



ともに生き、ともに育むまち
歴史と文化がくらしの中に息づく
”新斑鳩の里“



- 2 生き生きプラザ斑鳩が
開館5周年を迎えました
——特集1
- 8 手のひらアート
——特集2
- 10 水道料金を値下げします
11 平成24年度水道事業会計決算
12 まちの話題
14 いにしえの風、斑鳩文化財センターだよりの
15 ちょっと知ってる? 斑鳩町
16 わたしが私らしくあるために
17 バゴちゃんの地球となかよし
18 まちの情報
24 「緑のカーテンコンテスト」開催中
26 平成26年度幼稚園児募集
27 地域の子どもは地域で守ろう
28 ほけんだより

2013
8
No. 575



あふれる緑と健やか・生き生きステージ

斑鳩町総合保健福祉会館

生き生きプラザ斑鳩が開館5周年 を迎えました



平成20年9月に、斑鳩町総合保健福祉会館として「生き生きプラザ斑鳩」がオープンしてから5年がたちました。小さい子どもから高齢者まで、幅広い世代の人が来館され、福祉や健康を育む場、コミュニケーションの場として利用されています。

3年前の10月の広報「斑鳩」で、妊婦さんとしてお話を伺った安部さん、有馬さん、山根さんは、今ではお母さんとして、生き生きプラザ斑鳩をよく利用されているとのことで、再びお話を聞かせていただきました。

生き生きプラザ斑鳩 ☎0745-70-1000

ご出産されてからの近況を教えてくださいいただけますか。

山根 私は1人目の女の子を出産した後、産後休暇、育児休暇をとって育児に専念しながらも、はじめてのことばかりに悪戦苦闘していました。2人目は、今生後1か月です。

安部 私も今、2人目がおなかの中にいて、体力的に1人目の時よりさらに大変になっていますね。夫は家事も育児も何でもやってくれるイクメンなのですが、1人目の子が元気づぎて、気付いたらおなかの張りも忘れるくらい無理していることがよくありますね。

有馬 私も10月に出産予定です。安部さんにお話を聞いたら、病院も先生も、予定月まで一緒だと聞いて、びっくりしました。育児休暇中に、この会館でやっている子育て関連の講座によく通っていました。ママ友の輪が広がって楽しいです。

生き生きプラザ斑鳩での講座はお母さん方のお役にたちましたか？

有馬 小児科の先生のお話が聞けたら、子どもの言葉の発達についての講演が聞けたりしたのは、とても貴重な体験でしたね。講座だけじゃなくて、体重測定や健診の時などに、保健師さんや母子保健推進員さんに子育ての相談をさせていただくと

もよくありました。子育てブルーというか、何の問題もない子育て環境のはずなのに、なぜか気分が沈んでしまう、そんな時に親身になって、明るくアドバイスしていただいたことが本当にありがたかったです。

山根 私も、子育て支援講座やつどの広場はよく利用させてもらっています。広場でお世話になっている「ゆりかご」のスタッフさんもととてもやさしいです。出産の関係で、しばらく顔を出していなかった時も、スーパードで私たちを見つけて、「元氣？」と声をかけていただきました。

安部 栄養士さんの相談もよかったですよ。うちの子は食物アレルギーがあったので、具体的な対処方法をいろいろとアドバイスしていただきました。情報が足りないと、どうしても不安ばかりが先走るので、「ああ、聞いてよかった」と思いました。



有馬さん

生き生きプラザ斑鳩 利用者座談会



子どもさんの健康の問題は切実ですよね。

安部 レインボーウォーク（館内の喫茶店）でも、アレルギーのことをお伝えしたら、ちゃんと考えた調理をしてくれるんです。私は1人目の出産をきっかけに専業主婦になったので、この会館で得られるママ友の情報も貴重でした。

山根 私も仕事は続けているものの、1人目から2人目へと、連続し



安部さん

て産前産後休暇と育児休暇をとっているの、復職への不安や子どもと離れることへの不安は常にあります。だから、地元でできた居場所やママ友などの話し相手は大事にしたいと思っています。

有馬 今までは「地域」をあまり意識していなかったけれど、仕事ではじめて子どもと離れなければならず、言葉に出来ない不安と寂しさ、そして後ろ髪をひかれる思いで大阪に行った日の帰り、電車の窓から、斑鳩の田園風景が見えた瞬間に、安心してふっと気が緩んで涙が止まらなくなりました。「ああ、地域ってこういうことなんだ。斑鳩っていいなあ」って心から思いました。子どもと再会した瞬間と同じように、この時に涙が出たのは、きっとこのまちが子どもを守ってくれているっていい思いがあったんだと思



山根さん

ます。職場でも同僚の子育てや介護などの苦労に対して同じ思いを持つようになるりました。価値観が、すべて変わったって感じですね。

今から斑鳩で子育てをはじめめるみなさんにアドバイスをお願いします。

安部 いろいろとひとりで悩んで煮詰まってしまう前に、役場の窓口や、この会館での相談など、たくさん話を聞いてもらったことはよかったです。思いますね。頼れる人には頼ったほうが、自分のためにも子どものためにもいいと思います。

山根 子育ては、大変なことが多いけど、子どもの寝顔を見ていると、その日1日の疲れをきれいに癒してくれます。しんどい時期はいつまでも続くわけじゃない。必ずいい思い出になるので、楽しみましょう。

いつもありがたかったです。

ご利用ください

生き生きプラザ斑鳩での
相談事業

生き生きプラザ斑鳩では、子育てをはじめ、さまざまな問題について相談できます。保健センターの事業の日程は、広報「斑鳩」各号の「ほけんだより」、その他の事業「まちの情報」のページに掲載しています。

● **子育て相談（福祉課）**
15歳までの児童と保護者を対象に相談に応じます。（要予約）

相談日 毎月第2・4水曜日
午前9時～午後4時

場所 子育てルーム相談室

● **乳幼児相談（保健センター）**
就学前の乳幼児を対象に育児、栄養に関する相談をおこないます。

● **こころの健康相談（保健センター）**
家族や自分自身の精神的な悩みや不安に関する相談をおこないます。

● **個別栄養相談（保健センター）**
血圧や血糖値等の状態に応じた栄養相談をおこないます。

※その他役場や社会福祉協議会等にもさまざまな相談の窓口を設けています。悩み事はひとりで抱え込まず、気軽に相談してみてください。

生き生きプラザ斑鳩の「縁の下の力持ち」

生き生きプラザ斑鳩では、地域の身近な人がたくさんボランティアとして活動されており、多くの事業を支えておられます。来館した人たちの笑顔にひと役買っている、ボランティアのみなさんの活動のようすを少しだけ紹介します。

母子保健推進員

乳幼児の健診や相談、子育て教室などの企画、運営など、母子保健事業のあらゆる場面で活躍していただいています。

▶ 母子保健推進員さん
による紙人形劇や手
遊びなどは子どもた
ちにも大人気



◀ 「かわい子どもに
パワーをもらいな
が楽しんでいま
す。」

保健センターサポーター

検診の受け付けや啓発を手伝ってくださっています。保健センターサポーター養成講座の受講者で構成。20代から70代まで幅広い世代のみなさんに活躍していただいています。

▶ 検診の
受け付け



◀ 街頭での
検診受診
啓発

食生活改善推進員

パパママスクールや1歳6か月児健診時に手づくりおやつをつくらたり、料理教室では受講生に近い目線で、食と料理に関するアドバイスをしていただいています。



◀▶ は料理教室で
準備から
指導、片づ
けまで



栄養士会

春休みと夏休みの子どもクッキングや食育サロンなどを開催したり、町の料理教室の講師や調理補助などをしていただいています。



◀▶ 「食」のこ
となら
おまかせ!



介護予防ボランティア

「チャレンジ介護予防！運動教室」などの、生き生きプラザ斑鳩の中でも特に参加者の多い介護予防事業で受け付けや血圧測定などの運営補助をしていただいています。



◀ 血圧測定
の
ようす



▶ 参加者約70人
この日も手際よ
く受け付け

運動普及ボランティア

「はつらつ運動教室」の企画・運営やラジオ体操など、運動による健康増進のための活動をしていただいています。



◀ 定例会で
の事業の
打合せ

▶ ラジオ体操を実践
して、体への負担
の大きさチェック



ガーデニングボランティア

生き生きプラザ斑鳩の敷地内の木々や草花が、来館するみなさんに心地よく感じられるよう、月に1回剪定や植栽の手入れなどをいただいています。

▶ 無理なく庭の
ガーデニング
気分です



◀ 作業後のさわ
やかな笑顔

子育てサポーター ゆりかご

子育てルーム「つどいの広場」の運営や、各子育て関連事業における託児など、乳幼児とそのお父さん、お母さんの強い味方として活動していただいています。



◀▶ 子どもたち
の親御さん
の力は嬉し
いんです。



おいでください。 くつろぎと 安らぎの場所へ。

生き生きプラザ斑鳩は、斑鳩で暮らすみなさんの体の健康だけでなく、心の健康を守る拠点としても機能しています。3ページで紹介した相談事業のほか、気軽に利用できるスペースもたくさんあります。2〜3ページで登場いただいた3人のママさんに、施設内のフリースペースを案内していただきました。



足湯



月〜金曜日および第4土曜日（祝日、年末年始を除く）の午前10時〜午後5時にオープンしています。もちろん無料で利用できます。体の芯から温まれるのでとっても気持ちいいですよ。

外庭



敷地内には遊歩道があり、散歩コースにしている人も多く見かけます。保育園や幼稚園児のかわいいお散歩姿に出会えることも。花と緑に囲まれながら、ベンチでくつろいでみてはいかがでしょうか。



敷地内には遊歩道があり、散歩コースにしている人も多く見かけます。保育園や幼稚園児のかわいいお散歩姿に出会えることも。花と緑に囲まれながら、ベンチでくつろいでみてはいかがでしょうか。

畳コーナー



給茶機もあり、子どもから高齢者まで、ゆっくりくつろぐことができる畳コーナーは、世代間交流の場として利用されています。また、季節ごとに内容が変わる展示コーナーには、健康や食などに関する情報がいっぱいです。

展示コーナー



●斑鳩町社会福祉協議会

（☎0745-74-5122）

社会福祉に関するあらゆる相談にのっていただけます。

●地域包括支援センター

（☎0745-75-4000）

介護保険の相談や、高齢者の総合支援をおこないます。



●喫茶コーナー レインボーウォーク



安く美味しいと評判の喫茶店。もちろん誰でも利用できます。「虹の家」と「あゆみの家」で運営しています。

▶2か月に1度の歌声サロン



●つどいの広場

月〜金曜日および第4土曜日の午前9時〜正午、午後1時〜4時にオープンしているちびっ子スペース。保護者同伴で利用できます。（予約不要）



利用できる日、対象など、詳しい情報は7月号広報「斑鳩」お知らせ版をご覧ください。

事業予定表

9月7日(土)
 9:30 開会式
 10:00 ★キッズトントン教室
 (予約制 先着16組)
 ★ベビーダンス
 (予約制 先着20組)
 ★栄養のコーナー
 ★歯のコーナー
 ★チャレンジ介護予防
 ★心配ごと相談
 ★ボランティア紹介

- つどいの広場 (0~3歳)
- 喫茶コーナー
- ありがとうき(陶器)市
もやっています!

