



ともに生き、ともに育むまち

歴史と文化がくらしの中に息づく

”新斑鳩の里“

「花束」
中谷 昭子 画



- 2 新年のごあいさつ
- 4 地域でつくる
環境にやさしいまち
—— 環境特集
- 9 いにしえの風
～斑鳩文化財センターだより～
- 10 わたしが私らしくあるために
- 11 バゴちゃんの 地球となかよし
- 12 まちの話題
- 14 まちの情報
- 21 人事行政の運営状況
- 24 新しい民生児童委員・主任児童
委員のみなさんを紹介します
- 26 ほけんだより

2014
1
No. 580

「みんなの笑顔があふれる

まちづくり」のために

斑鳩町長

小城 利重



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

住民のみなさまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、法隆寺地域の仏教建造物が姫路城とともに日本ではじめて世界文化遺産として登録されました。斑鳩フォーラムや記念講演会、スタンプリナーなど、さまざまな記念事業を展開するなかで、大勢のみなさまに参加いただき、斑鳩の魅力を再認識したとの声も多く寄せられました。

斑鳩町が、このように豊かな自然と世界に誇れる歴史的・文化的遺産を持つ町として発展してまいりましたのも、ひとえに幾多の先

人たちの情熱やご努力の賜物であり、改めてこの尊い遺産、悠久の歴史と伝統の重みをしっかりと受け止めながら、新たな発想で一歩着実にまちづくりに取り組む、品格と誇りある「斑鳩」を創りあげていく決意を固めたところであります。

斑鳩らしいまちづくりの展開にあたっては、豊かな歴史と文化資源の活用が最大の課題となります。このことから、斑鳩の魅力を最大限に引き出すために、法隆寺周辺をはじめとする歴史的町並みの残る地域において、歴史的価値の高い建物の修景や町並みに調和した店舗展開などを積極的に推しすすめることで、歩いて楽しめる「まちあるき空間の創出」に取り組んでまいります。

また、そうした事業を通して、住民のみなさまが「おもてなし」の心を育みながら、斑鳩への愛着や誇り、地域のまちづくりへの参加意欲を高めることで、住民が主人公となるまちづくりをめざすと同時に、外に向けては、斑鳩の魅力発信や来訪者の増加、産業の活性化につなげてまいりたいと考えております。

私は、この斑鳩の地は聖徳太子が国づくりの礎を築かれた、まさしく「選ばれた地」であると思っております。この地に住むことを誇りとし、太子の「和の精神」のもと、みなさまのご理解とご協力を大きな力として、あふれる情熱を持って「みんなの笑顔があふれるまちづくり」に不転の決意で取り組む所存であります。

どうか本年も格段のお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、みなさまのご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

初



斑鳩町議会議長

中西 和夫

あけましておめでとうござい
ます。

平成26年の幕開けにあたり、町
議会を代表し、謹んで新春のご挨拶
を申し上げます。

住民のみなさまにおかれまして
は、希望に満ちた新年を迎えられ
たこととお慶び申し上げます。

また、日ごろから町議会および
町政に対し、ご支援とご協力を賜
り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、法隆寺地域の仏
教建造物の世界遺産登録20周年記
念事業、JR法隆寺駅周辺整備、
公共下水道事業、いかるがパーク
ウェイの推進、地域コミュニティ
活動の拠点となる法隆寺五丁地区
地域交流館の建設など、愛すべき
ふるさと・斑鳩の実現に向けて、
さまざまな事業がすすめられてき
ました。

しかしながら、この愛すべきふ

るさと・斑鳩を次の世代に引き継
いでいくためには、行政と住民の
みなさまが共に力を合わせてまち
づくりに取り組む必要があります。
現在、町では、住民・事業者・
行政などがそれぞれの特性を生か
し、地域の力を高めて住みよいま
ちにしていく「協働のまちづくり」
のための指針や条例の策定に取り
組んでおります。

そのようななか、私たち町議会
の使命は、みなさまの声や思いを
十分にお聞きし、町政に反映させ
ることであると考えております。
そのため、より一層みなさまに身
近な議会、そしてみなさまに開か
れた議会となるよう、現在、「議
会改革」について、さまざまな角
度から議論・検討しているところ
であります。

現在、わが国の経済は、政府の
経済対策により、長く続いた景気

低迷からようやく抜け出す兆しが
見えつつあるとされております
が、平成26年4月の消費税率の引
き上げ等により、先行きへの不安
感は強くなっております。

さらに、多発する自然災害や超
高齢化社会の到来等、私たちはか
つてない変革の時代に直面してい
ると言えます。

このような時代に対応するに
は、自律的な地域経営が求められ
ており、地方議会の責任と役割は
ますます大きく、かつ重要となっ
てまいります。私たち町議会議員
は、みなさまの代表者としての自
覚と責任を強く感じているところ
でございます。

今後も、みなさまに信頼される
活力のある議会をめざして創意・
工夫を重ね、魅力あるまちづくり
の実現に貢献してまいりる所存でござ
いますので、どうかなお一層の
ご支援・ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

平成26年が、みなさまにとりま
して明るく幸多き年となりますよ
う心からお祈り申し上げます。新
年のご挨拶とさせていただきます
す。

身近で開かれた、
活力のある議会をめざして

地域でつくる環境に やさしいまち



近年の猛暑や集中豪雨など、地球環境がおかしくなっているとは思いませんか。このままでは、私たちの子や孫が暮らす未来はどうなってしまうのでしょうか。

いずれ何とかなるのではないかと、いつまでも立ち止まってはられません。

今月の特集は、斑鳩町を環境にやさしいまちにするための、町や地域の人たちの取り組みをご紹介します。

環境対策課（☎内線134）

ごみを燃やさない、埋め立てない

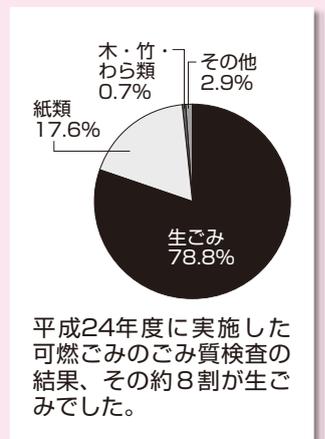
斑鳩町の家から出るごみの量は、ごみ処理有料化以降、みなさんのご協力により年々減少し、平成24年度では、ごみ処理有料化前の平成11年度と比較して約33%も減少しています。

しかし、その一方で、排出されている可燃ごみの中身を調べると、生ごみや紙類、剪定枝葉など分ければリサイクルできるものが、たくさん含まれています。

みなさんご存じのとおり、ごみは燃やすと二酸化炭素を発生させ地球温暖化の原因になり、残った灰などを埋め立てる処分場は、全国的にみても、あと十数年で満杯になってしまおうとされています。

町では、まずは無駄な買い物をしないなどごみを出さない、出てしまったごみはきちんと分別、リサイクルし、燃やすごみや埋め立てるごみをなくすための取り組みをしています。

そのひとつが、生ごみと剪定枝葉や草類とを混ぜてたい肥にする「生ごみ分別収集モデル事業」です。



生ごみ分別収集で、 ごみ処理費用が削減できます

町では、衛生処理場の老朽化等のため、平成24年3月末で焼却処理を廃止し、平成24年4月から、可燃ごみの焼却処理を民間業者に委託しています。

焼却処理の委託料は、処理量に応じて支払うことになるため、可燃ごみの量が減るほど、ごみ処理にかかる経費は少なくなります。

また、可燃ごみ処理費用よりも、生ごみをたい肥化処理する費用の方が安いいため、可燃ごみに含まれる生ごみを分別すればするほど、処理費用は安くすむというわけです。

実際に、平成24年度だけでも、約300万円の処理費用が、生ごみ分別収集の実施により削減できており、この削減できた費用は、福祉施策の充実などに役立てることが出来ます。

生ごみ分別収集のモ

デル世帯に、自治会と

して参加している目安自治会長
の田嶋さんにお話を伺いました。



Q モデル世帯としての活動内容を
教えていただけますか。

生ごみを他の可燃ごみと一緒にせず、集積所等に設置してある生ごみ分別ボックスに入れる、それだけです。

Q はじめられてから1年以上経つ
そうですが、ご感想をお願いします。

とにかくごみが減って楽になりましたね。専用の水きりバケツがもらえたので、水を切った状態で集積所に運ぶことができ、軽く、排出する分別ボックスも密閉性が高くて臭いも気になりません。可燃ごみが格段に減ったので、集積所の掃除当番が本当に楽になりました。可燃ごみの中に生ごみを一緒に出しているとうしても袋の破れから汁がでたり、カラスに荒らされたりしてちらかつたり臭いが出たりしますよね。それがなくなつたので、みなさんが、「助かります」と言っておられます



▲生ごみ分別ボックス



目安自治会長
田嶋さん

す。生ごみで作ったたい肥がもらえるので、家庭菜園や地元の学校に贈る花の苗の肥料として役立っています。分別ボックスは収集時に清潔なものを設置してくれるので、臭いやカラス被害、いたずらなど、心配していた苦情は本当に1件もなく、運用を開始してから、自治会内のほぼすべての居住者が参加しています。

Q それだけ会員さんに理解していただくのに、苦労されたのでは？

確かに周知には力を入れました。はじめに自治会内の婦人会に相談したことが良かったと思いますね。地域のみなさんにこの取り組みのよさを理解していただくのに、女性の力は本当に大きかった。日ごろ、ごみや掃除と常に向き合っている方は、敏感ですね。私たちが町役場から聞いてきた話にも熱心に耳を傾けてくださいました。そうして会員の方みんなどで一緒になって取り組んでいただけたことは本当に感謝しています。

