

いかるが

斑鳩



2月号の目次

- 2 二十歳のつどい
- 4 パゴにつき
- 6 斑鳩文化財センターだより
- 7 図書館だより
- 8 清流復活大作戦・水質改善強化月間
- 9 聖徳太子マラソン交通規制
- 10 まちの情報
- 16 令和5年分確定申告のお知らせ
- 18 公民館教室生徒募集
- 22 保健センターだより
- 24 物価高騰に対する斑鳩町の追加支援策



はたち
「二十歳のつどい」(P2・3に関連記事)

掲載しているイベント等の情報は、
1月18日時点での情報です。状況により変更となる場合があります。

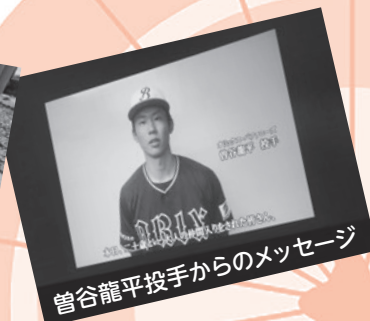




和太鼓いかるが



タイムカプセルの展示



曾谷龍平投手からのメッセージ

令和6年 斑鳩町二十歳のつどい



二十歳の主張 (要約)



「令和6年斑鳩町二十歳のつどい」を、1月8日(祝・月)にいかるがホールで行いました。今年の対象者は、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの278人。

あでやかな晴れ着やスーツなどに身を包んだ参加者は、友人や恩師などとの久々の再会に、記念撮影などで喜びを分かちあいました。

式典では、二十歳を代表して、北西睦生さん、青木雅弥さん、岡田夏海さん、新本寛起さんの4名が、「二十歳の主張」を発表し、それぞれの抱負や決意を語りました。

また、小・中学校時代の恩師からのお祝いのビデオレターや、斑鳩町出身で、現在オリックス・バファローズで活躍されている曾谷龍平投手からのサプライズメッセージも放映され、参加者からは笑顔があふれていました。

未来を担うみなさんに、たくさんの幸せが訪れますように！

何事にも真剣に、謙虚な心を

斑鳩中学校卒業生
岡田 夏海



私は小学校4年生からバスケットボールをしており、高校は県内有数の強豪校に入りました。しかし、高校の閉校が決まり、最後の試合でベスト4を逃してしまいました。今思えば、心のどこかで勝てると思って挑んでしまっていたのだと思います。ここから、どんな相手、事柄に対しても、自分を過信せず、謙虚な心を忘れず、いつも真剣に向き合うべきだということを学びました。これは大人になっても同じことだと思っています。

将来なりたい職業が絞りきれませんが、高校の先生が言った「どうしようじゃなくて、こうしようというスタンスで」という言葉を胸に、とりあえず行動してみるということを心がけて頑張っています。

一人の大人としての自覚と責任を持ち、日々感謝を忘れず謙虚な姿勢を忘れない大人になりたいと思います。

夢や目標を追い続けたい

斑鳩南中学校卒業生
新本 寛起



私は大学に通う現在に至るまで、斑鳩町で育ちました。保育園や小中学校の先生、友人や地域の方々に恵まれ、この町は最高のふるさとです。

大学では、スポーツや健康について学び、保健体育の教職免許の取得も目指しています。将来はスポーツの面白さを多くの人に共有できる仕事がしたいと考えています。第一志望の大学には合格できませんでしたが、今の大学に行くことができ、とても満足しています。この先も失敗は絶対にありますが、やり方によっては、失敗は成功に変わるかもしれない。これからまだまだ長い人生、常に前を向いて後ろ向きになりすぎずに、夢や目標を追い続けたいです。

最後に、今まで自分の背中を一番押してくれた両親には、感謝してもしきれません。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

受付の手伝いをして
いただいたみなさん



これからの未来に乾杯

斑鳩中学校卒業生
北西 陸生

人生の新たなステージが始まるこの日、これからは社会の一員として、より大きな責任を持ち、自分の未来を切り拓いていくときです。大人になるということは、さまざまな困難に立ち向かいながら、自らの夢と目標に向かって前進していくことだと思います。周りの人々を大切に思い、互いに助け合いながら、成長していけるような大人になればと思います。

二十歳のつどいは、一つの区切りですが、人生の旅はまだ始まったばかりです。みなさんも迷うことや失敗することもあるかもしれませんが、それらを経験として受け入れ、どんな時でも前向きに進んでいってください。

これからの皆さんの人生が輝かしいものであるよう、そしてこれからの未来に乾杯。



自分が納得のいく人生を

斑鳩南中学校卒業生
青木 雅弥

私は今までずっと中途半端な人生でした。だから、得意なことや、自慢できることはありません。でも、楽しく毎日を過ごしており、今までの人生に後悔はありません。

私の人生の目標は平凡に平和に暮らすことです。人生の目標は人それぞれです。だから、他人と比べるのではなく、自分の目標に向かって自分の人生をつくっていきましょう。その目標が途中で変わってもいい、どんなことでもいい、自分が納得の人生であればそれでいい。私はそう思います。

私は子どもが好きで、教員になりたいという夢があります。ミニバスケットボールのコーチをするなどのボランティア活動もしています。目標を地道に叶えていくことが大切であることを伝えられるような、そんな先生になりたいです。



パゴにつき

イベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。

11/30

PTA活動振興 功労者表彰を受賞

奈良県PTA協議会元会長の喜多洋三さんが、令和5年度PTA活動振興功労者表彰を受賞されました。

喜多さんは、自ら県内を回って各市町村教育長と対談し、その内容を県PTA協議会広報紙に掲載するなど、精力的に活動されました。

また、斑鳩西小学校や斑鳩南中学校のPTA会長も務められるなど、県内PTA活動に多大な貢献を果たされました。

喜多さんは、「多くの人に支えられてここまでやってこられた。今後も、PTA活動を陰で支えていきたい。」と、感想と今後の抱負を述べられました。



12/15

FlakeCUP2023-2024CHAMPIONSHIP (スケートボード) 出場選手表敬訪問

千葉県のイオンモール幕張新都心で開催されるFlakeCUP2023-2024CHAMPIONSHIPに出場する町在住の西川湊さん・結椀さん兄妹が中西町長を表敬訪問されました。

この大会は、オリンピック選手も出場してきたキッズスケーター日本一を決める大会です。

「毎日の練習の成果を発揮し、技を決めることができるよう、がんばりたいです。」と語ってくれました。



12/12

法隆寺で総合防災訓練

法隆寺で総合防災訓練を行いました。町と法隆寺が平成25年に締結した災害時の避難所開設に関する協定にもとづく訓練で、町内の自警団や自主防災組織のメンバーなど、約60人が参加しました。

緊急避難場所となる聖徳会館で、地震が起きた時自分自身を守る行動を確認する「シェイクアウト訓練」や、NPO法人コメリ災害対策センターによる災害時資機材などの紹介、奈良県防災士会の指導のもと、災害発生をあらかじめ想定し、「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列で整理する「地震時タイムライン研修」を行いました。



12/21

あわ保育園に 中西町長が登場

中西町長がサンタさんからのプレゼントを持って、町立あわ保育園のクリスマス会にサンタクローズ姿で登場しました。

プレゼントをもらった子どもたちは大喜び！
「どうやって来たの？」「プレゼントの中身は何？」とキラキラ輝く瞳で質問する子どもたちに優しい笑顔で答える中西町長サンタさん。