*ボランティア クイズに
 答えた方、先着200人に
 水菜をプレゼント!
 ※正午ですべてのイベントを終了します。

開館5周年 **9/7(土)**

集い
 笑い
 和む

記念事業

をおこないます。



栄養の良い食事とは?

栄養士さんと一緒に、バランスガイドを使って、食事について考えましょう。

栄養のコーナー

キッズトントン教室

お子さんが自分自身で調理をおこないます。「自分でできた!」という経験から食への関心を広げていきましょう。

対象 平成20年4月~平成21年3月生まれのお子さんで今年度はじめて参加される親子

定員 先着16組

集合 午前9時30分

機能回復訓練コーナー

時間 午前10時~正午

場所 調理実習室

持物 エプロン、三角巾、筆記用具

ふきん・台ふき各1枚(親子共)

費用 無料

申込 8月5日(月)~20日(火)に電話で保健センターへ申し込んでください。



このガムで
 チェックします▶

かむ力は健康な歯のバロメーターです。あなたに今、どれだけかむ力があるか、試してみませんか。歯科衛生士によるブラッシング指導・相談もおこないます。

あなたの「かむ力」をチェック

歯のコーナー



チャレンジ介護予防

65歳以上の人を対象とした体操ですが、今回はどなたでも体験できます。

集合 午前9時30分

機能回復訓練コーナー

時間 ①午前10時～10時40分

②午前11時～11時40分

内容 「生き生き体操」

講師 奈良県柔道整復師会

機能訓練指導員

持物 タオル・お茶等をお持ちください。

さい。

申込 不要



ベビーダンス

簡単なステップの有酸素運動で、運動不足やストレスを解消しませんか。



講師 日本ベビーダンス協会

インストラクター

福本 真理子 氏

対象 首のすわった3か月～2歳前

後のお子さんとその保護者（妊娠

中の人を除く）

定員 先着20組

集合 午前9時30分

機能回復訓練コーナー

*託児あります。（小学校就学前）

希望者は、午前9時30分までにお

越してください。（要申込）

場所 保健センター内特設スペース

時間 午前10時～11時

持物 だっこ紐（スリング可）、体温

計、ボールペン、飲み物、着替え

服装 動きやすい服装・靴（スカート不可）

申込 8月5日（月）～20日（火）に電話で役場福祉課（☎内線123）へ申し込んでください。ただし、定員になり次第しめきります。

注意事項 お子さんの体温が平熱より1度以上高い場合や37・5度以上の場合は受講できません。

心配ごと相談

生活や介護に関する日常の心配ごとでストレスをためていませんか？
一人で心配ごとを抱え込むこと

は、ストレスになるばかりでなく、問題の解決につながりません。

社会福祉協議会の職員が、共に考えます。お気軽にご相談ください。

場所 ロビー

ありがとう（き）（陶器）市

家庭で不要になった陶磁器類やガラス食器類を回収し、無料で配布します。

場所 南入口付近

回収、配布の方法等、詳しくは、21ページをご覧ください。

福祉



生き生きプラザ斑鳩

斑鳩町総合保健福祉会館

保健センター／斑鳩町社会福祉協議会／斑鳩町地域包括支援センター

〒636-0142 奈良県生駒郡斑鳩町小吉田1丁目12番35号
☎0745-70-1000 fax0745-74-0903



～手のひらで世界遺産と 斑鳩の風景を描こう♪～ のひらアート

今年度は「法隆寺地域の仏教建造物」がユネスコの世界遺産に登録されて20周年の記念すべき年にあたります。

この貴重な遺産を後の世代に伝えようと、これらの遺産を含む町内各地域の風景を、町内3小学校の6年生のみなさんの手のひらを使って描いてみようという試みがおこなわれました。斑鳩町出身で筆書きデザイナーの河村和布己さんのご協力のもと、各小学校でおこなわれた制作のようすをレポートします。



▲イメージ図どおりできるかな？



斑鳩小学校

法隆寺と新緑の矢田丘陵



制作指導をしていただいた
筆書きデザイナー

河村 和布己さん
のお話

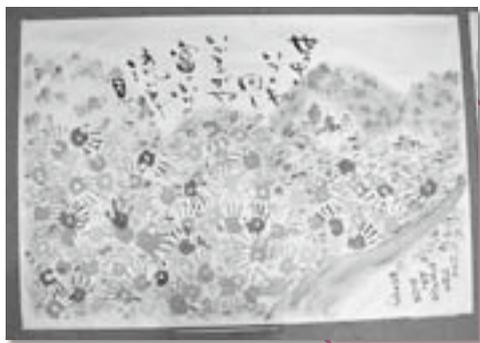


Q 河村先生は、斑鳩町のご出身だそうですね。

A はい。子どもの頃は、法隆寺まで徒歩5分ほどの三町と呼ばれる地域で過ごし、斑鳩東小学校を卒業しました。斑鳩は、法隆寺、法起寺など世界に誇れる資産を有したまちだと思っています。町内の小学校3校の周辺にはそれぞれアートとして表現したくなる素材がたくさんありますね。

Q 実際に表現してみただ感想を。

A 子どもたちはみんな素直に作品づくりを楽しんでくれたので、こちらもとても楽しむことができました。子どもたちの斑鳩への愛着もよく作品に表れていると思います。ぜひ、ひとりでも多くの人に、作品を見てもらいたいですね。



▲ 特殊な絵の具を使い
ました



斑鳩東小学校
法起寺、法輪寺と
コスモス畑



よく見ると
誰の手形かわかる
ように、名前が刻
印されています



斑鳩西小学校
三室山と竜田川

斑鳩の魅力再発見!

この事業のねらいは、日ごろあまり意識しない、自分たちのまちの魅力や価値に気づいてもらうこと、また、共通の体験から住んでいる地域へのつながりを意識してもらうことにあります。制作に協力してくれた各小学校の6年生には、今回制作した作品をTシャツやエコバックに転写できるシートがプレゼントされました。今回の体験が何十年後に、彼らの子どもたちに、斑鳩の魅力を語り継ぐきっかけとなることを期待します。

完成品の

できばえはいかに?!

各学校で制作された作品は、河村先生によって仕上げ作業がおこなわれ、完成しました。その後7月27日の商工まつりでお披露目され、現在はかかるがホール通路の展示コーナーで8月21日(水)まで展示されています。ご家族と、またお知り合いと誘い合わせて、いろいろとやさしさ、そして元気があふれる3部作を、ぜひいかるがホールに見に来てください。

問合せ 都市整備課(☎内線293)

平成25年
10月分から

水道料金を値下げします

斑鳩町の水道は、水源の約3分の2を奈良県からの受水により、町内へ供給していますが、平成25年4月から県営水道の料金が1立方メートルあたり10円引き下げられたことを受けて、その減少額を使用されるみなさんへ還元するため、10月分の水道料金からすべての使用区分において、使用料金1立方メートルあたり一律10円引き下げをします。

なお、「基本料金」および「下水道料金」は変わりません。

詳しくは、上水道課にお問い合わせください。

問合せ 上水道課 (☎0745⑦1401)

〈例〉口径20ミリで20㎡使用した場合（1か月分）

改定前

基本料金	850円
従量料金 (115円×8㎡) + (180円×12㎡)	=3,080円
消費税額	196円
合計	4,126円



減額分210円

改定後

基本料金	850円
従量料金 (105円×8㎡) + (170円×12㎡)	=2,880円
消費税額	186円
合計	3,916円

このように、一般のご家庭の水道料金で1か月20㎡ご使用の場合、改定前と比較して210円、率にして5.1%の値下げとなります。

水道メーターの検針にご協力ください

上水道課 (☎0745⑦1401)

水道メーターの検針は、地域ごとに基準日を定めて2か月ごとに検針員が何って、指示数を確認し、使用水量をお知らせしています。

検針した使用水量は、後日、水道料金として支払っていただくこととなります。

水道メーターは、みなさんが使用された水量を正確に量り、水道料金の計算資料とするためのものです。

正確で能率的な検針のため、次の点に注意していただきますようご協力をお願いします。

- ▼水道メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ▼水道メーターボックスの中は、いつもきれいにしてください。
- ▼家の増改築などで水道メーターボックスが床や屋内になるときは、屋外の見やすい場所に移してください。
- ▼犬は放し飼いにしないで、出入口や水道メーターボックスから離してつないでください。
- ▼ご不明なことがありましたら、上水道課へお問い合わせください。

道路へのはみ出しは絶対禁止です

建設課 (☎内線226)

道路にはみ出した看板、鉄板や庭木などは道路を狭くし、通行の妨げになります。また、見通しが悪くなつて事故の原因になることもあります。

道路はみんなが使う公共の施設です。だれもが安全で快適に通行できるように、道路上へのはみ出しはゼッタイしないでください。





平成24年度 水道事業会計決算

問合せ
上水道課
☎0745
⑦1401

平成24年度の決算額は、収入が6億8,815万816円、支出6億5,050万8,988円、差引3,764万1,828円（前年度純利益3,225万872円）の当年度純利益となりました。

給水収益で約1,500万円の減収となりましたが、人件費の削減等により給水収益の減収を上回る経費の圧縮となり、前年度に引き続き黒字となりました。

■ 事業の概要

	平成24年度	平成23年度	
総給水戸数	10,509戸	10,478戸	
総給水量	3,120,239m ³	3,140,986m ³	
内訳	県水	2,061,672m ³	2,077,247m ³
	自己水	1,058,567m ³	1,063,739m ³
総有収水量	2,940,225m ³	2,997,031m ³	
有収率	94.2%	95.4%	

