

斑鳩

いかるが

斑鳩町役場

TEL 0745 (74) 1001
fax 0745 (74) 1011

ホームページ:

<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>

メールアドレス:

info@town.ikaruga.nara.jp

40歳以上の国民健康保険に加入されている人へ

特定健診の集団健診を実施しています

実施しています

国保医療課(☎内線114・115)

国民健康保険の集団健診を次の日程で実施します。今年度、最後の集団健診となりますので、この機会にぜひ受診してください。なお、県内の医療機関で各自受けていただく個別健診は引き続き平成27年3月末まで実施しています。

生活習慣病の早期発見や重症化予防のために、すすんで健診を受けましょう。

※集団健診は、健診結果が個別健診より早くわかり、健診時間も短くて済むなどのメリットがあります。事前に申し込みが必要ですので、受診を希望する人は国保医療課までご連絡ください。(詳しくは5月号広報または5月下旬に郵送した特定健診のご案内をご覧ください)

日時 10月8日(水)

午前8時30分～10時

場所 生き生きプラザ斑鳩

※右記の日程で、大腸がん検診、前立腺がん検診も同時に受けることができます。(ただし、対象年齢の人のみ)

催し

「生き生きセミナー」(兼介護予防ボランティア養成講座) 受講生募集

福祉課(☎内線126)

日常生活のちょっとした工夫で身の老化を防げることをご存じですか。いくつになっても元気で若々しくいるために、今から介護予防をはじめましょう。

また、今後、介護予防ボランティアとして活動していただける人の受講もお待ちしています。

日程	内容
9月25日(木)	介護保険・高齢者福祉について
10月2日(木)	筋力アップ・体力アップ
10月9日(木)	歯と口のケアで全身ヘルスアップ
10月16日(木)	食事は楽しくバランスアップ
10月23日(木)	認知症について 介護予防事業について

時間 午前10時～11時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩

対象 町在住の65歳以上の人。ただし、今後介護予防ボランティアとして活動できる人については、20歳以上の人。

定員 30人(先着順)

申込 9月22日(月)までに電話で福祉課へお申し込みください。

チャレンジ介護予防!

対象 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない町在住者

問合せ 福祉課(☎内線126)

※毎月、広報お知らせ版に掲載しています。

	日程	時間	場所	内容	持ち物	定員	申込
運動教室	10月14日(火)	午後1時30分～3時 (事前に各自血圧測定を済ませてください)	生き生きプラザ斑鳩 1階 機能回復訓練コーナー	タオルを使って簡単なストレッチなどをしましょう。	タオル・お茶 ※動きやすい服装でお越しください。	10人(先着順)	不要
	10月27日(月)						
料理教室	9月29日(月)	午前9時30分～11時30分	生き生きプラザ斑鳩 1階 調理実習室	料理を基礎から学びましょう。煮物編	エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具・材料費(500円程度)	10人(先着順)	9月25日(木)までに、電話で福祉課へお申し込みください。

町立図書館聖徳太子歴史資料室

平成26年度講座「国立国会図書館出張ガイダンス(説明会)」

国立国会図書館の便利なサービス
を体験してみませんか？

国立国会図書館は、国立の図書館
として、国内出版物を収集・保存する
役割を担っています。資料の個人
貸出はできませんが、閲覧サービス
のほか、地域の公共図書館やイン
ターネットを通じてサービスを利用
することができます。

今回の講座では、国立国会図書館
関西館の職員によるガイダンス(説
明会)を行います。

日時 10月16日(木)

午後2時～4時

場所 いかるがホール 研修室2

対象 満18歳以上の人

定員 25人(先着順)

講師 国立国会図書館関西館職員

講座内容

・インターネットで使える資料検索
方法

・国立国会図書館の資料複写サービ
ス

・デジタル化された歴史的な資料を

インターネット上で公開している

「国立国会図書館デジタルコレク
ション」の紹介

・国立国会図書館所蔵の「聖徳太子」
関連資料について

参加費 無料

申込 9月17日(水)～10月8日(水)

までに、電話・fax・Eメール
または直接町立図書館へお申し込
みください。

※詳しくは、チラシをご覧ください。

問合せ 町立図書館(火曜・祝日休
館)

(☎0745(7)7733)

(fax0745(7)7735)

(Eメール

malmaster@librarykaruga.jp)

