



ともに生き、ともに育むまち
歴史と文化がくらしの中に息づく
”新斑鳩の里“



楽しかった夏の思い出

夜空に輝く大輪の花火
〜第36回斑鳩町商工まつり〜

- 2 公共下水道への接続は
お済みですか?
〜9月10日は「下水道の日」です〜
——特集1
- 4 斑鳩町高齢者福祉サービス
利用しましょう
——特集2
- 6 災害に備えて
〜9月1日は防災の日です〜
- 8 まちの話題
- 10 いにしへの風〜斑鳩文化財センターだより〜
- 11 協働のまちづくり 住民活動センターだより
- 12 エコ川柳募集します
- 13 バゴちゃんの地球となかよし
- 14 まちの情報
- 18 ほけんだより
- 20 図書館だより

2016
9
No. 612

公共下水道への接続はお済みですか？

～ 9月10日は「下水道の日」です～

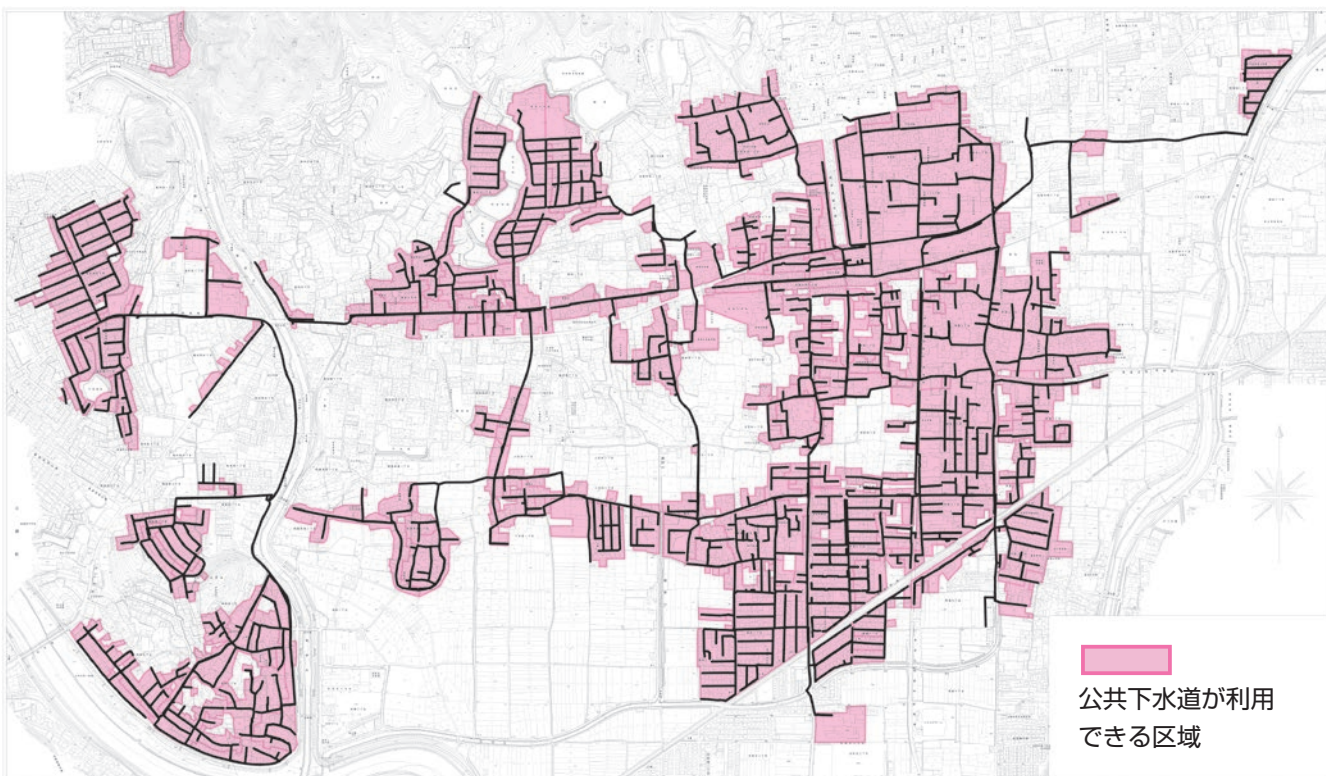
みなさんのご協力で、下水道の整備工事がすすんでいます。地図の■で示した公共下水道の使用ができる区域のなかで、7割以上の世帯の人に公共下水道に接続してご利用いただいています。この区域にお住まいの人や事業者のみなさんでまだ接続していない人は、一日も早く公共下水道に接続してください。斑鳩町は、生活環境を改善し、豊かな自然環境を子や孫の代に残すため、これからも公共下水道の整備をすすめていきます。



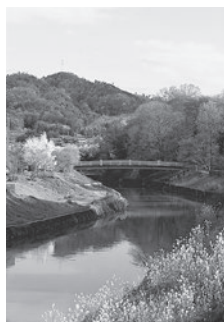
問合せ 下水道課 (☎0745⑦42406)

公共下水道が利用できる区域図

(平成28年7月末現在)



斑鳩町から排出された汚水は、公共下水道を通じて、奈良県浄化センターに集められ、高度な浄化処理を行ってから大和川に放流されているため、みなさんの公共下水道への接続が河川の清流復活へつながります。



▲竜田川

と歌われた竜田川。その竜田川が合流する大和川には家庭から排出される生活排水（台所やお風呂、洗濯など家庭で使った水）が流れ込み、大和川は国土交通省が公表している全国1級河川の水質ランキングでワースト3の常連となっていますが、公共下水道の普及がすすむにつれ、水質は年々改善され、下流ではアユの遡上が見られるまでに回復しています。

在原業平朝臣 『古今集』

千早ぶる 神代もきかず 竜田川
からくれなゐに 水くくるとは

公共下水道に接続して
美しい川を取り戻そう

公共下水道のメリット

●衛生的で快適な暮らし

浄化槽を使って側溝に排水している場合、場所によっては側溝に水たまりができ、悪臭や虫の発生の原因となります。公共下水道を使用すれば、家庭から出る汚水は直接流せてとても衛生的です。

●家庭の管理負担が減る

各家庭に設置されている浄化槽は、「所有者等が責任を持って、管理をしなければならぬ」と、浄化槽法で規定されているため、各家庭で点検やくみ取り清掃などが必要となりますが、公共下水道に接続すると、これら浄化槽の管理負担がなくなります。



改造資金の融資あっせんおよび利子補給制度があります

斑鳩町では、公共下水道に接続するために必要な工事費（加入負担金10万円を含む）を対象に「融資あっせん利子補給制度」を設けています。この制度は、町内の取扱金融機関で融資を受けていただき、返済完了後に利子分を町がご本人にお返しする制度で、接続にかかる一時的な費用負担を最大60回の分割払いにすることが出来ます。

利用には条件があり、手続きが必要ですが、公共下水道への接続の際にはこの制度の利用もご検討ください。

浄化槽雨水貯留施設の転用補助金制度があります

公共下水道へ接続する排水設備工事によって不要になった浄化槽を改造し、雨水を溜めて庭の散水などに利用する場合、改造に要した費用の3分の2（限度額10万円）の補助金を交付する制度を設けています。

お住まいの区域が、公共下水道が利用できるようになった日（供用開始の告示日）から2年以内に申請してください。

注意!

悪質な水道管や排水管の点検・清掃業者にご注意!

