

いかるが
斑鳩



11月号の目次

- 2 パゴにつき
- 4 平成29年度決算報告
- 10 斑鳩文化財センターだより
- 11 図書館だより
- 12 住民活動センターだより
- 13 ゼロ・ウェイストのまち
斑鳩の実現に向けて
- 14 まちの情報
- 18 保健センターだより



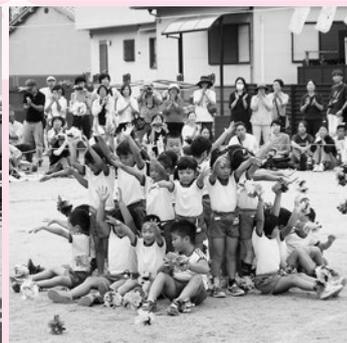
それいけ！ 斑鳩

斑鳩町で行われたイベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。Facebook や斑鳩町観光協会のInstagramでも、どんどん情報を発信していきますので、あわせてご覧ください。



秋の運動会

今年も元気いっぱいの斑鳩っ子が、運動会で練習の成果を見せてくれました。子どもたちの真剣に取り組む姿を紹介します。



9/27
(木)



図書館の発展に向けて 大山俊雄さん 表彰状授与

町立図書館開館から20年にわたり図書館協議会委員をつとめてこられた大山俊雄さん（現：委員長）が、平成30年度全国公共図書館協議会表彰を受賞されました。

これまでの功績に感謝するとともに、今後ますますのご活躍を期待します。

9/18
(火)



山下大輝さん優勝おめでとうございませう！
第57回全日本学生なぎなた選手権大会

山下さんは、来年10月にドイツで開催される世界選手権の代表をめざし、12月の代表決定戦に出場します。同じく12月開催の、第18回全日本なぎなた選手権にも出場が決定。「社会人大会はレベルが高く、まだまだ力不足ですが、全力を尽くします」と抱負を語りました。

9/26
(水)



犯罪・交通事故のない西和地区をめざして

奈良県警西和警察署、西和地区防犯協議会、奈良県交通安全協会西和支部協会などの主催で、西和地区安全・安心フェスタが開催されました。

無事故無違反チャレンジラリー123達成表彰や、犯罪ゼロ・チャレンジ100日作戦の出発式が行われ、参加者のみなさんは、年末に向けた防犯、交通安全に対する取り組みについて再確認しました。

9/25
(火)



菜種油の奉納

斑鳩町農業委員会などの農業関係団体で構成する「斑鳩の里・農と食の活性化プロジェクト推進委員会」が丹精込めてつくった菜の花を原料とした菜種油と、安堵町の伝統産業である灯心ひき技術を継承された安堵町灯心保存会の灯心を、法隆寺へ奉納しました。

法隆寺での伝統行事「修正会」で使用していただき、斑鳩町の農業が法隆寺の伝統行事の継承に少しでも役立つことを期待します。

平成29年度 決算報告

史跡中宮寺跡



平成29年度の
主な事業を
紹介します

いにしえ浪漫街道ツーデーウォーク



いかるがホール開館20周年記念フェスタ



まち、いかるが。

③ 潤いある魅力的なまちづくり

- コミュニティバス2台による実証運行の実施
- 歴史的な町並みを形成するため、周囲と調和した修景整備を行う人に対する支援を実施
- いかるが溜池の環境整備事業の一環として、護岸を整備
- 都市計画道路法隆寺線の本線部分の整備
- セナガ橋の長寿命化工事の実施

④ 安全で快適なまちづくり

- 防災情報をまとめたハザードマップの作成
- 通学路などへの防犯カメラの設置
- 防災情報メールの内容を電話やFAXで確認が可能となる災害情報伝達システムの導入

⑤ 活力とにぎわいのあるまちづくり

- 創業などを支援する補助金制度を創設するとともに、創業支援員による相談や創業支援セミナーを実施
- 観光客へスムーズな案内を行うため、観光案内サインを法隆寺周辺に2カ所設置
- マルシェ・宿泊施設等のまちあるき観光拠点を法隆寺周辺に誘致するため、法隆寺観光自動車駐車場に隣接する遊休地を購入

⑥ ともに築く協働のまちづくり

- 協働のまちづくり活動提案制度により、住民活動団体などの事業に補助金を交付
- 住民票などの証明書がコンビニで受け取り可能となるサービスの提供



生き生きプラザ斑鳩
開館10周年記念イベント



商工まつり



介護予防教室



気球あげアゲ↑
ナイト2017



じゃがいも掘り体験

笑顔あふれる

① 文化の香り高く心豊かなまちづくり

- 史跡公園として中宮寺跡の整備完了
- 生駒郡内の聖徳太子ゆかりの史跡・名勝などを巡るツーデーウォークの開催
- 法隆寺食封ゆかりの各都市と連携するサミットの開催
- 電子書籍の購入による電子図書館サービスの充実
- 家庭の洋式トイレの普及に伴い、小学校の和式トイレの一部を洋式化
- 斑鳩小学校渡り廊下などの耐震補強工事の推進
- 斑鳩東小学校照明設備のLED化
- 小・中学校の各家庭への給食補助金を増額

② すこやかに生き生きらせるまちづくり

- 町の健康づくりイベントの参加などに応じて、景品と交換可能なポイントを得ることができる、健康マイレージの導入
- 乳幼児B型肝炎予防接種の対象者拡大
- 出産後間もない産婦に対する健康診査受診費用の助成
- 斑鳩黎明保育園の増築に係る費用を支援
- 子育て応援宣言の策定
- 母子保健コーディネーターが妊娠期から育児期までサポートする、子育て世代包括支援センターを開設
- 各学童保育室において、延長保育を実施
- 幼稚園における弁当給食を、温かい給食へ変更し、給食の回数を増加。給食補助金の新設。

