  
ありがとうございました

アサガオやゴーヤなど、ツル性の植物を窓の外に植えて作る自然のカーテン「緑のカーテン」は、夏の暑い日差しを和らげ、エアコンの使用を減らすことができます。

この「緑のカーテン」を、楽しみながらできる地球温暖化対策として町内に広く取り組みの輪を広げるため、斑鳩町と地球にやさしい生活推進協議会「エコるが」との共催で「緑のカーテンコンテスト」がおこなわれ、次のみなさんが表彰されました。

▶斑鳩町長賞  
(後藤宇子・松さん)



▶エコるが賞  
(福田ヒサ子さん)



### 佳作 (6点・順不同)

- ・涼しく、楽しく、おいしい緑のカーテンで賞 (藤本 彰さん)
- ・アイデア光る緑のカーテンで賞 (音成 芳治さん)
- ・見事なゴーヤのカーテンで賞 (中西 利津子さん)
- ・冷房ゼロでエコで賞 (小林 諭代さん)
- ・心がなごむグリーンカーテンで賞 (特定非営利活動法人 あゆみの家)
- ・笑顔いっぱいのグリーンカーテンで賞 ((医)厚生会 陶の郷 わかくさ斑鳩館)



# 自らを守り 家族を助けるために

〜できていますか？地震への備え〜

総務課（☎内線274）

いつ起こるか分からない地震。被害を最小限に食い止めるためには、日ごろからの準備が大切です。いざというときに自分と家族を守るため、地震への備えについて考えましょう。

## ●家族みんなで防災について考えましょう。

- ①家族一人ひとりの役割分担  
災害発生時の各自の役割について決める。お年寄りや乳幼児などがある場合は保護担当者も決める。
- ②家屋の危険箇所チェック  
家の内外をチェックして、危険箇所を確認し、放置しておくといけない場所は、修理や補強方法について話し合う。
- ③家の中に安全な空間を確保  
いざというときに逃げ込めるように、家具の配置換えなどで安全なスペースが作れるように工夫する。また、家具の転倒・落下を防ぐ方法を考える。
- ④災害時の連絡方法や避難場所の確認  
家族が離ればなれになったときの連絡方法や、避難場所についても事前に確認しておく。

## ●非常持ち出し品を用意しましょう。

①非常持ち出し品は家族構成を考えて、避難に支障が出ない重さ（男性15kg、女性10kg程度）で最低限



のものを用意する。（懐中電灯や手動充電器、携帯トイレ、ラジオ、軍手などの防災グッズや食糧・飲料（3日分が目安）、医療品、衣類、貴重品などのほかに、ラップフィルムやジップパー付き袋、10円玉、家族の写真などがあると便利。また、予備の眼鏡や乳びん、おむつ、生理用品などが必要な人は忘れずに。

②用意したものを取りやすい場所に置くと同時に家族全員に知らせておく。また、定期的に点検する。

## ●家の中の安全対策をしましょう。

- ①寝室や子どもやお年寄りのいる部屋には家具は置かない。
- ②家具は倒れないように固定する。
- ③出入り口には物は置かない。

## ●家の周囲の安全対策をしましょう。

①老朽家屋は耐震診断をおこない、補強をするなどの対策をする。  
②塀や壁など倒壊の恐れのあるものは補強と日ごろの点検をする。

# 第4投票区の投票所・投票区が変更になります

斑鳩町選挙管理委員会（総務課内 ☎内線272）

これまで、選挙の際に、『あゆみの家』を投票所としていました第4投票区については、有権者のみなさんの利便性の向上を図るため、投票所・投票区を左記のとおり変更しています。

このことから、左記の住所地にお住まいの有権者のみなさんは、12月16日執行の衆議院議員総選挙から、投票所・投票区が変更になりますので、投票の際は、送付する「投票所入場券」に記載された投票所・投票区の確認をお願いします。

対象住所	変更前の投票区 (投票所)	変更後の投票区 (投票所)
服部1丁目1～4番・6～11番・14～16番、 稲葉車瀬1丁目1～5番・7～24番、 稲葉車瀬2丁目9～12番、 神南1丁目1・8～10番、 小吉田1丁目全、 小吉田2丁目全、 龍田南3丁目7～9番、 龍田南4丁目6～8番、 龍田南5丁目7番	第4投票区 (あゆみの家)	第4投票区 (総合保健福祉会館・生き生きプラザ斑鳩)
龍田南2丁目1～6番	第4投票区 (あゆみの家)	第5投票区 (斑鳩幼稚園)
龍田南3丁目1～6番、 龍田南4丁目1～5番、 龍田南5丁目1番	第4投票区 (あゆみの家)	第2投票区 (たつた保育園)



## 町功労者表彰を受けられたみなさん



→受賞された

藤川さん(前列右)、  
山崎さん(前列左)、  
左野さん(後列右)、  
田中さん(後列左)

平成24年度

### 町功労者表彰

斑鳩町の発展と振興に尽くされたみなさんの功績をたたえるため、斑鳩町表彰条例に基づき表彰が11月3日、いかるがホールでおこなわれ、次のみなさんが受賞されました。

- ・藤川 和子さん(行政功労表彰)  
(元斑鳩町教育委員会委員)
- ・山崎 悦宏さん(行政功労表彰)  
(元斑鳩町消防団長)
- ・田中 常夫さん(行政功労表彰)  
(元斑鳩町消防団副団長)
- ・左野 勝司さん(善行者表彰)  
(歌碑、石碑等の寄贈)

## 瑞宝単光章(警察功労)



笠原  
久義さん

警察官や自衛官など危険性の高い仕事に就いていた人が対象となる「危険業務従事者叙勲」が発令され、斑鳩町では、笠原久義さんが受賞されました。

笠原さんは、昭和37年から平成11年までの約37年間、住吉警察、阿倍

野警察などで地域課業務などに携わりました。

「勲章をいただけるなんて夢にも思っていませんでした。ありがたいことです」と謙虚に話された笠原さん。「振り返ってみるとあつという間の現役生活でした。やりがいがある仕事だったのでしよう。辛いこともたくさんありましたが、もう忘れませんでした。これからは受章に恥じないように人生を送りたいと思います。」と優しく語られました。

受章を心よりお喜びし、なお一層のご活躍を期待いたします

## たくさんみつけた まちの宝物

「わたしの町のたからもの」

絵画展入賞者発表

10/28・中央公民館

世界遺産法隆寺のある町として、町の宝物を後世に引き継ぐ心を育むため、「わたしの町のたからもの」絵画展がおこなわれ、主催する斑鳩ユネスコ協会設立10周年記念式典において次のみなさんが表彰されました。

### 応募総数

399人(敬称略)

(入賞者名・学校名・学年)

### 日本ユネスコ協会連盟会長賞

井上 皓平(斑鳩東小6年)

### 斑鳩ユネスコ協会会長賞

原田 望史(斑鳩中3年)

### 優秀賞

堅川 令(斑鳩小4年)

光安 唯真(斑鳩小6年)

八瀬 仁美(斑鳩南中3年)

### 佳作

實山 莉英(斑鳩小1年)

中川 直哉(斑鳩小3年)

武井 琢実(斑鳩小3年)

堤 秀斗(斑鳩小6年)

成田 星(斑鳩西小5年)

向井 美琴(斑鳩東小4年)

土井 颯馬(斑鳩東小5年)

仙頭 颯馬(斑鳩東小6年)

木村 達哉(斑鳩中1年)

坂本 夏輝(斑鳩中2年)

植村 成美(斑鳩中2年)

高永 雅人(斑鳩中2年)

田中美紗(斑鳩中3年)

河内 優奈(斑鳩中3年)

和田 憲典(斑鳩南中1年)

### 斑鳩ユネスコ協会設立10周年記念賞

都甲 さくら(斑鳩小3年)

向井 聖莉(斑鳩東小1年)

山本 由希菜(斑鳩東小2年)

矢野 開大(斑鳩中2年)

福岡 月菜(斑鳩南中1年)

