

仲間大募集

あなたも“自分のできるボランティア”を探してみませんか？

食育推進員養成講座

保健センターでは、食について学び、食を通して一人ひとりが主体性を持って健康づくりに取り組み、さらに地域の健康づくりを推進するため、食育推進協議会委員として活動できる人たちを養成しています。私たちと一緒に食を通じた健康づくりの輪を広げてみませんか？

- 対象 町在住の20歳以上の人
時間 午前10時00分～11時30分
場所 保健センター
申込 令和4年1月19日（水）までに保健センターに申し込んでください。
内容

健康マイレージポイント対象事業です。



日程	テーマ
令和4年 1月20日（木）	・開講式 ・講演会 『生かそうあなたの力 ～自分のために あなたの健康増進のために～』 講師 甲南女子大学 医療栄養学部 准教授 天野 信子 先生
2月1日（火）	・斑鳩町の健康状況について
2月22日（火）	・栄養調理の基礎知識と食品衛生について ・食育、食事バランスガイドについて ・閉講式



？どんな活動をするの？

養成講座終了後の活動として、
・住民への食生活改善の啓発
・料理教室のサポート などがあ
ります。



活動の中での
メリットは？



活動を通してこんなにいいことがあります！

- ・食に関する知識が広がる。
- ・新しい仲間ができる。
- ・新たな斑鳩が発見できる。



栄養への知識を増やしたい！
仲間を作りたい！
そんなあなたにお勧めします