風が冷たい一日でしたが、みんなの笑顔あふれる温かいクリスマス会となりました。



12/23

「フルサト 超感謝祭in奈良」に 中西町長が出演

生駒市の南コミュニティセンターせせらぎで開催された吉本興業主催のイベントに中西町長が出演しました。

中西町長は、生駒市の小紫市長、大和郡山市の上田市長とともにイベント内の「市町村長うた自慢まち自慢大会」に出演し、谷村新司さんの名曲「昴」を熱唱しました。

町のマスコットキャラクター「パゴちゃん」も一緒に登壇し、斑鳩町をたくさんPRしました。また、当日の内容はBSよしもとでも放送されました。

※ YouTube チャンネル BS よしもと【市町村長うた自慢まち自慢】でご覧いただけます。



1/5

斑鳩町消防団出初式

斑鳩町消防団出初式が、斑鳩小学校の運動場で行われました。

式典では、消防団員の功労をたたえ、表彰状や感謝状が贈られたほか、各分団員による分列行進などがきびきびした動きで行われました。

この斑鳩町消防団出初式と1月13日(土)に行われた生駒南支部連合出初式で、次のみなさんが表彰されました。(敬称略)



奈良県知事表彰

村中 良紀 (第1分団)

奈良県消防協会長表彰

田口 善紀 (第2分団)

生駒郡町村会長表彰

杉本 喜代一 (第2分団)

生駒南支部長表彰

安井 聡嗣 (第3分団)

35年勤続表彰

荻上 泰司 (第1分団)

25年勤続表彰

近藤 博男 (第1分団)

光安 秀人 (第1分団)

胡内 計孝 (第3分団)

奈良県広域消防組合

西和消防署長感謝状

杉本 喜代一 (第2分団)

西和警察署長感謝状

安井 聡嗣 (第3分団)

町長表彰

山本 潤 (第1分団)

宮崎 高尚 (第2分団)

福島 章芳 (第3分団)

団長表彰

東條 翔太 (第1分団)

中谷 勝広 (第2分団)

川村 哲也 (第3分団)

すずきくうによ 鈴木空如をご存じですか



今回は、焼損する前の法隆寺金堂壁画の原寸大模写に取り組んだ仏画家の鈴木空如について紹介します。



法隆寺金堂壁画展のチラシ

鈴木空如とは

明治6(1873)年、現在の秋田県大仙市に生まれた鈴木空如(本名:久治)は、日清戦争に出征したのち、明治31(1898)年に東京美術学校日本画選科に進学して日本画を学びました。このときに法隆寺金堂壁画の模写を行った桜井香雲の模写絵を見る機会があったと考えられています。明治34(1901)年、奈良と京都方面の修学旅行では、法隆寺金堂内の薄暗いなかで壁画を見たことを日誌に記していて、この頃から高い関心を持っていたようです。同校研究科修了後、鈴木は法隆寺金堂壁画の模写に取り組むことを生涯の目標にします。

模写の第一作目は大正11(1922)年、第二作目は昭和7(1932)年、第三作目は昭和11(1936)年と、生涯で合計3回の模写を独力で行っていきます。

当時、まだ電灯などの明るい光源もないなかで、剥落やびび割れといった細部に至るまで精緻な模写を行っていきます。このことから、金堂内に長時間滞在して模写作業を行い、壁画の高いところを模写する際には梯子を用いるなどしっかりと観察したことがうかがえます。しかし、

鈴木自身は制作日誌を残しておらず、また、法隆寺の正式な記録にはこの模写作業のことは記されていないため、この模写がどのように行われたかについては明らかではありません。ただし、壁画の各部分を描いた下図が多く残されていることから、細部を詳しく観察して下図を描き、そうしたものをあわせて描くことによって完成させていったと想像されます。模写の目的や意義はいくつかありますが、鈴木空如の模写絵は、芸術作品としての価値はもちろんのこと、国指定重要文化財の「法隆寺金堂壁画写真ガラス原板」と同様、昭和24(1949)年の焼損前の金堂壁画を知るうえで重要な資料となっています。

「法隆寺金堂壁画展」の開催

大仙市主催による生誕150年を記念した「鈴木空如筆 法隆寺金堂壁画展」が、法隆寺協力のもと、聖徳会館を会場に、令和5年11月3日から18日までの16日間開催されました。会場は、これまで実現できなかった第三作目の全12点が一堂に展示された迫力のある展示となったことから人々の関心も高く、四千人に迫る多くの人が来場され、盛況な展示会となりました。

展示会のようすは、大仙市と地元放送局とで制作された動画が放送局の公式YouTubeで配信されていますので、興味のある人はご視聴ください。

斑鳩文化財センター・史跡中宮寺跡で活躍中！ボランティア大募集
〜 随時受け付けています〜

ボランティアに興味のある人は、お気軽に左記へお問い合わせください。みなさんからのご連絡をお待ちしています。

主な活動内容

斑鳩文化財センター

来館者の受付・案内など

史跡中宮寺跡

花の植栽・公園内の清掃活動など(県道沿いの一角では、コスモスが咲き、毎年、多くの人が訪れます。今年も花の植栽などを行う予定です。)

問合せ

斑鳩文化財センター(水曜休館)

☎0745⑩1200

fax0745⑩1201





図書館へ行こう！

定例おはなし会

■ 水曜日のおはなし会

日時 2月14日(水) 午後2時～ 協力 ひこはな絵本の会
対象 0～6歳

■ 土曜日のおはなし会

日時 2月17日(土) 午後3時～ 協力 おはなしさんぽ
対象 小学生以下
場所 町立図書館児童フロア 定員 各10組 (申込不要)



ランキング11月

一般書 貸出ベスト3

- 1位 「パクパク幼児食」
- 2位 「汝、星のごとく」 (凧良 ゆう)
- 3位 「あだ討ち」 (佐伯 泰英)

児童書 貸出ベスト3

- 1位 「ぐりとぐらのおきゃくさま」
- 2位 「ポケモンをさがせ！ 2」
- 3位 「ポケモンをさがせ！
エメラルド」

電子図書館 貸出ベスト3

- 1位 「どんな顔立ちでも、
ハツとするほどキレイになる」
- 2位 「変な家 電子版」
- 3位 「知識ゼロですが、無理なく増えるお金ルーティン教えてください。」

お知らせ

3月ブックスタート

赤ちゃんと保護者に絵本を無料でプレゼントする催しです。

対象 6か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者
※保護者だけでも受け取りできます。

場所 町立図書館 (いかるがホール内)

期間 3月1日(金)・3日(日) 午前10時～午後5時

持物 母子健康手帳・絵本ひきかえ券

※絵本の読み聞かせをご希望の人は下記の時間帯にお越しください。

3月1日(金)・3日(日)
午前10時～11時



2月の図書展示 (2月1日～29日)

「文学賞受賞作品 芥川賞・直木賞」をテーマに展示を行います。



斑鳩の記憶データベース (チエノワイカル) を紹介します

斑鳩の生活、文化、自然環境の記憶を未来に伝えていくためのウェブサイトです。

住民のみなさんが提供して下さった古写真を公開しています。(約500点)

お持ちのパソコン・スマートフォンから、斑鳩町の古写真を見ることができます。また、次のルールを守っていただくことで、写真を利用することもできます。

- ①写真の撮影者名・提供者名を表示すること
(「住民提供」とある場合は「斑鳩の記憶データベース」とする)
- ②写真を営利目的で利用しないこと
- ③元の写真を改変しないこと

ぜひ一度ご覧ください。

(<https://archive-ikaruga.org/>)



清流復活大作戦

～ 和歌に詠われた清き流れの復活をめざして ～

上下水道課 (☎0745-74-2406)

町内を流れる河川沿いの清掃を行いますので、ご家族そろって、ぜひご参加ください。

日時：3月3日(日) 午前8時～10時頃 (雨天中止)

集合時間：午前8時～8時30分

実施方法：下記のいずれかの集合場所へ、午前8時～8時30分の間で集合し、随時スタートしてください。

(各コースの経路図及び解散場所は当日説明します)

※軍手、火ばさみ、ごみ袋は町で用意します。

●清掃コース及び集合場所

清掃コース	集合場所
竜田川コース	塩田橋
大和川神南コース	神南緑地
大和川目安コース	目安緑地
富雄川コース	上宮遺跡公園
三代川上流コース	東洋シール前
三代川下流コース	いかるがホール前

※雨天中止の場合は当日午前7時までに決定し、町ホームページでお知らせします。

2月は「大和川水質改善強化月間」です

大和川では、雨量が少なく、水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。

ゴミのないきれいな川、きれいな町をみんなで一緒につくりましょう。

こんな工夫で生活排水の汚れを減らすことができます。

残さない



食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう!