入賞者のみなさん





## しっかりと がんでがしこく 健康に

～食育推進講座 しっかりかもう！ しっかりみがこう～

10/3 生き生きプラザ斑鳩

「しっかりとむことは大切です！」と歯科衛生士さんのこの一言から始まったこの日の講座。しっかりとんで食べることは、お子さんの頭と体にいい影響があるだけでなく、食べ過ぎ防止によるダイエット効果もあるというお話を聞いて、お母さんも興味津々に話に聞き入っていました。その後は栄養士さんの説明のもとで、色々なものを食べてかむ回数を教える体験をし、しっかりとんで食べる食べ物にはどんなものがあるのかを親子で一緒に楽しく勉強しました。



## 男 女とも 家事も仕事も 生き生きと

～子育て支援講座 ジェンダー劇場～

10/4・生き生きプラザ斑鳩

男女共同参画サポーターチームの「いきサポ座」のみなさんにより、夫の家事や妻の再就職などについて考えて、ジェンダー（歴史的、社会的、文化的につくられた性差）についての理解を深めてもらうという講座が開かれました。講座ではメンバーの体験をもとにした寸劇や参加者同士の意見交換会がおこなわれ、「男のくせに」「女のくせに」と言われた経験について考えたり、異なる世代の参加者同士が気持ちや考え方を伝えあったりしていました。



## おめでとう 胸にふたつの 金メダル

～第12回全国障害者スポーツ大会陸上競技 金メダル獲得～

10/13～15・岐阜県岐阜市

第12回全国障害者スポーツ大会（ぎふ清流大会）において、斑鳩町在住の中西雅則さんが、ジャベリックスロー（やり投げに準じた種目）等、陸上競技2種目で金メダルを獲得しました。

この大会で奈良県勢が獲得した金メダル5つのうちの2つを手に小城市長に結果報告。たくさんの練習を重ね、本番に向けて体調をベストの状態に持ってくるのにとても苦労したそうで、「本当によく頑張りましたね。おめでとう。」との言葉に、嬉しそうに答えていました。



## え はんだよ ヒカヒカの手でいただきます!

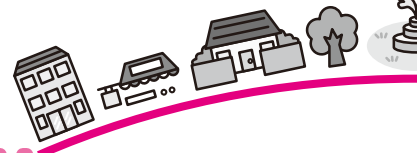
～手洗い講習会～

10/24・斑鳩小学校

食事の前の手洗いの大切さを子どもたちに知ってもらおうと、斑鳩町食品衛生協会による「手洗い講習会」が、郡山保健所の協力でおこなわれました。紙芝居ではばい菌がついたままごはんを食べることの怖さを感じたあと、手洗いを実践。きれいに洗ったつもりでも、ブラックライトを使って確認してみると手にはまだばい菌がいっぱい。いい加減な洗い方は意味がないと感じた子どもたちは、何度もくりがえし洗って、上手にはばい菌を落とす方法を確認していました。







## 芸術の文化の秋が 斑鳩に

～ 斑鳩の里文化芸術祭 ～

11 / 3 ～ 11 / 7 ・ いかるがホール

11月3日から11月7日、いかるがホールで斑鳩の里文化芸術祭がおこなわれました。

初日の11月3日、大ホールでは、和太鼓斑鳩のみなさんによるオープニングイベントや、各町立小学校の児童によるアトラクションや、4人の町功労者、美術展覧会・菊花展入賞者の表彰などがおこなわれたほか、ロビーではお茶会が開かれるなど、華やかな1日となりました。

11月4日には「斑鳩シンポジウム『日本人の心』」と題して、政治評論家の森田実先生による講演やパネルディスカッションがおこなわれ、私たちの心のよりどころを考える機会になりました。

そのほかにも、11月7日まで小ホールや研修室では、絵画や写真、書、陶芸などの美術展覧会や菊花展がおこなわれ、来場者はみごとに作品に見入っていました。



## 人権の心は幼い子どもから

～ 人権擁護委員による人権紙芝居 ～

10 / 24 ・ 斑鳩西幼稚園

人権擁護委員のみなさんによる「人権出前教室」が斑鳩西幼稚園でおこなわれました。

委員のみなさんは、「友だちを大切に、仲良くしようね」という、人権を考える上での第一歩となることを、わかりやすい紙芝居を通じて語られていました。

そのあとは全員で「世界をシェアせに」という歌を合唱したり、人権イメージキャラクターの人KENまもる君、人KENあゆみちゃんが登場して、大喜びの子どもたちと握手したりと、人権について、楽しく学ぶことができた一日となりました。



# 風

～斑鳩文化財センター  
だより～

斑鳩文化財センター  
(☎0745-70-1200)

考古学を楽しく学んでもらうことを目的に、町内の小学4～6年生とその保護者を対象として企画しました今年度の「こども考古学教室」がすべて終了しましたので、今月号では紙面を拡大し、そのようすについて紹介します。

## こども考古学教室

### 「こども勾玉づくり教室」

8月5日(日)、中央公民館で開催しました。参加者は20組44名でした。

「滑石」と呼ばれる柔らかい石に勾玉の形を描き、紙やすりでひたすら削って、思い思いの勾玉を作りました。頭の部分に穴を開け、紐を通して首からぶら下げてもらうと、自分だけのオリジナルな古代のアクセサリーが完成して、とても嬉しそうに笑顔を見せていました。

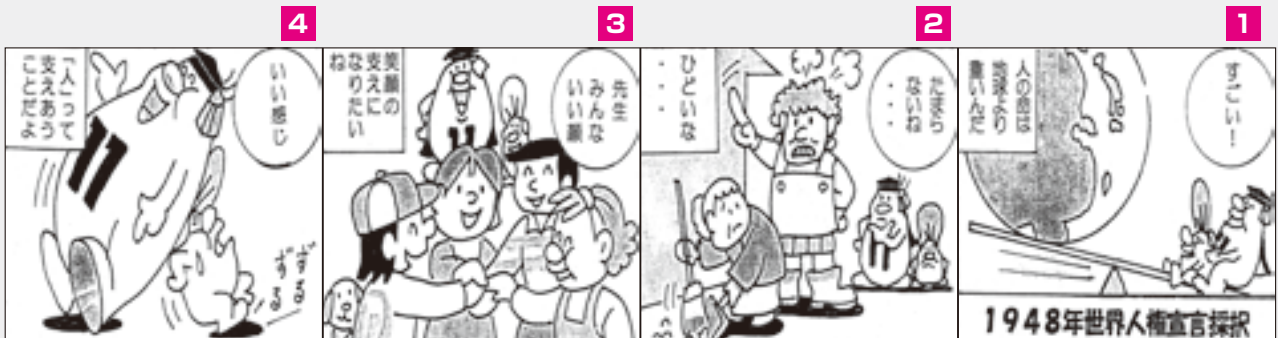


### 「こども鏡づくり教室」

定員を大幅に超える申し込みがあったために、午前と午後とに分けて8月26日(日)に中央公民館で開催しました。参加者は合計21組40名でした。

低温で溶ける特殊な合金を溶かして鑄型に入れ、4分ほど待った後に鑄型から取りだして耐水ペーパーで磨いていくと、みるみるうちにピカピカの鏡(直径4cm)が出来上がりました。鑄造によって作られる古代の鏡について学習できました。

### てんいち先生



※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





## 「子ども斑鳩の」

### 古代寺院めぐり

9月23日(日)、聖徳太子ゆかりの古代寺院の史跡(しせき)中宮寺跡・法起寺(ほうきじ)・法輪寺(ほうりんじ)の見学をおこないました。参加者は10組21名でした。

斑鳩には、法隆寺を含めて飛鳥時代創建(きんけん)の古代寺院が4つもあり、なおかつ、それらがすべて現在も法灯(ほうとう)を保っているという全国的にも貴重な地域です。そうした歴史的にも重要な場所に住んでいるという、郷土の歴史への関心を高めてもらえたのではないかと思います。

## 「子ども埴輪つくり教室」

10月21日(日)、中央公民館で開催しました。参加者は18組34名でした。作り方としては、粘土(ねんど)を転(ころ)がしてひも状にして輪を作り、それらを積みあげて高さ15cm程度の筒を作り、木の板で外側と内側をけずってでこぼこを調整します。さらに外側に带状(とうたい)の粘土(粘土(凸帯))を貼り付けて、最後に丸い透(す)かし穴を開けて、円筒埴輪のミニチュアを製作しました。想像していたよりも難しく、なかなか思うように作れない参加者もいましたが、古墳時代の埴輪製作技法(せびさくぎほう)の一端を知ることができたのではないかと思います。



来年度も「子ども考古学教室」の開催を予定しておりますので、斑鳩の歴史や考古学に興味のある小学生のみなさんの積極的な参加をお待ちしています!

