



斑鳩

いかるが

7月号の目次

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 2 | 健康で活力ある町をめざして
「第2期斑鳩町健康増進計画」改訂 |
| 4 | 斑鳩町民の心といのちを守る
「斑鳩町自殺対策計画」策定 |
| 6 | 令和元年度 斑鳩町職員採用試験 |
| 8 | パゴにっき |
| 9 | 春の叙勲受章者のご紹介 |
| 10 | 斑鳩文化財センターだより |
| 11 | 図書館だより |
| 12 | 住民活動センターだより |
| 13 | 斑鳩町プレミアム付商品券 |
| 14 | まちの情報 |
| 17 | 第69回 社会を明るくする運動 |
| 18 | 保健センターだより |



きれいな花が咲きますように ～人権の花運動～



第2期斑鳩町健康増進計画

問合せ 保健センター(生き生きプラザ斑鳩内) ☎0745-70-0001

●第2期斑鳩町健康増進計画 中間評価アンケートの結果

肥満者の増加

肥満者の割合は、男女ともに増えています。年代別にみると、30歳代が増加しています。



味付けが濃い

うす味にしている人の割合は、30歳代～50歳代で減少しています。

運動不足

週に1回以上運動している人の割合は、男性は増加していますが、女性はどの年代においても減少しています。

睡眠不足 ストレスがたまっている

睡眠不足を感じる人の割合は、男女ともに増加しています。ストレスがあると答えた割合は、男女ともに30歳代～50歳代で増加しています。

生活習慣病に伴う死因の増加

生活習慣病を起因とする病気が主な死因となっています。



平成25年度に「第2期斑鳩町健康増進計画」を策定してから、5年が経過しました。
これまでの健康づくりの推進の成果と現状を把握するため、アンケート調査を実施し、中間評価を行い、今後の課題や方向性を見直しました。

一人ひとりがともに手を携えて、個人の努力だけでなく、家族ぐるみ、地域ぐるみで健康づくりに取り組むことにより、生涯を通じて心身ともに健康で生きがいのある生活を送ることができ、健康で活力ある町をめざしていきます。



●今後の対策

1

働き盛り世代の健康づくり対策

男女ともに、30歳代～50歳代で食事・運動など生活習慣の乱れが顕著であり、健康意識の低下がみられます。生活習慣病予防の観点からも、若年層からの取り組みが重要となります。



2

生活習慣病（発症・重症化予防）の対策

食事や運動などの生活習慣を見直し、継続的な健（検）診の受診により、生活習慣病の発症・重症化を予防する取り組みが必要です。



●第2期斑鳩町健康増進計画 改訂版の今後の取り組み

さあ！
できることから始めよう

1. 健康的な生活習慣をつくる

栄養・食生活

- 主食（ごはん・パン・麺など）、主菜（魚・肉・卵・大豆製品など）、副菜（野菜・いも・きのこ・海藻など）をそろえてバランスよく食べましょう。
- 野菜や果物を十分にとり、減塩を心がけましょう。



身体活動・運動

- 日常生活の中でこまめに体を動かしましょう。
- 1日、10分程度多めに歩けば、約1,000歩の歩数増加につながります。



休養・こころの健康

- 十分な睡眠を規則正しくとりましょう。
- 毎日忙しくても、適度な運動、適度な休養を取りましょう。
- ストレスやこころの不調を感じたら、周りの人に相談してみましょう。
- 周囲の人や体調の変化も気にかけてみましょう。



喫煙

- たばこは吸う人だけでなく、周囲の人にも害を与えます。喫煙している人は禁煙に挑戦してみましょう。
- 喫煙者だけでなく非喫煙者も、受動喫煙の悪影響について、正しい知識を身につけましょう。



飲酒

- 適正な飲酒の量を知り、適正飲酒を心がけましょう。

2. 生活習慣病の発症と重症化予防

健診・生活習慣病

- 生活習慣病について理解を深め、規則正しい生活を送りましょう。
- 定期的に健診を受け、自らの健康状態を把握しましょう。

がん

- 規則正しい生活習慣を心がけ、がんを予防しましょう。
- 定期的ながん検診を受けましょう。



歯・口腔の健康

- 定期的に歯科健診を受け、正しいセルフケアの方法を身につけましょう。



3. 生活の質の維持・向上に向けた健康づくり

次世代の健康

- 早寝早起きの生活リズムを身につけ、朝食をしっかりと食べましょう。
- 妊産婦、未成年は飲酒・喫煙の危険性を理解し、飲酒・喫煙はしないようにしましょう。
- 児童・生徒が自らの心身に関心を持ち、正しい生活習慣を身につけましょう。



高齢者の健康

- 食事は1日3食バランスよく食べること、こまめに体を動かすことを心がけ、自立した生活を送りましょう。
- 地域活動への参加や趣味を楽しむなど、自分自身の生きがいをもちましょう。

4. 健康づくりがしやすいまちづくり

- 「あなたができることを少しだけ」ボランティア活動に参加しましょう。
- 健康づくりの活動に関心を持ち、地域とのつながりをつくりましょう。
- 個人の努力だけでなく、家族や仲間、地域とのつながりなど、支えあいながら一人ひとりの健康をつくり、守っていきましょう。



斑鳩町民の心といのちを守る

「斑鳩町 自殺対策計画」

問合せ 保健センター
(生き生きプラザ斑鳩内)
(☎0745-70-0001)

この計画は、国の自殺対策基本法の基本理念や「自殺総合対策大綱」の基本認識・方針を踏まえて、令和元年度から5年間の計画としました。自殺に関する情報収集や現状分析を通じて、自殺の実態と特性に即した対策に取り組む、一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、ともに支えあう地域社会の実現をめざします。