県営水道の依存率は約66.1%です。

有収率は、給水量に対して、料金収入となる水量の割合で、有収率が高いほどムダな水が少ないことになります。（平成23年度全国平均は約89.5%）

■ 建設改良工事の概要

● 配水設備改良工事

工事延長 2,197m
工事費 113,793千円

● 浄水場設備改良工事 47,049千円

● 取水設備工事 1,890千円

● 配水施設設備費 103,794千円



■ 給水収益の推移（平成19年度を100とした場合）

年度	区分	給水収益 （千円）	対平成19年度 （%）
19		709,373	—
20		697,753	98.4
21		679,832	95.8
22		681,540	96.1
23		675,176	95.2
24		660,160	93.1

また、当町が採用する減価償却の方法は定額法であり、定額法は毎年均等額を計上するため、期間の経過に伴い修繕費が通増すると費用負担が増大する。なお、法定の耐用年数は実態に比べ長いと思われる。

以上の理由により、固定資産の早期償却、修繕費の費用負担を考慮し、これからの中長期を見据え安定した事業運営をすべきであろう。

平成25年度から県水受水費が10円/m³値下げされ、当町の水道料金も値下げの方向で検討されているが、今後も老朽管の更新工事など計画的に改修を進めなくてはならないことを考慮する必要がある。

また、当町が採用する減価償却の方法は定額法であり、定額法は毎年均等額を計上するため、期間の経過に伴い修繕費が通増すると費用負担が増大する。なお、法定の耐用年数は実態に比べ長いと思われる。

また、当町が採用する減価償却の方法は定額法であり、定額法は毎年均等額を計上するため、期間の経過に伴い修繕費が通増すると費用負担が増大する。なお、法定の耐用年数は実態に比べ長いと思われる。

また、当町が採用する減価償却の方法は定額法であり、定額法は毎年均等額を計上するため、期間の経過に伴い修繕費が通増すると費用負担が増大する。なお、法定の耐用年数は実態に比べ長いと思われる。

また、当町が採用する減価償却の方法は定額法であり、定額法は毎年均等額を計上するため、期間の経過に伴い修繕費が通増すると費用負担が増大する。なお、法定の耐用年数は実態に比べ長いと思われる。

■ 経理状況

イ. 損益計算書【平成24年4月1日～平成25年3月31日】

（単位：円）

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
[1] 水道事業費用	650,508,988	[1] 水道事業収益	688,150,816
(1) 営業費用	622,160,742	(1) 営業収益	685,920,364
(2) 営業外費用	28,348,246	(2) 営業外収益	2,230,452
[2] 当年度純利益	37,641,828		
合計	688,150,816	合計	688,150,816

ロ. 貸借対照表【平成25年3月31日現在】

（単位：円）

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
[1] 固定資産	6,410,927,576	[3] 固定負債	8,300,000
(1) 有形固定資産	6,410,309,076	(1) 修繕引当金	8,300,000
(2) 無形固定資産	250,500		
(3) 投資	368,000		
[2] 流動資産	457,030,070	[4] 流動負債	150,289,541
(1) 現金及び預金	322,534,101	(1) 未払金	141,514,464
(2) 未収金	129,727,767	(2) その他	8,775,077
(3) 貯蔵品	4,768,202		
		(資本の部)	
		[5] 資本金	2,066,567,769
		(1) 自己資本金	735,913,446
		(2) 借入資本金	1,330,654,323
		[6] 剰余金	4,642,800,336
		(1) 資本剰余金	4,448,542,488
		(2) 利益剰余金	194,257,848
合計	6,867,957,646	合計	6,867,957,646

監査委員の意見

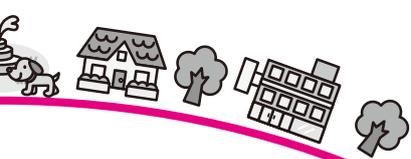
平成24年度の水道事業会計の決算審査がおこなわれ、佐伯知輝・中川靖広両監査委員より意見をいただきました。その概要をお知らせします。

○ 審査の結果（要約）

平成24年度斑鳩町水道事業会計決算書類は、関係法令に準拠して作成され、当事業年度の経営成績および当事業年度の財政状態を適正に表示しているものと認められた。

営業利益は前年度と比べ4百万円増の64百万円で、営業外収支の26百万円を差し引くと経常利益及び純利益は38百万円となる。

営業利益は前年度と比べ4百万円増の64百万円で、営業外収支の26百万円を差し引くと経常利益及び純利益は38百万円となる。



家事、仕事 おんなおとこの 隔てなく

～ 子育て支援講座 ジェンダー劇場 ～

6/6・生き生きプラザ斑鳩

男女共同参画サポーターチーム「いきサボ座」のみなさんにより、夫の家事や妻の再就職などについて考えて、ジェンダー（歴史的、社会的、文化的につくられた性差）についての理解を深めてもらおうという講座が開かれました。講座では、家事や育児、職場におけるジェンダーについての現代社会の課題を分かりやすく表現した寸劇がおこなわれたあと、参加者同士の意見交換会がおこなわれました。参加者のみなさんは、嫁の立場からの意見と姑の立場からの意見を率直に伝えあうなど、さまざまな世代や立場の経験や気持ちをお互いに知ることができる貴重な機会となったようでした。



ぼくの歯を 虫歯なんかに するもんか

～ 子育て教室 楽しく歯みがき ～

6/21・生き生きプラザ斑鳩

斑鳩町母子保健推進員のみなさんの企画、運営で、未就園の子どもを対象に、紙人形などを使った劇などとおして、楽しみながら歯みがきの大切さを学んでもらおうという教室がひらかれました。

参加した子どもたちは、劇に出てくる動物たちに歯みがきの大切さを教わったあと、自分たちで歯ブラシを作り、虫歯だらけになった人気アニメのキャラクターたちの歯をごしごししゃがしゃが。「やっぱりきれいな歯がいいね。」と、自分のことのように喜んでいました。



ウエルカム 日本の子どもも 元気でしょ？

～ 外国人教育者と国際交流 ～

6/28・斑鳩東小学校

経済産業省所管の(財)貿易研修センターの国際交流事業の一環として、海外に住む邦人児童を教える外国人の先生たちに、日本の文化、教育に触れてもらうことで、より一層日本を理解し、母国のそれぞれの学校でさらに活躍してもらおうと、斑鳩ホームステイ協会とホストファミリー、斑鳩東小学校、斑鳩アイセスSGGが協力しての「おもてなし」をしました。

今回は、アメリカやカナダ、ベルギーから9人の先生方が来られ、歓迎会では合唱で盛大にお出迎えしたあと、昼食時には斑鳩アイセスSGGのみなさんの通訳を交えながら、先生方の母国や学校生活について話したりしました。

また、授業見学のほか、書道体験やクラブ活動への飛び入り参加など、先生方にとっても、また児童たちにとっても普段なかなかできない貴重な交流に、喜びと驚きがあふれる一日となりました。





朝ごはん 食べて一日 元気よく

～ 食育講演会 ～

6/20・生き生きプラザ斑鳩

畿央大学健康科学部健康栄養学科教授の浅野恭代先生による、「一日の始まりは朝食から」と題した講演がおこなわれました。

浅野先生は、大学生の朝食の例や、朝食を食べる人と食べない人とを比較したグラフをまじえながら、朝食をとることで得られる効果や重要性を語られました。その後、味を少しつけた水の五味を見分ける味覚テストの難しさに、参加したみなさんは四苦八苦しなながら、「おいしい」という気持ち共有することなどから味覚は育てられるという説明を熱心に聞いておられました。



いつまでも 健康な歯で いきいきと

～ 歯の健康セミナー ～

6/27・生き生きプラザ斑鳩

6月に歯と口の健康週間があったことから、「健康な歯と口は一生の宝物～親子でめざそう8020!～」と題して田村歯科クリニックの田村佳則先生による講演と、歯科衛生士による親と子のブラッシングレッスンがおこなわれました。

子どもの歯が折れた時にどう対処すべきかなど実際に起きた時に役に立つ情報や、歯の磨き方など毎日の生活に活用できる内容を、わかりやすく教えてください、参加したみなさんは、子どものためだけでなく大人も歯を大切にしようという意識が高まったようでした。



じゃがいもを いつか自分で 作りたい!

～ 農業委員と幼稚園児によるじゃがいも掘り ～

6/27・服部地内展示ほ

農業委員会で遊休農地の解消の一環として、栽培しているじゃがいもが、斑鳩幼稚園の園児たちの手で収穫されました。

農業委員さんやじゃがいもサポーターの手で大切に育てられたじゃがいもは、掘っても掘ってもたくさんできて園児たちがかかえきれないほどに。いろいろな形やいろいろな大きさのじゃがいもに、にぎやかな歓声が響いていました。

最後に農業委員さんにお礼を言って園まで歩いて帰る子どもたちの列からは、さっそく今夜の夕食の話が聞こえてきました。



気持ちいい! 夏の楽しみ 水遊び

～ プール開き ～

町内各幼稚園

町内の各幼稚園ではプール開きがあり、久しぶりの水につかる感触に大興奮の園児は、あがる時間になっても名残惜しそう。町立幼稚園では、昨年からの順次プールの改修をしていて、今年は斑鳩西幼稚園のプールが新しくなり、存分に水遊びが楽しめそうです。



▲斑鳩幼稚園



▲斑鳩西幼稚園



▲斑鳩東幼稚園

いにしえの風

～斑鳩文化財センター
だより～

斑鳩文化財センター
(☎0745-70-1200)

今月号では、9月17日(火)まで開催している、世界遺産登録20周年記念事業・平成25年度斑鳩文化財センター夏季特別展「法隆寺を未来にたくす ―法隆寺昭和大修理展―」のみどころについてお話しします。



五重塔の須屋根

法隆寺を救え！ ～昭和大修理～

法隆寺の昭和大修理とは

法隆寺は、現存する世界最古の木造建築物として世界的に有名ですが、実は、世界遺産の登録にあたっては、その境内に、飛鳥時代以降の約1,400年間にわたる数多くの木造の仏教建造物が残されていることも高く評価されています。これはひとえに、法隆寺をはじめとする多くの人々の努力によって、修理と管理がおこなわれてきた結果といえます。

創建以来、法隆寺ではたびたび塔の修理がおこなわれてきましたが、伽藍全体にわたる大規模な修理としては、17世紀初頭の豊臣秀頼による慶長大修理と、江戸幕府の5代将軍徳川綱吉の時代に実施された元禄大修理、そして昭和大修理などが有名です。このうち、最も期間が長く、かつ最も規模の大きかったのが昭和大修理です。