## 「こちらは大人も興味津々」

藤ノ木古墳石室特別公開

(11/3・4)

斑鳩文化財センター

秋季特別展

(11/3・12/2)

斑鳩文化財センターでは、国宝藤ノ木古墳出土品の3回目の里帰り展として、「斑鳩 藤ノ木古墳の馬具展」が開催され、昭和60年の第1次調査で出土した豪華な馬具だけでなく、平群地域を中心に町外出土の馬具の展示がおこなわれています。また、これにあわせて藤ノ木古墳では、普段は見ることができない石室の内部や石棺の実物を間近で見ることができ、藤ノ木古墳の歴史や魅力を感じていただこうと、石室の特別公開がおこなわれ、古代斑鳩の魅力がたくさん詰まった秋になりました。



## 斑鳩交番だよ

西和警察署

(☎0745)

(720110)



**宝くじ当選番号情報提供の詐欺に注意! 宝くじで必ず当選することはありません。**

その手口は、メール等で、「ロト6で儲けませんか」などの無料会員の募集が届き、無料登録をすると犯人が電話で、「会員になってロト6の高額当選者の一人になりませんか。当社に当選金の20パーセントを支払っていただくだけで結構です。」などと持ちかけて、その後当選番号の情報料として現金を振り込ませるが、一度も当らず、連絡が取れなくなるというものです。

大阪府、東京都、高知県、岡山県などで被害が確認されていますので、奈良県内でも注意が必要です。

宝くじ、パチンコ、競馬などで、必ず儲かる方法はありませんので、このような儲け話のEメールやダイレクトメールが届いた場合は相手にしないようにしてください。



# わたしが 私らしく あるために

ver. 129

男女共同参画  
社会をつくろう

## ワーク・ライフ・バランス って何？

平成19年に「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章」が制定されました。

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事と家庭、地域での活動、プライベートなどをバランスよく展開できる状態のこと。たとえば、残業を控えて家族と過ごす時間を増やす、育児休業を取る、有給休暇を取って趣味を楽しむなど。仕事以外も充実させることができれば、日々の暮らしはさらに豊かなものとなるでしょう。

## 働きすぎ？あたりまえ？ 週60時間以上の労働

総務省の調査では、フルタイムで働く30～40歳代の男性の5人に1人が、週60時間以上、

女性が政治や経済社会の中で活躍する場面を増やすためには、男性が家庭生活の中で応分の活躍をすることが求められ、また、そのような男性が格好いいと言われるようになってきています。家庭を持つ男性にとっての男女共同参画の特集として、4回目の今回は、「ワーク・ライフ・バランス」がテーマです。

# はじめよう、 ワーク・ライフ・バランス

週休2日制であれば、1日12時間以上の長時間労働をしているという結果が出ています。そして、長時間労働が起因とされる過労死や自殺も多発していて、30～50歳代の男性の約50パーセントの自殺原因・動機が「経済・生活問題」と「勤務問題」となっています。その根底には「男である自分が働いて家族を養わなくてはならない」「男は弱音を吐いてはいけない」という本人の強い思いや、社会的な抑圧が働いているのではないのでしょうか。

## バランス感覚を身につけ、 今と将来の生活を充実したものに

極端に仕事に時間をかけすぎて、家庭との関係をうまく築けなくなった人も少なくありません。一方、時間を効率的に使って残業を減らしたりするなどの

工夫を凝らし、家庭やプライベートを充実させている人も増えています。そうして身につけたバランス感覚は、子育てや、将来親や妻の介護の必要に迫られたときにもきっと役立つはずですよ。

## 雇用主もワーク・ライフ・ バランスの価値観の共有を

希望するライフスタイルを実現できる環境は、優秀な人材を惹きつけ、社員の定着率も上がります。また、従業員の職場環境に対する満足感を高め、意欲と能力を引き出したり、多様な視点を仕事に反映させることもできます。

職場の戦略としてワーク・ライフ・バランスを考えることが、職場が抱えるさまざまな問題を解決に導いてくれるかもしれません。

## ●おすすめの本●

『明日もいっしょに  
おきょうね』



穴澤賢／文 草思社

ノリコさんはある保健所で収容される犬や猫の世話をしていました。そこへ一匹の猫がやってきます。顔が大きいので「でかお」と名付けたその猫は、ノリコさんにとってもなついていました。でかおを引き取ることを決めたノリコさんが保健所へ向かうとそこには想像をこえる結末が……。

ほのぼのとした絵がかえって悲しさ、人間の身勝手さを感じさせます。

図書館  
だより

07457733



年末年始の  
お休み・本の貸出しについて



# パゴちゃんの地球とながよし

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



8月に実施した可燃ごみのごみ質検査の結果、一番多かったのは、「生ごみ」なんだって。  
生ごみがなくなれば、可燃ごみの量は今の半分になるよ。

未来が変わる。  
日本が変わる。  
**25** チャレンジ

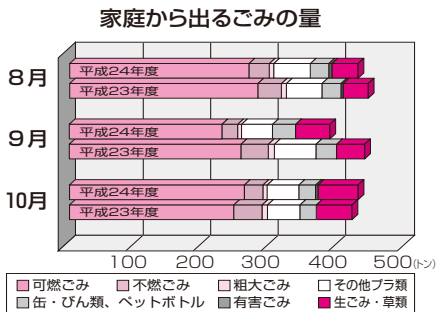
## まだまだ減らせる！可燃ごみ

### ～ごみ質検査の結果から②～

みなさんは、生ごみをどうやって処理していますか？斑鳩町では、平成21年10月から、生ごみ分別収集モデル事業を始め、現在、可燃ごみの約5%が焼却ではなく、たい肥化处理に変わっています。

生ごみを分別してみると、可燃ごみ袋がとっても少なくなるので、みなさんも、日ごろの生ごみの多さに気づかされると思います。

ひと手間かければ、家庭でも簡単に生ごみを減らすことができますので、ぜひ、一度生ごみ減量に挑戦してみてください。



**10月の生ごみたい肥化量15,023kg**  
可燃ごみの5.5%をたい肥化できました  
※モデル世帯数2,470世帯(10月末)

## パゴちゃんからのお願い

### ～生ごみ処理機等 購入奨励金制度をご活用ください～



種類	奨励金の対象数	奨励金の額
生ごみ処理機(電気式・手動式)	1世帯1台のみ	購入金額(消費税抜き)の1/2 限度額(1台当たり)2万円
生ごみ処理容器(コンポスト)	1世帯2台まで	購入金額(消費税抜き)の1/2 限度額(1台当たり)3千円
EMボカシ処理容器	1世帯2台まで	購入金額(消費税抜き)の1/2 限度額(1台当たり)2千円

※生ごみ処理機は10年、生ごみ処理容器・EMボカシ処理容器は5年を経過すると再交付できます。

※奨励金の交付には、指定の申請書と購入証明が必要です。購入前に事前に環境対策課へ問い合わせてください。



公民館図書室  
図書室(中央・東公民館)  
日時 12月11日(火) 午後2時～  
図書室(西公民館)  
日時 12月11日(火) 午前11時～

町立図書館  
日時 12月12日(水) 午後2時～  
12月15日(土) 午後3時～



— 今月のおはなし会 —  
年末年始の休館期間は次の通りです。  
図書館・図書室 12月28日(金)から1月4日(金)まで  
年末年始の休館・休室にとまない、12月14日(金)から27日(木)まで、12冊4週間の貸出をおこないません。  
なお、ホームページは休館中でもご覧になれます。

町を愛し、  
郷土に誇りをもつ  
子どもたち

# 斑鳩っ子の活動

～斑鳩町立幼稚園・小学校・  
中学校の道德教育のようす～

斑鳩西幼稚園  
(☎0745-74-3981)



