

# 斑鳩

いかるが

平成27年8月15日発行

斑鳩町役場

TEL 0745 (74) 1001

fax 0745 (74) 1011

ホームページ:

<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>

メールアドレス:

[info@town.ikaruga.nara.jp](mailto:info@town.ikaruga.nara.jp)

8月17日(月)・24日(月) 節電対策のため役場本庁舎・水道庁舎は夏季一斉閉庁し、町民プールを無料開放します。

※転入・転出の受付、各種証明業務は行います。詳しくは総務課(☎内線271)まで

## 選挙管理委員会委員を選任

(敬称略)

扇 純子(再)  
浅部 京子(新)  
吉田 憲子(新)  
宮崎 大地(新)

議会での選挙の結果、右記のみなさんが選挙管理委員会委員に選任されました。

任期は、7月18日から平成31年7月17日までの4年間です。

## 催し

### 子育て支援講座 「わらべうた」

### ベビーマッサージ

福祉課(☎内線125)  
やさしいリズムのわらべうたを唄いながら、やさしくマッサージ。笑顔があふれ、赤ちゃんもリラックスできます。

日時 9月3日(木)

午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分)

集合 生き生きプラザ斑鳩

1階 多目的室

講師 わらべうたベビーマッサージ

教室

「よつばのクローバー」

対象 生後1か月～ 森中 美由紀 氏

持物 歩きはじめる前の赤ちゃん

バスタオル、飲み物

定員 先着15人

申込 8月27日(木)までに福祉課へ

電話で申し込んでください。定員

になり次第締め切ります。

※無料託児あります。託児を希望さ

れる場合は、午前9時45分までに

お越しください。

## 奈良県ユネスコ連絡協議会 「公開講座」

斑鳩ユネスコ協会事務局

中央公民館(水曜日休館)内 村田・青谷

(☎0745⑤1511)

UNESCO憲章の前文には「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」という文

言があります。

また、今年は終戦から70年の節目

を迎えますことから、改めて平和を

考える機会として次のとおり公開講

座を開催します。

日時 9月13日(日)

午後1時～2時30分

場所 清水山吉田寺(ぼっくり寺)

内容 講話「和やかに生きる」

講師 吉田寺住職 山中 真悦 氏

(斑鳩ユネスコ協会会員)

講話終了後、お寺をご案内してい

ただきます。

参加費 無料 どなたでもお気軽に

ご参加ください。

※お車でのお越しはご遠慮ください。

主催 斑鳩ユネスコ協会

## チャレンジ介護予防!

対象 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない町在住の人

問合せ 福祉課(☎内線126)

	日程	時間	場所	内容	持ち物	定員	申込
運動教室	9月14日(月)	午後1時30分～3時 (事前に各自血圧測定を 済ませてください)	生き生き プラザ斑鳩 1階 機能回復訓練 コーナー	タオルを使って簡 単なストレッチを しましょう。	タオル、お茶 ※動きやすい服装で お越しください。		不 要
	9月28日(月)						
料理教室	9月25日(金)	午前9時30分～ 11時30分	生き生き プラザ斑鳩 1階 調理実習室	食べる事は、 元気の源。 夕食を簡単に作り ましょう。	エプロン、三角巾、 ふきん・台ふき各1 枚、筆記用具、材料 費(500円程度)	15人 (先着順)	9月24日(木)ま でに、福祉課へ 電話で申し込ん でください。
書写とテ ィ	9月18日(金)	午後1時30分～ 3時	東公民館 集会室1・2 西公民館 集会室1・2	気軽に誰でもでき る簡単な体操をし ましょう。	タオル、お茶 ※動きやすい服装で お越しください。	20人 (先着順)	前日までに、福 祉課へ電話で申 し込んでくださ い。
	9月29日(火)						

# 9月は健康増進普及月間です イベントに参加して健康寿命をのばそう！

日時 9月5日(土) 午前9時～正午  
場所 生き生きプラザ斑鳩



問合せ・申込 保健センター (☎0745-70-0001)

●**血管年齢測定** (事前申込要：電話申込可)  
血管の老化度をチェックし、血管年齢を測ります。

●**肺年齢測定** (事前申込要：電話申込可)  
自分の肺年齢がどのくらいか測定してみませんか。  
※5月27日の測定を受けた人は対象となりません。

●**対象** 町在住の20歳以上の人  
●**定員** ○血管年齢測定：50人(先着順)  
○肺年齢測定：20人(先着順)  
●**持物** 健康手帳  
●**申込** 8月17日(月)～  
※申込時に予約時間をお伝えします。

