

いかるが

# 斑鳩



## 11月号の目次

- 2 新しい斑鳩観光のカタチ！  
～持続可能な観光まちづくり～
- 4 パゴにつき
- 6 平成30年度決算報告
- 13 住民票とマイナンバーカードに  
旧姓（旧氏）が併記できます！
- 14 斑鳩文化財センターだより
- 15 図書館だより
- 16 住民活動センターだより
- 17 いかるがの里・法隆寺マラソン  
斑鳩三塔健康走ろう会
- 18 まちの情報
- 21 運転免許を自主返納すると  
特典が受けられます！
- 22 保健センターだより



スポーツの秋「斑鳩っ子の運動会」



# 新しい斑鳩観光のカタチ！

## ～ 持続可能な観光まちづくり ～



聖徳太子  
1400年御遠忌  
宣伝隊長  
「うまやどさん」



▲参道に灯る「和のあかり」と「未来へのひかり」

2021年に「聖徳太子1400年御遠忌」を迎える中、「聖徳太子のまち・斑鳩町」をアピールし、「聖徳太子」と「和」を感じるまちづくりをすすめています。

これまでの、法隆寺だけを拝観して他の観光地に移動する「拠点通過型観光」から「散策・回遊・滞在型観光」に移行し、1400年の歴史を感じながら楽しく巡れる「斑鳩の里」を、国内外に発信していきます。

### 聖徳太子1400年

#### 御遠忌って？

「遠忌」とは、命日や遠い年忌のことをいいます。聖徳太子が622年2月22日に斑鳩・葦垣宮で亡くなられてから、2021年2月22日に1400年御遠忌を迎えます。

聖徳太子ゆかりの寺社では、古くから100年ごとの御遠忌には大きな法要を行い、民衆とともに聖徳太子の遺徳を偲んできました。

### 東京で

#### 斑鳩町の魅力を発信！

昨年は、「法隆寺地域の仏教建造物」の世界文化遺産登録25周年記念として、法隆寺大野管長の講演をはじめ、合計5回の「首都圏セミナー」を行いました。

今年も、11月10日に東京（日比谷図書文化館）で、法隆寺や斑鳩という場所の歴史的価値、守り継いできた人々の思いや旅の見どころなどについて、セミナーを通じてPRを行います。

今後も、斑鳩町の魅力を全国津々浦々に伝え、多くの観光客が斑鳩町に来ていただけるように、新しい発信や目線で、観光プロモーションを継続的かつ効率的にすすめていきます。

### 官民連携による

#### 新たなまちづくり！

8月30日、斑鳩町と株式会社官民連携事業研究所が、「官民連携（官民連携）促進に関する連携協定書」を締結しました。

官民双方が持つ資源や特長を生かし、地域の様々な課題解決や地域の持続的発展に加え、あらゆる分野の行政サービスを向上させるための連携協力を行います。

今日まで、行政だけではできなかったことを、民間事業者の舵取りによる新たな切り口から、「新しい斑鳩を創る」ことが期待できます！



▲（左）中西町長、（右）鷲見代表取締役社長

▼門前宿「和空法隆寺」 令和元年9月8日開業



「法隆寺周辺地区特別用途地区」の指定後、初の宿泊施設！  
(ワクワクするね)

住宅宿泊事業法施行後、初の民泊施設！  
(最大10人までだよ)

斑鳩町が初めて誘致した宿泊施設！  
(楽しみだね)



できたよ！できるよ！  
新たな宿泊施設！！

完成イメージ図



▲「(仮称) 法隆寺パークホテル」令和2年12月開業予定！



▲「いかりが日和」 令和元年6月22日開業



## 『ワンストップ観光』の実現へ！

斑鳩町で食べて、遊んで、買って、体験して、泊まることができるようになりました。



## 『観光≡感幸』

観光客が斑鳩町に来て、幸せを感じてもらえることが、1番。そんな魅力ある斑鳩町をめざします！！



▲斑鳩町観光キャンペーン大使

斑鳩町にたくさんの観光客が来てもらえるように僕たちの大好きな「歴史と文化と観光のまち・斑鳩町」をもっともっとPRしていきます！  
新元号「令和」に改元され、新たな時代がはじまりました。斑鳩町の「これから」に少しでも力になれるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

# それいけ！斑鳩



斑鳩町で行われたイベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。

Facebook や Instagram でも、情報を発信していますので、あわせてご覧ください。



Facebook



IKARUGA.OFFICIAL

Instagram



9/20  
(金)



## 菜種油の奉納

斑鳩町農業委員会などで組織される「斑鳩の里・農と食の活性化プロジェクト推進委員会」が丹精込めて栽培した菜の花を原料とした菜種油と、安堵町の伝統産業である灯心ひき技術を継承された安堵町灯心保存会の灯心を、法隆寺へ奉納しました。

法隆寺での伝統行事「<sup>しゅしょうえ</sup>修正会」で使用していただき、斑鳩町の農業が法隆寺の伝統行事の継承に少しでも役立つことを期待します。

## おもしろ歴史フェスティバル

馬見丘陵公園で「第8回おもしろ歴史フェスティバル」が開催！古墳ツアーや万葉集に関する講演会のほか、キッズダンスや戦隊ヒーローショーも行われ、子どもから大人まで多くの方が来場されました。

斑鳩町のブースでは、古代衣装を身にまとった斑鳩町キャンペーン大使も参加し、斑鳩の里のパンフレットの配布、斑鳩ブランド認定品の販売を行い、大盛況となりました！



9/28~29  
(土・日)

10/13  
(日)



## 斑鳩文化財センター 秋季特別展 開催中！

『中宮寺跡を掘る 一聖徳太子ゆかりの尼寺の全貌』と題して、史跡中宮寺跡の出土品や、同じ頃に建てられた県内の寺院跡の出土品などを展示しています。史跡中宮寺跡の歴史を知り、古代に思いを馳せませんか。

12月1日(日)まで開催していますので、ぜひお越しください。(P14参照)

# スポーツの秋！幼稚園・保育園 運動会

今年も元気いっぱいの斑鳩っ子が、運動会で練習の成果を見せてくれました。  
子どもたちの真剣に取り組む姿を紹介します。



# 平成30年度 決算報告

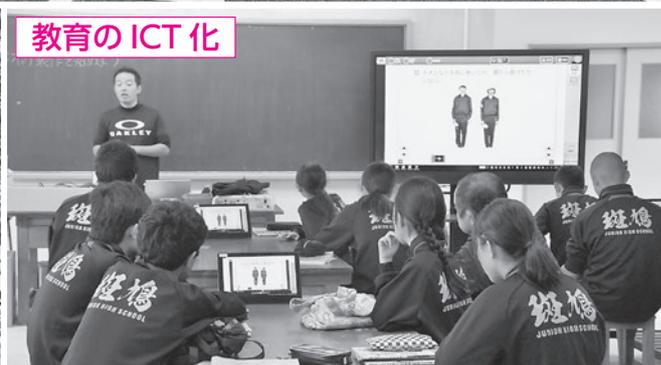


法隆寺線

平成30年度の  
主な事業を  
紹介します



聖徳太子の里ツデーウォーク



教育のICT化

## 一歩を歩みはじめた。

### ③ 潤いある魅力的なまちづくり

- 通学路へのグリーンベルトの設置
- 都市計画道路法隆寺線の供用開始
- 斑鳩町バリアフリー基本構想特定事業計画の策定
- 斑鳩町総合計画・斑鳩町都市計画マスタープランの次期計画策定に向けたまちづくりアンケート調査などの実施

