

いかるが

斑鳩



10月号の目次

- | | |
|----|---------------------------|
| 2 | 令和6年4月 斑鳩町で初の認定こども園を開設します |
| 4 | 令和5年度 町立幼稚園 園児募集 |
| 5 | 令和5年度 保育園 園児募集 |
| 6 | 高齢者福祉サービス |
| 8 | 第29回奈良県消防操法大会出場報告 |
| 10 | パゴにつき |
| 11 | 住民活動センターだより |
| 12 | 斑鳩文化財センターだより |
| 13 | 図書館だより |
| 14 | まちの情報 |
| 20 | 保健センターだより |



コスモスの季節(史跡中宮寺跡歴史公園)※以前のように

掲載しているイベント等の情報は、9月16日時点での情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。



令和6年4月

斑鳩町で初の認定こども園を開設します



広報斑鳩5月号でもお知らせしましたが、斑鳩町では、町立斑鳩西幼稚園を、民間の事業所と連携して設置・運営を行う「公私連携幼保連携型認定こども園」として再構築するため、準備を進めています。

今回の特集では、新たに開園する認定こども園の概要について、お知らせします。

問合せ 子育て支援課（☎0745-75-1152）
教育委員会事務局総務課（☎内線234）

※ 認定こども園の名称 **レイモンド斑鳩こども園**

※ 設置・運営法人 社会福祉法人^{れもんかい}檸檬会

※ 定員 150人（幼稚園定員45人 保育所定員105人）

※ 最大開園時間 午前7時30分～午後8時（延長保育時間を含む）

【平日・土曜日（1号認定は夏期・冬期・春期 休業あり）】

1号認定（3～5歳児幼稚園） 午前9時～午後3時

預かり保育は午後5時30分まで

2号・3号認定（0～5歳児 保育標準時間） 午前7時30分～午後6時30分

2号・3号認定（0～5歳児 保育短時間） 午前9時～午後5時

※ その他 自園で調理の給食提供、地域子育て支援事業、一時預かり など

今後の予定

令和5年3月 新園舎および園庭の工事を開始

令和6年3月 新園舎の完成

令和6年4月 レイモンド斑鳩こども園の運営開始



※令和4年9月16日時点の状況です。今後の協議などにより変更される場合がありますのでご了承ください。

教えて!レイモンド斑鳩こども園ってどんなところ?

Q 社会福祉法人檸檬会ってどんな法人?

A 認定こども園の設置・運営に関するプロポーザル審査の結果、選出された法人で、全国各地で保育園やこども園を運営しています。奈良県内でも三郷町で保育園の運営を開始しました。子どもの主体性を育む保育と教育に特に力を入れて取り組んでいることが特徴です。また、発達障害のある子どもを支援する児童発達支援事業や、障害のある人の就労を支援するための事業も展開しています。



ホームページ



Instagram

Q 今の斑鳩西幼稚園の園舎が、認定こども園の園舎になるの?

A 斑鳩西幼稚園の園庭部分と斑鳩西小学校の校庭の一部に新たな園舎と園庭を整備します。
斑鳩西幼稚園の園舎は、認定こども園の運営開始後に解体して、駐車場として整備する予定です。

Q 公私連携幼保連携型認定こども園の『公私連携』ってなに?

A 認定こども園の運営方式のひとつで、設置運営は民間事業者(社会福祉法人檸檬会)が主体となりますが、あらかじめ町と事業者が協定を締結し、町との連携のもと、教育・保育を提供します。レイモンド斑鳩こども園に関しては、土地の貸与、西幼稚園の教育・保育方針の引継ぎなど、町と事業者が連携して開園の準備を進めており、開園後も、民間の活力を生かしながら、子どもが伸び伸びと成長できるこども園の運営を進めていきます。

Q 公私連携幼保連携型認定こども園の『幼保連携型』ってなに?

A 認定こども園の運営形態のひとつで、小学校に就学するまでの子どもに対する教育と保育を総合的に提供する、幼稚園機能と保育所機能が一体となっている施設です。同じ園舎や同じクラスで3~5歳児の幼稚園児と0歳~5歳までの保育園児と一緒に活動します。幼稚園教諭免許と保育士資格を併有している先生が教育と保育を提供します。1日の過ごし方は、このページの下の方の活動のイメージをご参照ください。

Q 今からレイモンド斑鳩こども園への入園の申し込みや予約はできるの?

A 今年度は申し込みできません。令和6年度の新入園の募集時期から受付を開始します。

Q 保育料や幼稚園の保育料はどうなるの?

A 認定こども園は、民間事業者による運営ですが、保育料は斑鳩町の条例で決定されます。町立・私立保育園と同じで、3歳以上児と住民税非課税世帯の3歳未満児の保育料は無償です。ただし、給食費、教材費などの実費負担や、一時預かりの料金は、町立幼稚園や保育園と異なります。



◆認定こども園での園児の活動のイメージ

時間	7:30	9:00	12:00	15:00	17:00	18:30	20:00
0歳児 2歳児	登園(保育標準時間)	登園(保育短時間・幼稚園)	保育・昼食・お昼寝		降園(保育短時間)	降園(保育標準時間)	延長保育
保育園児							
3歳児 5歳児			共通の教育・保育・昼食 ※保育園児と幼稚園児が同じ 教室で一緒に活動する時間	保育			
保育園児				降園	預かり保育		
幼稚園児							

※一般的なこども園のスケジュールのイメージです。詳細な時間は、今後運営法人と協議を行います。

令和5年度 町立幼稚園 園児募集

問合せ・申込

斑鳩幼稚園 (☎0745-74-2353)
 斑鳩西幼稚園 (☎0745-74-3981)
 斑鳩東幼稚園 (☎0745-74-5500)
 教育委員会事務局総務課 (☎内線235)

受付期間
10/3(月)
 ~**31(月)**

✳️入園資格

各町立幼稚園それぞれの通園区(小学校と同じ)に住所がある、下記の生年月日の幼児。

- 3歳児 平成31年4月2日～令和2年4月1日
- 4歳児 平成30年4月2日～平成31年4月1日
- 5歳児 平成29年4月2日～平成30年4月1日

支給認定申請書兼幼稚園入園申込書等の交付・受付場所

下記の場所で交付・受付します。(期間厳守)

- 各町立幼稚園
(平日 午前8時30分～午後5時)
- 教育委員会事務局総務課
(平日 午前8時30分～午後5時30分)

✳️申請・申込方法

所定の支給認定申請書兼幼稚園申込書等を提出してください。(申込者が受け入れ可能人数を超えた場合は、抽選とします)

※斑鳩西幼稚園については、令和6年4月から認定こども園として再整備を予定しています。令和5年度に斑鳩西幼稚園に入園された場合、年中・年長クラス進級に伴い、認定こども園に移ることができます。詳しくは、2・3ページをご覧ください。