流さない



食べ残しや残りクズを、直接流さないようにしましょう!

ふき取る



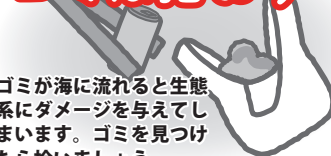
食器やフライパンなどの汚れはふき取ってから洗いましょう!

ゴミは捨てない



小さなゴミでも集まると川が汚れる原因となります。ポイ捨てはやめましょう。

ゴミは拾おう



ゴミが海に流れると生態系にダメージを与えてしまいます。ゴミを見つけたら拾いましょう。

ゴミは持ち帰ろう



自分で出したゴミは、自分で持ち帰りましょう。

●水質改善強化月間ホームページ

<https://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/special/drainage/index.html>



第1回 いかるがの里 聖徳太子マラソン

「マラソンの部」 交通規制のお知らせ

大会を安全に運営するため、みなさんのご協力をお願いします。

開催日：令和6年2月11日 祝・日 スタート時間：ハーフコース [9:30]・10kmコース [10:15]
終了予定時間：11:50

コース周辺MAP

ランナー走行予想時刻

ハーフコース

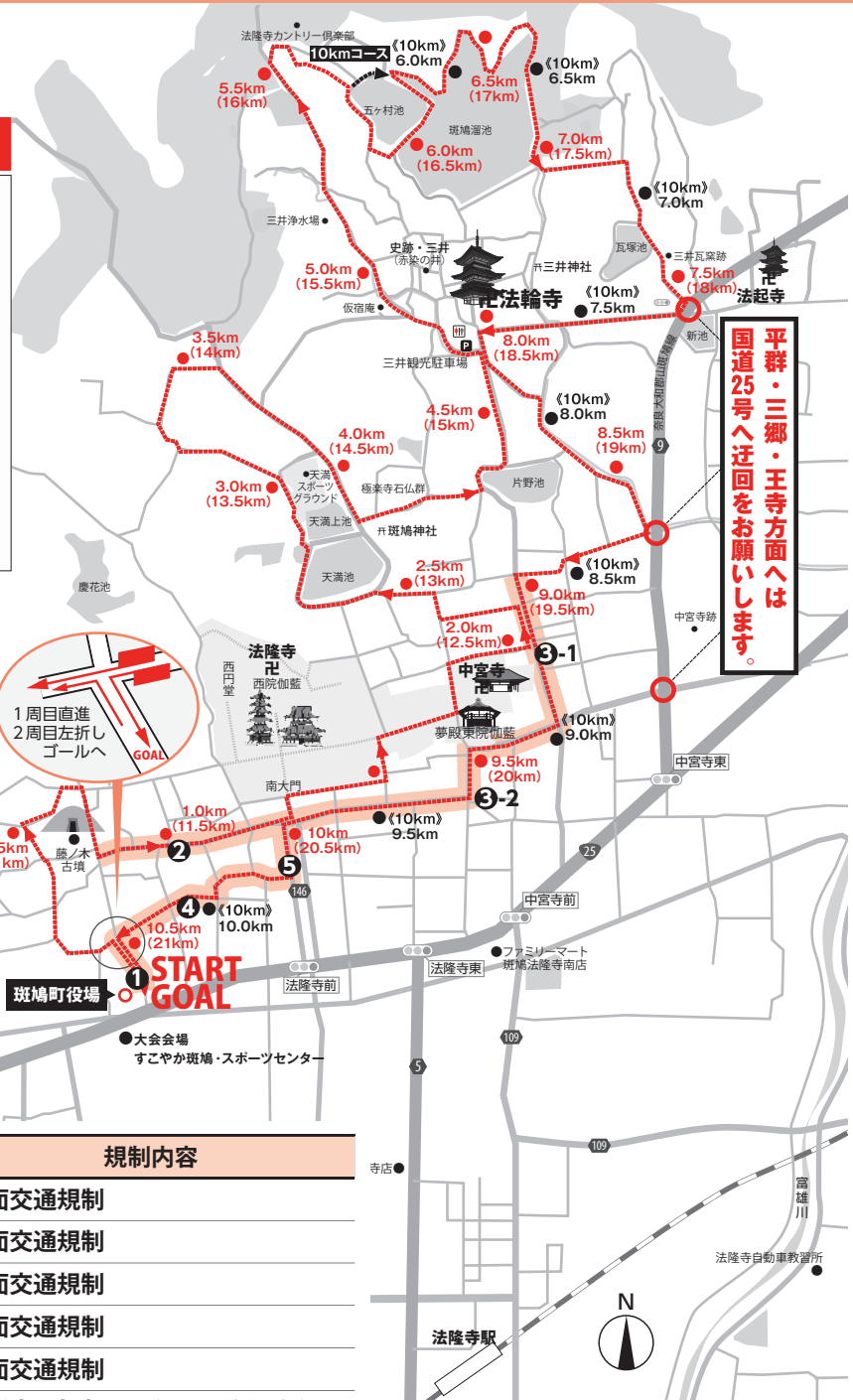
トップ ラスト

1km	9:33:20	9:36:40
2km	9:36:40	9:43:20
3km	9:40:00	9:50:00
4km	9:43:20	9:56:40
5km	9:46:40	10:03:20
6km	9:50:00	10:10:00
7km	9:53:20	10:16:40
8km	9:56:20	10:23:20
9km	10:00:00	10:30:00
10km	10:03:20	10:36:40
11km	10:06:40	10:43:20
12km	10:10:00	10:50:00
13km	10:13:20	10:56:40
14km	10:16:40	11:03:20
15km	10:20:00	11:10:00
16km	10:23:20	11:16:40
17km	10:26:40	11:23:20
18km	10:30:00	11:30:00
19km	10:33:20	11:36:40
20km	10:36:40	11:43:20
21km	10:40:00	11:50:00
21.0975km	10:40:20	11:50:40

10kmコース

トップ ラスト

1km	10:18:20	10:23:00
2km	10:21:40	10:31:00
3km	10:25:00	10:39:00
4km	10:28:20	10:47:00
5km	10:31:40	10:55:00
6km	10:35:00	11:03:00
7km	10:38:20	11:11:00
8km	10:41:40	11:19:00
9km	10:45:00	11:27:00
10km	10:48:20	11:35:00
10.5km	10:50:00	11:39:00



大和郡山・安堵方面へは
国道25号へ迂回を
お願いします。

平群・三郷・王寺方面へは
国道25号へ迂回をお願いします。

区間	規制開始時間	規制解除時間	規制内容
①	8:30	11:50	全面交通規制
②	9:20	10:50	全面交通規制
③-1	9:25	11:45	全面交通規制
③-2	9:45	11:45	全面交通規制
④	9:55	11:50	全面交通規制
⑤	9:20	11:50	片側交通規制※一般車両東側走行可