昭和大修理は、昭和9(1934)年に開始され、昭和60(1985)年に完了するまで、およそ50年間の長きにわたって続けられました。この期間に、金堂や五重塔をはじめとする40棟近くの国宝または国の重要文化財に指定された建造物が修理されています。

昭和大修理の特色として、建造物

の解体修理に際しては、徹底的に調査が実施され、その調査成果に基づいて修理の方針が決められています。例えば、古い建築部材の調査では、創建当初の様式や構造、その後の修理に伴う変更のようすなどが明らかになっています。そして、調査成果に基づき、なるべく創建当初の姿に復原されています。例えば、幾度となく修理がおこなわれてきた金堂では、軒先部分や妻飾り、高欄などが改変されていることが判明したため、創建当初の姿に復原されています。

主な展示品について

今回の特別展では、金堂の解体修理の際に取り換えられて保存されている肘木や大斗などの古材や、発掘調査で出土した掘立柱建物の柱の一部、屋根から降ろされた軒瓦などのほか、写真パネルなどの展示を通して、昭和大修理の内容や意義などについて紹介しています。

夏季特別展の開催に合わせて、8月31日(土)に記念講演会を開催します。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひ参加してください。(※詳細は23ページを参照してください)



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

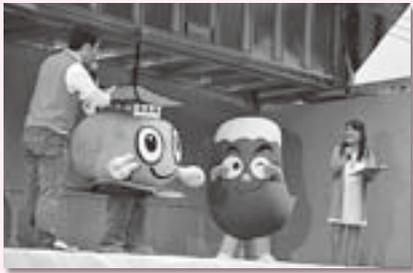
ちょっと知ってる?

斑鳩町

世界遺産登録
20周年記念特集3

「祝 世界遺産！」の富士山

富士山は6月22日に正式に世界遺産に登録され、おひざもとの各市町村ではお祝いムード一色。7月1日の開山以降、登山客も前年までに比べて相当増えている模様です。静岡県小山町でおこなわれた富士山の開山式前夜祭にわれらがパゴちゃんも駆けつけ、ご当地のゆるキャラ「ふじっぴー」と一緒にお祝いをしました。



▲パゴちゃん&ふじっぴー

富士山は、静岡県と山梨県にまたがる活火山で、標高は3,776メートル。いわずと知れた日本最高峰（剣ヶ峰）の

今年、「法隆寺地域の仏教建造物」がユネスコの世界遺産に登録されて20周年の節目の年にあたります。今回は、6月22日に新たに世界遺産に登録された、「富士山－信仰の対象と芸術の源泉」について紹介します。



世界遺産の新しい仲間 富士山と法隆寺の意外な縁

独立峰で、その優美な姿から、日本の象徴として国内外で広く知られています。古くから数多くの芸術作品の題材とされ、芸術面でも大きな影響を与えてきました。「富嶽三十六景」で知られる葛飾北斎や「東海道五十三次」の歌川広重、「群青富士」を描いた横山大観など、数えればきりがなほ多く多くの画家に富士山は描かれています。

富士山と法隆寺とのかかわり

聖徳太子の一生を記述した「聖徳太子伝暦」（重要文化財、興福寺蔵）の中に、「27歳（西暦598年）の聖徳太子が、体が黒く足が白い馬に乗って富士山を飛び越え信濃に至った」という一節があり、このことから、「富士山にはじめて登ったのは、聖徳太子ではないか」との説もあります。実はこのエピソードのようすが、「聖徳太子絵伝」（平安時代、国宝、東京国立博物館蔵、

秦致貞筆）に描かれており、現存する最古の富士絵といわれています。聖徳太子絵伝は奈良時代にはじまった太子への信仰をもとに、太子の事績を描いたものです。さまざまな場面を並べるように描いているので、富士山を飛び越える太子の下には法隆寺が描かれており、世界最古の木造建築物である法隆寺が、世界最古の富士山の絵とともに描かれています。不思議な縁ですね。



▲「聖徳太子絵伝」（3面の一部）
／秦致貞
Image:TNM Image Archives

- 被害に遭わないために
- 持ち帰り可能なものは、工事現場に残さないようにする。
- 二重、三重に施錠するなど、容易に敷地内へ立ち入れないような工夫をする。
- ライトやカメラ等の防犯機器を設置する。
- できるかぎり作業時間外も警備員の配置や巡回をおこなう。



その手口としては、敷設している電力ケーブル（動力線）の一部を切断して盗んだり、容易に敷地内へ立ち入れられるような現場を選んで侵入し、資材や機材工具を車で持ち去る、といったものです。

最近県内の工事現場に侵入し、電気ケーブルや金属資材、電動機材などを盗む事件が多発しています。

工事現場の資材を狙う 窃盗事件が多発しています！

斑鳩交番だより
西和警察署
☎0745
(72)0110



わたしが 私らしく あるために

ver. 137

男女共同参画 社会をつくろう

男女共同参画先進国は HDI(人間開発指数)も高い？

人間開発指数とは、人々の生活の質や発展度合いを示す指標のことで、UNDP(国連開発計画)が調査し、2011年の調査分では187の国と地域の指数が公表されています。「長寿で健康な生活」「知識」および「人間らしい生活水準」という3つの側面を測定したこの指標で、日本は12位でした。

一方、男女共同参画がすすんでいる度合いを表す代表的な指数として、GGI(ジェンダーギャップ指数)があります。労働力率や健康寿命水準、成人識字率、所得の推計値、国会議員に占める比率などの男女格差を数値化したこの指数では、135か国中、日本は98位でした。

HDIで日本より順位の高い11か国のうち、9か国はGGI

北欧諸国は男女が平等な国として知られています。その中でもノルウェーは、1人あたりのGDP(国内総生産)や平均寿命率、就学率などが世界的に高く、HDI(人間開発指数)ランキングでは、長年トップに輝いています。

男女共同参画先進国に 学ぼう

でも上位20位までに入っており、この2つの指数には相関がありそうですが、日本は例外ということのようです。

HDI 12年連続1位のノルウェー

男女共同参画が非常にすすんでおり、女性がくらしやすいとされるノルウェーでは、国会の7つの政党のうち4つの政党の党首が女性であるなど、女性が政治などのあらゆる場面で活発に活動しています。政策決定機関などに女性が多く参画することで、多様な視点を取り入れることができ、人々が生きやすい国づくりがされています。例えば、一定期間、父親の育児休暇の取得を義務づける制度により、家事、育児時間に占める男性の割合が約40%と、日本の3倍以上になっています。

日本に足りないものは

GDP(国内総生産)ではトップ3の一角を占める日本が、

HDIで人口500万人余りのノルウェーに遠く及ばないのは、女性の社会における活躍がまだまだ足りていないからではないでしょうか。逆に女性の活躍がすすめば、日本はもっと幸せに感じられる国になるかもしれません。そのために、わたしたち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

● HDI 上位の国の GGI の順位

HDI 順位	国名	GGI 順位
1	ノルウェー	2
2	オーストラリア	23
3	オランダ	15
4	アメリカ	17
5	ニュージーランド	6
6	カナダ	18
7	アイルランド	1
8	リヒテンシュタイン	—
9	ドイツ	11
10	スウェーデン	4
11	スイス	10
12	日本	98

平成24年度 男女共同参画白書より作成

図書館・図書室の臨時休館について
コンピューターシステム更新のため、以下の期間休館します。



☎ 07457733



ニホンジカの繁殖と「県鳥」コマドリの激減、農薬使用の抑制とカワセミの生息地域の回復…。「変わりゆく野鳥の世界」が、県下各地での40年を超える観察記録から語られます。大和平野全域にわたる繁殖調査を読むと、サギ類、カワウなど大和川で見かける身近な鳥の生活についても一層理解が深まります。

日本野鳥の会奈良支部編著
トンボ出版



● おすすめの本 ●
『奈良の野鳥ものがたり
— 今、自然におまかせよう!』

パゴちゃんの地球とながよし

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



家庭から出る燃やすごみの中には、分別すれば資源になるものがいっぱい。木や草、紙のほかに、生ごみも再び資源として使えるんだよ。



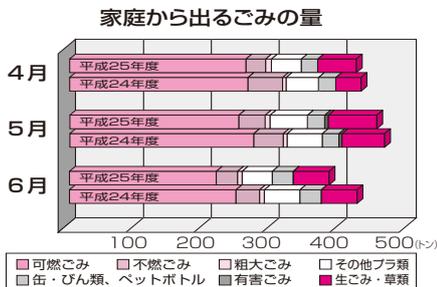
生ごみ分別収集で可燃ごみを減らそう!

●なぜ、生ごみを分別するの?

斑鳩町の可燃ごみ焼却施設は老朽化のため、焼却処理を廃止しました。現在はごみの焼却処理を民間業者に委託していますので、可燃ごみの量が減るほど、ごみ処理にかかる経費も少なくなります。分別収集した生ごみは、剪定枝葉、草類と混ぜ合わせ、たい肥に生まれかわります。

生ごみ分別収集モデル世帯になると、可燃ごみ袋の購入枚数が減るだけでなく、たい肥の無料配布(年1回程度)もあります。

ぜひ、取り組んでみてください!



6月の生ごみたい肥化量17,580kg
 可燃ごみの7.5%をたい肥化できました

※モデル世帯数3,034世帯(6月末)

●あなたも生ごみ分別収集モデル世帯に参加しませんか?

どうするの?