斑鳩町の 財政状況

9月の町議会定例会で認定された平成29年度決算とそれにもとづく財政健全化判断比率を報告します。

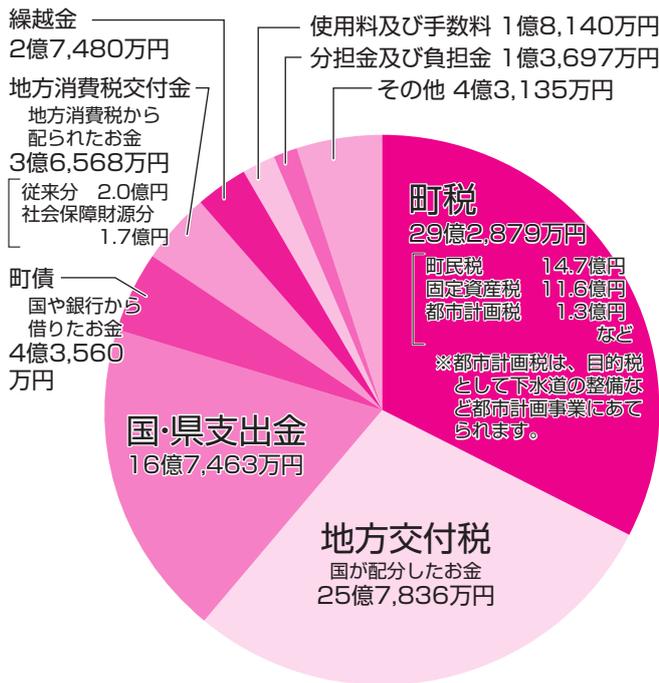
【問合せ】財政課（☎内線253）

一般会計決算

歳入

90億 758万円

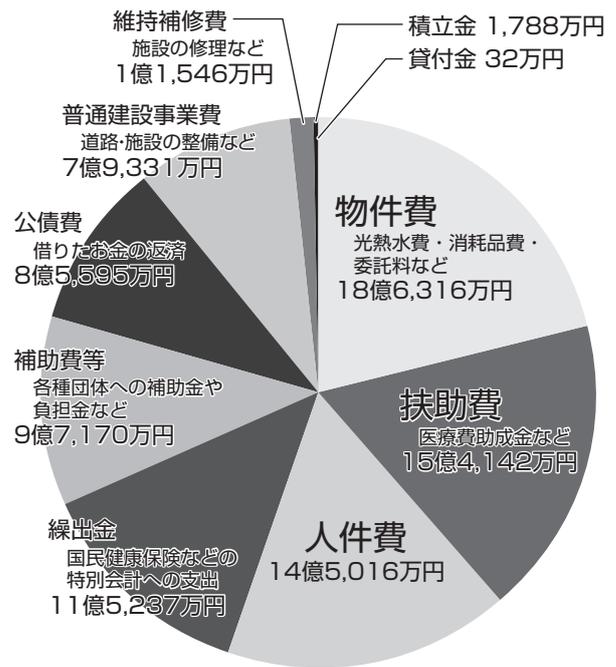
前年度に比べ5,101万円、0.6%増加しました。



歳出

87億6,173万円

前年度に比べ7,996万円、0.9%増加しました。



健全化判断比率

いずれの指標とも国の基準を下回り、**財政状況は健全**であるという結果が出ました。

健全化判断比率	財政健全			財政悪化
	斑鳩町の指標	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	
実質赤字比率	赤字なし (平成28年度赤字なし)	14.48%	20%	財政悪化
連結実質赤字比率	赤字なし (平成28年度赤字なし)	19.48%	30%	
実質公債費比率	6.8% (平成28年度6.5%)	25%	35%	
将来負担比率	56.7% (平成28年度38.6%)	350%		

■ 実質赤字比率
一般会計などの赤字が経常的な収入に占める割合

■ 連結実質赤字比率
すべての会計の赤字が経常的な収入に占める割合

■ 実質公債費比率
地方債（国や銀行などからの借入金）の返済額が経常的な収入に占める割合

■ 将来負担比率
将来負担することになっている負債額が経常的な収入に占める割合

■ 財産の状況

財産の種類	平成29年度末現在高
土地	357,723㎡
建物	89,888㎡
有価証券	104万円
基金	35億4,943万円
財政調整基金	18億7,403万円
減債基金	2億1,602万円
福祉基金	3億3,539万円
文化振興基金	8,669万円
斑鳩の里歴史文化遺産保存・活用基金	2,773万円
スポーツ振興基金	2,095万円
土地開発基金	7億5,075万円
国民健康保険財政調整基金	7万円
介護保険給付費準備基金	2億3,780万円

■ 会計別決算

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支差引額
一般会計	90億 758万円	87億6,173万円	2億4,585万円
国民健康保険事業	35億5,467万円	38億 242万円	▲2億4,775万円
公共下水道事業	13億5,922万円	11億 557万円	2億5,365万円
介護保険事業(保険事業勘定)	22億6,980万円	21億3,935万円	1億3,045万円
介護保険事業(介護サービス事業勘定)	1,177万円	1,011万円	166万円
後期高齢者医療	4億1,623万円	4億1,554万円	69万円
合計	166億1,927万円	162億3,472万円	3億8,455万円

※表中の金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計、差し引きとその内訳が一致しない場合があります。

※公共下水道事業における収支差引額は、平成30年4月1日から地方公営企業法の一部を適用し、平成30年3月31日をもって打ち切り決算を行ったことにより発生した未払金相当額で、平成30年度に支出しています。

■ 町債の状況

会計名	平成29年度末現在高
一般会計	89億9,881万円
特別会計	86億2,616万円
合計	176億2,497万円

平成29年度 一般会計・各特別会計決算審査

■ 審査の結果

平成29年度斑鳩町一般会計および各特別会計の歳入歳出決算書、歳入歳出決算事項別明細書、実質収支に関する調査および財産に関する調査の各計数は、関係法令に準拠して調製され誤りのないものと認められた。また、各基金の運用状況についても計数に誤りなく、適正に運用されているものと認められた。

平成29年度 斑鳩町財政健全化審査の結果

■ 審査の結果

審査に付された健全化判断比率・資金不足比率およびその基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成され、健全化を判断する比率については問題ないものと認められた。

詳細については、町ホームページまたは役場2階情報公開総合窓口をご覧ください。

監査委員室 (☎内線3005)

広報クイズ

町政や広報についての意見・ご要望も、お書き添えください。

Q インフルエンザの予防方法の1つです。「バランスの〇〇食生活」〇〇に入る文字は何でしょう。

(11月14日(水)必着)

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に「FIVE PAGODA」で使える商品券(1,000円分)をプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

● 10月号広報クイズの答 ふらっぴん♪ (応募総数12)

町民憲章 (平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切に、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀ 町の鳥「いかる」



平成29年度 水道事業会計決算

問合せ
上下水道課
☎0745
⑦1401

平成29年度の決算額は、収入が7億1,941万4,572円、支出6億7,113万6,916円、差引4,827万7,656円（前年度純利益4,787万4,363円）の当年度純利益となりました。