子育て支援講座「虐待と子育て」

福祉課(☎内線124)

子どもの上手なほめ方などに関す
るお話です。

日時 10月16日(木)

午前10時～11時30分

(受付 午前9時40分)

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 大会議室

講師 東大阪大学

教授 上田 庄一 氏

申込 10月6日(月)までに福祉課へ

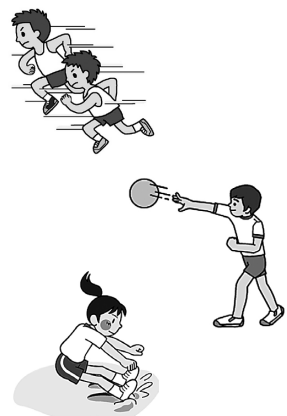
電話でお申し込みください。

※無料託児あります。託児を希望さ
れる場合は、午前9時45分までに

お越しください。

スポーツ

**問合せ
申込** 中央体育館(水曜休館)
(☎0745(7)3100)



ふれあい陸上カーニバル

日時 10月4日(土)

午後1時～

場所 斑鳩健民運動場

対象 町在住・在勤者(小学5年生
以上)

内容 50m走(小学生記録会)、

100m走、ソフトボール投げ(小
学生)、ハンドボール投げ(中学

生以上)、走り幅跳び、立ち幅跳び、

リレー(50m×4人)

申込 9月15日(祝・月)～29日(月)

までに中央体育館へお申し込み
ください。

ふれあい軽スポーツ大会

日時 10月13日(祝・月)

午前9時～

場所 中央体育館

対象 町在住・在勤者(小学生から
高齢者まで) ※初心者大歓迎

開催種目 シャツフルボード、ユニ
カール、トランポピクス、ターゲッ
トバードゴルフ、カローリング、
フライングデイスゲッターナイン
など

申込 大会当日会場で受け付けしま
す。

学童軟式野球大会

日時 10月18日(土)

午前9時～

予備日 10月25日(土)

場所 斑鳩健民運動場

対象 町在住男女小学生(野球教室
参加者は男女小学1～4年生)

チーム編成 選手は、10人以上20人
以内、監督は成人であること

試合方法 参加チーム数によりトー
ナメント戦またはリーグ戦

申込 9月29日(月)～10月13日(祝・
月)までに中央体育館へお申し込
みください。

服装 運動ができる服装、帽子は必
ず着用。ヘルメット、プロテクター
など防具は用意します。

※野球教室参加者も同様

抽選 当日会場で行います。



お知らせ

**平成27年度
財団法人自治総合センター・
コミュニティ助成事業のお知らせ**

総務課 (☎内線273)

コミュニティ助成は、財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、自治会などが行うコミュニティ活動を推進し、その健全な育成をはかるために実施しており、コミュニティ活動や地域の防災活動に直接必要な設備に対する費用が助成の対象となります。申請の期限は9月24日(水)です。詳しくは、総務課へお問い合わせください。

**水道メーター取り替えの
お知らせ**

水道課 (☎0745⑦41401)

上水道課 (☎0745⑦41401)

取替期間 10月13日(祝・月)～
10月25日(土)

取替地区 法隆寺南2・3丁目、
法隆寺1・2丁目、幸前2丁目、
東福寺1丁目

※対象となるご家庭には事前に「メーター取り替えのお知らせ」を送付します。

委託業者 柏原計器工業株

**水道メーターの検針に
ご協力ください**

上水道課 (☎0745⑦41401)

水道メーターの検針は、地域ごとに基準日を定めて2か月ごとに検針員が伺って指示数を確認し、使用水量をお知らせしています。

水道メーターは、みなさんが使用された水量を正確に量り、水道料金の計算資料とするためのものです。

正確で能率的な検針のため、次の点に注意していただきますようご協力をお願いします。

▼水道メーターボックスの上に物を置かないでください。

▼水道メーターボックスの中は、いつもきれいにしてください。

▼家の増改築などで水道メーターボックスが床や屋内になるときは、屋外の見やすい場所に移してください。

▼犬は放し飼いにしないで、出入口や水道メーターボックスから離してつないでください。



詳しくは、上水道課へお問い合わせください。

**引火性のある溶液とライターは、
絶対に『不燃ごみ』に入れないで！**

環境対策課 (☎内線133)



