

いかるが 斑鳩



3月号の目次

- 2 4月1日から
役場の組織が変わります
- 4 Withコロナ時代に
運動不足による高齢者の
健康二次被害を予防しましょう
- 6 「広報いかるが」が
通巻666号を迎えました
- 7 住民活動センターだより
- 8 斑鳩文化財センターだより
- 9 図書館だより
- 10 まちの情報
- 14 保健センターだより



掲載しているイベント等の情報は、2月26日時点での情報です。新型コロナウイルス感染症の影響に伴う最新情報は、町ホームページをご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。



新しい組織で、新しい総合計画をスタート

新型コロナワクチン対応チームも設置

令和3年度は、斑鳩町のまちづくりの方向性を定める「第5次斑鳩町総合計画」のスタートの年となります。

住民の安全と安心を守ることに重点をおいた新・総合計画に掲げる事業を着実にすすめる組織とするため、4月1日から、役場組織を再編します。

また、新型コロナワクチン接種に関するチームも立ち上げ、住民のみなさんへの接種体制を整えることとしています。

なお、新型コロナワクチン接種については、現在、国からの情報を順次受けながら、関係機関とも調整をはかりつつ、体制整備をすすめているところです。

住民のみなさんへのお知らせやご案内は、しばらくお待ちください。

役場組織再編の主な内容

「安全安心課」を新設

住民の安全安心を守る体制を強化するため、総務部に「安全安心課」を新設します。

主な業務

- ・消防 ・防災 ・防犯 ・消費生活相談 ・交通安全対策 ・空家等対策の総合調整
- ・放置自転車等対策 ・庁舎、町有財産の管理

「子育て支援課」を新設

子育て支援のより一層の推進と児童虐待防止対策の体制を強化するため、住民生活部に「子育て支援課」を新設し、「子ども家庭総合支援拠点」を生き生きプラザ斑鳩内に設置します。

主な業務

- ・子育て支援 ・子育て相談 ・少子化対策 ・児童手当 ・(特別)児童扶養手当
- ・保育園

「福祉子ども課」と「長寿福祉課」を統合し、「福祉課」に

住民生活部の「福祉子ども課」の社会福祉関係業務と「長寿福祉課」の業務を統合し、「福祉課」とします。

主な業務

- ・社会福祉 ・生活保護 ・障害者福祉 ・高齢者福祉 ・介護保険 ・地域包括支援

「都市整備課」を再編し、「都市創生課」に

本町が持つ魅力、財産を生かし、活力とにぎわいのあるまちづくりを一体的にすすめるため、都市建設部の「都市整備課」を再編し、「都市創生課」とします。

主な業務

- ・都市計画 ・景観保全 ・公園、緑地の整備、管理 ・コミュニティバスの運行
- ・観光振興 ・商工業振興 ・文化振興

【4月1日からの組織】

総務部	総務課	情報公開、秘書、選挙、広報・公聴活動、請願・陳情、自治会、庶務、人事・給与
	安全安心課	消防、防災、防犯、消費生活相談、交通安全対策、空家等対策の総合調整、放置自転車対策、庁舎管理
	政策財政課	総合計画、行政改革、地方創生、協働のまちづくり、男女共同参画、町財政、入札、電算、統計
	税務課	町県民税、軽自動車税、固定資産税、都市計画税、町税に関する証明、自動車の臨時運行
	監査委員書記	監査に関する事務
住民生活部	福祉課	社会福祉、生活保護、障害者福祉、高齢者福祉、介護保険、地域包括支援
	子育て支援課	子育て支援、子育て相談、少子化対策、児童手当、(特別)児童扶養手当、保育園
	健康対策課 (保健センター)	各種健診・検診、保健指導、健康相談、食育、母子健康手帳、予防接種、献血
	国保医療課	国民健康保険、各種医療費助成、後期高齢者医療、国民年金
	環境対策課	ごみ処理・減量化、環境保全、地球温暖化防止、し尿処理、狂犬病の予防・犬の登録、火葬場の管理
	住民課	住民票、マイナンバーカード、印鑑登録、戸籍、埋火葬許可、行政・法律・人権相談、人権施策
都市建設部	建設農林課	道路・橋りょう・河川・都市下水路等の工事・管理、道路等の占用許可、町営住宅、農林業振興
	都市創生課	都市計画、景観保全、公園、緑地の整備・管理、コミュニティバスの運行、観光・商工業・文化振興
	上下水道課	上水道事業、公共下水道事業
教育委員会事務局	総務課	町立幼稚園・小学校・中学校の就学・施設管理、学習支援事業
	生涯学習課	社会教育、生涯学習、社会体育、青少年施策、学童保育、文化財
議会事務局		町議会に関する事務
会計室		現金の出納・保管、物品の購入・管理

