

斑鳩

いかるが



3月号の目次

- 2 地域を守る消防団
- 4 斑鳩町ホームページが
新しくなります!
- 5 公民館教室受講生の
追加募集
- 6 斑鳩文化財センターだより
- 7 図書館だより
- 8 まちの情報
- 14 保健センターだより



“火の用心” 奈良県広域消防組合西和消防署員と斑鳩黎明保育園児

掲載しているイベント等の情報は、
2月15日時点での情報です。新型コロナ
ウイルス感染症の拡大状況により
中止する場合があります。



地域を守る消防団

奈良県広域消防組合西和消防署 村中健司署長と
斑鳩町消防団 卯川喜代司団長が対談され、
消防団の活躍についてお話しいただきました。



奈良県広域消防組合西和消防署 署長 村中 健司

昭和38年1月14日生(59歳) 消防歴40年
昭和57年4月1日 吉野広域消防組合 消防士拝命
平成26年4月1日 奈良県広域消防組合吉野消防署 副署長
平成29年4月1日 奈良県広域消防組合消防本部警防部南部方面隊長
令和2年4月1日 奈良県広域消防組合吉野消防署 署長
令和3年4月1日 奈良県広域消防組合西和消防署 署長



斑鳩町消防団 団長 卯川 喜代司

昭和25年1月25日生(72歳) 消防団員歴40年
昭和57年1月5日 団員拝命
平成24年4月1日 第2分団長
平成26年4月1日 副団長
令和3年4月1日 第24代団長就任

消防団の役割・連携とは…

卯川団長 村中署長が描く、消防団の役割を教えてください。

村中署長 西和消防署着任後、署員と消防団員との距離が大変近いことが第一印象でした。消防署は少数の部隊で活動できるように日々訓練を重ねていますが、消火活動における水利の確保が最も重要です。日々の活動の中で、存在の近い消防団員に水利の確保を担っていただくことに感謝しており、日々の連携の賜物と考えています。消防団は本当にありがたい存在です。

卯川団長 消防署と消防団との連携の重要性についてお伺いします。

村中署長 一番困難なのは強風下での消火活動で、延焼拡大が生じます。消防職員のみでは持てる筒先も限界があり、消防職員と消防団員との連携が最も重要な場面となります。



消防ポンプ車の取扱いの確認



筒先の取扱いの確認



水難事故を想定した救助訓練



西和消防署員から浮き輪の取扱いの指導を受ける団員

集中消火となる場合、お互いの現場指揮官が連携し合い、効果的な消火活動を実施することが必要であると考えています。住民にとっては、消防職員と消防団員であるかは関係ないのですから…。

消防署と消防団の交流活動を！

卯川団長 昨夏は、水難救助訓練を指導いただきました。今後も連携訓練に取り組みたいと考えています。

村中署長 今後も消防職員と消防団員との交流が重要であることから、消防救助資機材を活用した連携訓練を企画したいと考えています。やはり『顔の見える関係づくり』が重要ですからね。消防団は地域住民にとって最も近い防災機関であり、また、消防署も同様な存在となるよう努めたいと日々考えています。

春季全国火災予防運動実施

令和4年3月1日~7日

2021年度 全国統一防火標語

おうち時間 家族で点検 火の始末



奈良県広域消防組合西和消防署・斑鳩町消防団の機械操作研修にて



村中署長による特別査察

卯川団長 乾燥する季節となり火災には注意しなければなりませんね。
村中署長 消防団には日々火災予防に努めていただき感謝しています。西和消防署では、火災予防のための広報活動に重点を置き、各所に防火指導訪問を計画しています。管内の家庭への防火訪問、消防車両による巡回、のぼり旗の掲出などを通じて当署管内の安全と安心を担保できるように、署員、消防団員とともに活動していきたいと考えています。

卯川団長・村中署長 本日はありがとうございました。

春季全国火災予防運動が開始!

地域を守る消防団員募集



斑鳩町消防団長
卯川喜代司さん

消防団員は、災害時の対応はもちろん、災害が起きたときのために、普段からさまざまな訓練や防災の啓発活動を行っています。
斑鳩の里の安全を守るため、ともに活動しましょう!!

あなたのチカラが、
まちの明日をつくってる!

問合せ

安全安心課(☎内線272)

斑鳩町ホームページが

3月1日午前10時
リニューアル

新しくなります！

利用者みなさんにとって見やすく、使いやすいホームページをめざし、斑鳩町公式ホームページのトップページデザインをリニューアルしました。今後もインターネットを活用した情報発信に積極的に取り組んでいきますので、ぜひご利用ください。



斑鳩町
ホームページ

問合せ 総務課(☎内線271)

新 斑鳩町公式ホームページ(トップページ)