家庭から出る生ごみを、下記の場所に設置している「生ごみ専用ボックス」に入れていただくだけです。

ボックス設置場所	排出日
①斑鳩町役場	いつでも排出できます
②中央公民館	月・木曜日(午前10時まで)
③生き生きプラザ 斑鳩	
④いかるがホール	
⑤西公民館	火・金曜日(午前10時まで)
⑥東公民館	
⑦衛生処理場	平日および、第2土曜日、第4日曜日 午前8時30分～午後3時30分

※モデル世帯になるには申し込みが必要です。

役場環境対策課または衛生処理場に住所、氏名、電話番号、排出場所をお知らせください。今なら、生ごみ分別用水切りバケツをさしあげます。

毎月10日と20日は陶器回収の日(8月の陶器等回収日)

8月12日(月)・8月21日(水)

役場環境対策課(午前8時30分～午後5時30分)

衛生処理場(幸前2-8-9)(午前8時30分～午後3時30分)

※衛生処理場のみ、8月10日(土)、8月25日(日)も受け付けします。

休館日(町立図書館・公民館図書室)

9月16日(祝・月)～9月18日(水)

9月ブックスタートのお知らせ

「絵本をひらくことで、赤ちゃんとゆっくり心ふれあうひとときをもてるように」赤ちゃんと保護者に絵本をプレゼントする催しです。

日時 9月6日(金)

午前10時～11時

9月7日(土)

午後2時～2時30分

*土曜日に参加される場合は、事前に申し込みが必要です。一週間前から前日までに電話(☎0745

7733)・fax(0745

7735)・Eメール(mail

master@librarykaruga.jp)で

申し込んでください。

場所 町立図書館 児童フロア

持物 母子健康手帳・絵本ひきかえ券

対象のめやす 6ヶ月以降1歳未満

の赤ちゃんとその保護者

詳しくは図書館ホームページを

ご覧ください。

<http://www.librarykaruga.jp/>

— 今月のおはなし会 —

町立図書館

日時 8月14日(水) 午後2時～

8月17日(土) 午後3時～

図書室(中央・東・西公民館)

今月はお休みします。

17 2013.8. 広報 斑鳩

情報

8月19日(月)・20日(火)
 役場本庁舎・水道庁舎を
 閉庁します

総務課 (☎内線263)

夏季の電力不足対策として、消費電力ピーク時の節電対策をおこなうため、電力需要の急激な増加が見込まれる盆明けの平日に本庁舎等を閉庁します。ただし、転入・転出届の受付、各種証明業務はおこないます。町民のみなさんには、取り組みの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。また、ご家庭においても、夏季における節電・省エネルギーへのご協力をお願いします。

期間 8月19日(月)・20日(火)

対象施設 役場本庁舎・水道庁舎

※通常業務をおこなう施設

生き生きプラザ斑鳩、ふれあい交流センターいきいきの里(19日休館)、東・西老人憩の家、あわ・たつた保育園、各学童保育室、衛生処理場・最終処分場、すこやか

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 0745-74-1001
 - 上水道課 0745-74-1401
 - 下水道課 0745-74-2406
 - 町立図書館 0745-75-7733
 - 中央公民館 0745-74-1511
 - 東公民館 0745-74-4122
 - 西公民館 0745-75-3911
 - 中央体育館 0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
 - 保健センター 0745-70-0001
 - 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
 - ふれあい交流センター 0745-74-0990
 - いきいきの里 0745-74-2371
 - 衛生処理場 0745-74-2371
 - 西老人憩の家 0745-74-1517
 - 東老人憩の家 0745-74-5050
 - 三室休日診療所 0745-74-4100
 - いかるがホール 0745-75-7743
 - 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
 - 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000

斑鳩スポーツセンター、町民ホール、中央・東・西公民館、いかるがホール・町立図書館(20日休館)、斑鳩文化財センター
 ※ごみ収集、火葬業務は通常どおりおこないます。

戦没者追悼にかかる正午のサイレンの吹鳴について

8月15日(木)に、全国戦没者追悼式がおこなわれ、斑鳩町においても、正午にサイレンを吹鳴します。ご理解をお願いします。

8月の納税

納期限 9月22日(月)

○町民税(普通徴収・第2期分)

…… 税務課(☎内線156)

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第2期分)

…… 国保医療課(☎内線114)

○介護保険料(普通徴収・第2期分)

…… 福祉課(☎内線126)

お忘れなく納付してください。

8月の相談

相談内容	相談日	時間	場所	申込
無料法律相談	6日(火)、13日(火)、27日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談	22日(木)	9:00~16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ住民課 (☎内線163)
人権相談	1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)	13:00~16:00		
行政相談	14日(水)(毎月第2水曜日) 6日(火)(毎月第1火曜日)	13:00~16:00		
青少年悩みごと 教育相談	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00	中央公民館	事前に☎0745-74-0077 までご連絡ください
出前サポステ若者 自立の無料相談	毎月第2土曜日	9:00~12:00	中央公民館	☎0744-44-2055 fax0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
子育て相談	毎月第2・第4水曜日	9:00~16:00	生き生きプラザ 斑鳩相談室	福祉課 (☎内線125)
母と子の悩みごと 相談	全日電話相談(毎週月~金曜日(休日除く))	8:30~17:30		福祉課(☎内線125)
女性のための相談	9日(金)(第2金曜日)	9:30~12:30	役場会議室	予約専用☎0745-74-9269 休日を除く8:30~17:30
	23日(金)(第4金曜日)	13:00~16:00		
増改築無料相談	17日(土)(毎月第3土曜日)	13:00~16:00	中央公民館	全奈良建築斑鳩支部 ☎0745-74-1218

※相談の日程が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

● 広告枠 ●



平成25年第4回 町議会定例議会の日程

議会事務局 (☎内線302)

議会を傍聴してみませんか。

議場は役場3階です。

9月2日(月) 本会議初日

(委員長報告、提案説明、議案上程)

広報発行常任委員会

5日(木) 一般質問

6日(金) 一般質問

9日(月) 決算審査特別委員会

10日(火) 決算審査特別委員会

11日(水) 決算審査特別委員会

13日(金) 建設水道常任委員会

17日(火) 厚生常任委員会

18日(水) 総務常任委員会

19日(木) 議会運営委員会

25日(水) 本会議最終日

(委員長報告、討論、表決)

※開会時間は午前9時を予定していますが、日程、時間は一部変更になる場合があります。詳しくは議会事務局にお問い合わせください。

平成26年 成人式 「20歳の主張」発表者募集

生涯学習課 (☎内線238)

平成26年成人式で「20歳の主張」

を発表する新成人を募集します。

あなたの「夢や目標」などを一生に1度の成人式で発表してみませんか。

成人式の日時・場所

平成26年1月12日(日)

午前10時30分～ いかるがホール

対象 平成5年4月2日～

平成6年4月1日に生まれた人

テーマ 「20歳の主張」

自分の体験、思いや考えを400

字詰原稿用紙(4枚程度)にまとめ

てください。(発表時間5分程度)

募集人数 若干名(選考により発表

者を決定します)

応募方法 9月13日(金)までに住

所・氏名、生年月日、職業(学校

名・学年・勤務先)、電話番号お

よびEメールアドレスを明記のう

え、原稿を生涯学習課へ提出(土・

日曜日、祝日を除く午前9時～午

後5時) またはEメールをしてく

ださい。(応募原稿は返却しませ

宛先 〒636-0198

斑鳩町役場

生涯学習課「成人式」係

Eメール

syougai@town.karuganara.jp

西和消防組合職員募集

西和消防組合消防本部総務課

(☎0745⑦1001)

採用人員 消防吏員 7人程度(平

成26年4月採用予定)

試験日程

第1次試験 9月22日(日)

午前9時～

第2次試験 10月20日(日)

(第1次試験合格者のみ)

受験申請受付期間

7月8日(月)～8月30日(金)(祝

日を除く月～金曜日の午前9時～

午後5時)

※詳しくは西和消防組合にお問い合わせ

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第2学期

(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ等の放送やイン

ターネットを通して学ぶ通信制の大

学です。心理学・福祉・経済・歴史・

文学・自然科学など、幅広い分野を

学べます。詳しくは左記まで問い合

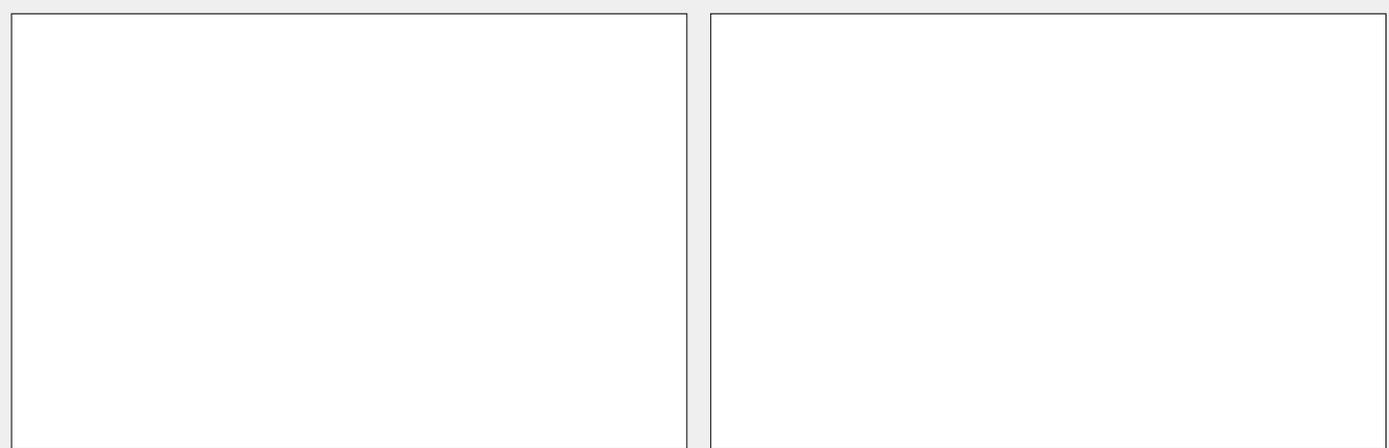
わせてください。

出願期間 8月31日(土)まで

問合せ 放送大学奈良学習センター

(☎0742②7870)

※放送大学ホームページでも受付し



町職員募集

総務課（☎内線274）

斑鳩町役場に勤務する職員を募集します。

採用予定の職種と人員

一般事務職、土木技術職、保育士、幼稚園教諭、保健師 … 若干名

試験日時

第1次試験 9月22日(日)
午前9時～午後0時30分

第2次試験 10月下旬に予定

第3次試験 11月下旬に予定

試験会場(予定)

斑鳩町役場 地下大会議室

斑鳩町中央公民館 研修室

職種	年齢要件	説明
一般事務職	大学等卒（上級）・短大等卒（中級）・高校等卒（初級）の全ての区分で、昭和58年4月2日以降に生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> 学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人、または平成26年3月卒業見込みの人
一般事務職（身体障害者）	同上	<ul style="list-style-type: none"> 学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人、または平成26年3月卒業見込みの人 身体障害者手帳1級～4級の交付を受けている人で、自力による通勤、介護者なしの勤務が可能で、かつ、活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる人
土木技術職	同上	<ul style="list-style-type: none"> 学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人、または平成26年3月卒業見込みの人で、土木に関する専門課程を履修した人
保育士	昭和58年4月2日以降に生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> 保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人、または平成26年3月31日までに両方の資格の取得見込みの人
幼稚園教諭	同上	同上
保健師	同上	<ul style="list-style-type: none"> 保健師資格を有する人、または平成26年3月31日までに資格取得見込みの人