■ 事業の概要

	平成29年度	平成28年度
総給水戸数	11,064戸	10,967戸
総給水量	3,022,078m ³	3,003,193m ³
内訳	県水	2,000,409m ³
	自己水	1,021,669m ³
総有収水量	2,832,030m ³	2,828,251m ³
有収率	93.7%	94.2%

県営水道の依存率は約66.2%です。
有収率は、給水量に対して、料金収入となる水量の割合で、有収率が高いほどムダな水が少ないことになります。（平成28年度全国平均は90.2%）

■ 建設改良工事の概要

・配水設備改良工事

工事延長 2,742m
工事費 238,153千円

・浄水場設備改良工事 21,168千円

・取水設備費 2,351千円



■ 有収率の推移

年度	斑鳩町 (%)	全国平均 (%)
23	95.4	89.5
24	94.2	90.0
25	95.0	90.1
26	94.2	89.8
27	94.6	90.0
28	94.2	90.2
29	93.7	—

■ 経理状況

イ. 損益計算書【平成29年4月1日～平成30年3月31日】
(単位：円)

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
[1] 水道事業費用	671,136,916	[1] 水道事業収益	719,414,572
(1) 営業費用	645,867,281	(1) 営業収益	636,646,122
(2) 営業外費用	25,269,635	(2) 営業外収益	82,763,010
(3) 特別損失	0	(3) 特別利益	5,440
[2] 当年度純利益	48,277,656		
合計	719,414,572	合計	719,414,572

ロ. 貸借対照表【平成30年3月31日現在】
(単位：円)

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
[1] 固定資産	5,382,663,001	[3] 固定負債	1,270,647,536
(1) 有形固定資産	5,380,894,501	(1) 企業債	1,261,147,536
(2) 無形固定資産	250,500	(2) 特別修繕引当金	9,500,000
(3) 投資	1,518,000		
		[4] 流動負債	213,772,393
		(1) 企業債	69,475,106
		(2) リース債務	93,443
[2] 流動資産	497,126,274	(3) 未払金	126,488,547
(1) 現金及び預金	347,626,731	(4) 引当金	5,039,890
(2) 未収金	144,107,949	(5) その他	12,675,407
(3) 貯蔵品	5,391,594		
		[5] 繰延収益	2,277,006,773
		(1) 長期前受金	2,277,006,773
		(資本の部)	
		[6] 資本金	780,913,446
		(1) 自己資本金	780,913,446
		[7] 剰余金	1,337,449,127
		(1) 資本剰余金	116,481,293
		(2) 利益剰余金	1,220,967,834
合計	5,879,789,275	合計	5,879,789,275

平成29年度 水道事業会計決算審査

■ 審査の結果

平成29年度斑鳩町水道事業会計決算書類は、関係法令に準拠して作成され、当事業年度の経営成績および当事業年度末の財政状態を適正に表示しているものと認められた。

水道事業は今後も短期間において問題はないと思われるが、営業損失が4年連続して赤字となっているのが気掛かりである。平成26年度に地方公営企業会計制度の改正によりみなし償却制度が廃止されたことから、建設改良費などの固定資産の減価償却を補助金などを含めた取得価格により行うこととなったため費用が増加したのであるが、水道管の更新にかかる費用に補助金を活用できないのであるれば会計基準の変更が実態を反映したものであるといえる。このことから、将来的に次のことについて検討する必要がある。

- ① 赤字構造か黒字構造か
- ② どの程度公的支援に依存しているか

- ③ 費用削減できる項目はないか
- ④ 適切な料金水準はどの程度か

詳細については、町ホームページまたは役場2階情報公開総合窓口をご覧ください。

監査委員室（☎内線305）

平成29年度 国保特別会計 決算

問合せ
国保医療課
(☎内線114)



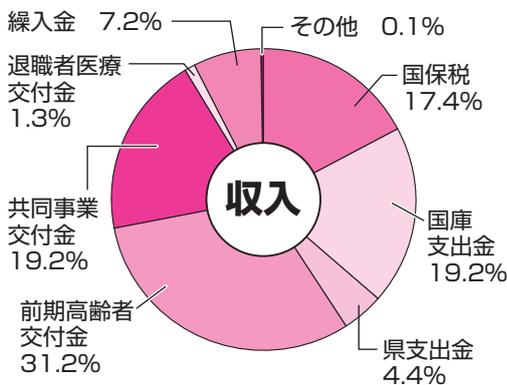
国民健康保険（国保）は、病気やケガに備えて被保険者のみなさんがお金を出しあい、医療費を負担しあう、助けあいの制度です。
今回は、国保の財政状況についてお知らせします。

● 国保の財政状況

国保の財源は、被保険者（世帯主）が納付する国保税や国、県などの補助金や交付金などから成り立っています。国保税は、収入全体の約17%を占めており、国保運営には欠かせないものです。

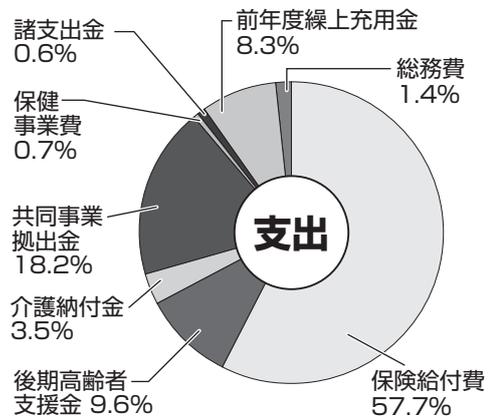
平成29年度決算では、前年度繰上充用金（累積赤字分）が歳出の約8%を占め、2億4,775万9千円の赤字となりました。単年度収支では、一般会計からの繰入（約1,470万円）を含めると約6,756万4千円の黒字となりましたが、引き続き累積赤字が大きく、厳しい財政状況が続いています。