町から依頼を受けてきたように装い、宅地内の水道管や排水管など水回りの点検をした後に、「このままほうっておくと、問題が起こって大変なことになる」などと強引に清掃などを行い、高額な料金を請求するという点検商法があります。

このような被害にあわないように十分注意しましょう。



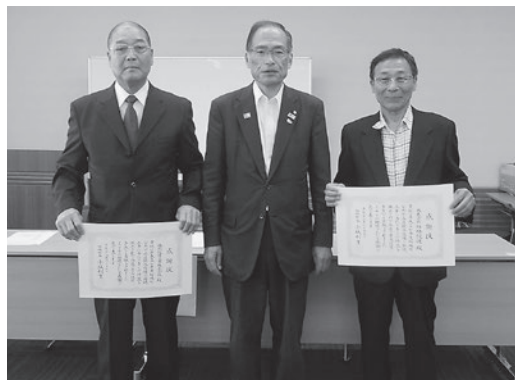
排水設備指定工事店を表彰しました

公共下水道へ接続するための排水設備工事は、技術的に正しく行われないと管の詰まりや悪臭、漏水の原因となります。そこで斑鳩町では、工事に必要な技術と資格を持った業者を排水設備指定工事店として指定しています。この指定を受けた業者でないと排水設備工事はできないことになっており、現在107社を指定しています。

このたび、平成27年度に各家庭の公共下水道への接続工事を数多く手がけ、公共下水道事業に貢献いただいた排水設備指定工事店2社に感謝状を贈呈しました。

- ・勝間設備工業株式会社
- ・株式会社斑鳩設備

「表彰された排水設備指定工事店」



斑鳩町高齢者福祉サービスを 利用しましょう

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、斑鳩町では、日常生活や介護を行う家族を支援するためのさまざまな高齢者福祉サービスを行っています。ぜひご利用ください。

● サービスの詳しい内容や利用要件などの問い合わせ

斑鳩町地域包括支援センター
(☎0745 (74) 5666・0745 (75) 4000)

斑鳩町役場 長寿福祉課
(☎内線126)

● 生活支援サービス

対象 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯

愛の訪問サービス

居宅に乳酸菌飲料を配布することにより、高齢者の健康の向上と安否を確認し、健康状態に異常があった時などは、関係機関へ連絡します。

利用回数 1週間に3回(月・水・金曜日)まで。配食サービスと同じ曜日の利用はできません。

軽度生活援助サービス

軽度生活援助員を居宅に派遣して、外出時の援助、食事、食材の確保など簡易な日常生活上の援助を行います。

利用回数 1か月あたり4回までとし、年12回まで。費用の1割は利用者が負担します。

訪問理美容サービス

居宅に理容師・美容師が訪問し、理容や美容を行います。

利用回数 年2回まで

緊急通報装置の設置

ひとり暮らしなどの高齢者に、緊

急事態が発生した時に、安全の確保や安否確認をするため、緊急通報装置を設置します。

※近隣の協力員(2人)の登録が必要です。

配食サービス

居宅に訪問して栄養のバランスのとれた食事(昼食)を提供し、利用者の安否を確認します。健康状態に異常のあった時などは、関係機関へ連絡します。

利用回数 1週間に5回(月曜～金曜日)まで。食材費用などは利用者負担(410円)です。愛の訪問サービスと同じ曜日の利用はできません。

● 家族介護支援サービス

家族介護用品の支給

紙おむつ、おむつカバー、防水シートなどを支給します。

対象 ねたきりで、常時失禁状態にある在宅の65歳以上の高齢者を介護している家族

所得制限 あり

徘徊高齢者家族支援サービス

認知症高齢者が屋外を徘徊した時

に早期発見し、事故防止につなげる位置情報システム装置の使用料などを助成します。

対象 徘徊の見られる認知症高齢者を介護している家族

費用負担 バッテリー交換代金、位置検索情報提供料金など

在宅ねたきり老人介護手当

介護家族に1か月5,000円を年2回支給します。

対象 要介護4・5の認定を受けている高齢者を家庭で常時介護している家族(入院期間は支給月から除きます)

※県が実施している特別障害者手当を受給していないこと

所得制限 あり

家族介護慰労金の支給

介護家族に慰労金100,000円を支給します。

対象 介護保険サービスを過去1年間利用せずに、要介護4・5の認定を受けている高齢者を家庭で現に介護している住民税非課税世帯の家族

サービスの詳しい内容や利用要件については、地域包括支援センターまたは役場長寿福祉課にお問い合わせください。

介護が必要とならないために、運動教室や栄養改善、口腔機能改善教室に参加しましょう

【一次予防事業】 対象：65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない町在住の人

教室名	定員	日 程	内容など
生き生き倶楽部 (認知症予防教室)	20人	<ul style="list-style-type: none"> ・火曜日コース 11月1日～平成29年3月28日の全20回 時間：午後1時30分～3時 ・金曜日コース 11月4日～平成29年3月31日の全20回 時間：午前10時～11時30分 	場所：生き生きプラザ斑鳩 費用：教材費 2,000円（毎月）
生き生きセミナー	20人	西公民館 (午前10時～11時30分) 東公民館 (午後1時30分～3時) 五丁地区地域交流館 (午前10時～11時30分)	口腔の働きや口腔ケア、栄養改善について楽しく学びます。また、気軽にできる体操もあります。日程など詳しくは、毎月の広報お知らせ版をご覧ください。
運 動 教 室	申込不要	生き生きプラザ斑鳩 ・Aコース：第1・3月曜日 ・Bコース：第2・4月曜日 時間：午後1時30分～3時	椅子に座ってできる簡単なストレッチ運動など。詳しくは、毎月の広報お知らせ版をご覧ください。

【二次予防事業】

対象：①要介護認定で非該当と認定された人

②65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない町在住の人で「基本チェックリスト」をもとに介護予防が必要と判定された人

※対象者には案内通知があります。

教室名	定員	日 程	内容など
栄養改善・ 口腔機能向上教室	25人	12月7日、12日 平成29年 1月10日、24日 3月9日（全5回） 時間：午前10時～12時	口腔の働きや口腔ケア、栄養改善について楽しく学びます。簡単な調理の体験もあります。 場所：生き生きプラザ斑鳩 費用：調理実習材料代 500円
運動機能向上教室	25人	<ul style="list-style-type: none"> ・冬コース 平成29年 1月5日～3月23日の全12回 時間：午後2時～3時30分 	健康運動指導士などによる筋力トレーニング・バランス運動や個人の身体能力に合わせた指導など。 場所：生き生きプラザ斑鳩

※各教室のお問い合わせは、地域包括支援センターへ（☎0745⑦45666・0745⑦4000）

● 老人憩の家

高齢者の心身の健康増進と交流の場として、町内には、東老人憩の家と西老人憩の家があります。

老人憩の家ではお風呂のほかにかラオケや囲碁、将棋を楽しむことができます。また、団体利用もできます（団体利用については事前の申請が必要です）。

利用対象 町在住の60歳以上の人

（受付で年齢がわかるものをご提示ください）

利用料 無料

開館時間 午前9時～午後5時

お風呂は午前10時～午後4時

休館日 毎週水曜日、祝日（日曜日の場合は振替休日）、年末年始

（12月29日～翌年1月3日）

場所

東老人憩の家 幸前2-8-9

（☎0745⑦45050）

西老人憩の家 神南2-5-1

（☎0745⑦41517）

※駐車場に限りがありますので、コミュニティバスなどをご利用ください。

災害に備えて

9月1日は防災の日です

総務課(☎内線274)