生ごみの自家処理も

環境面、ごみ処理経費

の面から有効な手段のひとつで
す。町では生ごみ処理機等を購
入された人に奨励金を交付して
います。



Q この制度を活用して生ごみ処
理機を使用されている青木さん
にお話を伺いました。

Q はじめられた時期ときっかけを
教えてくださいいただけますか。

はじめたのは平成25年の7月頃で

すね。私の住む地区の自治会が、生ごみ分別収集に取り組むことになりましたが、ごみ減量には協力したいものの、私は仕事で忙しく、家に行かないことが多い生活のため、これをきっかけに生ごみ処理機を購入しようと思いました。

Q はじめてみてのご感想をお願い
します。

想像していた以上に生ごみの量が減
って驚きました。

週に2回、毎回出
していた可燃ごみ
は、今では、小サ
イズを週に1回で
す。生ごみの割合



▲処理機で乾燥した生ごみ

って本当に高かったんですね。ごみが出たらその場で水を切つて、すぐに処理機に入れられるから、今まで捨てていたごみ箱のような臭いは一切しないし、コバエなどの虫が出ることもなくなりました。処理機の生ごみは、スイッチひとつで寝ている間にパラパラに乾燥し、数十分の1のかさになるので、それを観葉植物のたい肥にし、余りは可燃ごみに出しています。

Q 経済的にはいかがですか。

町の奨励金を利用したので、6万円する処理機を購入したのですが、自己負担は2万円程度で助かりました。処理機の運転で電気を使っていますが、電気代の上昇はあまり感じないですね。今では我が家の必需品です。オリジナルの水切りを作ったりして、楽しみながらごみ減量に取り組んでいます。ごみの少ない生活は清潔で快適です。



青木さん

ごみのゆくえ探検ツアー

みなさんの家から出たごみは、収集車で運ばれたあと、どこへ行って、どんなふう処理されているか知っていますか。

町では毎年、『ごみのゆくえ探検ツアー』として、ごみ処理工程の見学会を開催しており、今年度は一般編2回と団体編2回（4地区環境部会、生活学校）あわせて85人にご参加いただき、可燃ごみ処理の委託先である三重中央開発(株)と、生ごみたい肥化の委託先である(株)大栄工業を見学しました。



▲バスの窓から見えるのは、灰までリサイクルできる大規模な焼却施設。



たい肥の山に、みなさんびっくり！▼



▲担当者の熱心な説明に、聞き入る参加者。ごみ処理に対する疑問を積極的に質問されました。

※次回の開催は広報「斑鳩」でお知らせしますので、ぜひ参加してみてください。



あなたも生ごみ分別収集モデル世帯に参加しませんか

町がめざす、『ごみを燃やさない、埋め立てないまち』を実現するために、生ごみ分別収集モデル世帯にぜひ参加してください。

参加方法

●個人で参加する場合

役場環境対策課に、住所・氏名・電話番号・排出場所をお知らせください。あとは、下記公共施設に設置している生ごみ分別ボックスに入れていただくだけです。

ボックス設置場所	排出日
①斑鳩町役場	いつでも排出できます
②中央公民館	月・木曜日（午前10時まで）
③生き生きプラザ斑鳩	
④いかるがホール	
⑤西公民館	火・金曜日（午前10時まで）
⑥東公民館	
⑦衛生処理場	平日、第2土曜、第4日曜 午前8時30分～午後3時30分

●自治会で参加する場合

自治会長名で、申し込んでください。

検討していただける自治会には、個別の説明会も実施します。自治会内の全世帯での参加が困難な場合は、一部の世帯からでも結構です。

生ごみ分別ボックスは回収日の前日に設置し、回収日にボックスごと回収します。ボックスの設置場所は、自治会と相談して決定させていただきます。

こんなところがお得

- ・可燃ごみ袋の購入費用が削減できます。
- ・家庭で生ごみをためておく、生ごみ分別用バケツ（密閉型の水切りバケツ）がもらえます。
- ・生ごみからできた、たい肥がもらえます。（年1回程度）

『もったいない 未来へつなぐ いるかの里』

をテーマに斑鳩町地球温暖化対策地域協議会（愛称：エコるが）は活動しています。

「もったいない」を合言葉に、この自然と歴史が息づく斑鳩の里を次の世代に引き継ぎたい、そんな思いで『エコるが』は活動しています。地球温暖化を防止するために、今私たちにできることは何でしょうか。私たちの活動のひとつひとつは、小さく、地道なことかもしれませんが、でも、地域みんなが思いをひとつに取り組むことで、小さな力は大きな変化につながります。

● 地球温暖化対策地域協議会（愛称：エコるが）とは…

住民、事業所、関係団体が連携し地域において地球温暖化防止に向けた自主的・自発的な活動を促進することを目的に、平成24年10月に設立した団体です。

マイバック推進運動

～ 買い物行くとき
いつもマイバッグ～

10月15日(火)・22日(火)

毎年、町内のスーパーでマイバッグ持参率調査を実施しています。今年の結果はマイバッグ持参率41%でした。



◀マイバック持参率調査のようす

幼稚園・保育園環境教室

～ 絵本「もったいないばあさん」
読み聞かせ～

7月1日(月) 斑鳩西幼稚園
10月25日(金) たつた保育園

町内の幼稚園や保育園を訪問して、「もったいない」って何だろう？「エコ」って何だろう？と子どもたちと一緒に考えました。



◀エコクイズに元気に「はい！」(たつた保育園)

夏休み親子環境教室

～ ソーラーランタンづくり体験～
8月3日(土)

太陽の光を蓄電し光る、ソーラーランタンづくりをとおして、地球温暖化の原因などを学びました。



◀会場がランタンの優しい光で包まれました。

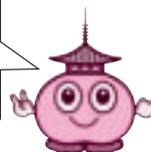
エコるが会員の声

子どもたちの一生懸命に考える姿に、いつもこちらが学ばされます。



▲ぶかぶかマカロンの3人によるピアノの演奏♪小さい頃に使った楽器も大切にしようね！(斑鳩西幼稚園)

斑鳩市(2月22日(土)、23日(日)実施)で、エコるがのブースを出展します。どんなブースかは、当日のお楽しみに。みなさん遊びにきてくださいね！



ご応募ありがとうございました！

● みどりのカーテンコンテスト結果発表

あさがおやゴーヤなど、つる性の植物を窓の外に植えてつくる「みどりのカーテン」は、夏の暑い日差しを和らげ、エアコンの使用を減らすことができます。

この「みどりのカーテン」を、楽しみながらできる地球温暖化対策として町内に広く取り組みの輪を広げるため、エコるがでは、昨年引き続き、みどりのカーテンコンテストを開催しました。今年の受賞者は、次のみなさんです。

● 町長賞（竹田勝美さん）



● エコるが賞（秦野安生さん）



● エコるが賞（稲富勝義さん）



● その他の優秀作品（順不同・全5点）

- すずしげな夏を過ごせたで賞
（佐藤久実代さん）
- 五感で感じる緑のカーテンで賞
（南口有子さん）
- 心を癒す緑で賞
（(医)厚生会 陶の郷 わかくさ斑鳩館さん）
- アイデア光るカーテンで賞
（中西巴子さん）
- 花も実も楽しむことができたで賞
（植栗則子さん）

エコるがでは、一緒に活動して下さる人、事業所を随時募集しています。仕事や子育て、家事などが忙しく、イベントや会議に毎回は参加できないという方もかまいません。興味を持たれた人は、下記へ問い合わせてください。

エコるが会員募集

斑鳩町地球温暖化対策地域協議会構成団体等（順不同）

- 奈良県ストップ温暖化推進員
- 太平化学産業株式会社 奈良工場
- 奈良中央信用金庫 法隆寺支店
- 東洋スクリーン工業株式会社
- 大阪ガス株式会社
- 奈良県地球温暖化防止活動推進センター
- 斑鳩町校舎長会
- その他住民（17人）
- まちづくり斑鳩太子塾
- 斑鳩町商工会
- 株式会社植嶋
- 株式会社竜田タクシー
- 関西電力株式会社
- 奈良交通株式会社
- 斑鳩町役場

【問合せ】

〒636-0198 斑鳩町法隆寺西3-7-12
電話：0745-74-1001（内線134）

斑鳩町役場 環境対策課内 エコるが事務局
Eメール：kankyoutown@town.ikaruga.nara.jp

いにしへの風

～斑鳩文化財センター
だより～

斑鳩文化財センター
(☎0745-70-1200)

▼見学のようす



今月号は、平成25年11月16日(土)～17日(日)に開催しました「小田原歴史探訪」のよ
うすについて報告します。

小田原の歴史や文化を体感できた歴史探訪の旅

小田原市との文化交流

法隆寺の食封の一つが、現在の神奈川県小田原市域にあったことをきっかけとして、「法隆寺ゆかりの都市文化交流協定」が、平成24年2月11日に斑鳩町と小田原市との間で締結されたことから、お互いの歴史や文化を紹介する展示会の開催など、これまでさまざまな交流事業をすすめてまいりました。今年度は、町民をはじめとする人々が小田原を訪ねて、その歴史や文化について学習することを目的とした「小田原歴史探訪」を開催し、文化財担当の市職員やボランティアスタッフのわかりやすい現地解説によって、小田原についての理解を深めることができました。

史跡小田原城跡

1日目は、江戸時代の小田原城の姿を復元した馬出門や銅門の見学の後、戦国時代の小田原城の中心部分が発見されて大変話題となっている発掘調査現場を案内していただき、石塔の四角い部材(笠部)を斜面に整然と貼った池跡を特別に説明していただきました。そして復興天守閣内の展示品を見学した後に、「総構」