歳入 35億5,466万5,000円



平成29年度
決算状況

歳出 38億242万4,000円



● 医療費の状況

平成29年度国民健康保険の1人あたりの医療費は40万591円です。

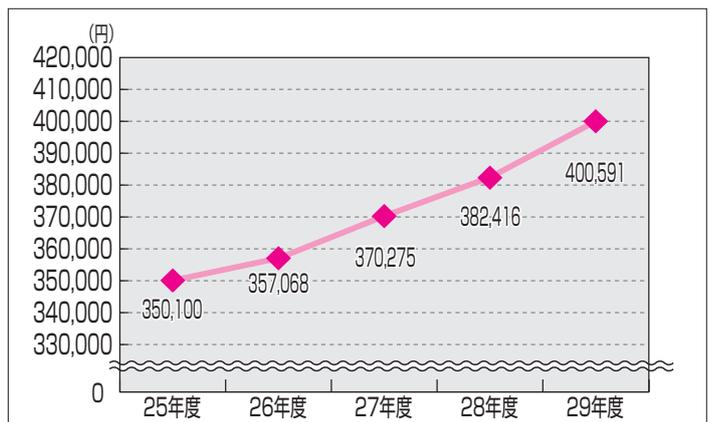
被保険者の高齢化や医療の高度化などにより、1人あたりの医療費はここ数年間増加傾向にあります。このまま増加が続くと、今後さらに国保財政は厳しい状況となる恐れがあります。

被保険者一人ひとりが、医療費の削減のために、健康管理や適切な医療受診など自分にできることから取り組みをお願いします。

● 医療費削減の取り組み

- ① 同じ病気で、複数の医療機関を受診する「重複受診」はやめましょう。
- ② かかりつけ医を持ちましょう。
- ③ ジェネリック医薬品を利用しましょう。
- ④ 柔道整復師（接骨院・整骨院）は正しくかかりましょう。
- ⑤ 健康診断を受けましょう。

1人あたりの医療費の推移



● 国保財政の健全化に向けた取り組み（収納体制の強化）

税の負担の公平性を確保するため、特別な事情もなく保険税を滞納している滞納者には、財産の差し押さえなどの滞納処分を含め、厳正に対応しています。

一方で、失業、多重債務などの事情により国保税を納付することが困難な人については、生活状況などを聞いて、事情を考慮して対応いたします。相談を希望する人は、国保医療課へご連絡ください。

「藤ノ木古墳の石棺内から 出土した副葬品の数々」



今月号では、12月2日(日)まで開催している斑鳩文化財センター秋季特別展『史跡藤ノ木古墳と大和の家形石棺』の見どころについて紹介します。



◀ 藤ノ木古墳から出土した銅鏡

展示会では、藤ノ木古墳以外にも県内の家形石棺や、家形石棺を有する古墳の出土品も展示しています。

県内の家形石棺のある古墳の出土品

- ・銅鏡2面や棺内全体を覆っていた布に縫い付けていた金銅製円形飾金具や馬具の花弁形歩揺など
- ・銀製の空玉やガラス玉(連なっていたことからネックレスであったと考えられます。中身が中空の金属製の玉で、金メッキが施されています)
- ・銀製の剣菱形飾金具(北側被葬者が身に付けていた装身具の一部で、先が尖った矢印のような形をしています)
- ・銀製の空玉やガラス玉

展示品の数々

主な展示品を紹介します。
 ・銀製の剣菱形飾金具(北側被葬者が身に付けていた装身具の一部で、先が尖った矢印のような形をしています)
 ・銀製の空玉やガラス玉
 ・銅鏡の他に、銅鏡、金銅製の履筒型品・冠や大刀、剣などがあります。
 未盗掘の石棺内から発見された出土遺物の中で、2人の被葬者の頭部から肩・背中の部分にかけて、金属製やガラス製の玉類などが発見されました。これらは、被葬者を着飾っていた装身具(アクセサリー)です。装身具の他に、銅鏡、金銅製の履筒型品・冠や大刀、剣などがあります。



▲小山2号墳石棺内出土品

小山2号墳(葛城市)は、横穴式石室に2基の組合式家形石棺が納められていて、このうち、追葬された石棺は、藤ノ木古墳と同じく未盗掘でした。今回は、石棺内の副葬品のうち、ガラス玉や銀製の空玉を展示しています。
 また、家形石棺と対比する事例として、木棺をそのまま埋葬した大谷今池2号墳(大和高田市)から出土した、金銅製の破片を展示しています。約80点の小片となっていますが、「歩揺」や「立飾」の破片などが確認されています。
 小山2号墳・大谷今池2号墳の出土品は、当町では今回が初展示です。
 そのほか、金銅製の破片としては、條ウル神古墳(御所市)の出土品も展示しています。藤ノ木古墳出土の歩揺を全体に取り付けた華麗な金銅製冠と比較していただければと思います。

「斑鳩考古学講座」

参加者募集

斑鳩文化財センター

(☎0745 701200)

(fax 0745 701201)

文化財めぐり

― 斑鳩の明治をめぐる ―

日時 12月9日(日)

午後1時〜4時(予定)

場所 旧北畠男爵邸「布穀菌」、駒塚古墳(伴林光平歌碑)など

対象 町在住・在勤の人

(中学生以上)

定員 20人

参加費 約1000円(保険料)

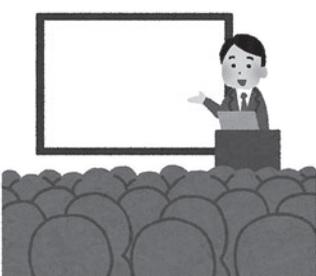
募集期間 11月17日(土)〜24日(土)

申込・問合せ 斑鳩文化財センター

窓口・faxで受け付けします。

詳しくは、お問い合わせください。

※特別展開催期間中のため、水曜日の窓口受付も可能です。





町立図書館 (☎0745-75-7733)
 E-mail: mailmaster@libraryikaruga.jp
 HP: https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ikaruga/

図書館へ行こう！

図書館ホームページをリニューアル

10月から図書館ホームページの機能を追加し、借りた本の読書履歴の表示や、図書館に来館しなくてもパスワードを発行することができるようになりました。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

(リニューアルに伴いホームページのURLを変更しました。「お気に入り」「ブックマーク」などに登録している人は変更してください)



おはなし会・読み聞かせ



■町立図書館

水曜日のおはなし会

日時 11月14日(水)
午後2時～

協力 ひこはな絵本の会

対象 0歳～6歳

土曜日のおはなし会

日時 11月17日(土)
午後3時～

協力 おはなしさんぽ

対象 小学生以下

場所 いずれも多目的室

定員 各25人(先着順)

※会場がいっぱいになった場合は、お子さんを優先とします。

■中央公民館図書室

0歳からの絵本のじかん

日時 11月13日(火)
午前11時～

対象 0歳～4歳

定員 10人

お知らせ



12月ブックスタート

赤ちゃんと保護者に絵本を無料でプレゼントする催しです。

対象 6か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者

※保護者だけでも受け取り可能です。

日時 12月7日(金)・8日(土) 午前10時～午後5時

場所 町立図書館

持物 母子健康手帳・絵本ひきかえ券

※読書ボランティアによる読み聞かせ・説明をご希望の人は下記の時間帯にお越しください。

12月7日(金)・8日(土) 午前10時～11時

「冬のおはなし会」

楽しいおはなし(ストーリーテリング)がいっぱい!

