

6. 揺れがおさまったら（地震発生から1～2分）

揺れがおさまったら、冷静に状況を見極め、適切な行動を取りましょう。

火元を確認する

火が出ていたら

○周りの人に火災発生を知らせ、小さな火でも1人で消そうとしない。
○小さな火事でも119番に通報する。
○出火から3分以内なら消火可能。
○消火には消火器や水だけでなく、座布団、毛布など、なんでも活用する。

避難する

こんな時は急いで避難

○火が天井まで燃え移ったとき。
○建物が倒壊する恐れのあるとき。
○市区町村、警察署、消防署、自主防災組織から指示があったとき。
○二次災害の恐れや身の危険を感じたとき。

安全に避難するための心得 8 条

**1 避難する前に
もう一度火元の確認**
ガスの元栓、ブレーカーも忘れずに

**5 避難は徒歩で。
車は厳禁！**

**2 家に避難先や安否情報
を書いたメモを残す**

**6 お年寄りや子どもは
手をしっかり握る**

3 安全な服装で避難する

頭:ヘルメットや防災ずきん。
上半身:長袖を着る。手には軍手（手袋）を。
下半身:長ズボン、靴は底の厚い丈夫なもの。

**7 避難ルートは狭い道、
塀やガケ、川のそばを
なるべく避ける**

**4 各自が防災カードを持
ち、荷物は最小限に**

**8 できるだけ指定された避
難場所に避難する**