●**集団特定健康診査** (事前申込要：電話申込可)  
メタボリックシンドロームに着目した健診です。健診を受けて自己の健康管理をしましょう。

●**対象** 40歳以上75歳未満の斑鳩町国民健康保険の被保険者で、特定健診の受診券をお持ちの人  
●**定員** 60人(先着順)  
●**申込** 国保医療課 (☎74-1001 内線115) または保健センターへ予約してください。

- 保健センターサポーターによるがん検診クイズ
- 食生活改善推進員による食生活展示
- 食品衛生協会による手洗いのチェック

●健康相談・栄養相談・歯の相談  
コーナーもあります！

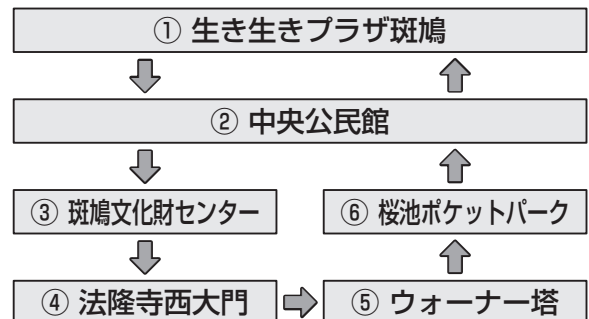
●**歩こう会** (事前申込要：電話申込可)

運動普及ボランティアと法隆寺境内にあるウォーナー塔までの往復約5kmのコースを歩きます。

約300kcal を消費できます  
(ショートケーキ 約1個分)

- 対象** 町在住の20歳以上の人
- 定員** 20人(先着順)
- 集合場所** 生き生きプラザ斑鳩  
機能回復訓練コーナー
- 集合時間** 午前9時
- 持物** タオル・飲み物
- 申込** 8月17日(月)～

※雨天の場合は中止します。  
(申込者には連絡します)



## 協働ボランティア団体

運動普及ボランティア、栄養士会、ガーデニングボランティア、子育てサポーター、食品衛生協会、食生活改善推進員協議会、奈良県助産師会、保健センターサポーター、母子保健推進員



**国民健康保険に加入の人へ  
特定健診の集団健診を  
実施しています**

国保医療課（管内線115）

国民健康保険の特定健診は、県内の医療機関で各自受けていただく個別健診のほか、次の日程で集団健診を実施しています。生活習慣病の早期発見や重症化予防のためにすすんで健診を受けましょう。

※集団健診は健診結果が早くわかり、健診時間も短くて済むなどのメリットがあります。また、集団健診時に、大腸がん検診や前立腺がん検診も同時に受診できます。

（対象年齢の人のみ）

事前に申し込みが必要なため、受診を希望する人は役場国保医療課へご連絡ください。（詳しくは5月号広報または5月下旬に郵送した特定健診のご案内をご覧ください）

◎**対象者** 40歳以上75歳未満の斑鳩町国民健康保険の被保険者で、特定健診の受診券をお持ちの人

◎**実施日**

①9月5日（土）午前8時30分～10時  
②10月29日（木）午前8時30分～10時

◎**実施場所** 生き生きプラザ斑鳩  
※9月5日（土）は、保健センター主催の健康増進普及月間イベントと同時に開催します。なお、休日のため大腸がん検診は受診できません。