✳️預かり保育を実施しています

- 対象 在園児・新入園児
- 費用 お子さん1人につき1日300円
 ※詳しくは、町ホームページまたは入園申請時に配布する案内をご覧ください。

◆町立幼稚園

		斑鳩幼稚園	斑鳩西幼稚園	斑鳩東幼稚園
場 所		法隆寺南1丁目13-15	神南2丁目4-31	興留東1丁目1-16
保 育 時 間	通常保育	月、火、木、金 午前8時30分～午後3時 水 午前8時30分～正午		
	預かり保育	月、火、木、金 午後3時～5時30分 水 正午～午後5時30分 夏休みなど長期休業期間 午前8時30分～午後5時30分		
定 員	3 歳 児	40人	20人	20人
	4・5歳児	140人	140人	140人
※1学級の園児定員…3歳児 20人、4・5歳児 35人 ※4・5歳児の募集人数については、在園児の人数状況によって変動するため、詳しくは、教育委員会事務局総務課へお問い合わせください。				
保 育 料 等	<ul style="list-style-type: none"> ■ 通常保育の保育料、入園料は幼児教育無償化により無料。 ■ 預かり保育利用料は1人1日300円。生活保護世帯、住民税非課税世帯、多子世帯などは利用料を減免。保護者が仕事や病気などにより保育の必要性が認められた場合は幼児教育無償化により無料。 ■ その他、詳しくは申請時に配布する案内をご覧ください。 ■ 受付期間終了後も、定員に達していない場合は、受付可能です。受付期間終了後に入園を希望される場合は、事前に、幼稚園または教育委員会事務局総務課へお問い合わせください。 			

令和5年度 保育園 園児募集

問合せ・申込

子育て支援課 (☎0745-75-1152)
 たつた保育園 (☎0745-74-2203)
 あわ保育園 (☎0745-74-1654)

受付期間
10/3(月)
 ~**31(月)**

✳️入園資格

町在住で、保護者（両親など）が仕事や病気などのため保育を必要とする平成29年4月2日から令和4年10月31日までに生まれた乳幼児。

支給認定申請書兼保育所入所 申込書等の交付・受付場所

下記の場所で交付・受付します。(期間厳守)

■子育て支援課 (生き生きプラザ斑鳩内)

(平日 午前8時30分～午後5時30分)

■各町立保育所

(平日 午前9時～午後6時)

✳️申請・申込方法

所定の支給認定申請書兼保育所入所申込書等に、保育の必要性を証明する書類を添付して提出してください。(受け入れ可能人数を超えた場合は、保育の必要性の高い乳幼児から入所となります)

※現在入所されている園児も、現況届の提出が必要です。



◆町内の保育所

	町立たつた保育園	町立あわ保育園	斑鳩黎明保育園	小規模保育所 ほうりゅうじ	小規模保育所 ほうりゅうじみなみ
設置者	斑鳩町		私立 社会福祉法人 和光会	私立 学校法人 斑鳩学苑	
場所	龍田1丁目 5-1	阿波3丁目 5-33	法隆寺西3丁目 8-8	法隆寺2丁目 9-35	法隆寺南1丁目 2-11
保育時間	平日 午前7時30分～ 午後8時 土曜 午前7時30分～ 午後2時	平日 午前7時30分～ 午後8時 土曜 午前7時30分～ 午後2時	平日・土曜・ 日曜・祝日 午前7時～ 午後10時	平日 午前7時～ 午後7時 土曜 午前7時～ 午後1時30分	平日 午前7時～ 午後7時 土曜 午前7時～ 午後1時30分
定員	120人	230人	195人	19人	19人
受入年齢	満7か月から	満7か月から	満3か月から	満7か月から 2歳児	満7か月から 2歳児
保育料など	<p>■斑鳩町保育所保育料徴収金額表により決定されます。(保育所の保育料は、保護者の所得により異なりますが、同じ所得階層であれば、公立・私立に関わりなく同じ保育料となります) ※3～5歳児および住民税非課税世帯の0～2歳児は、保育料が無償となりますが、延長保育利用料や食事の提供にかかる費用など別途必要な費用がある場合があります。詳しくは、申請時に配布する「斑鳩町保育所等入所案内」をご確認ください。</p>				

斑鳩町高齢者福祉サービス

斑鳩町では、在宅の高齢者に対し、次のようなサービスを提供し、高齢者の日常生活や介護を行う家族への支援をしています。また、介護が必要とならないために、普段の生活からはじめることができる運動教室や、栄養や口腔のケアなどについての介護予防教室を開いています。いつまでも健やかで生き生きと過ごせるよう、介護予防に取り組みましょう。

サービスの詳しい内容や利用要件などの問合せ

地域包括支援センター (☎0745-75-4000・0745-74-5666)	福祉課 (☎内線120・123・126)
---	--------------------------------

生活支援サービス ※対象 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯

名 称	サービスの内容	提 供 内 容
愛の訪問サービス	老衰、心身の疾病などの理由により日常の安否を確認する必要がある人に、定期的に乳酸菌飲料を配布し、利用者の安否を確認します。	1週間に3回まで（月・水・金曜日） ※配食サービスと同じ曜日の利用はできません。
配食サービス	居宅に訪問して栄養バランスのとれた食事（昼食）を提供するとともに、利用者の安否を確認します。	1週間に5回まで（月～金曜日） ※食材費用などは利用者負担 ※愛の訪問サービスと同じ曜日の利用はできません。
軽度生活援助サービス	生活上の援助が必要と認められる人へ、軽度生活援助員を居宅に派遣し、日常生活上の援助を行います。	1か月あたり4回までとし、年12回まで ※費用の1割は利用者負担
訪問理美容サービス	寝たきりなどで理・美容院に出向くことが困難な人へ、居宅に理容師・美容師が訪問し、理容や美容を行います。	年2回まで
緊急通報装置の設置	緊急事態が発生した時に、安全の確保や安否確認をするため、緊急通報装置を貸与します。 ※近隣の協力員（2人）の登録が必要です。	機器を自宅に設置し、緊急通報等を受信した際は救急車の出動要請・協力員への状況確認の依頼等を行います。

家族介護支援サービス ※対象 在宅で家族を介護する人で、下記の対象要件に該当する人

名 称	サービスの内容	対 象 要 件
在宅ねたきり老人介護手当	介護家族に1か月5,000円を年2回支給します。（所得要件あり）	要介護4・5の認定を受けている高齢者を、家庭で常時介護している家族 ※県が実施している特別障害者手当を受給していないこと。
徘徊高齢者家族支援サービス	認知症高齢者が屋外を徘徊した時に早期発見し、事故防止につなげる位置情報システム装置の使用料などを助成します。 ※費用負担 バッテリー交換代・位置検索情報提供料金など	徘徊の見られる認知症高齢者を介護している家族
認知症高齢者QRコード活用見守り事業	認知症高齢者が行方不明となった時や警察で保護された時に、早期に身元判明できるよう、靴や衣類に転写できるQRコードシールを配布します。	徘徊の見られる認知症高齢者の親族または支援者
介護用品の支給	紙おむつ、おむつカバー、防水シートなどを支給します。	要介護4・5の認定を受けている在宅の65歳以上かつ常時失禁状態の人で住民税非課税の人
家族介護慰労金の支給	介護家族に慰労金10万円を支給します。 ※介護保険サービス等を過去1年間利用しなかった場合のみ	要介護4・5の認定を受けている高齢者を家庭で現に介護している住民税非課税世帯の家族

