

いかるが

# 斑鳩



## 10月号の目次

- 2 斑鳩町創業支援センター  
ふらっぴん♪1周年
- 4 斑鳩町高齢者福祉サービス
- 6 70歳以上のみなさんへ  
自動車誤発進防止装置の設置費用一部助成
- 7 パゴにつき
- 8 斑鳩文化財センターだより
- 9 図書館だより
- 10 住民活動センターだより
- 11 令和2年度 保育所入所申請
- 12 まちの情報
- 17 浄化槽は適正に管理しましょう
- 18 保健センターだより



# 斑鳩町創業支援センター

# ふらっぴん♪ 1周年

斑鳩町の産業の担い手を応援するため、創業相談、テレワーク支援などをワンストップで行う創業支援の拠点として始動して1年。現在の様子や活動をお伝えします。

問合せ まちづくり政策課(☎内線212)

## 【情報コーナー】

創業・就業についての情報や、ハローワークの求人票（月別版）、ブランクがある人へのリワークを支援するイベントの案内などのほか、地域のイベントなどの情報もご用意しています。ブックコーナーも設置。仕事や働き方などをテーマにした本を揃えています。



## 【テレワーク支援】

無料 Wi-Fi を整備。情報通信機器などを活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方ができます。パソコン・タブレットの持ち込みや貸し出しも可能です。また、奈良県よろづ支援拠点（中小企業・小規模事業所のための経営相談所）ともテレビ電話で相談が可能です。

## 【創業・就業相談】

斑鳩町で新たに事業を起こしたい、既存事業者で新たに事業所を開設したいと考えている人に、専門家（中小企業診断士など）と連携機関が協力し、創業全般における相談などを実施しています。仕事に関するセミナーや、働きたい女性のためのセミナーも開催しています。




## （昨年度セミナー受講者の声）

将来、起業できたらいいなあ、と漠然と考えながら受講しました。講師や、他の受講者のみなさんに、自分の考えやアイデアを聞いてもらい、共感・応援してくれる仲間に出会うことができました。今はここで出会った仲間と新たな活動をはじめています！

日時	内容	講師
11月6日(水) 9:30~11:30	あなたの強みの活かし方	国家資格キャリアコンサルタント /フリーアナウンサー 福村 多美子 氏
11月13日(水) 9:30~11:30	見つけよう！自分らしい働き方	株式会社ブルーオーキッドコンサルティング取締役 /中小企業診断士 野村 陽子 氏
11月20日(水) 9:30~11:30	仕事とお金の話	はぎはら FP ラボ代表 /ファイナンシャルプランナー 萩原 有紀 氏
11月27日(水) 9:30~11:30	自分らしい働き方を手に入れるために今日からできること	株式会社ひとまち ホワイトボードミーティング® 認定講師代表/薬剤師 水田 恵美 氏

## どなたでも気軽にご利用ください

コーヒー 50円	ペットボトル
紅茶 50円	お茶・水 100円
※コーヒー・紅茶はセルフでお飲みします	ジュース 150円
	缶コーヒー 100円
	紙パックジュース 100円

お支払いは係の者をお願いします



▲セルフのドリンクや、町内の福祉施設でつくるお菓子もあります。持ち込みもOK。

### 【コミュニティスペースとして】

ちょっと地域の仲間で集いたい、話しあう場を持ちたい…、そんなときにもご利用ください。コピーやFAX、町指定ごみ袋の販売など、お役に立つサービスも行っています。



キッズコーナーで子どもを遊ばせられるので、気兼ねなく連れて行けます。



### 【ランチを食べながら】

隣にある「らそら」のランチを食べながらのミーティングなどはいかが？

ランチは午前10時30分までにご予約ください。  
※らそら…社会福祉法人萌が運営する障害者就労支援施設で、お弁当のデリバリーを行っています。



▲日替わりランチ  
500円  
(限定5食)

竜田揚げランチが人気！

## 斑鳩町創業支援センター 「ふらっぴん♪」

(☎0745-44-3177)

場 所 神南5丁目14番16号 (社会福祉法人 萌 内)

開館時間 午前10時～午後4時  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は休館)

駐 車 場 2台

業務委託先 社会福祉法人 萌



## 働きたい女性のための シゴトセミナー 開催！

場所 斑鳩町創業支援センター  
「ふらっぴん♪」

対象 町在住や町に興味のある人で、現在就職活動中または、これから起業・就業したいと思っている女性 (18歳以上)

問合せ・申込 0745-70-1577 (事務局 らそら)



お子さんの同伴 OK♪  
セミナー当日は  
保育士もいます！

※詳しくは、10月号広報お知らせ版と一緒に配布されるチラシ (申込書) をご覧ください。

ご利用  
ください！

# 斑鳩町高齢者福祉サービス

斑鳩町では、次のようなサービスを提供し、高齢者の日常生活や介護を行う家族への支援をしています。また、介護が必要とならないために、普段の生活からはじめることができる運動教室や、栄養や口腔のケアなどについての介護予防教室を開いています。いつまでも健やかで生き生きと過ごせるよう介護予防に取り組みましょう。

## ● サービスの詳しい内容や利用要件などの問い合わせ

地域包括支援センター  
(☎0745-75-4000・0745-74-5666)

長寿福祉課  
(☎内線126)