※画面は開発中のものです。

リニューアルの主なポイント

トップページデザインを一新

歴史ある斑鳩町らしい和の色や模様を基調に、柔らかく、親しみやすいデザインにしました。

また、斑鳩らしい風景や、町から特にお知らせしたい情報などを、トップページ上部にスライドショーで掲載します。

スマホなどからも見やすいデザイン

スマートフォンやタブレット端末など、画面サイズに合わせて表示が最適化され、見やすく使いやすくなりました。

欲しい情報をさがしやすく

目的のページにたどりつきやすくするため、トップページの見出しや項目を変更。情報をわかりやすく分類しました。

セキュリティが向上

データ改ざん等を防止するため、暗号化通信対応のページとなりました。

これにより、トップページのURLが下記のとおり変更となります。

【旧URL】<http://www.town.ikaruga.nara.jp>

【新URL】<https://www.town.ikaruga.nara.jp>

公民館教室受講生の追加募集

公民館教室で楽しく学んでみませんか

公民館では、みなさんの生きがいづくりや生活に潤いを与える学びの場として、公民館教室を開催しています。広報斑鳩2月号でお知らせしましたが、まだ若干の空きがあるため、引き続き受講生を募集します。

教室の詳細は、2月号広報6～7ページをご覧ください。

申込日時 3月4日(金) 午前9時～13日(日) 午後4時

申込方法 中央公民館窓口で直接お申し込みください。(※追加募集は、FAX・電子メール等は不可)

- 注意事項**
- ・先着順で、定員になり次第締め切りますので、必ず空き状況をお問い合わせください。
 - ・2月15日時点での空き教室を掲載しています。追加募集開始時点で、既に満員となっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - ・応募人数が少ない教室は開講しない場合があります。開講・不開講の通知は3月中旬に発送します。

問合せ 中央公民館(☎0745-74-1511)

| 追加募集教室 | | | | | | |
|--------|------|--------------------------------|------|----------|------|------------------|
| 公民館 | 教室番号 | 教室名 | 教室番号 | 教室名 | 教室番号 | 教室名 |
| 中央 | 1 | 楽しいペン・筆ペン | 2 | 楽しい陶芸 | 4 | 笑顔のチカラ☆笑いyoga |
| | 5 | 細長い紙を巻いて作るクラフトアート ペーパーワイリング | 7 | 楽しい絵画 | 8 | たのしい絵手紙 |
| | 9 | パステル和みアート | 10 | 楽しい毛筆 | 12 | 入門デジタルカメラ(基礎～応用) |
| | 13 | すぐ唄える民謡 | 14 | 楽しいハーモニカ | A22 | 自由に描こう子ども絵画 |
| | A24 | キッズオカリナ | | | | |
| 東 | 18 | アートフラワー染花 | | | | |

新しいホームページのバナー広告を募集中!

総務課(☎内線271)

町では、自主財源の確保等のために、町ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。このたび、ホームページのリニューアルに合わせ、バナー広告の規格を変更しました。

- ・変更点 サイズの拡大…(旧) 縦65ピクセル×横142ピクセル
(新) **縦80ピクセル×横210ピクセル**

お店や会社のPRなど、お気軽にお申し込みください。

広告募集概要

| | |
|----------|--|
| サイズ(1枠) | 縦80ピクセル×横210ピクセル |
| データ容量・形式 | 20キロバイト以下 GIF、JPEG、PNGのいずれかの形式 |
| 広告掲載料 | 1か月 5,500円(消費税込) ただし、12か月一括申し込みの場合は、55,000円(消費税込) |

※申込方法や掲載基準などの詳細は、総務課へお問い合わせください。

※広報いかるが・斑鳩町コミュニティバス・法隆寺駅南北自由通路の有料広告掲載も随時受付しています。



「いかるがパークウェイ」計画地の発掘調査

今回は、「いかるがパークウェイ」の建設に伴う発掘調査について紹介します。



▲井戸と思われるような遺構の完掘状況

いかるがパークウェイ

「いかるがパークウェイ」は、国道25号の交通混雑の緩和や交通安全の確保、法隆寺などの観光拠点へのアクセス性の向上など、斑鳩町の活性化を図ることを目的として計画された道路の愛称です。

計画区間は、西端が三室交差点で、東端は大和郡山市との行政境付近の幸前までの約4.7kmあり、このうち西端の三室交差点から、小吉田交差点(小吉田2丁目)までの間の約1.5kmが開通しています。

令和3年度の発掘調査について

「いかるがパークウェイ」の建設に伴う発掘調査は、昨年度まで14回にわたり実施しています。

今回の調査地は、現在開通している「いかるがパークウェイ」の東端の小吉田交差点(小吉田2丁目)から東へ約180mの間で、令和3年8月から12月にかけて行いました。

調査の結果、溝や井戸と思われるような遺構などが見つけられました。出土した土器などの年代から、これらの遺構は、中世から近世のものと考えられます。このうち、井戸と思われるような遺構は直径が約4.5mもある大きなもので、内部を約1m掘り下

げると、四隅に杭を打ち、その間に縦方向に板材を並べ、横材により板材を固定した水槽のようなものが見つけられました。その大きさは、一辺が約1.8mの正方形で、深さは約1mありました。底は土のまま、直径約1.3mの範囲がさらに90m程度の窪みとなっていました(上の写真)。出土遺物は、近世の瓦の小片などがわずかにあるだけでした。

昨年度から今年度にかけて発掘調査を行った場所は、現代でも水田などの耕作地が広がっていて、昨年度に検出した土管を用いた溝や今回見つかった遺構は、農業に伴う施設の可能性があります。また、建物などの遺構が見つからず、出土遺物も少ないことから、この付近は、古くから耕作地であったことが想定されます。