基本理念

「誰も自殺に追い込まれることのない斑鳩町の実現」

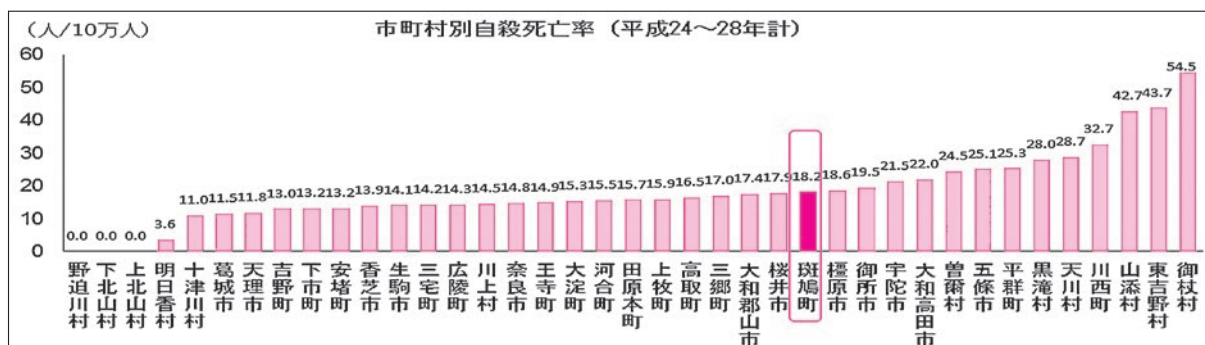
基本方針

- (1) 生きることの包括的な支援
- (2) 関連分野の有機的な連携の強化
- (3) 対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動
- (4) 実践と啓発を両輪とした推進
- (5) 関係機関の役割の明確化と連携・協働の推進

● 市町村別自殺死亡率

自殺死亡率は奈良県（39市町村）の中で14番目に高く、町の中では3番目に高い。

斑鳩町の現状！



● 男女比・年齢別自殺死亡率

- ・自殺者数では男性の方が多いが、全国や奈良県と比較すると女性の割合が高い。
- ・自殺死亡者数は50歳代以降の年齢で多く、特に50歳代・70歳代の割合が高い。

● 自殺の原因・動機

自殺に至る原因や動機については、様々な要因が複合的に絡み合っているが、斑鳩町では健康問題を抱える人の割合が45.5%と高く、家庭問題や男女問題を抱える人の割合も全国や奈良県と比較すると高い。

● 有職者の自殺の内訳

自営業や家族従業者よりも被雇用・勤め人の割合が高い。

課題

自殺の現状を踏まえて「高齢者」「働き盛り世代」「生きづらさを抱える人（生活困窮者）」に対して、重点的に取り組みを推進していくことが必要です。

～ 基本施策 ～

- ①地域におけるネットワークの強化
- ②自殺対策を支える人材
「ゲートキーパー」の育成
- ③住民への啓発と周知
- ④生きることの促進要因への支援
- ⑤児童・生徒の「SOS の出し方」に関する教育



奈良県自殺対策推進
キャラクター
ココならちゃん

～ 重点施策 ～

①高齢者への対策

様々な背景や価値観に対応した働きかけや健康不安に対する支援を行い、社会参加の強化と孤独・孤立の予防を行います。

②働き盛り世代への対策（勤務・経営）

就労環境や就労構造の特徴を踏まえ、商工会との連携をすすめる中で労働者向けの生きることの包括的な支援の周知・啓発を行います。

③生きづらさを抱える人への対策（生活困窮者）

相談支援・人材育成の推進や居場所づくり・生活支援の充実、自殺対策と生活困窮者自立支援制度との連動などをはかります。

こころの体温計

～ あなたの心の体温は？ ～

自分や家族の
ストレス度を
チェックしませんか？

最近、こころの疲れや不調を感じていませんか？日々の生活の中で無理が続くとこころのバランスが崩れやすくなります。「こころの体温計」はパソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して、気軽にいつでも・どこでもメンタルヘルスチェックができるシステムです。

「疲れたな・・・」「イライラする・・・」と感じたら、こころの温度を測ってみませんか？

こころの体温計（本人モード）

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス

※レベルが上がる毎にクガをしています

【水の透明度】落ち込み度

※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

結果画面（例）

- 「本人モード」
- 「家族モード」
- 「赤ちゃんママモード」
- 「ストレス対処タイプテスト」
- 「アルコールチェックモード」
- 「いじめのサイン」

の6モードがあります。

➡ 今すぐアクセス！

▶ 斑鳩町ホームページのバナーをクリック

▶ 携帯・スマホはこちらのQRコードから

▶ 直接入力はこちらから

<https://fishbowlindex.jp/ikaruga/>



※「こころの体温計」ご利用にあたって

- チェック開始前に、性別や年代をお聞きますが、氏名や住所などの個人情報は一切取得いたしません。統計学的なデータとしてのみ使用いたします。
- 利用料は無料です。ただし、通信料は自己負担となります。
- 自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、早めの専門機関へのご相談をお勧めします。

令和元年度

斑鳩町職員採用試験



新しい斑鳩を創るため、熱意あふれる人、人との関わり合いを大切にする人を募集します。

総務課（☎内線271）

● 試験概要

受験申込期間 7月1日(月)～31日(水)