4月1日から
生き生きプラザ斑鳩で
業務を行います

With コロナ時代に運動不足による高齢者の健康二次被害を予防しましょう

昨年4月に緊急事態宣言が発出され、5月には解除されたものの、現在も新型コロナウイルス感染症(以下「コロナ感染症」)の感染確認が続いています。

コロナ感染症の感染拡大を防止するために外出を自粛し、人と人との直接的な接触を避けるようになった人も多いのではないのでしょうか。

こうした生活様式の変化により、高齢者の筋肉量の低下や基礎疾患の悪化、歩行速度の低下および認知機能の低下など、「健康二次被害」につながるものが懸念されています。

コロナ感染症を「正しく」恐れて感染を予防するための対策をしたうえで、健康二次被害を起こさないよう、心身ともに健康的な生活を送りましょう。

問合せ 斑鳩町地域包括支援センター ☎0745-75-4000

人との接触を避けて外出を自粛したことによる健康二次被害



筋量・筋力の低下

歩行速度の低下

認知機能の低下

転倒、骨折、寝たきり、持病の悪化、認知症の発症など

健康な高齢者が2週間家の中であまり動き回らないようになると、足の筋肉量が3.7%減少したという報告もあります。約3.7年分の老化に相当！

健康二次被害を防止するために

最近、こんな事はありませんか？

- 散歩や買い物などで外出することが減った
- 歩くスピードが以前より遅くなった
- 他の人との交流が減った(例えば週1回未満)
- 買い物に行けないなどで、バランスのよい食事ができていない
- 他の人に同じことを何度も尋ねるようになり、物忘れが気になるようになった
- 以前と比べると、ふくらはぎが細くなった

1つでも当てはまる場合は要注意！ 適度な運動を心がけよう！

適度な運動・スポーツは…

- フレイル^{*1}・ロコモ^{*2}を予防
- 認知症のリスクを下げるなど

元気で暮らせることにつながります。



感染をしっかりと予防しながら、体を動かそう！

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
 - 3密の回避
 - 咳エチケットの徹底
 - 適切な生活習慣
 - こまめに換気
 - 毎朝の体温測定・健康チェック
- 発熱や風邪症状のある場合は無理せずに

STEP 1

座っている時間を減らす



STEP 2

片足立ちやスクワットなどの下肢筋トレ



STEP 3

散歩や健康体操など



感染予防対策をしっかりとしたうえで、行うサークル活動などの人との交流や、買い物などの外出も健康を保つために重要です。厚生労働省の「健康日本21」では、65歳以上の人の1日あたりの歩数の目標は、**男性7000歩、女性6000歩**です。

無理せず、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

病気や痛みなどがある人は、かかりつけ医に相談してください。

(参考)スポーツ庁「高齢者向け健康二次被害を防ぐためのガイドライン」より

*1「フレイル」とは、加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要となる一歩手前の状態のこと。

*2「ロコモ」とは、運動器(筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板)の障害のために移動機能の低下をきたした状態のこと。

まちの情報を伝えて56年

「広報いかるが」が通巻666号を迎えました

「広報いかるが」が昭和38年8月に第1号を発刊してから、今月号で通巻666号を迎えました。56年にわたって、まちの話題や情報などを、わかりやすくお届けできるよう努めてきました。これからも親しみやすい「広報いかるが」をめざしていきます。これまでの通巻号数の3けたの数字が揃っている「広報いかるが」を振り返ります。