発掘調査の実施にあたり、ご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。来年度もいかるがパークウェイの建設に伴う発掘調査を実施する予定です。

今後とも、ご理解とご協力をお願いします。

こいのぼりを募集

斑鳩文化財センター

(☎0745-70-1200)

ご家庭に使わなくなったこいのぼりはありませんか。いただいたこいのぼりは、4月29日(金・祝)～5月8日(日)に中宮寺跡で掲揚します。

こいのぼりの仕様と募集数量

●地上タイプ 6セット

真鯉(一番大きいこいのぼりで5m程度のもの)、緋鯉、子鯉

●ベランダタイプ 20セット

真鯉(一番大きいこいのぼりで2m程度のもの)、緋鯉、子鯉、ポール

期間 3月7日(月)～20日(日)

※先着順(希望数量に達した時点で募集を終了し、その旨をホームページでお知らせします)

申込 次のいずれかの方法で氏名、連絡先をお知らせください。

- ・斑鳩文化財センター窓口(水曜休館)
- ・電話、fax(☎0745-70-1200)
- ・Eメール

(syougai@town.ikaruga.nara.jp)
※fax、Eメールの場合は「このぼり募集」と明記してください。受信後、折り返し連絡します。

こいのぼり掲揚期間中、文化財関連のイベントを開催します。詳細は、4月お知らせ版に掲載します。



図書館へ行こう！

3月の図書展示(3月2日～31日)

「いのちを守る」をテーマに、展示を行います。



お知らせ

春のおはなし会

楽しいおはなし(ストーリーテリング)がいっぱい！
日時 3月13日(日)午後3時～
協力 斑鳩おはなしの会
対象 5歳～小学生
場所 町立図書館(いかるがホール内) 児童フロア
定員 各6組(申込不要)
 ※ストーリーテリング…覚えたおはなしを本を見ないで語り出すこと

おはなし会再開しています

■水曜日のおはなし会
日時 3月9日(水) 午後2時～
協力 おはなし絵本の会
対象 0歳～6歳
 ■土曜日のおはなし会
日時 3月19日(土) 午後3時～
協力 おはなしさんぽ
対象 小学生以下
場所 町立図書館(いかるがホール内) 児童フロア
定員 各6組(申込不要)
 ※詳しくは図書館ホームページでお知らせします。

新型コロナウイルス感染
 拡大防止のため
 開催を中止します

ランキング12月

一般書 貸出ベスト3

- 1位
「そして、バトンは渡された」
瀬尾 まいこ
- 2位
「あきない世傳 金と銀 11」
高田 郁
- 3位
「SPY×FAMILY 家族の肖像」
遠藤 達哉

児童書 貸出ベスト3

- 1位
「まどから★おくりもの」
- 2位
「ぐりとぐらの おきやくさま」
- 3位
「ポケモンをさがせ！ プラチナ」

電子図書館 貸出ベスト3

- 1位
「古事記 電子版」
- 2位
「るるぶ奈良 2 2」
- 3位
「マンガ仏事入門 デジタル版」



- 主な連絡先**
- 斑鳩町役場 ☎0745-74-1001
 - 上下水道課(上水道係) ☎0745-74-1401
 - 上下水道課(下水道係) ☎0745-74-2406
 - 町立図書館 ☎0745-75-7733
 - 中央公民館 ☎0745-74-1511
 - 東公民館 ☎0745-74-4122
 - 西公民館 ☎0745-75-3911
 - 中央体育館 ☎0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター ☎0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 ☎0745-70-1000
 - 保健センター ☎0745-70-0001
 - 子育て支援課 (子ども家庭総合支援拠点) ☎0745-75-1152
 - 斑鳩町地域包括支援センター ☎0745-74-5666
 - 斑鳩町観光協会 ☎0745-74-6800
 - ふれあい交流センター いきいきの里 ☎0745-74-0990
 - 衛生処理場 ☎0745-74-2371
 - 西老人憩の家 ☎0745-74-1517
 - 東老人憩の家 ☎0745-74-5050
 - ふらっぴん♪ ☎0745-44-3177
 - いかるがホール ☎0745-75-7743
 - 三室休日診療所 ☎0745-74-4100
 - 斑鳩町シルバー人材センター ☎0745-75-0884

**令和3年度
公民館まつりの中止**

中央公民館(水曜休館)
☎0745④1511

例年3月に開催している「公民館まつり」については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止します。

募集

**いきいきファーム(貸農園)
入園者募集**

建設農林課(☎内線212)

募集区画

- 稲葉車瀬農園 …… 12坪 3区画
- 阿波農園 …… 10坪 2区画
- …… 10坪 1区画
- …… 6坪 2区画

入園料(年間)

- 稲葉車瀬農園 …… 12坪 6千円
- 阿波農園 …… 10坪 5千円
- …… 6坪 3千円

応募資格

斑鳩町に住所を有する人
(1世帯1区画のみ)

申込 3月1日(火)〜14日(月)に建設農林課へお申し込みください。
(電話申込可)

(ただし、土曜・日曜日を除く
午前8時30分〜午後5時30分)