### ④ 安全で快適なまちづくり

- 通学路に防犯カメラを増設
- 環境負荷の低減や効率的な汚泥処理への転換をはかるため、鳩水園汚泥処理設備を改修
- Jアラートシステムを更新

### ⑤ 活力とにぎわいのあるまちづくり

- 創業支援の拠点として、斑鳩町創業支援センター「ふらっぴん♪」を開設
- 首都圏での斑鳩セミナーの開催など、世界遺産活性化事業を実施
- いかるがマルシェや世界文化遺産登録25周年記念ライティング事業を支援
- 聖徳太子ゆかりの史跡・名勝などを巡る広域ウォークイベントの開催

### ⑥ ともに築く協働のまちづくり

- 協働のまちづくり活動提案制度により、住民活動団体などの事業に補助金を交付
- 町独自のデザイン婚姻届を大阪芸術大学と共同で作成

斑鳩町創業支援センター  
「ふらっぴん♪」



斑鳩ふるさとかるた遊び



斑鳩西幼稚園お茶会



和のあかり



# 「新しい斑鳩」、その第

## ① 文化の香り高く心豊かなまちづくり

- 法隆寺ゆかりの都市文化交流協定締結1周年を記念した展示会や講演会を開催
- 「和のあかり」プロジェクトの実施
- いかるがホールの大ホール・小ホール系統の空調設備の更新
- 小学校外国人英語指導助手の増員
- 中学校のコンピュータ室のパソコンをタブレット型へ更新し、電子黒板を増設
- 家庭の洋式トイレの普及に伴い、小学校の和式トイレの約半数の洋式化を完了
- 斑鳩小学校と斑鳩中学校の渡り廊下などの耐震補強工事の実施
- 小・中学校の各教室や体育館などへのエアコン整備工事に着手

## ② すこやかに生き生きらせるまちづくり

- 第2期斑鳩町健康増進計画の見直し
- 斑鳩町自殺対策計画の策定
- 出産後の退院直後に支援が必要な母子を対象に、母親の心身のケアや育児サポートなどを実施
- 第2期斑鳩町子ども・子育て支援事業計画の策定に向けたニーズ調査の実施
- 妊婦などがタクシーで外出する際の交通費の一部を助成
- 子育て中の保護者が気軽に集える拠点として、町立保育所に子育てサロンを定期的に開設
- 斑鳩町地域福祉計画の策定
- 障害や発育の遅れのある児童の保護者を対象に、児童の健やかな発達を促すペアレントトレーニングを実施



# 斑鳩町の財政状況

9月の町議会定例会で認定された平成30年度決算と、それにもとづく財政健全化判断比率を報告します。

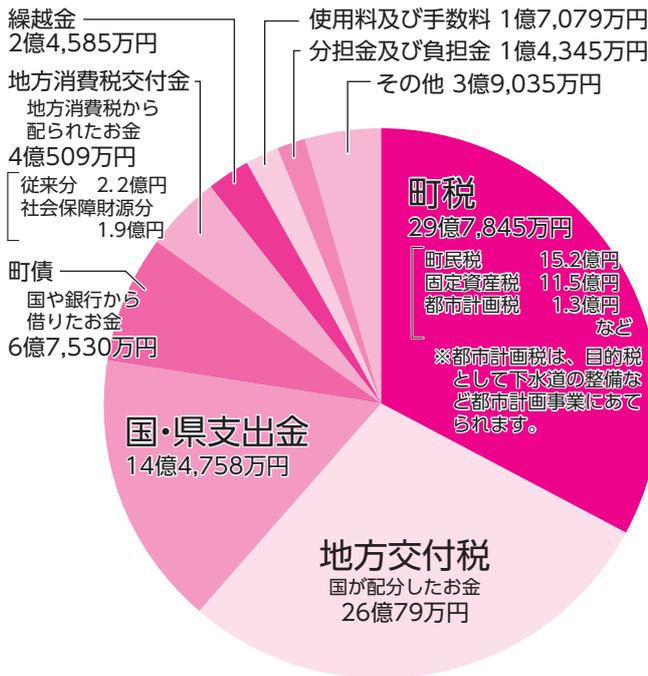
【問合せ】 財政課 (☎内線253)

## 一般会計決算

### 歳入

90億5,765万円

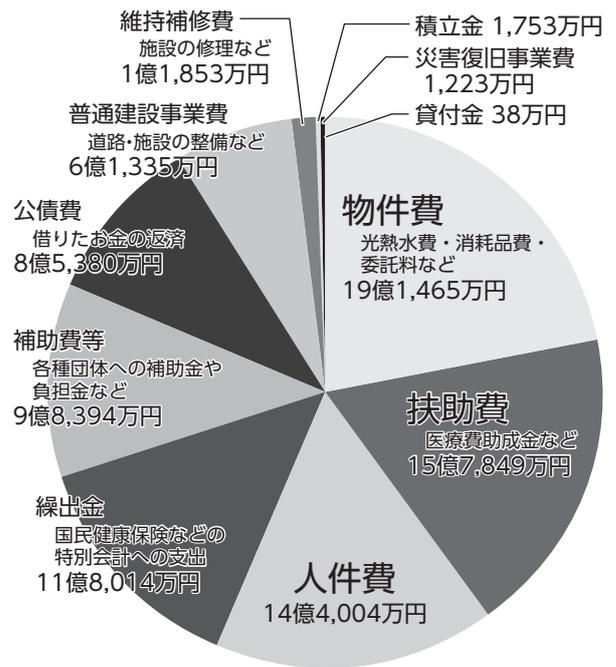
前年度に比べ5,007万円、0.6%増加しました。



### 歳出

87億1,308万円

前年度に比べ4,864万円、0.6%減少しました。



## 健全化判断比率

いずれの指標とも国の基準を下回り、財政状況は健全であるという結果が出ました。

健全化判断比率	財政健全		財政悪化	
	斑鳩町の指標	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	
実質赤字比率	赤字なし (平成29年度赤字なし)	14.44%	20%	財政悪化
連結実質赤字比率	赤字なし (平成29年度赤字なし)	19.44%	30%	
実質公債費比率	6.9% (平成29年度6.8%)	25%	35%	
将来負担比率	39.8% (平成29年度56.7%)	350%		

■ 実質赤字比率  
一般会計などの赤字が経常的な収入に占める割合

■ 連結実質赤字比率  
すべての会計の赤字が経常的な収入に占める割合

■ 実質公債費比率  
地方債（国や銀行などからの借入金）の返済額が経常的な収入に占める割合

■ 将来負担比率  
将来負担することになっている負債額が経常的な収入に占める割合

## ■ 財産の状況

財産の種類	平成30年度末現在高
土地	357,486㎡
建物	89,888㎡
有価証券	104万円
基金	35億4,399万円
財政調整基金	17億9,846万円
減債基金	2億2,764万円
福祉基金	3億3,616万円
文化振興基金	8,669万円
斑鳩の里歴史文化遺産保存・活用基金	3,165万円
スポーツ振興基金	2,095万円
土地開発基金	7億5,128万円
国民健康保険財政調整基金	7万円
介護保険給付費準備基金	2億9,109万円

## ■ 会計別決算

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支差引額
一般会計	90億5,765万円	87億1,308万円	3億4,457万円
国民健康保険事業	29億2,694万円	31億6,875万円	▲2億4,181万円
介護保険事業(保険事業勘定)	24億 526万円	23億1,210万円	9,315万円
介護保険事業(介護サービス事業勘定)	895万円	674万円	221万円
後期高齢者医療	4億3,950万円	4億3,381万円	569万円
合計	148億3,830万円	146億3,448万円	2億 382万円

※表中の金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計、差し引きとその内訳が一致しない場合があります。

## ■ 町債の状況

会計名	平成30年度末現在高
一般会計	88億8,954万円



### 平成30年度 一般会計・各特別会計決算審査

#### ■ 審査の結果

平成30年度斑鳩町一般会計および各特別会計の歳入歳出決算書、歳入歳出決算事項別明細書、実質収支に関する調書および財産に関する調書の各計数は、関係法令に準拠して調製され、誤りのないものと認められた。