### ● 生活支援サービス

**対象** 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯

#### 愛の訪問サービス

老衰、心身の疾病などの理由により日常の安否を確認する必要がある人に、定期的に乳酸菌飲料を配布します。

**利用回数** 1週間に3回(月・水・金曜日)まで。配食サービスと同じ曜日の利用はできません。

#### 軽度生活援助サービス

生活上の援助が必要と認められる人へ、軽度生活援助員を居宅に派遣し、日常生活上の援助を行います。

**利用回数** 1か月あたり4回までとし、年12回まで。費用の1割は利用者が負担します。

#### 訪問理美容サービス

寝たきりなどで理・美容院に向くことが困難な人へ、居宅に理容師・美容師が訪問し、理容や美容を行います。

**利用回数** 年2回まで

#### 緊急通報装置の設置

緊急事態が発生した時に、安全の

確保や安否確認をするため、緊急通報装置を貸与します。

※近隣の協力員(2人)の登録が必要です。

#### 配食サービス

居宅に訪問して栄養のバランスのとれた食事(昼食)を提供し、利用者の安否を確認します。

**利用回数** 1週間に5回(月・金曜日)まで。食材費用などは利用者負担。愛の訪問サービスと同じ曜日の利用はできません。

### ● 家族介護支援サービス

#### 在宅ねたきり老人介護手当

介護家族に1か月5,000円を年2回支給します。

**対象** 要介護4・5の認定を受けている高齢者を、家庭で常時介護している家族(入院期間は支給月から除きます)

※県が実施している特別障害者手当を受給していない場合に限りです。

**所得制限** あり

#### 徘徊高齢者家族支援サービス

認知症高齢者が屋外を徘徊した時に早期発見し、事故防止につながる位置情報システム装置の使用料などを助成します。

**対象** 徘徊の知られる認知症高齢者を介護している家族

**費用負担** バッテリー交換代金、位置検索情報提供料金など

#### 認知症高齢者QRコード活用見守り事業

認知症高齢者が行方不明となった時や警察で保護された時に、早期に身元判明できるように、靴や衣服に転写できるQRコードシールを配布します。

**対象** 徘徊のみられる認知症高齢者の親族または支援者

#### 家族介護用品の支給

紙おむつ、おむつかバー、防水シートなどを支給します。

**対象** ねたきりで常時失禁状態にある在宅の65歳以上の高齢者を介護している家族

**所得制限** あり

#### 家族介護慰労金の支給

介護家族に慰労金10万円を支給します。

**対象** 介護保険サービスを過去1年間利用せずに、要介護4・5の認定を受けている高齢者を家庭で現に介護している住民税非課税世帯の家族

## ● 老人憩の家

地域における高齢者の教養の向上、レクリエーション、心身の健康増進と交流の場を提供する施設です。

町内には、東老人憩の家と西老人憩の家があります。

老人憩の家ではお風呂のほかにはカラオケや囲碁、将棋を楽しむことができます。また、団体利用もできます。(団体利用については事前の申請が必要です)

**利用対象** 町在住の60歳以上の人  
※受付で年齢がわかるものをご提示ください。

**利用料** 無料

**開館時間** 午前9時～午後5時

お風呂は午前10時～午後4時

**休館日** 毎週水曜日、祝日(日曜日の場合は振替休日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

**場所**

東老人憩の家 幸前2-1-8-9

(☎0745⑦45050)

西老人憩の家 神南2-15-1

(☎0745⑦45117)

※駐車場に限りがありますので、コミュニティバスなどをご利用ください。

## あなたの地域ではじめませんか？

# いきいき百歳体操

斑鳩町では「誰もが健やかに暮らせる地域づくり」をめざし、「いきいき百歳体操」を町内各地域に広めるため、体操の説明会を実施しています。

高齢の人の中には、「この年齢で運動しても効果はない」「疲れるだけで更に弱ってしまう」と言われる人もいます。でも実際には、無理な運動をせず、自分の行える範囲で運動をしていくことで、年齢に関係なく運動の効果が得られることがわかってきています。近所の人たちと、週に1回集まって、楽しく運動をしてみませんか。



### ● どんな体操？

- 椅子に座って、映像(DVD)を見ながらする簡単な体操です
- 体操の時間は約30分間です
- 週に1回行います
- 筋力アップのため、自分にあった重さのおもりを手や足につけて行います

### ● こんな人におすすめ！

- 階段を手すりや壁を伝わないと上り下りできない
- 何かにつかまらなると椅子から立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある
- 転ぶことへの不安が大きい

### ● 地域のみなさんがすること…

- 会場の確保
- 参加者が3人以上集まる
- テレビ・DVDプレーヤー・椅子を準備する
- 週1回の体操を続ける(会場の運営は参加者のみなさんで協力しあう)

### ● 町(地域包括支援センター)がすること…

- 職員等が会場に行き、体操についての説明、技術支援、体力測定などを行います
- 体操に必要なおもりの貸出(3か月)
- 体操を継続するための支援



現在、町内13か所の地域で定期的に百歳体操に取り組んでいます！  
これからも一緒に取り組みの輪を広げましょう。  
まずは、地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。

# 70歳以上の方へ

## 自動車誤発進防止装置の設置費用を一部助成します

高齢者の移動手段の確保や生活意欲の維持および交通事故の防止・被害軽減をはかるため、所有する自動車に誤発進防止装置を後付けで設置する人を対象に、その費用の一部を助成します。

### ◎実施期間

令和元年 令和4年  
10月1日～3月31日

### ◎対象となる装置

自動車の停止時または徐行時において、アクセルペダルが急激に踏み込まれたときに急発進を抑制する装置

### ◎対象者

町在住の70歳以上の人で、以下のすべてに当てはまる人

- 誤発進防止装置をこれから設置しようとする人
- 自動車運転免許証を保有している人
- 町税を滞納していない人



### ◎対象自動車

以下のすべてに当てはまる自動車

- 普通自動車、小型自動車または軽自動車
- 助成対象者が自ら使用する自動車に設置業者に依頼して後付け誤発進防止装置を設置する自動車
- 本人名義の自動車であり、使用の本拠地が町内であること（リース契約は対象外）
- 営利事業の用に供する目的で購入したものでないこと

### ◎助成金額

誤発進防止装置の購入および取付の費用の合計金額の2分の1（上限3万円）

### ◎申請の流れ（事前申請が必要です）

①申請書などを長寿福祉課へ提出してください。

②長寿福祉課で審査を行い、交付の可否を通知します。

③誤発進防止装置を設置し、領収書・作業完了が確認できる書類などを添付した請求書を提出してください。

④助成金を交付します。

### 【申請に必要なもの】

- ①助成金交付申請書（窓口配布）・印かん
- ②誤発進防止装置の機能が記載されているカタログまたは取扱説明書
- ③誤発進防止装置の購入予定額（取り付けに要する費用を含む）を確認できる見積書など
- ④町税等の納付を証明する書類（町で納付状況を確認できる場合は、承諾書の提出でも可）
- ⑤自動車運転免許証の写し
- ⑥自動車検査証の写し

【問合せ】 長寿福祉課（☎内線120）



9/14  
(土)



**笑い感動で楽しいひとときを**

敬老の日を前に9月14日、70歳以上のみなさんを招いて「敬老会」を開催しました。  
米寿の人や結婚50年のご夫婦のみなさんへお祝いの記念品の贈呈などの「敬老式典」が行われたあと、大衆演劇「劇団花車」による笑い涙の人情芝居や舞踊ショーの演芸が行われ、大勢の来場者からは、大きな拍手が送られ、楽しいひとときを過ごされました。



9/7  
(土)



**防災用の備蓄品をおいしく料理**

防災用の備蓄食料を使って、災害時に実践できる料理を学ぶ「防災クッキング」を、斑鳩町栄養士会の協力のもと、開催しました。  
サバ缶を使ったカレーや、アルファ化米のチャーハン、防災ビスケットでつくったティラミスなど、子どもたちも協力して、たくさんのおいしい料理ができました。  
また、広告チラシを使った紙皿の作り方の紹介などもあり、参加者は楽しみながら、災害時の対応を学ぶことができました。

8/24  
(土)