の名残りが良好に遺存している「小峯御鐘ノ台大堀切」を見学しました。その後、この日の宿泊地である湯河原温泉で、一日の疲れを癒しました。

史跡石垣山

2日目に訪れた石垣山一夜城は、豊臣秀吉が天正18(1590)年の「小田原征伐」の際に築いた陣城で、一夜にして出現したという伝承があります。本丸跡からは、小田原の中心部が一望できました。小田原ボランティア協会のスタッフから、当時の石垣の構築技術(野面積)を良く残した貴重な城であることなど、詳しく解説をしていただきました。

尊徳記念館

柴を背負って勉学に励む姿で有名な二宮尊徳(金次郎)は、小田原の出身で、実は江戸時代終わり頃の重なる飢饉や不作に対する農政に尽力した人物として広く尊敬されています。博物館ボランティアのスタッフから、従来のイメージと違った二宮尊徳の業績について学びました。

小田原市との交流事業については、今後も計画を予定しておりますので、ご期待ください。

てんいち先生



※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

わたしが 私らしく あるために

企画財政課
(☎内線253)

ver. 142

男女共同参画 社会をつくろう

お正月の準備は男女の共同作業

お正月といえばおせち料理。生活スタイルが変わったとはいえ、お正月には多くのご家庭でおせち料理を食べるのではないのでしょうか。保存食の意味が強いおせち料理は、女性を家事から解放する意味もあると言われています。男性側のやさしさの表れの風習のようにも見えますが、裏を返せば、昔から、「日

今年はお正月休みが長くて、「ゆっくりできてうれしい」という人もいれば、「お正月でも掃除や洗濯は忙しいし、気を遣う機会も多くてあまりゆっくりできない」という人もいるかもしれません。お正月は、男女共同参画を考える好機でもあります。

お正月と男女共同参画

頃の家事は女性の仕事」と思っている人が多かったことの表れとも言えるでしょう。

働く人にとっては、おせち料理は具材を買って詰めるだけでも負担が大きいもの。「もうすぐお正月休みだから」と、こうした新年の準備を女性任せにしていなかったか、振り返ってみましょう。

もてなしも男女力を合わせて

「そういえばお正月の準備は女性に任せきりだったかも」という人は、今からでも遅くあり

ません。新年のあいさつに訪れるお客様のもてなしや、後片付けをしたり、できることはたくさんあるはず。女性の側も、「私がやればもっと手際よくできるのに」と思うこともあるかもしれませんが、否定的なことは考えず、男性の頑張りを後押ししてあげましょう。

年の初めの今月は男性が女性を、また、女性も男性を思いやる気持ちを大切にして、素敵な一年となるようにしたいものです。

参加者募集!

男女共同参画社会づくりセミナーI

「笑う門には福来る ~ 古典芸能を楽しみ、笑いから人生に輝きを ~」

出演者

講談 旭堂 南照
落語 林家 市楼
笑福亭仁福

日時 1月25日(土) 午後2時~ (開場午後1時30分)

場所 いかるがホール 小ホール

定員 80人 参加費 無料

託児 2歳児以上就学前対象 (無料・要予約)

申込・問合せ 企画財政課 (☎内線253 fax 0745⑦1011 Eメール kikaku@town.ikaruga.nara.jp)



図書館システムの更新について
平成25年9月に図書館・公民館図書室のコンピュータシステムを新し



☎0745⑦7733

図書館
だより

「相手を思いやる優しい気持ちの先には、あたたかくて美しい日本語があると思います。」と著者はこの本の書き出しでこう語っています。民放のアナウンサーとして、11年間情報・報道番組に携わってきたなかで、人と話すときに心がけてきたことや、普段感じていることを素直な気持ちで書き綴っています。文中に正しい敬語の使い方や漢字の訓読みなどを紹介して楽しい本に仕上がっています。

市川寛子著 サンリオ



●おすすめの本●
『美しい日本語と気くばりのすすめ』

パゴちゃんの地球とながよし

環境対策課
(☎内線133)

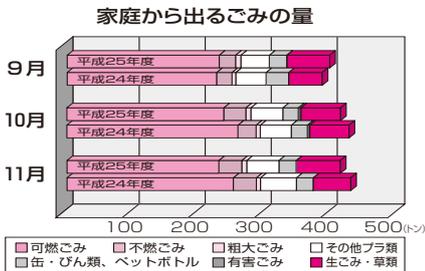
斑鳩町では、ごみ減量化を推進するため、毎年、生ごみたい肥化講習会を開催しています。

今年で15年目となる講習会を11月9日(初心者編)、21日(経験者編)に開催し、合わせて26人に参加いただきました。

今回は、その講習会で取り上げた生ごみ発酵たい肥の作り方をご紹介します。

用意する物は、EMボカシ(環境対策課窓口にて、1袋100円で購入いただけます)、EMボカシ処理容器(ホームセンター等で購入でき、町の購入奨励金をご利用いただけます)、と毎日家庭から出る生ごみです。

ぜひ、お試しください。



11月の生ごみたい肥化量20,498kg
 可燃ごみの8.2%をたい肥化できました
 ※モデル世帯数3,458世帯(11月末)

※チャレンジ25キャンペーンは、地球と日本の環境を守り未来の子どもたちに引き継いでいくため、地球温暖化防止対策を推進する国民運動として、政府が展開しているキャンペーンです。斑鳩町役場もチャレンジャーとして登録しています。



家庭で出した生ごみからたい肥が作れるんだって。作ったたい肥で野菜を育てれば、資源が循環！エコだね。

未来が変わる。日本が変わる。
チャレンジ25

やってみよう！生ごみ発酵たい肥づくり

●生ごみ発酵たい肥の作り方

- EMボカシ処理容器の底に、新聞紙を敷き、その上にEMボカシを振りかけます。
- その日に出た生ごみ(水気を切り、3cm以下の大きさにしておく)と、生ごみの1割の量のEMボカシを混ぜあわせ、①に入れ、上からさらにEMボカシを振りかけます。
- 容器についている蛇口をひねり液肥を取り出します。(液肥は1000倍程度に薄めて花や野菜にあげたり、500倍程度に薄めてトイレや排水管に入ると消臭・洗浄効果があります)
- ②と③を繰り返す。容器がいっぱいになったら2週間くらいそのまま寝かせて、その後、畑の土と混ぜあわせ1～3か月程度たてば、たい肥として使用できます。



※EMボカシとは、生ごみを肥料に変える微生物の集まり(有用微生物群=EM菌)を糖蜜・水・米ぬか・もみがらと混ぜ、発酵、乾燥させたものです。

ポイント!

EM菌は空気を嫌うので、生ごみを処理容器に入れたら空気を抜いてください。

毎月10日と20日は陶器回収の日(1月の陶器等回収日)

1月10日(金)・1月20日(月)

役場環境対策課(午前8時30分～午後5時30分)

衛生処理場(幸前2-8-9)(午前8時30分～午後3時30分)

※衛生処理場のみ、1月11日(土)、1月26日(日)も受け付けします。

公民館図書室
 今月はお休みします。

町立図書館

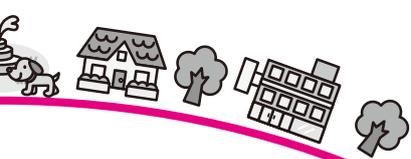
日時 1月8日(水) 午後2時～
 1月18日(土) 午後3時～

— 今月のおはなし会 —



<http://www.librarykaruga.jp/>

くしました。
 これにより、インターネットから貸出期間の延長ができるようになりました。(延長には、事前に図書館カウンターでパスワードの設定が必要です)どうぞご利用ください。
 ※延長の注意点
 ・返却期限内であれば、一回限り延長ができます。延長期間は、申し込みをした日から2週間です。
 ・予約の入っている本は延長できません。
 ・返却期限の過ぎている本は延長できません。
 詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
<http://www.librarykaruga.jp/>



キャスターも 裏方さんも 放送中

～ NHK放送体験クラブ ～

11/20・21・22・いかるがホール

放送局の仕事を学んでもらおうと、全国のNHK放送局がおこなっている「キミが主役だ！NHK放送体験クラブ」が、斑鳩町とNHK奈良放送局の共催でおこなわれ、斑鳩東小学校5年生の各クラスが参加しました。

キャスターやカメラマン、ディレクターなど、5分間の番組をつくるために、クラス全員がさまざまな役割を担当し、チームワークの大切さを学ぶ貴重な体験となりました。



ふれ合って 向き合うことの 大切さ

～ 人権講演会・人権セミナー ～

12/1・中央公民館

ダウン症の息子さんの子育ての話を通して、障がい者理解を深めてもらおうと、山名昌子さん、山名聡さん親子を講師にお迎えして、「知ることから始まる障がい者(児)理解」と題した講演会が開かれました。

昌子さんの療育体験の話聞いた後、聡さんが機能訓練としてはじめてピアノが披露され、高度な技術と心に響くメロディに、参加者は心をうたれているようでした。



焼き芋で からだもこころも ほっかほか

～ ほくほく焼き芋で交流会 ～

11/5・9・10・町内各幼稚園

町内の幼稚園児に秋の味覚を味わってもらい、体の芯からあったまってもらおうと、斑鳩ライオンズクラブによる奉仕活動として、焼きたてほかほかの「なると金時」が振る舞われる交流会がおこなわれました。

早朝から園庭に搬入された本格的な石焼き芋機でほどよく焼き上げられた芋をほおぼる園児の、「おっちゃん、お芋おいちいわ」の声に、心も体もあたたまる活動となりました。



寒くても 葉色あたたか 冬紅葉

～ 竜田川紅葉祭り ～

11/30～12/1・竜田川畔

天候に恵まれた11月30日(土)～12月1日(日)、竜田川畔では、「竜田川紅葉祭り」が催され、たくさんの方で賑わいました。

初日の11月30日(土)には、フリーマーケットのほか、鯉の放流やお茶会などがおこなわれました。

岩手県や奈良県南和地域の復興支援物産なども並び、参加者は、思い思いに買い物を楽しんだり、紅葉に囲まれて、抹茶を飲みながら話に花を咲かせたりと、優雅な秋のひとときを楽しんでいるようでした。