また、各基金の運用状況についても計数に誤りなく、適正に運用されているものと認められた。

### 平成30年度 財政健全化審査

#### ■ 審査の結果

審査に付された健全化判断比率・資金不足比率およびその基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成され、健全化を判断する比率については、問題ないものと認められた。

一般会計・各特別会計決算審査と財政健全化審査の詳細については、町ホームページまたは役場2階情報公開総合窓口をご覧ください。  
監査委員室（☎内線305）

### 許しません！滞納 町税・県税の 一斉滞納整理期間

税務課（☎内線155・156）

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、奈良県では今年度も11月・12月を「市町村税・県税の一斉滞納整理期間」として、一斉に重点的な滞納整理に取り組みます。

期間中は、県内市町村と県が協力して、差押・公売などによる滞納整理に集中的に取り組みます。納付が遅れている場合は、早期に納付してください。



▲税金を納付されない場合、自動車やバイクを差し押さえることがあります。



# 平成30年度 水道事業会計決算

問合せ  
上下水道課  
(水道事業)  
☎0745-74-1401

平成30年度の決算額は、収入が7億1,886万786円、支出6億6,040万4,275円、差引5,845万6,511円（前年度純利益4,827万7,656円）の当年度純利益となりました。

## ■ 事業の概要

	平成30年度	平成29年度
総給水戸数	11,182戸	11,064戸
総給水量	3,017,845m <sup>3</sup>	3,022,078m <sup>3</sup>
内 県 水	1,999,411m <sup>3</sup>	2,000,409m <sup>3</sup>
自 己 水	1,018,434m <sup>3</sup>	1,021,669m <sup>3</sup>
総有収水量	2,839,167m <sup>3</sup>	2,832,030m <sup>3</sup>
有 収 率	94.1%	93.7%

県営水道の依存率は66.3%です。有収率は、給水量に対して、料金収入となる水量の割合で、有収率が高いほどムダな水が少ないこととなります。（平成29年度全国平均は89.9%）

## ■ 建設改良工事の概要

道路改良工事等の他事業と連携し、配水管の整備を実施しました。（総延長 2,423m）

### 《道路改良事業との連携》

場 所	延 長
稲葉西1・2丁目、龍田西8丁目、大字岡本	646m

### 《公共下水道事業との連携》

場 所	延 長
龍田西4丁目、神南1・5丁目、法隆寺東1丁目、阿波3丁目、目安4丁目	1,628m

### 《老朽管更新工事》

場 所	延 長
服部2丁目	149m

配水設備改良費計	195,561千円
----------	-----------

### ●浄水場設備改良工事

工 事 名	場 所	工事費
ろ過地設備修繕工事	三井浄水場	11,448千円

## ■ 経理状況

### イ. 損益計算書【平成30年4月1日～平成31年3月31日】

（単位：円）

借 方		貸 方	
科 目	金 額	科 目	金 額
[1] 水道事業費用	660,404,275	[1] 水道事業収益	718,860,786
(1) 営業費用	636,394,535	(1) 営業収益	634,042,110
(2) 営業外費用	24,009,740	(2) 営業外収益	84,818,676
[2] 当年度純利益	58,456,511		
合 計	718,860,786	合 計	718,860,786

### ロ. 貸借対照表【平成31年3月31日現在】

（単位：円）

借 方		貸 方	
科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
[1] 固定資産	5,393,441,209	[3] 固定負債	1,258,527,940
(1) 有形固定資産	5,391,886,709	(1) 企業債	1,246,027,940
(2) 無形固定資産	250,500	(2) 特別修繕引当金	12,500,000
(3) 投 資	1,304,000		
[2] 流動資産	509,352,706	[4] 流動負債	193,436,236
(1) 現金及び預金	372,125,076	(1) 企業債	75,119,595
(2) 未収金	132,218,640	(2) 未払金	100,639,558
(3) 貯蔵品	5,008,990	(3) 引当金	4,236,804
		(4) その他	13,440,279
		[5] 繰延収益	2,274,010,655
		(1) 長期前受金	2,274,010,655
		(資本の部)	
		[6] 資本金	1,673,277,638
		(1) 自己資本金	1,673,277,638
		[7] 剰余金	503,541,446
		(1) 資本剰余金	116,481,293
		(2) 利益剰余金	387,060,153
合 計	5,902,793,915	合 計	5,902,793,915

## 広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

Q 斑鳩三塔健康走ろう会の法隆寺コースの距離として正しいのは？①30m ②300m ③3,000m  
（11月13日(水)必着）

応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を書いて、「〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係」まで。正解者のなかから、抽選で2人に**斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分**をプレゼントします。プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。

10月号広報クイズの答 ①（応募総数12）

## 町民憲章（平成9年5月9日制定）

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくりまします。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の鳥「いかる」



# 平成30年度 下水道事業会計決算

問合せ  
上下水道課  
(下水道事業)  
☎0745-74-2406

平成30年度の決算額は、収入が6億7,792万6,064円、支出6億7,374万7,192円、差引417万8,872円の当年度純利益となりました。

## ■ 事業の概要

	平成30年度	平成29年度
行政区域内人口	28,319人	28,301人
供用面積	241ha	229ha
処理区域内人口	16,667人	15,659人
普及率	58.9%	55.3%

## ■ 建設改良工事の概要

### ・下水道管路整備工事



工事場所	延長
龍田西4・8丁目、 稲葉西1・2丁目、 神南4・5丁目、龍田南4丁目、 法隆寺東1丁目、阿波3丁目、 目安4丁目の各地内	3,102m
管路建設改良費	672,693千円

### ・奈良県流域下水道建設費負担金

工事場所	工事内容
奈良県 浄化センター	管きよ、施設整備等
流域下水道建設費負担金	17,355千円

## ■ 汚水処理量と接続件数の推移

年度	汚水処理量 (m <sup>3</sup> )	接続件数
27	903,551	3,332
28	1,013,214	3,683
29	1,079,463	3,876
30	1,142,050	4,076

## ■ 経理状況

### イ. 損益計算書【平成30年4月1日～平成31年3月31日】

(単位：円)

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
[1] 下水道事業費用	673,747,192	[1] 下水道事業収益	677,926,064
(1) 営業費用	518,196,882	(1) 営業収益	137,954,229
(2) 営業外費用	152,552,310	(2) 営業外収益	535,788,938
(3) 特別損失	2,998,000	(3) 特別利益	4,182,897
[2] 当年度純利益	4,178,872		
合計	677,926,064	合計	677,926,064

### ロ. 貸借対照表【平成31年3月31日現在】

(単位：円)

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
[1] 固定資産	17,976,864,129	[3] 固定負債	8,256,154,836
(1) 有形固定資産	16,463,277,751	(1) 企業債	8,236,454,836
(2) 無形固定資産	1,513,586,378	(2) 他会計借入金	19,700,000
[2] 流動資産	312,290,626	[4] 流動負債	701,560,244
(1) 現金及び預金	264,721,721	(1) 企業債	411,547,731
(2) 未収金	47,588,225	(2) 他会計借入金	9,850,000
(3) 貸倒引当金	△ 19,320	(3) 未払金	266,533,370
		(4) 預かり金	10,576,000
		(5) 引当金	3,053,143
		[5] 繰延収益	7,867,711,870
		(1) 長期前受金	7,867,711,870
		(資本の部)	
		[6] 資本金	1,459,548,933
		(1) 自己資本金	1,459,548,933
		[7] 剰余金	4,178,872
		(1) 利益剰余金	4,178,872
合計	18,289,154,755	合計	18,289,154,755

水道事業会計決算審査と下水道事業会計決算審査の詳細については、町ホームページまたは役場2階情報公開総合窓口でご覧ください。  
監査委員室 (☎内線305)