老人憩の家

地域における高齢者の教養の向上、レクリエーション、心身の健康増進と交流の場を提供する施設です。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在は、お風呂のみ利用が可能です。

利用対象 町在住の60歳以上の人（受付で年齢がわかるものを提示してください）

利用料 無料

開館時間 午前9時～午後5時
（お風呂は、午前10時～午後4時）

休館日 毎週水曜日、祝日（日曜日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

名称	住所	電話番号
東老人憩の家	幸前2丁目8-9	☎0745-74-5050
西老人憩の家	神南2丁目5-1	☎0745-74-1517

※駐車場に限りがありますので、コミュニティバスなどをご利用ください。

あなたの地域ではじめませんか？

いきいき百歳体操

現在、町内の
19か所で実施
されています

斑鳩町では「誰もが健やかに暮らせる地域づくり」をめざし、住民主体の「いきいき百歳体操」を町内各地域に広めるために体操の説明会をしています。

高齢の人の中には、「この年齢で運動しても効果はない」、「疲れるだけでさらに弱ってしまう」と言われる人もいます。しかし、実際には、無理な運動をせず、自分の行える範囲で運動をしていくことで、年齢に関係なく運動の効果が得られることがわかってきています。

近所の人たちと、週に1回程度集まって、楽しく運動をしてみませんか。



どんな体操？

- 椅子に座って、映像（DVD）を見ながらする簡単な体操です
- 体操の時間は約30分間です
- 週に1回行います
- 筋力アップのため、自分にあつた重さのおもりを手や足につけて行います

こんな人におすすめ！

- 階段を手すりや壁を伝わらないと上り下りできない
- 何かにつかまらなないと椅子から立ち上がれない
- 15分くらい続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある
- 転ぶことへの不安が大きい

地域のみなさんがすること…

- 会場を確保する
- 参加者が3～5人以上集まる
- テレビ・DVDプレーヤー・椅子を準備する
- 週1回の体操を続ける（会場の運営は参加者のみなさんと協力しあう）

「介護予防リーダー養成講座」

近年、住民が主体となった介護予防の活動が注目されています。

介護予防に必要な知識や方法を学び、地域の高齢者に広めるリーダーとして活躍しませんか。

この講座では、運動に必要な知識や方法を学び、地域に介護予防活動を広めていただくことをめざします。【いきいき百歳体操】について関心がある人は、受講をお勧めします。詳しくは、10月号広報お知らせ版をご覧ください。



第29回奈良県消防操法大会に出場しました！！

斑鳩町 Facebook
で動画公開中！→



8月20日(土)、「第29回奈良県消防操法大会」が橿原市のかしはら安全パークで開催され、奈良県消防協会生駒南支部を代表して斑鳩町消防団がポンプ車操法の部に出場しました。

出場選手は大会出場に向け、指導教官、応援団員と共に、日ごとに夏の暑さが厳しくなる中、今年5月から訓練に励んできました。今大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、選手と審査員、関係者のみで大会が執り行われ、惜しくも入賞は逃したものの、出場選手は訓練の成果を十分に発揮しました。

問合せ 安全安心課 (☎内線272)



大会会場に到着後、大会審査員による車両の検査、使用するホースの検査が念入りに行われます。審査は問題なくクリアしました。この後、いよいよ本番です！



大会当日の朝、斑鳩町役場で、出発式が行われました。指導教官や、消防団本団のみなさんが駆け付け、会場へと向かう出場選手に激励の言葉やエールを送りました。



ピリピリとした緊張感の中、選手は迅速に堂々と、ホースの延長、放水開始の伝達などを行い、素晴らしい操法を行いました。

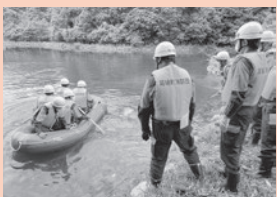


応援していただいたみなさん、ありがとうございました!

第29回奈良県消防操法大会 審査報告会



地域を守る消防団員募集



消防団員は、災害時の対応はもちろん、災害が起きたときに備えて、普段からさまざまな訓練や防災の啓発活動を行っています。

斑鳩の里の安全を守るため、共に活動しましょう!!



斑鳩町消防団長
卯川喜代司さん

※入団希望者は、下記へご連絡・ご相談ください。

安全安心課 消防防災係
(☎内線272)

あなたのチカラが、まちの明日をつくってる!



パゴにつき

イベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。

8/6・7

斑鳩町・上富田町 スポーツ交流事業



◀ 4年生チーム



6年生チーム▶

災害時相互応援協定を締結している和歌山県上富田町とスポーツ交流をするため、斑鳩FC ドリームチップススポーツ少年団が「第23回くちくまのサマーカップ」サッカー大会に参加しました。

1日目は予選リーグ、2日目は決勝トーナメントが実施され、6年生は、決勝トーナメントベスト4、4年生は、決勝戦で交流町の上富田チームと対戦し、惜しくも準優勝となりました。

8/10

道路愛護等功労者 表彰を受賞



◀ ボランティアグループ
婦人会



竜田公園を
愛する会▶

ボランティアグループ婦人会、竜田公園を愛する会の2団体が、道路交通の安全と道路の正しい利用の促進、路面の清掃、路肩の除草、花壇の整備等の多年にわたる活動に対し、功績を讃えられ、国土交通省近畿地方整備局奈良国道事務所長から感謝状を贈られました。

いかるがパークウェイは、両団体の日々のご尽力により、安全できれいな道路に保たれています。

8/24

全国大会出場 表敬訪問



広島県尾道市で開催される第31回全日本実年ソフトボール大会に出場する斑鳩町ソフトボール協会所属「実年斑鳩チーム」が中西町長を表敬訪問されました。

「これまでの最高成績である3回戦突破をめざします。」と決意を述べられました。

8/26

全国大会 優勝おめでとう！

長野県白馬村で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ2022全国ユース選抜マウンテンバイク大会男子



子小学1年生の部に大野嶺さんが出場し、みごと優勝されました。

ジュニアオリンピックは、将来のオリンピック選手の育成を目的に開催され、全国トップレベルの選手が集まる大会です。将来のオリンピック選手をめざしてがんばってください。みなさんも応援よろしくお願いします。



協働のまちづくり



住民活動センター（住民活動の拠点）から、現在活動中の活動提案事業団体の紹介です。今月は、「斑鳩町 イカルの会」、「斑鳩の里 ふれあい野菜クラブ」を紹介します。

問合せ 住民活動センター（生き生きプラザ斑鳩内）
☎0745-70-0923

✉ ikarugakyodo@yahoo.co.jp 🌐 <https://ikaruga-kyodo.jimdo.com/>



斑鳩町 イカルの会

平成28・29・30年度 斑鳩町協働のまちづくり活動提案事業団体



斑鳩より日々の記録
(ブログ)