斑鳩の 農を守ろう まちあげて

～ 斑鳩町産業まつり2013 ～

12/8・中央公民館

斑鳩町の物産店や農家から出品された季節の野菜・果物などの農産物品評会や即売などがおこなわれる産業まつりが今年もおこなわれ、たくさんの人で賑わいました。

10時からおこなわれた即売会は、われさきにと新鮮な地元の野菜を買い求める人であふれ、岩手県や奈良県南和地域の復興支援物産販売、友好都市や各種団体による物産販売にも多くの人が列をつくりました。

そのほか大ホールでは、小学生による農業体験発表、野菜重量あてクイズや商工会・大道芸人によるステージイベントなど、さまざまな催しで盛り上がった1日となりました。



優しさを 幼心に 根づかせよう

～ 人権擁護委員による人権紙芝居 ～

11/15・法隆寺幼稚園

人権擁護委員のみなさんによる「人権出前教室」が法隆寺幼稚園でおこなわれました。

委員のみなさんは、「友だちを大切に、仲良くしようね」という、人権を考えるうえの第一歩となることを、「おむすびころりん」などのわかりやすい紙芝居を通じて語られていました。

そのあと、人権イメージキャラクターの人KENももるくん、人KENあゆみちゃんが登場して、大喜びの子ども達と握手したりと、人権について、楽しく学ぶことができた1日となりました。



大 学と手を携えて 発展を

～ 畿央大学との包括的な
連携協力に関する協定書調印式 ～

11/12・畿央大学

開学以来、健康づくりに関する講演会の講師の派遣や看護学生の実習生受入れ、また、幼稚園教諭の育成など、保健と教育の分野において、連携して事業を進めてきた畿央大学と斑鳩町が、さらに多岐にわたる分野での連携を見据え、包括的な連携協力に関する協定書を交わすこととなり、その調印式がおこなわれました。

調印後、がっちり握手を交わす小城市長と冬木学長は、お互いのますますの発展を期待する言葉を交わされました。



情報

募集

平成25年度
町立図書館絵本講座
受講者募集

町立図書館（火曜・第2木曜休館）
☎0745⑦7733
「学校で読み聞かせ！どんな絵本
がおすすぬ？」

日時 1月24日(金)・2月14日(金)・
2月28日(金)・3月6日(木)の各
日の午前9時30分～11時30分
場所 いかるがホール 2階
研修室4

講師 中尾 幸氏
定員 30人(先着順・受講無料)

申込 1月5日(日)～1月23日(木)
に電話・fax(0745⑦777
35)・Eメール(mainmaster@
library.ikaruga.jp)や図書館へ
申し込んでください。

※無料託児があります。託児を希望
される場合は、1月17日(金)まで
に、申し込んでください。

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 0745-74-1001
 - 上水道課 0745-74-1401
 - 下水道課 0745-74-2406
 - 町立図書館 0745-75-7733
 - 中央公民館 0745-74-1511
 - 東公民館 0745-74-4122
 - 西公民館 0745-75-3911
 - 中央体育館 0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター 0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 0745-70-1000
 - 保健センター 0745-70-0001
 - 斑鳩町観光協会 0745-74-6800
 - ふれあい交流センター 0745-74-0990
 - 衛生処理場 0745-74-2371
 - 西老人憩の家 0745-74-1517
 - 東老人憩の家 0745-74-5050
 - 三室休日診療所 0745-74-4100
 - いかるがホール 0745-75-7743
 - 斑鳩町シルバー人材センター 0745-75-0884
 - 斑鳩町地域包括支援センター 0745-75-4000
- ※情報内の問合せの電話番号の記載のない場合は、上記電話番号をご確認ください。

入札参加資格審査申請の受付

企画財政課(☎内線254)
平成26年度・27年度に斑鳩町が発
注する「建設工事」「測量・建設コ
ンサルタント等」「物品製造等・委
託業務」の一般(指名)競争入札の
参加希望者は、左記の要領で資格審
査の申請をおこなってください。
受付期間 1月17日(金)～
2月14日(金)

申請方法 郵便または宅配便のみ受
け付けます。(〒636-0198
斑鳩町役場企画財政課・入札参加
資格申請係まで)
要領配布 企画財政課の窓口または
町ホームページ(<http://www.town.ikaruga.nara.jp>)で配布
しています。

●すべてのごみを祝日も収集
します

環境対策課(☎内線133)
1月13日(祝・月)
可燃ごみ(月・木地区)、不燃ご
み(B地区)、枝葉・草類(月曜
地区)の収集あります。

1月の相談

	相談日	時間	場所	申込
無料法律相談	14日(火)、21日(火)、28日(火) (電話予約申込順)	13:00～16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談	23日(木)	9:00～16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ住民課 (☎内線163)
	9日(木)、16日(木)、30日(木)	13:00～16:00		
人権相談	8日(水) (毎月第2水曜日)	13:00～16:00	中央公民館	事前に☎0745⑦0077 までご連絡ください
行政相談	7日(火) (毎月第1火曜日)			
青少年悩みごと 教育相談	毎週火・金・土曜日	9:00～16:00	中央公民館	☎0744-44-2055 fax0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
出前サボステ若者 自立の無料相談	毎月第2土曜日	9:00～12:00	中央公民館	福祉課 (☎内線125)
子育て相談	毎月第2・第4水曜日	9:00～16:00	生き生きプラザ 斑鳩相談室	予約専用☎0745⑦9269 休日を除く8:30～17:30
女性のための相談	10日(金) (第2金曜日) 24日(金) (第4金曜日)	9:30～12:30 13:00～16:00	役場会議室	全奈良建築斑鳩支部 ☎0745⑦1218
増改築無料相談	18日(土) (毎月第3土曜日)	13:00～16:00	中央公民館	

※相談の日程が9:00～16:00の場合は、12:00～13:00の間は不在となります。

● 広告枠 ●



町役場では、職員の欠員や業務の増加による臨時的補充のため、臨時職員登録の募集をおこないます。

受付 1月10日(金)～31日(金)(土曜・日曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分、総務課で受け付けします。

※臨時職員の応募は、電話、fax、郵送、インターネット等による受け付けはできません。

区分 職種	登録 期間	応募資格	必要書類	雇用 期間等	
一般事務職	平成26年4月1日から平成27年3月31日まで	当町在住か当町への通勤が可能で昭和29年4月2日以降に生まれた人 ただし、一般事務職および一般事務職(図書館勤務)については、パソコン(ワード・エクセル)をえる人	履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)	1回の雇用期間は6か月までで、職種の重複登録が可能です。	
一般事務職(図書館勤務)					
給食調理員					
ごみ収集処理作業員			履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)、保育士証原本または保育士資格取得見込証明書		
用務員			履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)、保健師免許証原本または保健師免許取得見込証明書		
保育士			履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)、看護師免許証原本または看護師免許取得見込証明書		
保健師			履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)、幼稚園教諭免許状原本または幼稚園教諭免許取得見込証明書		
看護師			履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)、小・中学校教諭免許状原本または小・中学校教諭免許取得見込証明書		
幼稚園講師			履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)、管理栄養士免許証原本または管理栄養士資格取得見込証明書		
小・中学校講師			履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)、栄養士免許証原本または栄養士資格取得見込証明書		
管理栄養士			当町在住か当町への通勤が可能で発掘作業員は昭和19年4月2日、発掘調査補助員は昭和29年4月2日(経験者は昭和15年4月2日)以降に生まれた人で、健康かつ作業に従事できる人		履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)
栄養士					
発掘作業員					
発掘調査補助員	当町在住で健康かつ訪問調査に従事できる人	履歴書1通(市販の用紙で応募者自筆のもの)			
統計調査員					

臨時職員登録のお知らせ

総務課 (☎内線274)

臨時職員を募集します

福祉課（☎内線127）

平成26年度採用予定の次の職種の臨時職員を募集します。応募される人は、下表を参照のうえ、採用試験の受験申し込みの手続きをおこなってください。

採用予定の職種・人員

- ・学童保育指導員 ……若干名
- ・保育所臨時栄養士 ……若干名
- ・ふれあい交流センター臨時職員 ……若干名
- ・老人憩の家（東・西）臨時職員 ……若干名

試験の日時・場所等

2月9日(日) 午前8時30分～
役場1階第3会議室（口述試験）

採用期間

平成26年4月1日

～平成27年3月31日

※臨時職員の応募は、電話、fax、郵送、インターネット等による受け付けはできません。



職種	区分	受験資格	必要書類	申込用紙交付・受付日時	試験方法	申込用紙交付受付場所および問合せ
学童保育指導員		昭和24年4月2日以降に生まれた人で、町在住か通勤可能な人、かつ保育士資格、幼・小・中学校教諭免許のいずれかを有する、または平成26年3月31日までに資格取得見込みの人	<ul style="list-style-type: none"> ・町指定の受験申込書 ・保育士証・教諭免許状原本または見込証明書 	1月9日(木)～24日(金) (土曜・日曜日・祝日を除く) 午前8時30分から午後5時30分まで	口述試験	福祉課 (☎内線127)
保育所臨時栄養士		昭和29年4月2日以降に生まれた人で、町在住か通勤可能な人、かつ栄養士資格を有する、または平成26年3月31日までに資格取得見込みの人	<ul style="list-style-type: none"> ・町指定の受験申込書 ・栄養士免許状原本または見込証明書 			
ふれあい交流センター臨時職員		昭和19年4月2日以降に生まれた人で、町在住か通勤可能な人かつ、土曜・日曜日・祝日に勤務できる人	<ul style="list-style-type: none"> ・町指定の受験申込書 			
老人憩の家臨時職員						