※応募者多数の場合は抽選とします。

抽選日・場所

3月18日(金) 午前9時30分
役場1階 第2会議室

※欠席した場合は、無効になります。
(代理人可)

入園契約 抽選終了後、入園料を添えて契約していただきます。

契約期間 令和4年4月1日〜
令和5年3月25日

● スポーツ

大会のお知らせ

中央体育館 (☎0745④3100)

| 大会名 | 日時 | 場所 | 申込期間 |
|----------|----------------|-----------|-----------------|
| ゲートボール大会 | 4月16日(土) 午前9時〜 | 南中サブグラウンド | 3月14日(月)〜28日(月) |
| 卓球大会 | 4月24日(日) 午前9時〜 | 中央体育館 | 4月2日(土)〜15日(金) |

※申し込み、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。(水曜休館)



**青少年悩み事相談
オンライン相談 始めました**

青少年悩み事相談専用ダイヤル
☎0745-740077

コロナ禍であっても、安心して対面に近い形で悩み相談ができるよう、オンラインでの相談を始めます。

開始日 3月1日(火) 午前9時～

(相談は午後4時まで)

※火・金・土曜日開催

ご準備いただくもの

パソコン・スマートフォンなど

※ZOOM(ズーム)アプリをご準備いただく必要があります。

申込方法 相談を希望される3日前

(土曜日の相談は2日前) までに青

少年悩み事相談専用ダイヤルへ、

お名前・メールアドレス・電話番号・

相談希望日時をお伝えください。

※他の相談の予約がある場

合もありますの

で、ご予約は余

裕をもって行っ

てください。



令和3年度交付分

**斑鳩町高齢者優待 ICOCA
チャージ券のチャージの
お手続きはお済みですか**



福祉課(☎内線120)

令和3年度に交付された「斑鳩町高齢者優待 ICOCAチャージ券」のコンビニエンスストアでのチャージができる期限は**令和4年3月31日(木)**です。

期限を過ぎると無効になり、ICOCAへのチャージができなくなりますので、まだコンビニエンスストアでのチャージのお手続きがお済みでない人は、期限内に必ずお手続きをお願いします。

なお、令和3年度の高齢者優待券の交付を受けていない人は、交付期限も**令和4年3月31日(木)**までとなりますので、期限内でのお手続きをお願いします。

○チャージができるコンビニエンスストア

(令和4年2月15日現在)

《セブン-イレブン》

・奈良三室病院前店 ・斑鳩町龍田店

・法隆寺インター店 ・ハートインJR 法隆寺駅南口店

《ローソン》

・斑鳩龍田西八丁目店 ・いかるが南店

※詳しくは、令和3年3月号広報お知らせ版をご確認ください。

3月の相談

| 内容 | 相談日 | 時間 | 場所 | 申込 |
|-----------------|----------------------------------|-------------|----------------------|---|
| 無料法律相談 | 8日(火)、15日(火)、22日(火) (電話予約申込順) | 13:00~16:00 | 役場1階 第2会議室 | 住民課 (☎内線163) |
| 消費生活相談 | 24日(木) | 9:00~16:00* | 役場1階 第3会議室 | 申込不要 問合せ 安全安心課 (☎内線273) |
| | 3日(木)、10日(木)、17日(木)、31日(木) | 13:00~16:00 | | |
| 人権相談 | 9日(水) (毎月第2水曜日) | 13:00~16:00 | 役場1階 第3会議室 | 申込不要 問合せ 住民課 (☎内線163) |
| 行政相談 | 1日(火) | | | |
| 青少年悩みごと教育相談 | 毎週火・金・土曜日 | 9:00~16:00* | 中央公民館 | 申込不要 電話相談可能 ☎0745-74-0077 |
| 出前サポステ若者自立の無料相談 | 毎月第4金曜日 (祝日を除く) | 10:00~12:00 | 中央公民館 | ☎0744-44-2055 fax0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと) |
| 創業支援相談 | 18日(金) | 10:00~12:00 | ふらっぴん♪ | 斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500 |
| 子育て相談 | 毎月第2・第4水曜日 | 9:00~16:00* | 生き生き プラザ斑鳩 相談室 | 子育て支援課 ☎0745-75-1152 |
| 女性のための相談 | 25日(金) (第4金曜日) | 13:00~16:20 | 役場会議室 または自宅など | 予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30~17:30 |

*相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

お知らせ

町県民税の申告・

所得税の確定申告はお済みですか

税務課(☎内線154)

町県民税の申告・所得税の確定申告は、3月15日(火)までとなっています。

期限間近になると受付会場が混雑し、ご迷惑をおかけすることにもなりますので、早めの提出をお願いいたします。なお、郵送で提出することもできます。

●税務署からのお知らせ

税務署では、ご自身で申告書を作成していただく「白書申告」を推進しており、町役場では税務署から依頼された関係書類の配付と、作成された申告書のお預かりだけを行っています。

所得税の確定申告の相談は、奈良税務署へお願いします。

※感染等により期限までに申告が困難な人は、申告・納税期限の延長ができます。

【問合せ・送付先】

〒630-8567

奈良市登大路町81

奈良合同庁舎 奈良税務署

(☎0742-2001)