同日の

**「平成27年度 なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル」**

奈良県歯科医師会  
（☎0742330861）

**日時** 11月1日（日）  
午後0時30分～4時

**場所** 奈良県歯科医師会館

**内容**

①歯科保健事業に貢献した団体および個人の顕彰

②歯科保健に関するアトラクション

③フッ化物塗布（午後1時～3時）  
満3歳～12歳児 先着200人

④講演（県民公開講座）  
講師 プロファイギアスケーター

鈴木 明子 氏

⑤おもしろ実験

（午後1時30分～2時30分）  
満7歳～12歳児 先着70人

※フッ化物塗布・おもしろ実験には申し込みが必要です。

1人につき1枚の「往復はがき」

で住所・電話番号・お子さんの氏名・年齢を記入のうえお申し込みください。（1人で両方を申し込む場合は、それぞれ別の往復はがきをご使用ください）

**申込先**

〒630-8002

奈良市二条町2-9-2

奈良県歯科医師会

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係

または「おもしろ実験」係宛

**申込期間**

9月10日（木）～25日（金）

**奈良県風しん抗体検査事業  
のお知らせ**

奈良県保健予防課  
（☎0742278612）

奈良県では「先天性風しん症候群」の予防のために、風しん抗体検査を無料で実施しています。

**対象者**

次の①かつ②に該当する人

①風しん抗体検査を希望し、検査を受ける時点で奈良県内に住民登録されている人

②妊娠を希望する女性および妊娠を希望する女性の配偶者、風しん抗体価が低い妊婦の配偶者

※ただし、①かつ②に該当していても次に掲げる人は対象外です。

・過去に風しん抗体検査を受けたことがある人

・明らかに風しんの予防接種歴がある人

・検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人

**検査の申込**

①奈良県風しん抗体検査申込書を奈良県保健予防課ホームページからダウンロードする。

②申込書に必要な事項を記入し、住所および年齢を証明する書類など（運転免許証・健康保険被保険者

証・住民票のコピーなどいずれか1つ）とともに左記に郵送。

（送り先）

〒630-8501

奈良市登大路町30

奈良県保健予防課感染症係

※来所による申し込みの場合は、奈良県保健予防課および郡山保健所でも受付をしています。

③書類確認後、検査希望者に「受診票」・「奈良県風しん抗体検査の流れ及び注意点について」を交付。

※検査の申込期限は、

**平成28年1月31日まで**

④受診票を交付された検査希望者は、契約医療機関に電話などで申し込みを行う。

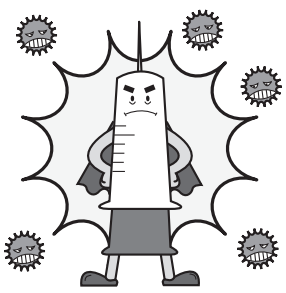
※検査の実施期限は、

**平成28年2月29日まで**

**契約医療機関**

※奈良県ホームページ

（<http://www.pref.nara.jp/36138.htm>）の医療機関一覧に掲載されています。



## 下水道施設見学会

### 下水道ってなあに

奈良県の4つの浄化センターで下水道施設の見学会を行います。また、当日は金魚すくい、スーパーボールすくい、ヨーヨーつりなどのお子さん向けイベントも行います。ともに参加料は無料です。受付は当日現地にて行います。

イベントの内容は各浄化センターによって異なります。

**日時** 9月5日(土)～9月6日(日)

午前10時～午後4時  
(受付は午後3時まで)

※宇陀川・吉野川浄化センターのお子さん向けイベントは6日のみです。

### 場所

〔浄化センター(大和郡山市)〕

大和郡山市額田部南町160

(☎0743562830)

〔第一浄化センター(広陵町)〕

北葛城郡広陵町萱野460

(☎0745563400)

〔宇陀川浄化センター(宇陀市)〕

宇陀市榛原福地28-1

(☎0745825725)

〔吉野川浄化センター(五条市)〕

五条市二見5丁目1314

(☎074728631)

※詳しくは、奈良県流域下水道センターホームページまで。

奈良県 下水道の日 検索 ↑

## お知らせ

奈良地方事務局登記部門(本局)における登記手続相談予約制の実施について

奈良地方事務局

(☎代0742235234)

奈良地方事務局登記部門(本局)では、あらかじめ相談日時を予約いただくことにより、待ち時間を少なくし、より効率的なサービスを提供できるよう、登記申請手続に関する相談について、予約制を実施いたします。相談を希望される人は、あらかじめ左記の連絡先に相談日時や相談内容を連絡してください。

予約なしで来庁された場合は、予約者を優先しますので、ご了承願います。

**予約申込先**(☎0742235230)

音声ガイダンス⑥

**相談日時** 月曜～金曜日(祝日・年末年始は除く) 午前9時～11時30分、午後1時～4時まで

## 郡山保健所

### 「がん患者サロンとまご」

郡山保健所 健康増進課

(☎07433510196)

患者サロンは、がん患者や患者家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集うことができる場です。

今回は、「笑いは力」をテーマにした講演会もあわせて実施します。

**日時** 8月31日(月)  
午後1時45分～4時

**場所** 郡山保健所1階 大会議室  
**対象** 県内に居住されているがん患者、家族など  
**内容**  
・講演会「笑いは力」もの見方を変える世界が変わる」  
講師 奈良県立医科大学  
健康管理センター長  
古西 満 先生