「いつ・どこで」の行動の備えを

水害から身を守るためには、まず危険な場所には近づかないこと、そして情報を集め、想像力を働かせる習慣を身につけることが大切です。

例えば、近くに河川があればふれたときにどう逃げるかをイメージしておくことや、ハザードマップで避難所施設や避難経路を確認しておくこと、時間を見つけて自分の目で現地を確認しておくことも大切です。

屋外では…

- 雨戸のがたつきやガラスのひび割れ、屋根のチェックと補修
- アンテナはしっかりと固定
- ブロック塀や外壁の亀裂は補強
- 水の流れを良くするため、側溝や雨どいを清掃
- 物干しざお、植木鉢など飛ばされそうなものは屋内に入れるか固定など

屋内では…

- 避難勧告や指示が出たときのための「非常持出品」の準備
- 避難所施設・避難経路などをあらかじめ家族全員で確認
- 適切な行動をとるための正確な気象情報の収集方法の確認
- 浸水などに備えて貴重品や衣類などは高いところへ移動など

● 避難に関する情報発表

	発令基準	伝達方法
避難準備情報	災害発生の可能性が予想され、災害時要援護者など、特に避難行動に時間を要する人が避難行動を開始する必要がある場合	広報車による伝達、有線放送（音声遠隔システム）、FM 西大和（81.4MHz）、防災情報メール、緊急速報メール・エリアメール、口頭による伝達など
避難勧告	地域や土地建物などに災害が発生するおそれのある場合	広報車による伝達、有線放送（音声遠隔システム）、FM 西大和（81.4MHz）、防災情報メール、緊急速報メール・エリアメール、口頭による伝達など
避難指示	状況が悪化し、避難する時期が切迫した場合、または、災害が発生し現場に残っている人がいる場合	広報車による伝達、有線放送（音声遠隔システム）、FM 西大和（81.4MHz）、防災情報メール、緊急速報メール・エリアメール、口頭による伝達、サイレンなど

■ 避難準備情報、避難勧告、避難指示の発令など

災害が発生したり、発生のおそれのある場合、避難準備情報、避難勧告、避難指示などが発令されます。広報車、サイレン、避難勧告や避難指示など、避難に関する情報が発表されたら速やかに避難しましょう。

■ 防災情報メールを登録しましょう

防災情報メールは、災害による被害が発生するおそれのある場合や、武力攻撃などの緊急情報をはじめ、避難時などにおける行政情報、インフラをはじめとした生活関連情報や身近な犯罪情報をメールで配信するサービスです。災害時には、いち早く情報を得ることが、自らを守る第一歩となりますので、ぜひ防災情報メールを登録しましょう。配信サービスはEメールに対応したパソコン、携帯電話であればメールを受信していただくことができます。

また、防災情報に加えて、不審者などに関する情報を配信する子ども安全安心メール、気象警報時などにおける各保育園、学童保育、幼稚園、

小中学校ごとの対応を配信する学校等施設緊急情報の配信も行います。

■ 防災情報メールの登録方法

役場ホームページの「防災情報」の「斑鳩町防災情報メールサービス」から登録画面にすすみ、「手続きの方法」の手順に沿って、登録を行ってください。

登録完了メールが届けば、登録完了です。

※詳しくは役場ホームページの「斑鳩町防災情報メールサービス」をご覧ください。

※メールが届かない場合には、メールアドレスの入力間違いや迷惑メール防止機能などの設定などが考えられます。(ikaruga-town-bousai@yohou-station.jp または yohou-station.jp ドメインからメールを受け取れるように設定してから登録作業をしてください)



大雨や台風などのときは…

降雨の状態、河川などの増水、がけ崩れや土石流の前兆には注意しましょう。

停電や断水に備えて携帯ラジオ、懐中電灯、飲料水など非常持出品を用意し、いつでも避難できるようにしておきましょう。

一次持出品

災害発生時最初に持ち出すもの。避難に支障のない重さにししましょう。携帯ラジオ、懐中電灯、救急医療品、非常食、貴重品、その他生活用品

二次持出品

災害から復旧するまでの数日間分を用意しましょう。飲料水、非常食、燃料、その他生活用品



防災情報の入手について

斑鳩町ホームページの防災情報から、災害時の避難場所、洪水ハザードマップや地震ハザードマップなどの各種防災のほか、気象庁、大和川河川事務所、奈良県が公開している気象情報や河川の水位情報などが見られます。

また、斑鳩町のリアルタイムの気象情報も入手できます。



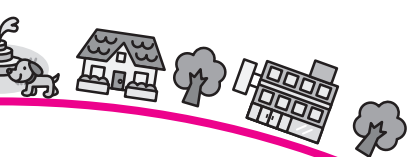
斑鳩町の避難所施設

いざというときに困らないよう、家族みんなで災害時の役割分担を決めたり、避難所施設や避難経路を確認しておきましょう。

なお、避難所施設は、災害から住民の安全を確保するため避難勧告・避難指示などを行った場合または避難を求める住民がいる場合に、その状況に応じて安全な施設を指定し、開設します。



避難所施設	所在地	電話	避難所施設	所在地	電話
①斑鳩小学校	法隆寺南1-13-46	74-1201	⑪中央体育館	龍田南1-1-61	75-3100
②斑鳩西小学校	神南2-4-25	74-3051	⑫中央公民館	龍田南2-2-43	74-1511
③斑鳩東小学校	法隆寺南2-11-5	74-1501	⑬西公民館	龍田西4-2-25	75-3911
④斑鳩中学校	龍田北1-20-1	74-1301	⑭東公民館	興留5-5-28	74-4122
⑤斑鳩南中学校	目安北3-1-77	74-5800	⑮法隆寺国際高等学校	高安2-1-1	74-3630
⑥斑鳩幼稚園	法隆寺南1-13-15	74-2353	⑯消防コミュニティセンター	龍田南5-7-47	75-6341
⑦斑鳩西幼稚園	神南2-4-31	74-3981	⑰いかるがホール	興留10-6-43	75-7743
⑧斑鳩東幼稚園	興留東1-1-16	74-5500	⑱ふれあい交流センター-いきいきの里	法隆寺北1-13-15	74-0990
⑨たつた保育園	龍田1-5-1	74-2203	⑲生き生きプラザ斑鳩	小吉田1-12-35	70-1000
⑩あわ保育園	阿波3-5-33	74-1654	⑳法隆寺五丁地区地域交流館	法隆寺東1-4-6	—



夏の大会で大活躍！ おめでとうございます！

平成28年度全国高等学校総合体育大会で、河原やよいさん（大阪産業大学附属高等学校3年）が、少林寺拳法「女子組演武」で全国2位に輝きました。

また、河原やよいさんの弟、河原真二さん（大阪産業大学附属中学校1年）は、第10回全国中学生少林寺拳法大会「男子組演武」で、4位入賞を果たしました。

▶ 少林寺拳法で好成績を取めた河原やよいさんと真二さん



▲法隆寺国際高等学校セーリング部の出場選手のみなさん

法隆寺国際高等学校が、セーリング女子420級で全国3位に輝きました。

また、第65回近畿中学校総合体育大会陸上競技では、辻内杏奈さん（斑鳩南中学校2年）が女子走り高跳びで2位に、朝山航大さん（斑鳩中学校3年）が男子800mで6位入賞を果たしました。