**みんなで作ろう安全なまち**

「地域の安全は住民自身で守る」という自主防犯意識を高めることを目的に、第18回「身近な犯罪から家庭を守る町民集会」を開催しました。  
奈良県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策室長増田 朋美氏による「奈良県内における犯罪情勢について」と題した講演では、犯罪情勢や地域で取り組む防犯活動、特殊詐欺対策などについて、実際に起こった事例などをもとに、わかりやすい説明がありました。



# 中宮寺跡 塔関係資料の展示



今回は、10月12日(土)~12月1日(日)に開催する、斑鳩文化財センター秋季特別展『中宮寺跡を掘る ―聖徳太子ゆかりの尼寺の全貌―』の見どころについて紹介します。



▲中宮寺跡塔心礎上面出土品

## 中宮寺跡の塔心礎上面出土品

昭和38(1963)年の塔跡の発掘調査の際に、基壇上面から約2.4m下で、東西約1.7m、南北約1.3m、厚さ0.5m以上の大きな花崗岩製の塔心礎が見つかりました。塔心礎とは、塔の心柱(中心の柱)を立てるために置かれた礎石のことです。塔心礎の上面からは、金環・金糸(薄い金を巻いて糸状にしたもので、布などに縫い付けられました)・金延板・琥珀玉・ガラス玉・水晶製角柱などが見つかりましたが、舍利容器などが見つかりませんでした。古代の寺院では、心礎上面などに仏舍利(※本来は釈迦の遺骨で、その代用品として玉など)を納めるための孔が設けられている例がありますが、中宮寺跡の塔心礎には孔がなく平らであったことから、心柱の根元に孔が設けられていたか、または、心柱の周辺に添えられていたものと考えられています。

## 県内の古代寺院の塔関係資料

今回の展示会では、奈良県内にある飛鳥時代に建てられた寺院である法隆寺のほか、飛鳥寺(明日香村)、尼寺麁寺(香芝市)、當麻寺(葛城市)の塔関係資料を展示しています。

飛鳥寺は、崇峻元(587)年に創建された日本最古の本格的な寺院です。地下の塔心礎上面からは、鉄製の挂甲、銅製馬具、耳環のほか、勾玉や管玉などの玉類が出土しています。中宮寺跡と同じく金延板(8世紀の興福寺や元興寺の基壇の鎮壇具に用いられています)も出土しています。飛鳥寺の埋納品には、古墳の副葬品を想起させるものと、寺院にともなう新しい様相を示すものが混在しています。今回は、これらのうちの耳環、ガラス玉、金延板などを展示しています。

7世紀後半に創建された尼寺麁寺の塔心礎は、中宮寺跡と同じく舍利孔がなく、耳環・水晶玉・刀子などの埋納品が心礎上面に散らばって出土しました。今回は、これらの複製品を展示しています。

8世紀までには建立されたと考えられている當麻寺は、昨年に西塔の修理工事にもない心柱の頂上付近から舍利容器が再発見されて話題になりました。内側から、金・銀・銅製の容器が三重の入れ子式になっていて、7世紀後半のものと考えられています。今回は、この舍利容器の複製品を展示しています。

## 史跡藤ノ木古墳

### 秋季石室特別公開

斑鳩文化財センター

(☎0745⑦1200)

藤ノ木古墳の石室を特別に公開します。石室や石棺の実物を間近に見て、藤ノ木古墳の魅力を体感してください。

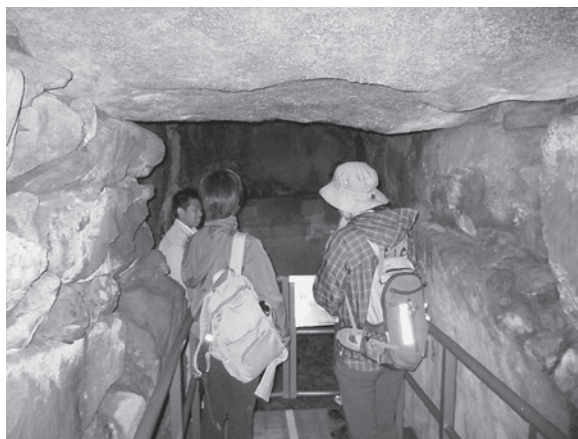
日時 10月26日(土)・27日(日)

午前10時~午後4時

場所 史跡藤ノ木古墳

(法隆寺西2丁目)

見学料 無料



▶石室特別公開の様子





# 図書館へ行こう！

## おはなし会に参加しませんか

町立図書館・中央公民館図書室では、毎月おはなし会や読み聞かせを行っています。

参加無料・申込不要です。ぜひ一度お越しください。

当日のプログラムについては、図書館・図書室へお問い合わせください。



## おはなし会・読み聞かせ



### ■町立図書館

#### 水曜日のおはなし会

日時 10月9日(水)  
午後2時～

協力 ひこはな絵本の会

対象 0歳～6歳

#### 土曜日のおはなし会

日時 10月19日(土)  
午後3時～

協力 おはなしさんぽ

対象 小学生以下

場所 いずれも多目的室

定員 各25人(先着順)

※会場がいっぱいになった場合は、お子さんを優先とします。

### ■中央公民館図書室

#### 0歳からの絵本のじかん

日時 10月8日(火)  
午前11時～

対象 0歳～4歳

定員 10人

## お知らせ



### 町立図書館の臨時開館

文化の日にあわせて、町立図書館を臨時開館します。

臨時開館日 11月3日(祝・日)

開館時間 午前10時～午後5時



### 図書館ホームページの一時利用休止

図書館システムのメンテナンスのため、次のとおり図書館ホームページを休止します。

日時 10月29日(火) 午前9時～午後9時

(状況によりメンテナンス時間を延長する場合があります)

メンテナンス中は図書館ホームページ・図書の検索システム・利用照会システムがご利用いただけなくなります。

利用者のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※メンテナンス当日、

町立図書館は休館しています。

(各公民館図書室は通常通り開室しています)



## ● スポーツ

### 大会のお知らせ

中央体育館 (☎0745-75-3100)

大会名	日時	場所	申込期間
ふれあい陸上カーニバル	10月26日(土) 午前9時30分～	斑鳩健民運動場	10月7日(月)～10月21日(月)
バドミントン大会	11月3日(日) 午前9時～	センター テニスコート	10月4日(金)～10月18日(金)
グラウンドゴルフ大会	11月9日(土) 午前9時～	斑鳩健民運動場	10月14日(祝・月)～10月28日(月)
ゴルフ大会	11月12日(火) 午前7時45分～	法隆寺カントリー 倶楽部	10月1日(火)～10月20日(日)

※申し込み、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。(水曜休館)



# 協働のまちづくり



今月は、住民活動センター（住民活動の拠点）から、平成30年度活動提案事業実施報告会の様子と、令和2年度活動提案事業募集についてお知らせします。

問合せ 住民活動センター（生き生きプラザ斑鳩内）  
☎0745-70-1000(代) ☎090-5890-9527  
✉ikarugakyodo@yahoo.co.jp 🌐http://ikaruga-kyodo.jimdo.com/