※交通規制中は、一般車両の通行ができません（緊急車両を除く）。

当日は、交通規制にご理解とご協力をお願いします。
規制時間・規制区間は予定であり、変更することがあります。
規制の詳細は、大会ホームページをご確認ください。

問合せ いかるがの里 聖徳太子マラソン実行委員会事務局

☎0745-75-3100

大会ホームページアドレス <https://ikaruganosato-marathon.jp>





寄附のお礼

一般社団法人
法隆寺青年会議所様
藤ノ木古墳VR動画データ一式



動画の1シーン

※藤ノ木古墳の魅力の発信に活用させていただきます。
厚くお礼申し上げます

みずほ銀行での 公金の窓口収納業務の終了

会計室（☎内線102）

みずほ銀行の窓口での町税、上下水道料金、その他公金に係る納付の取扱いは、令和6年3月31日をもって終了します。

お手持ちの納入通知書に、指定の納付場所としてみずほ銀行が記載されている場合でも、令和6年4月1日以降、同銀行の窓口では、納付書による公金の収納ができませんので、ご注意ください。

令和6年4月1日以降、納付書による窓口納付ができる金融機関は、次のとおりです。

- 南都銀行
 - 奈良県農業協同組合
 - 奈良中央信用金庫
 - 大和信用金庫
 - 奈良信用金庫
 - 近畿労働金庫
- ゆうちょ銀行および郵便局（ただし、上下水道料金は、近畿2府4県に限りません）

催し

ふれあいフットサル大会

生涯学習課（☎内線222）

生駒郡内の小学生のみなさんで、楽しくフットサルをしませんか。

日時 3月24日(日)

午前9時30分～

(午前9時受付開始)

場所 平群町総合スポーツセンター

体育館

募集チーム数 8チームまで

参加資格 生駒郡内在住の小学生

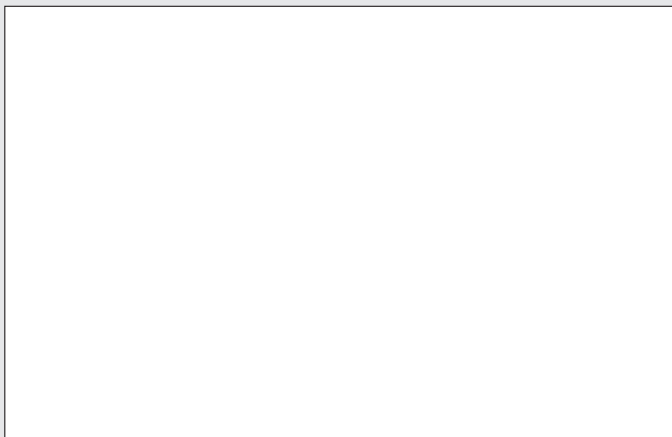
(1チーム5人以上10人以内で、チームでの申し込みになります)

申込 指定用紙（役場生涯学習課、すこやか斑鳩・スポーツセンター、中央体育館で配布）に記入のうえ、3月8日(金)までに

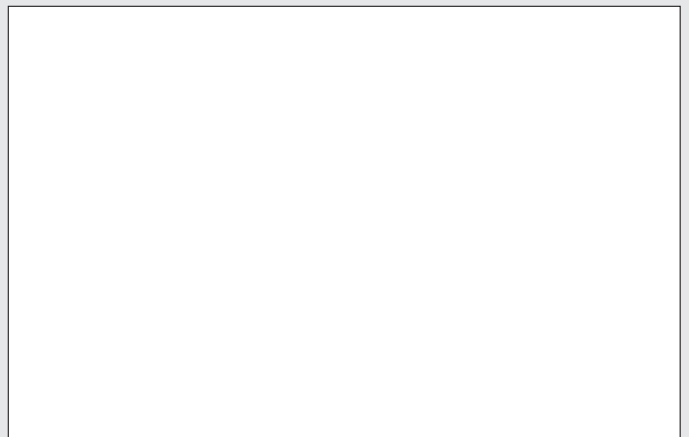
生涯学習課または中央体育館窓口へお申し込みください。

主催 生駒郡青少年指

導員連絡協議会



広告



広告



2024 奈良県障害者スポーツ大会

福祉課 (☎内線124)

障害者スポーツの振興と障害者の社会参加の促進などを目的に、奈良県障害者スポーツ協会主催の「2024 奈良県障害者スポーツ大会」が開催されます。

参加を希望する人は福祉課へお申し込みください。

日程・種目(会場)

4月7日(日) サッカー(奈良県立高等養護学校グラウンド)

4月14日(日) バスケケットボール(奈良県心身障害者福祉センター体育館、フットソフトボール(奈良県立高等養護学校グラウンド))

4月21日(日) 卓球(奈良県心身障害者福祉センター体育館)、ソフトボール(奈良県立高等養護学校グラウンド)

5月11日(土) バレーボール(奈良県心身障害者福祉センター体育館)

5月12日(日) フライイングディスク(奈良県立高等養護学校グラウンド)

5月19日(日) 水泳競技(まほろば健康パーク スイムピア奈良)

5月26日(日) 陸上競技(奈良県立檀原公苑陸上競技場)

出場資格

奈良県内に居住または通所・通学する満13歳以上の人で、身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた人。精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人については、個人種目卓球、団体種目バレーボール競技のみ出場可能です。

※その他出場制限等がありますので、詳しくは福祉課へお問い合わせください。

申込

2月28日(水)までに福祉課へお問い合わせください。

※施設入所者および養護学校等在学中の人は、施設長または学校長を通じてお申し込みください。

2月の納税

納期限 **2月29日(木)**

○固定資産税(第4期分)

… 事務課 (☎内線153)

○国民健康保険税

… 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第8期分)

… 国民健康保険(普通徴収・第8期分)

○介護保険料

… 普通徴収・第8期分

○介護保険料

… 福祉課 (☎内線126)

お忘れなく納付してください。

2月の相談

内容	相談日	時間	場所	申込
無料法律相談	13日(火)、20日(火)、27日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消費生活相談	22日(木)	9:00~16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 問合せ 安全安心課 (☎内線273)
	1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)	13:00~16:00		
人権相談	14日(水) (毎月第2水曜日)	13:00~16:00		住民課 (☎内線163)
行政相談	6日(火)			
青少年悩みごと 教育相談	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00		申込不要 電話相談可能 ☎0745-74-0077
出前サポステの 若者自立無料相談	今月は開催しません (毎月第4金曜日・ 祝日を除く)	10:00~12:00	中央公民館	若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055 fax0744-44-2056
創業支援相談	13日(火)	18:00~20:00	商工会館	斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500
子育て相談	14日(水)、28日(水) (毎月第2・第4水曜日)	9:00~16:00	生き生き プラザ斑鳩 相談室	子育て支援課 ☎0745-75-1152
女性のための相談	21日(水)	13:00~16:20	役場会議室 または自宅など	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く 8:30~17:30

※相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

斑鳩考古学講座

まなび旅あるき旅

in 斑鳩の文化財

斑鳩文化財センター

(☎0745⑦1200)

町内にある寺院や遺跡、古墳などの文化財を文化財担当職員とめぐってみませんか。

日時 3月23日(土)

午後1時～午後4時(予定)

場所 法隆寺・西里地区

※斑鳩町文化財ガイドブック(広報斑鳩12月号の折り込みで各ご家庭に配布)2ページに掲載のA地区

対象 町在住・在勤の中学生以上の人

費用 保険料(1000円程度)

※当日徴収します。

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込 2月17日(土)～3月3日(日)に参加者の住所、氏名、電話番号を次のいずれかの方法でお知らせください。