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に上乘せして加入し、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

加入できる人

国民年金の保険料を納付している
①国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスの人など)

②国民年金任意加入者(60歳以上65歳未満の人や海外在住の人)

国民年金基金の特徴

①掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。

②受け取る年金は、終身が基本で生涯にわたり受け取れます。

③万が一の時は、ご遺族に一時金が支給されます。(一部プランを除く)

④掛金は加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

※国民年金基金の問合せ・申込

全国国民年金基金 奈良支部

フリーダイヤル

(☎0120-4192)

ホームページ

(<https://www.zenkoku-kikin.or.jp>)

zenkoku-kikin.or.jp



西和警察署からのお知らせ

銃砲刀剣類所持等取締法(銃刀法)が改正され、クロスボウの所持が許可制になります。(令和4年3月15日から施行)

許可申請や廃棄等の措置をせずに施行後6か月(令和4年9月15日)以降もクロスボウを所持し続けた場合は、不法所持となり罪に問われます!(3年以下の懲役または50万円以下の罰金)

○具体的な処分方法は?

最寄りの警察署に直接持ち込んで

いただければ、無償で処分します。

(処分の依頼は施行前でも受け付けています)

受付時間

午前8時30分～午後5時

(土曜・日曜日、祝日を除く)

問合せ 西和警察署生活安全課

(☎0745-0110)

スマホサイトへはこちらのQR

コードから入れます。



令和4年3月15日から施行

所持禁止

許可制に!

許可申請や廃棄等の措置を執らずに令和4年9月15日以降も所持し続けた場合は、不法所持となります!
令和4年9月14日以前であっても、クロスボウの発射・持ち運び・保管等に規制がかかります。



クロスボウ

無償で処分します!

廃棄する場合には最寄りの警察署に持ち込んで下さい。無償で処分します。

どんなクロスボウが規制対象になるの?

規制対象となるのは、矢の運動エネルギーが6.0以上となるクロスボウです。いわゆるストロークロスボウを含め、古く残されているクロスボウは基本的に規制対象となります。

詳細は警察庁ホームページにて
<https://www.npa.go.jp/bunshu/sakurifuda/hoan/crossbow/index.html>



警察庁・都道府県警察



申請書等への押印の見直し

総務課 (☎内線2771)

町民の負担軽減および利便性の向上を図るため、町へ提出する申請書等への押印の義務付けをなくす見直しを行いました。令和4年4月1日から、引き続き押印が必要な一部の書類を除き、原則押印を不要とします。なお、手続きによっては、署名や押印がなされていない場合に、本人確認のため、運転免許証やマイナンバーカード等の身分証明書の提示を求められることがあります。

押印の義務付けの見直し後の手続きの詳細は、各手続きの担当課へお問い合わせください。

押印を不要としたもの

- ・申請等について本人確認の必要性が低い手続き
- ・添付書類や、申請等の過程における公的証明書の提示等により本人確認が可能な手続き
- ・許認可、届出受理等を行った案件に係る変更等の手続き など
- ・引き続き押印が必要なもの
- ・法令等により押印が義務付けられている書類等
- ・契約関係手続き
- ・実印や登録印の押印を求め、印鑑証明書と照合するもの など

電話相談員

養成講座受講生募集

社会福祉法人

奈良ののの電話協会事務局

(☎0742(35)0500)

いこの電話の活動は、複雑化する現代社会のなかでさまざま悩みを持った人や、生きる気力や望みを失った人に、明日への意欲と自信を取り戻していただくため、24時間365日休むことなく「眠らぬダイヤル」として寄り添い支援するボランティアです。

新しく電話相談員になっていたため、「第46期電話相談員養成講座」の受講生を募集します。

受講資格

満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

募集人員

50人

締切

4月20日(水)

※開講期間・場所・受講料など、詳しくは、「奈良ののの電話」のホームページ (<http://www.nara-inochi.jp/>) をご覧ください。



3月1日～8日は、女性の健康週間です!

女性の社会進出が進み、ライフスタイルが多様化する中、厚生労働省では生涯健康であるため、女性の健康づくりに取り組んでいます。

この機会に、ご自身の健康について考えてみませんか?

**ずっと輝く女性でいるために
はじめよう「健康貯金」**

食事や運動、生活習慣などに気を付ける健康行動を毎日コツコツ続けることで、その後にやってくる体の変化に大きな違いをもたらします。まずは、自分の体をしっかり理解することからはじめてみましょう。

こまめにからだの状態を知って
今の自分に合った健康法を考えよう!

これって病気かな?と思ったら、
「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」を
検索してみよう!