## 平成30年度 活動提案事業団体の活動報告

8月27日(火)、生き生きプラザ斑鳩で平成30年度に実施された活動提案事業の報告会を行い、約60人が参加しました。活動内容や効果は、令和2年度に向けての新しい活動をはじめの団体活動の参考にもなりました。報告会の様子は、斑鳩町協働のまちづくりホームページをご覧ください。（発表順）

<p><b>クッキング・ハウス kizaki とその仲間たち</b> (つたえる・サロン)</p> <p>年3回のサロンで、斑鳩の歴史文化とともにユネスコにも認められた和食についての講演も行い、分野を広げました。</p>	<p><b>斑鳩の里 會津八一の会</b> (會津八一の歌碑を学び広める)</p> <p>年4回、講演会や歌碑巡りを開催。會津八一記念館館長の講演会では、會津八一の斑鳩に対する思いの深さを伝えました。</p>	<p><b>地域にホテル復活大作戦</b> (地域にホテル復活大作戦)</p> <p>1年を通して、ホテルの飼育・繁殖を行いました。6月にホテル鑑賞会を開催。130人の参加に関心の高まりを実感しました。</p>
<p><b>斑鳩町イカルの会</b> (斑鳩町の町名の由来ともいわれているイカルの広報活動)</p> <p>月2回のバードウォッチングを実施。ホリディ学園の講師も務め、子どもたちがイカルを知る機会となりました。</p>		<p><b>いかるが子どもの遊び場づくりの会</b> (青少年健全育成事業)</p> <p>東洋シルクキャンプ場で年3回プレーパークを開催し、子どもたちの想像力と創造性を引き出せました。</p>
<p><b>斑鳩町子どもに本を読む・語る会</b> (あらまあ！絵本っておもしろい)</p> <p>年6回の読み聞かせスキルアップ講座と年3回のわらべうた講座を開催。子どもたちの心の成長に役立てました。</p>		<p><b>斑鳩の里・農と食の応援チーム</b> (斑鳩の里・農と食の応援プロジェクト)</p> <p>そばの実などを使った料理レシピを25品開発しました。産業まつりでは黒米の周知、菜の花油の販売をサポートしました。</p>

▲ 報告会のようす

## 斑鳩町協働のまちづくり令和2年度の活動提案事業を募集しています！

応募期間 9月2日(月)～10月25日(金)

町が協働ですすめたい事業

- ・「子育て支援でつながりづくり～地域で子育て応援～」【福祉子ども課】
- ・「いきいき百歳体操」普及啓発隊【地域包括支援センター】（5頁参照）
- ・食品ロス削減に向けた取り組みの推進【環境対策課】

斑鳩町と協働で活動してみたい人は、住民活動センターへ気軽にご相談ください。

# 令和2年度 保育所入所申請

## ●入園資格

町在住で、保護者（両親など）が仕事や病気などのため保育を必要とする平成26年4月2日～令和元年10月1日に生まれた児童。

## ●支給認定申請書兼保育所入園申込書などの交付・受付

10月7日(月)～10月25日(金)に、福祉子ども課（土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分）または町立保育所（土曜・日曜日、祝日を除く、午後6時まで）で**交付・受付**します。**（期限厳守）**

## ●申請・申込方法

所定の支給認定申請書兼入園申込書に、保育の必要性を証明する書類などを添付して提出してください。

※現在入園されている児童も、現況届の提出が必要です。

※申込者が保育所の受け入れ可能人数を超えた場合は、必要性の高い児童から入園となります。

## ●問合せ・申込

福祉子ども課（☎内線125）

たつた保育園（☎0745-74-2203）

あわ保育園（☎0745-74-1654）



## ●町内の保育所

	たつた保育園	あわ保育園	斑鳩黎明保育園	小規模保育所 ほうりゅうじ
設置者	斑鳩町	斑鳩町	私立 社会福祉法人 和光会	私立 学校法人 斑鳩学苑
場所	龍田1丁目5-1	阿波3丁目5-33	法隆寺西3丁目8-8	法隆寺2丁目9-35
保育時間	平日 7:30～20:00 土曜 7:30～14:00	平日 7:30～20:00 土曜 7:30～14:00	平日・土曜・日曜・ 祝日 7:00～22:00	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～13:30
定員	120人	230人	195人	19人
受入年齢	満7か月から	満7か月から	満3か月から	満7か月から2歳児
保育料など	斑鳩町保育所保育料徴収金額表による。（保育所の保育料は、保護者の所得により異なりますが、同じ所得階層であれば、公立・私立に関わりなく同じ保育料となります） ※3～5歳児および住民税非課税世帯の0～2歳児は保育料は無償となりますが、延長保育利用料や食事の提供に関する費用など、別途費用が必要となる場合があります。詳しくは、申請時に配布する「斑鳩町保育所等入所案内」をご確認ください。			

## 広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

**Q** 「いきいき百歳体操」の説明で正しいのはどっち？①体操の時間は約30分間です②週に5回行います（10月15日(火)必着）

**応募方法** はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に**斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分**をプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

**9月号広報クイズの答** 短い（応募総数12）

## 町民憲章

（平成9年5月9日制定）

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくりまします。

- 一、歴史と文化を大切に、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の花「ばら」



● 催し ●

斑鳩の里文化芸術祭

生涯学習課 (☎内線237)

芸術の秋、素敵な文化の風に吹かれてみませんか。

日時

11月1日(金)～4日(振休・月)

場所 いかるがホール

11月1日(金)～4日(振休・月)

美術展覧会

午前9時～午後5時

(小ホール・研修室1～4)

※最終日(11月4日(振休・月))は、午後3時まで

11月2日(土)

文化芸術ミニ体験コーナー

午前10時～午後3時

(町民ロビー)

主な連絡先

斑鳩町役場	☎ 0745-74-1001
上下水道課 (上水道係)	☎ 0745-74-1401
上下水道課 (下水道係)	☎ 0745-74-2406
町立図書館	☎ 0745-75-7733
中央公民館	☎ 0745-74-1511
東公民館	☎ 0745-74-4122
西公民館	☎ 0745-75-3911
中央体育館	☎ 0745-75-3100
斑鳩文化財センター	☎ 0745-70-1200
生き生きプラザ斑鳩	☎ 0745-70-1000
保健センター	☎ 0745-70-0001
斑鳩町地域包括支援センター	☎ 0745-74-5666
斑鳩町観光協会	☎ 0745-74-6800
ふれあい交流センター	☎ 0745-74-0990
いいきの里	☎ 0745-74-2371
衛生処理場	☎ 0745-74-1517
西老人憩の家	☎ 0745-74-5050
東老人憩の家	☎ 0745-44-3177
ふらっぴん♪	☎ 0745-75-7743
いかるがホール	☎ 0745-74-4100
三室休日診療所	☎ 0745-74-4100
斑鳩町シルバー人材センター	☎ 0745-75-0884