採用予定日 平成26年4月1日(火)
受験資格 左表のとおり
受験申込 インターネットで申し込んで下さい。

申込期間：8月1日(木)～8月20日(火)

※窓口、電話、faxによる受け付けはできません。
※詳しくは、役場ホームページの試験案内をご覧ください。

注意事項

受験資格がなかったり、受験申込書の記載事項が正しくないことが判明した場合は、受験または合格を取り消すことがあります。

法隆寺駅南北自由通路有料 広告掲載募集

都市整備課（☎内線296）

JR法隆寺駅の南北自由通路に設置しているパネルに有料広告を募集します。

この南北自由通路はたくさんの方が利用されています。お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

掲載位置	規格	掲載料（1枚あたり）	
		掲載期間	金額
自由通路階段部分のスターパネル	B1サイズ 縦横 1,030mm × 728mm	7日間	6,000円

県民手帳の予約申込 (2014年版)

企画財政課（☎内線253）

2014年版奈良県民手帳の購入を希望する人は、電話またはfax（0745⑦41011）、Eメール（kikaku@townikaruganara.jp）で8月30日(金)までに、企画財政課に予約してください。予約の際には、氏名、住所、電話番号、申込冊数、色（すほう色・黒の2色があります）をお知らせください。

災害時は安全確保して、ブレーカーをすべて「切」にしてから避難を！



電気はムダなく、安全使用で！



**8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です**

販売日程（予約した人のみ）
11月1日(金)～15日(金)
（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分）

代金 1冊500円（商品と引換え）
場所 役場2階・企画財政課



スポーツ

問合せ
申込 中央体育館(水曜休館)
(☎0745(73)3100)

バスケットボール大会

日時 8月25日(日) 午前9時～
場所 中央体育館・斑鳩小学校体育館

資格 町在住・在勤者(中学生以上)
試合方法 参加チーム数によりトーナメント戦またはリーグ戦
チーム編成 12人以内
申込 8月5日(月)～19日(月)
抽選 大会当日会場でおこないます。

一般バレーボール大会

日時 9月1日(日) 午前9時～
場所 中央体育館
資格 町在住・在勤者(高校生以上)
試合方法 参加チーム数によりトーナメント戦またはリーグ戦
チーム編成 監督を含め13人以内
申込 8月12日(月)～26日(月)
抽選 大会当日会場でおこないます。

ソフトボール選手権大会

日時 9月1日(日)・9月8日(日)
午前8時30分～
※予備日 9月15日(日)
場所 健民運動場

資格 町在住・在勤者
(男女高校生以上)

チーム編成 監督を含め10人以上、15人以内で、監督は選手を兼ねることができません。

申込 8月12日(月)～26日(月)
抽選 8月29日(木)午後7時30分から中央体育館でおこないます。各チームの代表者1人は必ず出席してください。

手続き

児童扶養手当の現況届は9月2日(月)までに

福祉課(☎内線125)
児童扶養手当の現況届は、8月1日(木)～9月2日(月)に福祉課へ提出してください。(※現況届の様式については対象者に郵送します) 現況届を提出されないと、8月以降の手当を受給できません。また、届出を2年間提出しないと受給資格がなくなりしますので、必ず提出してください。

※児童扶養手当とは

父または母と生計を同じくしていない児童や、父または母が重度の障害の状態にある児童を養育している家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成を図ることを目的とし

て支給される手当です。(児童手当とは異なります) 該当する人で申請していない場合は福祉課に問い合わせてください。

新築・増築など家屋調査にご協力を

税務課(☎内線153)
平成25年中新築・増築などをされた家屋を対象に、固定資産税の算出をするための家屋調査を順次実施しています。職員が調査にうかがった時にはご協力をお願いします。また、取り壊しなどがある場合には税務課に連絡してください。

なお、職員は「固定資産税評価補助員証」を携帯していますので、不審な場合は提示を求めてください。

催し

くりかえし使ってくれてありがとう(とき)陶器市開催

環境対策課(☎内線134)
「私の家では使わないけれど、まだ使えるのにもったいないな」と思っている、食器類を不燃ごみに出していませんか?

斑鳩町では、家庭で不要になった陶磁器類やガラス食器類を回収し、無料で配布する取り組みをしています。

す。ありがとうき市に参加して好みの食器等をみつけてください。

日時 9月7日(土)
午前10時～正午
場所 生き生きプラザ斑鳩(5周年記念イベント会場内)

回収について

○回収できるもの
家庭で不要になった陶磁器製の食器、ガラス製の食器(割れたものでも回収できます)
×回収できないもの
・灰皿、花瓶、置物など食器以外のもの・陶磁器製の食器でも、素焼きのものや耐熱食器(土鍋など)・プラスチック、金属、木製の食器・ゴム底や取っ手など異物がついているもの(異物を取り除けば可)・業務で使用したもの

※食器類は、新聞紙などに包まず、食器だけの状態で持ってきてください。

※事前に、まだ使用できる比較きれいなものと、割れや汚れがあり使用できないものに分別をお願いします。



各イベントの受講料や事前申込について、各欄に記載のないものは不要です。

9/10~

生涯学習講座(文学講座)

日本の名作を読む

中央公民館(水曜日休館)
(☎0745④1511)

対象 町在住の20歳以上の人で休まず学習を続けられる人(再受講可能)

定員 50人

日時 平成25年9月~平成26年3月までの毎月第2火曜日(計7回)初回9月10日(火)

※ただし、2月は第3火曜日、3月は第1火曜日

午前9時30分~11時30分

場所 中央公民館

受講料 無料(教材費は実費負担)

講座名 文学講座 日本の名作を読む
~作家がつむぎだした物語という人生を旅してみよう。皆さまの人生に彩りを添えてくれることでしょう~

講師 作家 溝江玲子氏

申込 8月19日(月)までに中央公民館窓口または電話で申し込んでください。

9/29

斑鳩考古学講座

勾玉づくり講座

斑鳩文化財センター(水曜日休館)
(☎0745⑦1200)
(fax0745⑦1201)

対象 町在住・在勤者(中学生以上)

定員 20人

日時 9月29日(日)午後1時~4時

場所 中央公民館 創作室

申込 8月26日(月)~9月13日(金)に必要な事項(氏名・住所・連絡先)をご記入のうえ、斑鳩文化財センター窓口(fax可)へ申し込んでください。
※定員を超えた場合は抽選になります。
※参加にあたっては、実費(材料費・保険料など・当日徴収)が必要です。

8/9

子ども模擬議会

教育委員会総務課(☎内線235)

斑鳩町に対する愛着を深めるとともに、行政や議会に関心を持つ機会づくりとして、小学6年生・中学1年生を一日議員として「子ども模擬議会」を開きます。傍聴は、当日先着順で受け付けます。(定員39人)

日時 8月9日(金)午前9時30分開会

場所 役場3階 議会 本会議場



▶ 昨年のようす

8/24

身近な犯罪から家庭を守る町民集会

総務課(☎内線274)

日時 8月24日(土)午前10時~正午

場所 いかるがホール小ホール

演題 「斑鳩町の自主防犯団体の取り組みと犯罪情勢について」

講師 西和警察署
法隆寺駅前交番
所長 土井美苗氏



▶ 昨年のようす

9/14

敬老会

福祉課(☎内線123)

9月14日(土)敬老会を開催します。

詳しくは、9月号広報「斑鳩」の折込ちらしでお知らせします。



8/24

人権セミナー

生涯学習課(☎内線238)

日時 8月24日(土)午後1時30分~

場所 中央公民館 大ホール

演題 「冬ソナまでと冬ソナから」

講師 教職員共済生活協同組合
奈良県事業所 イ・スジャ氏



8/31

「法隆寺地域の仏教建造物」

世界遺産登録20周年記念事業
記念講演会「法隆寺を未来にたくす」

斑鳩文化財センター (☎0745⑩1200)

日時 8月31日(土)
午後1時～3時

場所 中央公民館大ホール

記念講演

テーマ 「(仮)法隆寺昭和大修理について」

講師 元 奈良国立文化財研究所長
鈴木嘉吉 氏

基調報告

テーマ 「(仮)法隆寺昭和大修理に
おいてわかったこと
-展示会のみどころを中心に-」

講師 町教育委員会 事務局 平田政彦

8/19

飯島町・斑鳩町友好都市中学校
吹奏楽部演奏会

教育委員会総務課 (☎内線234)

次世代を担う両町中学生の迫力ある交流
演奏会を是非みなさんでお聞きください。

日時 8月19日(月)
午前10時 開演 (午前9時30分 開場)

場所 いかるがホール大ホール

曲目 合同演奏曲「ウィーアー」
「2012ベストヒット歌謡祭」「宝島」

参加中学校 長野県飯島中学校・
斑鳩中学校・斑鳩南中学校

9/1

斑鳩町協働のまちづくりフォーラム

総務課 (☎内線271)

斑鳩町では、住民と行政の協働のまちづくりをすすめるため、NPO・ボランティア等住民活動団体に対するアンケートや懇談会を開催し、斑鳩らしい協働の仕組みづくりに取り組んでいます。協働のまちづくりについて、具体的に住民と行政が協働で取り組むにあたり、住民、NPO・ボランティア団体等が参加し、まちづくりについても考える機会として「斑鳩町協働のまちづくりフォーラム」を開催します。

斑鳩町の協働のまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。

日時 9月1日(日)
午後3時～5時

場所 中央公民館大ホール

内容 講演「斑鳩町でこれからすすめる
協働のまちづくり」

講師：立命館大学教授 高田昇 氏
パネルディスカッション

「私はこんなことがしたい」

9/8

もらってください！
リユースブックス

町立図書館 (☎0745⑩7733)

図書館で保存年限が切れた雑誌・除籍図書をおわけします。

日時 9月8日(日)
午前10時～午後5時

場所 いかるがホール研修室1

*1人につき、雑誌1束・図書8冊まで (なお、資料がなくなり次第、早期終了する場合があります)

*当日、整理券を午前9時40分から配布します。10時～11時は整理券が必要です。11時からは自由に入場できます。

9/23

申込 9月6日(金)までに、
①保護者の住所・氏名 ②
子どもの名前・学年 ③参
加人数 ④電話番号を生涯
学習課へ連絡してください。

参加費 大人 1,000円
子ども 500円
持物 弁当・水筒・汗拭タオル
(ふどう狩り・保険料含む)

