

斑鳩町役場

TEL 0745 (74) 1001

fax 0745 (74) 1011

ホームページ:

<https://www.town.ikaruga.nara.jp/>

メールアドレス:

info@town.ikaruga.nara.jp

掲載しているイベント等の情報は、9月1日時点での情報です。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。



=健康マイレージポイント
対象事業です

お知らせ版



斑鳩

いかるが

令和5年度 幼稚園入園・保育所入所申請

教育委員会事務局総務課

(☎内線234)

子育て支援課

(☎0745⑤1152)

令和5年4月1日からの幼稚園(町立)入園・保育所(町立・私立)入所申請の申請受付期間、入所条件などについては、10月号広報に掲載します。申請受付期間内に必ず申請してください。



歩こうチャレンジ

保健センター

(☎0745⑦0001)

1か月間で、どれほど歩いたかを競う「歩こうチャレンジ」が10月1日から始まります。過ぎしやすい秋にみなさんで参加してみませんか。
実施期間 10月1日(土)～31日(月)
対象 町在住の20歳以上の人
内容 実施期間中、毎日の歩数を記録表につけ、保健センターへ提出

してください。歩数の多かった上位3人のニックネームと歩数を、12月に町ホームページに掲載します。

さらに、順位に応じて健康マイレージポイントを贈呈します。

- 1位 25ポイント
 - 2位 15ポイント
 - 3位 10ポイント
- 参加者全員に3ポイント
さらに! 248,000歩達成者には追加で3ポイント!

提出期限 11月1日(火)～15日(火)

参加方法 記録表を保健センターの窓口または、fax・Eメールで提出してください。

※記録表は保健センターで配布または町ホームページからダウンロードできます。

fax (0745)④0903

Eメール

hoken@town.ikaruga.nara.jp

※メールで提出する場合は、左記のQRコードを読み取ってください。(保健センターのメールアドレスが読み取れます) 記録表の画像を送信してください。



トピックス

催し

募集

お知らせ

募集中

行政と一緒に、よりステキな斑鳩をつくりませんか?

令和5年度斑鳩町協働のまちづくり活動提案事業

行政と目的や目標を共有する住民活動団体の活動に対して補助金を交付します。応募資格、対象事業など詳しくは、広報8月号、町・協働ホームページをご覧ください。お気軽に住民活動センターへお問い合わせください。☎0745-70-0923 (直通) Eメール ikarugakyodo@yahoo.co.jp



☆町行政は、こんな事業を協働ですすめていきたいと考えています!

- ・「一緒に子育て応援(宣言)しませんか?」【子育て支援課】
- ・「新たなこどもの遊び場(e場所)づくり」【子育て支援課】



催し

家庭教育学級

「幸せになる子」を育てる

中央公民館（水曜休館）

☎0745④1511

いつの時代も、子どもの笑顔が絶えない家庭や地域でありたいと願う思いは変わりません。特に親は、子育てを通して、子どもが「幸せになる」ことを願って毎日がんばっていることと思います。子どもの将来を見すえた、今の時代に必要な「生きる力」とは何かについて考え、これからの子育てのヒントになればと思います。

日時 9月27日(火)

午前9時30分～11時

場所 中央公民館2階 創作室

講師 斑鳩町教育委員会

学校教育指導主事

藤村 保夫

受講料 無料

申込 事前に中央公民館へお申し込みください。

子育て支援講座

知って得るお金の話



子育て支援課

☎0745⑤1152

教育資金・住宅資金はいくら必要?どう準備すればいいの?子育て

トピックス

催し

募集

お知らせ

期にはお金の疑問がいっぱい。ライフプランや教育資金準備のポイント、家計管理について学べます。身近なお金の疑問を解消しましょう。

日時 10月12日(水)

午前10時15分～11時30分

(受付 午前10時～)

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 会議室3

講師 近畿財務局奈良財務事務所

理財課職員

持物 筆記用具

申込 9月30日(金)までに子育て支援課へ電話でお申し込みください。

(無料託児あり)

※託児(生後満5か月～)を希望される場合は、当日午前9時55分までにお越しください。

第3回人権セミナー

生涯学習課(☎内線223)

ならチャレンジの活動を通して、障害者の自立、就労支援についてのお話です。

日時 10月7日(金)

午後1時30分～3時

場所 中央公民館 大ホール

演題 「障がい者」支援を考える

講師 NPO法人ならチャレンジ

理事長 赤川 義之氏

チャレンジ介護予防!