折り紙、アートフラワー、陶芸などの体験ができます。

11月3日(祝・日)

式典

午前10時～11時 (大ホール)

和太鼓演奏、式典、町功労者表彰、美術展覧会入選者表彰、町立小学校児童によるアトラクション

お茶会

※完売次第終了

午前9時30分～正午

(町民ロビー)



▲過去の文化芸術祭のようす

コスモスフェスタ

斑鳩町観光協会

(☎0745⑦46800)

日時

10月19日(土)・20日(日)

場所

午前10時～午後4時

内容

史跡中宮寺跡

10月19日(土)

オカリナクラブ コンサート

10月20日(日)

ラテン民族音楽コンサート

WAYKIS LIVE

両日とも

中宮寺跡探訪ツアーなど開催

※入場無料

※雨天の場合は中止します。

ただし、20日(日)のコンサートのみ、午後1時30分から法隆寺iセンターで開催します。

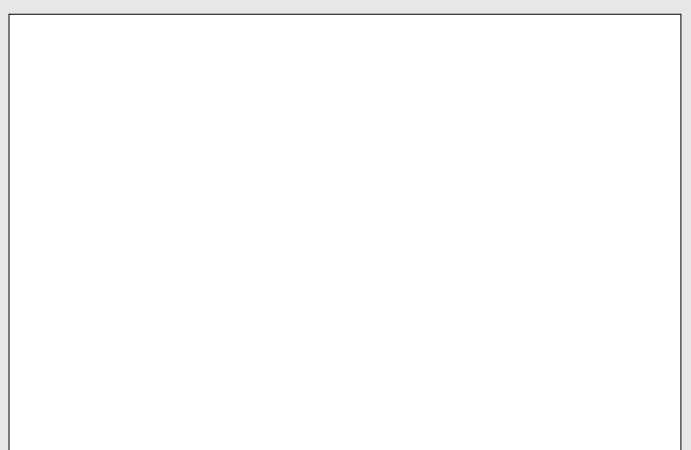
※詳しくは、斑鳩町観光協会ホームページ

(http://www4.kcn.ne.jp/~ikaru-i/)を

ご覧ください。



● 広告枠 ●



人権セミナー

生涯学習課 (☎内線238)

部落問題解消法が公布されてすでに4年目。解消法の歴史的な側面からお話しいたします。

日時 10月19日(土)

午後1時30分～3時

場所 中央公民館 大ホール

演題 部落問題解消法の歴史的意義

講師 畿央大学

(元高田高等学校校長)

藤田 和義 氏



「エコフェスタ」

2019 斑鳩

環境対策課 (☎内線132)

斑鳩町地球温暖化対策地域協議会 (愛称「エコるが」とエコで楽しい1日を過ごしましょう。)

ご家族そろってぜひお越しください。

日時 11月10日(日)

午前10時～午後1時

場所 中央公民館

※会場へは徒歩、自転車でお越しください。

ソーラーランタンづくり教室

太陽エネルギーでLEDが光る、ペットボトルを再利用したソーラーランタンを作ってみませんか。

※教室終了後、大ホールでランタンの点灯式を実施します。

時間 午前10時30分～午後0時30分

場所 中央公民館 創作室

対象 町在住・在勤の人

申込 10月31日(木)までに、電話・

fax(0745-741011)・E

メール(kankyou@town.ikanuga.

nara.jp)で、環境対策課へ住所・

氏名・電話番号をお知らせください。

定員 40人(先着順)

講師 NPO法人奈良ストップ温暖化の会

ありがとうき市とリユース市

毎回大好評!ご家庭で不要になったおもちゃや日用雑貨を無料配布します。(当日の回収はありません)

※イベント詳細は、11月号広報折込チラシをご覧ください。

リユース市開催のため、ご家庭で不要になった、でもまだ使える、おもちゃなどを募集します。環境対策課窓口へお持ちください。

募集期限 10月25日(金)まで



10月の相談

	内 容	相 談 日	時 間	場 所	申 込
無料法律相談	不動産、相続、離婚、損害賠償、金銭貸借、保証など民事上のトラブルなどに関する相談	8日(火)、15日(火)、29日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (内線163)
消費生活相談	契約のトラブル、悪質商法、商品の品質・欠陥など消費生活全般に関する相談	24日(木)	9:00~16:00 ※	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 住民課 (内線163)
		3日(木)、10日(木)、17日(木)、31日(木)	13:00~16:00		
人権相談	人権の侵害や差別に関する相談	9日(水) (毎月第2水曜日)	13:00~16:00		
行政相談	行政の仕事や手続き、サービスに関する相談	1日(火)			
創業支援相談	事業計画書の作成支援や創業全般に関する相談	15日(火)	18:00~20:00	商工会館	斑鳩町商工会
		25日(金)	10:00~12:00	ふらっぴん♪	☎0745-74-2500
青少年悩みごと教育相談	青少年の悩みや不安といった心の問題に関する相談	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00 ※	中央公民館	申込不要 電話相談可能 ☎0745-74-0077
出前サポステの若者自立無料相談	働くことについて悩みを抱える15~39歳くらいまでの若者やその保護者を対象とした相談・支援	毎月第4金曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00	中央公民館	若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055 fax0744-44-2056
子育て相談	子育てについてのさまざまな悩みを臨床心理士などがお受けします	毎月第2・第4水曜日	9:00~16:00 ※	生き生き プラザ斑鳩 相談室	福祉子ども課 (内線125)
女性のための相談	女性が抱えるあらゆる悩みの相談	25日(金) (毎月第4金曜日)	13:00~16:00	役場会議室	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30~17:30

※相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

家庭支援講座

「食育」

たつた保育園

(☎0745⑦2203)

あわ保育園

(☎0745⑦1654)

成長期に必要な栄養、好き嫌い対策、日本の食文化、食材に親しむ事など食事の大切さのお話しです。ぜひご参加ください。

(参加費無料・申込不要)

日時・場所

たつた保育園

11月21日(木) 午前11時～

あわ保育園

11月19日(火) 午前11時～

講師 ヤクルト健康教室

菱木 純子 氏

募 集

第24回紀州口熊野マラソン  
参加者募集

中央体育館(水曜休館)

(☎0745⑦3100)

斑鳩町と災害時相互応援協定を結んでいる和歌山県上富田町で開催されるマラソンに参加しませんか。

日時 令和2年2月2日(日)

場所 和歌山県上富田町

参加種目

フルマラソン・ハーフマラソン

(日本陸上競技連盟公認コース)