■ 審査の結果  
平成30年度斑鳩町下水道事業会計決算書類は、関係法令に準拠して作成され、当事業年度の経営成績および当事業年度末の財政状態を適正に表示しているものと認められた。

平成30年度  
下水道事業会計決算審査

■ 審査の結果  
平成30年度斑鳩町水道事業会計決算書類は、関係法令に準拠して作成され、当事業年度の経営成績および当事業年度末の財政状態を適正に表示しているものと認められた。

平成30年度  
水道事業会計決算審査

# 平成30年度 国保特別会計 決算

問合せ  
国保医療課  
(☎内線114)

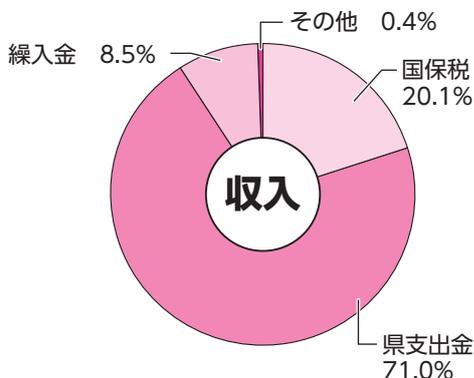


国民健康保険（国保）は、病気やケガに備えて被保険者のみなさんからお金を出しあい、医療費を負担しあう、助けあいの制度です。  
今回は、国保の財政状況についてお知らせします。

## ●国保の財政状況

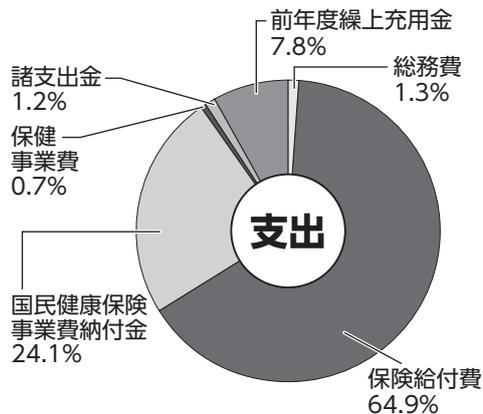
国保の財源は、被保険者（世帯主）が納付する国保税や、国・県などの補助金・交付金などから成り立っています。国保税は、収入全体の約20%を占めており、国保運営には欠かせないものです。  
平成30年度決算では、前年度繰上充用金（累積赤字分）が歳出の約8%を占め、2億4,181万円の赤字となりました。なお、単年度収支では、約595万円の黒字となりましたが、引き続き累積赤字が大きく、厳しい財政状況が続いています。

歳入 29億2,694万円



平成30年度  
決算状況

歳出 31億6,875万円



## ●今後の国保財政

平成30年度から奈良県も保険者となり、県単位で国保を運営していくこととなりました。

医療費は全額県が負担し、その財源として県内市町村は県へ納付金を納付します。納付金は被保険者が納めた国民健康保険税で賄われることとなります。

今後は、累積赤字の解消を図るとともに、県単位化による効率的な事業の実施や安定的な財政運営に努めていきます。

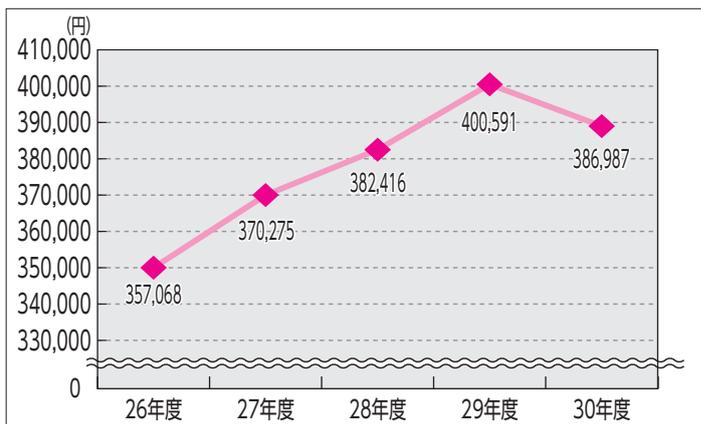
## ●医療費の状況

平成30年度国民健康保険の1人当たりの医療費は38万6,987円です。

高額な医療費の減少などにより前年度に比べると減額となっていますが、被保険者の高齢化や医療の高度化などにより、今後、医療費は増加することが予想されます。

被保険者一人ひとりが、医療費の削減のために、健康管理や適切な医療受診など自分にできることから取り組みをお願いします。

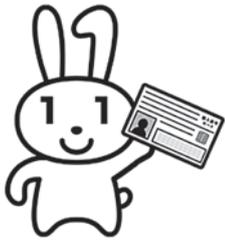
## 1人あたりの医療費の推移



## ●国保財政の健全化に向けた取り組み（収納体制の強化）

税の負担の公平性を確保するため、特別な事情もなく保険税を滞納している滞納者には、財産の差し押さえなどの滞納処分を含め、厳正に対応しています。

一方で、失業、多重債務などの事情により国保税を納付することが困難な人については、生活状況などを聞いて、事情を考慮して対応いたします。相談を希望する人は、国保医療課へご連絡ください。



住民票とマイナンバーカードなどに

11月5日  
いよいよスタート!

# 旧姓(旧氏)が併記できます!

問合せ 住民課 (☎内線161)

社会において旧姓を使用しながら活動する人が増加しています。

様々な活動の場面で旧姓を使用しやすくなるよう、11月5日から、住民票・マイナンバーカードなどに旧姓が併記できるようになります。

また、住民票・マイナンバーカードなどに旧姓を併記している人は、旧姓での印鑑登録を行うこともできるようになります。

## 旧姓併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に  
旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも  
旧姓で本人確認ができます!



### 旧姓とは?

「旧姓」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に関する戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

### 住民票とマイナンバーカードなどに旧姓を併記するにはどうしたらいいの?

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。ただし、住民票・マイナンバーカードなどに記載できる旧姓は1つだけです。

### 旧姓を併記するための請求手続きはどうすればいいの?

- (1) 旧姓が記載された戸籍謄本等を用意してください。  
※併記したい旧姓が記載されている戸籍(除籍)から、現在の氏が記載されているすべての戸籍謄本等が必要となります。
- (2) 下記のものを持参のうえ、住民課で請求手続きをしてください。
  - ・(1)で用意した戸籍謄本等
  - ・通知カードまたはマイナンバーカード
  - ・本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)

※詳しくは、住民課へお問い合わせください。

# 秋季特別展の見どころ



今月号は、10月12日(土)～12月1日(日)まで開催中の斑鳩文化財センター秋季特別展『中宮寺跡を掘る - 聖徳太子ゆかりの尼寺の全貌 -』の見どころについて紹介します。



▲素弁八弁蓮華文軒丸瓦  
〔奥山廃寺式〕

## 回って

『日本書紀』には、日本初の本格的な伽藍を備えた寺院である飛鳥寺の建立について、崇峻天皇元(588)年に百濟国から寺工(寺院建築の技術者)や瓦博士(瓦造りの技術者)が日本に送り込まれたことが記されています。そして、飛鳥寺建立以後、今日まで様々な建物の屋根に瓦が葺かれました。

## 中宮寺跡出土の軒丸瓦

中宮寺跡では、昭和38(1963)年から14回にわたって発掘調査が行われてきました。出土品のうち、大部分を占めるのが瓦です。

中宮寺跡で出土した瓦の中で、創建時に主に使用されたと考えられる軒丸瓦は、先端が尖った蓮弁を8枚に割り付けた「奥山廃寺式」と呼ばれる「素弁八弁蓮華文軒丸瓦」と、「素弁九弁蓮華文軒丸瓦」の2種類で、ともに620年頃の瓦と考えられています。