平成29年に斑鳩町の鳥として認定されたイカル。広報活動として、イカルのポスターを公共施設等に掲示し、また、竜田公園周辺や堂山東のため池などにも活動範囲を広げたイカルや野鳥の観察会（バードウォッチング）を毎月実施しています。また、散歩する人たちにもわかりやすいように、公園内のイカルの好きな木などに名札をつける活動も行っています。毎朝、双眼鏡を携えて歩いているので、声をかけてくださいね！

毎月、第1・3土曜日の午前7時に竜田公園内の東屋で集合し、観察会を行います。ぜひお気軽にご参加ください。
(開催予定は住民活動センター、または斑鳩町協働のまちづくりホームページでご確認ください。予約不要です)



斑鳩の里 ふれあい野菜クラブ

(平成28年度 斑鳩町協働のまちづくり活動提案事業団体)

斑鳩の里ふれあい野菜クラブでは、丹精込めて育てた安心・安全な野菜を持ち寄り、お客様と料理や保存方法など楽しく会話を交わしながらサービス価格で販売しています。退職者が野菜づくりや朝市を通し、積極的に社会参加する機会や生きがいになればと活動しています。クラブでは、チラシの配布や朝市情報をLINEやショートメールでお知らせする会員の募集をしています。ぜひお越しください。



朝市 家庭菜園持ち寄り朝市開催のお知らせ

開催日：毎月第1・3土曜日 午前10～11時
(その他の土曜日も不定期市を開催)

場所：興留4丁目県道西側（のぼりが目印）
※会員登録は朝市で受け付けます。

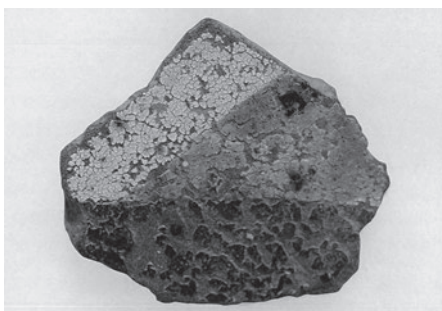


ホームページ

聖徳太子建立の法隆寺にも 壁画があった



今回は、10月22日(土)～11月27日(日)に開催する、斑鳩文化財センター秋季特別展「若草伽藍の壁画展 — 古代寺院の荘厳 —」について紹介します。



▲発掘調査で出土した壁画片

法隆寺金堂壁画

法隆寺の金堂や五重塔の壁には壁画があり、金堂内の壁画全体に描かれた壁画は、古代東アジアの仏教絵画の傑作として有名です。しかし、昭和24(1949)年の金堂の解体修理中に発生した火災により、取り外されていた飛天以外の壁画は大きく損傷しました。現在、金堂の壁面には、損傷前の状態を模写した壁画が取り付けられています。また、損傷した壁画は、法隆寺の境内に設けられた収蔵庫に移築保存されています。

若草伽藍の「壁画片」の発見

平成16年度に、法隆寺南大門南側の東側広場の整備に先立ち、発掘調査を行いました。調査の結果、飛鳥時代の瓦などの遺物が大量に出土し、火を受けたと考えられる瓦や金属が溶けて付着した瓦などが数多く見つかりました。また、焼けて硬くなった壁土など、火災の痕跡を示すような遺物が大量に見つかりました。これらは、瓦の年代などから、『日本書紀』に記された天智天皇9(670)年の法隆寺の火災の記事を裏付ける資料と考えられるとともに、明治時代以来続いてきた「法隆寺再建・非再建論争」においても、重要な成果をもたらしました。そのこと、

壁土の中には、彩色を施した壁画の破片(壁画片)が大量に見つかりました。破片は小さく図柄は明らかではありませんが、聖徳太子が建立した最初の法隆寺である若草伽藍の金堂や塔にも壁画が描かれていた可能性が高まるなど、とても貴重な発見となりました。

展示会の目的

現在法隆寺では、焼損壁画の公開に向け、収蔵庫の環境を整えるなどの取り組みが行われており、壁画の保存と公開に対して関心が高まっています。また、壁画片の発見から20年近くがたとうとしていることから、あらためてこの貴重な壁画片を広く知っていただく機会として、法隆寺出土の壁画片をはじめ、法隆寺金堂壁画の模写資料や、山田寺跡や安倍寺跡(ともに桜井市)、日置前廃寺(滋賀県高島市)や山崎廃寺(京都府大山崎町)などから出土した壁画片、また、川原寺跡(明日香村)、石光寺(葛城市)などから出土した、同じく仏堂内を厳かに飾った板状の仏像(埴仏)などを展示し、華やかな古代の仏教文化を紹介します。

展示会開催期間中に、13ページのとおりに歴史講演会を開催します。ぜひ、お越しください。

斑鳩文化財センター 秋季特別展 「若草伽藍の壁画展 — 古代寺院の荘厳 —」

日時 10月22日(土)～11月27日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場所 斑鳩文化財センター 展示室

見学料 大人300(240)円、学生(高校・大学生)100(80)円
()内は20人以上の団体料金
※中学生以下・町内在住の70歳以上は無料

斑鳩文化財センター 臨時休館のお知らせ

秋季特別展の展示替えのため、下記期間を臨時休館します。

10月17日(月)・18日(火)・20日(木)・
21日(金)、11月28日(月)・29日(火)

問合せ 斑鳩文化財センター
(☎0745-70-1200)



図書館へ行こう！

町立図書館の臨時開館

11月3日(祝・木)は臨時開館します。

開館時間 午前10時～午後5時

図書館・図書室のおはなし会

10月のおはなし会は、図書館ホームページでお知らせします。



ランキング7月

一般書 貸出ベスト3

- 1位 「透明な螺旋」 東野圭吾
- 2位 「52ヘルツのクジラたち」
町田そのこ
- 3位 「独り立ち」 佐伯泰英

児童書 貸出ベスト3

- 1位 「こぐまちゃんのうんてんしゅ」
- 2位 「11ぴきのねことへんなねこ」
- 3位 「チョコレートタッチ」

電子図書館 貸出ベスト3

- 1位 「スッキリ家事で
お金を貯める！」
- 2位 「5分で感動
書店にまつわる泣ける話」
- 3位 「たんぱく質を
食べたなら27kgやせた!!
マンガでわかる
ゆるプロテインダイエット」

お知らせ

町立図書館e c o古本市

図書館で保存年限の切れた雑誌と、除籍処理済みの図書をお譲りします。

日時 11月3日(祝・木) 午後1時～4時

※入場には整理券が必要です。

整理券は10月30日(日) 午前9時30分から、図書館で事前に配布します。(町内在住・在勤・在学の人のみ)

場所 いかるがホール大ホール ホワイエ

※一人につき、雑誌1束・図書8冊までお持ち帰りできます。

※本を持ち帰るための袋をご準備ください。

絵本講座「はじめての絵本の読み聞かせ」

日時 11月27日(日) 午後2時～4時

場所 いかるがホール研修室①②

講師 林 勝之氏 (元平群町立図書館長)

定員 20人 (先着順・無料)