募集人数 30人(先着順)

募集資格 町在住・在勤の人

募集期間 11月8日(金)まで

参加費 フル 1人 5,500円

ハーフ 1人 4,500円

※区分の詳細は、申し込み時にご確認ください。

※エントリー完了後にキャンセルした場合参加費の返却はできません。

その他費用

・現地での食事、宿泊費などは個人払い・個人精算とします。

※宿泊については、事務局で斡旋します。宿泊費9,000円前後、朝食付を予定。(キャンセルした場合、宿泊費のキャンセル料が発生する場合があります)

参加日程

令和元年2月1日(土)～

2月2日(日)

※詳細は申し込み時にお渡しします。

申込方法 所定の申込書(中央体育館に設置)に必要事項を記入のうえ、中央体育館へ参加費とともに提出してください。

斑鳩町観光協会

職員募集

一般社団法人斑鳩町観光協会

(☎0745⑦6800)

令和2年度採用予定の職員を募集します。

受験申込 斑鳩町観光協会(斑鳩町

法隆寺1丁目8-25 法隆寺iセ

ンター内)窓口で受付します。

※電話、fax、郵送、インターネット

トなどによる受付はできません。

※詳しくは、試験案内をご覧ください

い。(斑鳩町観光協

会ホームページに掲

載)



10月の納税

納期限 10月31日(木)

○町県民税(第3期分)

……… 税務課(☎内線154)

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第4期分)

……… 国保医療課(☎内線114)

○介護保険料

(普通徴収・第4期分)

……… 長寿福祉課(☎内線126)

お忘れなく納付してください。

広報いかるがに広告を掲載しませんか

お店や会社のPRなど、お気軽にお申し込みください。

総務課(☎内線274)

広告掲載場所	大きさ	配色	広告掲載料
お知らせページ下 一段相当	180mm×58mm	墨、古代朱の2色	1か月(税込み) 18,700円
お知らせページ下 一段2分の1相当	89mm×58mm	墨、古代朱の2色	1か月(税込み) 10,450円
裏表紙下段	150mm×116mm	4色カラー	1か月(税込み) 35,420円

※消費税率の改定にともない、広告掲載料の改定を行いました。  
新料金は、11月号広報掲載分から適用となります。



### お知らせ

## スズメバチの報告が

多発しています!!

環境対策課 (☎内線134)

秋口はスズメバチの繁殖期のピークであり、巣を守るため凶暴になります。スズメバチの生態・習性を理解し、被害を未然に防ぎましょう。

## 刺されないために

黒・赤・青などの濃い色や、整髪料・香水などのおいを目印に近づいたり、攻撃性を強めたりします。

● 巣を見つけたら、絶対に近づかず、刺激を与えないようにしましょう。

● 山に入るときは、濃い色の服は避け、白など明るい色の服装にし、帽子をかぶりましょう。

● こまめに庭木の手入れをしたり、不用品を片づけて、巣をつくらせないようにしましょう。



## スズメバチ被害防止対策補助金

斑鳩町では、駆除業者に依頼して、スズメバチの営巣駆除を実施した場合、補助金を交付しています。対象は、次の要件をすべて満たす人となります。

- ① 町内で、スズメバチが営巣している建物や土地の所有者・管理者、または貸借している人で所有者や管理者から駆除についての承諾を得た人。(ただし、国・地方公共団体などが管理する建物などを除く)
- ② 自ら駆除することが困難なこと
- ③ 駆除業者により駆除すること

補助金額は、駆除に要した費用の2分の1(100円未満の端数があるときは切り捨て)とし、10,000円を限度とします。

斑鳩町スズメバチ被害防止対策補助金交付申請書兼請求書に左記の必要書類を添付し、申請してください。

- ・ 駆除業者に支払った費用の領収書
- ・ 駆除を行った現場の位置図
- ・ 駆除する前と駆除した後の現場の状況が分かる写真(全景写真)
- ・ その他、必要書類

※申請書は町ホームページからダウンロードできるほか、環境対策課窓口でもお渡ししています。

## 患者等搬送乗務員

### 基礎講習および

### 定期講習のご案内

奈良県広域消防組合

西和消防署 救急課

(☎0745(73)1001)

患者等搬送事業所に従事する乗務員の人に必要な応急手当に関する知識および技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識および技能を適正に維持することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。

### 【基礎講習】(2日間の受講が必要)

日時 11月2日(土)・3日(祝・日)

午前9時～午後5時

場所 奈良市防災センター

(奈良市八条5丁目404-1)

※はじめて受講する人、または資格期限切れの人が対象。

### 【定期講習】

①日時 11月6日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 奈良市防災センター

(奈良市八条5丁目404-1)

②日時 11月7日(木)

午前9時～正午

場所 奈良県広域消防組合

桜井消防署

(桜井市大字上之庄327)

※平成29年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人が対象。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。

※期限切れに注意してください。

### 【受付期間】

9月30日(月)～10月18日(金)

午前8時30分～午後5時

(土曜・日曜日、祝日は除く)

※会場の都合上、定員になり次第締め切ります。

### 【対象】

①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している人およびその従業員

### 【受講料】

無料(テキスト代別)

### 【申込・問合せ】

・ 6か月以内に撮影した、脱帽、正面、上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚持参してください。

・ 最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)でお申し込みください。



## 「行政なんでも相談所」

奈良行政監視行政相談センター

(☎0742②41100)

10月7日(月)から13日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。

「登記・税金・年金など 行政なんでも相談所」を開設し、また、弁護士・司法書士による法律相談もを行います。

日時 10月17日(木)

午前10時30分～午後3時30分  
(受付終了時間 午後3時)

場所 リーベル王寺東館

5階 地域交流センター

内容 登記・年金・保険・雇用など  
国の仕事についての分からないこと、困りごとについて

※予約不要・相談無料・秘密厳守



## 第25回なら・ヒューマンフェスティバル

なら・ヒューマンフェスティバル

なら・ヒューマンフェスティバル

実行委員会事務局

(☎0742②78719)

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。みなさんご来場をお待ちしています。

日時 10月5日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 三郷町文化センター

(三郷町勢野西一丁目2番2号)

内容

- ・新垣勉(全盲・天涯孤独の逆境を乗り越えたテノール歌手)『人権トーク&コンサート』

- ・三郷町立三郷中学校吹奏楽部『吹奏楽コンサート』、三郷町立南畑幼稚園・三郷町立西部保育園『合唱』、奈良学園大学マーチングバンド部『マーチングバンド』など

- ・啓発パネル展示、紙芝居、模擬店、物産展など

※手話通訳・要約筆記あります。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



## 全国地域安全運動

奈良県民大会

奈良県安全・安心

まちづくり推進課

(☎0742②78576)