前者は、斑鳩町の西隣の三郷町にある平隆寺から同範瓦(同じ型を使って作られた瓦)が出土しています。また、同町の今池瓦窯でつくられていたこともわかっています。

後者の瓦は、古代の朝鮮半島にあった国の一つである「高句麗」で使用された瓦と文様が似ていたため「高句麗系」と呼ばれています。また、豊浦寺(明日香村)からも出土しているため、「豊浦寺式」軒丸瓦とも呼ばれています。

今回はこれらの遺跡から出土した瓦が比較できるように展示をしています。

7世紀中頃の瓦には、「素弁八弁蓮華文軒丸瓦」や「単弁忍冬文裝飾六弁蓮華文軒丸瓦」があり、前者は法起寺から、後者は法隆寺若草伽藍跡からも出土しています。

7世紀後半になると、「法隆寺式軒丸瓦」と呼ばれる、「複弁八弁蓮華文軒丸瓦」と「均整忍冬唐草文軒丸瓦」があります。これらの瓦は法隆寺再建の際に用いられたもので、斑鳩地域の法輪寺や法起寺で採用されています。

「中宮寺跡探検ツアー」「歴史講演会」も開催しますので、ぜひお越しください。(詳しくは、下記を見てね)



## 秋季特別展開催記念

### 「中宮寺跡探検ツアー」

斑鳩文化財センター

(☎0745⑦1200)

日時 11月9日(土)

午前11時～午後4時(予定)

①午前11時 ②午後1時

③午後3時

※3回開催

※所用時間は各1時間程度

場所 史跡中宮寺跡

(法隆寺東2丁目地内他)

小雨決行・雨天中止

中止の場合、町ホームページでお知らせいたします。

## 秋季特別展開催記念

### 歴史講演会

斑鳩文化財センター

(☎0745⑦1200)

日時 11月16日(土)

午後1時～4時(予定)

場所 中央公民館 大ホール

基調報告 生涯学習課 荒木 浩司

講演

講師

元近畿大学教授 大脇 潔 氏

帝塚山大学教授 清水 昭博 氏

参加費 無料

定員 100人(申込不要)



# 図書館へ行こう！

## 図書館システムの一時利用休止について

いかるがホール受電設備の法定点検による停電のため、公民館図書室では、本の検索が行えなくなります。(貸出・返却は受け付けます)

日時 11月19日(火) 午前8時～午後5時(予定)  
(雨天時は12月17日(火))

なお、図書館は休館日ですが、ホームページは通常どおりご利用いただけます。



## おはなし会・読み聞かせ



### ■町立図書館

#### 水曜日のおはなし会

日時 11月13日(水)  
午後2時～

協力 ひこはな絵本の会

対象 0歳～6歳

#### 土曜日のおはなし会

日時 11月16日(土)  
午後3時～

協力 おはなしさんぽ

対象 小学生以下

#### 冬のおはなし会

##### (ストーリーテリング)

日時 12月15日(日)  
午後3時～

協力 斑鳩おはなしの会

対象 5歳～小学生

#### プログラム

「三枚のお札」ほか

いずれも多目的室

定員 各25人(先着順)

### ■中央公民館図書室

#### 0歳からの絵本のじかん

日時 11月12日(火)  
午前11時～

対象 0歳～4歳

定員 10人

## お知らせ



### 令和元年度 町立図書館絵本講座 受講者募集

#### 「人と本とが出会う空間

— 東吉野村人文系私設図書館ルチャ・リブロの取り組み —

幼児期からの本との関わり、本と刺繍の関連性、展示、空間づくりなどを学びます。

日時 12月8日(日) 午後2時～4時

場所 いかるがホール 研修室1

講師 青木 海青子 氏

(人文系私設図書館「ルチャ・リブロ」運営。司書)

定員 25人(先着順 受講無料)

申込 11月1日(金)～30日(土)に、図書館窓口・電話・fax・E-mailで図書館へお申し込みください。

※無料託児を希望される場合は、11月21日(木)までにお申し込みください。(町在住の人のみ)

### 12月ブックスタート

赤ちゃんと保護者に絵本をプレゼントする催しです。

対象 6か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者

日時 12月13日(金)・14日(土) 午前10時～午後5時

場所 町立図書館 持物 母子健康手帳・絵本ひきかえ券

### 11月の図書展示 (11月1日～30日)

「読書を楽しむ」をテーマに、展示を行います。

### 斑鳩考古学講座

#### 「文化財めぐり

— 聖徳太子ゆかりの文化財をめぐる —

斑鳩文化財センター

(☎0745⑦1200)

(fax0745⑦1201)

日時 12月8日(日)

午後1時～4時(予定)

場所 法隆寺、中宮寺跡、駒塚古墳、

上宮遺跡など

対象 町在住・在勤の人

(中学生以上)

定員 20人

参加費 保険料 1000円程度

募集期間

11月16日(土)～23日(土)

申込・問合せ

斑鳩文化財センター窓口またはfaxで受付します。詳しくは、お問い合わせください。

※特別展開催期間中のため、水曜日の窓口受付も可能です。





# 協働のまちづくり



今月は、住民活動センター講座と、令和2年度協働のまちづくり活動提案事業に応募した団体のプレゼンテーション開催のお知らせです。

問合せ 住民活動センター（生き生きプラザ斑鳩内）  
☎0745-70-1000(代) ☎090-5890-9527  
✉ikarugakyodo@yahoo.co.jp 🌐http://ikaruga-kyodo.jimdo.com/

9/20  
(金)

## 住民活動センター講座 「お話しましょ！斑鳩町でのボランティア活動」

ボランティアをしたい人とボランティアしてほしい人とをつなぐ活動をしている「いかるがつながり隊」。会員の内城 加津代さんが進行役となり、ボランティアに対する心構えや町内で活動する団体の紹介を交え、参加者それぞれのボランティアに対する思いや活動のきっかけづくりについて意見交換しました。

また、協働のまちづくり活動提案事業制度を上手く活用して活動を立ち上げることのメリットなどについても話が広がり、熱心に耳を傾け質問されるみなさんの思いが、斑鳩町に広がっていくと感じた講座になりました。



～ みんなが主役のまちづくり～  
協働のまちづくり  
活動提案事業選考委員会

### ～ 公開プレゼンテーション開催！～

日時：11月6日(水)  
午後2時～

場所：斑鳩町役場  
地下大会議室



令和2年度活動提案事業に応募があった事業について、公開プレゼンテーションで1団体ずつ活動内容を発表します。協働のまちづくりに関心のある人、住民活動を通して、より住みやすい斑鳩町にしたいと考えている人は、気軽に会場へお越しください。

参加募集

### 住民活動 センター講座

#### 「活動広報写真の作り方」

～ 写真の撮り方と  
撮った後の作業について～

活動のようすなどを、カメラを使って効果的に伝えることを学びます。

日時 11月26日(火)  
午後1時30分～3時

場所 生き生きプラザ斑鳩 視聴覚室

講師 越智 光男氏  
(NPO法人 元気クラブいかるが)

定員 12人(先着順)

持物 カメラ・スマートフォンなど

申込 11月18日(月)までに、住民活動センターへお申し込みください。

# いかるがの里・法隆寺マラソン 斑鳩三塔健康走ろう会

申込  
11月1日(金)~12月13日(金)

中央体育館  
(☎0745-75-3100)

## 開催概要

### いかるがの里・法隆寺マラソン

期日 令和2年2月11日(祝・火) ※雨天決行、積雪の場合は中止

スタート 〈ハーフ〉正午 〈10km〉午後0時50分

会場 すこやか斑鳩・スポーツセンター

種目 **ハーフ・10km (男女別)**

- ・男子 高校生~29歳以下の部・30歳代の部・40歳代の部・50歳代の部・60歳以上の部
- ・女子 高校生~39歳以下の部・40歳以上の部

定員 (ハーフのみ) 2,000人 (先着順)

