

## 事業の概要

女性が自分らしく働くために、自分自身のことや社会のことを知ることが大切であるため、働こうとする女性の不安を和らげ、進むべき道へのヒントや、社会とつながるきっかけづくりになるセミナーを開催。

就業や社会復帰へのハードルを下げるとともに、起業希望者への情報提供や社会復帰後のセルフケア等の内容も取り入れ、アフターコロナを見据えた新たな働き方へつなげるきっかけづくりの場とする。

## 開催場所

起業・創業を希望する人を支援するために整備した、斑鳩町創業支援センター「ふらっぴん♪」で開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、3密を避けるため、斑鳩町役場地下大会議室で開催。

## 実施体制

社会福祉法人 萌:セミナー企画運営

斑鳩町商工会:会員等への周知・広報

ハローワーク大和郡山:ハローワーク・求職活動の情報提供

近隣自治体:広報

# 事業の概要

## 【対象】

斑鳩町に興味のある方で、自分らしく働くことに関心のある女性

## 【開催日】

令和4年11月7・14・21・28日(毎週月曜日)

令和5年2月2日(フォローアップセミナー)

## 【セミナー内容】(参加実人数) ※申込者総数:17人

第1回:自分の持ち味や新たな可能性を見つけよう!  
(9人)

第2回:セルフケア カラダ編「巡りの良い身体づくり」  
(11人)

第3回:セルフケア ココロ編「ストレスと上手に付き合う方法」  
(10人)

第4回:自分らしくあるための座談会  
(13人)

## 【フォローアップセミナー】(参加実人数)

コロナ禍のセルフケア(ごほうび大全集を活用したワークショップ)  
(8人)

## 【セミナーチラシ】

斑鳩町女性活躍推進セミナー 主催:斑鳩町

全4回 申込OK 必ず参加 同伴OK

このままでいいのかな...? これからどうしよう? もっと私らしく生きたい!

2022年 11/7 11/14 11/21 11/28

全4回 全額無料

高野 10:00~12:00 会場 無料

会場 斑鳩町役場 地下大会議室 〒680-0108 斑鳩町斑鳩南町5-3-12

対象 斑鳩町に在住のある方で、自分らしく働くことに関心のある女性 (18歳以上、就業中・無業・専業主婦は可)

定員 20名 (先着順) 申込期間 10月31日(日)まで

私たちが全力で応援します!!

1. 個別相談(無料) 2. 個別相談(有料) (1人1時間/15分単位)

自分らしく働くためには、自分の強みを知ることも大切です。強みを知ることで、自分らしく働くことができ、自信を持って活躍することができます。また、自分らしく働くことで、自分らしく生きることもできます。

11/7 高橋 紀子 11/14 田中 わかば 11/21 伊藤 寿見子 11/28 藤原 有紀

自分の持ち味や新たな可能性を見つけよう!

セルフケアカラダ編「巡りの良い身体づくり」

セルフケアココロ編「ストレスと上手に付き合う方法」

自分らしくあるための座談会

2023年2月頃に参加者対象のフォローアップセミナーも予定しています!

お問い合わせ 0745-70-1577 (音声) 0745-44-3178

お問い合わせ 0745-70-1577 (音声) 0745-44-3178

お問い合わせ 0745-70-1577 (音声) 0745-44-3178