8月18日、町内のごみ集積場所から収集した不燃ごみが、ごみ収集車の中で出火しました。出火の原因は、引火性のある溶液の瓶が割れ、気化した溶液にライターの火が引火したものだと思われまます。

幸いにも重大な事故にはなりませんでしたが、もし住宅地内で車輛が爆発していれば大惨事になるところでした。

みなさんの心がけひとつで、事故は防止できます。

いま一度、ごみの分け方・出し方を見直し、同じような事故が二度と起こらないよう、みなさんのご協力をお願いします。

①引火性のある溶液は、町では処理できません。

※塗料、農薬・劇物・毒物(これらの空容器含む)も町では回収できません。

※購入店・廃棄物処理業者へお問い合わせいただき、回収してもらってください。

※絶対に、不燃ごみやビン・缶類の日に出不さないでください。

②ライターの分別区分は『有害・危険なごみ』です。

※次回の「有害・危険なごみ」の日
は、10月29日(水)です。

JICAボランティア募集

独立行政法人国際協力機構

JICA関西国際センター

(☎078・261・0352)

技術や経験をいかし、開発途上国の人々とともに生活し、相互理解をはかりながら行う海外でのボランティアで、国際協力機構(JICA)が実施する政府事業です。

応募資格

●青年海外協力隊

20歳～39歳の日本国籍を有する人

●シニア海外ボランティア

40歳～69歳の日本国籍を有する人

募集期間

10月1日(水)～11月4日(火)

イノシシ出没注意

観光産業課（☎内線213）

最近、斑鳩町ではイノシシによる農作物被害が多発しています。イノシシは本来、おとなしい性格の臆病な動物で、人を襲うことはありませんが、餌が不足していたり、子連れや、手負いのイノシシは人間を襲うこともありまので注意が必要です。夜間は山沿いの道路などでも目撃されていますので、散歩や車両の運転の際は十分注意してください。なお、散歩の際は、携帯ラジオなどで人の存在を知らせることもイノシシを回避する有効な方法です。

イノシシの生態

- 基本的に雑食ですが、特にイモ類、タケノコ、ミミズ、米ぬかなどが好物です。
- 障害物があっても、身の危険がないとわかれば、鼻でこじ開けるか、体当たりで突破します。

日頃のイノシシ対策

- 餌になるもの（野菜くずなどの生ごみ、手入れのされていない柿の実など）を放置しないでください。

町によるイノシシ対策

- 農作物などに直接的な被害が出た場合は有害鳥獣として捕獲できることから、近年、町でも有害鳥獣として捕獲に努めています。

• 昨年度からイノシシによる農作物への被害を防止するため、電気柵などの資材費および設置費に対して、その費用の一部を補助しています。補助率は電気柵、その他防護柵などの資材費および設置費の2分の1以内（限度額は10万円）です。

※詳しくは、観光産業課へお問い合わせください。



※農作物をイノシシから守るための電気柵です。絶対に触れないでください。

第14回 写団やまと

光彩会写真展

光彩会（☎0745764674）

日時 9月20日（土）～23日（祝・火）

午前9時～午後5時

（初日は正午から、

最終日は午後4時まで）

場所

法隆寺iセンター
2階 大ホール

消費生活相談室からのお知らせ

個人情報情報の漏えい（削除）に関する電話にご注意を！

事例

生活相談センターのXを名乗る者から、「あなたの個人情報が入った書類が3社に漏れている。削除を希望するか」と聞かれた。勧誘電話が多く困っていたので「希望する」と答えた。後刻Xから電話があり、「2社は削除できたが、1社（A社）のもの削除するには代理人を登録する必要があります。代理人になってくれるボランティア団体を紹介する」と言われた。その後、A社から連絡が入り、自分に振られている「番号」を教えられた。代理人から「書類に番号を書くので教えてほしい」といわれ、A社が教えてくれた番号を伝えたが、その後、A社から「番号を教えたのは違法行為に当たり、社員が逮捕された。なぜ他に番号を教えたのか。あなたが保釈金1千万円を用意し、宅配便で送るよう」と脅された。