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、すべての教室を事前申込制とします。みなさんのご理解ご協力をお願いします。

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象 町在住の65歳以上の人

問合せ・申込 地域包括支援センター

(☎0745-75-4000、0745-74-5666)

お互いに感染しない・させないために (お願い)

- 事前申込制としますので、前日までに電話でお申し込みください。(申し込みのない人は当日参加できません)
- ご自宅で体温を測定してきてください。当日受付でお伺いします。(37.5℃以上ある人は参加できません)
- 体調の変化(体のだるさ、咳、のどの痛み、頭痛、息苦しさなど)がある人は、参加を中止しましょう。
- マスクを着用しましょう。(マスクを着けていない人は参加できません)
- 手指消毒にご協力をお願いします。

	日程	時間	場所	内容	持物	定員	申込
運動教室	10月5日(水) 10月12日(水) 10月19日(水) 10月26日(水) ※上記の日程から、ご希望日を2回利用していただけます。	午後1時30分～3時 (事前に検温・血圧測定を済ませてください)	生き生きプラザ 斑鳩 1階 機能回復訓練コーナー	ストレッチなどの運動	タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。	各35人(先着順)	前日までに電話でお申し込みください。
栄養改善教室	10月11日(火)	午前10時～11時30分	生き生きプラザ 斑鳩 2階 会議室	低栄養予防について学びます。	筆記用具	15人(先着順)	
生き生きセミナー	10月24日(月)	午前10時～11時30分	西公民館 集会室1・2	フレイル予防の体操	タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。	各20人(先着順)	
	10月18日(火)	午後1時30分～3時	東公民館 集会室1・2				
	10月26日(水)	午前10時～11時30分	法隆寺五丁地区 地域交流館				



対象 町在住の20歳以上の人
持物 筆記用具
日時 各日午前10時～11時30分
場所 生き生きプラザ斑鳩
 2階 会議室

日程	内容
10月7日(金)	介護保険制度・高齢者福祉
10月14日(金)	健康寿命を延ばす低栄養の予防
10月21日(金)	加齢に伴う口腔機能の変化
10月28日(金)	筋力低下を防ぐ方法



介護予防サポーター養成講座
 地域包括支援センター
 (☎0745⑦4000、0745⑦5666)
 介護保険制度や高齢者福祉のこと、高齢者の健康管理に大切な運動・栄養・口腔等について学びませんか。



トピックス

催し

費用 無料
定員 15人
申込 10月5日(水)まで
家族介護教室
 地域包括支援センター
 (☎0745⑦4000、0745⑦5666)
日時 10月21日(金)
 午後2時～3時30分
場所 生き生きプラザ斑鳩
 2階 会議室
内容 「免疫力を維持・向上する方法について」
 免疫とはなにか？免疫力を維持・向上するために日常生活でできることについて学びませんか。
対象 家族を介護している人や介護に関心のある人(介護職の従事者は除く)
持物 筆記用具・タオル・飲み物
費用 無料
定員 15人(先着順)
申込 10月20日(木)まで



募集

お知らせ

IKARUGA カフェ【和】

地域包括支援センター (☎0745-75-4000、0745-74-5666)

IKARUGA カフェ【和】とは、認知症について理解を深める場です。認知症の当事者だけでなく、その家族や専門職、地域の人などが気軽に集い、情報交換や交流ができる場です。お気軽にお越しください。

対象 町在住の人 **費用** 飲食代は実費負担
 ※IKARUGA カフェ【和】は、都合により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。



IKARUGA カフェ【和】 開催日一覧

場 所	開催日時	日程	問合せ・申込先
生き生きプラザ斑鳩内 喫茶レインボーウォーク または2階会議室 (小吉田1-12-35)	毎月第1水曜日 (または第1木曜日) 午前10時～11時30分	10月5日(水)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、0745-74-5666)
グループホーム カノンの扉 (阿波3-11-6)	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	10月12日(水)	カノンの扉 (☎0745-74-6333)
創業支援センター ふらっぴん♪ (神南5-14-16)	毎月第4火曜日 (祝日の場合は第3火曜日) 午前10時～11時30分	10月25日(火)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、0745-74-5666)
デイサービス ロハスの学校 (龍田南1-3-53)	毎週月曜日 午後1時～3時	毎週月曜日	ロハスの学校 (☎0745-43-7762)

※ロハスの森での開催は中止となりました。

第28回なら・ヒューマン フェスティバル

なら・ヒューマンフェスティバル
実行委員会事務局
(☎0742-8719)

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月22日(土)

午後1時～3時30分

場所 五條市上野公園総合体育館
(五條市上野町246番地)