・がん患者サロン(交流会)  
**申込** 住所、氏名、電話番号、参加人数を記入後、左記へfaxまたは郵送してください。

(fax0743526095)  
(〒63611041 大和郡山市満願寺町60-1)

## 第25回 奈良矯正展

奈良少年刑務所

(☎074224961)

平成27年度「社会を明るくする運動」の一環として、奈良少年刑務所の一部を開放し、矯正施設の教育・職業訓練の紹介などを行います。

**日時** 9月12日(土)午前9時30分～午後4時、9月13日(日)午前9時30分～午後2時

**場所** 奈良少年刑務所 構内  
(奈良市般若寺町18番地)

**内容** 施設見学(時間制限あり)、刑務所作業製品の展示即売、教育内容・職業訓練などをパネルで紹介、受刑者の書・絵画などの文芸作品の展示、職員による性格検査の体験実施など

## 道路へのはみ出しは絶対禁止です

建設課(☎内線226)

道路上にはみ出した看板、鉄板や庭木などは道路を狭くし、通行の妨げになります。また、見通しが悪くなつて事故の原因になることもあります。

道路はみんなが使う公共の施設です。だれもが安全に、道路上へのはみ出しはゼツタイしないでください。





## 公共下水道マンホール点検のお知らせ

下水道課(☎0745(74)2406)  
道路内にある公共下水道のマンホールを開けて点検や清掃を行います。  
作業時間は、マンホール1か所につき、5分〜10分程度となりますので、みなさんのご協力をお願いします。  
また、宅地内への立ち入りや個人から費用を徴収することはありません。

**期間** 8月17日(月)〜9月30日(水)

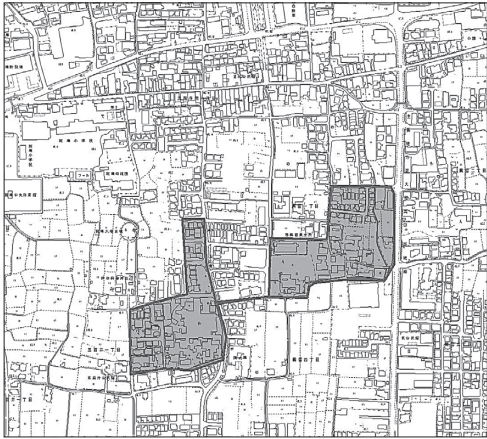
(土曜・日曜日、祝日を除く)

**作業時間** 午前9時〜午後5時

**委託業者** 管清工業株式会社

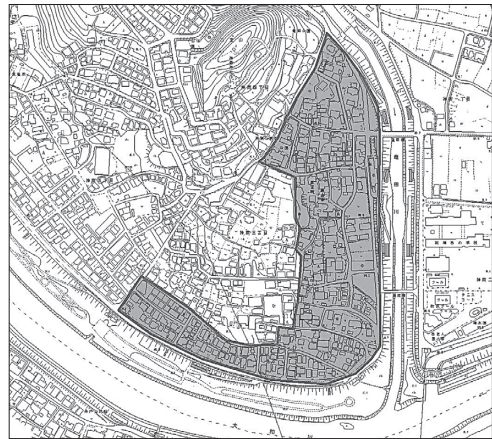
### 対象地区

〈五百井1丁目、興留1・5丁目〉



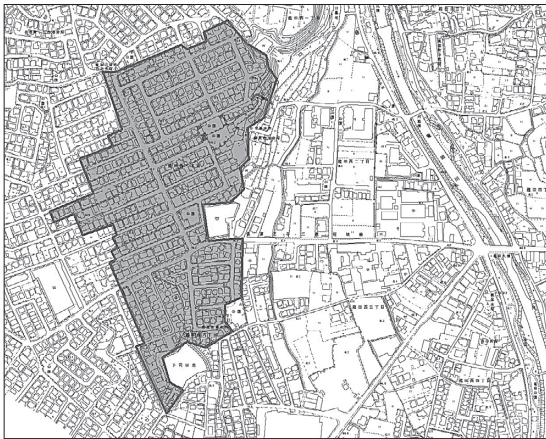
### 対象地区

〈神南3丁目〉



### 対象地区

〈龍田西3・6丁目〉



## 平成27年度奈良県下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験・受験講習

下水道課(☎0745(74)2406)  
講習・試験の申込用紙などの交付受付は8月25日(火)〜9月4日(金)  
(土曜・日曜日を除く午前9時〜午後4時)に下水道課で行います。また、試験・受験講習に伴うテキストおよび問題集については、個別に(公社)日本下水道協会に申請してください。(テキスト代2,500円、問題集2,000円)講習、試験の概要は次のとおりです。