「斑鳩町の道德教育」に関し、町立幼稚園、小・中学校の具体的な取り組みについて、子どもたちの活動のようすを写真を中心にお知らせします。

第7回目は、斑鳩西幼稚園の取り組みについて紹介します。

## 親・幼児・教師がひびきあう笑顔いっぱいの幼稚園づくり

～のびのび わくわく ところも からだも げんきっこ～

## 道德性の芽生えを培うための環境のあり方

### 地域ボランティアとの関わり(お茶会)



素直な心、思いやりの心、人間本来の心の学びを知らせる

### 人と人とのつながりから



「もう少しだよ、ガンバレ」

ルールを守る大切さや約束を守って遊ぶたのしさを知らせる



### 親子でふれあい 見つめ育てよう

親子で学ぶルールの大切さを知らせる



### 実体験を通して食べ物への興味・関心づくり

親子でさつまいも植え

親と親、子と子、親と子のコミュニケーションの大切さを知らせる



親子で野菜の苗植え



### 幼小とのかかわり

田植え



思いやりや自主性、支えあう子どもの育成をめざして

田植え



稲刈り



小学生の読み聞かせ



玉ねぎの苗植え



玉ねぎ染め





## 役場・公共施設の業務

	12/27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1/1 (祝・火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
戸籍事務	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(戸籍に関する届出の受付のみ)										
自動交付機 (住民票、印鑑登録、証明書の交付)	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
その他の役場業務	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
生き生きプラザ斑鳩	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
保健センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
上下水道部	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
いかるがホール	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
町立図書館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
中央・東・西公民館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
すこやか斑鳩 スポーツセンター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
斑鳩文化財センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ふれあい交流センター いきいきの里	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○
老人憩の家	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
火葬場	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
鳩水園 (し尿のくみ取りに関する連絡)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○

\*戸籍に関する届出(死亡届等)は休日でも取り扱いします。ただし、出生届は生まれた日を含めて14日以内となっていますが、14日目が12月29日(土)から平成25年1月3日(木)までの間に到来する場合は、1月4日(金)に届出することができます。

\*自動交付機を利用する場合は、あらかじめパゴちゃんカードと暗証番号の登録が必要です。なお、戸籍証明は休日期間中の発行はできません。

\*犬の引き取りは、年末は12月21日(金)まで、年始は1月11日(金)からです。

## 三室休日応急診療所

診療日	12/23 (祝・日)	24 (祝・月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1/1 (祝・火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×

☆ところ 稲葉車瀬 2-5-18 (☎0745-74-4100)

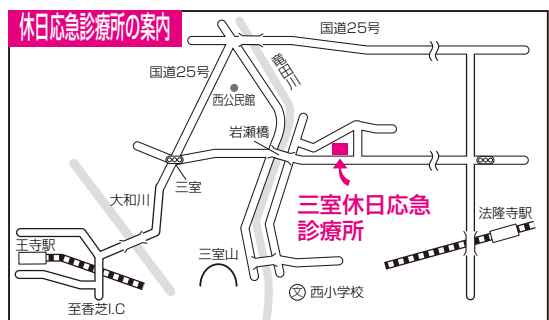
☆受付時間・診療科目

あさ 午前8時30分～11時30分(内科・小児科・歯科)

ひる 午後0時30分～4時30分(内科・小児科・歯科)

よる 午後5時30分～8時30分(内科・小児科)

☆12月23日、24日は平常診療で、朝の受付時間は、午前9時30分からです。



## ごみの持込み

年末のごみの持込みについて、衛生処理場における焼却処理の廃止に伴い、下記のとおり、持込み場所等を変更しますので、ご注意ください。

日 程	時 間	場 所
12月28日(金)までの 平日・第2土曜日・第4日曜日	午前8時30分～午後3時30分	衛生処理場
12月29日(土)	午前8時30分～午後2時	役場東側駐車場
12月30日(日)	午前8時30分～正午	
12月31日(月)	午前8時30分～11時	<ul style="list-style-type: none"> <li>役場東側駐車場</li> <li>三井観光自動車駐車場</li> <li>生き生きプラザ斑鳩駐車場</li> </ul>

### ●持込みできるごみ・資源物

可燃ごみ、不燃ごみ、その他プラスチック類、ビン・缶類、ペットボトル、木くず・草類  
※町指定袋以外のものは受け付けできません

### ●注意事項

- 粗大ごみの持込みは、12月29日(土)～31日(月)は、受け付けできません。  
粗大ごみを持ち込まれる場合は、12月28日(金)までをお願いします。
- 木くず・草類を町指定袋に入れずに持ち込む場合は、12月28日(金)までをお願いします。  
(10kg 当り40円の手数料が必要です)
- 年末のごみ持込みについては、大変混み合いますので、なるべく12月28日(金)までにお持ち込みください。

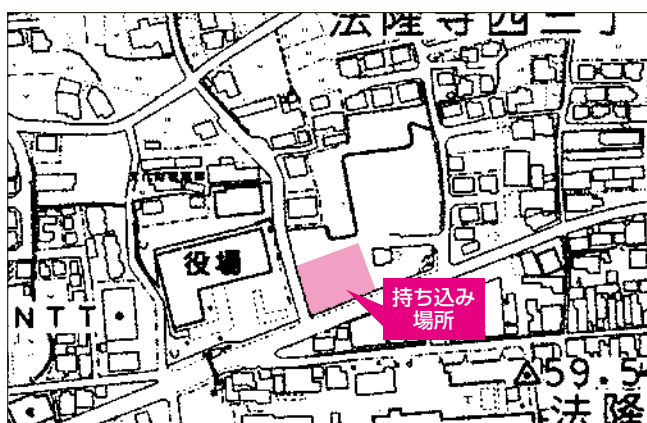
### 年末臨時持ち込み場所

12月29日(土)  
(午前 8 時30分～午後 2 時)

12月30日(日)  
(午前 8 時30分～正午)

12月31日(月)  
(午前 8 時30分～11時)

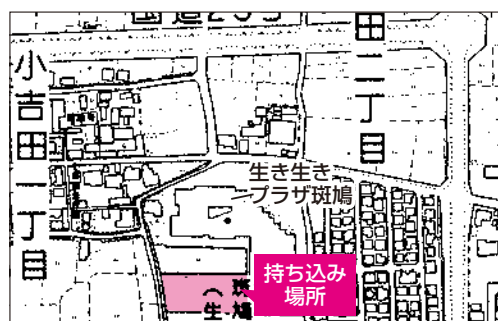
〈役場東側駐車場〉



12月31日(月)のみ(午前8時30分～11時)  
〈三井観光自動車駐車場〉



12月31日(月)のみ(午前8時30分～11時)  
〈生き生きプラザ斑鳩駐車場〉





## ごみ・資源物の収集

	地区	12/24 (祝・月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	12/31月 ~1/3木	1/4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	
可燃ごみ	火・金 曜日地区	×	○	×	×	○	×	×	収集 は あ り ま せ ん	○	×	×	×	○	×	
	月・木 曜日地区	○	×	×	○	×	×	○ (※①)		×	×	×	○	×	×	
不燃ごみ	東地区 (D地区 ※②)	○	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	○ (A地区)	×	×
	西地区	×	○ (H地区)	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×	○ (E地区 F地区 ※③)	×
木くず・ 草類	東地区	×	×	○	×	×	×	×		×	×	×	×	×	×	○
	西地区	×	×	×	×	×	×	×		×	×	○ (※④)	×	×	×	×
ビン・缶 類、 ペット ボトル	東地区	×	×	×	×	×	○ (※⑤)	×		×	×	×	×	×	×	×
	西地区	×	×	○	×	×	×	×		×	×	×	×	×	×	○
その他 プラス チック類	東地区	×	×	×	○	×	×	×		×	×	○ (※⑥)	×	×	×	×
	西地区	×	×	×	×	○	×	×		×	○	×	×	×	×	×
有害・危 険なごみ	全地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
粗大ごみ (※⑦)	予 約	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○	○	
	収 集	×	○	○	○	○	○ (補1時まで)	×	○	×	×	○	○	○	○	

### 注意事項

注① 月・木曜日地区の可燃ごみは、12月30日(日)に臨時収集します。12月31日(月)は、収集しません。

注② D地区の不燃ごみは、12月24日(祝・月)に収集します。

注③ E地区の不燃ごみは、1月8日(火)に臨時収集します。1月1日(祝・火)は収集しません。

注④ 西地区の木くず・草類は、1月5日(土)に臨時収集します。1月2日(水)は収集しません。

注⑤ 東地区のビン・缶類、ペットボトルは、12月29日(土)に臨時収集します。1月2日(水)は収集しません。

注⑥ 東地区のその他プラスチック類は、1月5日(土)に臨時収集します。1月3日(木)は収集しません。

注⑦ 粗大ごみ(軒先収集)の予約と収集

予約場所…町粗大ごみ処理予約事務所(電話0745-75-3663)