日時 12月9日(日) 午後3時～

協力 斑鳩おはなしの会

対象 5歳～小学生

場所 多目的室

プログラム 「三枚のお札」ほか

※ストーリーテリング…覚えたおはなしを本を見ないで語る
こと



秋季特別展 歴史講演会

斑鳩文化財センター

(☎0745⑦1200)

日時 11月11日(日)

午後1時30分～3時

場所 いかるがホール 小ホール

講師 立命館大学名誉教授

和田 晴吾 氏

参加費 無料

定員 100人(申込不要)

生涯学習講座受講生募集

中央公民館

(☎0745⑦1511)

講座名 生活経済講座

「これで分かった!薬用植物」

日時 11月27日(火)

午後2時～3時30分

場所 中央公民館 視聴覚室

講師 奈良県薬事研究センター職員

対象 町在住・在勤の人

定員 40人

受講料 無料

申込 中央公民館へお申し込みください。(電話可)





協働のまちづくり



今月は、住民活動センター（住民活動の拠点）から、協働のまちづくり平成31年度活動提案事業に応募した団体のプレゼンテーションの開催、住民活動センター主催の講座のおしらせです。

問合せ 住民活動センター（生き生きプラザ斑鳩内）
☎0745 70 1000(代) ☎090-5890-9527
✉ ikarugakyodo@yahoo.co.jp 🌐 <http://ikaruga-kyodo.jimdo.com/>

～ みんなが主役のまちづくり ～
協働のまちづくり活動提案事業選考委員会

～ 公開プレゼンテーション開催！ ～

日時：11月5日(月) 午後2時～
場所：生き生きプラザ斑鳩 2階大会議室



平成31年度活動提案事業に応募があった事業について公開プレゼンテーションで1団体ずつ活動内容を発表します。一般席も用意していますので、再来年度に向けて応募を検討している人、協働のまちづくりに関心のある人、より住みやすい斑鳩町にしたいと考えている人は、気軽に会場へお越しください。

プレゼンテーション後に開催される選考委員会で採択された事業が、来年度、住民と行政が協働で取り組む活動提案事業となります。

住民活動センター講座

『まち歩き その仕組みと楽しみ方』

～一緒に歩くと景色が違って見えます～

私たちの町には、観光名所だけでなく、古い町並みや街道、里の道など風情のある景色や場所が残されています。また、和歌や俳句などを生み出した美しい環境・景観にも恵まれています。いつもと違う斑鳩の里の「楽しい歩き方」を学んでみませんか。※座学の講座です。



日時：11月20日(火) 午後1時30分～3時

場所：生き生きプラザ斑鳩2階 会議室3

講師：井川 聡江 氏（一般社団法人「大阪あそ歩」プロデューサー）
「大阪あそ歩」は、大阪市との協働で発足し、現在は自立した団体活動を行っています。このまち歩きの活動は、観光庁長官表彰を受賞しています。

申込：11月15日(木)までに、住民活動センターへお申し込みください。

ゼロ・ウェイストのまち斑鳩の実現に向けて

「未来へつなぐゼロ・ウェイスト斑鳩の会」の活動報告

環境対策課（☎内線132）

「未来へつなぐゼロ・ウェイスト斑鳩の会」は、平成28年6月、ごみと未来について一緒に考える人たちが誕生した会です。現在の会員は15人。月1回程度集まり、ごみ問題、ゼロ・ウェイストの推進などについて、意見交換しています。

今年度の活動内容

毎回テーマを決めて、活発な意見交換を行っています。どうすれば、ゼロ・ウェイストのまちを実現できるか、住民みなさんに周知できるか、みんなで考えています。

今回は、その中から出された意見や、各地で取り組んでいるごみを減らす知恵を紹介します。



ごみ減量化や食品ロスを減らす生活の知恵

● 冷蔵庫の中を毎月一回確認し、棚卸しをしましょう

冷蔵庫で入れっぱなしにしていて、気付けば奥の方に…、いつ買ったのか分からない食材が…、なんてことはありませんか？

では、どうすればよいのでしょうか？

例えば、月末になったら、冷蔵庫の中を確認し、食べ忘れていた食材や消費期限が過ぎていた食品がないか、チェックしてみてくださいいかがでしょうか？



そうすれば、無駄に食品を捨ててしまう食品ロスを減らすことにつながり、冷蔵庫にも空きスペースができ、電気代の節約にもなります。みなさんも一度お試しください。

● 日用品や文房具は詰め替えタイプを選びましょう

シャンプーやリンスなどの日用品や文房具などは、詰め替えのものが多く店に並んでいます。なるべくごみを増やさないために、詰め替えタイプのものを選びましょう。

● 生ごみを出さない調理方法を行いましょ

生ごみとして一番出るのは、野菜や果物などの調理くずですが、栄養が豊富な部分でもあります。

そこで、なるべく皮をむかない調理や、野菜くずを使ったスープをつくるなど、エコな調理方法をすることして、栄養たっぷりの料理が食べられ、生ごみも減らすことができます。

インターネットなどで、「エコクッキング」と検索すると、色々な調理方法が出てきます。

● もったいない！食べられるのに捨てられている「食品ロス」を減らしましょう

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間600万トン以上にのぼります。そのうち約半数は家庭から出ています。

日本は食料の大半を輸入に頼って

いますが、その一方で、まだ食べられる食料を大量に捨てているという現実があります。もったいないと思いませんか？

食品ロスを減らすために、食べ物をもった無駄なく、大切に消費していくことが必要です。

また、乾燥野菜や乾物、缶詰は食品ロスを防ぐうえ、安価で節約には最適な食材ですので、料理に利用してみてもどうでしょうか？

● 3010(サンマルイチマル)運動って知っていますか？

忘年会などの宴会がはじまったら、最初の30分は席を外さずにゆっくり食事を楽しみ、お開きの10分前には自分の席に戻って残っている料理を食べましょう、という取り組みで、全国各地に徐々に広まっています。