厚生労働省研究班 (東京大学医学部藤井班) 監修

女性の健康推進室
ヘルスケアラボ
HealthCareLab

「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」は、すべての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成しました。

ブックアップ

「外旅行に行っても大丈夫ですか?」
妊娠中の「知りたい」に答える

「すべてはいいないものはありますか?」

マニティラブル
Q&A
配信中

▲女性の健康についての
情報提供サイト
「女性の健康推進室
ヘルスケアラボ」



生ごみdeおいしい野菜に！ あわ保育園の取組紹介と 自家処理のすすめ

環境対策課（☎内線133）

みなさんは生ごみをどのように処理していますか？

あわ保育園では、園庭に生ごみ処理容器「ベランダdeキエーロ」を設置し、ごみ減量化・資源化について学んでいます。

「ベランダdeキエーロ」は、土の中にいるバクテリアの力で生ごみを分解する生ごみ処理容器です。

給食調理時に発生した生ごみを、園児らがキエーロ内の土に埋めると、数日で生ごみがなくなりませす。また、生ごみが分解され、養分をたっぷり含んだ土は、たい肥としても利用できるため、食育の一環で行っている菜園活動の畑にも活用しています。



「ベランダdeキエーロ」は、今後、一般世帯への普及促進に向けて、町としても働きかけを行っていきます。

やってみよう！ EM生ごみリサイクル

環境対策課（☎内線134）

斑鳩町では、可燃ごみ焼却量の減量をめざし、生ごみ分別収集モデル事業を実施していますが、基本はやっぱり生ごみの自家処理です。今回は、みなさんもご家庭でできるEM生ごみリサイクルについて紹介します。

用意するもの

- ・EMボカシ（※1）
- ・EMボカシ処理容器（購入金額 税抜き）の2/3 限度額4千円の補助があります。

使い方

- ① 生ごみ処理はその日のうちに生ごみは十分水を切って、早め処理をしましょう
- ② EMボカシをふりかける生ごみとEMボカシをあえるようにふりかける（夏場は多めに）
- ③ 生ごみと空気が触れないように密閉する
- ④ EM生ごみ発酵液はまめに抜く発酵液（※2）は腐りやすいので、その日のうちに使い切る
- ⑤ 直射日光をさけ保管
1〜2週間保管し、漬物のような匂いになれば成功
- ⑥ たい肥にする

生ごみ処理機等の購入に奨励金を交付します

今回紹介した「ベランダdeキエーロ」「EMボカシ処理容器」以外にも、手軽に生ごみを自家処理・たい肥化できる電気式生ごみ処理機や、ダンボール型コンポスト等の生ごみ処理容器などの購入に対し、奨励金の交付（購入金額（税抜）の2/3・限度額あり）を行っています。（別表参照）

生ごみ処理の基本は、自家処理です。生ごみ処理機等のメリットとして、①生ごみが臭わない（生ごみをすぐに処理できて衛生的）、②ごみ出しが楽になる（水分の多い生ごみを集積所まで運ぶ手間が不要）、③家計の節約になる（可燃ごみ指定袋で出す場合と比べて）などが挙げられます。

環境にやさしい生活・取組として、ぜひ試してみてください。

詳しくは、環境対策課へお問い合わせください。

家庭用生ごみ処理機等購入奨励金

| 種類 | 対象数 | 奨励金の限度額 |
|----------------------------|----------|---------------|
| 生ごみ処理機 （電気式・手動式） | 1世帯 1台のみ | 1台あたり 40,000円 |
| 生ごみ処理容器 | 1世帯 2個まで | 1台あたり 6,000円 |
| EMボカシ処理容器 | 1世帯 2個まで | 1台あたり 4,000円 |
| 消滅型生ごみ処理容器 （ベランダdeキエーロ） | 1世帯 1台のみ | 1台あたり 15,000円 |

畑や庭に土とよく混ぜて入れ、黒いビニールなどで覆う。夏場は10日、冬場は30日程度で土にもどる。

（※1）EMボカシ：EM（役に立つ微生物の集まり）に米ぬかなどを混ぜて発酵させたもの

（※2）発酵液：台所やトイレに流すと臭いやヌメリがなくなります。

また、薄めた発酵液は畑などにまくとよい肥料になります。

EMボカシ販売中

販売場所 役場環境対策課窓□

あゆみの家

販売額 町在住の人 1kg1000円

（町外在住の人は3000円）

*購入の際は購入カードが必要です。

詳しくは、環境対策課窓□へ。



令和4年度事業系一般廃棄物 搬入登録申請受付

環境対策課(☎内線132)

事業活動に伴って生じた事業系一般廃棄物(可燃ごみ)を、自己搬入または一般廃棄物処理業(収集運搬許可業者に委託し、搬入する場合は、搬入登録申請が必要です。

令和4年度に、当町に事業系一般廃棄物の搬入を予定している事業所(令和3年度からの継続を含む)の、搬入登録申請を受付します。

搬入登録申請なしに事業用町指定ごみ袋の購入、搬入はできませんので、ご注意ください。

申請期間

3月1日(火)～17日(木)

申請受付時間

午前8時30分～午後5時30分

申請方法等

町ホームページに掲載または環境対策課窓口で配布する「斑鳩町事業系一般廃棄物搬入登録申請書」をご記入のうえ、環境対策課へ提出してください。

※継続を希望する事業所は、「搬入登録証」を添付のうえ、提出してください。

搬入についての注意事項

・搬入登録後、「事業用町指定ごみ袋(オレンジ色)」に入れ、事業所名を記入のうえ、搬入してください。

・「事業用町指定ごみ袋」以外での搬入はできませんので、ご注意ください。(剪定枝葉・草類除く)