・斑鳩文化財センター窓口

(水曜日休館)

・fax (0745⑦1200)

・Eメール

(bunkazai@town.ikaruga.nara.jp)

住民講座

「精神障害って

なんだろう?」

生活支援センターぽると・ベル

(☎0745④5541)

精神疾患や精神障害は他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることもしょなくあります。今年度で8回目となる今回の講座では、精神障害のある当事者とその支援者を講師に迎え、「病気や障害はどのようなものか」「病気とどう付き合っ

令和6年能登半島地震災害 義援金 募金箱の設置

斑鳩町と斑鳩町社会福祉協議会では、下記の公共施設窓口に募金箱を設置し、義援金を受け付けています。みなさんのご協力をお願いします。

募金箱設置場所 斑鳩町役場(総務課・福祉課・住民課窓口)、中央・西・東公民館、中央体育館、町立図書館、生き生きプラザ斑鳩、保健センター、東・西老人憩の家、ふれあい交流センターいきいきの里、法隆寺iセンター、いかるがホール、斑鳩町社会福祉協議会、斑鳩文化財センター

※寄せられた募金は、日本赤十字社を通じて、全額を石川県等の被災地に送金します。

問合せ 総務課 (☎内線274)
斑鳩町社会福祉協議会
(☎0745-74-5122)



て生活しているのか」などをお話しします。

一般の人向けに開放された講座です。お気軽にご参加ください。

日時 2月26日(月)

午後2時～4時頃

場所 安堵町福祉保健センター

2階 視聴覚室

※参加無料・申込不要

主催 西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)



第2回

斑鳩町自主防災連絡会

安全安心課 (☎内線272)

斑鳩町自主防災連絡会は、町内の自主防災組織、防災士、防災に関心のある人が中心となり、いざというときに協力して災害対策活動ができるよう、普段から関係者同士の絆を深めるとともに、自主防災組織の活動の充実化、組織の高齢化などの課題の解決、また自主防災組織の立ち上げの支援などをめざしています。

連絡会を次のとおり開催します。

自主防災組織の会員や防災士でなくても、防災に関心のある人はどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

日時 2月18日(日) 午後2時～

場所 中央公民館 大ホール

内容

- ・講演 講師 植村 信吉 氏
- (奈良県防災士会副理事長・相談役)

テーマ 自主防災組織の活性化に向けて(予定)

- ・意見交換会 自主防災組織の活動について意見交換

申込 安全安心課へお申し込みください。

お知らせ

全国瞬時警報システム
全国一斉情報伝達訓練

安全安心課 (☎内線272)

地震や武力攻撃などの発生に備えて、情報伝達訓練を行います。

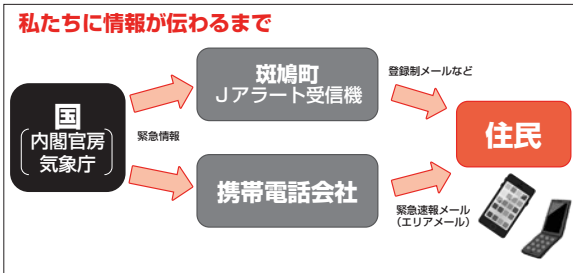
この訓練は、全国瞬時警報システム(※Jアラート)を用いた訓練で、斑鳩町以外の地域でも全国一斉にさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時

2月9日(金) 午前11時頃

斑鳩町での訓練内容

斑鳩町防災情報メール、斑鳩町公式LINEで、Jアラートで受信した内容(テキスト文)を送信します。



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

夜間納税相談の実施

国保医療課 (☎内線115)

事情により、国民健康保険税の納期内納付が困難で、開庁時間内に相談に来ることが難しい人は、夜間納税相談を実施しますので、ぜひ利用してください。

日時 2月13日(火) 午後5時30分～8時

場所 役場 1階 国保医療課

※出入り口は東側玄関のみ。

持物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

広報クイズ

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

Q 斑鳩の生活、文化、自然環境の記憶を未来に伝えるための、古写真を公開するウェブサイトは、斑鳩の記憶データベース(〇〇ノワイカル)。〇〇に入る文字は?
(2月16日(金)必着)

応募方法 クイズの答え・住所・氏名・電話番号を、はがき(〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係)、fax(0745-74-1011)、Eメール(soumu@town.ikaruga.nara.jp)のいずれかの方法で役場まで。正解者のなかから、抽選で2人に斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分をプレゼントします。プレゼントの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

1月号広報クイズの答 26 (応募件数7)

町民憲章 (平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



町の花(つばき)

広告



令和6年度 療育教室 訓練事業の参加者募集

福祉課 (☎内線125)

「落ち着いて行動できない」「なかなか言葉が出ない」など、お子さんの成長が心配な人はいませんか。療育教室は、遊びを通して身体や知的活動、情緒の安定などの調和的発達を促し、子どもの能力を引き出すことを目的に行っています。

開催日時 毎週月曜日(原則)年48回
午前10時～正午

場所 生き生きプラザ斑鳩
療育ルーム

対象 町在住で幼稚園就園前の心身の発達に心配のある幼児とその保護者。ただし、特に必要と認められた場合、小学校就学前の幼児とその保護者も可。

定員 30人(幼児)

申込 随時受け付けますが、4月からの入室を希望する場合は、2月14日(水)までに、福祉課へお申し込みください。

問合せ 詳しく説明を聞きたい人や新規申込を希望する場合は、お子さんのようすなどを伺う必要がありますので、福祉課へお問い合わせください。

要介護認定を受けている 人の税法上の障害者控除 について

福祉課 (☎内線126)

身体障害者などの手帳を受けていない人でも、要介護認定を受けている場合、所得税および町県民税の障害者控除の適用を受けられる可能性があります。(認知症や寝たきりの状態で判定されます)

町では、左記のすべての要件を満たす人に対し、確定申告などの申請時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を交付しています。障害者控除を受けようとする人は、福祉課で申請してください。

対象

- ①12月31日現在で、要支援・要介護認定を受けている人
- ②介護保険の主治医意見書で、日常生活自立度の判定が一定の基準に該当する人(認知症の状態や寝たきりの状態が一定の基準に該当する人)

申請に必要なもの

- ・障害者控除対象者認定申請書
- ・介護保険被保険者証

※親族の人が申請される場合は本人の同意が必要です。(本人確認書類の提示または印鑑が必要です)

20歳になったみなさんへ 20歳になったら 国民年金



国民年金ってなに？

国が運営する公的年金制度で、若いときに国民年金に加入して保険料を納め続けることで、年をとったとき(老齢基礎年金)や病気やけがで障害が残ったとき(障害基礎年金)、家族の働き手がなくなったとき(遺族基礎年金)に、年金を受け取るこ



加入？

必ず加入しないと いけないの？

国民年金は、20歳以上60歳未満の日本国内に在住するすべての人に加入することが法律で義務づけられています。

将来、年金を 本当にもらえるの？



国民年金は生きていく限りもらえる一生涯の保険です。

賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されるため、年金に加入(20歳)してから年金を受給(65歳)するまでの間、経済社会が変動しても、受け取る年金の価値が保障されます。また、老齢基礎年金は2分の1が国庫負担(税金)でまかなわれています。

国民年金保険料を 払えないときは どうすればいいの？



保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金だけでなく、いざという時に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなる可能性があります。学生などで所得が少なく、保険料を納めるのが困難な人には、次のような制度があります。

- 学生納付特例制度** 学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。
- 納付猶予制度** 学生でない50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

20歳になった人向けに国民年金制度を動画で案内しています。ぜひご覧ください。(https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html)



問合せ

詳しくは、国保医療課(☎内線115)または、奈良年金事務所(☎074231371)へお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp)をご覧ください。