催し

人権セミナー

中央公民館

(☎0745⑦41511)

日時 1月21日(火)

午後1時30分～3時

場所 中央公民館 大ホール

演題 「響きあういのち」

講師 シンガーソングライター

光明寺住職 三浦 明利 氏

第22回 生駒郡人権教育推進連絡協議会研究大会

中央公民館

(☎0745⑦41511)

日時 1月24日(金) 午後1時～

場所 いかるがホール 小ホール

内容 ・実践報告

「地域とともに育む人権教育をめざして」ヒューライツフォーラム
活動をとおして」

安堵町人権教育推進協議会

中野 智哉 氏

・記念公演

「あきらめないこころ」

世界最高峰の神技的パフォーマー

ちゃんへん 氏

※入場無料 申込不要



家族介護教室

福祉課 (☎内線126)

高齢者を介護している家族や近隣の援助者等に対し、介護方法や介護者の健康づくり等について、知識・技術を習得する教室です。

日時・内容 左表のとおり

日程	内容
2月7日(金)	・腰痛の予防について ・リラクゼーション 〔持ち物：筆記用具〕
2月14日(金)	・食事について ・口腔ケアについて 〔持ち物：筆記用具〕
2月21日(金)	・高齢者の献立 〔持ち物：筆記用具・三角巾・エプロン〕
2月28日(金)	・足浴について 〔持ち物：筆記用具・タオル〕

時間 午後1時30分～3時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩(会議室・調理実習室・介助浴室)

対象 高齢者を介護している家族や

近隣の援助者等(介護従事者は除く)

費用 無料

申込

各教室の前日までに、電話で

福祉課へ申し込んでください。

斑鳩町消防団

出初式一斉放水

日時 1月5日(日)

午前11時頃～

場所 竜田公園 紅葉橋南側

午前9時頃に約1分間サイレンを吹鳴します。ご理解をお願いします。



みんなで守ろう文化財

1月26日は「文化財防火デー」

文化財の火災は、放火や周囲からの飛び火によるものが多いのが特徴です。世界文化遺産である法隆寺など数多くの文化財の近くに住む私たちも日ごろから火の元に十分注意し、文化財を守りましょう。

また、文化財への落書き等のいたずらは絶対にやめましょう。一度傷つけると元通りには戻せません。長い年月をかけて受け継がれてきた貴重な文化財を次の世代に伝えるためにも、文化財を大切にしましょう。



医療機関への適正受診のお願い

国保医療課 (☎内線112～116)

みなさんが医療機関で受診されたときなどの医療費は、保険税や国からの補助金で支払われています。しかし斑鳩町の一人当たりの医療費は毎年増加傾向にあり、国民健康保険の財政状況は大変厳しくなっています。高齢化や医療の高度化により、今後も医療費は増え続けると予想されるため、いかに医療費を抑制していくかが課題となっています。そこでみなさんには、以下のことを参考にして、適切な受診にご協力をお願いします。

1. かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、日頃からみなさんとお付き合いすることで、これまでにかかった病気などの診療内容や検査記録が蓄積されているので、適切な判断のもと最適な治療が受けられます。

2. 夜間や休日診療を控えましょう

夜間や休日に安易に救急指定医療機関を受診されると、緊急を要する重症患者への対応が遅れたり、本当に必要なときに受診できなくなるかもしれません。急病などのやむを得ない場合を除き、診療時間内に受診するようにしましょう。

3. はしご受診はやめましょう

同じ病気でありながら「この病院は苦手…」などと安易な理由で医療機関を次々と変更して受診する「はしご受診」をすると、その都度初診料がかかります。また同じような検査が繰り返されたり、同じような処置や薬が処方されるため、医療費の無駄が生じるばかりか、身体にも負担となります。信頼できるかかりつけ医をもちましょう。



お知らせ

夜間・休日に 納税相談窓口を開設

国保医療課（☎内線114）
国民健康保険税・後期高齢者医療
保険料の納期内納付が何らかの事情
により困難で、平日に相談に来るこ
とができない人のために、夜間・休
日納税相談窓口を開設します。相談
が必要な人はぜひ利用してください。
また、町税の納付も受け付けてい
ますので、納付書を持参してくださ
い。

開設日時

夜間窓口

1月14日(火)・20日(月)
30日(木)
2月4日(火)・17日(月)
27日(木)
3月11日(火)・17日(月)
27日(木)

※いずれも午後8時まで
休日窓口

1月26日(日)
2月22日(土)
3月23日(日)

※いずれも午前10時～正午および
午後1時～3時

開設場所 役場1階 国保医療課
※出入り口は東側玄関のみとなります。

書きそんじハガキ・

キャンペーン

「一枚のハガキ、
みんなの笑顔のために」

斑鳩ユネスコ協会(中央公民館内)

(☎0745741511)

書きそんじハガキ・キャンペーン
は「世界寺子屋運動」の一環として
諸事情により学校に行けない世界中
の子どもたちに「学びの場」寺子屋
を提供し、教育機会の平等な世界実
現をめざす運動です。

住所・氏名等を間違えて投函しな
かったハガキや未使用の古い切手を
提供してもらい、日本ユネスコ協会
連盟を経て、ネパール・アフガニス
タン・カンボジア・ラオス等発展途
上国の子どもたちの支援に活用され
ます。ご協力をお願いします。

回収方法 2月28日(金)までに中

央・東・西各公民館、法隆寺iセ
ンター、役場各窓口、町立図書館
等公共施設の回収ボックスへ

書きそんじハガキ1枚が…



ネパールでは
えんぴつ7本



カンボジアでは
ノート1冊とえんぴつ1本

消費生活相談室からのお知らせ

「ロト6の当選番号を
教えてください」は詐欺!

【事例】

突然、「会員になれば、ロト6の
当選番号を事前に教える」という電
話がかかってきた。

「当選番号を言うから、明日新聞
で確認してみよう」と言われ、翌朝の
新聞を見たところ、当たっていたの
で、信用した。

会員になるため、審査費用1万円
を指定口座に振り込み、「宝くじが
当たったら…」という将来の夢を書
いた作文を保険証のコピーと一緒に
ファックスで送った。後日、合格の
連絡の際に、情報料として350万
円かかると聞き、あまりに高額だっ
たので不安になった。
払っても大丈夫だろうか。

《消費者のみなさんへのアドバイス》

・ロト6などの数字選択式宝くじの
当選番号を事前に教えてもらうこ
とと引き換えに、高額な情報料や
預託金を支払わされたという相談
が全国の消費者センターに寄せら
れています。

・他にも「くじで使う出玉にICチ

ップを埋め込んであるので、自在
に数字が出せる」と説明され、信
用してしまったケースもあります。

・数字選択式宝くじの抽選は、毎週
月曜から金曜の午後6時45分から
おこなわれ、インターネットで生
中継されます。抽選結果が翌朝の
新聞に掲載されるまでの時間差を
利用して消費者をだますのが、こ
の詐欺の手口です。

・宝くじの抽選は厳正、公正におこ
なわれており、抽選を操ることは、
抽選結果が事前に分かることは、
絶対にありません。

・うまい話には耳を貸さず、お金は
絶対に支払わないようにしましょう。
う。いったん払ってしまうと、取
り戻すのは非常に困難です。

・パチンコ・競馬の攻略情報の詐欺
も横行していますので、注意して
ください。

困った時は…

消費生活相談日(斑鳩町)

毎週木曜日 午後1時～4時
ただし、第4木曜日は午前9時

～正午・午後1時～4時
※月により変更の場合があります。
14ページをご確認ください。

問合せ 住民課(☎内線163)



「地域の絆」を

つくりませんか

斑鳩町は自治会活動を

応援しています

総務課 (☎内線271)

「地域の絆」を
つくりませんか
斑鳩町は自治会活動を
応援しています
総務課 (☎内線271)

「地域の絆」を
つくりませんか
斑鳩町は自治会活動を
応援しています
総務課 (☎内線271)

「地域の絆」を
つくりませんか
斑鳩町は自治会活動を
応援しています
総務課 (☎内線271)

「地域の絆」を
つくりませんか
斑鳩町は自治会活動を
応援しています
総務課 (☎内線271)

「地域の絆」を
つくりませんか
斑鳩町は自治会活動を
応援しています
総務課 (☎内線271)

少ないより多いほうが楽しいはず
です。何かあったときだけでなく、普
段から強い「地域の絆」をつくりま
せんか。

自治会に加入するには、直接地域
の自治会の役員さんに申し出てくだ
さい。地域の自治会がわからない場
合は総務課へ問い合わせしてくださ
い。

放送大学で

学んでみませんか

放送大学奈良学習センター

(☎0742(2)7870)

放送大学はテレビ等の放送やイン
ターネットを通して学ぶ通信制の大
学です。学位取得、キャリアアップ
や自己実現など、生涯学習をめざす
方をサポートしています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・
自然科学等、幅広い分野を学べます。
働きながら学んで大学を卒業した
い、学びを楽しみたいなど、さまざ
まな目的で幅広い世代、職業の人が
学んでいます。

平成26年4月入学の出願は、2月
28日(金)まで受け付けています。資
料を無料で差し上げています。お気
軽に放送大学学習センターまで請求
してください。
※ホームページでも出願できます。

斑鳩交番だより

西和警察署

(☎0745

(7)0110)