内容

- ・講演会(講師 フリーアナウンサー 清水 健 氏)
- ・啓発パネル展示
- ・物産展

※入場無料、手話通訳・要約筆記も
あります。

※講演会は往復はがきでの事前申込
が必要です。(9月22日必着・定
員300人)

※新型コロナウイルス感染症の感染
拡大状況により、開催内容を変更
する場合があります。

※詳しくは、ホームページ(https://
www.pref.nara.jp/
item/87294.
htm#itemid87294)

をご覧ください。



トピックス

催し

募集

お知らせ

権利擁護講座

～相続から権利を考える～

地域包括支援センター

(☎0745-4000、
0745-5666)

相続について考えること。それが
自分の権利を守ることだけでなく、
自分にとって大切な人を想い、守る
ことにも繋がっていきます。

今回は、弁護士を講師にむかえ、
相続についての基本的な仕組みや考
え方を、具体的な事例をもとにお話
します。自分や家族のこれからの
生き方を考えるきっかけに、ぜひお
気軽にご参加ください。

日時 10月14日(金)

午後2時～3時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩
2階大会議室

内容 相続手続きについて
遺言について

講師 中西達也法律事務所

弁護士 中西 達也 氏

対象 町在住の20歳以上の人

定員 25人(先着順)

申込 10月7日(金)まで



募集

文学講座 絵本の部

受講生追加募集

中央公民館(水曜休館)

(☎0745-1511)

日時 第2火曜日

午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館 創作室

テーマ 「三度目の絵本」

第5回(10月)

講師 松村 園美 氏

「ならの大仏」など

第6回(11月)

講師 植栗 千晶 氏

「繪本 即興詩人」など

第7回(12月)

講師 黒原 みどり 氏

「老夫婦」など

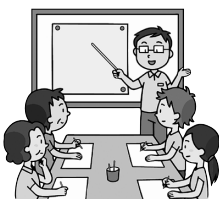
対象 町在住の20歳以上の人で、休
まず学習を続けられる人

受講料 無料

定員 若干名(先着順)

申込 9月17日(土)～10月4日(火)

に中央公民館窓口または電話でお
申し込みください。



調停手続相談

奈良地方裁判所総務課 (☎0742-88-2604)

お金や土地、交通事故、遺産分割など家庭のもめごとに関し、民事・
家事調停委員が調停の手続きについて無料で相談に応じます。

日時・場所

10月4日(火) 午前10時～午後3時 奈良県産業会館(大和高田市)

10月7日(金) 午前10時～午後4時 奈良県文化会館(奈良市)

※事前予約不要 ※訴訟や調停になっている事件の相談や法律判断を
求める相談はご遠慮ください。

主催 公益財団法人日本調停協会連合会、奈良県調停協会

後援 奈良地方・家庭裁判所

第26回「ななえ会」絵画展

ななえ会代表 氏本 郁江
(☎0745-74-0488)

日本画、油彩画、アクリル画、
水彩画、人物デッサン、スケッチ
等約50点

日時 10月6日(木)～

10日(祝・月)

午前9時～午後5時

※初日は午後1時～

最終日は午後4時まで

場所 中央公民館 展示室



お知らせ

**マイナンバーカードの
交付・申請の休日受付**

住民課 (☎内線161)

平日に役場にお越しいただけない人は、左記のとおり休日受付を行いますので、ご利用ください。

日時 10月8日(土)、11月13日(日)

午前8時30分～正午

場所 役場 1階 住民課窓口

※出入り口は東側玄関のみとなります。

※マイナンバーカードの交付・申請

には、本人確認書類を持参のうえ、必ずご本人がお越しください。

※申請方法、持ち物などは、住民課

へお問い合わせください。(交付・申請方法によって持ち物が異なります)

※休日はタブレット端末による申請補助サービスは行いません。

発達障害にかかる巡回相談

福祉課 (☎内線125)

発達障害について心配や不安のある人やその家族からの相談を受け付けます。(大人の発達障害も対象)

「奈良県発達障害者支援センター「दैあー」の専門職の職員も交えて、お話を伺います。

秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。(要事前予約)

巡回相談日 10月18日(火)

午前9時～午後4時

場所 役場内会議室

申込 福祉課窓口または電話でお申し込みください。簡単な聞き取りと、巡回相談の時間の予約を受け付けます。

なお、相談枠が定員となった時点で受付を終了しますので、ご了承ください。

**令和5年度一般財団法人
自治総合センター・
コミュニティ助成事業**

総務課 (☎内線274)

コミュニティ助成は、自治会などが行うコミュニティ活動を推進し、その健全な育成をはかるために一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

コミュニティ活動や地域の防災活動に直接必要な設備に対する費用が助成の対象となります。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