集合場所 JR三郷駅
解散場所 JR高井田駅
午後3時30分頃

日時 9月23日(祝・月)
午前10時集合

対象 小学生とその保護者
秋のひとときを親子で楽し
くハイキングしませんか。

生涯学習課 (☎内線237)
生涯学習課
連絡協議会

生駒郡青少年指導員

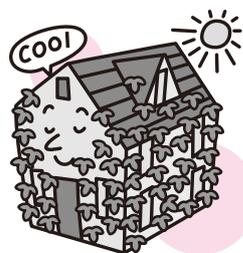
史跡・鳥の瀬藪とふどう狩り

親子ふれあい
ハイキング



今年も開催しています！

緑のカーテン コンテスト



アサガオやゴーヤなど、ツル性の植物を窓の外に植えて作る自然のカーテン「緑のカーテン」は、夏の暑い日差しを和らげ、エアコンの使用を減らすことができます。

この「緑のカーテン」を、楽しみながらできる地球温暖化対策として、町内に広く取り組みの輪を広げるため、斑鳩町地球温暖化対策地域協議会（愛称 エコるが）では、「緑のカーテンコンテスト」を開催します。

この夏、ご家庭で「緑のカーテン」を設置された人は、ぜひ、コンテストに応募してください。



▲昨年度町長賞（後藤宇之松さん）

応募資格

平成25年春以降に、斑鳩町内の家庭や事業所、店舗、公共施設などに「緑のカーテン」を設置していること。

応募方法

①所定の応募用紙に必要事項を記入し、役場環境対策課の窓口に参加するか郵送またはEメール(kankyou@town.karuga.nara.jp)で提出してください。（応募用紙は役場環境対策課窓口、町内の公民館、生き生きプラザ斑鳩、町のホームページで入手できます。）

②緑のカーテンの設置状況がわかる写真（2L×サービス判まで）を2枚添付してください。

【写真①】屋外から撮った緑のカーテン全体像

【写真②】省エネ効果などがアピールできる写真（例…室内から撮影した写真、省エネ効果や涼しさが

伝わるような写真など）

③郵送による応募で電子データを提出される場合は、CD・Rで提出してください。

④提出していただいた応募書類およびデータは返却しません。また、郵送の場合は、提出物受領の連絡はしませんので、あらかじめご了承ください。

応募締切

9月30日(月) 必着

審査・賞

エコるがが、応募作品のコメントや写真から、カーテンの出来栄、独自の工夫、設置の効果などにより審査をおこない、最優秀賞（斑鳩町長賞）1点、優秀賞（エコるが賞）1点、佳作（エコで賞）数点を決定し、受賞された人には、賞状と副賞をさしあげます。

優秀事例は、町の広報紙、ホームページ等に掲載するなど、取り組み内容を広く紹介します。

※その他応募に関する詳細は、応募用紙をご覧ください。

※斑鳩町地球温暖化対策
地域協議会（愛称 エ
コるが）とは…

住民、事業所、関係団体が連携し地域において地球温暖化防止に向けた自主的・自発的な活動を促進することを目的として、平成24年10月に設立した団体です。

「『もったいない』未来へつなぐ斑鳩の里」を活動テーマに、自然と歴史文化が息づく斑鳩の里を、子や孫の世代につなぐため、緑のカーテンコンテストの他、マイバッグ促進活動や、子供を対象とした環境教室の開催等、地球温暖化防止のためのさまざまな活動をおこなっています。

一緒に活動して下さる人を随時募集しています。詳しくは、左記まで問い合わせてください。



▲生き生きプラザ斑鳩の
緑のカーテン(ゴーヤ)

問合せ 環境対策課（☎内線134）



犬を飼われている方へ

〜飼い犬に関するトラブルや
苦情のないまちづくりのために〜

環境対策課 (☎内線133)

飼い犬に関するトラブルや苦情は、そのほとんどが飼い方に原因があります。

犬の習性を理解して適正に
飼いましょう

●散歩時のふんは持ち帰りましょう

飼い犬に関する苦情の中で一番多いのが、犬のふんの不始末です。散歩は、犬のストレス解消と夜鳴きの予防に必要なことですが、路上などにふんが放置されることで多くの人が迷惑しています。犬が散歩時にしたふんは飼い主が適正に処理しましょう。適正処理とは、あぜ道や畑、公園などに捨てることではありません。ふんは必ず持ち帰りましょう。

●放し飼いはやめましょう

放された犬に咬まれるという事故が多発しています。自分の犬は小さいから、おとなしいから大丈夫と思っ
ていませんか。しかし、犬が嫌いな人や子どもにとっては大変な恐怖です。絶対に放し飼いはやめましょう。

また、飼い犬がいなくなった、保

護した等の届出も多くなっています。犬をつないでいる綱や鎖は切れやすくなっているか定期的にチェックしたり、室内犬であっても外に出ないよう注意が必要です。

※首輪等に鑑札を付けるか鑑札の番号を書いておくと、犬が保護されたときに飼い主の特定が容易です。

●しつけをしましょう

もともと犬は群れで行動する動物です。現在の犬たちにとっては、家族が群れであり、飼い主がリーダーとなります。しかし、しつけをしていない犬は自分がリーダーであると思込み、飼い主に逆らったり、問題行動を起こすようになります。しつけは人間社会のルールを教えることであり、人間とのコミュニケーションをとる手段でもあります。しつけは、子犬の時からですが、成犬になっても遅くありません。愛情を持ってしつけましょう。

犬も大切なあなたの家族です。周囲の人に迷惑をかけない心配りと、犬の習性を理解し、愛情を持つてしつけや教育をしながら飼育を続けてください。



ならじョブカフェからのお知らせ

☎0742②5730

☎0742②5757

奈良市西木辻町93-6 (エルトピア奈良内)

企業合同説明会

〜就職応援フェア〜

県内企業が約40社参加して就職希望者を対象に、企業合同説明会を開催します。注目企業が参加する説明会で、企業情報を詳しく聞いてみましょう。当日は、就活セミナー、キャリアカウンセリング、無料職業紹介所登録もできます。予約不要・参加無料です。開催時間内に会場にお越しください。

日時 8月6日(火)

午前11時〜午後4時

会場 奈良県文化会館

(奈良市登大路町6-2)

対象 おおむね35歳未満の就職希望者および平成26年3月大学等卒業予定の人

若者対象

就職に役立つセミナー

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナーです。

日時

①8月7日(水) 「仕事の探し方」

②8月21日(水)

「実践に役立つ！」

面接トレーニング

①②とも午後1時30分〜4時30分

場所 ならじョブカフェ

概要 ①自分自身に合う仕事の探し方

②面接シミュレーション

対象 おおむね35歳未満の人(40代前半の不安定就労者を含む)

定員 各回10人程度(先着順)

申込 各回前日までに電話かfax

でセミナー名、開催日、氏名(ふりがな)、居住地の市町村、電話番号、年齢、性別をお知らせください。





▲ 小学生のお兄さんお姉さんに教わりながら
さつまいもの苗を植えました。
(斑鳩東幼稚園)



▲ 感謝の気持ちを忘れずにお茶のおけいこを
しています。
(斑鳩西幼稚園)

特色ある幼稚園づくり

地域の協力を得ながら、それぞれの地域の
特性を活かして、さまざまな活動に取り組み、
子どもたちの「生きる力」を育みます。

平成26年度 幼稚園児募集

斑鳩町では、小学校区ごとに町立幼稚園を設置
しています。園児自ら体験することを重視し、遊びを
中心とした生活を通して一人ひとりの個性に応じた
総合的な指導をおこなっています。さらに、生命や
友達を大切に作る心、豊かな想像力、自分からすす
んで活動する意欲を培うよう努めています。

幼稚園と小学校が連携

「学びの芽生えから自覚的な学びへ」幼稚園、小学
校の連携をめざした教育を推進し、園児と小学生の
交流や、教職員の相互研修をすすめ、幼児の発達や
学びの連続性を円滑にし、幼稚園で、小学校以降の
生活や学習の基礎を養います。



◀ 農業委員さんと一緒に
じゃがいもを掘りました。
(斑鳩幼稚園)

幼稚園入園申込方法

3歳児・4歳児・5歳児 教育委員会事務局総務課 (☎内線234)

幼稚園名 ・所在地	募集人員		入園資格	入園申込書の 交付	出願方法	保育時間 (平成25年度)
斑鳩幼稚園 (法隆寺南1丁目) ☎0745-74-2353	3歳児	40人	それぞれの通園区(小学校区 と同じ)に住所を有する幼児 で、 ★3歳児 平成22年4月2日 ～平成23年4月1日生 ★4歳児 平成21年4月2日 ～平成22年4月1日生 ★5歳児 平成20年4月2日 ～平成21年4月1日生 ※募集人員を超える場合は、 抽選になることもあります。 ※現在、在園されている幼児 については、申込不要です。	8月5日(月)～ 8月16日(金)の 午前8時30分～ 午後5時30分 (土・日曜日、 祝日は除く) 教育委員会総務 課または各幼稚 園でおこないま す。	所定の申込書に必 要事項を記入のう え、入園者(幼児) の住民票抄本を添 付して提出してく ださい。 出願期間・場所は 左記の入園申込書 の交付と同じです。 詳しくは、教育委 員会総務課に問い 合わせてください。	★3・4・5歳児 (月・火・木・ 金曜日) 午前8時30分～ 午後3時 (水曜日) 午前8時30分～ 正午
	4歳児	45人				
	5歳児	36人				
斑鳩西幼稚園 (神南2丁目) ☎0745-74-3981	3歳児	35人				※ただし、園行事等 により変更になる 場合があります。 保育料等 (平成25年度) 保育料月額 6,100円 入園料 5,000円
	4歳児	8人				
	5歳児	10人				
斑鳩東幼稚園 (興留東1丁目) ☎0745-74-5500	3歳児	20人				
	4歳児	11人				
	5歳児	33人				

各幼稚園の施設を見学できます。見学ご希望の人は各幼稚園にお電話ください。

地域の子どもは地域で守ろう



児童、生徒の安全を守るには、地域全体で犯罪を未然に防ぐ環境づくりや地域によるコミュニケーションが大切です。

以前から、住民のみなさんのご協力で、通学路のパトロールなどをおこなっていますが、より一層、安全で安心して住めるまちづくりの推進のため、「学校安全ボランティア」と「こども110番の家（パゴちゃんの家）」の旗を設置していただける家庭を募集します。ご協力をお願いします。