111号

昭和49年12月号

礼宮さまが法隆寺・中宮寺を訪問され、熱心に境内を見学されたことを伝えています。

222号

昭和59年3月号

わかくさ国体出場選手の宿泊施設不足のため、141軒の家庭で民泊をお願いしており、選手が最良の状態での活躍できるための、献立講習会が行われたことを紹介しています。



333号

平成5年6月号

町民体育大会の熱戦を特集。また、福祉行政の一環として、役場窓口到手話通訳者を配置したことなどを紹介しています。



444号

平成14年9月号

聖徳太子が斑鳩宮から飛鳥へ通った道「筋違道」を特集。また、市町村合併に関する斑鳩町の当時の検討状況について掲載しています。



555号

平成23年12月号

表紙は、斑鳩産黒米おいもごはんを食べる園児。遊休農地解消に向けた取り組みを特集し、斑鳩の農業の未来と斑鳩産の食材のよさなどについて紹介しています。



協働のまちづくり

今月は、住民活動センター(住民活動の拠点)から、令和3年度協働のまちづくり活動提案事業についてご紹介します。

問合せ 住民活動センター(生き生きプラザ斑鳩内)
☎0745⑦1000(代) ☎090-5890-9527
✉ ikarugakyodo@yahoo.co.jp 🌐 <http://ikaruga-kyodo.jimdo.com/>

令和3年度 協働のまちづくり活動提案事業が内定!

昨年11月、斑鳩町協働のまちづくり活動提案事業選考委員会で、応募団体による公開プレゼンテーションを行い、下記の2団体が令和3年度活動提案事業に内定されました。

団体名(申請順)	事業名(担当課)
いかるがソラネコ会	子どもに伝える命の授業 (環境対策課)
つくる暮らしの会	このまちで「つくる暮らし」～まちとつながる編～ (まちづくり政策課)

「いかるがソラネコ会」は、斑鳩町内で飼い主のいない猫を増やさないために、TNR(捕獲・不妊手術・リリース)を実施しています。その活動を通じて、生き物の命の大切さを伝える活動を行います。

「つくる暮らしの会」は、昔は日常にあった、つくる暮らしを実践し、その記録をSNS等で発信しています。2年目の活動として、「つくる暮らし」を通してまちとつながり、地域コミュニティの活性化を図ります。



▲ 公開プレゼンテーションのようす

住民活動センターからお知らせ

住民活動センターに登録している住民活動団体で、団体の代表者や連絡先などに変更がある場合、必ず住民活動センターへご連絡ください。

また、斑鳩町で住民活動団体として活動している団体やグループは、ぜひご登録ください。

登録団体は、

- ・ 住民活動センターの情報ボードへチラシの掲示
- ・ 斑鳩町協働のまちづくりホームページや住民活動センターメールマガジンへの情報掲載
- ・ 住民活動センターのミーティングルームやパソコンの利用 などができます。

詳しくは住民活動センターへ。

「いかるがパークウェイ」 計画地の発掘調査



今回は、「いかるがパークウェイ」の建設にともなう発掘調査について紹介します。



▲ 土管出土状況

いかるがパークウェイ

「いかるがパークウェイ」は、国道25号の交通渋滞の緩和や交通安全性の向上、斑鳩町の活性化などをはかることを目的として計画された道路です。

計画区間は、西端の三室交差点から東端の幸前までの約4.7kmです。

過去の発掘調査

「いかるがパークウェイ」は、その道路幅員(面積)が広いことから、道路計画地内で遺跡の有無を確認するため、道路建設に先立ち発掘調査を実施しています。発掘調査は、平成12(2000)年に小吉田で初めて行われて以降、順次実施され、これまでに合計13回実施されています。

このうち、平成19(2007)年度に、稲葉車瀬1丁目で奈良県立橿原考古学研究所によって実施された「龍田陣屋跡」の調査では、陣屋跡の屋敷地に関わる井戸や溝が見つかりました。また、陣屋の区画に関わる「濠跡」も見つかっており、「元禄九年龍田村古図」に描かれた濠に該当する可能性が高いと考えられています。

また、平成19(2007)年度～平成22(2010)年度に、稲葉車瀬1～2丁目と同研究所によって実施された

「稲葉車瀬遺跡」の調査では、円墳2基、方墳4基、小石室2基からなる、5世紀後半～6世紀初めに造られたと考えられる古墳群が見つかりました。

令和2年度の調査

令和2年度の発掘調査は、令和2年9月～令和3年2月にかけて、服部集落の北側から五百井集落南側の農地にかけて、総延長約300mの調査区を設けて、斑鳩町教育委員会によって実施しました。

調査の結果、溝や柱穴、土坑などが見つかっており、出土した遺物から中世～近世のものと考えられます。

また、特殊なものとしては、土管をつなげて水を流したと考えられる施設が見つかりました。土管は、室町時代後期～江戸時代初期頃のものと考えられ、法隆寺からも類似したものが見つかりますが、これらがどのような目的のために設置されたかについてはわかっていません。