参加資格 高校生以上の健康な人で、次の制限時間内に走れる人

制限時間 **ハーフの部** ①6.3km地点…42分 ②10.3km地点…69分 ③18.5km地点…124分  
④ゴール地点…140分

**10kmの部** ゴール地点…90分

参加料 (一般) 4,000円 (高校生) 2,000円

### 斑鳩三塔健康走ろう会

日時 令和2年2月11日(祝・火) ※小雨決行、積雪の場合は中止

スタート 〈法隆寺コース〉午前9時

〈法輪寺・法起寺コース〉午前9時30分

会場 すこやか斑鳩・スポーツセンター

種目 **法隆寺コース** 3,000m

**法輪寺・法起寺コース** 6,700m

参加資格 ・4歳以上の健康な人 (小学生未満は保護者同伴)

- ・スタート時刻から法隆寺コース110分、  
法輪寺・法起寺コース120分以内に完走できる人

参加料 (4歳~中学生) 500円 (高校生以上) 1,000円

※三塔健康走ろう会の各コースで**記録計測を希望しない人は、無料で参加できます。**  
当日、午前7時30分~8時に、選手受付にお越しください。  
無料参加者用ゼッケンと簡易プログラムをお渡しします。  
(事前申込不要・定員なし)

## ● 各種目共通事項

- ・申込用紙は、役場・各公民館・中央体育館・図書館などで配布します。
- ・参加する人は、あらかじめ医師の診断を受けるなど健康管理に十分注意し、ベストコンディションで参加してください。
- ・万一事故が起きた場合、主催者で応急処置を行います。責任は参加者にあるものとします。
- ・参加取り消しまたは大会中止の場合でも参加料はお返しできませんので、ご了承ください。

## 斑鳩町陶芸クラブ作品展

斑鳩町陶芸クラブ

代表 山本 美鈴

(☎0745-5509)

日時 11月8日(金)~11日(月)

午前9時~午後5時

(初日は午後1時から、

最終日は午後4時まで)

場所 中央公民館展示室

## 障害者(児) サポートセミナー

NPO法人あゆみの家

(☎0745-2707)

障害は特別なものではなく、私たちの人生の連続性に潜むもの(疾病・難病・認知症なども含め)、その中で「生きる、地域で生きる」について、暮らしやすい町づくりのために一緒に考えてみませんか?

日時 11月20日(水) 午前10時~

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 会議室

テーマ 「その人らしく生きる」

「住み慣れた地域で」

講師

社会福祉士・精神保健福祉士・介

護支援専門員 岡本 由紀子 氏

後援 斑鳩町

※入場無料。気軽にお越しください。



## 寄附のお礼

奈良県農業協同組合

イノシシ捕獲檻



厚くお礼申し上げます

**主な連絡先**

斑鳩町役場	☎ 0745-74-1001
上下水道課 (上水道係)	☎ 0745-74-1401
上下水道課 (下水道係)	☎ 0745-74-2406
町立図書館	☎ 0745-75-7733
中央公民館	☎ 0745-74-1511
東公民館	☎ 0745-74-4122
西公民館	☎ 0745-75-3911
中央体育館	☎ 0745-75-3100
斑鳩町文化センター	☎ 0745-70-1200
生き生きプラザ斑鳩	☎ 0745-70-1000
保健センター	☎ 0745-70-0001
斑鳩町地域包括支援センター	☎ 0745-74-5666
斑鳩町観光協会	☎ 0745-74-6800
ふれあい交流センター	☎ 0745-74-0990
いいきの里	☎ 0745-74-2371
衛生処理場	☎ 0745-74-1517
西老人憩の家	☎ 0745-74-5050
東老人憩の家	☎ 0745-44-3177
ふらっぴん♪	☎ 0745-75-7743
いかるがホール	☎ 0745-74-4100
三室休日診療所	☎ 0745-74-4100
斑鳩町シルバー人材センター	☎ 0745-75-0884

## 募集

### 斑鳩町明るい選挙 推進協議会委員募集

斑鳩町選挙管理委員会 (総務課内)

(☎内線271)

すべての選挙が公正明朗に行われるよう推進することを目的として設置している、「斑鳩町明るい選挙推進協議会」の委員を募集します。詳しくは、募集要領をご確認ください。

募集人数 10人

任期 令和2年1月1日～令和3年12月31日

応募資格 明るい選挙推進運動に積極的に参加する意欲のある人で、次の要件のすべてに該当する人

- ① 町在住の選挙権を有する人 (令和2年1月1日現在で18歳以上の者)
- ② 明るい選挙の実現に賛同し、公平・中立な立場で活動できる人

活動内容 明るく正しい選挙を推進するための啓発活動の企画・実施

その他 報酬はありません。

### 応募方法 「公募委員応募申込書」

に必要事項(氏名・生年月日・住所・応募の理由100字程度など)を記入のうえ、次のいずれかの方法で斑鳩町選挙管理委員会へ提出してください。なお、応募に要する諸費用は本人負担とします。

① 郵送 〒636-0198

斑鳩町選挙管理委員会宛

② fax (0745) 241011

③ Eメール

(soumu@town.ikaruga.nara.jp)

④ 持参 (役場2階 斑鳩町選挙管理委員会窓口 (総務課内))

※土曜・日曜日、休日を除く午前

8時30分～午後5時30分

### 募集期間

11月1日(金)～29日(金)

※11月29日(金)は午後5時30分まで

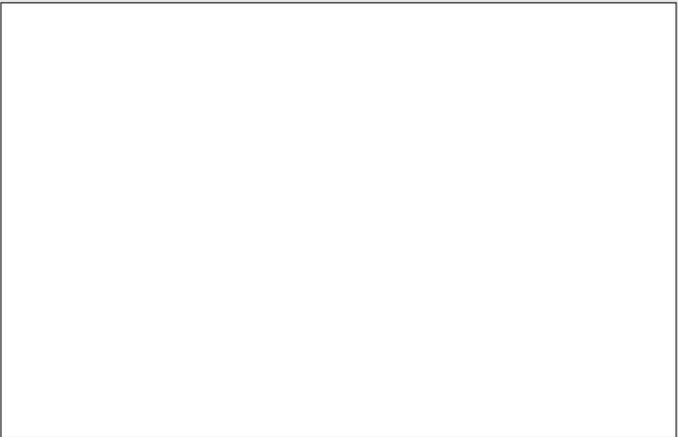
※郵送の場合は期間内の消印有効

### 選考方法

書類選考により決定します。

※募集要領・応募申込書は、斑鳩町選挙管理委員会窓口、中央・西・東公民館で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

## ● 広告枠 ●



## 11月の納税

納期限 **12月2日(月)**

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料 (普通徴収・第5期分)

……国民医療課 (☎内線114)

○介護保険料 (普通徴収・第5期分)

……長寿福祉課 (☎内線126)

お忘れなく納付してください。



## 都市計画マスタープラン 策定委員会 委員募集

都市整備課 (☎263)

斑鳩町では、持続的な発展が可能  
なまちをめざし、これからのまちづ  
くりの総合的な指針となる「斑鳩町  
都市計画マスタープラン」の策定に  
向けて作業をすすめています。

この計画の内容に、町民のみなさ  
んの意見を反映させるため、都市計  
画マスタープラン策定委員会の委員  
を募集します。

**募集人数** 2人

**任期** 令和2年1月～令和3年3月  
頃(6回程度の開催を予定)

**応募資格** 町の将来のまちづくり  
について深い関心を有する人で、次  
の要件のすべてに該当する人

① 町在住の18歳以上の人  
(令和元年11月1日現在)

② 平日の昼間に開催する委員会に参  
加できる人

③ 斑鳩町の町議会議員および町職員  
でない人

**応募方法** 応募申込書に必要事項を  
記入のうえ、次のいずれかの方法  
で都市整備課へ提出してください。

① 郵送(〒636-0198 斑鳩  
町役場都市整備課)

② fax (0745⑦41011)  
③ Eメール

(toshi@town.ikaruganara.jp)

④ 持参(都市整備課窓口)

※土曜・日曜日、休日を除く午前  
8時30分～午後5時30分

**募集期間**

11月1日(金)～29日(金)

※11月29日(金)は午後5時30分まで

※郵送の場合は期間内の消印有効

**選考方法**

書類選考により決定します。

※詳しくは、募集要領でご確認ください。

※募集要領・応募申込書は、都市整  
備課窓口、中央・西・東公民館で  
配布します。

また、町ホ  
ムページから  
もダウンロード  
できます。



**税を考える週間**

今年テーマは  
「くらしを支える税」です

期間  
11月11日～11月17日

国税庁のホームページでは  
「国税庁の取組」や  
「税に関する情報」を紹介!