※電話でのお問い合わせの際は、年金番号のわかるものをご用意ください。

第19回市町村対抗子ども駅伝大会出場斑鳩町選手団紹介

生涯学習課（☎内線223）、中央体育館（☎0745-75-3100）

第19回市町村対抗子ども駅伝大会に出場する斑鳩町選手団のメンバーが決定しました。毎週水曜日と土曜日に、大会に向けて練習しています。みなさん、応援よろしくお願いします。



日時 3月2日(土) 小雨決行
 10:10 駅伝スタート
 11:20 タイムトライアル
 レース
 スタート

会場 檀原運動公園
 (檀原市雲梯町323-2)

■ 出場選手（敬称略）

氏名	学校名	学年	氏名	学校名	学年
松本 大聖	斑鳩小学校	5年	夏目 楓子	斑鳩東小学校	5年
白石 咲佑	斑鳩小学校	6年	西埜 妃依里	斑鳩小学校	5年
天野 拓翔	斑鳩西小学校	5年	伊勢 遥香	斑鳩東小学校	5年
桃北 陽大	斑鳩西小学校	6年	石塚 咲祈	斑鳩小学校	5年

使用済み食用油の回収にご協力をお願いします

環境対策課（☎内線1336）

家庭で使用された食用油は、公共施設で回収しています。町で回収した使用済みの食用油は、処理業者に引き渡し、環境にやさしい石鹼などにリサイクルしています。

家庭で使用した食用油をそのまま台所から流すと、浄化槽で処理できずに流れ出た食用油は、河川を汚し、川の生き物に大きな影響を与え、生態系を破壊します。また、下水管が詰まる原因にもなりますので、絶対に流さないでください。（公共下水道に接続されていても、同様です）

もし、鍋1杯の油を流した場合、汚れた水を浄化するためには、家庭のお風呂で約330杯もの水が必要となります。

みんなの川をきれいにするために、また、貴重な資源をむだにしないために、使用済み食用油の回収にご協力をお願いします。

回収場所 役場（環境対策課）、中央・

東・西公民館、ふれあい交流センター、いきいきの里、いかるがホール、中央体育館、衛生処理場、生き生きプラザ斑鳩の総合案内

回収について

各施設の業務時間内に窓口で回収しています。安全のため、無人の回収箱は設置していません。

お持ちいただいた人には、使用済み食用油と交換で、環境にやさしい石鹼や天然植物繊維のスポンジ、トウモロコシの繊維が原料の水切りネットなどをお渡しします。

出し方

回収できる油は、家庭で使用したてんぷら油やサラダ油などの動物性、植物性の食用油だけです。



注意

機械油、灯油、エンジンオイルなどの鉱物性油が混ざるとリサイクルできなくなりますので、絶対に混ぜないでください。

令和5年分確定申告のお知らせ

奈良税務署 (☎0742-26-1201)

役場では、所得税の確定申告書作成の指導や相談は行っていません

役場では、税務署から依頼された確定申告に必要な用紙や手引きの配付と、作成済みの申告書の税務署への取次ぎ（2月16日(金)～3月15日(金)の申告期間中に限ります）のみ取り扱っています。

奈良税務署以外の申告会場のご案内

会場名 (所在地)	開設日時
奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000)	2月2日(金)～9日(金) 午前9時30分～午後4時 相談受付時間は午後3時までです。(9日のみ午後2時まで) 【土曜・日曜日は開設していません】

- 奈良県立図書情報館の開館時間は午前9時で、駐車場は有料です。(1時間までは無料)
- 会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- 混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。
- 相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は行っていません。

奈良税務署の申告会場のご案内

- 奈良税務署の確定申告会場は、土曜・日曜日、祝日を除く**2月16日(金)から3月15日(金)まで**開設します。(ただし、日曜日のうち2月25日に限り、確定申告の相談と申告の受付を行います)
- **相談受付時間は、午前8時30分から午後4時まで**です。
- 申告書作成会場では、混雑緩和のため「入場整理券」を配付しています。また、LINEを用いたオンライン事前発行により来署を希望される日時を事前に登録することもできます。
- 混雑の状況により、**早めに相談受付を終了**する場合があります。

- ★前年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知（お持ちの人）を持参してください。
- ★あらかじめ「医療費の明細書」や「青色申告決算書」または「収支内訳書」を作成したうえで、お越しください。

※確定申告会場では、感染防止の観点からも、スマートフォンを利用した申告書の作成を推進しています。

※マイナンバーカードをお持ちの人は必ず持参してください。

マイナンバーカードを使用してオンラインで提出する場合には、利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁）及び署名用電子証明書暗証番号（6桁から16桁、初回申告時のみ）が必要です。

確定申告書の郵送等の送付先が変わりました

- 税務署での内部事務の効率化を図るため、複数の税務署の内部事務を専担部署で集約処理する「内部事務のセンター化」を実施しています。
- 郵送等により申告書を送付する場合は、以下の送付先にご提出ください。

【送付先】大阪国税局業務センター阪神分室（奈良税務署担当）
〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号

※書類を持参される場合や電子申告（e-Tax）は、従来どおり奈良税務署に提出してください。

税務署からのお知らせ

奈良税務署

(0742)201201

●申告書の作成・納税は

e-Tax(インターネット)で!

奈良税務署では、感染防止の観点からもe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用した自宅等での申告書の作成・送信とキャッシュレス納付を推進しています。ぜひ利用の検討をお願いします。

①パソコンやスマートフォンを使用し、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成できます。

②マイナンバーカードと、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを持っていない人、税務署からIDとパスワードの発行を受けている人は、e-Taxでの申告書送信ができません。

③納付する税額がある場合には、口座振替による納付やe-Taxを利用した「ダイレクト納付」などの「キャッシュレス納付」が、金融機関等の窓口に行く必要がなくて大変便利です。

また、還付される税額がある場合には、e-Taxで申告書を送信することで早期に税額の還付が行われます。

●奈良税務署の閉庁日対応の日程

2月25日(日)は開庁し、確定申告書用紙の配付、申告相談と確定申告書の收受を行います。

相談受付時間

午前8時30分～午後4時

●年金所得者に係る確定申告不要制度

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告(申告書の提出と納税)は不要です。

①公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

【注意ください】

※①と②の両方に該当する場合でも、医療費控除や生命保険料控除を受けることなどにより、所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出(還付申告)が必要です。



確定申告書等作成コーナー



国税庁税務相談チャットボット
(知りたい情報について、AIが自動で回答を表示します)



令和6年度の町県民税(住民税)の申告について

税務課 (☎内線152・154)

町県民税(住民税)の申告期間は
2月16日(金)～3月15日(金)です

令和6年度の町県民税の申告が、
2月16日(金)からはじまります。

町県民税の申告は、町県民税の税額を決定する基礎となるほか、介護保険や国民健康保険などの資料となる大切なものですので、期限までに必ず申告してください。なお、郵送でも提出できます。

【申告が必要な人】

令和6年1月1日現在在当町に居住し、次の要件に該当する人は町県民税の申告が必要です。

ただし、所得税の確定申告をする場合は、町県民税の申告は不要です。

(令和6年度以降、特定配当等に係る所得または特定株式等の譲渡に係る所得について、所得税と異なる課税方式の選択はできないためご注意ください)

①給与所得者で、勤務先から「給与支払報告書」の提出がない人や、給与所得のほか収入がある人

②公的年金等以外に所得がなく、医療費控除や社会保険料控除などの各種所得控除を受ける人

※年金の収入金額が400万円以下

で確定申告が不要な場合でも、これらの控除を受けるためには、町県民税の申告が必要です。

③営業・農業等の事業や、パート、内職などの所得のある人

④控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者になっていない人(町外にお住まいの人の扶養親族となっている人も申告してください)