申請期限 9月20日(火)

まで



消費生活相談室からのお知らせ

「おトクにお試し」のつもりが「定期購入」に！

事例 SNS上に、「通常6千円

のシャンプーが初回500円」の広告があり、クレジットカード決済で注文した。その後、再度広告を見たところ、注文を確定する画面の上方に、細かい文字で「5回継続購入」の記載の一部があるのに気付いた。画面をスクロールしなければ全体が表示されず、前回は気付かなかった。事業者に解約したいと伝えたが、「5回継続購入の条件は明記している」と言われ断られた。

《消費者のみなさんへのアドバイス》

・初回が通常価格に比べ、低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている通信販売に関する相談が全国の消費生活センター等に引き続き多く寄せられています。これまでの化粧品、健康食品等に加え、電子タバコや医薬品など、他の商品にも「定期購入」が見られます。

・注文画面では、お得感を強調した表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気付きにくい場所に表示されていることがあります。

す。注文を確定する前に定期購入が条件になっていないかを確認し、定期購入が条件の場合、継続期間や支払い総額など契約内容もしっかり確認しましょう。

・特定商取引法が改正され、事業者は「最終確認画面」の「注文確定」の直前段階で、分量、販売価格、対価、支払の時期や方法、引渡・提供時期、申込期間(期限のある場合)、申込の撤回・解除に関する条件など契約の申込内容を簡単に最終確認できるように表示することを義務付けています。誤認させる表示により消費者が申込をした場合は、契約を取り消せる可能性があります。

困った時は相談を

消費生活相談口

毎週木曜日 午後1時～4時

※第4木曜日は午前9時～正午

午後1時～4時

※月により変更の場合があります。詳しい日程は、9月号広報の相談日のページをご覧ください。

問合せ 安全安心課

(☎内線273)



SMS（ショートメッセージサービス）による国民健康保険税の納付勧奨

国保医療課（☎内線1115）

国民健康保険税の納期限が過ぎても納付の確認ができない人を対象に、コールセンターから電話による納付の呼びかけを実施しています。これが、これに加えて、携帯電話、スマートフォンからのSMSの送信による納付の呼びかけを10月から開始します。国民健康保険税は必ず納期限までに納付してください。

表示される電話番号

☎050-5490-7035など

※この事業に関して、特に手続きをしていただく必要はありません。

※納付いただいたから入金の確認までに日数がかかるため、行き違いで送信する場合があります。

※金融機関名や口座番号を指定し、振込を指示するようなことは一切ありません。振り込め詐欺等の特殊詐欺にご注意ください。

※事情により納期限までに納付が難しい人は、国保医療課へご相談ください。

夜間納税相談の実施

国保医療課（☎内線1115）

事情により、国民健康保険税の納期内納付が困難で、開庁時間内に相談に来ることが難しい人は、夜間納税相談を実施しますので、ぜひ利用してください。

日時 9月27日（火）午後8時まで

場所 役場1階 国保医療課

持物 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

（出入り口は東側玄関のみ）

猫対策物品の貸出し

環境対策課（☎内線132）

町民の快適な生活環境の確保をはかるため、左記のとおり猫対策物品の貸出しを行います。

飼い主のいない猫対策用捕獲器

飼い主のいない猫による住民トラブルをなくすため、町内で飼い主のいない猫を適切に管理する「地域猫活動」をしている団体に、猫の捕獲器を貸し出します。

対象 地域猫活動ができると認められる団体の代表者

貸出期間 貸出日から30日以内

数量 活動に必要な最小数

料金 無料

申請方法 環境対策課へ申請してください。

その他

- 捕獲器の使用にあたり、捕獲器を設置しようとする場所の土地所有者等の許可を得てください。
- 捕獲器の使用による事故については、借受者の責任で対応してください。

猫よけ器

町民の所有地または借地に侵入する猫による糞尿被害の軽減をはかることを目的に、超音波等によって猫を遠ざける効果を有する、猫よけ器を貸し出します。

対象 町の住民基本台帳に記録されている人で、町内の自己所有地または借地に猫よけ器を設置し、猫による糞尿等の被害を防止し、または軽減しようとする人

貸出期間 おおむね半年に1回の頻度で、貸出日から20日以内

数量 1世帯につき1台

料金 無料（電池代など、使用に伴う費用は、借受者の負担とします）

申請方法 環境対策課へ申請してください。

その他 猫よけ器の使用

場所は、借受者の管理地内とし、それ以外の私有地、公道等では使用しないでください。



● スポーツ 大会のお知らせ

中央体育館（☎0745-75-3100）

大会名	日時	場所	申込期間
新体操交流会	10月10日（祝・月） 午後2時～	中央体育館	9月12日（月）～26日（月）
ソフトテニス大会	10月16日（日）・23日（日） 午前9時～	斑鳩健民運動場	9月26日（月）～ 10月10日（祝・月）
ゴルフ大会	10月18日（火） 午前7時45分～	法隆寺カントリー倶楽部	9月22日（木）～10月2日（日）