搬入できない品目

・可燃物(食品・調理残さ、木くず、リサイクルできない紙類)

搬入できない品目

・産業廃棄物(ペットボトル、ビニール製弁当容器、ビニール袋、缶・ビン類等)

↓産業廃棄物の許可業者に委託し、処理してください。

※詳しくは、環境対策課へお問い合わせください。



自衛隊幹部候補生等を募集します

自衛隊奈良募集案内所

(☎0742②5701)

種目

幹部候補生
(一般・歯科・薬剤科)

資格

一般 22歳以上26歳未満の人

(大学院については要お問合せ)

歯科 専門の大卒で30歳未満の人

薬剤科 専門の大卒で28歳未満の人

人

受付

第1回 3月1日～4月14日
第2回 3月1日～6月16日

1次試験日

第1回 4月23日、24日
第2回 6月25日

制度概要

陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

※その他の採用種目も受付中です。

・一般曹候補生(第1回)

・自衛官候補生(男女)

・予備自衛官補(一般・技能)

※詳しくは、自衛隊奈良地方協力本部ホームページ

部ホームページ

(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)を

ご覧ください。



広報クイズ

Q 3月1日～8日は、女性の〇〇週間です！
さて、〇〇に入る言葉は？

(3月14日(月)必着)

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に**斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分**をプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

2月号広報クイズの答 ② (応募総数18)

町政や広報についての
ご意見、ご要望も、
お書き添え
ください。

町民憲章

(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくりまします。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の鳥「いかる」

人間ドック健診・脳ドック健診の申請が 4月からはじまります

- 申請方法** 申請書および承諾書を国保医療課または保健センターへ提出してください。
郵送での申請も可能です。
(〒636-0142 斑鳩町小吉田1-12-35 斑鳩町保健センター宛)
- 申請期間** **4月5日(火)～4月12日(火)** (郵送の場合は**4月12日(火)**必着)
※上記の申請期間以外では受付できませんのでご注意ください。
※申請多数の場合は抽選となります。(公開抽選)
抽選の有無については、**4月13日(水)**以降にお問い合わせください。
- 抽選日時** **4月18日(月) 午前10時～**
- 抽選結果** 全員に通知します。
- 抽選場所** 生き生きプラザ斑鳩 2階 大会議室
- 申請に必要なもの**
- ・申請書および承諾書 (窓口配布または町のホームページからダウンロード可能)
 - ・健康保険証 (郵送の場合は、コピーを添付)
- ※注意事項**
- ①各健診は、必ず町から助成の決定通知書が届いてから受診してください。
決定以前の受診分については、助成対象になりません。
 - ②人間ドックを受診した人は、特定健康診査を受診したものとみなします。
町で受診結果を把握する必要がありますので、人間ドック健診の結果は必ず提出してください。

| | 人間ドック健診 | 脳ドック健診 |
|-------------|--|--|
| 定員 | 120人 | 150人 |
| 対象要件 | <ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度において40歳～74歳の人 (ただし、年度中に75歳になる人は、誕生日の前日までの受診に限る) ・申込日において斑鳩町国民健康保険に1年以上継続して加入している人 ・特定健康診査を受診していない人 (人間ドックの助成を受ける人は、令和4年度の特定健康診査を受診できません) ・町税の滞納がない人 | <ul style="list-style-type: none"> ・1年以上斑鳩町在住の40歳以上の人 (昭和58年4月1日以前に生まれた人) ・脳血管疾患などで現在治療を受けていない人 ・勤務先等で同様の健診を受けることができない人 ・町税の滞納がない人 |
| 助成費用 | 健診に要した費用の1/2で 上限20,000円 | 健診に要した費用の1/2で 上限15,000円 |
| 問合せ | 国保医療課 ☎0745-74-1001 (内線114) | 保健センター ☎0745-70-0001 |

子ども 健康カレンダー

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 内容など |
|--------------------|---|------------|-------------------|--|
| 助産師相談 | 3月16日(水) 3月23日(水) 4月6日(水) 4月13日(水) | 9:30～10:30 | 妊娠中の人や 乳幼児の保護者 | ○産前・産後についての相談や母乳 育児・授乳などについての相談 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：各実施日の前日まで |
| 乳幼児相談 (育児・栄養相談) | 4月15日(金) | 9:30～10:30 | 就学までの児 | ○育児や食事のことなどについての相談 持物：母子健康手帳 (身体計測希望 の場合はバスタオル) 申込：4月14日(木)まで |

健康相談

(事前申込要：電話申込可)

| 事業名 | 実施日 | 時間 | 定員 | 内容 |
|--------------------------|----------|-----------------|----|---|
| こころの健康相談 (精神保健福祉士による) | 4月11日(月) | 13:00～ 15:00 | 2人 | 気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、最近家族の様子がおかしいなどの相談 |



「ならこころのホットライン」

新型コロナウイルス感染症拡大が長期化するなか、こころに悩みや不安を抱えていませんか？ひとりで悩まずお電話ください。匿名でご相談いただけます。



- 外出するのが不安…
- 生活環境の変化等でストレスを抱えている…
- ずっと家にいて息が詰まる…
- 先のことを考えると気分が落ち込む…
- 誰かに話を聞いてほしい…