第38回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会に出場した斑鳩少年野球部は、栃木県代表の栃木西学童スポーツ少年団と対戦し、惜しくも敗れました。

みなさんの今後ますますの活躍を期待します。

ステージに 花火に 大盛り上がり！

～ 第36回斑鳩町商工まつり ～

7/23・斑鳩南中学校 東側駐車場

斑鳩町の夏の風物詩、斑鳩町商工まつりが今年も盛大に開催されました。

子どもたちの元気いっぱいのステージに加え、今年は吉本芸人お笑いライブやファイヤーパフォーマンスショーもあり、大人も子どもも笑顔あふれるステージとなりました。

まつりのクライマックスには、毎年恒例のメモリアル花火や打ち上げ花火があがり、迫力ある大輪の花火に大きな歓声があがりました。

▶ 大盛り上がりのステージ



新しい斑鳩の顔

～ 第2代斑鳩町キャンペーンレディ委嘱式 ～

7/23・斑鳩南中学校 東側駐車場

これまで斑鳩町のPRに励んでいただいた初代斑鳩町キャンペーンレディの任期満了に伴い、新たに「阪本姫菜さん（写真右から2番目）」「下田愛さん（写真左から2番目）」の2人が、第2代斑鳩町キャンペーンレディに就任し、商工まつりの会場で委嘱式が行われました。

これからも、よりパワーアップして、斑鳩町のPRに全力を尽くしてくれることを期待します。



▲初代から2代目へと引き継がれる斑鳩町キャンペーンレディ



ゴミは出したらどこへ行く？

～ ごみのゆくえ探検ツアー ～

7/14・関西メタルワーク(株)、
東洋ガラス(株)滋賀工場

自分たちの出したごみが、どこへ運ばれ、どのように処理されているのかを実際に見てみよう、毎年恒例の「ごみのゆくえ探検ツアー」が開催されました。

今回は、収集されたガラスビンの選別施設と再生施設を見学。家庭から出されたビンが、どのように選別され、新たなビンに生まれ変わるのかについて、担当者の説明を聞いた後、実際の作業工程などを見学しました。

参加者からは「分別の大切さをあらためて感じた」、「さまざまな作業工程があることが分かった」、「また次回も参加したい」といった感想が聞かれました。



▲関西メタルワーク(株)



▲東洋ガラス(株)滋賀工場

捨てる場所がない！ゴーヤ料理！！

～ ゴーヤでエコクッキング教室 ～

7/8・生き生きプラザ斑鳩

斑鳩町地球温暖化対策地域協議会「エコるが」主催により、緑のカーテンでたくさん実るゴーヤを無駄なくおいしくいただこうと、ゴーヤを使ったエコクッキング教室が開催されました。

教室では、ゴーヤのドライカレー、ゴーヤサラダなど、ゴーヤを使ったさまざまなレシピが紹介されましたが、ゴーヤの“わた”を使ったかき揚げが特に好評で、「いつも捨てていた“わた”がこんなに美味しいなんて感激」と種から実まですべて食べるゴーヤづくしメニューに参加者のみなさんも大満足のようでした。

▶教室の様子



子どもの笑顔があふれる 夏まつり

～ 第19回 斑鳩の里子ども夏まつり ～

7/18・中央公民館

地域子どもたちは地域の大人で守る。子どもたちがその実感を得られるまちづくりをめざして、「斑鳩の里子ども夏まつり」が今年も開催されました。

会場には屋台も多く並び、フランクフルトをほおばりながら、ぬり絵を楽しんだり、キックターゲットなど出店の遊びに夢中になり、子どもたちからは笑顔があふれました。



音にのせて伝えたいこと

～ 差別をなくす町民集会 ～

7/21・いかるがホール

人権を尊重し、心のふれあうまちづくりをめざし、「差別をなくす町民集会」が開催されました。集会では、奈良県人権教育推進協議会事務局次長の飯田美和さんにより、「音にのせて伝えたいこと～家族の絆・地域の絆、紡いできた人生を活かすことを～」と題して、自身の体験談も交えながら、お互いを思いやる気持ちの大切さについて、素敵な歌声やオカリナの音色にのせて伝えられました。



いにしへの 風

～斑鳩文化財センター
だより～

斑鳩文化財センター
(☎0745-70-1200)



▲「太子道日本遺産認定推進協議会」の様子

平成28年7月7日に「太子道」にゆかりのある市町村や寺院など14の団体が集まり、「太子道日本遺産認定推進協議会」が発足しました。そこで今月号では、日本遺産について説明します。

「日本遺産」認定に向けて

「日本遺産」とは

文化庁が、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産」として認定し、それらの文化財を総合的に活用する取り組みを支援する事業を平成27年度から開始しています。

そして、これまでに全国で37のストーリーの認定がなされ、県内では「日本国創生のとき」（明日香村ほか2市町）と、「森に育まれ、森を育んだ人々の暮らしとところ」（吉野町ほか7町村）の2つのストーリーが認定されています。

当町でも、平成33年（2021年）の「聖徳太子1400年御遠忌」で、国内外からの観光客を積極的に誘致することも視野に入れ、聖徳太子ゆかりの文化財として「太子道」をテーマとした日本遺産の認定をめざすことにしました。

「太子道」をテーマとして

「太子道」と呼ばれている道は、飛鳥時代に聖徳太子が斑鳩から飛鳥に通われた道（筋違道）と、聖徳太子のご遺体が斑鳩からお墓のある磯長（大阪府太子町）に運ばれた道（太子葬送の道）の二本があり、今でも

地域の人々に親しまれています。

そこで、「太子道」に関係する10の市町村（斑鳩町、安堵町、川西町、三宅町、田原本町、橿原市、明日香村、王寺町、香芝市、大阪府太子町）と奈良県、そして3つの寺院（法隆寺、橘寺、叡福寺）の合計14の団体による「太子道日本遺産認定推進協議会」を今年の7月7日に発足させ、認定に向けて一致団結して推進していくこととなり、作業のすすめ方などについて話し合いがもたれました。日本遺産認定への道のりは決して簡単ではありませんが、構成団体から寄せられたデータをもとにストーリーの構成を行い、文化庁や奈良県などの指導のもと、平成29年度の認定に向けてすすめていきます。



▶「太子道（筋違道）」の名残りも伝わる道（安堵町飽波付近）

「斑鳩考古学講座」 参加者募集

斑鳩文化財センター（水曜日休館）
(☎0745⑦1200)
(fax 0745⑦1201)

出土遺物整理作業等体験

発掘調査で出土した遺物の洗浄や拓本などの体験をしてみませんか。

日時 9月25日(日)

午前9時～午後3時(予定)

場所 斑鳩文化財センター

対象 町在住、在勤の人

(中学生以上)

定員 5人

(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

募集期間 9月5日(月)～9月16日

(金) (水曜日休館)

申込方法・問合せ 斑鳩文化財センター

1階窓口、または、氏名・住所・

連絡先を明記のうえ、faxでお

申し込み

ください。

(水曜日

は休館の

ため、窓

口での受

け付けは

できませ

ん)