※申し込み、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。（水曜休館）



水道メーター取り替え

上下水道課(上水道)

(☎0745⑦1401)

水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められています。

上下水道課では、有効期間が満了を迎える水道メーターを交換していきます。来月は左記のとおり作業を行いますので、みなさんのご協力をお願いします。

取替期間 10月12日(水)～25日(火)

取替地区 興留1・2・4・7丁目

※対象となるご家庭には事前に「メーター取り替えのお知らせ」を送付します。

委託業者 関西水道用品(株)

患者等搬送乗務員定期講習

奈良県広域消防組合西和消防署

(☎0745③1001)

患者等搬送事業所で勤務する乗務員の人に必要な応急手当に関する知識および技能を適正に維持することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を下記の日程で開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により会場の変更または中止となる場合があります。



定期講習

日 時	場 所
11月15日(火) 午前9時～正午	奈良市防災センター (奈良市八条5丁目404-1)
11月25日(金) 午後1時30分～4時30分	奈良県広域消防組合天理消防署 (天理市富堂町10-3)
11月17日(木) 午後1時30分～4時30分	奈良県広域消防組合五條消防署 (五條市今井4-3-23)
11月30日(水) 午前9時～正午	奈良県広域消防組合五條消防署 (五條市今井4-3-23)

対象

- ①奈良県広域消防組合の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員
- ②奈良県広域消防組合に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している人およびその従業員

※令和2年度以降に基礎講習または定期講習を受講された人が対象です。2年以内に1回以上受講することで認定は継続されます。
※期限切れに注意してください。

定員 各日20人(先着順)

費用 受講料無料(テキスト代別)

申込方法 6か月以内に撮影した脱帽、正面、上半身の写真(縦3cm×横2.5cm)を2枚持参し、最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)へお申し込みください。

受付期間

10月3日(月)～31日(月)
平日 午前8時30分～午後5時

令和4年度戦没者遺児による感霊友好親善事業の実施

一般財団法人日本遺族会

(☎03-3261-5521)

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、感霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として参加者を募集します。なお、この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しています。

日程等詳しくは、日本遺族会へお問い合わせください。

参加費 10万円

実施地域 ソロモン諸島、フィリピン、東部ニューギニア、台湾・パシフィック、西部ニューギニア、ミャンマー、中国など

トピックス

催し

募集

お知らせ

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





寄付のお礼

東井 綾子 様

玄米 (30kg入) 5本 150kg



厚く御礼申し上げます。

※新型コロナウイルス感染症に伴う自宅療養者等に対する『生活支援事業』に活用させていただきます。



1箱に『2パック (1パック3合)』を同包しています。

「行政なんでも相談所」開設

奈良行政監視行政相談センター
(☎0742-24-1100)

10月17日(月)から23日(日)の1週間は「行政相談週間」です。

「登記・税金・年金など行政なんでも相談所」を開設し、また、弁護士・司法書士による法律相談も行います。

日時 10月5日(水)
午前10時30分～午後3時30分

場所 王寺町やわらぎ会館
3階特設会場

内容 登記・年金・保険・雇用などについての分からないこと、身近な困りごとについて

※予約不要・相談無料・秘密厳守

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止になる場合があります。



トピックス

催し

募集

お知らせ

行事予定

9月 17日(土)	人権セミナー 「地下壕が語りかけてくること」 ☎中央公民館 大ホール ⌚13:30~15:00 📍中央公民館 (☎0745-74-1511)	10月 4日(火)	行政相談 ☎役場1階 第3会議室 ⌚13:00~16:00 📍住民課 (☎内線163)
9月 30日(金)	〈9月の納期限〉 国民健康保険税 (第3期分) 後期高齢者医療保険料 (第3期分) ☎国保医療課 (☎内線114) 介護保険料 (第3期分) ☎福祉課 (☎内線126)	10月 8日(土)	マイナンバーカードの 交付・申請休日受付 ☎役場1階 住民課窓口 ⌚8:30~12:00 📍住民課 (☎内線161)

☎開催場所 ⌚開催時間 📍問合せ

※掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。

この「広報いかるがお知らせ版」は毎月15日を挟む前後3日間で、町内全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。
編集・発行：総務課 (☎内線274)