採用予定日 令和2年4月1日

試験会場 斑鳩町役場（予定）

受験申込方法

斑鳩町ホームページからお申し込みください。

（窓口、電話、faxによる受付はできません）

募集職種、受験資格、試験内容等

職種	説明	採用 予定者数	年齢 要件等	試験内容・試験日時
一般事務職	学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業見込みの人	4人程度	昭和59年 4月2日 以降に生 まれた人	1次試験…適性検査 ●大学等卒・短大等卒 日時：9月1日(日) ●高校等卒 日時：9月22日(日) ※学歴区分によって日時 が異なりますのでご注 意ください。 2次試験…口述試験 ●日時：10月6日(日) (予定) 3次試験…口述試験 ●日時：10月下旬 (予定)
一般事務職 (障害者)	- 学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業見込みの人 - 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けている人	1人		
土木技術職	- 学校教育法による高等学校等以上の学校を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業見込みの人 - 土木に関する専門課程を履修した人	1人		
保健師	保健師の資格を有する人または令和2年3月31日までに資格を取得見込みの人	1人	昭和54年 4月2日 以降に生 まれた人	1次試験…適性検査 ●日時：9月1日(日) 2次試験…口述試験 ●日時：9月22日(日) (予定)
助産師	助産師の資格を有する人または令和2年3月31日までに資格を取得見込みの人	1人		
管理栄養士	管理栄養士の資格を有する人または令和2年3月31日までに資格を取得見込みの人	1人		
保育士・ 幼稚園教諭	- 保育士及び幼稚園教諭の両方の資格を有する人または令和2年3月31日までに両方の資格を取得見込みの人 - 保育士・幼稚園教諭は、町立保育園または町立幼稚園のいずれかで勤務します。	3人程度		1次試験…適性検査 ●日時：9月1日(日) 2次試験…口述試験 実技試験 (ピアノ演奏) ●日時：9月22日(日) (予定)

※詳しくは、斑鳩町ホームページの試験内容をご覧ください。

●女性が働きやすく 活躍できる職場



斑鳩町役場では、平成31年4月1日現在、職員の51.3%が女性であり、係長以上の職員の女性の割合も44.8%と、多くの女性が活躍しています。育児休業取得後に職場復帰して働く先輩職員も多く、仕事と育児の両立についても相談しやすい環境です。

また、職員が仕事をしながら安心して結婚、出産し、男女ともにワークライフバランス（仕事と家庭の調和）を実現していくことができるよう、女性活躍推進法に基づく斑鳩町特定事業主行動計画を策定しています。

目標である超過勤務の縮減、女性職員の活躍推進は、目標値を既に達しており、さらなる取り組みの充実に努めています。



●人物重視の選考



平成30年度から、適性検査や面接で、より人物重視の選考を行っています。そのため、特別な公務員試験対策は必要ありません。

なお、適性検査とは、基礎能力問題と性格検査によって職務適性などを測定するものです。試験の所要時間は1時間30分程度を予定しています。

●研修について



入庁してからスムーズに仕事に取り組めるように、入庁前に、地方公務員としての基礎的な知識や接遇・マナー、斑鳩町役場でのグループウェアの操作方法などの事前研修を行っています。

年度によっては、近隣の他市町村と合同での事前研修を行うこともあります。情報交換や交流の場にもなっています。

その他、入庁後も、職種に応じたさまざまな研修を行っています。



新入職員インタビュー



新たに社会人となり、今自分にできる基礎を積み重ねるよう心がけています。

住民の方から、時には自分の担当ではないが相談を受けることがあります。少しでも住民の方に安心していただくためにも、担当の枠に捉われることなく、できる限り住民の方に寄り添っていくという思いを持って、日々業務に取り組んでいます。

杉山 知里さん（住民生活部福祉子ども課）



町税に関わる仕事をしています。住民のみなさんの税金に直結する間違いがあってはならない業務で、常に緊張感を持って取り組んでいます。

私は社会人経験を持って入庁しましたが、わからないことは先輩や上司にすぐに聞くことができる環境で、やりがいを持って働いています。

黒松 陸さん（総務部税務課）

それいけ！ 斑鳩

斑鳩町で行われたイベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。

Facebook や Instagram でも、情報を発信していますので、あわせてご覧ください。



Facebook



IKARUGA.OFFICIAL

Instagram



斑鳩町



パゴにつれ

5/21
(火)

西和地域の広域連携に係る連携協約調印式 ～病児保育～



西和地域の広域連携に係る 連携協約調印式 ～病児保育～

平群町×三郷町×斑鳩町×上牧町×王寺町

西和地域5町は、県西和医療センター内で令和2年1月から「病児保育」を共同で実施するための連携協約を結びました。

共働き家庭が増えてニーズが高まっている病児保育施設は、西和地域では初の設置となります。今後は、5町で力を合わせ、子育てしやすいまちづくりをめざしていきます。

6/11
(火)



人権の花を咲かせよう ～人権の花運動～

人権擁護委員のみなさんと法隆寺幼稚園の園児がミニひまわりの種を植えました。

人権の花運動は、子どもたちが協力して花を育てることで、生命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心を育てようと、人権啓発活動のひとつとして実施されています。

6/2
(日)



いかるがの里クリーンキャンペーン

約1,500人が毎年恒例の清掃活動に参加し、1,010kgのごみが集められました。

また、清掃活動に参加された人に、たい肥と斑鳩町地球温暖化対策地域協議会（愛称：エコるが）から提供されたゴーヤの苗が配られました。ゴーヤを上手に育てて緑のカーテンを作ると、夏の暑い日差しを和らげ、エコで涼しい夏を過ごすことができます。

みんなで環境にやさしい、きれいなまちをつくっていきましょう。

教育や地方自治などの各分野で極めて優れた功績を残された人に贈られる「春の叙勲」が発令され、斑鳩町からは、福田武二郎さんが受章されました。

旭日単光章

(農業振興功労)



福田 武二郎 さん

◀叙勲伝達式



福田さんは、平成11年に斑鳩町農業委員に選出され、平成17年から通算9年間、会長としてその職務に精励し、遊休農地の解消など、斑鳩町の農業振興に尽力されました。現在も農業委員としてご活躍されています。