住民活動センターだより



問合せ 住民活動センター（生き生きプラザ斑鳩内）（☎0745 70 1000代）

平成28年7月1日にオープンした住民活動センター（住民活動の拠点）から、今年度から活動がスタートしている、11団体の活動提案事業の動きを紹介します。

今月号では、「家庭菜園持ち寄り朝市」と「高齢者世帯手助け等交流事業」を紹介します。

家庭菜園持ち寄り朝市

団体名：斑鳩の里 ふれあい野菜クラブ（代表 岡田 力士）

5月21日に第1回目、7月2日には第2回目の朝市を開催しました。野菜は、家庭菜園で育てたものを持ち寄り、営利を目的にするのではなく、お手頃な価格で販売しています。また、減農薬・無農薬で安心・安全な野菜を育てています。朝市には地域のみなさんがたくさん来られ、生産者のわたしたちも、ますます励みになっています。「野菜づくり」や「朝市開催」を通じて高齢者や退職者が社会参加の機会や生きがいを見いだし、地域の消費者ともつながる『人のつながりネットワーク』を築くことをめざしています。今後も月1回のペースで朝市を開催したいと考えています。

朝市開催日は、ホームページ（「斑鳩の里 ふれあい野菜クラブ」で検索）での確認、または、住民活動センターカウンターにチラシも用意しています。

メンバー募集しています！

- 野菜づくり・販売を通して、地域のみなさんと交流したい人
 - 家庭菜園をやっている人、やってみたい人
 - 退職された人
 - 70～80代の人もお待ちしています。
- ※興味のある人は、住民活動センターへお問い合わせください。



高齢者世帯手助け等交流事業

団体名：特定非営利活動法人 あゆみの家（代表 井上 一夫）

あゆみお助け隊 出動！
手助けを希望される人はあゆみの家（☎75-2707）へお申し込みください。



あゆみの家の利用者が、高齢者のみなさんのお役に立ちたいと立ち上がりました。

「あゆみお助け隊」が無料で、庭の掃除・草刈りをはじめ、家具（大型ではない）などの移動、ごみ出しのお手伝いをします。5月には3軒のお宅で草刈りのお手伝いをしました。ひとり暮らしの人と、楽しく会話しながらの活動です。地域交流を通じ、「あゆみの家」のことをより多くの人々に知ってもらうためにも、「あゆみお助け隊」は、がんばっています。



川柳で楽しくエコをよんでみよう♪

エコ川柳募集します

斑鳩町地球温暖化対策地域協議会
(愛称 エコるが)では、「エコ川柳」
を募集します。

普段の生活の中で、これってエコ
だなと感じること、自分が心がけて
いることなど、環境について、五七
五のリズムにのせて楽しく川柳をよ
んでみましょう。

募集テーマ

ごみ問題、地球温暖化問題など、
身近な環境について

募集点数

一人何作品でも可

応募資格

町在住、在勤の人

応募方法

①所定の応募用紙に必要事項を記入
し、応募箱（環境対策課、中央・東・
西公民館、生き生きプラザ斑鳩総

合窓口に設置）に入れてください。

※応募用紙は応募箱の横に設置して
います。

②はがき（〒636・0198 斑

鳩町役場）、fax（0745⑦4

1011）、Eメール（kankyou@

town.karuganara.jp）でも応募で

きます。この場合は、応募者の氏

名、住所、電話番号を記入してく

ださい。

応募締切

10月14日（金）必着

審査・賞

エコるがが、応募作品の中から優
秀作品を選び、最優秀作品は、環境
イベント（11月6日（日）開催予定）
の参加者の投票で選びます。

（優秀作品（5点程度）には、賞状
と記念品を贈呈します。



地域で何かやってみたい人！
子どもたちに「エコ」の大切さを
伝えたい人！

私たちと一緒に活動しましょう

斑鳩町地球温暖化対策地域協議会
(愛称 エコるが)は、住民、事業所、
関係団体が連携し、地域において地
球温暖化防止に向けた自主的・自発
的な活動を促進することを目的とし
て、平成24年10月に設立した団体で
す。

「もったいない 未来へつなぐ斑鳩
の里」を活動テーマに、緑のカーテ
ンコンテスト、マイバッグ持参推進
運動、子どもを対象とした環境教室
など地域で活動しています。

一緒に活動してくださる人を随時
募集しています。詳しくは、エコる
が事務局へお問い合わせください。



▲エコフェスタで
3Rクイズ



◀幼稚園の環境
教室



▶自転車発電を
体験

昨年の最優秀作品

「温暖化

止まるも進むも 人次第」

その他

・作品は自作未発表のものに限ります。

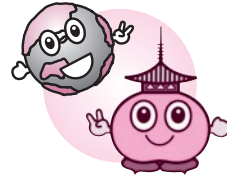
・応募作品は返却しません。
・優秀作品の著作権は、エコるがに
帰属します。

問合せ エコるが事務局

環境対策課（☎内線133）

パゴちゃんの地球とながよし

※エコるがは、住民、事業所、関係団体が連携し地域において地球温暖化防止に向けた自主的・自発的な活動を促進することを目的として、平成24年10月に設立した団体です。「もったいない」を合言葉に、自然と歴史文化が息づく斑鳩の里を、子や孫の世代につなぐため、地球温暖化防止のためのさまざまな活動を行っています。



このコーナーでは、斑鳩町地球温暖化対策地域協議会（愛称：エコるが）の団体・企業会員の地球にやさしい取り組みを紹介しています。

環境対策課
(☎内線133)



プラスチックのリサイクルを通じて循環型社会に貢献

～ 株式会社ヤマゼン ～

株式会社ヤマゼンは、みなさんが家庭ごみとして排出される包装類などのプラスチックのリサイクルを行っている会社です。

回収されたプラスチックは三重県伊賀市にある上野リサイクルセンターという施設で異物などを取り除き、機械で細かく破碎したあと、固形燃料（RPF）としてリサイクルされます。

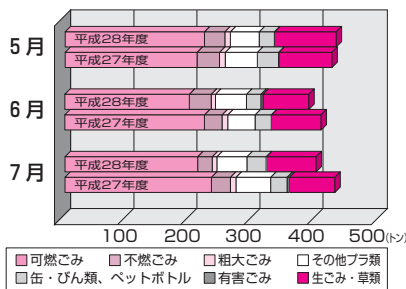
リサイクルされた固形燃料は、製紙会社のボイラーや製鉄会社など工業炉の熱源として利用されています。

ただ、まれに、回収されたプラスチックのなかには、汚れがひどいプラスチックや中身が入ったままの容器などもあり、そうしたプラスチックは固形燃料としてリサイクルできずに焼却処理や埋め立て処理することになります。

家庭から排出される際にはできるだけ、汚れを取り除いていただくとリサイクル率が上がるだけでなく、作業環境の改善にもつながりますので、ぜひご協力いただければありがたいです。

今後もリサイクルを通じて循環型社会に貢献したいと思えます。

家庭から出るごみの量



7月の生ごみたい肥化量38,520kg

可燃ごみの15.5%をたい肥化できました ※モデル世帯数5,680世帯(7月末)

毎月10日と20日は陶器回収の日(9月の陶器等回収日)
9月12日(月)・9月20日(火)

環境対策課(午前8時30分～午後5時30分)

衛生処理場(幸前2-8-9)(午前8時30分～午後3時30分)

※衛生処理場のみ、9月10日(土)、9月25日(日)も受け付けします。

広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

Q 斑鳩町から公共下水道を通じて排出された汚水は、高度な浄化処理を行ってから大和川に放流されますが、浄化処理を行う施設の名前は？

〈9月12日(月)必着〉

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に図書カードをプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

● 8月号のクイズの答 やっつける(応募総数11) ●

町民憲章(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切に、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀ 町の木・くるまつ

募集

平成29年 成人式の受付募集

生涯学習課 (☎内線237)