宴会料理などは衛生上の問題もあり、持ち帰ることができないため、多くの廃棄処分が出ますが、この無駄は宴会の価格に上乗せされているかもしれません。

ごみ減量化や食品ロス削減のためには、みなさん一人ひとり取り組みが大切です。未来へよりよい環境を引き継ぐため、ご協力をお願いします。



斑鳩町 まちの情報

主な連絡先

- 斑鳩町役場 ☎0745-74-1001
- 上下水道課(上水道係) ☎0745-74-1401
- 上下水道課(下水道係) ☎0745-74-2406
- 町立図書館 ☎0745-75-7733
- 中央公民館 ☎0745-74-1511
- 東公民館 ☎0745-74-4122
- 西公民館 ☎0745-75-3911
- 中央体育館 ☎0745-75-3100
- 斑鳩文化財センター ☎0745-70-1200
- 生き生きプラザ斑鳩 ☎0745-70-1000
- 保健センター ☎0745-70-0001
- 斑鳩町地域包括支援センター ☎0745-74-5666
- 斑鳩町観光協会 ☎0745-74-6800
- ふれあい交流センター いきいきの里 ☎0745-74-0990
- 衛生処理場 ☎0745-74-2371
- 西老人憩の家 ☎0745-74-1517
- 東老人憩の家 ☎0745-74-5050
- ふらっぴん♪ ☎0745-44-3177
- いかるがホール ☎0745-75-7743
- 三室休日診療所 ☎0745-74-4100
- 斑鳩町シルバー人材センター ☎0745-75-0884

教育長に (敬称略)

藤原 伸宏 (再任)

任期満了に伴い、議会の同意を得て10月27日付けで、教育長に任命されました。

催し

「エコフェスタ2018斑鳩」

環境対策課 (☎内線132)

斑鳩町地球温暖化対策地域協議会 (愛称「エコるが」とエコで楽しい1日を過ごしましょう。ご家族そろってお越しください。

日時 12月8日(土)

午前10時～午後1時

場所 生き生きプラザ斑鳩

内容 自転車発電体験コーナー

環境講演会

(講師) 奈良地方気象台気象予報士

・ プラレールを走らそう

・ ピアニカ演奏会(ぶかぶかまからん)

・ おもちゃ病院

・ エコ料理試食会

・ 斑鳩のお米試食会

・ 環境絵画の展示

・ リユース市

・ フードドライブ

(家庭で余っている食品を持ち寄っていただき、それを必要としている福祉施設や団体へ寄付)

・ ソーラーランタンづくり教室 (対象 町在住・在勤の人)

・ ゼロ・ウェイスト、ごみ分別アプリ啓発コーナー など

※イベント詳細は、11月号広報お知らせ版折込チラシをご覧ください。

※会場へは徒歩、自転車でお越しください。



くりかえし使ってください ありがとう(陶器)市 開催

環境対策課 (☎内線134)

町では、家庭で不要になった陶磁器類やガラス食器類を回収し、無料で配布する取り組みを行っています。お好みの食器などを見つけてください。

日時 12月8日(土)

午前10時～午後1時

(なくなり次第終了)

場所 生き生きプラザ斑鳩

※エコフェスタ2018斑鳩の会場内で開催します。

※食器類の回収は行いません。

※食器類を持ち帰るための箱・袋をご準備ください。



● 広告枠 ●

『2018年 お絵かき教室 井上 第15回作品展』

◇日時 11月17日(土)～18日(日) 午前10時～午後4時
◇場所 いかるがホール 2F 第2研修室

なお、1Fの通路ギャラリーにおきましても11月21日～30日の間、作品展示いたします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

☆お絵かき教室 井上
講師 井上 明香 (明美)
☎0745-74-4553
斑鳩町興留8-9-17 (斑鳩南中学校北側)

小さな工事からお気軽にご相談下さい♪

屋根リフォーム・雨漏り

太陽光発電・ガーデンニング用瓦販売施工・内外装リフォーム
創業 元禄七年(1694年) 創業300年の伝統と信用を誇る



孫七瓦工業株式会社

奈良県生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13

まごひちかわら 検索 <http://www.magohichi.com>

ヨイヤネ マゴヒチ
0120-418-057



いかるがの里・法隆寺マラソン 斑鳩三塔健康走ろう会

中央体育館

☎0745(75)3100

いかるがの里・法隆寺マラソン

日時 平成31年2月11日(祝・月)

(雨天決行、積雪の場合は中止)

申込 11月1日(木)～12月27日(木)

スタート (ハーフ) 正午

会場 (10km) 午後0時50分

すこやか斑鳩・スポーツセンター

種目

ハーフの部・10kmの部(男女別)

- ・男子 高校生～29歳以下の部
- ・男子 30歳代の部
- ・男子 40歳代の部
- ・男子 50歳代の部
- ・男子 60歳以上の部
- ・女子 高校生～39歳以下の部
- ・女子 40歳以上の部

定員(ハーフの部のみ)

2,000人(先着順)

参加資格

- ・高校生以上の健康な人
- ・次の制限時間内に走れる人

制限時間

10kmの部

ゴール地点……………90分

ハーフの部

6.3km地点……………42分

10.3km地点……………69分

18.5km地点……………124分

ゴール地点……………140分

参加料

- ・一般……………3,500円
- ・高校生……………2,000円

※参加取り消しまたは大会中止の場合でも参加料はお返しできませんので、ご了承ください。

斑鳩三塔健康走ろう会

※記録計測を希望しない人は無料参加が可能になりました。

加が可能になりました。

日時 平成31年2月11日(祝・月)

(少雨決行、積雪の場合は中止)

申込 11月1日(木)～12月27日(木)

※無料参加の場合は、事前申込不要

スタート

法隆寺コース……………午前9時

法輪寺・法起寺コース……………午前9時30分

会場

すこやか斑鳩・スポーツセンター

種目

- ・法隆寺コース……………3,000m
- ・法輪寺・法起寺コース……………6,700m

参加資格

・4歳以上の健康な人

(小学生未満は、保護者同伴)