**3月は
自殺対策強化
月間です**

～相談窓口～

- ならこころのホットライン(電話相談・対面相談) ☎0744-46-5563
平日 午前9時～午後4時
- ならこころのホットラインwithコロナ(電話相談) ☎0742-81-8527
平日夜間 午後4時～8時
土・日・祝日 午前9時～午後8時 ※いずれも受付は午後7時30分まで
- 奈良いのちの電話協会(24時間365日体制で電話相談) ☎0742-35-1000

何か悩んでるのかしら？



～支援情報検索サイト～

どこに相談すればいいかわからないときは、支援情報検索サイトで、地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。
<http://shienjoho.gov.jp/>



悩んでいる人も、支えたい人も
ご相談いただけます。
どこに相談すべきか悩んだと
きは、こちらをご覧ください。



=健康マイレージポイント対象事業です

がん検診(集団検診)(事前申込要:電話・fax・メール申込可)

家族そろってがん検診!

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 対象者 | 注意事項 |
|-----------------------------------|----------|-----------------|---------------------|--|
| 乳がん検診 (マンモグラフィのみ) | 4月27日(水) | 13:15~ 13:45 | 40歳以上の女性 (先着30人) | <ul style="list-style-type: none"> ○乳がん検診を受けられない人 <ul style="list-style-type: none"> ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房の手術を受けた人(しこりの切除などを含む) ・授乳中または断乳直後の人 ※乳がん検診を受診する人はバスタオル(検診時に使用します)を持参してください。 ○子宮頸がん検診を受けられない人 <ul style="list-style-type: none"> ・検査当日、生理中の人 ※子宮頸がん検診を受診する人は受診しやすいスカートを着用してください。 ※子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回です。申し込み時に必ず、前回受診日をお知らせください。 |
| 子宮頸がん検診 | | | 20歳以上の女性 (先着20人) | |
| 子宮頸がん・乳がん セット検診 (マンモグラフィのみ) | | 14:00~ 14:15 | 40歳以上の女性 (先着60人) | |
| | | 14:30~ 14:45 | | |

注意

乳がん検診を 希望される人へ

新型コロナウイルスワクチン接種後に、接種した側のわきや首などのリンパ節が腫れることがあり、乳がん検診の判定に影響を及ぼすことがありますので、検診はワクチン接種後少なくとも6~10週間後、または、接種前に受けてください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにご協力ください!

- ①検診当日の朝には、体温の測定をお願いします。受付時に体調について確認させていただきます。
- ②発熱や体調不良のある人は来所をお控えください。
- ③受付時間は厳守をお願いします。(密集を避けるため、人数制限を行いながら実施します)
- ④検診車内の消毒等を行いながらの実施となりますので、通常より検診の時間がかかります。
- ⑤検診来所時はマスクの着用をお願いします。



パゴにつき

イベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。

火災から文化財を守ろう

1/26

「文化財防火デー」 防火訓練

文化財防火デーの1月26日(水)、法隆寺で、金堂・収蔵庫での法要と、収蔵庫の屋根に設置された防火設備から放水を行う防火訓練が行われました。

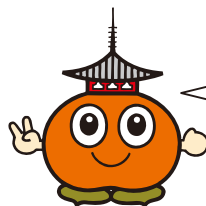
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、昨年に続き消防車両を用いた放水訓練は中止となりましたが、法隆寺自衛消防団・斑鳩町消防団など約50人が参加し、文化財の大切さを再認識し、気持ちを引き締めました。



▲焼損した壁画を保存する収蔵庫での防火訓練



▶ 訓練前に行われた「金堂壁画焼損自粛法要」



当日の様子をFacebookで動画で公開中!



全国大会3位入賞 おめでとうございます!

2/8

第41回 全国障害者技能競技大会 (アビリンピック)

昨年12月に東京で行われた全国障害者技能競技大会で、富岡翔さん(奈良県高等養護学校3年)が、「ビルクリーニング部門」で全国3位に輝きました。

富岡さんは、町長を表敬訪問し、「全国大会の舞台は緊張したが、練習の成果を出せた。全国3位になれたんだなという気持ち。」と、町長へ銅メダルと賞状を披露しながら、晴れやかな笑顔で話されました。

中西町長は、「銅メダルおめでとうございます。社会人になってもこの経験を励みに頑張ってください。」との言葉を贈りました。

「何事にも全力で取り組む姿勢を忘れずに、仕事やフットサルに取り組みたいです。」と話した富岡さんは、3か月前よりも成長された面持ちでした。



広報



3月号

令和4年3月1日発行
(通巻678号)

人の動き



28,260人
(前月比+11)
男13,396人
女14,864人



12,086世帯
(前月比+9)

(令和4年1月31日現在)

問合せ
斑鳩町総務部総務課

〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745-74-1001
fax 0745-74-1011

※かけ間違いに注意!

Eメール
info@town.ikaruga.nara.jp
ホームページ
https://www.town.ikaruga.nara.jp/



*この「広報斑鳩」は毎月1日を挟む前後3日間(4月号は1~3日、12月号は12月26~28日)で、町内の全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

問合せ: 総務課 (☎0745-74-1001 内線271)