平成29年成人式当日に受付のお手伝いをしてくれる新成人を募集します。

日程・集合時間

平成29年1月9日(祝・月)

午前9時30分 いかるがホール

大ホール前集合

成人式の日程・場所

平成29年1月9日(祝・月)

午前10時30分、いかるがホール
大ホール

特別児童扶養手当の
所得状況届について

福祉子ども課(☎内線124)

現在、特別児童扶養手当を受給されているみなさんは、所得状況届を必ず9月12日(月)までに提出してください。

人権セミナー

日時 9月17日(土)
午後1時30分～3時
場所 中央公民館 大ホール
演題 「『夢と出会いとやさしさと』
～音楽を通して身近な人権問題を考えよう～」
講師 人権バンド
かぎろひ 夢バンド

syougai@townikaruganara.jp



対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

募集人数 若干名

応募方法 住所、氏名、生年月日、電話番号およびメールアドレスを

生涯学習課へ連絡(土曜・日曜日、

祝休日を除く午前9時～午後5

時)またはメールしてください。

宛先 〒636・0198

斑鳩町役場

生涯学習課

「成人式」係

Eメール

9月の相談

	相談日	時間	場所	申込
無料法律相談	13日(火)、20日(火)、27日(火) (電話予約申込順)	13:00～16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談	1日(木)、8日(木)、15日(木)、 29日(木)		役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 住民課 (☎内線163)
人権相談	14日(水) (毎月第2水曜日)	9:00～16:00	中央公民館	事前に☎0745-74-0077 までご連絡ください
行政相談	6日(火) (毎月第1火曜日)			
青少年悩みごと 教育相談	毎週火・金・土曜日	9:00～16:00	中央公民館	☎0744-442055 fax0744-442056 (若者サポートステーションやまと)
出前サポステ若者 自立の無料相談	毎月第2土曜日	9:00～12:00	中央公民館	福祉子ども課 (☎内線125)
子育て相談	毎月第2・第4水曜日	9:00～16:00	生き生きプラザ 斑鳩相談室	予約専用☎759269 休日を除く8:30～17:30
女性のための相談	9日(金) (第2金曜日) 23日(金) (第4金曜日)	9:30～12:30 13:00～16:00	役場会議室	全奈良建築斑鳩支部 ☎0745-74-1218
増改築無料相談	17日(土) (毎月第3土曜日)	13:00～16:00	中央公民館	

※相談の時間が9:00～16:00の場合は、12:00～13:00の間は不在となります。

- 主な連絡先
- 斑鳩町役場 ☎0745-74-1001
 - 上水道課 ☎0745-74-1401
 - 下水道課 ☎0745-74-2406
 - 町立図書館 ☎0745-75-7733
 - 中央公民館 ☎0745-74-1511
 - 東公民館 ☎0745-74-4122
 - 西公民館 ☎0745-75-3911
 - 中央体育館 ☎0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター ☎0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 ☎0745-70-1000
 - 保健センター ☎0745-70-0001
 - 斑鳩町観光協会 ☎0745-74-6800
 - ふれあい交流センター
いきいきの里 ☎0745-74-0990
 - 衛生処理場 ☎0745-74-2371
 - 西老人憩の家 ☎0745-74-1517
 - 東老人憩の家 ☎0745-74-5050
 - 三室休日診療所 ☎0745-74-4100
 - いかるがホール ☎0745-75-7743
 - 斑鳩町シルバー
人材センター ☎0745-75-0884
 - 斑鳩町地域包括
支援センター ☎0745-74-5666
- ※情報内の問合せの電話番号の記載のない場合は、上記電話番号をご確認ください。



斑鳩の里文化芸術祭作品募集

生涯学習課（☎内線237）
斑鳩の里・文化芸術祭で行われる「斑鳩町美術展覧会・菊花展」の作品を募集します。

美術展覧会

出品受付・搬入 中央公民館

（☎0745(74)1511）10月10日（祝・月）～24日（月）午前9時～午後5時（水曜日を除く）

出品品目 洋画、日本画、水墨画、書（拓本を除く）、写真、工芸（彫

塑・陶芸・きり絵・染色）（手芸に属するものは除く）

※1人1部門1点とします。

※作品の持ち込みは、必ず単品で包装・梱包するものとします。

出品資格 町在住・在勤の人、斑鳩美術協会員

審査 出品作品は、全て審査し、入選作品だけを展示します。

作品の大きさ

すべての枠張額装の表面素材はガラス不可とします。

洋画

8号以上50号以内（ただし、50号は縦型に限り、最大幅116.

7cm）の枠張額装とします。油絵、水彩画、アクリル画、パステル画

ともこれに準ずることとします。

日本画

8号以上50号以内（ただし、50号は縦型に限り、最大幅116.7cm）の枠張額装とします。

水墨画

宣紙 半切2/3以内。額装とし、長さは、1m以内とします。

写真

半切以上（ただし、デジタルプリントはA3サイズ以上A1以下）の単写真とし、枠張額装とします。

書

額装・軸装またはパネルとし、作品は2.2m以内とします。色紙は不可（額装されている場合は可）とします。

工芸

縦・横・幅の合計が2m以内で、1辺が1m50cm以内とします。版画・切絵は、8号以上50号以内の枠張額装（ただし、切絵については、50号は縦型のみで最大幅116.7cm）とします。申し込み時に必ず作品展示用レイアウト図を提出してください。

菊花展

出品受付 中央公民館

10月10日（祝・月）～21日（金）午前9時～午後5時（水曜日を除く）

※出品受付のみ

搬入 いかるがホール正面玄関前

10月22日（土）

午前8時30分～

出品資格 町在住の人

作品の内容

大菊3本仕立 9号鉢、4鉢組、色は赤、白、黄を混ぜてください

だるま作り 7号鉢、3色3鉢

福助作り 5号鉢、3色3鉢

その他 小菊盆栽、懸崖、寄植、盆用

※要領については、各公民館・図書館・生涯学習課で配布しています。

9月の納税

納期限 9月30日（金）

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

（普通徴収・第3期分）

…… 国民医療課（☎内線114）

○介護保険料

（普通徴収・第3期分）

…… 長寿福祉課（☎内線126）

お忘れなく納付してください。



スポーツ

問合せ 中央体育館（水曜休館）
申込（☎0745(75)3100）

ソフトテニス大会

日時 9月25日（日）午前9時～予備日 11月6日（日）

場所 すこやか斑鳩・スポーツセンターテニスコート

資格 町在住・在勤の人（高校生以上）

試合方法 各クラス別ダブルスによるリーグ戦

クラス区分 男子一般、女子、男子学生、女子学生

クラス分けおよび編成は参加状況にあわせて当日会場で行います。

申込 9月5日（月）～19日（祝・月）に中央体育館へお申し込みください。

ふれあい陸上カーニバル

日時 10月1日（土）午前10時～

場所 斑鳩健民運動場

資格 町在住・在勤の人

内容 50m走（小学生記録会）、100m走、ソフトボール投げ（小

学生）、ハンドボール投げ（中学生以上）、走り幅跳び、立ち幅跳び、

リレー（50m×4人）

申込 9月12日（月）～26日（月）に中央体育館へお申し込みください。

**平成28年度臨時福祉給付金、
低所得の障害・遺族基礎年
金受給者向け年金生活者等
支援臨時福祉給付金の申請
受付を開始しました。**

福祉子ども課（☎内線125）
申請受付期間は9月1日（木）～12月1日（木）です。支給対象となる可能性のある人には、すでに申請書を郵送していますので、忘れずに申請をお願いします。