税を考える週間 検索  
www.nta.go.jp



## 11月の相談

内容	相談日	時間	場所	申込
<b>無料法律相談</b> 不動産、相続、離婚、損害賠償、金銭貸借、保証など民事上のトラブルなどに関する相談	12日(火)、19日(火)、26日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (内線163)
<b>消費生活相談</b> 契約のトラブル、悪質商法、商品の品質・欠陥など消費生活全般に関する相談	28日(木)	9:00~16:00 ※	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 住民課 (内線163)
	7日(木)、14日(木)、21日(木)	13:00~16:00		
<b>人権相談</b> 人権の侵害や差別に関する相談	13日(水) (毎月第2水曜日)	13:00~16:00		
<b>行政相談</b> 行政の仕事や手続き、サービスに関する相談	5日(火)			
<b>創業支援相談</b> 事業計画書の作成支援や創業全般に関する相談	12日(火)	18:00~20:00	商工会館	斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500
	29日(金)	10:00~12:00	ふらっぴん♪	
<b>青少年悩みごと教育相談</b> 青少年の悩みや不安といった心の問題に関する相談	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00 ※	中央公民館	申込不要 電話相談可能 ☎0745-74-0077
<b>出前サポステの若者自立無料相談</b> 働くことについて悩みを抱える15~39歳くらいまでの若者やその保護者を対象とした相談・支援	毎月第4金曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00	中央公民館	若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055 fax0744-44-2056
<b>子育て相談</b> 子育てについてのさまざまな悩みを臨床心理士などがお受けします	毎月第2・第4水曜日	9:00~16:00 ※	生き生き プラザ斑鳩 相談室	福祉子ども課 (内線125)
<b>女性のための相談</b> 女性が抱えるあらゆる悩みの相談	22日(金) (毎月第4金曜日)	13:00~16:00	役場会議室	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30~17:30

※相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。



● 催し ●

**生活経済講座**  
自分らしい充実した  
セカンドライフを  
送るために

中央公民館（水曜休館）

☎0745-741511

もしもの時のためのエンディングノート。身のまわりのことを書いて残しておきましょう。

**日時** 11月29日（金）

午後2時～3時30分

**場所** 中央公民館 視聴覚室

**講師** ならこーぷLPAの会

ファイナンシャルプランナー

徳田 麻里子 氏

**対象** 町在住・在勤の人

**定員** 40人程度

**受講料** 無料

**申込** 中央公民館へお申し込みください。

（電話可）



人権セミナー

生涯学習課（☎内線238）

全盲のお二人の出会いから、これまでの活動のお話を、素敵な演奏と共に送りします。

**日時** 11月22日（金）

午後1時30分～3時

**場所** 中央公民館 大ホール

**演題** 「音楽って素晴らしい」

歌うこと つながること

**講師** 盲目の夫婦デュオ

音の万華鏡さん



年末調整説明会

奈良税務署 法人課税第6部門

☎0742-7628

奈良税務署管内（奈良市・天理市・生駒市・大和郡山市・生駒郡）の源泉徴収義務者（事業主）を対象に、説明会を開催します。

**日時** 11月21日（木）

午後1時～3時

※年末調整説明会終了後、

午後3時10分～3時55分に

消費税軽減税率制度説明会を開催します。

**場所** 奈良県文化会館（国際ホール）

（奈良市登大路町6-2）

● お知らせ ●

全国一斉

「女性の権利ホットライン」

☎0570-070810

（全国共通ナビダイヤル）

夫・パートナーからの暴力や、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。気軽にご利用ください。

**日時** 11月18日（月）～24日（日）

（平日）午前8時30分～午後7時

（土・日）午前10時～午後5時

**問合せ** 奈良地方公務局人権擁護課

☎0742-5457

子ども若者  
育成支援  
強調月間

11月は子ども若者育成支援強調月間です。

青少年の健全な育成について、斑鳩町青少年問題協議会では、年間を通じて次の取り組みを行っています。

- 青少年の健全育成に関する啓発活動
- 西和警察・西和地区地域安全推進委員斑鳩支部との町内巡回活動（青少年の非行行為などの情報提供は、生涯学習課へお願いします）
- 青少年悩みごと相談（毎週火曜・金曜・土曜日 中央公民館内）  
※電話でも相談できます。  
☎0745-74-0077

11月は児童虐待防止推進月間です

189（いちやく）  
ちいさな命に 待ったなし

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待と思ったらすぐにお電話ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所 全国共通  
3桁ダイヤル

189



# 加齢等に伴い運転に不安のある人… 周囲の人から運転が心配と言われる人…

## 運転免許を自主返納すると特典が受けられます!

建設農林課 (☎内線226)

### ◆ 特典の内容 ◆

ICOCAカード(5,000円分)を交付します。  
※1人1回限りです。

### ◆ 対象 ◆

次のすべてに該当している人

- 運転免許自主返納時および交付申請時に、町内に在住している満65歳以上の人
- 平成28年4月1日以後に運転経歴証明書の交付を受けた人

### ◆ 申請方法 ◆

印かん・運転経歴証明書を持参のうえ、建設農林課窓口へお越しください。(土曜・日曜日、祝休日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時30分)

### ◆ その他の特典 ◆

斑鳩町役場以外でも、支援制度に賛同した県内の事業所が、運転免許を自主的に返納して運転経歴証明書の交付を受けた高齢者を対象に、商品の割引などの特典やサービスを提供することによって、生活支援を行っています。

#### 【特典の例】

- 「料金割引適用者ステッカー」を貼っているタクシーの乗車運賃が1割引
- 奈良交通路線バスを半額の運賃で利用できる「ゴールドパス(6か月券)」を2回配布

このほかにも、様々な特典がございますので、詳しくは奈良県警察本部ホームページをご確認ください。

(<http://www.police.pref.nara.jp/0000000960.html>)



### 運転経歴証明書とは

運転免許証の有効期限内に自主返納した人に交付する証明書です。(手数料1,100円)ただし、自主返納から5年以上経過した人や、免許を失効された人などは交付を受けることができませんので、ご注意ください。

運転免許の返納や運転経歴証明書の交付申請は、運転免許センターや住所地を管轄する警察署で受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。



▲運転経歴証明書のイメージ



▲支援制度に参加している事業所等には「高齢者交通安全支援事業所の証」が掲示されています。

## 陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集

自衛隊奈良募集案内所

(奈良市高天町11-1)

高天飯田ビル

(☎0742275701)

**対象** 令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業業者(令和2年3月に中学校卒業見込みの人を含む)

**受付** 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)(必着)

**1次試験** 令和2年1月18日(土)

※その他、自衛官候補生(採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女)の募集も年間を通じて受付しています。詳しくは、自衛隊奈良募集案内所へお問い合わせください。