・スタート時刻から法隆寺コース110分、法輪寺・法起寺コース120分以内に完走できる人

参加料 4歳～中学生……………500円

高校生以上……………1,000円

※記録計測を希望しない場合は無料

各種目共通事項

※申込用紙は、役場・各公民館・中央体育館・図書館で配布します。

※参加する人は、あらかじめ医師の診断を受けるなど健康管理に十分注意し、ベストコンディションで参加してください。

※万一事故が起こった場合、主催者で応急処置を行います。責任は参加者にあるものとします。

※無料参加について

三塔健康走ろう会の各コースで記録計測を希望しない人は、無料で参加できるようになりました。

事前の申し込みは不要です。当日、午前7時30分～8時に、選手受付にお越しください。無料参加者用ゼッケンと簡易プログラムをお渡しします。定員はありません。

協働のまちづくり活動提案事業

「會津八一と奈良」講演会

斑鳩の里 會津八一の会 尾崎

☎090-5367-6101

奈良と斑鳩にある會津八一の歌碑について、歌の意味やいきさつを説明します。ぜひご参加ください。

日時 11月18日(日)

午後1時30分～3時頃

場所 法隆寺iセンター

2階 多目的ホール

講師 大阪大学名誉教授

神林 恒道 氏

参加費 無料



▲前回の「斑鳩三塔健康走ろう会」のようす

権利擁護講座

「それって高齢者の消費者被害?」

斑鳩町地域包括支援センター

(☎0745⑦45666、0745⑦4000)

高齢者は狙われています。高齢者の消費者被害の現状について、わかりやすくお話しします。

日時 11月28日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 大会議室

講師 中西達也法律事務所
弁護士 中西 達也 氏

内容 消費者被害の現状
被害に遭わないための対応

対象 町在住の20歳以上の人

申込 11月22日(木)まで

斑鳩町陶芸クラブ作品展

斑鳩町陶芸クラブ代表

井上 三智子

(☎0745⑦41576)

日時 11月23日(祝・金)～26日(月)

午前9時～午後5時

(初日は午後1時から、

最終日は午後4時まで)

場所 中央公民館展示室

陸上自衛隊高等工科学校 生徒を募集します

自衛隊奈良募集案内所

(☎0742②75701)

対象 平成31年4月1日現在、15歳

以上17歳未満の男子で、中学校卒業

業者(平成31年3月に中学校卒業

見込みの人を含む)

受付 11月1日(木)～

平成31年1月7日(月) (必着)

1次試験 平成31年1月19日(土)

※その他、自衛官候補生(18歳以上

33歳未満の男女)の募集も年間を

通じて受付しています。詳しくは

お問い合わせください。

年末調整説明会

奈良税務署法人課税第6部門
(☎0742②7628)

奈良税務署管内(奈良市・天理市・生駒市・大和郡山市、生駒郡)の源泉徴収義務者(事業主)を対象に、説明会を開催します。

日時 11月22日(木) 午後1時～3時55分

※年末調整説明会終了後の午後3時10分～3時55分に消費税軽減税率制度説明会を開催します。

場所 奈良県文化会館(国際ホール)
(奈良市登大路町6-2)

11月の相談

	内 容	相 談 日	時 間	場 所	申 込
無 料 法 律 相 談	不動産、相続、離婚、損害賠償、金銭貸借、保証など民事上のトラブルなどに関する相談	13日(火)、20日(火)、27日(火) (電話予約申込順)	13:00～16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (内線163)
消 費 生 活 相 談	契約のトラブル、悪質商法、商品の品質・欠陥など消費生活全般に関する相談	22日(木)	9:00～16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 住民課 (内線163)
人 権 相 談	人権の侵害や差別に関する相談	1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)	13:00～16:00		
行 政 相 談	行政の仕事や手続き、サービスに関する相談	14日(水) (毎月第2水曜日)	13:00～16:00		
創 業 支 援 相 談	事業計画書の作成支援や創業全般に関する相談	22日(木)	10:00～12:00	ふらっぴん♪	斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500
		6日(火)、13日(火) 27日(火)	18:00～20:00	商工会館	
青 少 年 悩 み 事 務 相 談	青少年の悩みや不安といった心の問題に関する相談	毎週火・金・土曜日	9:00～16:00	中央公民館	事前に☎74-0077 までご連絡ください
出 前 サ ポ ス テ 若 者 自 立 無 料 相 談	働くことについて悩みを抱える15～39歳くらいまでの若者やその保護者を対象とした相談・支援	毎月第4金曜日 (祝日を除く)	10:00～12:00	中央公民館	☎0744-44-2055 fax0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
子 育 て 相 談	子育てについてのさまざまな悩みを臨床心理士などがお受けします	毎月第2・第4水曜日	9:00～16:00	生き生き プラザ斑鳩 相談室	福祉子ども課 (内線125)
女 性 の た め の 相 談	女性が抱えるあらゆる悩みの相談	9日(金) (第2金曜日)	9:30～12:30	役場会議室	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30～17:30
		30日(金) (第5金曜日)	13:00～16:00		

※相談の時間が9:00～16:00の場合は、12:00～13:00の間は不在となります。



お知らせ

「犯罪ゼロ・チャレンジ」
100日作戦実行中

総務課 (☎内線274)

犯罪が多発する年末に向けて、年末からさかのぼって100日間、西和地区の各地域で、「犯罪ゼロ・チャレンジ100日作戦」が実施されています。

これは、地域性あふれるアイデア満載のさまざまな防犯施策・防犯パトロールをすることで、防犯意識の高揚と、犯罪などの発生を抑制をめざすためのものであり、斑鳩町でも23の自主防犯団体などがこの取り組みに参加しています。

自主防犯団体は、自治会単位で組織されることが多く、防犯パトロールを行うことにより、地域の人とのコミュニケーションが増え、地域の絆が強まったという声も多く上がっています。

このような自治会などの地域ぐるみでの活動にみなさんで取り組み、安全で安心な地域づくりをすすめてみましょう。



全国一斉

「女性の人権ホットライン」

(☎0570-070-810)

(IP電話使用不可)

夫・パートナーからの暴力や、職場などにおけるセクシユアルハラメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。気軽にご利用ください。

日時 11月12日(月)～18日(日)

(平日) 午前8時30分～午後7時

(土・日) 午前10時～午後5時

問合せ 奈良地方務局人権擁護課

(☎0742(23)5457)

国民健康保険税

夜間納税相談

国保医療課 (☎内線114)

納期内納付が困難で、開庁時間内に相談に来ることができない人のために、夜間納税相談を実施します。町税の納付も受け付けます。納付書を持参してください。

日時 11月15日(木)、29日(木)

※いずれも午後8時まで

場所 役場1階 国保医療課

持物 本人確認書類(運転免許証など)、印かん

許しません!滞納
町税・県税の
一斉滞納整理期間

一斉滞納整理期間

税務課 (☎内線155・156)