申請期限までに申請が行われない場合、辞退として取り扱われますので、ご注意ください。

●対象 平成28年1月1日時点で町民税が非課税であり、課税されている人から扶養されてない人（対象者の中で障害・遺族基礎年金を受給されている人は年金生活者等支援臨時福祉給付金も受給できる場合があります）

※詳しくは町ホームページ（<http://www.town.ikaruganara.jp>）をご覧ください。

不審な電話に 注意してください

総務課（☎内線274）

最近斑鳩町内において、公衆電話から斑鳩町役場職員を名乗る者から電話があり、家族構成などについて聞かれたとの通報がありました。

内容は、同姓同名の別人に送るはずであった手紙を誤って送ってしまったかもしれないので、届いたら破棄してほしいとのことであり、その中で、家族構成などについても聞かれたとのことです。

役場は、電話で家族構成を聞くことはありません。

不審な電話があれば、役場または警察に相談してください。

※奈良県西和警察署
生活安全課
（☎0745-720110代）



「9月」は

「屋外広告物適正化月間」

「違反広告物の除却ボランティアを募集しています」

都市整備課（☎内線293）

斑鳩町では、まちの景観や交通安全上の悪影響を及ぼす道路上の電柱やガードレールへのはり紙などの違反広告物について、環境保全推進委員のみなさんからの、巡視活動時に発見された違反広告物の報告を受け除却を行っているほか、定期的なパトロールと除却を行っています。

また、住民ボランティア団体として、「秋桜（コスモス）の会」と「さざんかの会」の2団体20人のみなさんが除却活動に取り組まれており、同様の活動をしていただく団体を引き続き募集しています。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

対象団体 町在住・在勤の18歳以上の2人以上の団体

活動内容 道路上に掲出されている違反広告物の除却

その他 除却活動に必要な道具（ニッパーやスクレーパーなど）は町で貸し出します。

※屋外広告物を掲出する場合は、手続きが必要です

屋外広告物を掲出する場合は、色彩や大きさなどの基準を満たしてい

る必要があります。基準を満たしているものに対して掲出の許可を行っていますので、事前にご相談ください。また、屋外広告物業を営む場合は奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。看板等を設置する場合は、必ず登録業者に依頼しましょう。

いかるがパークウェイの 現地調査が始まっています

都市整備課（☎内線292）

いかるがパークウェイの三室・紅葉ヶ丘区間（竜田川岩瀬橋西詰～国道25号三室交差点）で、現在、整備工事のための現地踏査および地質調査（ボーリング調査）が行われています。

また、埋蔵文化財発掘調査が11月末までの約3か月の期間で行われます。



▲平成24年度実施の埋蔵文化財発掘調査の様子



「子育てサポーター 養成講座」 受講生募集

福祉子ども課 (☎内線127)

核家族化・少子化がすすむなかで、子育て中のお父さん・お母さん、働くお父さん・お母さんたちを支援するための子育てサポーターを養成します。

対象 町在住の20歳以上の人（講習後、子育てサポーターとして活動に参加していただける人）

定員 30人

費用 無料

申込 9月16日（金）までに福祉子ども課へお申し込みください。

※日程など、詳しくは8月号広報お知らせ版をご覧ください。



奈良県都市計画室
(☎0742②7520)

奈良県では、次のとおり都市計画変更案の縦覧を行います。

変更に関する区域 斑鳩町龍田西8丁目

縦覧期間 9月2日（金）～9月16日（金）の午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日を除く）

縦覧場所 奈良県都市計画室（県庁分庁舎6階）および役場都市整備課の窓口

意見書の提出 この案に対して意見のある人は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書を、奈良県知事宛てで奈良県都市計画室（〒630・8501 奈良市登大路町30）

「大和都市計画道路（郡山斑鳩王寺線）の変更案」の縦覧をします

へ、9月16日（金）必着で提出してください。

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」

(☎0570・003・110)

携帯電話使用可

I P 電話使用不可

高齢者・障害者の人権に関する問題全般を人権擁護委員が無料で電話相談に応じます。（秘密厳守）

日時

■9月5日（月）～9日（金）

午前8時30分～午後7時

■9月10日（土）・11日（日）

午前10時～午後5時

問合せ

奈良地方務局人権擁護課

(☎0742②35457)

いかるがっ子の給食

みんなの

おいし

給食紹介



スーミータン

栄養価 1人分

エネルギー 75 kcal

塩分 0.7 g



へ一口メモ

中国語で、「スーミー」はとうもろこし、「タン」はスープを意味します。とうもろこしの甘みをいかして、卵とカタクリ粉でとろみをつけたスープです。とうもろこしには、食物繊維や、ビタミン類、リノール酸が豊富に含まれていて、整腸、便秘、動脈硬化に効果があるとされています。お家でもぜひ作ってみてください。



☆スーミータン☆

材料4人分 スイートコーン（缶詰・クリーム）100g、ハム30g、鶏卵2個、ちんげん菜50g、中華スープの素7g、酒5g、塩1g、こしょう少々、片栗粉6g、水500cc

作り方 ①鍋に水、ハムを入れて火を通し、ちんげん菜は茹でて絞っておく。②スープに、コーンを加えて焦げないようにかき混ぜる。③調味料を入れ、味をみながら塩分の調節をする。④カタクリ粉でとろみをつけ、ちんげん菜を加え、溶き卵を回し入れて火を通す。

■ **がん検診(集団)予定表** (事前申込要：電話・fax 申込可) **家族そろってがん検診！**

9月はがん征圧月間です！平成28年度の集団検診は、年内で終了しますので、早めに受けましょう！！

事業名	実施日	受付時間	対象者	注意事項
大腸がん検診 (容器提出日)	9月29日(木)	9:00~ 11:00	35歳以上	○容器は事前に保健センターで購入してください。(容器代300円) ※事前申込不要
胃がん検診	10月20日(木) 10月21日(金)	8:30~ 10:00	35歳以上 (申込先着各20人)	○胃がん検診を受ける人は、検査前日の夕食は消化の良いものにして、午後9時までにはすませてください。検査当日の朝は、絶飲食です。(水・煙草・薬も飲まないでください) ※過去にバリウムを飲んで体調が悪くなった人は申し込み時に必ずお伝えください。 ○喀痰の検査を希望する人は、当日、容器を保健センターで購入してください。(容器代270円)
胃がん・肺がん セット検診		8:30~ 10:00	40歳以上 (申込先着各70人)	
肺がん検診		10:30~ 11:00	40歳以上 (申込先着各20人)	
乳がん検診 (マンモグラフィ・ 視触診併用)	10月29日(土)	12:45~ 13:30	40歳以上の女性 (申込先着40人)	○乳がん検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房形成術を受けた人 ・授乳中の人 ○子宮頸がん検診を受けられない人 ・検査当日、生理中の人 ※子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回です。 申し込み時に必ず、前回受診日をお知らせください。
子宮頸がん検診		12:45~ 13:15	20歳以上の女性 (申込先着30人)	
子宮頸がん・ 乳がんセット検診 (マンモグラフィ・ 視触診併用)		14:00~ 14:45	40歳以上の女性 (申込先着60人)	