いかるがパークウェイの建設にもなう発掘調査にご協力いただいたみなさん、ありがとうございます。

今後とも、ご理解とご協力をお願いします。

電話相談員 養成講座受講生募集

社会福祉法人

奈良いのちの電話協会事務局

(☎0742-0500)

いのちの電話相談は、さまざまな悩みを持った人や、生きる気力や望みを失った人に、明日への生きる意欲と自信を取り戻していただくために、24時間365日休むことなく、電話をとおしてともに考えながら支援するボランティア活動です。

電話相談員になっていただくための「第45期電話相談員養成講座」の受講生を募集します。

受講資格 満21歳以上70歳未満の

相談ボランティアとして奉仕できる人

募集人員 50人

締切 4月20日(火)

※開講期間・場所・受講料など、詳しくは、「奈良いのちの電話」のホームページ (<http://www.nara-inochi.jp/>) をご覧ください。





図書館へ行こう！

おはなし会・読み聞かせ

3月のおはなし会については、図書館ホームページでお知らせします。

3月の図書展示(3月1日～3月31日)

「災害に備えよう」をテーマに、展示を行います。



町立図書館(☎0745-75-7733)
E-mail: mailmaster@librarykaruga.jp
HP: https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ikaruga/

12月 一般書 予約ベスト3

1位「ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人」
東野 圭吾



2位「アンと愛情」
坂木 司

3位「えんとつ町のプペル」
にしのアキヒロ



12月 電子図書館 貸出ベスト3

1位「そらとぶパン」
(うごくえほんチルビー)



2位「できる 仕事はかどるExcel マクロ全部入り。」

3位「つきよのくじら」
(うごくえほんチルビー)



12月 児童書 予約ベスト3

1位「いきものやばい すみか図鑑」



2位「鬼滅の刃(1)」
(小説版)



3位「鬼滅の刃(2)」
(小説版)



お知らせ



電子図書館は、図書館窓口・メールで利用申請ができます。

年中無休・来館不要で本が借りられる電子図書館で、おうち時間を楽しんでみませんか。この機会にぜひご利用ください。

※詳しい申込方法は、図書館ホームページをご覧ください。

自衛官を募集します

自衛隊奈良募集案内所

(奈良市高天市町11・1)

高天飯田ビル

(☎0742②5701)

種目 幹部候補生

(一般・歯科・薬剤科)

資格

一般 22歳以上26歳未満の人

(大学院については要お問合せ)

歯科 専門の大学で30歳未満の人

薬剤科 専門の大学で28歳未満の人

受付 3月1日(月)～4月28日(水)

(締切日必着)

1次試験 5月8日(土)、9日(日)

制度概要 陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

※その他の採用種目も受付中です。

・一般曹候補生(第1回)：5月11日(火)まで(18歳以上33歳未満)

・自衛官候補生(男女)：年間を通じて(18歳以上33歳未満)

・予備自衛官補(一般・技能)：4月9日(金)まで(受験資格については要お問合せ)

は要お問合せ)





- 主な連絡先**
- 斑鳩町役場 ☎0745-74-1001
 - 上下水道課（上水道係） ☎0745-74-1401
 - 上下水道課（下水道係） ☎0745-74-2406
 - 町立図書館 ☎0745-75-7733
 - 中央公民館 ☎0745-74-1511
 - 東公民館 ☎0745-74-4122
 - 西公民館 ☎0745-75-3911
 - 中央体育館 ☎0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター ☎0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 ☎0745-70-1000
 - 保健センター ☎0745-70-0001
 - 斑鳩町地域包括支援センター ☎0745-74-5666
 - 斑鳩町観光協会 ☎0745-74-6800
 - ふれあい交流センターいさいきの里 ☎0745-74-0990
 - 衛生処理場 ☎0745-74-2371
 - 西老人憩の家 ☎0745-74-1517
 - 東老人憩の家 ☎0745-74-5050
 - ふらっぴん♪ ☎0745-44-3177
 - いかるがホール ☎0745-75-7743
 - 三室休日診療所 ☎0745-74-4100
 - 斑鳩町シルバー人材センター ☎0745-75-0884