「簡素な給付措置」をよそおった 詐欺にご注意ください

「簡素な給付措置」とは、消費
税率引き上げにともなう経済政策
(低所得者への給付措置)で、10
月1日に閣議決定されましたが、
現在、具体的な実施方式を検討中
であり、まだ給付手続きや方法は
決められていません。今後、これ
を装った詐欺が発生する可能性が
あります。

たとえば、あなたの家に：

「厚生労働省(または斑鳩町役
場)です。消費税率引き上げにと
もない、あなたに給付措置がおこ
なわれることになりました。」

「近くのATMへ行ってくださ
い。そこから携帯電話で電話をく
ださい。給付金受取りの手続きを
指示します。」

「給付を受けるためには、手数
料が必要です。ATMで手続きを
してください。」

などといった電話がかかってく
るかもしれません。

被害に遭わないために

みなさんのお金をだまし取ろう
とする人は、公的機関がとる方法
としてはありえないことを求めて
きます。

※「ATMでお金を受け取る手続
きを」という言葉があれば、詐
欺です。

※「給付のために、手数料が必要」
という言葉があれば、詐欺です。

※厚生労働省や町役場等が、給付
措置の実施にともない、みなさ
んに生年月日や家族構成、口座
番号等を電話や手紙で聞くこと
はありません。

※お金に関係する電話が予期せず
かかってきた場合、一人で判断す
ることは危険です。必ず身の回り
の人に相談するか、警察署に相談
してください。不審な場合は
110番または警察署へ通報をお
願いします。





税務署からの お知らせ

(奈良税務署 ☎0742②⑥1201)

●平成25年分 所得税の確定申告相談会 (集合指導形式)

※本年は、申告期間中(2月17日～3月17日)には町内で相談会がこなわれませんので、ご注意ください。

日時 2月5日(水)～7日(金)

午前9時30分～午後4時

場所 いかるがホール 2階研修室

(興留10丁目6-43)

「JR法隆寺」駅より徒歩約9分

対象者 確定申告において、譲渡所得の申告をしない人

◆役場では、所得税の確定申告の相談、書き方の指導はこなっていません。用紙・手引きの配布は2月上旬から、申告書提出の税務署への取次ぎは2月17日(月)～3月17日(月)の申告期間中に限りおこなっています。(役場から申告書を提出される場合は、申告書す

べて書き上げられたうえでお待ちいただきますようお願いいたします)
◆駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。
◆混雑の状況によっては、待ち時間が長くなったり受け付けできないことがあります。

●確定申告には、便利な「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」の利用を!

国税庁ホームページの作成コーナーから電子申告できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

添付書類の提出が省略できます

所得税の確定申告をe-Taxでおこなう場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて記載内容を入力して送信できます。(確定申告期限から3年間、添付書類の提出または提示を求められることがあります)

還付申告をスピーディーに処理します

e-Taxで申告された還付申告は早期処理(還付までの期間を3週間程度に短縮)しています。

役場税務課からの お知らせ

(☎内線153)

◆2月17日(月)から町県民税の申告受付がはじまります

申告が必要な人等、詳しくは来月号広報「斑鳩」をご確認ください。

◆償却資産の所有者は
申告が必要です

申告期限

平成26年1月31日(金)

1月1日現在、町内で事業に用いる資産(たとえば、工場の機械類、商店や事務所の備品類、アパートの付帯設備やアスファルト舗装された駐車場等)を所有している法人または個人は、その資産にかかる固定資産税の納税をしなければなりません。事業をしている人で申告書や手引きが手元にない、あるいは申告義務があるかどうか分からないという場合は、放置せずに、必ず役場税務課まで問い合わせてください。申告義務違反がありますと延滞金や過料の請求の対象になることがあります。

「税についての作文」受賞者

(敬称略)

斑鳩町長賞

本田 仁美

(斑鳩中学校3年)

中学生を対象に奈良納税貯蓄組合連合会が募集した作文のなかから、本田さんが受賞されました。

1月の納税

納期限 1月31日(金)

○町県民税(普通徴収第4期分)

……… 税務課(☎内線153)

○国民健康保険税(普通徴収第7期分)

……… 後期高齢者医療保険料

(普通徴収第7期分)

……… 国保医療課(☎内線114)

○介護保険料(普通徴収第7期分)

……… 福祉課(☎内線123)

お忘れなく納付してください。

お詫びと訂正

広報「斑鳩」12月号19ページ、「役場・公共施設の業務」表中で、ふれあい交流センターいきいきの里について、1月6日(月)は開館となっておりますが、正しくは**休館**でした。

お詫びして訂正いたします。

人事行政運営における公平性、透明性を高めるため、斑鳩町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、町職員の人事制度全般の状況について公表します。

▼ 職員の任免および職員数に関する状況

○採用者数

平成24年度採用	一般事務職	13人
----------	-------	-----

○退職者数

平成24年度退職	定年退職	2人
	勲奨・その他	10人



お知らせ
します

○一般行政職の級別職員数の状況

(平成25年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計	
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主査	係長	課長補佐	課長	部長		
職 員 数	12人	8人	25人	25人	21人	14人	4人	109人	
構 成 比	11.0%	7.3%	22.9%	22.9%	19.3%	12.8%	3.7%	100%	
参 考	1年前の構成比	9.8%	7.1%	22.3%	26.8%	17.0%	13.4%	3.6%	100%
	5年前の構成比	5.5%	10.1%	22.9%	29.3%	13.8%	14.7%	3.7%	100%

(注) 1 斑鳩町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

▼ 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
23年度	28,405人	75億5,292万円	6億3,375万円	14億8,454万円	19.7%
24年度	28,297人	82億4,387万円	5億6,274万円	15億157万円	18.2%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

▼ 職員給与費の状況 (一般会計予算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
25年度	172人	6億3,802万円	1億3,598万円	2億3,109万円	10億509万円	584万円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。 2. 給与費は当初予算に計上された額です。

▼ 職員の経験年数別・学歴別平均給料 月額状況 (平成25年4月1日現在)

区 分	学歴	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
		一般行政職	大学卒	262,933円
	高校卒	—	—	—

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものである。

▼ 特別職の報酬等の状況

(平成25年4月1日現在)

区 分	月 額	期末手当の支給割合
給 料	町 長 736,000円 副町長 637,450円	6月期 1.4 月分 12月期 1.55 月分 計 2.95 月分 加算措置有
報 酬	議 長 349,000円 副議長 293,000円	
	議 員 276,000円	

町長・副町長は給料の減額措置後

▼ 職員手当の状況 (平成24年度)

区分	斑 鳩 町			国
勤 勉 手 当	支 給 期	期末手当	勤勉手当	斑鳩町と同じ
	6月期	1.225月分	0.675月分	
	12月期	1.375月分	0.675月分	
計	2.6 月分	1.35月分		
退 職 手 当	職制上の段階、職の級等による加算措置有			
	(支給率)	自己都合	勲奨・定年	
	勤続20年	23.50月分	30.55月分	
	勤続25年	33.50月分	41.34月分	
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	
	最高限度額	59.28月分		
	その他の加算措置		定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)	
	定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)			
	1人当たり平均支給額			
	351万円(自己都合退職)			
	2,190万円(勲奨・定年退職)			

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種にかかる職員に支給された平均額である。

○地域手当(24年度決算)

支給対象地域	全域
支給率	3%
支給対象人数	全職員
国の制度	3%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	115,032円

○特殊勤務手当(24年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	14.6%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	135,720円
手当の種類(手当数)	5
代表的な手当の名称	支給額が多い手当 ごみ収集処理手当、犬猫等死体処理手当 多くの職員に支給されている手当 ごみ収集処理手当、犬猫等死体処理手当

○時間外勤務手当(普通会計決算)

23年度	支給総額	45,894千円
	職員1人当たり支給年額	258千円
24年度	支給総額	49,976千円
	職員1人当たり支給年額	292千円

○その他の手当

区分	内 容 (月額)	
扶養手当	配偶者	13,000円
	扶養親族	6,500円
住居手当	借家	27,000円 (上限)
	持家	2,500円 (上限)
通勤手当	交通機関利用 (最高限度額)	55,000円
	自動車 2km~5km	2,000円
	5km~10km	4,100円
	10km~15km	6,500円等

総務課 (☎内線272)

斑鳩町の人事行政の運営状況

▼ 定員適正化計画の状況

①定員適正化目標

平成22年4月を終期とした集中改革プランによる斑鳩町定員適正化数値目標は、一般行政部門・特別行政部門・公営企業等会計部門の全部門において、目標値を達成しています。今後は、必要に応じた行政サービスの提供に向け、部門及び業種ごとに人員の目標設定をおこない、新たな定員適正化計画の策定を進めます。

②定員適正化手法の概要

退職者補充等の必要最小限の採用、事務事業の見直し、民間委託の推進、施設の統廃合、OA化等による事務合理化の推進、職員研修の強化等により定員の適正化を図ります。

ア. 定員シーリング方式

各部門において、毎年度職員数の定員を見直す。

イ. サンセット方式

期限の定められた事業については、事業終了時の自動的な定員のスクラップを原則とする。

ウ. 民間委託等

施設管理部門等のうち委託化できるものについては、積極的に委託する。

エ. 組織、機構改革

行政需要に対応した組織、機構改革をおこなうこととする。

オ. 公務能率の向上

目標を定め、その達成度を示し、公務能率の向上に努める。

▼ 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)
(人)

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成24年	平成25年		
一般行政部門	議会	2	2	0	
	総務	29	29	0	
	税務	11	10	-1	● 欠員不補充にともなう減員
	民生	40	39	-1	● 欠員不補充にともなう減員
	衛生	38	38	0	
	農水	4	4	0	
	商工	2	2	0	
	土木	16	16	0	
	小計	142	140	-2	
特別行政部門	教育	36	34	-2	● 退職不補充にともなう減員
	小計	36	34	-2	
公営企業等部門	水道	8	8	0	
	下水道	6	6	0	
	国保	4	3	-1	● 退職不補充にともなう減員
	介護	3	3	0	
	小計	21	20	-1	
合計		199	194	-5	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時的または非常勤職員を除いている。