【申告に必要なもの】

①源泉徴収票や決算書など所得の内容がわかるもの

②医療費や各種社会保険(国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など)、生命保険料、地震保険料などの支払証明書・明細書

③申告書

④個人番号に係る本人確認書類

※申告が必要な人で申告書が手元にない場合は、町ホームページからダウンロードいただくか、税務課へお問い合わせください。

【申告書の提出場所】

役場地下大会議室・税務課窓

※地下大会議室の受付時間は午前9時～午後5時です。

令和6年度

公民館教室(一般・子ども)の生徒を募集します

募集要項



- 【資格】** 町在住または在勤の人
子ども教室は、町在住の小学生
(講座によって対象学年の指定があります)
一般・子ども両教室ともに、同じ教室を2年までは連続して受講できます。(No.14己書は1年のみ)
- 【学習期間】** 令和6年5月～令和7年2月(10か月 月1回または2回)
※町行事の日程や施設、機材等によって開催日時や場所が変更または中止になることがあります。
- 【開講説明会】** 詳細は、開講通知と一緒にお知らせします。
子ども教室 4月20日(土) 講座別説明会 保護者同伴
一般教室 4月21日(日) 講座別説明会
※講師の都合で日程が変更になる場合は、個別に連絡します。
- 【受付】** 2月3日(土) 午前9時～2月18日(日) 午後4時
※令和6年度は、募集定員に満たない場合でも追加募集はしませんので、期間内にお申し込みください。
- 【抽選】** 定員を超えた教室は、3月3日(日)に抽選を行います。
抽選場所・時刻等は該当者に郵送でお知らせします。欠席の場合は、棄権になります。
※抽選に外れた場合は、他の空きのある講座に申し込んでいただくことができます。
- 【受講決定】** 開講・不開講にかかわらず、3月下旬に郵送でお知らせします。
開講通知後、開講説明会までにキャンセルによって開講基準を下回ったときは、不開講になる場合があります。他の受講生にご迷惑がかからないようご配慮願います。
- 【受講料】** 月1回開催講座 年額3,000円
月2回開催講座 年額6,000円
※教材費や材料費、個人の消耗品等は実費負担となります。
※子ども教室は、別途傷害保険料が必要となります。保険料は参加人数によって変わるため、正確な金額は開講通知と一緒にお知らせします。
- 【申込方法】** 下記のいずれかの方法でお申し込みください。
①各公民館窓口(午前9時～午後4時 水曜日休館)
②fax・Eメール(下記の項目を必ずご記入ください)
一般教室 ①講座番号 ②講座名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(ふりがな)
⑥年齢 ⑦電話番号
子ども教室 ①講座番号 ②講座名 ③郵便番号 ④住所 ⑤学校名 ⑥新学年
⑦児童氏名(ふりがな) ⑧保護者氏名(ふりがな) ⑨電話番号
※電話での受付は行いません。
※各公民館には初期費用や教材費・準備物などの詳細を記したチラシを置いてありますので、申し込みの参考にしてください。
※一般教室・子ども教室ともに、1人2教室まで受講可能ですが、子ども教室の学習日はすべて土曜日ですので、時間が重ならないよう気をつけてください。
※No.23子どもクッキングとNo.24子どもチャレンジクッキングの両方を申し込むことはできません。
※小学生が土曜日・日曜日の一般教室に参加することは可能ですが、講座の内容によっては指導ができない場合があるため、必ず事前にお問い合わせください。
- 【問合せ】** **中央公民館** 〒636-0153 斑鳩町龍田南2-2-43
☎0745-74-1511 fax 0745-75-3296
Eメール chuoukou@town.ikaruga.nara.jp
東公民館 〒636-0123 斑鳩町興留5-5-28 ☎0745-74-4122
西公民館 〒636-0154 斑鳩町龍田西4-2-25 ☎0745-75-3911

令和6年度 公民館教室募集講座

種	NO.	講座名	講師	週	曜日	時間	公民館	部屋	募集人数
一般教室	1	楽しいペン・筆ペン	西脇 絢穂	2・4	火	10:00～11:30	中央	研修室2 研修室3	12人
	2	楽しい陶芸	富樫 和夫	1・3	木	9:00～12:00	中央	陶芸室	15人
	3	楽しく手作りパン	城崎 淑子	1	火	9:00～13:00	中央	調理実習室	20人
	4	ここからめぐりのゆるヨガストレッチ	いしい ちえこ	1・3	月	13:30～15:00	中央	和室・茶室	12人
	5	ペーパークイリング	山本 美穂	4	火	10:00～12:00	中央	研修室2	12人
	6	歪みと痛みのコンディショニング	谷口 ゆか	1	木	10:00～11:30	中央	和室・茶室	12人
	7	小さなスケッチ教室	瀬尾 紀子	1・3	火	13:30～16:00	中央	研修室1	12人
	8	たのしい絵手紙	奥田 靖子	1・3	木	10:00～12:00	中央	研修室1 研修室4	15人
	9	パステル和みアート	西村 美幸	2	金	9:30～11:30	中央	研修室4	15人
	10	楽しい毛筆	久世 博子	1・2	月	13:00～15:00	中央	研修室2	12人
	11	太極拳	上野山 有希子	2・4	火	9:30～11:00	中央	大ホール	10人
	12	アロマヨガ	古谷 優子	2・4	土	10:30～12:00	中央	和室・茶室	10人
	13	心と声で歌いましょう 童謡・唱歌・抒情歌	黒松 玲子	2・4	月	10:00～12:00	中央	視聴覚室	12人
	14	楽しい筆文字アート 己書(おのれしょ)	ひでた きよ	4	土	10:00～12:00	中央	研修室4	13人
	15	楽しい短歌	野中 智子	1	金	10:00～12:00	中央	研修室4	12人
	16	筆ペンで書く 硬筆書写検定	西脇 絢穂	2	日	10:00～11:30	中央	研修室1	10人
	17	誰でも唄える民謡から 津軽民謡まで	斎藤 東村	1・3	日	9:00～11:00	中央	視聴覚室	15人
	18	香司の手作りお香	森山 実可子	1	土	10:00～11:30	中央	研修室2	15人
	19	自宅でも実践できる 簡単体操	菅原 素子	1	火	9:30～11:00	東	集会室1・2	15人
	20	楽しい津軽三味線	翔田 光也妃	1	日	10:00～12:00	東	研修室	10人
	21	アートフラワー染花	寺田 富美子	4	火	13:00～15:00	東	研修室	12人
子ども教室	22	子ども陶芸(4～6年)	清水 泰晴	1	土	9:30～11:30	中央	陶芸室	12人
	23	子どもクッキング (4～6年)	北田 靖子	2	土	13:00～15:00	中央	調理実習室	20人
	24	子どもチャレンジ クッキング(4～6年)	川本 幸代	1	土	10:00～12:30	中央	調理実習室	20人
	25	のびのび描こう 子ども絵画(4～6年)	山田 貴子	1・3	土	13:30～15:30	中央	創作室	12人
	26	子ども手芸(4～6年)	田中 真里子	2	土	9:30～11:00	中央	研修室4	12人
	27	親子ペアークッキング (1～3年)	川本 幸代	1	土	13:30～15:30	中央	調理実習室	10組
	28	楽しく描こう 子ども絵画(1～3年)	中谷 昭子	1・3	土	9:30～11:30	中央	研修室4	12人
	29	キッズダンス (1～3年)	西川 真央	2・4	土	13:00～15:00	西	集会室1・2	15人