託児 4人まで (先着順・申込時に申請・無料)

申込 10月26日(水)～11月13日(日)に町立図書館へお申込みください。(来館・電話・f a x・メール)

※いずれも詳しくは、図書館ホームページ、館内掲示、ちらし等をご覧ください。

秋季特別展開催記念 歴史講演会

斑鳩文化財センター

(☎0745⑩1200)

寺院の堂内を厳かに飾った壁画や
博伝など、華やかな古代の仏教文化
をテーマにお話しします。

日時 11月5日(土)

午後1時30分～4時(予定)

場所 中央公民館 大ホール

基調報告 報告者 平田政彦

講演 講師 大脇潔氏
(元近畿大学教授)

参加料 無料

定員 100人(先着順)

申込 10月10日(祝・月)～23日(日)

に参加者の住所、氏名、電話番号

を次のいずれかの方法でお知らせ

ください。

・斑鳩文化財センター窓口

(水曜休館)

・fax (0745⑩1201)

・Eメール

(syougai@town.ikaruga.nara.jp)

・往復はがき (〒636-0114

斑鳩町法隆寺西1-11-14 斑鳩

文化財センター)

※申込期間前の申込は無効となりま

す。

※定員になり次第受付を終了します。



- 主な連絡先**
- 斑鳩町役場 ☎0745-74-1001
 - 上下水道課（上水道係） ☎0745-74-1401
 - 上下水道課（下水道係） ☎0745-74-2406
 - 町立図書館 ☎0745-75-7733
 - 中央公民館 ☎0745-74-1511
 - 東公民館 ☎0745-74-4122
 - 西公民館 ☎0745-75-3911
 - 中央体育館 ☎0745-75-3100
 - 斑鳩文化財センター ☎0745-70-1200
 - 生き生きプラザ斑鳩 ☎0745-70-1000
 - 保健センター ☎0745-70-0001
 - 斑鳩町地域包括支援センター ☎0745-74-5666
 - 斑鳩町観光協会 ☎0745-74-6800
 - ふれあい交流センターいきいきの里 ☎0745-74-0990
 - 衛生処理場 ☎0745-74-2371
 - 西老人憩の家 ☎0745-74-1517
 - 東老人憩の家 ☎0745-74-5050
 - ふらっぴん♪ ☎0745-44-3177
 - いかるがホール ☎0745-75-7743
 - 三室休日診療所 ☎0745-74-4100
 - 斑鳩町シルバー人材センター ☎0745-75-0884

教育委員会委員に（敬称略）

應矢 志図香（再任）

任期満了に伴い、議会の同意を得て10月2日付けで、教育委員会委員に任命されました。

公平委員会委員に（敬称略）

小野 英子（再任）
福瀬 敏（再任）

任期満了に伴い、議会の同意を得て10月2日付けで、公平委員会委員に選任されました。



公文書開示審査会委員に（敬称略）

浅野 恭世（再任）
中面 達也（再任）
廣野 隆信（再任）
湯川 美和（新任）
吉岡 祥充（再任）

任期満了に伴い、議会の同意を得て10月1日付けで、公文書開示審査会委員に委嘱されました。

催し

生活経済講座 「癒しのお香作り」

中央公民館（水曜休館）
☎0745②1511

日本人には馴染みのあるお香。自分だけの香りをつくりながら、お香の歴史や調合の基本などを学びます。いにしえから伝わる天然香原料の香りに癒されてみてはいかがでしょうか。

日時 10月29日（土）
午後1時～3時

場所 中央公民館 創作室

対象 町在住・在勤の人

講師 巫香堂セラピーサロン nicoto みちおかきみこ氏

受講料 500円

定員 20人（先着順）

申込 10月4日（火）～22日（土）に中央公民館窓口または電話でお申し込みください。

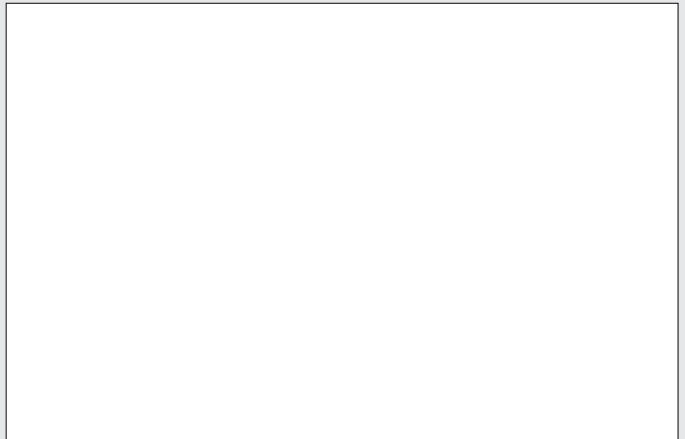
聖徳太子ゆかりの地 講演会&古墳探訪ウォーク

斑鳩町観光協会
☎0745②6800

町内の古墳について学びませんか。

日時 11月23日（祝・水）
午前10時～11時30分（講演会）
午後1時～4時（ウォーク）

内容・場所 午前の部 講演会「聖徳太子による法隆寺建立前後の斑鳩の古墳のようす」



広告

（講師） 斑鳩町教育委員会生涯学習課 参事 平田政彦・

場所 いかるがホール研修室

午後の部 歴史ウォーク（6km）「斑鳩の里 古墳めぐり」・集合場所 法隆寺iセンター

参加料 無料（午前・午後とも）

※昼食は各自でお願いします。

定員 100人（先着順）

※講演会のみ参加は可能ですが、ウォークのみ参加はできません。

申込 いかるがホール（☎0745②7743）へお申し込みください。



認知症サポーター養成講座

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745-74000、

0745-745666

認知症の人やその家族が安心して暮らすためには、近所や地域の協力が大切です。

認知症への理解を深め、誰もが認知症になっても、安心して暮らせるまちづくりにつなげましょう。

	日時	内容
①	10月22日(土) 午後2時～3時30分	認知症ってどんな病気？ (基礎編)
②	10月29日(土) 午後2時～3時30分	認知症の方への関わり方 (ステップアップ編①)
③	11月5日(土) 午後2時～3時30分	認知症の方への関わり方 (ステップアップ編②)
④	11月19日(土) 午後2時～3時30分	認知症カフェへの参加 (ステップアップ編③)

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 大会議室

対象 20歳以上の町在住または町在勤の人

定員 各20人(参加費無料)

申込 10月19日(水)まで

※認知症サポーター養成講座(基礎編)を受講した人には、オレンジリングをお渡しします。

※ステップアップ編①～③は基礎編を受講した人が対象となります。なるべく3回連続での受講をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、状況により中止となる場合があります。

陶芸「土の会」作品展

陶芸「土の会」会長 清水

☎090-23384-0400

第18回作品展を次のとおり開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月13日(木)～16日(日)
午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

場所 中央公民館 1階展示室

主催 陶芸「土の会」

(中央公民館自主グループ)

後援 斑鳩町教育委員会



斑鳩町防災訓練 開催予定!