《消費者のみなさんへのアドバイス》

- 消費者センターや国民生活センターなどの公的機関をかたつて「あなたの個人情報が出ていますので削除してあげます」と電話をかけてきて、最終的にはお金をだまし取る詐欺が増えています。事例のように、複数の業者が役回りを分担して消費者をだまそうとする「劇場型勧誘」も多くみられます。
- 公的機関が「個人情報を削除してあげる」と個人宅に電話をすることは絶対にありません。
- 宅配便、レターパックなどで現金を送付させるのは、詐欺の手口です。絶対に送らないでください。
- 個人情報の漏えい、削除を持ちかける電話は詐欺が疑われますので、相手にしないようにしてください。
- 不審に思ったときは、お金を払う前に、消費生活相談窓口・警察にご相談ください。

困った時は…消費生活相談日（斑鳩町）

毎週木曜日 午後1時～4時

ただし、第4木曜日は午前9時～正午・午後1時～4時

※月により変更の場合があります。

詳しい日程は、1日号広報の相談日のページをご覧ください。

問合せ 住民課（☎内線163）



明日香養護学校の体験学習 (小学部)のご案内

県立明日香養護学校
高市郡明日香村川原410
(☎0744543380)

奈良県立明日香養護学校では、平成27年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。



小学部 (給食の試食を実施)

日時 10月17日(金)

午前9時10分～午後1時

対象

- ・ 肢体不自由を有する幼児児童と保護者および関係者
- ・ 訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者および関係者(当日参加の困難な場合はご相談ください)

申込 10月3日(金)までに電話で県立明日香養護学校へお申し込みください。

遺言・成年後見制度に関する説明会

奈良県司法書士会
(☎074226677)

将来の不安に備え、高齢者や障がい者などの権利や財産を守るために成年後見制度の利用方法や事例紹介、遺言制度の活用などについて、わかりやすく説明します。

日時 9月27日(土)

午後1時～4時20分
(受付 午後0時45分～)

場所 奈良商工会議所 4階
奈良市登大路町36・2

内容

午後1時15分～

「成年後見制度」講師 社会福祉士

午後2時10分～

「遺言制度の利用」講師 司法書士

午後3時～

社会福祉士と司法書士による相談会
※相談をご希望の人は、事前に電話でお申し込みください。

費用 無料

定員 100人

※定員になり次第締め切らせていただきます。

詳しくは、奈良県司法書士会へお問い合わせください。

奈良まつり

奈良弁護士会
(☎074222035)

「私たちも普通に働きたい」障がい者が安心して暮らしたり前に進むことが出来る社会を目指して」と題してシンポジウムを開催します。

この他に、無料法律相談(予約優先)や弁護士によるかき氷・たこ焼きなどの無料ふるまいや詰碁・詰将棋なども行います。

日時 9月27日(土)

場所 奈良弁護士会館
奈良市中筋町22・1

内容

午前10時～正午

無料法律相談
(予約優先)

午後1時30分～4時30分

シンポジウム

「大橋製作所事件を通じて」障がい者が普通に働くために」

(参加費無料・予約不要)

午前11時～午後3時

かき氷などの無料ふるまい、詰碁・詰将棋など



「存じですか?労働委員会」 労働委員会委員による 労働相談会

奈良県労働委員会事務局
(☎07424431)

労働者側、使用者側と中立の立場の3人の労働委員会委員が相談員となつて、労働条件その他労働関係に関する相談(募集や採用などの相談は除外)をお受けします。一人30分程度です。

対象 県内在住または在勤の労働者

および事業主

費用 無料

〈北部会場〉

日時 10月5日(日)

午後1時～4時

場所 奈良県奈良総合庁舎内会議室
奈良市法連町757

〈南部会場〉

日時 10月18日(土)

午後1時～4時

場所 奈良県高田総合庁舎内会議室
大和高田市大98・4

申込 両会場とも予約が必要ですので、奈良県労働委員会事務局へお問い合わせください。



保健センターからの お知らせ

保健センター
(生き生きプラザ斑鳩内)
(☎0745⑦0001)

高齢者インフルエンザ 予防接種について

接種期間 10月1日(水)～
平成27年1月31日(土)
※期間内での開始日が医療機関により異なります。

対象

・接種当日満65歳以上の人
(ただし、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有する人は対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください)