☆検診時は、必ず健康手帳をご持参ください。

☆4週間前後で結果がわかります。異常の有無にかかわらず、検診結果を通知します。

☆胃がん・肺がん検診当日は、ボタン・金具などのない無地のTシャツなどで、体をしめつけない服装でお越しください。

※検診で手話通訳が必要な人は fax でお申し込みください。

※子宮頸がん・乳がん・胃がん・肺がん検診時には託児があります。希望の人は事前にお申し込みください。

■ **健康相談予定表** (事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	時間	定員	内容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	9月20日(火)	13:00~15:00	2人	こころの病気かどうか心配である、最近家族の様子がおかしいなどの相談

はつらつ運動教室

健康運動指導士から家庭でできる効果的な運動を学ぶ教室です。

日時 9月28日(水)
午前9時30分~11時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩 1階
機能回復訓練コーナー


対象 町在住の20歳以上の人

内容 体力測定、ストレッチ、筋力運動など

持物 飲み物・タオル・健康手帳

定員 30人(先着順)

申込 9月6日(火)~
27日(火)



カルシウムたっぷり料理教室

骨粗しょう症を予防し、生涯骨太の体をつくりましょう。

日時 9月28日(水)
午前10時~午後1時

場所 生き生きプラザ斑鳩 1階
調理実習室


対象 町在住の20歳以上の人

持物 エプロン、三角巾(髪の毛を覆えるもの)、ふきん・台ふき各1枚、筆記用具

費用 500円

定員 30人(先着順)

申込 9月1日(木)~
23日(金)





斑鳩町は妊産婦にやさしい環境づくりを推進しています

母子ほけん事業予定表



事業名	実施日	受付時間	対象者	内容等
子育て教室	9月30日(金)	9:45~10:00	1歳6か月~3歳児	○テーマ：「絵本を楽しもう」 内容：手遊び、リズム遊び、発達についての話 申込：9月5日(月)~9月29日(木) 先着25組
乳幼児相談(身体計測)	10月6日(木)	9:30~10:00 10:30~11:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物：母子健康手帳 申込：9月5日(月)~10月5日(水) 先着80人
1歳6か月児健診(内科・歯科)	10月12日(水)	12:45~13:30	H27年2・3月生	○内科・歯科診察、身体計測等 持物：母子健康手帳、問診票 対象者には個人通知します。

パパママスクール(秋コース) ~ドキドキわくわくハッピーマタニティライフ~

テーマ	実施日	実施時間	内容
もうすぐ会えるね ~お産を知ろう~	10月14日(金)	13:30~15:30	助産師による妊娠中の過ごし方・お産についての話 妊婦体操
赤ちゃんの健康づくりはママの健康から ~お腹の中で赤ちゃんの体はつづられている~	11月1日(火)	10:00~12:00	栄養士による妊娠中に摂りたい栄養バランスの話 歯科衛生士からママと赤ちゃんの歯の健康についての話
赤ちゃんがやってきた! ~おふろ大好き~	11月12日(土)	10:00~12:00	助産師による沐浴指導 赤ちゃん人形を使って沐浴体験

対象：妊娠中の人とその家族

持物：母子健康手帳

申込：各日の前日まで

B型肝炎予防接種が、10月から定期接種となり、対象者には個人通知します。

※対象者は、平成28年4月生まれ以降のお子さんです。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)予防講演会と肺年齢測定のお知らせ

COPDとは、たばこ病、肺の生活習慣病といわれる進行性の肺疾患です。近年この患者数は増加傾向です。

この機会にご自身や家族の肺について考えてみませんか。

実施日 10月4日(火)

場所 生き生きプラザ斑鳩 2階
大会議室

① 肺年齢測定

時間 午後1時~2時20分

対象 現在および過去の喫煙者、その他健康面で気になる人

※必ず講演会は受講してください。

② 講演会

持物 健康手帳

定員 50人(先着順・要予約)

時間 午後2時20分~3時45分

対象 町在住の20歳以上の人

内容 「肺の生活習慣病」COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存知ですか?

講師 奈良県立医科大学内科学第2講座 教授 木村 弘氏

定員 60人(先着順・要予約)

申込 ①、②両方とも

9月6日(火)~10月3日(月)

9月10日~16日は、「自殺予防週間」です!

~ 社会全体で、人のつながりで自殺を防ぎましょう! ~

どこか、体の調子で気になりますか

自殺者数は交通事故死者数の約4.5倍です。
奈良県の自殺者数は年間252人です。(2013年人口動態統計)

気づく

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

聴く

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぐ

早めに専門家に相談するように促す

見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談窓口

- (社福)奈良いのちの電話協会 ☎0742-35-1000 年中無休24時間
- なら自死遺族・こころのホットライン ☎0744-46-5563 平日 午前10時~午後4時

人の動き

28,202人
(前月比 +8)
男13,335人
女14,867人

11,427世帯
(前月比 +9)

(平成28年7月31日現在)

問合せ
斑鳩町総務部まちづくり政策課

〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745@1001
fax 0745@1011
※かけ間違いに注意!

ホームページ
http://www.town.
ikaruga.nara.jp/
E-mail info@town.ikaruga.nara.jp



夏休みが終わり、2学期がはじまっても、毎年残暑が厳しい9月。暑い中でも、子どもたちは運動会の練習がはじまります。本番に向けて一生懸命に励む姿や元気な掛け声からパワーをもらって、鈍った体に気合を入れ直したいと思います!

㊦

●申込・問合せ 町立図書館

☎ 0745⑦7733
fax 0745⑦7735

E-mail: mailmaster@libraryikaruga.jp
HP: http://www.libraryikaruga.jp/



▲斑鳩小学校運動会
(昭和20年代)

●写真の募集内容
昭和20年代に撮影した斑鳩町内の風景を写した写真
(斑鳩町町制施行昭和22年2月11日時期を中心とする。人物が写っていてもよい)
●1人10点まで
●9月1日(木)～30日(金)に町立図書館聖徳太子歴史資料室へ写真をお持ちください。

日程
第1回 9月28日(水)
第2回 10月5日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 斑鳩西小学校ランチルーム
対象 町内小中学校で活動する図書ボランティア、絵本に関心のある一般成人・学

対象 0歳～4歳
定員 10人
日時 9月13日(火) 午前11時～
場所 各25人
対象 0歳～
協力 おはなしさんぽ
日時 9月17日(土) 午後3時～
対象 0歳～6歳
協力 ひこはな絵本の会
日時 9月14日(水) 午後2時～
対象 0歳～6歳
協力 ひこはな絵本の会
日時 9月17日(土) 午後3時～

「えほんのひろば入門講座」参加者募集
町立図書館、町内の3小学校で開催されている「えほんのひろば」に参加しませんか。「えほんのひろば」づくりのコツ、「読みあい」の方法について、講師にお話しいただきます。

ワークシヨップ
日時 10月22日(土) 午後1時～4時
場所 いかるがホール
定員 15人(今回写真を提供される人を除きます)
申込 9月1日(木)～10月5日(水)に町立図書館窓口・電話・fax・Eメールでお申し込みください。

おはなし会・読み聞かせ
町立図書館
水曜日のおはなし会
日時 9月14日(水) 午後2時～
対象 0歳～6歳
協力 ひこはな絵本の会
日時 9月17日(土) 午後3時～
対象 0歳～
協力 おはなしさんぽ
日時 9月14日(水) 午後2時～
対象 0歳～6歳
協力 ひこはな絵本の会
日時 9月17日(土) 午後3時～

広告



*この「広報斑鳩」は町内の全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。問合せ：役場総務課 (☎0745⑦1001 内線273)