安全安心課 ☎272

楽しく防災を学ぶことを目的に、防災訓練の開催を予定しています。どなたでも参加できますので、感染予防対策を行い、ご家族、ご近所のみなさんでぜひご参加ください。

日時 11月13日(日) 午前10時～正午

場所 中央公民館

消防防災ヘリコプターが やってくる!



会場の上空に消防防災ヘリコプター「やまと2000」が飛来し、地上の本部と通信訓練を行います。その様子を見学できます。※当日、救助事案等が発生した場合、訓練を中止する場合があります。

はしご消防車の展示 & 防火衣着用体験子ども用

はしご消防車と写真を撮ろう!



※その他、防災講演会などを実施予定です。詳しくは、広報11月号に掲載予定です。

● スポーツ 大会のお知らせ

中央体育館 ☎0745-75-3100

大会名	日時	場所	申込期間
ふれあい陸上カーニバル	10月22日(土) 午前9時30分～	斑鳩健民運動場	10月3日(月)～17日(月)
バドミントン大会	11月6日(日) 午前9時～	中央体育館	10月11日(火)～25日(火)
シニアスローピッチソフトボール大会	11月6日(日) 午前9時～	斑鳩健民運動場	10月11日(火)～25日(火)

※申し込み、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。(水曜休館)

お詫びと訂正

広報いかるがお知らせ版9月号 6ページ「スポーツ大会のお知らせ」記事に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

訂正箇所・表2段目 【誤】 ソフトテニス大会 【正】 ソフトボール選手権

募 集

王寺周辺広域休日応急診療 療施設組合採用試験

王寺周辺広域休日応急診療施設
組合事務局
☎0745-24100

王寺周辺広域休日応急診療施設組
合に勤務する職員を募集します。

採用予定の職種と人員

一般事務職 1人

試験日

一次試験 11月12日(土)

～18日(金)

二次試験 12月上旬(予定)

試験会場

一次試験 自宅等でのパソコンを
利用したWebテスト

二次試験 三室休日応急診療所2
階会議室(予定)

採用予定日

令和5年4月1日

受験資格

学校教育法による高等学
校等以上の学校を卒業した人また
は、令和5年3月までに卒業見込

みの人

受付期間 10月11日(火)～31日(月)

(土曜・日曜日、祝日を除く午前
9時～午後5時)

受付場所

王寺周辺広域休日応急診
療施設組合事務局(斑鳩町稲葉車

瀬2-5-18)

※郵送、電話、faxによる受付は
できません。

※詳しくは、ホームページをご覧く
ださい。また、ご不明
な点は、事務局へお問
い合わせください。



ボーイスカウト生駒第5団 野外活動体験会参加者募集

ボーイスカウト生駒第5団川口
☎090-3271-9612

ボーイスカウトの野外活動を体験
してみませんか！

日時 11月6日(日) (小雨決行)

午前9時45分～正午頃

場所 東洋シール工場(東洋
シール工業本社工場北側の隣接
地)

対象 年長(園児)～小学生3年生
のお子さん(男女)とそのご家族

※お子さんだけの参加はご遠慮くだ
さい。

定員 8家族(先着順)

申込 10月20日(木)までに電話かE

メール(koma_sdan@yahoo.
co.jp)でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の影響
により中止する場合があります。

また、個別体験は随時受け付けて
いますので連絡ください。

10月の相談

内 容	相 談 日	時 間	場 所	申 込
無 料 法 律 相 談	11日(火)、18日(火)、 25日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消 費 生 活 相 談	27日(木)	9:00~16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 安全安心課 (☎内線273)
人 権 相 談	6日(木)、13日(木) 20日(木)	13:00~16:00		
行 政 相 談	12日(水) (毎月第2水曜日)	13:00~16:00	中央公民館	住民課 (☎内線163)
青少年悩みごと 教 育 相 談	行政の仕事や手続き、 サービスに関する相談			
出 前 サ ポ ス テ 若 者 自 立 無 料 相 談	働くことについて悩みを 抱える15~39歳くらい までの若者やその保護者 を対象とした相談・支援	28日(金) (毎月第4金曜日・祝日を除く)	10:00~12:00	若者サポートステー ションやまと ☎0744-44-2055 fax0744-44-2056
創 業 支 援 相 談	事業計画書の作成支援や 創業全般に関する相談	11日(火)	18:00~20:00	斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500
子 育 て 相 談	子育てについてのさまざま な悩みを臨床心理士など がお受けします	12日(水)、26日(水) (毎月第2・第4水曜日)	9:00~16:00	生き生き プラザ斑鳩 相談室 子育て支援課 (☎0745-75-1152)
女 性 の た め の 相 談	女性が抱えるあらゆる悩 みの相談(オンライン相 談)	28日(金) (第4金曜日)	13:00~16:20	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30~17:30

※相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。



お知らせ

10月1日は浄化槽の日 浄化槽は適正に 管理しましょう

環境対策課（☎内線132）
浄化槽を設置して使用を開始する
と、管理者には保守点検・清掃と、
法定検査の受検が浄化槽法により義
務づけられています。

維持管理が適正
に行われないと放
流水の水質悪化や
悪臭の発生の原因
となりますので、
必ず行ってくださ
い。



①保守点検（定期的）

浄化槽の機能を維持するために必
要な点検で、機械の調整、修理およ
び消毒薬の補充を行います。

※家庭用の浄化槽では4か月に1回
（処理対象人員が21人以上のもの
は3か月に1回）以上行うよう定
められています。

※管理者自らが点検できない場合
は、県知事の登録を受けた浄化槽
保守点検業者（奈良県ホームペー
ジ記載）に委託して必ず点検して

ください。

②清掃（毎年1回以上）

浄化槽内に溜まった汚泥などを引
き抜いたり、機械器具などの洗浄や
清掃を行います。

浄化槽を使いはじめ1年経過後
から、毎年1回以上、浄化槽の清掃
を行ってください。

*町の許可業者に委託してください。

③法定検査（使用開始後6〜8か 月経過後・毎年1回）

浄化槽法では、浄化槽の管理者は、
浄化槽の「法定検査」を受検するこ
とが義務付けられています。

「法定検査」には、新規設置後に、
適正な設置と所定の機能を発揮して
いるかどうかを判定する「7条検査」
と、毎年1回定期的に行い、平常の
保守点検・清掃が適切に行われてい
るかどうかを判定する「11条検査」
があります。

法定検査は、浄化槽を快適に使用
するために健康診断にあたるもの
です。生活環境の保全・公衆衛生
の向上のために積極的な「法定検査」
の受検をお願いします。

※検査は、管理者が指定検査機関（知
事が指定）へ依頼してください。
※浄化槽法により、「保守点検と清

掃を実施しない人」や「法定検査
を受検しない人」は、処罰される
ことがあります。

保守点検・清掃業者（町内事業者） （五十音順）

国見工業（有） 点検・清掃

（☎0745⑦5201）

（有）清水環境開発 点検・清掃

（☎0745⑦6224）

（☎0745⑦4488）

大永メンテナンス（有）

奈良営業所 点検

（☎0745⑦5059）

ヤマトホームサービス 点検

（☎0745⑦3039）

指定検査機関

一般社団法人奈良県環境保全協会

（☎0745②5161）

※詳しくは、環境対策課へお問い合わせ
ください。

その他

浄化槽を設置・使用開始・管理者
変更・廃止する場合には、届出を行
うことが義務づけられています。

届出が必要な場合は、奈良県景観・
環境総合センターに届出を行って
ください。

奈良県景観・環境総合センター
（☎0744④73805）

10月は里親月間です

さまざまな事情から保護者とも
に暮らすことが難しい子どもたち。
奈良県でも300人を超える子ども
たちが、保護者の元を離れて施設や
「里親」と呼ばれる家庭で暮らして
います。