肺の健康度を評価する方法の1つとして、呼吸機能検査による「肺年齢」の測定があります。自分の肺年齢を測定してみませんか。

**日時** 11月28日(木) 9:30~11:30

**定員** 30人(先着順)

**内容** 呼吸機能測定検査

**持物** 健康手帳・健康マイレージポイントカード

**対象** 町在住の20歳以上の人

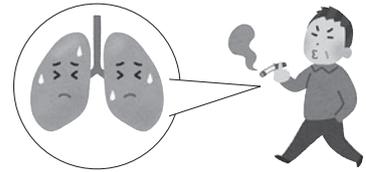
**申込** 11月5日(火)~

## ◎COPDについて知ろう!

※申し込み時に予約時間をお伝えします。

みなさんCOPDとは何か知っていますか??別名タバコ病とも呼ばれるほど、たばこやたばこの煙と大きく関わる疾患のひとつです。一度壊れてしまった肺は、二度と元に戻らないと言われています。

肺年齢測定では、肺年齢がわかるだけでなく、肺疾患のリスクやCOPDについて学ぶことができます。肺年齢測定に参加して、自身の肺の健康状態について知り、禁煙を心がける機会にしましょう。



## ☆☆ 一般不妊治療・不育治療費の一部助成 ☆☆☆

- 対象**
- ・不妊症または不育症と診断されて治療を受けている人
  - ・町内に住民登録があり、申請日に1年以上在住している夫婦
  - ・医療保険に加入している人
  - ・夫婦の前年の合計所得が730万円未満の人
  - ・町税の滞納がない人



- 対象となる治療及び費用**
- ・体外受精・顕微授精以外の不妊治療または不育治療
  - ・治療費・検査費用・薬剤費(ただし、文書料・個室料・食事代などは除く)

**助成期間** 治療(申請)した年度から5年間

- 助成額**
- ・一般不妊治療…自己負担額のうち上限7万円
  - ・不育治療…自己負担額のうち上限10万円

**申請方法** 治療を受けた年度の翌年度末までに、保健センターへ申請してください。  
※申請は1年度につき1回です。早めに申請手続きをお願いします。



子ども

# 健康カレンダー

事業名	実施日	受付時間	対象	内容など
わんぱく広場 	11月19日(火)	13:15~ 13:30	H31年4月・ R1年5月生	○赤ちゃん体操・発達などについての話 持物:母子健康手帳、バスタオル、健康マイレージポイントカード 申込:11月18日(月)まで
	12月9日(月)	9:45~ 10:00	H31年2月・ 3月生	○事故防止についての話、離乳食の試食 持物:母子健康手帳、タオル、お茶、健康マイレージポイントカード 申込:12月6日(金)まで
乳幼児相談 (育児・栄養相談)	11月29日(金)	9:30~ 11:00	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 持物:母子健康手帳 申込:各実施日の前日まで
	12月4日(水)	13:30~ 15:00		
離乳食教室 	12月6日(金)	13:15~ 13:30	R1年8月・ 9月生	○離乳食の話と試食 持物:母子健康手帳、筆記用具、お茶、タオル 申込:12月5日(木)まで
助産師相談	11月13日(水) 11月20日(水) 11月27日(水) 12月4日(水)	9:30~ 10:30	妊娠中の人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・授乳などについての相談 申込:各実施日の前日まで



# インフルエンザを 予防しよう!!

## インフルエンザと かぜはどう違う?



かぜは一般的に鼻みず、くしゃみ、咳、  
発熱などの症状が進行しますが、インフ

ルエンザは発症直後から38度以上の高熱が出たり、悪寒、頭痛、関節痛といった症状が見られます。  
かぜよりも重症化しやすいので、早めの対応が必要です。

### ● ウイルス感染のしくみ

**飛沫感染**：咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが鼻や口から侵入すること



**接触感染**：ドアノブなどに付いたウイルスが、口や目などの粘膜から侵入すること

### ● 自分の体は自分で守ろう

#### インフルエンザを 体内に入れない

人ごみを避ける、手洗い・うがいをこまめに  
マスクを着用する、湿度を高くする



#### インフルエンザを 発症させない

バランスの良い食生活、体を冷やさない  
適度な運動と十分な睡眠



### ● 予防接種を受けよう



予防接種を受ければ、絶対にインフルエンザに感染しないわけでは  
ありませんが、発症しても重症化を防ぐことが期待できます。高  
齢者や乳幼児は重症化しやすいのでできるだけ受けておくようにし  
ましょう。



おとな

### ■ がん検診(集団)予定表



=健康マイレージポイント対象事業です

### 家族そろってがん検診!

事業名	実施日	受付時間	対象	注意事項
大腸がん検診 	11月27日(水) 容器提出日	9:00~ 11:00	35歳以上	○容器は提出日1週間前までに保健センターで 購入してください。(容器代220円) ※事前申込不要

☆検診時は、必ず健康手帳をご持参ください。

☆4週間前後で結果がわかります。異常の有無にかかわらず、検診結果を通知します。

※検診で手話通訳が必要な人は fax でお申し込みください。

### ■ 健康相談予定表 (事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	時間	定員	内容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	12月3日(火)	13:00~ 15:00	2人	気分が落ち込みやすくなった、 理由もなく涙が出る、 最近家族の様子がおかしいなどの相談。



# 斑鳩の自慢の逸品 斑鳩ブランド2019

～ 認定21産品をご紹介します ～

連載 ⑦

斑鳩ブランド創造協議会  
が認定した「斑鳩ブランド」。  
斑鳩の自慢の食べ物  
やグッズを順番にご紹介し  
ます。



## 竜田饅頭

(株)奈良祥樂  
(☎0745-74-0526)

万葉集や百人一首などの多くの詩歌  
に詠われている紅葉の名所「竜田川」  
の紅葉をかたどった饅頭です。



## 「竜田川」の紅葉の伝承

崇神天皇が竜田川を訪れたとき、上流から流れてきた楓を龍田  
明神に献上したことから、竜田川が紅葉の地として知られまし  
た。

このときの楓が「八葉」であったことから、龍田神社の神紋も  
八葉のみみじが描かれています。

竜田饅頭のパッケー  
ジにも、「八葉」の紅  
葉が描かれていますの  
で、注目してみてください。



こしあん・クリーム  
の2つの味を詰め合  
わせています。  
ぜひご賞味ください。

広報

# 斑鳩

11月号

令和元年11月1日発行  
(通巻650号)

### 人の動き

28,367人  
(前月比 +28)  
男13,469人  
女14,898人  
11,876世帯  
(前月比 +12)

(令和元年9月30日現在)

問合せ  
斑鳩町総務部総務課

〒636-0198  
奈良県生駒郡斑鳩町  
法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745-74-1001  
fax 0745-74-1011

※かけ間違いに注意!

Eメール  
info@town.ikaruga.nara.jp  
ホームページ  
http://www.town.ikaruga.nara.jp/

## お買い物は奈良県内で!

### ご存知ですか?

県内でお買い物やお食事をすれば、  
消費税10%のうち2.2%が地方消費  
税として県の収入となり、その半分  
が県内の各市町村へ交付されます。

### 奈良県は県外での消費支出が1位!

順位	都道府県	消費支出 県外での 購入割合(%)
1	奈良県	15.2
2	岐阜県	13.7
3	埼玉県	13.6
4	佐賀県	12.8
5	神奈川県	12.5

総務省統計局  
「平成26年全国消費実態調査」



県外での消費支出が1位  
ってびっくりだね。

地方消費税は、環境整備  
や医療・福祉、教育関連の  
充実など、みなさんの暮ら  
しの大きな支えとして役立  
てられるんだよ。



\*この「広報斑鳩」は1日を挟む前後3日間(4月は1~3日、12月は26~28日)  
で、町内の全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭があ  
りましたらご連絡ください。

問合せ: 総務課 (☎0745-74-1001 内線273)