募集

**いきいきファーム（貸農園）
入園者募集**

建設農林課（☎内線224）

募集区画

- 稲葉車瀬農園 …… 10坪 5区画
- 阿波農園 …… 10坪 1区画
- …… 6坪 2区画

入園料（年間）

- 稲葉車瀬農園 …… 10坪 5千円
- 阿波農園 …… 10坪 5千円
- …… 6坪 3千円

応募資格

斑鳩町に住所を有する人
（1世帯1区画のみ）

申込 3月1日（月）～11日（木）に
建設農林課へお申し込みください。

（ただし、土曜・日曜を除く
午前8時30分～午後5時30分）

※応募者多数の場合は抽選とします。

抽選日・場所

3月19日（金）午前9時30分
役場1階 第2会議室

入園契約

抽選終了後、入園料を添
えて契約してください。（印かん
持参）

お知らせ

**「聖徳太子1400年御遠忌」
～斑鳩町独自事業～
開催の延期について**

まちづくり政策課
（☎内線212）

聖徳太子没後1400年である令
和3年の、3月から4月にかけて実
施を予定していた、次の催しについ
て、新型コロナウイルス感染症の感
染状況を考慮し、延期します。

■「和のあかり」（3月21日（日））

■「春宵観能会 in 法隆寺
～春の法隆寺を彩る舞金剛～」

（4月10日（土））

※延期後の実施時期については、今
後の新型コロナウイルス感染症
の感染状況を鑑み、あらためて
お知らせします。

寄附のお礼

奈良県農業協同組合
経営管理委員会

会長 中出 篤伸 様

足踏み式消毒液スタンド 2台



厚くお礼
申し上げます。

▶
たつた保育園と
あわ保育園に設
置させていただきました。

● 広告枠 ●



公民館教室受講生の追加募集

公民館教室で学んでみませんか。引き続き、次の教室の受講生を募集しています。
最寄りの公民館に空き状況をお問い合わせのうえ、直接窓口でお申し込みください。(先着順)
教室の詳細は、2月号広報4～5ページ「公民館教室の生徒を募集します」をご覧ください。

追加募集教室						
場所	教室番号	教室名	教室番号	教室名	教室番号	教室名
中央	1	ペン習字	2	楽しく始める陶芸	3	楽しく手作り・パン
	4	心底元気に！笑いYoga	5	ペーパークイリング	7	楽しく描こう絵画
	8	たのしい絵手紙	9	パステル和みアート	10	楽しい毛筆
	11	初級デジタル写真	12	太極拳	A18	子ども陶芸
	A20	子ども将棋	A21	私だけの絵本を創ろう	A22	自由に描こう子ども絵画
	A23	キッズコーラスいかるが				
西	13	消しゴム判子	A24	キッズダンス		
東	14	はじめての大正琴	15	楽しいハーモニカ	16	唄ってみよう楽しい民謡
	17	アートフラワー染花				

申込方法 3月14日(日)までに直接窓口でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

※応募人数が少ない教室は、開講しない場合があります。

申込・問合せ(水曜休館)

中央公民館(☎0745-74-1511)・東公民館(☎0745-74-4122)・西公民館(☎0745-75-3911)

3月の相談	内 容	相 談 日	時 間	場 所	申 込
無料法律相談	不動産、相続、離婚、損害賠償、金銭貸借、保証など民事上のトラブルなどに関する相談	9日(火)、16日(火)、23日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談	契約のトラブル、悪質商法、商品の品質・欠陥など消費生活全般に関する相談	25日(木)	9:00~16:00*	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 住民課 (☎内線163)
		4日(木)、11日(木)、18日(木)	13:00~16:00		
人権相談	人権の侵害や差別に関する相談	10日(水) (毎月第2水曜日)	13:00~16:00		
行政相談	行政の仕事や手続き、サービスに関する相談	2日(火)			
青少年悩みごと教育相談	青少年の悩みや不安といった心の問題に関する相談	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00*	中央公民館	申込不要 電話相談可能 ☎0745-74-0077
出前サポステ若者自立の無料相談	働くことについて悩みを抱える15~39歳くらいまでの若者やその保護者を対象とした相談・支援	毎月第4金曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00	中央公民館	☎0744-44-2055 fax0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
創業支援相談	事業計画書の作成支援や創業全般に関する相談	19日(金)	10:00~12:00	ふらっぴん♪	斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500
子育て相談	子育てについてのさまざまな悩みを臨床心理士などがお受けします	毎月第2・第4水曜日	9:00~16:00*	生き生き プラザ斑鳩 相談室	福祉子ども課 (☎内線125)
女性のための相談	女性が抱えるあらゆる悩みの相談	26日(金) (第4金曜日)	13:00~16:00	役場会議室	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30~17:30

