

# 地震発生

## その時あなたは・・・

災害は、いつどこで起こるか全く予測できません。だからこそ、身の安全を守るため、日ごろからその備えを心がけておきたいものです。地震に対しての備えを中心に、私たち一人ひとりができる防災行動について考えておきましょう。

### 恐れるより知る！

#### 巨大地震は、なぜ起こるの？

地球の表面を覆っている地殻は、いくつものプレートと呼ばれる大きな岩盤の寄り集まりででき、年に数センチの速さで動いています。そのプレートどうしが重なり合うところで、ひずみができ、それが耐えられなくなるとはね上がり、地震となります。このプレートの重なり合う境が、日本列島の太平洋側にあり、大きな地震がくり返し起こる原因になっています。

#### 震度とマグニチュードの違いは？

マグニチュード(略してMと表示)が地震そのもののエネルギーの大きさをあらわす値であるのに対して、震度はそれぞれの地域での揺れの強さを表します。したがって、震度は、

#### 避難のタイミングは？

どんなに大きな地震がきても、激しい揺れは約1分といわれています。地震が発生したときは慌てず、自分の身を守り、その後、周りの状況を確認し、火の始末、逃げ場の確保をして、次のタイミングで避難しましょう。

- 役場から避難勧告、避難指示が出たとき。
- 土砂崩れや地すべりのおそれがあるとき。
- 家が倒壊するおそれのあるとき。
- 自宅で火災が起こり、天井まで火が燃え移ったとき。
- 近所で火災が起こり、延焼のおそれがあるとき。

### グラツときたとき

#### 屋内にいたら

#### 家中

テールなどの下に隠れ、身を守る(余裕があれば、手近にある座布団やまくらなどで頭を保護する)。

- 2階にいたら階下に降りない(1階より2階の安全性が高い)。
- 避難口を確保する(ゆがみで戸が開かなくなることがある。特に、中高層住宅では逃げ道を失い危険)。
- 火の始末はすみやかに(コンセントやガスの元栓の処置も忘れずに)。
- 裸足で歩き回らない(ガラスの破片などでケガをする)。
- 外へ逃げるときはあわてずに(瓦やガラスなどの落下物に注意)。
- 乳幼児や病人、お年寄りの安全確保を。

### スーパー・デパートなどビルの中

カバンなどで頭を保護し、倒れやすいショーケースなどから身を離す。近くの丈夫な机などの下にもぐり込むか、柱や壁ぎわに身を寄せる。逃げるときは足元や落下物などに十分注意。

#### 屋外にいたら

#### 住宅地

ブロック塀や石塀、電線などからすぐに離れる。

窓ガラスの破片や屋根瓦などが落ちてくる可能性があるため、建物の周りには近づかず、広場のような場所へ避難する。

#### 地下街

壁面や太い柱に身を寄せ、係員の指示に従う。

● 停電になっても非常用照明灯がつくので、落ち着いて行動を。

● 火災が発生したときは、ハンカチやタオルで鼻と口をおおひ、はうようにして壁づたいに逃げる(煙が流れていく方向へ)。

#### 商店街・ビル街

● その場に立ち止まらず、頭をカバンなどで保護して近くの空き地などへ避難する(危険物の落下からの回避がポイント)。

● 逃げる場所の判断を誤らない(落下の危険がないといっても、自動販売機やブロック塀のそば、ビルの壁ぎわなどは決して避難しない)。

#### 海岸・がけ付近

● 海岸の場合は、すみやかに高台に避難し津波情報をよく聞く。がけを背にした家屋では、なるべくがけから離れた部屋を生活の中心にする。

#### 乗り物に乗っていたら

#### 車を運転中

● 車の中で地震を感じたら、徐々に速度を落とし、道路の左側に寄せてエンジンを切る。

● 揺れがおさまるまで車外に出ず、地震情報をカーラジオで聞く。車を離れるときは必ずキーはつけ



### 地震の備えは



大きな被害を防ぐには備えが大切。日ごろより、次のことに気をつけておきましょう。

- 家具は倒れないように固定する。
- 出入り口には物は置かない。
- 塀や壁など倒壊のおそれのあるものは補強と点検をする。
- 日ごろより、家族で、避難方法や経路を決めておく。

#### 地震がおさまったら

ラジオなどで正しい情報を聞き、うわさに惑わされないで落ち着いて行動しましょう。



## 斑鳩町の避難所施設

いざというときに困らないよう、家族みんなで災害時の役割分担を決めたり、避難所施設や避難経路を確認しておきましょう。

避難所施設は、災害から住民の安全を確保するため避難勧告・指示をおこなった場合または避難を求める住民がいる場合は、その状況に応じて安全な避難所施設を指定し、開設します。



避難所施設	所在地	電話
①斑鳩小学校	法隆寺南1-13-46	74-1201
②斑鳩西小学校	神南2-4-25	74-3051
③斑鳩東小学校	法隆寺南2-11-5	74-1501
④斑鳩中学校	龍田北1-20-1	74-1301
⑤斑鳩南中学校	目安北3-1-77	74-5800
⑥斑鳩幼稚園	法隆寺南1-13-15	74-2353
⑦斑鳩西幼稚園	神南2-4-31	74-3981
⑧斑鳩東幼稚園	興留東1-1-16	74-5500
⑨たつた保育園	龍田1-5-1	74-2203
⑩あわ保育園	阿波3-5-33	74-1654
⑪あゆみの家	龍田南3-9-20	74-2123
⑫中央体育館	龍田南1-1-61	75-3100
⑬中央公民館	龍田南2-2-43	74-1511
⑭西公民館	龍田西4-2-25	75-3911
⑮東公民館	興留5-5-28	74-4122
⑯消防コミュニティセンター	龍田南5-7-47	75-6341
⑰いかるがホール	興留10-6-43	75-7743
⑱ふれあい交流センター いきいきの里	法隆寺北1-13-15	74-0990
⑲斑鳩・法隆寺国際高校	高安2-2-1	74-3630