学校安全ボランティア募集

教育委員会事務局総務課

(☎内線234)

日ごろより、PTAをはじめ、地域のみなさんには、子どもたちの通学路安全パトロール等にご協力をいただきありがとうございます。

年々、子どもを巻き込んだ犯罪は複雑化しており、悪質な犯罪から子どもたちを守るためには、学校、家庭、地域の人たちや行政、警察が連携した防犯体制が必要です。また、「地域の子どもたちは、地域で守る」意識と隣近所や地域でコミュニケーションを持ち、地域全体で犯罪を未然に防ぐ環境づくりが大切になってきます。

これまでも学校安全ボランティアのみなさんの協力により学校に通う子どもたちの安全確保に努めておりますが、より一層、子どもたちが安心して通学ができるまちとするため、引き続き「学校安全ボランティア」を募集します。

活動内容 登下校時間の校区内の巡回、学校周辺の巡回および児童への声かけ等。（週に一度でも結構です）

対象者 町在住で、子どもたちを危険から守りたいという熱意のある人

応募方法 学校安全ボランティア申込書（各小・中学校、中央・東西各公民館、役場教育委員会窓口で配布）に、必要事項を記入のうえ、教育委員会事務局総務課へ提出してください。

※その他詳しくは、教育委員会事務局総務課まで



こども110番の家
「パゴちゃんの家」
設置にご協力を！

総務課（☎内線274）

児童や生徒が不審者などにつきまわられた際に、逃げ込み場所として、身の安全を確保できるよう、また、平常時においても旗を設置することにより、防犯意識の啓発につなげることを目的に、平成10年12月から通学路・公園周辺の家庭や店舗を中心

に「こども110番の家」の旗の設置のご協力をいただいているところです。

子どもたちを犯罪や事件から守るには、子どもたちへ注意を呼びかけることはもちろん、地域ぐるみの取り組みが必要です。

現在、622戸で設置にご協力をいただいておりますが、より多くのご家庭等で「こども110番の家」の旗を掲げていただき、安全で安心して住めるまちをつくるために、みなさんのご協力をお願いします。

つきましては、これから設置にご協力いただける家庭等、また、すでに設置にご協力いただいている家庭等で「こども110番の家」の旗が汚損等により交換の必要な場合は総務課までご連絡ください。

●設置方法については…

終日「こども110番の家」の旗を児童・生徒の目につきやすい軒先などに掲げてください。

●緊急発生時には…

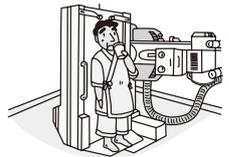
児童・生徒を屋内に入れ、安全の確保を図っていただくとともに、すぐに110番通報をお願いします。

※その他詳しくは、総務課まで

斑鳩町に警報発表時には検診・教室等を中止することがありますので「保健センター」までお問い合わせください。

がん検診予定表

(事前申込要：電話申込可)



事業名	月 日	受付時間	対象者	注 意 事 項
大腸がん検診 (容器提出日)	8月20日(火)	9:00~11:00	35歳以上	○容器は事前に保健センターで購入してください。(容器代300円)
乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診併用)	9月11日(水)	12:45~13:30	40歳以上の女性 (申込先着40人)	○乳がん検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人 ○子宮頸がん検診を受けられない人 ・検査当日、生理中の人
子宮頸がん検診		12:45~13:15	20歳以上の女性 (申込先着30人)	
子宮頸がん・乳がんセット検診 (マンモグラフィ・視触診併用)		14:00~14:45	40歳以上の女性 (申込先着60人)	

☆申込み時に、必ず前回受診日をお知らせください。【子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回です。】

☆検診時は、必ず健康手帳をご持参ください。

☆4週間前後で結果がわかります。異常の有無にかかわらず、検診結果を通知します。

※検診で手話通訳が必要な人はfaxで申し込んでください。

※子宮頸がん・乳がん検診時には託児があります。希望の人は事前に申し込んでください。

事業名	月日	時間	定員	内 容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	8月19日(月)	13:00~15:00	2人	こころの病気かどうか心配である、最近家族のようすがおかしいなどの相談
個別栄養相談 (栄養士による)	8月21日(水)・29日(木)	10:00~12:00	各日	高血圧・高血糖・高コレステロールなどの状態に応じた栄養相談
	9月4日(水)・9日(月)	13:00~16:30	3人	

年に1度の健康診査を受けましょう！

健康診査を受けるには、受診券が必要です。

年度途中に加入医療保険が変わり、現在加入している医療保険で特定健康診査を受けることができない人や生活保護を受給している人で40歳以上の人は、町内の委託医療機関による受診となりますので、保健センターで受診券発行の手続きが必要です。

申込 9月5日(木)まで
費用 調整実習代各回500円
場所 保健センター
〒155-8501

日 程
9月11日(水) 9:30~11:00
10月9日(水) ※ 9:30~14:00
11月13日(水) ※ 9:30~14:00
12月11日(水) 9:30~11:00

※は調理実習です。

食生活講座
子どもから大人・高齢者の食生活について、調理実習等を通して楽しく学びます。

対象 町在住の20歳以上の人
場所 生き生きプラザ斑鳩
機能回復訓練コーナー
定員 30人(先着順)
持物 飲み物・タオル
申込 8月22日(木)まで

内容は 呼吸法、ストレッチ、筋力運動など
日時 8月27日(火)
午前9時30分~11時

はつらつ運動教室
健康運動指導士から、家庭でできる運動や効果的なウォーキング方法などを学びます。



斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等
パパママスクールサロン	8月22日(木)	10:00~11:30	妊娠中の人	○保健師の「新生児期のよくわかる育児の話」 申込: 8月19日(月)まで
わんぱく広場	8月28日(水)	9:45~10:00	H24年8・9月生	○発達と育児のポイントについての話(しつけ、卒乳等) 持物: 母子健康手帳、筆記用具 申込: 8月27日(火)まで
		13:15~13:30	H25年2・3月生	○発達と育児のポイントについての話(赤ちゃん体操等) 持物: 母子健康手帳、筆記用具 申込: 8月27日(火)まで
	8月29日(木)	9:45~10:00	H24年12月生・H25年1月生	○発達と育児のポイントについての話(歯みがき、事故防止等) 持物: 母子健康手帳、筆記用具 申込: 8月28日(水)まで
乳幼児相談(個別)	8月30日(金)	9:30~11:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 申込: 8月29日(木)まで
乳幼児相談(身体計測)	9月3日(火)	13:30~15:00		○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物: 母子健康手帳 申込: 8月1日(木)~9月2日(月) ※先着80組
3歳児健診(内科・歯科)	9月12日(木)	12:45~13:30	H21年12月生・H22年1月生	○内科・歯科診察、身体計測、フッ素塗布 持物: 母子健康手帳、問診票、朝一番の尿、歯ブラシ、コップ 対象者には個人通知します。

☆詳しくは保健センターにお問い合わせください。

食中毒予防のポイント!

買い物時はなるべく新鮮なものを、食べきれただけ買しましょう。

●魚・肉・野菜は新しいものを選ぶ

- 魚は目が濁っていないものを
- 肉は色が鮮やかなものを
- 野菜はみずみずしいものを



●魚や肉などは汁が漏れないよう

ビニール袋に入れて持ち帰る



●賞味期限を確認して購入する

●冷蔵・冷凍のものは最後にかごへ入れ、早く帰って冷蔵庫へ



冷蔵庫の正しい使い方

- 温度設定は冷蔵庫10℃以下、冷凍庫-15℃以下に
- 魚や肉は、チルド室(0℃)、パーシャル室(-3℃)で上手に保存する
- 詰める分量は全体の7割くらいに。詰めすぎは厳禁
- 暖かいものは必ず冷ましてから入れる
- ドアの開閉は素早く、開ける回数も減らす

骨密度測定

日時 9月13日(金)

午前9時~11時

午後1時30分~3時30分

対象 町在住の20歳以上の人

場所 保健センター

定員 120人(先着順)

持物 健康手帳

申込 8月13日(火)から

※申込み時に予約時間をお伝えします。

妊娠判定受診料の公費負担のお知らせ

対象 町在住の市町村民税が非課税

である世帯で妊娠している可

能性のある人

妊娠判定回数 年間2回まで

助成費用 1回上限7千円

※詳しくは保健センターにお問い合わせください。

人の動き

28,411人
(前月比 -29)
男13,461人
女14,950人
11,165世帯
(前月比 +5)
(平成25年6月30日現在)

問合せ
斑鳩町総務部企画財政課

〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12
☎ 0745⑩1001
fax 0745⑩1011
※かけ間違いに注意!

ホームページ
http://www.town.
ikaruga.nara.jp/
Eメール info@town.ikaruga.nara.jp



健康だより



●保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)●

☎0745⑩0001 / fax0745⑩0903

規則正しい生活リズムを心がけましょう!
家族で食卓を囲み団らの機会を増やしましょう!
家族や友人などと一緒に食べると、一人で食べるより一段とおいしく感じられます。また、楽しい食卓は子どものマナーや社会性を育て、よい習慣や正しい知識を身につけます。まずは、「早寝・早起き・朝ごはん」から始めましょう。



- 朝食だけでもみんなで食べよう
- 食事中はテレビを消そう
- いただきます、ごちそうさまのあいさつをしよう
- 家族みんなで食事づくり

やる気や集中力が上がる



運動能力が向上



生活のリズムが整う



お通じがよくなる

朝ごはんのパワー

朝ごはんから見直す生活リズム
1日3食の食事は健康的な食生活の基本です。朝ごはんは1日のリズムをつくり、体と脳が活動するため大切なエネルギー源。毎朝とるようにしましょう。

朝ごはんから見直す生活リズム
五感を刺激し、味・色・香りを楽しもう

健康豆知識

～ 配膳作法の意味を教えて! ～

手の動きに合わせて、箸は右利きの人が持ちやすいように箸先を左に向け、ご飯茶碗は左手に持つので左側、汁椀はこぼさないようにガードしやすい右側へ。主菜は右手を伸ばしやすい右奥、副菜は左奥。漬物などの副々菜は真ん中に。魚は頭が左、切り身は皮が奥になるように置きます。



バランスのよい献立をたてる目安にも!

広報クイズ

Q 安くておいしいと評判の生き生きプラザ斑鳩の喫茶コーナーの名前は? (8月12日必着)

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

7月号のクイズの答 970kg (応募総数11)

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

町民憲章 (平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



町の木くろまつ