「誠に身に余る栄誉なことと喜ぶとともに、これまで激励し、支援していただいたみなさんに、心より感謝しています。」と喜びを語ってくださいました。

高校時代はバスケットボール部でキャプテンを努められたという福田さん。当時の経験が活かされ、農業委員会を牽引されてきました。

「大きな事案に立ち向かう際には、農業委員のみなさんをはじめ、多くの方々に助けていただき、乗り越えられました。」と当時を振り返られました。

受章を心よりお喜びし、なお一層のご活躍を期待いたします。

7月の相談

	内 容	相 談 日	時 間	場 所	申 込
無 料 法 律 相 談	不動産、相続、離婚、損害賠償、金銭貸借、保証など民事上のトラブルなどに関する相談	9日(火)、16日(火)、23日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (内線163)
消 費 生 活 相 談	契約のトラブル、悪質商法、商品の品質・欠陥など消費生活全般に関する相談	25日(木)	9:00~16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 住民課 (内線163)
人 権 相 談	人権の侵害や差別に関する相談	4日(木)、11日(木)、18日(木)	13:00~16:00		
行 政 相 談	行政の仕事や手続き、サービスに関する相談	10日(水) (毎月第2水曜日)	13:00~16:00		
創 業 支 援 相 談	事業計画書の作成支援や創業全般に関する相談	10日(水)	18:00~20:00	商工会館	斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500
		19日(金)	10:00~12:00	ふらっぴん♪	
青少年悩みごと 教 育 相 談	青少年の悩みや不安といった心の問題に関する相談	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00	中央公民館	事前に ☎0745-74-0077 へご連絡ください
出前サポステの 若 者 自 立 相 談	働くことについて悩みを抱える15~39歳くらいまでの若者やその保護者を対象とした相談・支援	毎月第4金曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00	中央公民館	☎0744-44-2055 fax0744-44-2056 (若者サポートステーションやまと)
子 育 て 相 談	子育てについてのさまざまな悩みを臨床心理士などがお受けします	毎月第2・第4水曜日	9:00~16:00	生き生き プラザ斑鳩 相談室	福祉子ども課 (内線125)
女性のための相談	女性が抱えるあらゆる悩みの相談	26日(金) (第4金曜日)	13:00~16:00	役場会議室	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30~17:30

※相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

こども考古学教室

今月号では、町民のみなさんに歴史に興味を持っていただくために、毎年開催している「こども考古学教室」についてご紹介します。



▲「こども勾玉づくり教室」のようす



こども考古学教室

斑鳩文化財センターでは、町内の子どもたちに、歴史に触れ、関心を持っていただくきっかけづくりとして、毎年小学4年生～6年生を対象に、「こども考古学教室」を開催しています。

今年度は、「こども勾玉づくり教室」と「こども1日学芸員体験」を開催します。

こども勾玉づくり教室

勾玉は、お祝いの道具であり、アケサリにも用いられました。鏡や剣とともに、三種の神器の1つであり、最近では、令和の天皇の皇位継承の儀式（即位礼）の際に話題となりました。勾玉の名前の由来は、「曲がつている玉」から来たという説があります。ヒスイやメノウなどの石製のものが多くありますが、藤ノ木古墳からは、金属製の勾玉が見つかっています。

滑石という石材による勾玉づくりを通して、古代の人々がどのように勾玉をつくったのか、そして、古代の技術に触れることで、歴史を身近に感じ、考古学に興味を持っていたくよい機会にしてほしいと考えています。

「こども考古学教室」参加者募集

斑鳩文化財センター（水曜休館）
（☎0745-70-1200）（fax0745-70-1201）

①こども勾玉づくり教室

古代のアクセサリーである「勾玉」をつくります。

日時 8月4日(日)

午後1時30分～3時30分（予定）

場所 中央公民館 創作室

対象 町在住の小学4～6年生とその保護者

定員 15組30人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 材料費200円・保険料（100円程度）

②こども1日学芸員体験

藤ノ木古墳をはじめとする斑鳩の歴史や文化を紹介している斑鳩文化財センターで、「学芸員」の仕事を体験します。

日時 8月18日(日) 午前9時～午後3時（予定）

場所 斑鳩文化財センター

対象 町在住の小学4～6年生

定員 3人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 保険料（350円程度）

募集期間 ①・②とも7月16日(火)～29日(月)

申込・問合せ 斑鳩文化財センター窓口・faxで受付します。詳しくはお問い合わせください。

こども1日学芸員体験

学芸員は、博物館や美術館などで、資料の収集や保管、展示などの仕事をしています。

そこで「こども1日学芸員体験」では、文化財センターで行っている業務の説明を受けた後、常設展示をしている藤ノ木古墳の出土品（複製品）の展示解説や、町内の発掘調査で出土した土器や瓦などを展示する作業などを行っていただく予定です。このような日常ではできない歴史に直接触れる体験ができる絶好の機会ですので、ぜひご参加ください。



▲「こども1日学芸員体験」のようす

そして、これらの体験を通して、斑鳩文化財センターを身近に感じていただけることを期待しています。



図書館へ行こう！

斑鳩町電子図書館をご利用ください

図書館では斑鳩町電子図書館サービスを行っています。7月からは、貸出冊数が5冊になりました。

インターネットを通じて、パソコンやスマートフォン、タブレットで電子書籍を読むことができます。ご利用にはパスワード登録が必要です。(メールでの申し込みも可能です)

詳しくは図書館カウンターへお問い合わせください。



おはなし会・読み聞かせ



■町立図書館

水曜日のおはなし会

日時 7月10日(水)
午後2時～

協力 ひこはな絵本の会

対象 0歳～6歳

土曜日のおはなし会

日時 7月20日(土)
午後3時～

協力 おはなしさんぽ

対象 小学生以下

場所 いずれも多目的室

定員 各25人(先着順)

※会場がいっぱいになった場合は、お子さんを優先とします。

■中央公民館図書館

0歳からの絵本のじかん

日時 7月9日(火)
午前11時～

対象 0歳～4歳

定員 10人

お知らせ



夏のおはなし会

楽しいおはなし(ストーリーテリング)がいっぱい！

日時 7月14日(日) 午後3時～(申込不要・参加無料)

協力 斑鳩おはなしの会

対象 5歳～小学生

場所 多目的室

内容 「ぼけっとや」ほか



聖徳太子歴史資料室講座

「憧れの地、斑鳩一写真家・入江泰吉を中心として」

信仰から美術へ時代がうつりゆく様を、入江泰吉の作品と当時の歴史資料を交えて紹介します。

日時 8月25日(日) 午後2時～4時

場所 いかるがホール研修室1・2

講師 説田 晃大 氏(入江泰吉記念奈良市写真美術館学芸員)