予約受付時間…12月28日(金)まで(午前8時30分~午後5時)

収集時間…12月28日(金)まで(午前8時30分~午後3時)

12月29日(土)(午前8時30分~午前11時)

\*予約については年末年始に集中しますので、なるべく早めにご予約ください。予約の状況により希望の日に収集できないこともあります。ご了承ください。

### 水道修理当番表

★年末年始の水道管破損・屋内での修理は、下表の当番業者で受け付けます。

	12/29(土)	30(日)	31(月)	25年1/1(祝・火)	1/2(水)	1/3(木)
午前8時30分 ~午後5時	西部水道協同組合 サービスセンター ☎0745⑦5405	(有)オギウ工 ☎0745⑦6374	西部水道協同組合 サービスセンター ☎0745⑦5405	(株)斑鳩設備 ☎0745⑦2939	(株)長谷川鐵工所 ☎0745⑦2108	(株)山下設備 ☎0745⑦2789
午後5時~ 翌朝8時30分	(有)オギウ工 ☎0745⑦6374	(有)オギウ工 ☎0745⑦6374	(株)森下ガスセンター ☎0745⑦2027			

情報

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 0745-74-1001
  - 上水道課 0745-74-1401
  - 下水道課 0745-74-2406
  - 町立図書館 0745-75-7733
  - 中央公民館 0745-74-1511
  - 東公民館 0745-74-4122
  - 西公民館 0745-75-3911
  - 中央体育館 0745-75-3100
  - 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
  - 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
  - 保健センター 0745-70-0001
  - 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
  - ふれあい交流センター 0745-74-0990
  - 衛生処理場 0745-74-2371
  - 西老人憩の家 0745-74-1517
  - 東老人憩の家 0745-74-5050
  - 三室休日診療所 0745-74-4100
  - いかるがホール 0745-75-7743
  - 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
  - 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000
- ※情報内の問合せの電話番号の記載のない場合は、上記電話番号をご確認ください。

寄附のお礼

あぞみ愛唱会  
4万7,000円  
(高齢者・障害者福祉の充実として)  
厚くお礼申し上げます

平成24年第4回  
斑鳩町議会定例議会の日程

議会事務局 (☎内線302)  
議会を傍聴してみませんか。  
議場は役場3階です。  
12月3日(月) 本会議初日  
(委員長報告、提案説明、議案上程)  
広報発行常任委員会

- 6日(木) 一般質問
- 7日(金) 一般質問
- 10日(月) 建設水道常任委員会
- 11日(火) 厚生常任委員会
- 13日(木) 総務常任委員会
- 14日(金) 予算決算常任委員会
- 17日(月) 議会運営委員会
- 20日(木) 本会議最終日

(委員長報告、討論、表決)  
※開会時間は午前9時を予定していますが、日程、時間は一部変更になります。

募集

陸上自衛隊  
高等工科学校生徒の募集

自衛隊奈良募集案内所  
(☎0742275701)  
陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

資格 平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(平成25年3月に中学校卒業見込みの者を含む)

受付 平成24年11月1日(木)～平成25年1月7日(月)(締切日必着)  
試験日 平成25年1月19日(土)(1次試験)

12月8日(土)・9日(日)に募集説明会を自衛隊奈良募集案内所でおこないます。両日とも午前10時～午後2時の都合の良い時間にお越しください。詳しくは自衛隊奈良募集案内所まで問い合わせてください。

12月の相談

	相談日	時間	場所	申込
無料法律相談	11日(火)、18日(火)、25日(火) (電話予約申込順)	13:00～16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談	27日(木)	9:00～16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ住民課 (☎内線163)
人権相談	6日(木)、13日(木)、20日(木)	13:00～16:00		
行政相談	12日(水)(毎月第2水曜日)	13:00～16:00		
青少年悩みごと 教育相談	4日(火)(毎月第1火曜日)	13:00～16:00		
出前サポステ若者 自立の無料相談	毎週火・金・土曜日 (28日、29日は除く)	9:00～16:00	中央公民館	事前に☎0745740077 までご連絡ください
子育て相談	毎月第2土曜日	9:00～12:00	中央公民館	TEL0744-44-2055 FAX0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
母と子の悩みごと 相談	毎月第2・第4水曜日	9:00～16:00	生き生きプラザ 斑鳩相談室	福祉課 (☎内線125)
女性のための相談	全日電話相談(毎週月～金曜日(休日除く)) 8:30～17:30	福祉課(☎内線125)		
増改築無料相談	7日(金)(第1金曜日)	9:30～12:30	役場会議室	予約専用☎0745799269 休日を除く8:30～17:30
	14日(金)(第2金曜日)	13:00～16:00		
	15日(土)(毎月第3土曜日)	13:00～16:00	中央公民館	全奈良建築斑鳩支部 ☎0745741218

※相談の日程が9:00～16:00の場合は、12:00～13:00の間は不在となります。

● 広告枠 ●





幼稚園・学校・公民館・  
臨時職員の募集

教育委員会事務局総務課（☎内線232）

採用予定の職種・人員

- 幼稚園臨時講師……………若千名
  - 学校臨時栄養士……………若千名
  - 学校等臨時事務員……………若千名
  - 学校臨時給食調理員……………若千名
  - 学校臨時用務員……………若千名
  - 公民館臨時職員……………若千名
  - 公民館臨時(夜間)職員……………若千名
  - 文化財技術臨時職員……………若千名
- 申込用紙等の交付・受付  
12月10日(月)～25日(火) (土・日  
曜日・祝日を除く) 午前8時30分  
～午後5時30分

教育委員会事務局総務課で試験申  
込書等の交付と受付をおこないま  
す。

応募要領は下表のとおりです。

試験の日時・場所

平成25年1月19日(土)午前8時  
30分から斑鳩町役場北庁舎でおこ  
ないます。



※臨時職員の応募は、電話、fax、  
郵送、インターネット等による受  
付はできません。

職 種	区 分	採用期間	応募できる人	年齢	提出書類	試験方法
幼稚園臨時講師		平成25年4月 1日から翌年 3月31日まで	当町在住者が当町への通 勤が可能な人で幼稚園教 諭の資格を有する人	昭和28年4月2日 以降に生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町指定の受験申込書</li> <li>・幼稚園教諭免許状の写し、 または資格取得見込証明書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口述試験</li> </ul>
学校臨時栄養士			当町在住者が当町への通 勤が可能な人で栄養 士の資格を有する人	昭和28年4月2日 以降に生まれた人		
学校等臨時事務員			当町在住者が当町への通 勤が可能な人	昭和33年4月2日 以降に生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町指定の受験申込書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口述試験</li> </ul>
学校臨時給食調理員			当町在住者	昭和28年4月2日 以降に生まれた人		
学校臨時用務員			当町在住者	昭和23年4月2日 以降に生まれた人		
公民館臨時職員 (勤務時間 8時30分～17時30分)			当町在住者が当町への通 勤が可能な人で土・ 日曜日及び休日勤務可 能な人	昭和28年4月2日 以降に生まれた人		
公民館臨時(夜間)職員 (勤務時間 17時00分～22時00分)			当町在住者で土・日曜日 及び休日勤務可能な人	昭和23年4月2日 以降に生まれた人		
文化財技術臨時職員			当町在住者が当町への通勤が可 能な人で学芸員資格を有する人 4年制大学卒業若しくは大学院修 了者で考古学若しくは歴史に係わ る分野の専門課程を履修した人、 またはこれと同等の知識を有する 人 普通自動車運転免許を有し、運転 業務が可能な人 土・日曜日及び休日勤務可能な人	昭和52年4月2日 以降に生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町指定の受験申込書</li> <li>・調査票（発掘調査及び学芸 業務歴）</li> <li>・学芸員資格証の写し、また は資格取得見込証明書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口述試験</li> </ul>

## ガールスカウト会員募集

ガールスカウト奈良県第39団

(☎0745⑦43179 乾迄)