子どもたちを取り巻く現状を多く
の人に知ってもらう、里親養育の担
い手を増やすため、児童家庭支援セ
ンターてんりでは、毎月第2日曜日
の午前中に、里親制度に関する説明
会を開催しています。（申込無料）
あなたの家庭のぬくもりを子ども
たちに！ご連絡お待ちしています。

奈良県里親支援機関

児童家庭支援センターてんり

住所 天理市別所町715-13
（☎0743⑤5567）

Eメール

foster-support@welfare-tenri.com)

ホームページ

(<http://nara-satoyo.com/>)

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。



証明書等コンビニ交付 サービスの一時停止

住民課 (☎内線161)

コンビニ交付サービスにおけるメンテナンス作業に伴い、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。

停止期間

10月20日(木)午後5時30分～11時
10月22日(土)午後4時～11時

「聞こえの相談会」 補聴器と人工内耳

奈良県聴覚障害者支援センター

(☎0744②7880)

奈良県聴覚障害者支援センターでは、補聴器使用の人には補聴器相談を、また、聞こえの程度が重く補聴器では十分な効果が得られない重度聴覚障害の人には人工内耳説明を同時に開催します。

日時 11月3日(祝・木)

午後2時～4時(予定)

場所 奈良県社会福祉総合センター

5階 研修室B C

(奈良県橿原市大久保町320-11)
(近鉄橿原線 畝傍御陵前駅東出口
から北東へ徒歩約3分)

講演内容 テーマ「難聴と治療」、

質疑応答、体験発表

講師 奈良県立医科大学耳鼻咽喉・

頭頸部外科学難聴外来補聴外来担

当 西村 忠己 氏

対象 障害の有無にかかわらず参加可能

定員 80人(先着順)

参加費 無料

申込 10月1日(土)から受け付けます。

問合せ 申込方法等については、奈良県聴覚障害者支援センターへお問い合わせください。

ホームページ

(<https://nds-center.nara.jp/>)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。

10月の納税

納期限 **10月31日(月)**

○町県民税

(普通徴収・第3期分)

…税務課(☎内線154)

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第4期分)

…国保医療課(☎内線114)

○介護保険料

(普通徴収・第4期分)

…福祉課(☎内線126)

お忘れなく納付してください。

一家に一台、 感震ブレーカーを！

感震ブレーカーとは、大地震発生時に設定値以上の揺れを感知すると、自動的にブレーカーを遮断し、破損や転倒した電気器具からの火災を防ぐものです。

平成に発生した2つの大地震、「阪神淡路大震災」、「東日本大震災」で発生した火災の原因の約6割が電気器具等からの出火でした。

地震により家は倒壊しなくとも、電気が復旧した後に、破損した電気器具の配線等から火災が発生する可能性があります。

そんな時に感震ブレーカーは大きな揺れを感知し、ブレーカーを自動的に切ってくれるので効果的です。迫りくる大地震に備えて、感震ブレーカーを設置しましょう。



命を守るために… 住宅用火災警報器を 設置しましょう

奈良県広域消防組合管内では、令和4年に入り171件の火災が発生し、15人(65歳以上の高齢者過半数)がお亡くなりになっています。(令和4年6月30日現在)

全国的に見ても、住宅火災による死者のうち、約7割が高齢者となっており、死亡原因の約6割が逃げ遅れとなっています。

住宅火災による**逃げ遅れゼロ**への取り組みとして、防火習慣の意識付け、住宅用火災警報器を設置しましょう。



不明な点は、西和消防署予防課へお問い合わせください。
西和消防署 (☎0745-73-1001)



「ふだんでも利用できる、火を使わないイチオシレシピ」

防災クッキング開催!



過去のレシピ
動画はこちら→



9月10日(土)、3年ぶりに住民のみなさんに参加いただき、防災クッキングを開催し、斑鳩町栄養士会のみなさんが考案した防災レシピの調理方法などを学びました。

災害時、火を使わずに調理する方法を知っておくと安心です。ぜひご家庭やキャンプなどでチャレンジしてみてください。

あると便利! 備えよう! 3種の神器

- ① キッチンバサミ ② ポリ袋
- ③ IHクッキングヒーターまたはカセットコンロ



斑鳩町栄養士会
監修

野菜スープのピラフ



■ 材料

乾燥米飯 (アルファ化米) 白飯…100g
乾燥野菜スープ…1人分
熱湯または水

■ 作り方

- ① 乾燥米飯の容器から脱酸素材、スプーンを取り出し、容器を広げる。
- ② 容器の分量線まで熱湯 (または水) を加える。
- ③ 乾燥野菜スープを入れ 混ぜ合わせ、密閉して蒸らす。(熱湯15分、水60分)

簡単和え物



■ 材料

切干大根 …… 1/2袋 (15g)
粒コーン缶 … 1/2缶 (60g)
コーン缶汁 … 大さじ2~
ツナ缶 …… 1/2缶 (35g)
ポリ袋、キッチンはさみ

■ 作り方

- ① 切干大根を、食べやすい長さに、はさみで切って、ポリ袋に入れる。コーン缶 (汁も) を加えて柔らかく戻す。
- ② ①の袋にツナ缶を入れて混ぜ合わせる。

広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。



令和6年に斑鳩町で初の認定こども園開園。園の名称は、() 斑鳩こども園

- ①アップル ②レイモンド ③アーモンド
(10月14日(金)必着)

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に**斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分**をプレゼントします。プレゼントの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

9月号広報クイズの答 3 (応募総数13)

町民憲章

(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切に、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の花「バラ」

65歳以上のインフルエンザ予防接種のお知らせ



対 象：接種当日65歳以上の人（ただし、60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、障害者手帳1級程度の人も対象となりますので、かかりつけ医にご相談ください。）

申 込：10月1日（土）～委託医療機関に申し込む
※医療機関により期間内での開始日が異なる場合があります。

接種期間：令和4年10月1日（土）～令和5年1月31日（火）

費 用：無料

持 物：健康保険証、健康手帳
※町外で受診する場合は、手続きが必要な場合がありますので、接種前に保健センターへお問い合わせください。

今年も インフルエンザ対策を！

インフルエンザの予防
接種を早めに受けて
新型コロナとの
ダブルパンチを
防ぎましょう。



=健康マイレージポイント
対象事業です

（事前申込要：電話申込可）

パパママスクール

テ ー マ	実施日	実施時間	内 容
赤ちゃん人形を使って沐浴体験	11月2日（水）	13：00～14：00	対象：妊娠中の人とその家族 持物：母子健康手帳、筆記用具、健康マイレージポイントカード 申込：各回 先着3組 実施日の前日まで
		14：15～15：15	