毎年10月11日から20日まで行われる全国地域安全運動にあわせて、奈良県では防犯意識の高揚をはかるため、「安全・安心なまちづくり旬間」を実施し、その一環として奈良県民大会を開催します。

日時 10月9日(水)

午後1時30分～4時

場所 いかるがホール 大ホール

内容

・講演

「地域で守る子どもの安全」

警察庁科学警察研究所

主任研究官 齋藤 知範 氏

- ・奈良県警音楽隊による演奏
- ・キッズポリスによるダンス など

## 「看護職ミニ就職相談会」

～地域密着

奈良地区で働こう

公益社団法人奈良県看護協会

(☎0744②4031)

日時 10月10日(木)

午後0時30分～3時30分

場所 奈良県文化会館 集会室A

B(奈良市登大路町6-2)

内容 求人施設紹介・個別相談会

採血の実技演習

参加費 無料(駐車場は有料)

その他

同日開催 看護職復職支援研修

「採血・輸液管理」

午前10時～11時30分

※詳しくは、お問い合わせください。  
(当日参加歓迎)

## ホストファミリー募集

公益財団法人 AFS日本協会

奈良支部 栗原

(☎070-1501-6984)

(E-mail info-nara@afs.or.jp)

海外からの留学生(高校生)を家族の一員としてボランティアで受け入れてくださるご家庭を募集します。夫婦のみのご家庭や、同年代のお子さんがいないご家庭などでも結構です。

期間 令和2年春頃～10か月間または5か月間

※日常会話は、日本語で大丈夫です。

※期間中、月々金曜日は県内高校に通います。

※留学生を受け入れてご家族で異文化体験をしてみませんか。興味のある人は、ぜひご連絡ください。



# 10月1日は浄化槽の日

## 浄化槽は適正に管理しましょう

浄化槽を設置し、使用を開始すると、管理者には保守点検・清掃と、法定検査の受検が浄化槽法により義務づけられています。維持管理が適正に行われないと放流水の水質悪化や悪臭の発生の原因となりますので、必ず行ってください。

環境対策課（☎内線134）

### 浄化槽の管理方法

#### ①保守点検（定期的）

浄化槽の機能を維持するために必要で、機械の調整、修理および消毒薬の補充を行います。  
 \*家庭用の浄化槽では4か月に1回（処理対象人員が21人以上のものは3か月に1回）以上行うよう定められています。  
 \*管理者自らが点検できない場合は、県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託して必ず点検してください。

#### ②清掃（毎年1回以上）

浄化槽内に溜まった汚泥などを引き抜いたり、機械器具などの洗浄や清掃を行います。  
 浄化槽を使い始めてから、1年経過後から毎年1回以上、浄化槽の清掃を行ってください。  
 \*町の許可業者に委託してください。

#### ③法定検査

（使用開始後6～8か月経過後・毎年1回）

浄化槽法では、浄化槽の管理者は、浄化槽の「法定検査」を受検することが義務付けられています。「法定検査」には、新規設置後に、適正な設置と所定の機能を発揮しているかどうかを判定する「7条検査」と、毎年1回定期的に行い、平常の保守点検・清掃が適切に行われているかどうかを判定する「11条検査」があります。

法定検査は、浄化槽を快適に使用するために行う健康診断にあたるものです。生活環境の保全・公衆衛生の向上のために積極的な「法定検査」の受検をお願いします。

\*検査は、管理者が指定検査機関（知事が指定）へ依頼してください。

\*浄化槽法により、「保守点検と清掃を実施しない人」や「法定検査を受検しない人」は、処罰されることがあります。



- 保守点検・清掃業者（五十音順）  
 国見工業（有） 点検・清掃  
 ☎0745⑦5201
- （有）清水環境開発 点検・清掃  
 ☎0745⑦6224
- ☎0745⑦4488  
 ヤマトホームサービス 点検
- ☎0745⑦3039  
 ●指定検査機関  
 一般社団法人奈良県環境保全協会  
 ☎0745②5161

※詳しくは、環境対策課へお問い合わせください。

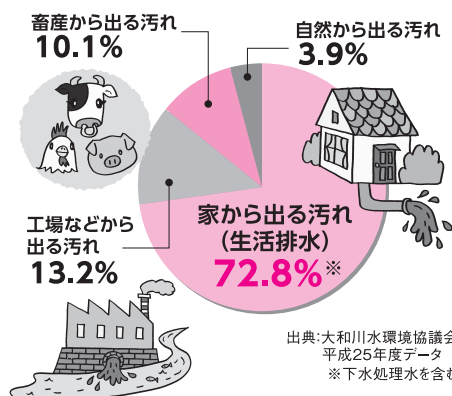
#### ●その他

浄化槽を設置・使用開始・管理者変更・廃止する場合には、届出を行うことが義務づけられています。届出が必要な場合は、奈良県景観・環境総合センターに届出を行ってください。

奈良県景観・環境総合センター  
 ☎0744④3805



### 汚れの原因の約7割は生活排水



## 骨密度測定

**日時** 11月6日(水) ※今年度最終です  
 午前9時～11時  
 午後3時～3時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** 町在住の20歳以上の人  
**定員** 90人(先着順)  
**持物** 健康手帳  
 健康マイレージポイントカード  
**申込** 10月8日(火)～  
 ※申し込み時に予約時間をお伝えします。



骨を強くするにはどうしたらいい？  
 そんな疑問を家族で解決！  
 骨を強くする食事の工夫や運動について知ることができます。  
 学んだことを日常生活に取り入れて、  
 家族みんなの骨密度をあげましょう！

11月6日のお子さんの身体計測に来られた時には、お父さん、お母さんの骨密度測定もできます。



みんなで斑鳩の町を歩こう！  
 法隆寺や中宮寺方面を歩くコースです。歴史を感じながら健康的な歩き方を実践してみよう！

## 歩こう会

健康づくりのためには1日1万歩を歩くと効果的とよく言われますが、単に歩数を増やすだけでは効果がなく、その中に「中強度(うっすら汗ばむ程度の速歩き)」の歩行時間がどれくらい含まれているかが重要とされています。健康運動指導士と共に歩き、速歩きのポイントや効果的な歩き方を学びませんか。

**日時** 11月11日(月)  
 午前9時～11時30分  
**対象** 町在住の20歳以上の人  
**集合場所** 生き生きプラザ斑鳩  
 機能回復訓練コーナー  
**コース** 7キロコース「中宮寺方面」  
**持物** 飲み物・タオルなど  
**定員** 30人(先着順)  
**申込** 11月8日(金)まで  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 ※雨天中止