定員 50人(先着順)

申込 7月14日(日)～8月15日(木)に、電話・f a x・メールまたは図書館へ直接お申し込みください。(火曜日はf a x・メールのみ受け付けます)

※当日は他行事の開催により、いかるがホール駐車場の混雑が予想されます。満車の場合は、臨時駐車場をご利用ください。

広報クイズ

Q 7月1日から、全ての町の施設が全面敷地内〇〇となります！さて、〇〇に入る言葉は何でしょう。

(7月12日(金)必着)

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に**斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分**をプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

6月号広報クイズの答 20(応募総数15)

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

町民憲章 (平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくりまします。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の鳥「いかるが」



協働のまちづくり



住民活動センター（住民活動の拠点）から、令和元年度協働のまちづくり活動提案事業団体の紹介です。今年度は3団体が活動しています。今月は「いかるが子どもの遊び場づくりの会」を紹介します。

問合せ 住民活動センター（生き生きプラザ斑鳩内）

☎0745 70 1000(代) ☎090-5890-9527

✉ ikarugakyodo@yahoo.co.jp 🌐 <http://ikaruga-kyodo.jimdo.com/>

青少年健全育成のためのプレーパーク事業

団体名:いかるが子どもの遊び場づくりの会（代表 平川 理恵・萩原 有紀）

子どもたちがのびのびと自由に遊びながら、想像力・創造性を育むことができる場所「プレーパーク」を春、夏、秋に開催しています。場所は、東洋シールキャンプ場。広々としたスペースや小さな森で、ボール遊びや木登りなどさまざまな遊びを楽しむことができます。

遊び道具の作り方を教わったり、秘密基地をつくったり。自然の中で育った生き物や植物の観察もできるので、好奇心旺盛な子どもたちは目を輝かせています。



▲弓矢づくり



▲ブランコ、木登り

5月19日(日)のプレーパークでは、竹を使った弓矢づくりや、木登り、絵の具を使った手形アート、ボール遊びなど、快晴のもと、約80人が元気にのびのびと遊びました。会員の手作りブランコも大盛況。初めて会うお友達もたくさんの中、「代わって!」「いいよ!」と譲りあって順番に遊びます。お腹が空いたら、会員がその場で焼くアツアツの焼きそば、ウインナー、お餅をおやつ代わりに。子どもたちだけでなく、お父さん、お母さんも一緒に体動かして楽しんでいました。

次の開催予定です。お楽しみに！

●7月7日(日) ネイチャーゲーム講習会

竜田公園周辺で自然観察を交えたゲームをします。午後1時30分に消防コミュニティセンター集合。先着20組。参加費無料。メールにて申込。(ikaruga.asobiba@gmail.com)

●8月18日(日) 午後3時から、東洋シールキャンプ場にて、遊び場を開催します。そうめん流し、花火など。申込不要。

ボランティア
会員募集中!

参加者から「毎月でも開催してほしい」とたくさんの要望をいただいています。いかるが子どもの遊び場づくりの会では、一緒にプレーパークを計画・準備してくれる会員を募集しています。

【問合せ】 ikaruga.asobiba@gmail.com

斑鳩町プレミアム付商品券を発行します

10月からの消費税・地方消費税の引き上げ予定に伴い、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、斑鳩町プレミアム付商品券を発行します。

商品券を購入できる人は下記のとおりです。①と②両方が対象となる人は、両方の条件で購入できます。

	①	②
購入対象者	平成31年度 町民税非課税の人 ※町民税課税の人と生計を一にする 配偶者・扶養親族、生活保護受給者 などは除きます。	平成28年4月2日～令和元年9月30 日に生まれたお子さんがいる世帯の 世帯主
販売額	1セット4,000円で販売（5,000円分の商品券）	
購入限度額	5セット	5セット × 対象となるお子さんの数
購入手続き	該当する可能性のある人には、8月中 旬頃に「購入引換券」交付申請書を送 付します。 交付申請を受付した後、交付決定した 人には、9月上旬頃から順次「購入引 換券」を送付します。 【申請受付期間】 8月中旬～12月27日	9月上旬頃から順次、対象の世帯主に 「購入引換券」を送付します。 <u>※申請は不要です。</u>
購入方法など	購入場所、購入期間、商品券を利用できる店舗などの詳細は、決定次第、町ホー ムページや町広報紙でお知らせします。	
問合せ	商品券の販売・購入に関すること：まちづくり政策課（☎内線212） 申請に関すること：福祉子ども課（☎内線122） 町民税に関すること：税務課（☎内線154）	

❖プレミアム付商品券を装った詐欺にご注意ください!!

斑鳩町プレミアム付商品券自体を直接郵送することはありません！

「商品券を送るので口座へ振り込んでください」等はすべて詐欺です！



結婚50年（金婚式）を
迎えらるご夫婦へ

長寿福祉課

（☎内線120・126）

斑鳩町では、結婚50年を迎えられるご夫婦に敬意を表し、9月14日（土）に開催する「敬老会」で記念品を贈呈させていただく予定です。

該当される人は、7月末日までに長寿福祉課へ手続きをお願いします。

対象 斑鳩町に住所があり、昭和44年1月1日～12月31日に婚姻届を出されたご夫婦

持物

本籍地が町内の人…印かん
本籍地が町外の人…戸籍抄本など
婚姻日が確認
できる書類



募集

次の10年間の斑鳩町を
一緒に考えませんか？
～総合計画審議会～

委員募集

まちづくり政策課（☎内線213）
現在、斑鳩町では、新しい時代のまちづくりや行政運営の指針となる「第5次斑鳩町総合計画（計画期間令和3年度～12年度）」の策定に向けて作業をすすめています。

この計画の内容に、町民のみなさんの意見を反映させるとともに、町民との協働によるまちづくりを推進するため、総合計画審議会の委員を募集します。

※詳しくは、募集要領で確認してください。

※募集要領・応募申込書は、役場まちづくり政策課窓口、中央・西・東公民館で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