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、奈良県では今年度も11月・12月を「市町村税・県税の一斉滞納整理期間」として、一斉に重点的な滞納整理に取り組みます。

期間中は、県内市町村と県が協力して、差押・公売などによる滞納整理に集中的に取り組みます。

納付が遅れている場合は、早期に納付してください。



▲税金を納付されない場合、自動車やバイクを差し押さえることがあります。

11月は児童虐待防止推進月間です

未来へと 命を繋ぐ
189(いちはやく)

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待と思ったらすぐにお電話ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所 全国共通
3桁ダイヤル

189



11月の納税

納期限 11月30日(金)

○国民健康保険税

○後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第5期分)

……国保医療課 (☎内線114)

○介護保険料

(普通徴収・第5期分)

……長寿福祉課 (☎内線126)

お忘れなく納付ください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか

定期接種

接種期限は、平成31年3月31日までです。接種がまだの人は早めに受けましょう。

対象

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生・
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生・
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生・
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生・
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生・
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生・
大正12年4月2日～大正13年4月1日生・
大正7年4月2日～大正8年4月1日生



※すでに肺炎球菌ワクチンを接種している人は定期予防接種の対象になりません。

助成回数 費用

1回
自己負担額4,000円
(広域7町以外で接種する場合は、自己負担額が異なる場合があります)
※生活保護を受けている世帯については無料

持物 接種方法

保険証、健康手帳、案内通知
・町内 直接医療機関へお申し込みください。
・町外 接種前に保健センターで手続きをしてください。

接種医療機関

斑鳩の里内科醫院、石崎整形外科・内科、植田医院、おおさか耳鼻咽喉科、
勝井整形外科、川本医院、坂本医院、新谷レディースクリニック、西和往診
クリニック、藤岡内科医院、前田クリニック、まつきクリニック

任意接種

対象

65歳以上で、定期接種の対象とならない人

助成回数

2回目以降も可(再接種にあたっては、主治医と相談してください)

助成額

接種費用の2分の1(上限4,000円)
※生活保護を受けている世帯については全額

助成方法

償還払い(接種後3か月以内に、保健センターへ
助成金の交付申請・請求を行ってください)
手続きに必要なもの
・ワクチン接種を証明する領収書 ・予診票
・印鑑 ・振込先がわかるもの



健康カレンダー

= 健康マイレージポイント対象事業です

事業名	実施日	受付時間	対象	内容など
わんぱく広場 	11月19日(月)	9:45～ 10:00	1歳～ 1歳6か月児	○歯科衛生士による歯のみがき方、 生活リズムについての話 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、 健康マイレージポイントカード 申込：11月16日(金)まで
	11月20日(火)	13:15～ 13:30	H30年4・5月生	○赤ちゃん体操・発達などについての話 持物：母子健康手帳、バスタオル、 健康マイレージポイントカード 申込：11月19日(月)まで
	12月6日(木)	9:45～ 10:00	H30年2・3月生	○事故防止についての話、離乳食の試食 持物：母子健康手帳、タオル、お茶、 健康マイレージポイントカード 申込：12月5日(水)まで
乳幼児相談 (育児・栄養相談)	11月30日(金)	9:30～ 11:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 持物：母子健康手帳 申込：各実施日の前日まで
	12月10日(月)	13:30～ 15:00		
離乳食教室 	12月4日(火)	13:15～ 13:30	H30年8・9月生	○離乳食の話と試食 持物：母子健康手帳、筆記用具、お茶、タオル 申込：11月30日(金)まで
子育て教室 	12月7日(金)	9:45～ 10:00	1歳6か月児～ 3歳児	○テーマ：「寒さを吹きとばそう」 内容：手遊び、リズム遊び、発達についての話 申込：12月6日(木)まで ※先着25組
助産師相談	11月21日(水)	9:00～ 11:15	妊娠中の人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・ 授乳などについての相談 申込：各実施日の前日まで
	28日(水)			
	12月5日(水) 12日(水)			

大人気
Cheese Dog
はじめました!!



「斑鳩名物竜田揚げ応援広告」

竜田揚げの名前の由来となった竜田川のもみじも、見ごろを迎えます。この機会に「斑鳩名物竜田揚げ」をお得にお試しください。

斑鳩名物竜田揚げ増量チケット

有効期限 平成30年12月16日(日)

竜田揚げ(300円)をお買い上げの際、1個増量

※チケット1枚につき3名様までご利用いただけます。
※ご利用いただける商品は「斑鳩名物竜田揚げ」300円のみとなります。
※他の割引との併用はできません。

あらかじめ切り取ってお会計の際、レジにてお渡しください。

いかるが アンテナショップ
5 FIVE PAGODA

〒636-0123 奈良県生駒郡斑鳩町興留7-4-12
【営業時間】9:00~19:00
【定休日】月曜日
【TEL】0745-43-8313

FIVE PAGODA

検索



広報

斑鳩

11月号

平成30年11月1日発行
(通巻638号)

人の動き

28,347人
(前月比 +25)
男13,413人
女14,934人

11,742世帯
(前月比 +8)
(平成30年9月30日現在)

問合せ
斑鳩町総務部まちづくり政策課

〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745@1001
fax 0745@1011

※かけ間違いに注意!

Eメール
info@town.ikaruga.nara.jp
ホームページ
http://www.town.ikaruga.nara.jp/



おこさまランチ

町立保育園の人気メニューが、食べられるよ!!

内容: 保育園の給食を親子で食べながら、子育てに関する不安・疑問などを保育士・保健師・栄養士に気軽に話してみませんか?

対象: 未就園児(生後7か月~)とその保護者

募集人数: 各園親子5組(先着順)

料金: 大人200円・子ども100円

申込: 各保育園へ電話申し込みのうえ、申請書記入のためご来園ください。

開催場所	たつた保育園 (☎74-2203) 龍田1丁目5-1	あわ保育園 (☎74-1654) 阿波3丁目5-33
開催日時	12月5日(水) 午前11時30分~午後0時45分	12月19日(水) 午前11時30分~午後0時45分
受付	11月5日(月) 午前10時 ~11月21日(水)	11月19日(月) 午前10時 ~12月5日(水)



270
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

*この「広報斑鳩」は町内の全家庭に直接お届けしています。
ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。
問合せ: 総務課 (☎0745@1001 内線273)