### 受験講習(希望者のみ)

**日時** 10月28日(水)午後1時〜4時

**場所** かしはら万葉ホール

橿原市小房町11番5号

**受験講習手数料** 3,000円

### 資格試験

**日時** 11月4日(水)午後2時〜4時

**場所** 受験講習と同じ

**試験方法** 筆記試験

**試験受験手数料** 8,500円

※なお、同試験の実施規程の変更に  
より責任技術者資格の有効期限が  
変更になりました。合格後は5年  
毎に更新講習を受講しないと資格  
失効となりますのでご注意ください。  
詳細はお問い合わせください。

## マイナンバー制度研修会

斑鳩町商工会

(☎0745(74)2500)  
(fax)0745(74)1499)

奈良納税協会との共催により、事業者向けの「マイナンバー制度研修会」を開催します。税務署職員を講師として迎え、わかりやすく解説していただきますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 9月4日(金)

午後2時〜3時30分

**場所** 斑鳩町商工会館

(斑鳩町龍田南1-3-49)

**内容** 事業者向けマイナンバー制度の概要から具体的な取り扱いについて

**受講料** 無料

**定員** 30人(先着順)

**申込方法** 8月28日(金)までに事業

所名・受講者名・住所・電話番号・

fax番号を、faxまたは商工会窓口へお知らせください。

## 水道メーター取り替えのお知らせ

水道課(☎0745(74)1401)

**取替期間** 9月11日(金)〜25日(金)

**取替地区** 神南3・4丁目、五百井

1丁目、稲葉西1・2丁目、興留4・

8丁目、目安北1・2丁目

※対象となるご家庭には事前に「メーター取り替えのお知らせ」を送付します。

**委託業者** 柏原計器工業株



# 行事予定カレンダー (8/17~9/15)

8月 17日(月)	役場本庁舎・水道庁舎 閉庁日 ☉総務課 (☎内線271)	9月 1日(火)	行政相談 ☉役場 1階第3会議室 ☎13:00~16:00 ☉住民課 (☎内線163)
18日(火)		2日(水)	
19日(水)		3日(木)	
20日(木)		4日(金)	
21日(金)		5日(土)	
22日(土)	人権セミナー 「地域社会にハーモニーを！ ～多文化共生をめざして～」 ☉中央公民館 大ホール ☎13:30~ ☉生涯学習課 (☎内線237)	6日(日)	もらってください リユースボックス ～図書のリサイクル市～ ☉いかるがホール 2階研修室1 ☎10:00~15:00 ☉町立図書館 (☎0745-75-7733)
23日(日)			ありがとうございます(陶器)市 (回収はありません) ☉いかるがホール 2階研修室3・4 ☎9:30~12:00 ☉環境対策課(☎内線134)
24日(月)	役場本庁舎・水道庁舎 閉庁日 ☉総務課 (☎内線271)  チャレンジ介護予防！ 「運動教室」 ☉生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ☎13:30~15:00 ☉福祉課 (☎内線126)	7日(月)	
25日(火)		8日(火)	
26日(水)		9日(水)	
27日(木)		10日(木)	
28日(金)		11日(金)	
29日(土)	斑鳩市 ～夏の陣～ (～30日) ☉法隆寺観光自動車駐車場 ☎15:00~20:00 ☉観光産業課(☎内線212)	12日(土)	
30日(日)		13日(日)	いかるがの里フリーマーケット ☉三井観光自動車駐車場 ☎10:00~14:00 頃 ☉斑鳩町観光協会 (☎0745-74-6800)
31日(月)	<8月の納期限> 町県民税(第2期分) ☉税務課 (☎内線153) 国民健康保険税(第2期分)・後 期高齢者医療保険料(第2期分) ☉国保医療課 (☎内線114) 介護保険料(第2期分) ☉福祉課 (☎内線123)	14日(月)	チャレンジ介護予防！ 「運動教室」 ☉生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ☎13:30~15:00 ☉福祉課 (☎内線126)
		15日(火)	

☉開催場所 ☎開催時間 ☉問合せ

\*掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用



ISO14001を認証取得しました  
(斑鳩町役場)



大豆油インキを使用しています

この「広報いかるがお知らせ版」は、町内全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

問合せ：役場総務課 (☎内線273)

編集・発行：役場企画財政課 (☎内線254)