募集人数 2人程度

任期 令和元年9月～令和2年12月頃まで（8回程度の開催を予定）

応募資格

総合計画の審議に積極的に参加する意欲のある人で、次の要件すべてに該当する人

① 町在住で18歳以上の人
（令和元年7月1日現在）

② 平日の昼間に開催する審議会に参加できる人

③ 斑鳩町の町議会議員および職員でない人

④ 斑鳩町の他の審議会等の公募委員でない人

応募方法 応募申込書に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法でまちづくり政策課へ提出してください。

① 郵送（〒636-0198

② fax（0745-741011）
斑鳩町役場内）

③ Eメール

（machi@town.ikaruganara.jp）

④ 持参

募集期間

7月1日（月）～31日（水）

※郵送の場合は期間内の消印有効

選考方法 書類選考により決定します。



町営住宅入居者募集

建設農林課（☎内線227）

募集住宅と募集戸数

追手団地 3DK3階 1戸
長田団地 3DK2階 2戸

入居資格

次の条件をすべて満たす人

- ・町在住または在勤の人で、住宅に困窮していることが明らかで市町村税などを滞納していない人
- ・現に同居し、または同居しようとする親族（事実上婚姻と同様の事情にある人、または3か月以内に挙式予定の婚姻予定者を含む）があること。ただし、昭和35年4月1日以前に生まれた人などは、単身での申し込みが可能です
- ・斑鳩町町営住宅条例に定められた基準月収額以内の収入であること
- ※その他、詳しくは建設農林課へお問い合わせください。

申込

申込用紙配布・申込受付

7月8日（月）～26日（金）

（ただし、土曜・

日曜日、祝日を

除く午前8時30

分～午後5時30

分）



廃棄物減量等推進審議会 委員募集

環境対策課（☎内線132）

町では、ごみの減量化、資源化などの施策の実施について必要な事項を審議する廃棄物減量等推進審議会を設置しており、今後のごみ再資源化のまちづくり推進について、住民のみなさんの意見を反映させるため、次のとおり、委員を募集します。詳しくは、募集要領で確認してください。

※募集要領・応募申込書は、役場環境対策課窓口、中央・西・東公民館で配布します。また町ホームページからもダウンロードできます。

募集人数 1人

任期 2年（令和元年10月～令和3

年9月下旬の予定）

※年2回程度の開催を予定

応募資格 審議に積極的に参加する

意欲のある人で、次の要件すべて

に該当する人

①町在住で20歳以上70歳未満の人

（平成31年4月1日現在）

②平日の昼間に開催する審議会に参

加できる人

③斑鳩町の町議会議員および職員で

ない人

応募方法

応募申込書に「応募の理由」（400字程度）ほか必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で環境対策課へ提出してください。

①郵送（〒636-0198

斑鳩町役場内）

②fax（0745-741011）

③Eメール

（kankyou@town.ikaruga-nara.jp）

④持参

募集期間

7月2日（火）～16日（火）

※郵送の場合は期間内の消印有効

選考方法

書類選考により決定します。

7月1日からは



全ての町の施設が、
全面敷地内禁煙
となります！

健康増進法の一部を改正する法律が成立し、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

ご理解とご協力をお願いします！

7月は「青少年の非行・ 被害防止全国強調月間」

青少年の健全な育成について、斑鳩町青少年問題協議会では、年間を通じて次の取り組みを行っています。

- 青少年の健全育成に関する啓発活動
- 西和警察・西和地区地域安全推進委員斑鳩支部との町内巡回活動
〈青少年の非行行為などの情報提供は、生涯学習課（☎内線237）へお願いします〉
- 青少年悩みごと教育相談（毎週火曜・金曜・土曜日 午前9時～午後4時 中央公民館内）
〈要事前申込（☎0745-74-0077）〉



「子育てサポーター養成講座」受講生募集!

斑鳩町は、令和2年度の

ファミリー・サポーター・センター

開設をめざしています!

福祉子ども課 (☎内線122)

ファミリー・サポーター・センター

とは、子育ての手助けをして欲しい

人と、子育てのお手伝いをしたい人

とで、育児の相互活動を行う会員組

織です。

斑鳩町ではファミリー・サポーター・

センターの開設に向け、子育てサ

ポーター(子育てのお手伝いをして

くださる人)養成のための講座を開

講します。

より豊かな子育てができるよう、

地域のコミュニティで子育てを応援

しませんか?

対象 20歳以上の町在住の人で、講

習後、子育てサポーターとして活

動に参加していただける人

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 7月24日(水)までに福祉子ど

も課へお申し込みください。

※日程や詳しい条件など、詳しくは

6月号広報お知らせ版をご覧ください。

お知らせ

町民プールを

無料開放します

生涯学習課 (☎内線237)

1人でも多くの人に水に親しんで

いただくため、左記の3日間、町民

プールを無料開放します。

無料開放日

7月24日(水)・8月13日(火)・

8月23日(金)

※入場料(通常大人350円、小人

100円)は無料となりますが、

付属設備使用料(ロッカー代 1

個10円)は必要となります。

※今年度から、プールサイドでビ

ーチサンダルを使用できるようにな

りました。建物内およびプールサ

イドは土足厳禁です。必ずプール

サイド用のビーチサンダルをご用

意ください。なお、紛失などには

一切の責任を負うことはできません

ので、各自で責任をもって管理

してください。



観光力向上のためのWi-Fi整備補助のご案内

ご案内

まちづくり政策課 (☎内線214)

斑鳩町を訪れる観光客の町内周遊

と滞在を促進する取り組みの一環と

して、まちあるき観光施設に無料公

衆無線LAN(Wi-Fi)を整備

する事業者に対し、整備費の一部を

補助する制度があります。

詳しくは、

まちづくり政

策課へお問い

合わせいただ

くか、町ホー

ムページをご

覧ください。



7月の納税

納期限 7月31日(水)

○固定資産税(第2期分)

………税務課(☎内線153)