ガールスカウト奈良県第39団では、クリスマススの「楽しいつどい」(体験入団)と入団説明会を開催します。ぜひ、親子でご参加ください。

**対象** 平成25年度に、年長〜小学4年生

**日時** 12月9日(日)

午後2時〜3時30分

**場所** 東公民館

## 公民館自主グループの受付

中央公民館☎0745⑦41511

西公民館☎0745⑦53911

東公民館☎0745⑦4122

平成25年度、中央・東・西公民館で活動される自主グループの受付をおこないます。

(登録済みグループを含む)

## 申込条件

- ①町内在住の人で構成する10人以上のグループ。ただし、乳幼児と一緒に活動する子育てグループ等の場合は、5組以上とする。
- ②1年間定期的に活動できるグループ。
- ③その他、自主グループ活動要項に適合するグループ。

## 受付日

12月1日(土)〜13日(木)午前9時〜午後5時(水曜日を除く)の間、それぞれ活動する公民館で受付をします。

※申込用紙はそれぞれの公民館でお渡しします。

※中央・西・東公民館の重複登録はできません。

## 平成25年度学童保育入室児童募集

福祉課(☎内線125)

**対象者** 小学校1年生から4年生まで

で、保護者が昼間常に仕事や病気等の理由で不在である児童。

**開設期間** 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで。ただし、日

曜日・祝日および年末年始(12月29日〜1月3日)は休室。

**開設時間** 平日は放課後から午後6時30分まで。土曜日および長期休業中は午前7時45分から午後6時30分まで。

## 開設場所・定員

- ・斑鳩学童保育室 (斑鳩小学校内) ……140人
- ・斑鳩西学童保育室 (斑鳩西小学校内) ……50人
- ・斑鳩東学童保育室 (斑鳩東小学校内) ……110人

**申込** 12月18日(火)までに、所定の

申請書と必要書類を添えて、福祉課へ提出してください。申請書等は福祉課で交付します。

なお、現在入室されている児童で来年度も入室を希望される場合も申請書を提出してください。定員を超えた場合は必要性の高い児童から入室となります。

## 人権セミナー

**日時** 12月13日(木)

午後1時30分〜3時

**場所** 中央公民館 大ホール

**演題** 「児童虐待の現状とその対応」

**講師** 奈良中央

子ども家庭相談センター  
上宮 俊一氏

## もちつき大会

(生き生きプラザ斑鳩)

☎0745⑦1000

もうすぐお正月です。楽しくみんなでお餅をつきましょう。

**日時** 12月22日(土) 午前10時〜

※お餅が無くなり次第終了

**場所** 生き生き

プラザ斑鳩

**主催** いかるがボ

ランテニア連絡

協議会







## 12月4日から10日までは 人権週間です

12月4日から10日までを「人権週間」と定め、広く国民に人権尊重思想の普及高揚を図ることとしています。

### 平成24年度啓発活動重点目標

#### 「みんなで築こう」

#### 人権の世紀

#### ～考えよう

#### 相手の気持ち

#### 育てよう

#### 「思いやりの心」

と定め啓発活動をおこなっています。斑鳩町には、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。

秘密は守られますので、人権に関することでお悩みのときは、気軽にご相談ください。

#### 斑鳩町人権擁護委員（敬称略）

- ・西尾 雅央 ・巳波 美津子
- ・川本 佳世子 ・應矢 志図香
- ・中塩 利明 ・松田 和枝
- ・上田 昌功 ・池元 秀次

#### 相談日

毎月第2水曜日  
午後1時～4時

#### 相談場所

役場1階第3会議室  
住民課

（☎内線162・163）

## 公的な身分証明書として 使える住民基本台帳カード

住民課（☎内線162・163）

「写真付き住基カード」は運転免許証などと同様に、公的な身分証明書として利用できます。発行を受けるには、次のものを持参して、住民課窓口までお越しください。

#### 持参するもの

- 健康保険証等
- 費用 500円
- 写真（縦4.5cm×横3.5cm・無帽・正面・無背景・申請前6か月以内に撮影のもの）
- 印かん

## 自治会に加入しましょう！

～あなたの暮らしのなかで自治会はいろいろな活動をしています～

総務課（☎内線271）

私たちの暮らしのなかで、自治会はいろいろな活動をしています。

通勤や通学で通っている暗い道に、防犯灯がついて明るくなったことはありませんか？地域の防犯灯は、自治会で設置し管理されています。

また、道を歩いているときに見える赤い消防のホースが入っている箱。これも火事の際に初期消火ができるよう自治会が設置し管理されています。

斑鳩町でも、防犯灯や消防施設の

整備をおこなう自治会に対して補助金を交付していますが、町への申請手続きから設置、管理まで自治会の方がおこなっています。

このように、わたしたちが日常生活を送る中で「自治会」にお世話になっていることはたくさんあります。

「自治会」は、一人では解決できない「地域の課題」を「地域で解決」し、「住みよいまち」を築くために活動しています。あなたも自治会に加入して、地域をよくする活動に参加しませんか？

自治会に加入するには、直接地域の自治会の役員さんにお申し出ください。地域の自治会がわからない場合は総務課までお問い合わせください。

## 12月3日～9日は

## 障害者週間です。

福祉課（☎内線125）

「障害者週間」の期間は、毎年12月3日から12月9日までの1週間です。国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設定されています。

## 平成24年12月31日現在で、 工業統計調査を実施します

企画財政課（☎内線252）

工業統計調査は、国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計で、調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。従業員4人以上のすべての製造事業所を対象に、年末から年始にかけて調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

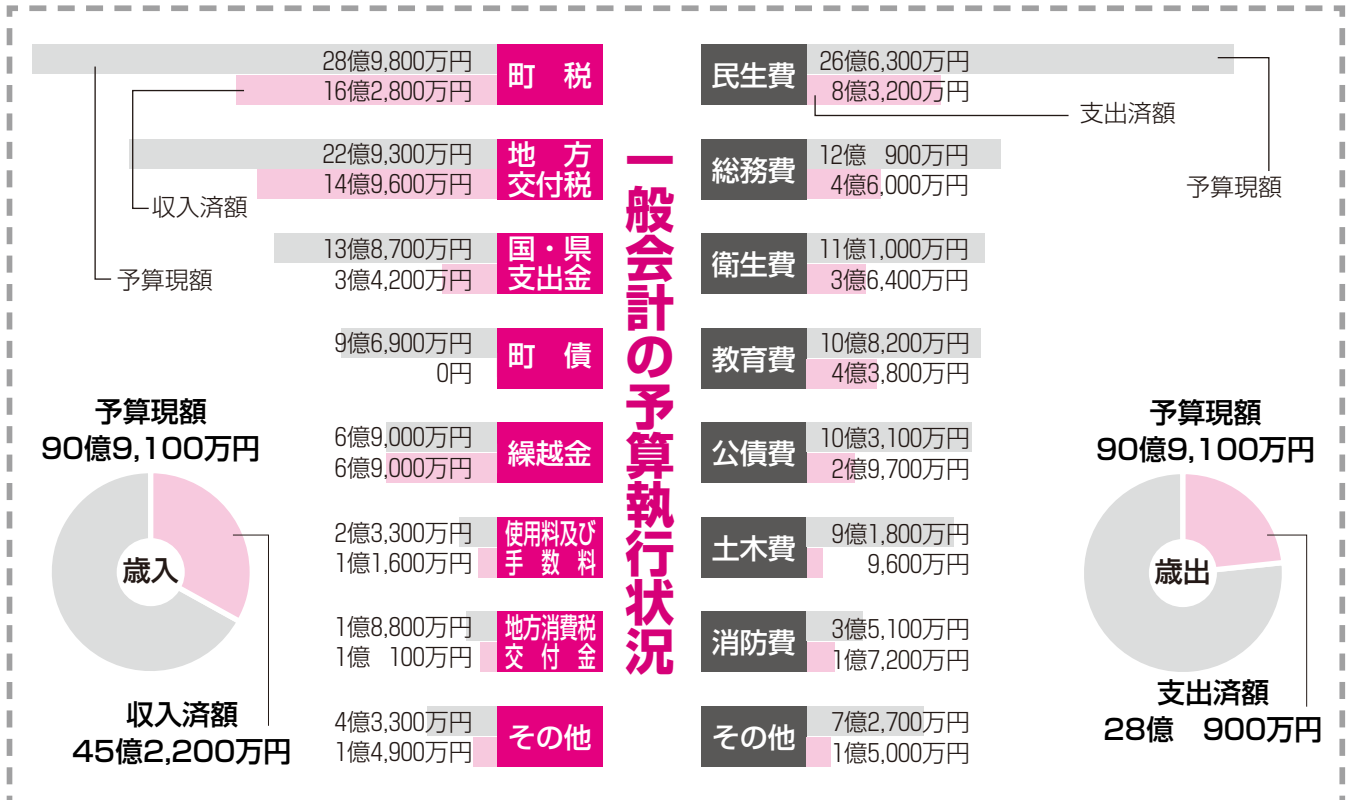
# 町の財政状況をお知らせします

— 平成24年度上半期 —

みなさんが納めた税金や国・県から交付されるお金が1年でどれくらい入り、また、どんな事業に使われたのかという財政状況を、毎年2回に分けてお知らせしています。今回は平成24年9月30日現在の財政状況をお知らせします。