### 「中強度」って何？

- ・大股で力強く歩く
- ・うっすら汗ばむ程度の速歩き
- ・なんとか会話ができる程度の速歩き
- ・山歩き・畑仕事 など



## 子ども

## 健康カレンダー

事業名	実施日	受付時間	対象	内容など
離乳食教室 	10月24日(木)	13:15～ 13:30	R1年6・7月生	○離乳食の話と試食 持物：母子健康手帳、タオル、お茶、健康マイレージポイントカード 申込：10月23日(水)まで
わんぱく広場 	10月25日(金)	9:45～ 10:00	H30年12月・ H31年1月生	○事故防止の話、離乳食の試食 持物：母子健康手帳、タオル、お茶、健康マイレージポイントカード 申込：10月24日(木)まで
乳幼児相談 (育児・栄養相談)	10月31日(木)	9:30～ 11:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 持物：母子健康手帳 申込：各実施日の前日まで
	11月13日(水)	13:30～ 15:00		
乳幼児相談 (身体計測)	11月6日(水)	13:30～ 14:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲の測定 持物：母子健康手帳 健康マイレージポイントカード 申込：11月5日(火)まで
助産師相談	10月16日(水) 10月23日(水) 10月30日(水) 11月6日(水)	9:30～ 10:30	妊娠中の人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・授乳などについての相談 申込：各実施日の前日まで



## 65歳以上の インフルエンザ予防接種のお知らせ

**対 象**：接種当日65歳以上の人（ただし、60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害のある人は対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください）

**申 込**：10月1日（火）～委託医療機関にお申し込みください。  
※期間内での開始日が医療機関により異なります。

**接種期間**：10月1日～令和2年1月31日

**費 用**：無料

**持 物**：保険証、健康手帳  
※町外で受診する場合は、手続きが必要な場合がありますので、接種前にお問い合わせください。

みんなで  
がん検診を  
受けよう!!



### ★10月10日は、奈良県がんと向き合う日です★ ～愛だけじゃ守れないからがん検診～

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。自覚症状のない健康な状態でがん検診を受けることで早期発見につながります。また、日頃からのがん予防として規則正しい生活習慣を心がけましょう。



おとな

### ■ がん検診(集団)予定表



=健康マイレージポイント対象事業です

### 家族そろってがん検診!

事業名	実施日	受付時間	対象者	注意事項
子宮頸がん検診	10月26日(出) 11月25日(月) (今年度最終です)	13:15～	20歳以上の女性 (先着各30人)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○乳がん検診を受けられない人</li> <li>・ペースメーカーを入れている人</li> <li>・乳房の手術を受けた人（しこりの切除などを含む）</li> <li>・授乳中または断乳直後の人</li> <li>○子宮頸がん検診を受けられない人</li> <li>・検査当日、生理中の人</li> <li>※子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回です。</li> <li>申し込み時に必ず前回受診日をお知らせください。</li> </ul>
乳がん検診 (マンモグラフィのみ)		13:45	40歳以上の女性 (先着各40人)	
子宮頸がん・乳がん (マンモグラフィのみ)セット検診		14:00～ 14:45	40歳以上の女性 (先着各60人)	
大腸がん検診	10月24日(木) 11月8日(金) 容器提出日	9:00～ 11:00	35歳以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>○容器は提出日1週間前までに保健センターで購入してください。(容器代220円)</li> <li>※事前申込不要</li> </ul>
胃がん検診 (X線検査)	11月15日(金) 11月16日(土) (今年度最終です)	8:30～ 10:00	35歳以上 (先着各20人)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○胃がん検診を受ける人は、検査前日の夕食は消化の良いものにして、午後9時までにはすませてください。検査当日の朝は、絶飲食です。(水・煙草・薬も飲まないでください)</li> <li>○下記の人は、医師に相談のうえ、受診してください。</li> <li>・現在お薬を飲んでいる人</li> <li>・けがや麻痺などがあり、運動に制限のある人</li> <li>○検査当日は、朝から入れ歯安定剤を使用しないでください。</li> <li>※過去にバリウムを飲んで体調が悪くなった人は申し込み時に必ずお伝えください。</li> <li>○喀たん検診を希望する人は、当日容器を保健センターで購入してください。(容器代220円)</li> </ul>
胃がん (X線検査)・肺がんセット検診		8:30～ 10:00	40歳以上 (先着各70人)	
肺がん検診		10:30～ 11:00	40歳以上 (先着各20人)	

持物 健康手帳、健康マイレージポイントカード  
☆結果 4週間前後で異常の有無にかかわらず、通知します  
☆手話通訳・託児などが必要な人は事前申し込みが必要です

### ■ 健康相談予定表 (事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	時間	定員	内容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	11月5日(火)	13:00～ 15:00	2人	気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、最近家族の様子がおかしいなどの相談。



# 斑鳩の自慢の逸品 斑鳩ブランド2019 ～ 認定21産品をご紹介～

連載 ⑥

斑鳩ブランド創造協議会  
が認定した「斑鳩ブランド」。  
斑鳩の自慢の食べ物  
やグッズを順番にご紹介し  
ます。



## 手焼き職人の大和麩

ふ政商店  
(☎0745-75-2241)

原料に奈良県産の山芋を加えており、もちっとした食感となめらかなのど越しが特徴の「ふ政商店」看板商品です。



## 「ふ政」の麩の魅力

職人が伝統的な手焼きで一つひとつ焼き上げています。創業以来変わることなく受け継がれてきた技と、職人の心が詰まった逸品を、ぜひご賞味ください。



☆煮くずれせず、煮物や鍋料理に最適です♪



★「手焼き職人の大和麩」は、小麦粉と小麦たんぱく（グルテン）と山芋を原料としてつくられており、重曹などの膨張剤や添加物は使用しておりません。

広報

## 斑鳩

10月号

令和元年10月1日発行  
(通巻649号)

### 人の動き

28,339人  
(前月比 +18)  
男13,450人  
女14,889人  
11,864世帯  
(前月比 +30)  
(令和元年8月31日現在)

問合せ  
斑鳩町総務部総務課

〒636-0198  
奈良県生駒郡斑鳩町  
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745@1001  
fax 0745@1011

※かけ間違いに注意！

Eメール  
info@town.ikaruga.nara.jp  
ホームページ  
http://www.town.ikaruga.nara.jp/

## 「奈良まほろば館」で 観光PR！

2021年に聖徳太子1400年御遠忌を迎えることから、8月10日(土)～20日(火)、斑鳩町観光協会が東京日本橋にある「奈良まほろば館」で観光PRを行いました。

「聖徳太子と斑鳩の諸宮」と題した生涯学習課参事 平田 政彦 による講演会や、古代衣装研究家 山口 千代子 氏 による冠位十二階の復元衣装などの展示を行い、聖徳太子の偉業を紹介しました。

また、秋のイベントなどのPRも行い、連日多くの方が来館されました。



\*この「広報斑鳩」は町内の全家庭に直接お届けしています。  
ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。  
問合せ：総務課 (☎0745@1001 内線273)