費用

無料

持物

保険証・健康手帳

申込

10月1日(水)から委託医療機関へお申し込みください。

事前に必要となる手続き

下記の町内委託医療機関以外で接種される人は、必ず保健センターへお問い合わせください。

町内委託医療機関

石崎整形外科・内科、植田医院、おおさか耳鼻咽喉科、勝井整形外科、川本医院、坂本医院、新谷レディースクリニック、西和往診クリニック、藤岡内科医院、前田クリニック、ますなが皮膚科形成外科、まつきクリニック、吉岡医院

健康づくり講演会

眠りには、ここからのだの疲れを回復する効果があります。この機会に、睡眠について学び、ここからのだの健康を保ちましょう。

日時

10月17日(金)

場所

午後2時～3時30分
生き生きプラザ斑鳩
2階 大会議室

内容

「睡眠は健康のパートナー」
公益財団法人

講師

精神・神経科学振興財団
理事長 高橋 清久 医師

対象

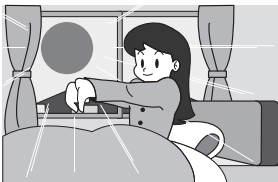
町在住の20歳以上の人

定員

60人

申込

(先着順)
10月15日(水)
まで



なら歯と口腔の

健康づくりフェスティバル 「健口から笑顔を」

一般社団法人 奈良県歯科医師会
(☎0742③③0861)

日時

11月3日(祝・月)
午後1時～4時

場所

奈良県社会福祉総合センター

内容

- ①フッ化物塗布(午後1時～3時)
満3歳～12歳児対象
先着200人
- ②おもしろ実験
(午後2時45分～3時45分)
満7歳～12歳児対象 先着70人
- ③歯科無料相談など

※①、②については申し込みが必要です。

申込

9月26日(金)までに一人につき1枚、一事業につき1枚の「往復はがき」で住所・電話番号・お子さんの氏名・年齢をご記入の上お申し込みください。

〒630・8002

奈良市二条町2・9・2

奈良県歯科医師会

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係宛

ならジョブカフェ就活セミナー

ならジョブカフェ

(☎0742②⑤730)
(fax0742②⑤757)

面接官に好印象を与える聞き方・話し方、面接シミュレーションなど、アットホームな雰囲気です。就活活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナーです。

日時

①10月9日(木)

「コミュニケーション」

②10月22日(水)

「面接トレーニング」

①、②ともに午後1時30分～4時30分

場所

ならジョブカフェ
奈良市西木辻町93・6
エルトピア奈良内

対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

定員

各10人程度(先着順)

申込

9月18日(木)から各セミナー前日までに、電話かfaxで、セミナー名、開催日、氏名(ふりがな)、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別をならジョブカフェへお知らせください。



良い睡眠で、からだもこころも健康に!!

毎日忙しくて、思うように睡眠時間がとれない、眠りが浅くて寝不足気味…ということはありませんか？

厚生労働省は、「健康づくりのための睡眠指針2014 ～睡眠12箇条～」を策定しました。まずは、できるところからはじめ、睡眠を見直し、からだところの健康づくりに努めましょう。

問合せ 保健センター(生き生きプラザ斑鳩内) ☎0745⑦0001

● 健康づくりのための睡眠指針2014 ～睡眠12箇条～ ●

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に。

- 良い睡眠で、からだの健康づくり
- 良い睡眠で、こころの健康づくり
- 良い睡眠で、事故防止

2. 適度な運動、しっかり朝食、 ねむりとめざめのメリハリを。

- 定期的な運動や規則正しい食生活は良い睡眠をもたらす
- 朝食はからだところのめざめに重要
- 睡眠薬代替りの寝酒は睡眠を悪くする
- 就寝前の喫煙やカフェイン摂取を避ける

3. 良い睡眠は、 生活習慣病予防につながります。

- 睡眠不足や不眠は生活習慣病の危険を高める
- 睡眠時無呼吸は生活習慣病の原因になる
- 肥満は睡眠時無呼吸のもと

4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。

- 眠れない、睡眠による休養感が得られない場合、こころの SOS の場合あり
- 睡眠による休養感がなく、日中もつらい場合、うつ病の可能性も

5. 年齢や季節に応じて、 ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。

- 必要な睡眠時間は人それぞれ
- 睡眠時間は加齢で徐々に短縮
- 年をとると朝型化 男性でより顕著
- 日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番