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第1期分)

………国保医療課(☎内線114)

○介護保険料

(普通徴収・第1期分)

………長寿福祉課(☎内線126)

お忘れなく納付してください。

自衛官を募集します

自衛隊奈良募集案内所

(奈良市高天町11-1

高天飯田ビル)

(☎0742(27)5701)

種目

①航空学生 ②一般曹候補生

③自衛官候補生 ④防衛大学校

⑤防衛医科大学校(医学科・看護

学科)

受付

①・②は、7月1日(月)～9

月6日(金)(締切日必着)

③は年間を通じて

④・⑤は、9月5日(木)～9月30

日(月)(締切日必着)

※詳しくは、自衛隊奈良募集案内所

ホームページをご覧ください。

電話でお問い合わせください。



奈良地本

検索

第69回 社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。



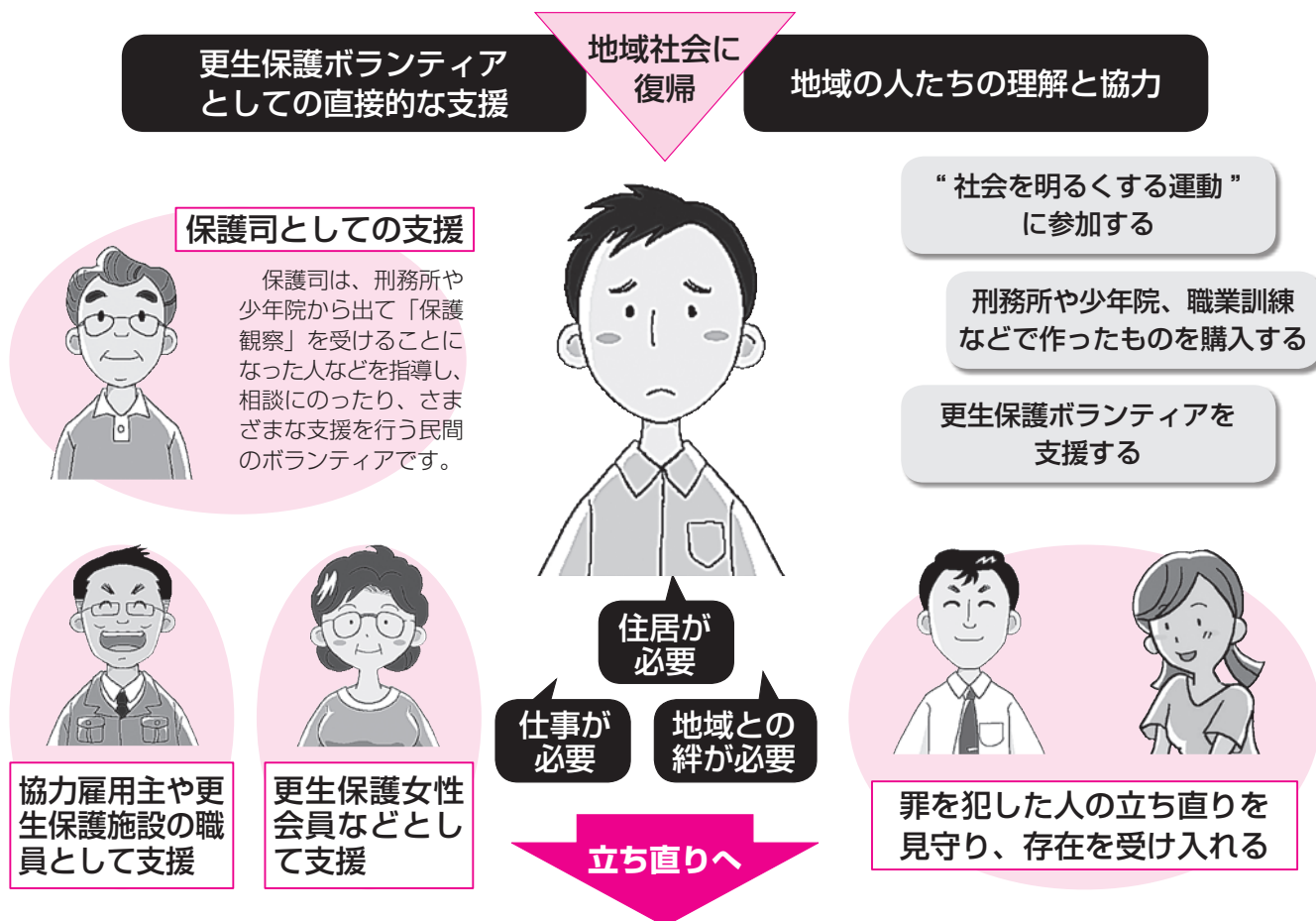
あなたも

社会を明るくする運動 に参加しよう！

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。あなたの地域でも様々な活動が行われています。

立ち直りを支える“更生保護”

国とボランティアが力をあわせて、犯罪や非行からの立ち直りを支えていくのが“更生保護”という活動です。更生保護は地域に住む多くの人たちに支えられています。



犯罪や非行を防止し、立ち直りをさせる地域のチカラ

私たちの身のまわりでも様々な犯罪が発生し、増加しています。犯罪のない安心してらせる社会を築いていくためには、犯罪を取り締まるだけでなく、一度罪を犯してしまった人たちが二度と過ちを犯さないよう更生を支援すること、また、犯罪が起こらない社会にしていけることが重要です。保護司は、犯罪や非行を生まない地域づくりのため、これらに努力しています。

生駒南地区保護司会



夏休み子どもクッキング

日時：7月29日(月)
午前10時～午後1時

対象：小学生

場所：保健センター・調理実習室

持物：エプロン、三角巾、ふきん・
台ふき各1枚、筆記用具

定員：25人(先着順)

費用：500円

申込：7月2日(火)～



子どもがつくるお弁当づくり教室

日時：8月21日(水)
午前10時～午後1時

対象：小学4・5・6年生と中学生

場所：保健センター 調理実習室

持物：エプロン、三角巾、ふきん・
台ふき各1枚、筆記用具、
自分のお弁当箱

定員：25人(先着順)