企画財政課 ☎0745⑨1001  
(内線253)

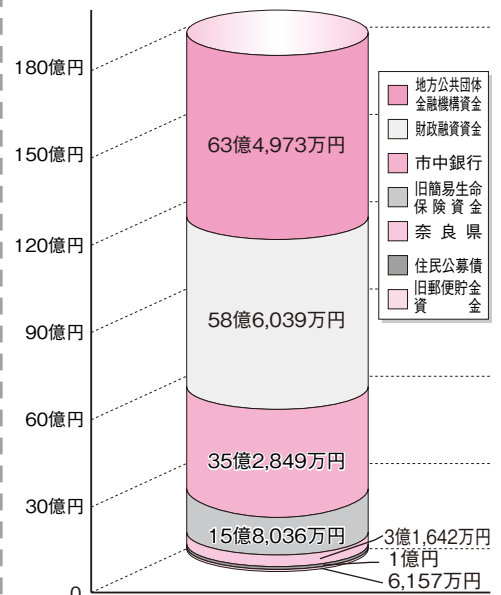


## 特別会計の予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	35億8,000万円	11億2,900万円	18億8,100万円
大字龍田財産区	300万円	300万円	0円
公共下水道事業	13億7,700万円	4,100万円	4億3,900万円
介護保険事業	18億8,300万円	6億9,200万円	7億2,900万円
後期高齢者医療	3億3,200万円	1億1,500万円	1億1,600万円
合計	71億7,500万円	19億8,000万円	31億6,500万円

## 町債(借入金)の残高

一般会計 97億2,813万円  
特別会計 80億6,883万円  
合計 177億9,696万円



## 財産の状況

土地	352,550㎡	有価証券	104万円
建物	91,907㎡	基金	27億2,254万円
		一時借入金	0円

# 水道事業会計の 業務状況

— 平成24年度上半期  
(平成24年4月1日～9月30日) —

上水道課 (☎0745 741401)

## ■ 事業の概要

イ. 配水量に関する事項 ( )は前年度

区分 種別	前期実績水量	1日平均 水量	備 考
揚水量	(533,615m <sup>3</sup> ) 532,630m <sup>3</sup>	(2,916m <sup>3</sup> ) 2,911m <sup>3</sup>	県水受水量 (1,076,029m <sup>3</sup> ) 1,059,053m <sup>3</sup>
配水量	(1,592,755m <sup>3</sup> ) 1,572,527m <sup>3</sup>	(8,704m <sup>3</sup> ) 8,593m <sup>3</sup>	

ロ. 給水戸数及び給水人口に関する事項

区分 種別	平成24年 9月30日現在	平成24年 3月31日現在	増 減	増加率
給水戸数	10,483戸	10,478戸	5戸	0.0%
給水人口	28,536人	28,561人	-25人	-0.1%

ハ. 受託工事・給水工事に関する事項 ( )は前年度

工事種別	取扱件数	工事種別	取扱件数
新設給水工事	(40件) 47件	給配水管修理工事	(132件) 150件
配水管布設工事	(0件) 1件	消火栓新設工事	(0件) 1件
		量水器取替工事	(599件) 645件

## ■ 経理状況

イ. 損益計算書【平成24年4月1日～平成24年9月30日】(消費税抜き)

借 方		貸 方	
科 目	金 額	科 目	金 額
(1) 水道事業費用	33,383万円	(1) 水道事業収益	35,129万円
(1) 営業費用	32,009万円	(1) 営業収益	35,005万円
イ. 原水及び浄水費	17,986万円	イ. 給水収益	33,865万円
ロ. 配水及び給水費	2,852万円	ロ. 受託工事収益	346万円
ハ. 受託工事費	330万円	ハ. その他の営業収益	794万円
ニ. 総係費	3,244万円		
ホ. 減価償却費	7,097万円		
ヘ. 資産減耗費	500万円		
(2) 営業外費用	1,374万円	(2) 営業外収益	124万円
(2) 前期純利益	1,746万円		
合 計	35,129万円	合 計	35,129万円

ロ. 貸借対照表【平成24年9月30日現在】

(消費税抜き)

借 方		貸 方	
科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
(1) 固定資産	620,091万円	(3) 固定負債	650万円
(1) 有形固定資産	620,016万円	(1) 引 当 金	650万円
イ. 土 地	43,538万円		
ロ. 償却資産	863,025万円	(4) 流動負債	6,151万円
ハ. 減価償却累計額	△286,547万円	(1) 未 払 金	3,712万円
(2) 無形固定資産	25万円	(2) 前 受 金	8万円
(3) 投 資	50万円	(3) 預 り 金	775万円
		(4) 借受消費税	1,656万円
		(資本の部)	
(2) 流動資産	38,646万円	(5) 資本金	192,542万円
(1) 現金預金	24,998万円	(1) 自己資本金	68,891万円
(2) 未 収 金	12,170万円	(2) 借入資本金	123,651万円
(3) 貯 蔵 品	455万円		
(4) 前 払 金	176万円	(6) 剰余金	459,394万円
(5) 仮払消費税	847万円	(1) 資本剰余金	437,286万円
		(2) 利益剰余金	22,108万円
		(うち前期純利益)	1,746万円
合 計	658,737万円	合 計	658,737万円

納期限 12月25日(火)

12月の納税

○ 固定資産税(第3期分)  
……… 事務課(☎内線153)

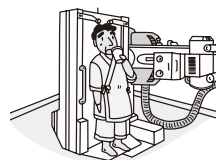
○ 国民健康保険税(普通徴収第6期分)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収第6期分)  
……… 国保医療課(☎内線114)

○ 介護保険料(普通徴収第6期分)  
……… 福祉課(☎内線123)

お忘れなく納付してください。



斑鳩町に警報発令時には検診・教室等を中止することがありますので「保健センター」まで問い合わせてください。



# がん検診予定表 (事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	受付時間	対象者	注意事項
大腸がん検診 (容器提出日)	12月20日(木) 今年度最終です	9:00~ 11:00	35歳以上	○採便容器は事前に保健センターで購入してください。(容器代300円)

大腸がん検診の無料クーポン券の期限は、12月20日までです。ぜひ受診しましょう

☆検診時は、必ず健康手帳をご持参ください。  
☆検診結果は約1か月後に受診者全員に郵送します。

子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券の期限は、平成25年2月28日までです。個別検診のみ受診できますが、医療機関が混雑し、期限内に予約が取れないことがありますので、まだの人は早めに受診券を利用して受診しましょう。  
☆受診券・健康手帳は、保健センターで発行しています。

## こころの健康相談 (予約制)

- ・こころの病気かどうか心配である
- ・最近家族の様子がおかしい、どう接したらよいか分からない
- ・治療や社会復帰について知りたい
- ・人とうまくつきあえない、不安やゆううつを感じているなどの相談に応じています。

- 相談日：12月17日(月)
- 時間：午後1時～3時
- 定員：2人
- 相談員：精神保健福祉士

## 個別栄養相談 (予約制)

高血圧・高血糖・高コレステロールなどの相談に応じます。

日程 12/19(水)・25(火)・1/11(金)・15(火)  
時間 午前10時～午後4時30分  
(二人一時間程度)



## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成のお知らせ

対象 接種日において70歳以上の人  
助成回数 1回(生涯に1回限り)  
助成費用 上限3,000円  
助成方法 償還払い  
必要書類 ワクチン接種を証明する領収書・印鑑・助成費用の振り込み先がわかるもの  
※医療機関で接種後、3か月以内に保健センターへ交付申請及び請求の手続きをしてください。

今年のテーマは

12月1日は「世界エイズデー」

「AIDS」GOES ON...  
エイズは続くという

エイズに対する社会的関心は低下していますが、流行は拡大しており、現在も大きな問題を抱えています。そのような中、今年のテーマは、「続いている」という事実を伝え、予防意識の向上や差別・偏見の解決につながるようという思いがあります。

このメッセージをきっかけに、エイズにもっと関心を持ちましょう。

## エイズの予防や検査について

もっと知りたいときは

(財)エイズ予防財団

☎0120-177-812

月～金 午前10時～午後1時

午後2時～5時

エイズ予防情報ネット

(年末年始および祝祭日を除く)

<http://api-net.jfap.or.jp/>



斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

## 母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等
パパママスクールサロン	12月20日(木)	10:00~11:30	妊娠中の人	○助産師の「産後に役立つおっぱいの話」 申込: 前日まで
	1月17日(木)			○助産師の「健康づくりリラクゼーション」 妊婦体操 申込: 前日まで
乳幼児相談(身体計測)	1月10日(木)	9:30~11:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物: 母子健康手帳、バスタオル 定員: 80人 申込: 12月10日(月)から
後期離乳食教室	1月16日(水)	9:45~10:00	H24年2・3月生	○離乳食の話と試食 持物: 母子健康手帳、筆記用具、お茶、おしぼり 申込: 1月11日(金)まで
前期離乳食教室		13:15~13:30	H24年8・9月生	

☆詳しくは保健センターまで問い合わせてください。

### 予防接種の追加接種はお済みですか?

今年度対象者の接種期限は**平成25年3月31日まで**です。 ※以後は、全額自己負担となります。

#### 麻しん・風しん混合予防接種 (MR)

- 2期: 年長組 (平成18年4月2日生~平成19年4月1日生)
- 3期: 中学1年生 (平成11年4月2日生~平成12年4月1日生)
- 4期: 高校3年生 (平成6年4月2日生~平成7年4月1日生)

#### 二種混合予防接種 (DT)

- 2期: 小学6年生 (平成12年4月2日生~平成13年4月1日生)

単独の不活化ポリオワクチンの4回目の追加接種は、定期接種になりました。

### 冬の温度差に要注意!!



冬場、風呂場や廊下が寒くて、ブルブルとふるえるといった経験はありませんか?

暖かい室内から寒いトイレ、脱衣所と浴室への移動など、急激な温度変化は血圧や脈拍に大きな影響を及ぼします。これを「ヒートショック」と言います。

その結果、体に大きなストレスがかかり、心筋梗塞や脳卒中など重篤な疾患を引き起こします。

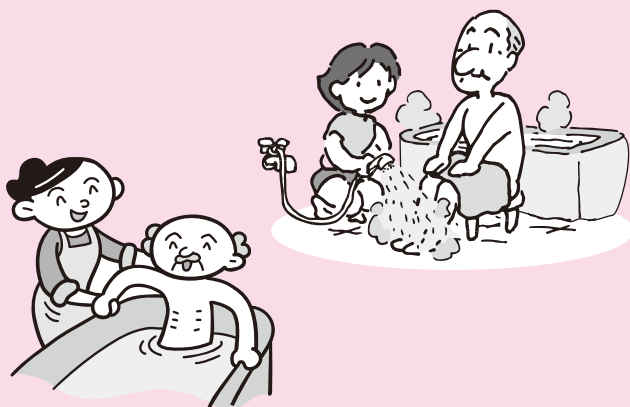
冬場にヒートショックが原因で亡くなる人は推定一万人以上、交通事故の死者よりも多いと言われています。

#### ヒートショックを起こしやすい人

- ・ 65歳以上の高齢者
- ・ 高血圧・糖尿病・動脈硬化の持病がある
- ・ 風呂・洗面所・脱衣所・トイレが寒い家
- ・ 肥満気味
- ・ 一番風呂に入ることが多い
- ・ 熱めの風呂を好む
- ・ 風呂は首まで湯に浸かる

#### 予防法と対処方法

- ・ 洗面脱衣所・トイレに暖房器具を置いて、部屋ごとの温度差を小さくする。
- ・ 入浴前に、シャワーで浴室を温める。
- ・ 浴槽のふたは開けておく。
- ・ 風呂の温度は38度~40度のぬるめにする。
- ・ いきなり熱い湯に入らない。
- ・ 食後すぐや空腹時に風呂に入らない。
- ・ 肩までつからず、体への負担が少ない半身浴にする。



人の動き

28,514人  
(前月比 -22)  
男13,555人  
女14,959人  
11,132世帯  
(前月比 -7)  
(平成24年10月31日現在)

問い合わせ  
斑鳩町総務部企画財政課  
〒636-0198  
奈良県生駒郡斑鳩町  
法隆寺西3丁目7-12  
☎ 0745⑩1001  
FAX 0745⑩1011  
※かけ間違いに注意!

ホームページ  
http://www.town.  
ikaruga.nara.jp/  
Eメール info@town.ikaruga.nara.jp



# 健康だより



●保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)●

☎0745⑦0001 / fax0745⑦40903

## 斑鳩町食育推進計画

### 「食生活の基礎」(No.1) 乳幼児期

(おおむね0～6歳)

乳幼児期は、一生のうちで心身ともに著しく成長するとともに、「食を営む力」や「食生活の基礎」を身につけるなど、生涯における発達を方向づける意味でも重要な時期です。

乳児期は、授乳をとおして愛情や安心感などを身につけていきます。また、幼児期には、食生活の基本となる味覚が形成され、食の好み嫌いが出てくる時期でもあります。

家庭やさまざまな食体験の中で、味覚や食べ物の香りを楽しみ、多くの人と「食べもの」の会話を花を咲かせ、感性を磨き、心豊かな子どもに育てましょう。

次の五つの取り組みを積極的に実践しましょう。

- ① 規則正しい生活リズムを身につける。
- ② 家族や友達と一緒に食べる楽しさを味わう。
- ③ 楽しく食事をするためのマナーを身につける。
- ④ 様々な食べ物を味わうことにより味覚の基礎を養う。
- ⑤ 味、色、香り、音等、楽しい食の体験を通して、食べ物への関心を引き出し、感謝の気持ちを育てる。

### 「五つの味覚」

- 甘味…あまい  
エネルギー源
- 塩味…からい ミネラル源
- 酸味…酸っぱい 代謝促進
- 苦味…にがい 薬理作用
- 旨味…おいしい だしの味



## ～ みんなが喜ぶお正月料理レシピ ～

### ☆サーモンと大根の紅白巻き☆ (栄養価: 一人あたり50kcal)

材料4人分	
大根(5×20cm)	150g
塩	小さじ1
スモークサーモン	12枚(100g)
酢	大さじ3

#### (作り方)

- ① 大根は縦に約12枚の薄い枚状に切り、塩をまぶして20分おく。しんなりとなったら、汁気を絞る。
- ② 大根1枚ずつにスモークサーモン1枚ずつを重ねて俵状に巻き、巻き終わりを下にし、酢を全体に回しかけ、しばらくおく。
- ③ 食べやすく半分に切り分けて、皿に盛る。

## ～ おいしいだしのとり方 ～

材料4人分 (出来上がり3カップ)	
水	4カップ
昆布(出来上がり重量の1%)	6g
削り節(出来上がり重量の2%)	12g

#### (作り方)

- ① 鍋に水と昆布を入れ、10分ほどおく。
  - ② ①を火にかけて、沸騰直前に昆布を取り出す。
  - ③ 沸騰したら、削り節を入れ1分ほどしたら火を止める。
  - ④ 5分ほどおいてから、ざるでこす。
- ☆旬の食材をたっぷり使って、おいしいお味噌汁や煮物等を味わいましょう。

## 広報クイズ

Q 7月29日の親子環境教室で作られた、ゆで卵づくりもできる料理道具の名前は？(12月12日必着)

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

11月号のクイズの答 7人  
(応募総数21)

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

## 町民憲章 (平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。