③定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要 (各年4月1日現在) (人)

		22年度	23年度	24年度	25年度	適正化計画数値目標	計画(目標値)との増減理由
		一般行政部門	議会	3	3	2(-1)	2
	総務	28(+2)	28	29(+1)	29	27	事業増加
	税務	11	11	11	10(-1)	12	事務合理化
	民生	38(+1)	35(-3)	40(+5)	39(-1)	41	欠員不補充
	衛生	39(+1)	39	38(-1)	38	39	欠員不補充
	農水	4	4	4	4	4	
	商工	2	2	2	2	3	欠員不補充
	土木	18	17(-1)	16(-1)	16	20	事業減
	小計	143(+4)	139(-4)	142(+3)	140(-2)	149	
特別行政部門	教育	38(-1)	35(-3)	36(+1)	34(-2)	40	民間委託等
	小計	38(-1)	35(-3)	36(+1)	34(-2)	40	
公営企業等部門	水道	9	9	8(-1)	8	10	欠員不補充
	下水道	5(-1)	6(+1)	6	6	6	
	国保	4(-1)	4	4	3(-1)	4	欠員不補充
	介護	3(-1)	3	3	3	4	欠員不補充
	その他	0(-1)	-	-	-	-	
	小計	21(-4)	22(+1)	21(-1)	20(-1)	24	
合計		202(-1)	196(-6)	199(+3)	194(-5)	213	

() は対前年増減数

▼ 職員の平均給料・月額平均給与月額(平均年齢)と初任給の状況

(平成25年4月1日現在)

斑鳩町		国	
319,225円 41.2歳	平均給料月額 平均年齢 (一般行政職)	304,944円 42.8歳	
326,791円 50.4歳	平均給料月額 平均年齢 (技能労務職)	270,465円 49.7歳	
172,200円	上級職 (大卒) 初任給	172,200円	
140,100円	初級職 (高卒) 初任給	140,100円	
184,200円	大卒採用2年 経過日給料額	184,200円	
148,500円	高卒採用2年 経過日給料額	148,500円	

(注) 国の平均給与月額は給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置後の額。

お知らせします 斑鳩町の人事行政の運営状況

▼ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

① 職員の勤務時間について（標準的なもの）（平成24年度）

1週間の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00

② 年次有給休暇の取得状況（平成24年）

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	消化率
7,276日	1,168日	189人	6.2日	16.1%

③ 育児休業の状況（平成24年度）

	性別	
	男性	女性
新たに育児休業を取得した者	0人	4人
前年度から引き続いている者	0人	2人

▼ 職員の分限および懲戒の状況

① 分限処分者数（平成24年度）

処分の具体的事由	処分の種類					計
	降任	免職	休職	降給		
勤務実績がよくない場合	0人	0人	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	2人	0人	0人	2人
職に必要な的確性を欠く場合	0人	0人	0人	0人	0人	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人	0人	0人
その他	0人	0人	0人	0人	0人	0人

▼ 職員の研修および人事考課の状況

① 職員研修の実施状況（平成24年度）

研修種別	講座数	受講者数
一般研修 〔部課長・課長補佐・係長・新規採用職員、技能労務職等研修〕	3	25人
専門研修 〔メンタルヘルス・普通救命・法学・固定資産税・広報等研修〕	16	205人
自主研修 〔先進地視察・自主研究グループ・斑鳩らしさウォッチング研修、資格取得講座、通信教育講座等〕	1	3人

② 人事考課の状況（平成24年度）

回数	年1回
時期	考課基準日……1月1日
対象人数	全職員（休職等で考課期間中の勤務月数が6月未満の者を除く）
考課の方法	本人考課および2段階の複数の上司による人事考課

▼ 職員の福祉および利益の保護の状況

（平成24年度）

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	183人

▼ 公平委員会に係る業務に関する状況

（平成24年度）

勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

▼ 斑鳩町職員人材育成基本方針の概要

これからも国と地方公共団体の役割分担がより明確にされてくるなか、地方公共団体が自らの権限に基づいて各種施策を決定し実行していくこととなります。このため、引き続き、人材育成についての重点項目や育成の方法、職員研修計画等を定めた、「斑鳩町職員人材育成基本方針」に基づき、町職員の資質向上と意識改革に努めます。

▼ 職員のサービスの状況

○ 職員の営利企業等従事許可の状況（平成24年度）

営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社、その他役員、顧問、評議員および当該会社、団体の重要方針決定に参画する上級職員の地位をかねる場合	0人
自ら営利を目的とする場合	0人
報酬を得て事業又は事務に従事する場合	0人

② 懲戒処分者数（平成24年度）

処分の具体的事由	処分の種類					計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	0人	0人	0人	0人	0人

任期満了にともない、平成25年12月1日付で、下記のみなさん（敬称略）が新しい民生児童委員・主任児童委員に決まりました。福祉に関する困りごと、心配ごとの相談相手として活動していただきます。

民生児童委員・主任児童委員には人権を尊重し、相談の内容の秘密を守ることが義務付けられていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ 福祉課(☎内線127)

(任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日)

さんを紹介します

氏名	住所	電話番号	担当地区
落合 昇	法隆寺南3-1-15	74-2472	五丁南京田・法隆寺南・五丁新金堂田会・ブランデール法隆寺・アデレード法隆寺・コンフォート法隆寺・フィールデンビレッジ・シャトー斑鳩・東福寺2班・東福寺5班・東福寺南町・五丁南ひなの会・東福寺一番住宅・東福寺6班・東福寺7班・東福寺東・法隆寺南コミュニティ
上田 一清	法隆寺北1-2-48	75-3044	東里・白石畑
森田 桂司	法隆寺1-9-38	74-1120	三町
堤 光子	法隆寺南1-1-29	75-2194	並松中・並松東・サントル法隆寺壺番館
田島 千枝子	法隆寺西3-3-23	74-5037	並松西之町北・並松西之町南・ハタハイツ
山崎 輝夫	幸前1-1-43	74-5809	岡本・三井・幸前
西沢 啓治	高安西1-1-4	74-3594	高安・高安西団地・高安睦・東洋シール工業・高安新町
嶋田 友子	興留東1-5-17	74-2761	興留東一丁目北・興留東一丁目東・興留東一丁目南・興留東北垣内・阿波・阿波二丁目・阿波二丁目北・阿波二丁目西・アソシエート
岩上 康子	興留2-7-8	75-6152	興留二丁目・興留三丁目・興留五丁目・パークハイム・興留5丁目大殿・興留5丁目大殿北
渡部 幸子	興留1-8-26	74-4691	西興留・興留一丁目中央会・興留一丁目ひまわり会・興留一八・興留1丁目法隆寺マンション・浜口マンション・興留1丁目ボナールヴィラ・興留四丁目北・興留四丁目中・興留1丁目松葉会・興留四丁目吉川住宅
堤 淳一	興留5-12-3	74-5928	第一地所
石橋 健一	興留6-18-8	74-1990	南興留第一
中西 孝夫	興留8-7-30	75-6290	目安北団地・三代川・南興留第三
岡村 一興	興留6-23-4	74-4177	南興留第二
長尾 弘宣	興留7-2-9	75-2786	南興留第五・南興留第六・興留4丁目南菜の花会・山茶花会・苗代田・苗代田第二
卯川 吉子	興留9-3-20	75-7190	駅前中(一部)・駅前南・駅前西・駅前新
山口 麻子	興留5-14-12	74-6416	駅前東・駅前中(一部)・駅前北
山上 妙子	阿波3-8-24	74-3795	斑鳩荘苑・新家・サントル法隆寺壺番館

田中 淑子	龍田南6-8-2	75-3674	主任児童委員
乾 祐子	龍田北1-1-2	75-5249	主任児童委員
小野 英子	法隆寺1-2-37	74-0210	主任児童委員

新しい

民生児童委員・主任児童委員のみな

氏名	住所	電話番号	担当地区
荒井 雅	法隆寺西2-9-14	74-6234	一番町・二番町・法西町
太田垣 節子	龍田北1-18-20	75-5449	錦ヶ丘
水口 花恵子	龍田南3-4-1	74-0460	三の一・三の二・五番町・長田町・シャルマン・竜田五番町北
岩永 晴代	龍田3-10-40	74-5058	北五番・猫坂東・北六番・法隆寺緑が丘
吉岡 春美	龍田4-2-33	75-3943	猫坂中二・猫坂西・錦町・橋東一・橋東二
裕田 洋子	龍田3-2-11	74-6633	十楽・追手町・追手西町・追手東町・追手南町・堂山
松本 洋子	龍田西4-8-8	75-2038	橋西・新楓町
齋藤 文夫	龍田西6-5-7	75-0343	旭ヶ丘・幸進町・小林ハイツ
河野 孝司	龍田西3-22-2	75-6997	夕陽ヶ丘・西の山住宅
藤本 彰	龍田西1-2-9	75-7380	峨瀬・峨瀬第1・橋西北・龍田ネオポリス・斑鳩Ⅲ番館・斑鳩5番館
小澤 秀子	龍田北5-5-25	74-1024	北庄・高塚町
山本 實	神南5-3-46	75-3431	笠町・神南さくら
平田 とし子	稲葉西2-9-19	74-4615	紅葉ヶ丘・グランソレイユ・サンドミール
鈴木 悦子	神南3-3-6	75-5643	神南・ヒルズ神南の会
西浦 祐二	神南3-18-25	74-0489	昭和町
峯松 由美子	稲葉西1-8-11	74-3729	三室地区・稲葉車瀬・三室ガーデンハウス・グレースピア・四季ヶ丘
古川 美智子	小吉田1-12-22	74-1894	三の三・小吉田・小吉田住宅・アグリア小吉田
栗本 忠弘	服部1-6-17	75-2562	服部・東服部・アグリア服部
葛本 博美	五百井1-1-20	75-2543	五百井・五百井北・道仁・興留4丁目ひまわり会・服部北・グリーンプラザ・アヴァンセ美貴
中西 浩治	服部2-4-25	74-3997	西服部・南服部・中服部・ドリーム服部
笹尾 五美	目安北2-1-32	74-3588	法隆寺第3団地
清水 良子	目安1-11-22	74-0230	目安
久保 博	目安4-9-17	74-0425	法隆寺第1団地・法隆寺南住宅・和区
植栗 千晶	法隆寺西1-4-43	74-5307	西里・山内・第二慈母園
澤井 修治	法隆寺2-2-15	74-2826	五丁北・芝ノ口東・法隆寺東1丁目4青空
野口 明子	法隆寺2-8-4	75-3927	五丁南・出垣内四丁目・五丁市場