*相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

所得税の確定申告の期限が

4月15日(木)まで

延長されました

税務課(☎内線154)

期限の延長に伴い、作成された確定申告書の役場税務課での取り次ぎを、4月15日(木)まで延長します。

※期限間近になると、受付が混雑しご迷惑をおかけすることにもなりま
すので、早めに済ませてください。

※町県民税の申告会場(地下大会議室)の開設は3月15日(月)までです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り郵送での提出をお願いします。(任意の封筒に「申告書在中」の付記をお願いします)

●税務署からのお知らせ

税務署では、ご自身で申告書を作成していただく「自書申告」を推進しており、町役場では税務署から依頼された関係書類の配付と、作成された申告書のお預かりだけを行っています。

所得税の確定申告の相談は、奈良税務署へお願いします。

※町県民税の申告については、町役場で受付しています。

【問合せ・送付先】

〒630-8567

奈良市登大路町81

奈良合同庁舎 奈良税務署

(☎0742-261201)



「消防ポンプ自動車」を更新しました

総務課(☎内線274)

老朽化に伴い、消防団第2分団の消防ポンプ自動車を更新しました。

この消防ポンプ自動車は、高性能で高出力のポンプを搭載し、4輪駆動で悪路走行にも強く、一度で10人の団員を搬送でき、機動力に優れ、迅速に消火活動を行うことができる最新車両です。

今後も、地域の住民の生命・財産と暮らしの安全を守るため、活用していきます。

●スポーツ

中央体育館(☎0745-75-3100)

大会名	日時	場所	申込期間
軟式野球大会	4月4日(日) 午前9時～	斑鳩健民運動場	3月14日(日)～ 28日(日)
ボウリング大会	4月11日(日) 午前9時～	オプトボウルタカダ	3月15日(月)～ 29日(月)

※申し込み、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。(水曜休館)

広報クイズ

Q 今月号で、「広報いかるが」は通巻何号を迎えたでしょう?

〈3月12日(金)必着〉

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に**斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分**をプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

● 2月号広報クイズの答 ③ (応募総数24) ●

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

町民憲章

(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切に、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の鳥「いかるが」



**令和3年度
事業系一般廃棄物**

搬入登録申請受付

環境対策課(☎内線132)
事業活動に伴って生じた事業系一般廃棄物を搬入する場合は、搬入登録申請が必要です。

令和3年度に、当町に事業系一般廃棄物の搬入を予定している事業所(令和2年度からの継続を含む)の、搬入登録申請を受付します。

申請期間

3月1日(月)～17日(水)

申請受付時間

午前8時30分～午後5時30分

申請方法等

町ホームページに掲載または環境対策課窓口で配布する「斑鳩町事業系一般廃棄物搬入登録申請書」をご記入のうえ、環境対策課に提出してください。

※継続を希望する事業所は、「搬入登録証」を添付のうえ、提出してください。

事業所のみさんへ

搬入登録後、「事業用町指定ごみ袋(オレンジ色)」に入れて搬入してください。

搬入できない品目

・可燃物(食品・調理残さ、木くず、り

サイクルできない紙類)
搬入できない品目

・産業廃棄物(ペットボトル、ビニール製弁当容器、ビニール袋、缶・ビン類等)

※産業廃棄物の許可業者に委託し、処理してください。

※詳しくは、環境対策課へお問い合わせください。

国民健康保険税

夜間納税相談

国保医療課(☎内線114)

事情により、国民健康保険税の納期内納付が困難で、開庁時間内に相談に来ることが難しい人は、夜間納税相談を実施しますので、ぜひ利用してください。

日時 3月11日(木) 午後8時まで

場所 役場1階 国保医療課

※出入り口は東側玄関のみとなります。

持物 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、印かん



「5つの場面」に気をつけよう

1

飲酒を伴う
懇親会

2

大人数や長時間の
飲食

3

マスクなしでの
会話

4

狭い空間での
共同生活

5

居場所の
切り替わり

換気を良くして
三密を避けよう!



いつでもマスク
手洗い・消毒忘れずに!