6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。

- 自分にあたりリラックス法が眠りへの心身の準備となる
- 自分の睡眠に適した環境づくり

7. 若年世代は夜更かし避けて、 体内時計のリズムを保つ。

- 子どもには規則正しい生活を
- 休日に遅くまで寝床で過ごすを夜型化を促進
- 朝目が覚めたら日光を取り入れる
- 夜更かしは睡眠を悪くする

8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、 毎日十分な睡眠を。

- 日中の眠気が睡眠不足のサイン
- 睡眠不足は結果的に仕事の能率を低下させる
- 睡眠不足が蓄積すると回復に時間がかかる
- 午後の短い昼寝で眠気をやり過ごし能率改善

9. 熟年世代は朝晩メリハリ、 ひるまに適度な運動で良い睡眠。

- 寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る
- 年齢にあった睡眠時間を大きく超えない習慣を
- 適度な運動は睡眠を促進

10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。

- 眠たくなってから寝床に就く、就床時刻にこだわりすぎない
- 眠ろうとする意気込みが頭を冴えさせ寝つきを悪くする
- 眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝、早起きに

11. いつもと違う睡眠には、要注意。

- 睡眠中の激しいいびき・呼吸停止、手足のびくつき・むずむず感や歯ぎしりは要注意
- 眠っても日中の眠気や居眠りで困っている場合は専門家に相談

12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、 専門家に相談を。

- 専門家に相談することが第一歩
- 薬剤は専門家の指示で使用



入札結果の公表

企画財政課 (☎内線254)

入札および契約情報などについて、より一層の透明性の向上をはかるため、建設工事に係る入札結果の一部を公表します。

なお、入札結果の公表は、町ホームページでも行っています。

工事番号 工事名	入札者数	落札者名	落札金額(円) (A)	予定価格(円) (B)	落札率(%) (A) / (B)
第101号 都市計画道路法隆寺線整備等工事	8	(株)中谷組	20,984,400	22,269,600	94.2
第1号 都市下水道浸漏工事	7	池谷建設	2,111,400	2,224,800	94.9
第102号 JR法隆寺駅周辺道路5号線整備工事	11	橋本建設	7,392,600	7,819,200	94.5

行事予定カレンダー (9/15~10/15)

9月		10月1日(水)	
15日(祝・月)		2日(木)	
16日(火)		3日(金)	
17日(水)		4日(土)	
18日(木)		5日(日)	
19日(金)	人権セミナー 「奈良少年刑務所社会性涵養プログラム」の取り組みについて ①中央公民館 大ホール ②時 13:30~15:00 ③生涯学習課 (☎内線237)	6日(月)	人権セミナー 「絵本『あの子』が語りかけるもの」 ①中央公民館 大ホール ②時 13:30~15:00 ③生涯学習課 (☎内線237)
20日(土)		7日(火)	行政相談 ①役場1階第3会議室 ②時 13:00~16:00 ③住民課 (☎内線163)
21日(日)		8日(水)	
22日(月)	「太子ロマン 斑鳩の里 観月祭」 ①上宮遺跡公園 ②時 18:30~ (雨天中止) (入場料 前売 1,000円) (当日 1,500円) ③観光産業課 (☎内線212)	9日(木)	
	チャレンジ介護予防! 「運動教室」 ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②時 13:30~15:00 ③福祉課 (☎内線126)	10日(金)	
23日(祝・火)		11日(土)	
24日(水)		12日(日)	いかるがの里フリーマーケット ①三井観光自動車駐車場 ②時 10:00~14:00頃 ③斑鳩町観光協会 (☎0745-74-6800)
25日(木)		13日(祝・月)	ふれあい軽スポーツ大会 ①中央体育館 ②時 9:00~ ③中央体育館 (☎0745-75-3100)
26日(金)		14日(火)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」 ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②時 13:30~15:00 ③福祉課 (☎内線126)
27日(土)		15日(水)	
28日(日)			
29日(月)			
30日(火)	<9月の納期限> 国民健康保険税 (第3期分)・ 後期高齢者医療保険料 (第3期分) ①国保医療課 (☎内線114) 介護保険料 (第3期分) ②福祉課 (☎内線123)		

①開催場所 ②開催時間 ③問合せ

*掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用



ISO14001を認証取得しました (斑鳩町役場)



大豆油インキを使用しています

この「広報いかるがお知らせ版」は、町内全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

問合せ：役場総務課 (☎内線273)

編集・発行：役場企画財政課 (☎内線254)