斑鳩町に警報発表時には検診・教室等中止することがありますので「保健センター」へ問い合わせてください。

健康相談予定表（事前申込要：電話申込可）

事業名	月日	時間	定員	内容
こころの健康相談 （精神保健福祉士による）	1月20日(月)	13:00~15:00	2人	こころの病気かどうか心配である、最近家族のようすがおかしいなどの相談
個別栄養相談 （栄養士による）	1月22日(水)・ 1月31日(金)・ 2月6日(木)・ 2月12日(水)	10:00~12:00 13:30~16:30	各3人	高血圧・高血糖・高コレステロールなどの状態に応じた栄養相談

子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券の期限は、平成26年2月28日(金)までです。個別検診のみ受診できますが、期限が迫ると医療機関が混雑し、期限内に予約が取れないことがありますので、まだの人は早めに受診券を利用して受診しましょう。
☆受診券・健康手帳は、保健センターで発行しています。



日時 1月29日(水)
午前9時~正午

場所 斑鳩町役場

対象 16~69歳の人

※ただし、65歳以上の人は60~64歳の間に献血経験のある人

※本人の確認のため運転免許証などを持参してください。

献血車が来ます

寒さが厳しくなるこれからの季節は、風邪などで体調を崩す人が多いこともあり、特に献血者が少なくなります。冬期における血液の確保のため、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、「はたちの献血」キャンペーンをおこないます。

冬の献血にご協力ください
はたちの
献血キャンペーン

献血の採血基準

全血献血		
1回の献血量	200ml 献血	400ml 献血
年齢	16~69歳※	男性：17~69歳※ 女性：18~69歳※
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上	
血色素量	男性12.5g/dl以上 女性12.0g/dl以上	男性13.0g/dl以上 女性12.5g/dl以上
献血の間隔	男女とも4週間後の同じ曜日から献血できます。	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある人に限ります。

外出時の注意

- ・食後や空腹時はさける。
- ・肩までつからず、体への負担が少ない半身浴にする。
- ・首筋を冷やすと血圧が上がるためマフラーや服の襟を立てて首の後ろをカバーする。

入浴時の注意

- ・浴室をあたためておく。
- ・入浴前に浴槽のふたを開けておくか、シャワーで浴室をあたためる。
- ・風呂の温度は最初、ぬるめにして体が慣れてから少しずつ温度を上げる。
- ・肩までつからず、体への負担が少ない半身浴にする。

室内での注意

- ・室外との温度差を少なくするため室温を高くしすぎない。
- ・トイレや脱衣所等もあたためる。

急激な温度変化は血圧や脈拍に大きな影響をおよぼし、体に大きなストレスがかかり、心筋梗塞や脳卒中など重篤な疾患を引き起こすことがありますので日常生活に注意しましょう。

冬の
温度差に
注意しましょう





斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等
2歳6か月児健診(歯科)	1月16日(木)	13:00~13:30	H23年4・5月生	○歯科診察、フッ素塗布 ※希望者のみ保護者の歯科診察あり 持物: 母子健康手帳、問診票、コップ、歯ブラシ 対象者には個人通知します。
パパママスクールサロン	1月21日(火)	10:00~11:30	妊娠中の人	○助産師の「健康づくりリラクゼーション」 申込: 1月20日(月)まで
双子クラブ	1月22日(水)	10:00~11:30	多生児を育てている人・妊娠している人	○交流会 申込: 1月21日(火)まで
3歳児健診(内科・歯科)	1月23日(木)	12:45~13:30	H22年4・5月生	○内科・歯科診察、身体計測、フッ素塗布等 持物: 母子健康手帳、問診票、朝一番の尿、歯ブラシ、コップ 対象者には個人通知します。
乳幼児相談(個別)	1月24日(金)	13:30~15:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 申込: 1月23日(木)まで
	2月14日(金)	9:30~11:00		○育児や食事のことなどについての相談 申込: 2月13日(木)まで
乳幼児相談(身体計測)	2月5日(水)	9:30~11:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物: 母子健康手帳 申込: 1月14日(火)~2月4日(火) ※先着80人
後期離乳食教室	1月27日(月)	9:45~10:00	H25年2・3月生	○離乳食の話と試食 持物: 母子健康手帳、筆記用具、お茶、タオル 申込: 1月24日(金)まで
前期離乳食教室		13:15~13:30	H25年8・9月生	
1歳6か月児健診(内科・歯科)	2月13日(木)	12:45~13:30	H24年6・7月生	○内科・歯科診察、身体計測等 持物: 母子健康手帳、問診票 対象者には個人通知します。

☆詳しくは保健センターへ問い合わせてください。

予防接種はお済みですか

平成25年度は、麻しん・風しん混合2期(年長児)、二種混合(小学6年)、日本脳炎(小学1・2年)の対象者に接種勧奨の案内を送っています。

接種がまだの人は、早めに受けましょう。

予診票をお持ちでない人は、保健センターへ取りに来てください。

※平成7年4月1日~平成19年4月1日生まれで、日本脳炎1期・2期の接種が終わっていない人は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。

一般不妊・不育治療費の一部助成をおこなっています。詳しくは保健センターへ問い合わせてください。



地産地消料理教室
 なたね油等の地元食材を使って、いつまでも健康に暮らすための工夫や料理を学びましょう。
 ※カラーテキスト・メタボメジャー付き

日時 1月22日(水)
 午前10時~午後1時

場所 生き生きプラザ 1階
 調理実習室

対象 町在住の20歳以上の人

定員 30人

持物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん・台ふき各1枚

費用 1人につき500円

申込 1月6日(月)~1月15日(水)

人の動き

28,411人
(前月比 -14)
男13,480人
女14,931人

11,210世帯
(前月比 +5)

(平成25年11月30日現在)

問合せ
斑鳩町総務部企画財政課

〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745@1001
fax 0745@1011
※かけ間違いに注意!

ホームページ
http://www.town.
ikaruga.nara.jp/
Eメール info@town.ikaruga.nara.jp



旧年中は、たくさんの方の住民のみなさんに取材のご協力をいただき、素敵なお話をたくさんいただきました。ありがとうございます。広報「斑鳩」は、今年もたくさんの方の笑顔をご紹介できるようがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

た



健康だより



●保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)●

☎0745 70 0001 / fax0745 74 0903

心理的な変調

- ・イライラする
- ・怒りっぽい
- ・無気力
- ・抑うつ感
- ・不安感
- ・疲労感
- ・集中力の低下



行動的な変調

- ・深酒
- ・過食
- ・多動
- ・遅刻
- ・ケアレスミス
- ・笑わない
- ・対人交流を避ける



身体的な変調

- ・食欲の低下
- ・下痢、便秘
- ・アレルギー
- ・寝つきが悪い
- ・頭痛
- ・めまい
- ・動悸
- ・肩こり



職場や家庭の環境、人間関係など、日常生活の中で、私たちはさまざまなストレスを感じています。この状態が続くと、心身のバランスが崩れ、いろいろな変化が現れます。

ストレスを自覚しよう

適度なストレスは生活に「やる気」や「ハリ」を与えてくれますが、過度のストレスは心身に悪影響をおよぼします。ストレスをこまめに解消して、心の健康を保ちましょう。

生活習慣を整える

不規則な生活習慣は、自律神経の活動を狂わせ、体の不調をきたします。しっかりと睡眠をとり、バランスの良い食事を心がけ、適度な運動を続けることが、メンタルヘルスの維持には欠かせません。

おかしいと感じたら…

体調の異変は、「ストレスがたまっているよ」という、疲れた心からの警告です。早い段階で異常に気づき、専門家の判断を仰ぐ等、早めの対策を心がけましょう。

健康豆知識

ストレスと自律神経の関係

外部からの刺激をストレスとして感じたとき、まず反応するのが、自律神経です。自律神経には、交感神経と副交感神経があり、両者はシーソーのような関係にあります。

ところが、ストレスを感じると交感神経が緊張し続けバランスがとれなくなり、副交感神経もブレーキの役割を果たせません。その状態が続くと、心や体にさまざまな異変が生じます。

ストレス解消には
笑いがいちばん！
笑いには、自律神経のバランスをよくなり、心の緊張をほぐす働きがあります



	心拍数 血圧	消化管 の動き	
交感神経	上げる	抑える	▶ 活動モード
副交感神経	下げる	活発にする	▶ 休息モード

広報クイズ

Q 毎年1月26日は、〇〇〇防火デー。さて何でしょう？

〈1月12日必着〉

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

12月号のクイズの答 もちつき大会
(応募総数14)

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

町民憲章 (平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀ 町の木・くるまつ