人間ドック健診・脳ドック健診の申請が 4月からはじまります

- 申請方法** 申請書と承諾書を国保医療課または保健センターへ提出してください。
郵送での申請も可能です。
(〒636-0142 斑鳩町小吉田1-12-35 斑鳩町保健センター宛)
- 申請期間** 4月6日(火)～4月13日(火) (郵送の場合は、4月13日(火)必着)
※上記の申請期間以外では受付できませんのでご注意ください。
※申請多数の場合は抽選となります。(公開抽選)
抽選の有無については、4月14日(水)以降にお問い合わせください。
- 抽選日時** 4月20日(火) 午前10時～
- 抽選結果** 全員に封書でお知らせします。
- 抽選場所** 生き生きプラザ斑鳩 2階 第1会議室
- 申請に必要なもの**
・申請書及び承諾書 (窓口配布または町のホームページからダウンロード可能)
・印かん ・健康保険証 (郵送の場合は、コピーを添付)
- ※注意事項**
①各健診は、必ず町から助成の決定通知書が届いてから受診してください。
決定以前の受診分については、助成対象になりません。
②人間ドックを受診した人は、特定健康診査を受診したものとみなします。
町で受診結果を把握する必要がありますので、人間ドック健診の結果は必ず提出してください。

	人間ドック健診	脳ドック健診
定員	120人	150人
対象要件	<ul style="list-style-type: none"> 令和3年度において40歳～74歳の人 (ただし、年度中に75歳になる人は、誕生日の前日までの受診に限る) 申込日において斑鳩町国民健康保険に1年以上継続して加入している人 特定健康診査を受診していない人 (人間ドックの助成を受ける人は、令和3年度の特定健康診査を受診できません) 町税の滞納がない人 	<ul style="list-style-type: none"> 1年以上斑鳩町在住の40歳以上の人 (昭和57年4月1日以前に生まれた人) 脳血管疾患などで現在治療を受けていない人 勤務先などで同様の健診を受けることができない人 町税の滞納がない人
助成費用	健診に要した費用の1/2で 上限20,000円	健診に要した費用の1/2で 上限15,000円
問合せ	国保医療課 ☎0745-74-1001 (内線114)	保健センター ☎0745-70-0001



子ども

健康カレンダー

(事前申込要: 電話申込可)

事業名	実施日	受付時間	対象者	内容など
乳幼児相談 (育児・栄養相談)	3月15日(月)	13:30～14:30	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 持物: 母子健康手帳(身体計測希望の場合はバスタオル) 申込: 3月12日(金)まで
助産師相談	3月17日(水) 3月24日(水) 3月31日(水)	9:30～10:30	妊娠中の人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳 育児・授乳などについての相談 持物: 母子健康手帳、バスタオル 申込: 各実施日の前日まで



「ならこころのホットライン」 こんな異変に気を付けて!



新型コロナウイルス感染症の影響で心に不安や悩みを抱えている人の相談にも対応できます。ひとりで悩まずお電話ください。

- 外出するのが不安…
- 生活環境の変化などでストレスを抱えている…
- ずっと家にいて息が詰まる…
- 先のことを考えると気分が落ち込む…

**3月は
自殺対策強化
月間です**

～相談窓口～

- ・ならこころのホットライン(電話相談・対面相談) ☎0744-46-5563
平日 午前9時～午後4時
- ・ならこころのホットラインwithコロナ(電話相談) ☎0742-81-8527
平日夜間 午後4時～8時
土・日・祝日 午前9時～午後8時 ※いずれも受付は午後7時30分まで
- ・奈良いのちの電話協会(24時間365日体制で電話相談) ☎0742-35-1000



～支援情報検索サイト～

どこに相談すればいいかわからないときは、支援情報検索サイトで、地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。

<http://shienjoho.go.jp/>



=健康マイレージポイント対象事業です

■ がん検診(集団検診)(事前申込要:電話・fax・メール申込可) 家族そろってがん検診!