費用：500円

申込：7月2日(火)～



お弁当づくりを通して、料理をつくる楽しさを味わってみましょう。

二種混合・日本脳炎の追加予防接種のお知らせ

※幼児期に受けた予防接種の免疫を強化するため、体調にあわせて追加接種を早めに受けましょう！

	第2期日本脳炎予防接種	ジフテリア・破傷風予防接種
対 象	9歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満
標準的な接種年齢	9歳	11歳
幼児期に基礎免疫をつけた予防接種	日本脳炎予防接種	三種混合予防接種
接 種 費 用	無 料	
受 け 方	個別接種（事前に委託医療機関へ電話で予約して受けてください）	
持 ち 物	予診票、母子健康手帳、保険証	

※第2期日本脳炎予防接種は9歳、ジフテリア・破傷風予防接種は11歳の誕生日の翌月に個人通知します。

日本脳炎予防接種の特例措置について

- 平成19年4月2日～平成21年10月1日生の人は、9～13歳未満の間に1期（3回分）の不足分を定期接種として接種できます。
- 平成19年4月1日生以前の人は、20歳になるまでの間に1期・2期（4回分）の接種のうち不足分を定期として接種できます。



子ども

健

康

カレンダー



=健康マイレージポイント
対象事業です

事業名	実施日	受付時間	対 象	内 容 な ど
わんぱく広場 	7月12日(金)	13:15～ 13:30	H30年12月・ H31年1月生	○赤ちゃん体操・発達などについての話 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：7月11日(木)まで
乳 幼 児 相 談 (育児・栄養相談)	7月23日(火)	13:30～ 15:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 申込：各実施日の前日まで
	8月5日(月)	9:30～ 11:00		
身 体 計 測	7月25日(木)	13:30～ 14:30	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲の測定 持物：母子健康手帳 申込：7月24日(水)まで
子 育 て 教 室 	7月26日(金)	9:45～ 10:00	1歳6か月児～ 3歳児	○テーマ「夏を遊ぼう！ー水べのいきものー」 内容：手あそび、リズムあそび、心理相談員の ワンポイントアドバイス 申込：7月25日(木)まで（先着25組）
助 産 師 相 談	7月17日(水) 7月24日(水) 7月31日(水) 8月7日(水)	9:00～ 11:15	妊娠中の人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・授乳 などについての相談 申込：各実施日の前日まで



= 健康マイレージポイント対象事業です

ジカ熱・デング熱の運び屋



蚊にご注意！

ジカ熱やデング熱は、蚊を介して感染します。

感染しても全ての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど出ます。また、ジカ熱は妊婦が感染すると、小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり、重症化することがあります。

予防のポイント

その1 蚊に刺されない

蚊が多く発生していそうな場所では、肌を露出せず、長袖・長ズボンを着用しましょう。
また、虫よけスプレーなどを使用しましょう。

その2 蚊の発生を抑える

蚊は小さな水たまりなどを好みます。
蚊の発生を減らすために、幼虫が発生しそうな水たまりを定期的に除去・清掃しましょう。



植木鉢の皿



雨ざらしの用具



屋外に放置された空きビン・缶・ペットボトル



風通しの悪い
やぶ・草むら

健康診査を受けましょう！



40歳以上の斑鳩町国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者には、町から受診券を郵送しています。その他の医療保険に加入している人はご加入の保険者にご確認ください。

※下記に該当する40歳以上の人は、町内の委託医療機関による受診となりますので、保健センターで受診券発行の手続きが必要です。

- 年度途中に加入健康保険が国民健康保険へ変わった人
- 生活保護を受給している人



おとな

■ がん検診(集団)予定表

家族そろってがん検診！

事業名	実施日	受付時間	対象	注意事項
大腸がん検診 	7月19日(金) 容器提出日	9:00~ 11:00	35歳以上	○容器は提出日1週間前までに保健センターで 購入してください。(容器代220円) ※事前申込不要 ☆持物：健康手帳 ☆結果：4週間前後で異常の有無にかかわらず、 通知します。 ☆手話通訳が必要な人は事前申し込みが必要です。

■ 健康相談予定表 (事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	時間	定員	内容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	8月6日(火)	13:00~ 15:00	2人	気分が落ち込みやすくなった、 理由もなく涙が出る、 最近家族の様子がおかしいなどの相談。



斑鳩の自慢の逸品

斑鳩ブランド2019

～ 認定21産品をご紹介 ～

連載 ③

冠位十二階瓦コースター

孫七瓦工業(株)

(☎0745-74-1218)

聖徳太子が制定した「冠位十二階」の階級を示す六文字「徳・仁・礼・信・義・智」をデザインした、瓦素材のコースターです。



瓦コースターの特徴

日本の伝統建材である瓦。独自の吸水性でグラスから滴り落ちる水滴を吸収し、そのまま何度も使用できます。また、汚れにも熱にも強い特性があります。



和にも洋にもあう素材感とデザイン性で、インテリアとして利用する人もいます。お土産やプレゼントにもおすすめ♪

斑鳩ブランド創造協議会が認定した「斑鳩ブランド」。斑鳩の自慢の食べ物やグッズを順番にご紹介します。



うまやどさん

広報

斑鳩

7月号

令和元年7月1日発行
(通巻646号)

人の動き



28,352人
(前月比 +11)
男13,449人
女14,903人



11,825世帯
(前月比 +16)
(令和元年5月31日現在)

問合せ

斑鳩町総務部総務課

〒636-0198

奈良県生駒郡斑鳩町

法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745②1001

fax 0745②1011

※かけ間違いに注意!

Eメール

info@town.ikaruga.nara.jp

ホームページ

http://www.town.ikaruga.nara.jp/



広告

*この「広報斑鳩」は町内の全家庭に直接お届けしています。
ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。
問合せ: 総務課 (☎0745②1001 内線273)