子ども 健康 カレンダー

=健康マイレージポイント
対象事業です

事業名	実施日	受付時間	対 象	内 容 など
前期離乳食教室	10月20日（木）	①13：30～14：00 ②14：30～15：30	R 4年5月・6月生	○離乳食の作り方・進め方のお話 持物：母子健康手帳、バスタオル 健康マイレージポイントカード 申込：各回先着4組 実施日の前日まで
後期離乳食教室	10月21日（金）	9：00～11：00	R 3年12月・ R 4年1月生	○個別相談 持物：母子健康手帳、健康マイレージポイントカード 申込：先着3組 実施日の前日まで
乳幼児相談（育児・栄養相談）	10月27日（木）	9：30～10：30	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 持物：母子健康手帳 （※身体計測希望の場合はバスタオル） 申込：各実施日の前日まで
	11月10日（木）	13：30～14：30		
身体計測	①10月21日（金）	①13：30～14：30	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲の測定 持物：母子健康手帳、バスタオル、健康マイレージポイントカード 申込：各実施日の前日まで
	②11月8日（火）	②9：30～10：30		
助産師相談	10月19日（水） 10月26日（水） 11月2日（水） 11月9日（水）	9：30～10：30	妊娠中の人や乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・授乳などについての相談 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：各実施日の前日まで

健康相談予定表（事前申込要：電話申込可）

事業名	実施日	時間	定員	内 容
こころの健康相談（精神保健福祉士による）	11月7日（月）	13：00～15：00	2人	気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、最近家族のようすがおかしいなどの相談。



がんはとても身近な病気です

がん検診を受けましょう！

10月10日は奈良県がんと向き合う日です

～ 愛だけじゃ守れないからがん検診～

●がんは早期発見すれば、90%以上が治ります。
 がん検診は、特に症状がない健康なみなさんが受けることが重要です。自覚症状のない健康な状態でがん検診を受けることで早期発見につながります。また、日頃からのがん予防として規則正しい生活習慣を心がけましょう。



=健康マイレージポイント対象事業です



おとな

■がん検診(集団)予定表

(事前申込要：電話申込可)

家族そろってがん検診！

事業名	実施日	受付時間	対象者	注意事項
大腸がん検診	10月31日(月) 容器提出日	9:00～ 11:00	35歳以上	○容器は提出日1週間前までに保健センターで購入してください。(容器代220円) ※事前申込不要
子宮頸がん検診	11月12日(土) 今年度最終です	13:15～ 13:45	20歳以上の女性 (申込先着 20人)	○子宮頸がん検診を受けられない人 ・検査当日、生理中の人 ※子宮頸がん検診を受診される方は受診しやすいスカートを着用してください。 ○乳がん検診を受けられない人 ・ペースメーカーを入れている人 ・乳房の手術を受けた人(しこりの切除等を含む) ・授乳中または断乳直後の人 ※乳がん検診を受診する人はバスタオル(検診時に使用します)をご持参ください。 ※新型コロナウイルスワクチン接種後に、接種した側のわきや首などのリンパ節が腫れることがあり、乳がん検診の判定に影響をおよぼすことがありますので、検診はワクチン接種後少なくとも6～10週間後、または接種前に受けてください。 ※子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回です。 申し込み時に必ず前回受診日をお知らせください。
乳がん検診(マンモグラフィのみ)			40歳以上の女性 (申込先着 30人)	
子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィのみ)セット検診		40歳以上の女性 (申込先着 60人)		
胃がん検診	11月11日(金) 11月12日(土) 今年度最終です	8:30～ 10:00	35歳以上 (申込先着 各20人)	○胃がん検診を受ける人は、検査前日の夕食は消化の良いものにして、午後9時までにはすませてください。検査当日の朝は、絶飲食です。(水・煙草・薬も飲まないでください) ○下記の方は、医師に相談のうえ、受診してください。 ・現在お薬を飲まれている人 ・けがや麻痺等があり、運動に制限のある人 ○検査当日は、朝から入れ歯安定剤を使用しないでください。 ※過去にバリウムを飲んで体調が悪くなった人は申し込み時に必ずお伝えください。 ○喀たん検診を希望する人は、当日容器を保健センターで購入してください。(容器代220円) ○服装は金具のついていない無地のシャツとズボン(ジャージ等)着用で受診ください。
胃がん肺がんセット検診			40歳以上 (申込先着 各40人)	
肺がん検診		40歳以上 (申込先着 各30人)		

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにご協力ください！

- ①来所時には、体温の測定・マスクの着用をお願いします。
- ②発熱や体調不良のある人は来所をお控えください。
- ③密集を避けるため、検(健)診・相談等の受付時間は厳守をお願いします。



私らしく働く! 女性全力応援セミナー開催!

お子さんの同伴 OK
セミナー当日は保育士もいます



対象 町在住や町に興味のある人で、自分らしく働くことに興味のある女性（18歳以上）
場所 役場 地下大会議室
参加費 無料 **申込締切** 10月31日(月)
問合せ・申込み 創業支援センターふらっぴん♪
 事務局 らそら (☎0745-70-1577)

※詳しくは、10月15日号 広報お知らせ版と一緒に配布されるチラシ(申込書)をご覧ください。

日時	内容	講師
11月7日(月) 10:00~12:00	自分の持ち味や新たな可能性を見つけよう!	MN キャリア代表 国家資格1級キャリアコンサルティング技能士 高橋 紀子 氏
11月14日(月) 10:00~12:00	セルフケア (カラダ編) 「巡りの良い身体づくり」	未来構築 体の魔術師 予防医学リンパセラピスト 田中 わかば 氏
11月21日(月) 10:00~12:00	セルフケア (ココロ編) 「ストレスと上手に付き合う方法」	インフィニット企画代表 経営品質協議会認定セルフアセッサー 伊藤 寿見子 氏
11月28日(月) 10:00~12:00	自分らしく働くための ハローワーク活用術	ハローワーク大和郡山 就職支援ナビゲーター 高山 祐子 氏
	自分らしくあるための座談会	はぎはら FP ラボ代表 ファイナンシャルプランナー 萩原 有紀 氏

広報

斑鳩

10月号

令和4年10月1日発行
(通巻685号)

人の動き

28,165人
(前月比 +15)
男13,353人
女14,812人
12,108世帯
(前月比 ±0)
(令和4年8月31日現在)
問合せ
斑鳩町総務部総務課
〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12
☎ 0745-74-1001
fax 0745-74-1011
※かけ間違いに注意!

Eメール
info@town.ikaruga.nara.jp
ホームページ
https://www.town.ikaruga.nara.jp/



*この「広報斑鳩」は毎月1日を挟む前後3日間（4月は1～3日、12月は26～28日）で、町内の全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。
 問合せ：総務課 (☎0745-74-1001 内線274)

広告