事業名	実施日	受付時間	対象者	注意事項
乳がん検診 (マンモグラフィのみ)	4月28日(火)	13:15～ 13:45	40歳以上の女性 (先着30人)	○乳がん検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房の手術を受けた人(しこりの切除などを含む) ・授乳中または断乳直後の人 ※乳がん検診を受診する人はバスタオル(検診時に使用します)を持参してください。 ○子宮頸がん検診を受けられない人 ・検査当日、生理中の人 ※子宮頸がん検診を受診する人は受診しやすいスカートを着用してください。 ※子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回です。申し込み時に必ず、前回受診日をお知らせください。
子宮頸がん検診			20歳以上の女性 (先着20人)	
子宮頸がん・乳がん セット検診 (マンモグラフィのみ)		14:00～ 14:15 14:30～ 14:45	40歳以上の女性 (先着60人)	

☆持物 健康手帳・健康マイレージポイントカード
☆結果 4週間前後で異常の有無にかかわらず、
☆手話通訳・託児等が必要な人は事前申し込み
☆通知します
☆が必要で

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにご協力ください!

- ①検診当日の朝には、体温の測定をお願いします。受付時に体調について確認させていただきます。
- ②発熱や体調不良のある人は来所をお控えください。
- ③受付時間は厳守をお願いします。(密集を避けるため、人数制限を行いながら実施します)
- ④検診車内の消毒等を行いながらの実施となりますので、通常より検診の時間がかかります。
- ⑤検診来所時はマスクの着用をお願いします。

■ 健康相談(事前申込要:電話申込可)

事業名	実施日	時間	定員	内容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	4月13日(火)	13:00～ 15:00	2人	気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、最近家族の様子がおかしいなどの相談



パゴにつき

イベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。



1/26

「文化財防火デー」防火訓練 火災から文化財を守る

法隆寺の金堂火災が起こった昭和24年1月26日を忘れないようにと制定された「文化財防火デー」に、金堂と焼失した金堂壁画の収蔵庫で法要が行われたあと、収蔵庫の屋根からドレンチャーによる防火訓練が行われました。

貴重な文化財を火災から守り、次世代へ残していくため、日ごろから火の取り扱いには注意しましょう。



1/20

『ポケふた』お披露目会 ポケモンマンホール

法隆寺iセンターで開催したお披露目会では、スペシャルゲストとしてピカチュウが登場し、パゴちゃんと一緒に盛り上げてくれました。

町ホームページで、詳しい設置場所や、斑鳩町の「ポケふた」5枚のぬりえを公開していますので、ぜひチェックしてください。

※撮影をする際は、周囲の人の迷惑にならないように注意し、密にならないようにしましょう。



広報

斑鳩

3月号

令和3年3月1日発行
(通巻666号)

人の動き



28,252人
(前月比+2)
男13,378人
女14,874人



11,936世帯
(前月比+1)

(令和3年1月31日現在)
問合せ
斑鳩町総務部総務課

〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745-74-1001
fax 0745-74-1011

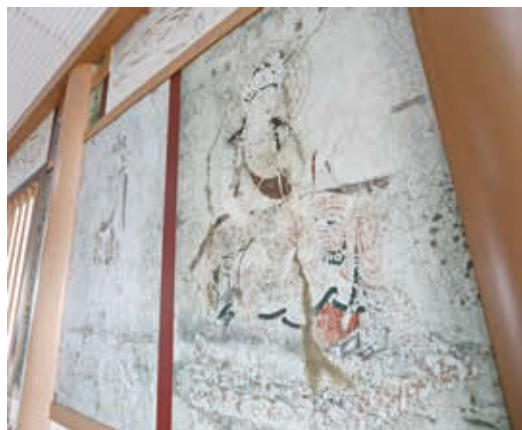
※かけ間違いに注意!

Eメール
info@town.ikaruga.nara.jp
ホームページ
http://www.town.ikaruga.nara.jp/

1/28

「法隆寺駅南北自由通路」に 法隆寺西院伽藍の金堂壁画の一部を再現!

聖徳太子没後1400年にあたる令和3年を契機に、「聖徳太子ゆかりの地」、「世界文化遺産のあるまち・法隆寺」を広く内外に発信する取り組みの1つとして、法隆寺駅南北自由通路を、法隆寺西院伽藍の金堂の連子窓に見立て、金堂壁画の一部のように装飾しました。



その完成を記念して、法隆寺の古谷正覚管長に出席していただき、除幕式を執り行いました。

←除幕式の様子
(左から、法隆寺古谷正覚管長、中西町長、斑鳩町観光協会浦口会長)

*この「広報斑鳩」は毎月1日を挟む前後3日間(4月は1~3日、12月は26~28日)で、町内の全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

問合せ: 総務課 (☎0745-74-1001 内線273)