カリキュラム一覧

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
葉書・封筒の宛名 美しく見えるポイント	都道府県の練習 楷書を繰り返し練習	漢字・仮名交じり文 短文で美しく書く	年賀状の練習 年賀状の基本的な書き方	プレゼント用カード 贈り物に言葉を添えて	百人一首を書こう 好きな百人一首を短冊に	公民館まつりの作品 ミニ色紙や短冊に書く
花器作陶 壺に印花文を施飾	コーヒーカップ作陶 釉薬で色彩付け	ランプシェード作陶 クリスマス・正月用飾り 照明	正月用食器作陶 羽子板形中皿・ぐい飲み	公民館まつり出品作品 ひな人形・鯉のぼり置物	卒業作品作り お気に入り作品に再挑戦	1年間のまとめ 自由作品の追加
ピザパン ファンタジューズ 家族で笑顔の食卓	サブマリン 大型パンを焼こう	フルーツ カスタードパン デザートのようなパン	ココアブレッド マドレーヌ チップチョコの入ったパン	クリスト シュトーレン クリスマスの日の為に	豚まん 中華スープ 寒さを飛ばす熱々豚まん	ポピーシードビーンズ いろんな豆を入れた 春を待つパン
体幹を育てる	肩甲骨をほぐす	姿勢改善	腰痛改善	首肩のこりを ほぐす	デトックス	ゆがみを整える
コーミングのお花 コーミングパーツ	ハロウィンバスケット ティアドロップパーツ	秋のキッチン看板 小さなパーツ作り	クリスマスリース 特殊なペーパー	お正月祝い箸 コーミング手法のおさらい	多肉植物のミニチュア 2mm 幅ペーパーの扱い	桜のリース アローパーツ作り
コンディショニング	コンディショニング	コンディショニング	コンディショニング	コンディショニング	コンディショニング	コンディショニング
ペンを使って描い てみる	見つけよう 自分に合った描き方を	自由にスケッチ 短時間で描く				
暑中見舞い ゴム印を作る	はがき以外に書く 巻紙 ノート 画帳	季節の絵手紙 風景 行事	少し早い年賀状 楽しい年賀状	x'mas の絵手紙 手作りカレンダー	新年の絵手紙 冬の遊びの絵手紙	作品展の準備・仕上げ 作品の仕上げ
カラージュ遊び イルカを描く	型紙の作り方と表現 コスモスを描く	英字新聞クラフト キノコを描く	パステル色や葉脈の表現 紅葉を描く	クリスマスを楽しむ X'mas ツリーを描く	風景画を描く 雪景色を描く	季節の花を描く 椿を描く
細字・仮名の基本	毎月の課題の指導			年賀状作成	公民館まつり作品	
24式太極拳第1式～第24式						
便秘	体幹	姿勢改善	自律神経	骨盤底筋	若返り	歪み修正
の中から季節感のある歌や話題になる歌を選んで歌います						
ウチワに描く 素敵なウチワを描きま しょう	お地蔵様を描く 透明水彩絵の具で描く	絵の具文字 絵の具で文字を描く	年賀状 筆ペンと絵の具で年賀状	2025年カレンダー 1枚ものカレンダーを描く	薄墨と黒の筆ペン をあわせる 2色使って文字を描く	色紙を描く 絵と文字を描く
基本の復習 歌会 提出歌からのポイント				提出歌からの10首選 歌会 提出歌の鑑賞と添削	10首選からの3首選 歌会 提出歌の鑑賞と添削	公民館まつり準備 歌会 提出歌の鑑賞と添削
漢字・仮名交じり文 横書きの文章	はがきの表書き はがきの書き方の基本	掲示文の練習 優しいポスター書き	漢字の部分練習 よく使われる漢字の基本	筆順の学習 間違いやすい漢字の筆順	優しい草書を読む 草書体に慣れる	正しい常用漢字
黒田節	武田節		こきりこ節		ソーラン節	公民館まつり 発表練習
重陽の節句 茱萸囊(しゅゆのう)作り	伝統的な防虫香 衣被香(えびごう)作り	ボディパウダー塗香 手紙に添える文香	新年に飾る厄除けのお香 詞梨勒(かりろく)作り		香木の王様沈香で 練香(ねりごう)作り	印香作り 桜や梅・亀の型抜き
体を修復する睡眠 良い睡眠をとる体操	呼吸しやすい体づくり 呼吸に関するストレッチ	肩まわりの動き UP 肩甲骨を動かす	股関節と膝 関節を整える体操	かる～筋力 UP と体幹 骨盤・背骨を支える筋力	かる～筋力 UP 上半身 つかむ・持ち上げる	かる～筋力 UP 下半身 いつまでも自分の足で
「さくらさくら」を練習 譜面の読み方 パチの振り方 ツボの押し方 弾き方 たたき方 みんなで合奏			「里げしき」を練習 新曲の譜面の読み方 第1楽章の練習 第2楽章の練習 公民館まつりの練習			
〈夏〉 さわやかに白とグリーン又は ブルーと白で涼しく		〈秋〉 可愛い小さなぶどうで ガーランド作り			〈冬〉 パラとそえ花と葉で 可愛いリース作り	
マグカップや大皿	作品の装飾	クリスマスツリーや表札			自由作品	作品の装飾と 釉薬かけ
パンを焼こう ロールパンほか	お弁当を作ろう おにぎり弁当	秋の味覚 さつま芋とキノコ	クリスマスのお料理 クリームシチュー	クリスマスケーキ	おすしを作ろう 巻きずしと茶わん蒸し	中華料理 ぎょうざ
おいしくいただく工夫② 山の食材 夏野菜のホイル焼き	保存食 発酵食品 ジャムづくり ピザ	弁当作り おにぎりの握り方 卵焼き かわいいソーセージ	旬を味わう 秋の味覚 炊き込みご飯 焼き芋パーティー	行事食と食文化 クリームシチュー チキンライス デザート	医食同源 栄養について 中華・蒸し料理・肉団子	プレゼントのお菓子 手作り菓子 五目焼飯 中華スープ
工作 粘土を使って	思い出の風景 水彩絵の具で	大きな絵 ロール紙に等身大の私を描く		工作 ダンボールを使って	私の好きな絵 水彩とコラージュ	
さしこのコースター作り 玉結び 玉止め なみぬい まきかがり		クリスマスのかざり作り フェルトを使って			ロゼットブローチ作り	
おいしくいただく工夫② 山の食材 夏野菜のみそチーズ焼き	防災に向けて 保存食 イチヂクのジャムづくり パン タンドリーチキン	お弁当作り ソーセージの切り方 鯉節で佃煮作り	お芋パーティー 炊き込みご飯 さつま芋でおやつ作り	行事食と食文化 クリームシチュー チキンライス デザート	医食同源 栄養について 中華・蒸し料理・肉団子	手作りプレゼントケーキ 手作り菓子 五目焼飯 中華スープ
夏休みの絵を描く 楽しかったことを描く	大きい画用紙に斑鳩町の行事を描く お祭り・盆踊り・マラソンなど	果物や木の実を描く 普段食べている果物など		工作 ダンボール等を使って作る	冬の絵を描く 最後の見直し	
ダンスのステップを覚えていく		発表会に向けて作品作り			衣装を合わせて完成した作品の踊りこみ	

講座番号	講座名	内 容	5月	6月	7月
1	楽しいペン・筆ペン	ご自分で好きな時に気軽に始められるペン・筆ペン習字。身近にある筆記用具で書く楽しみや喜びを味わっていただけます。学習しながら対話のひと時も楽しくいただけます。日常生活のお役に立ちます。	住所と名前 自分の筆記用具に慣れる	平仮名の練習 文字の形に注意しながら	カタカナの練習 文字の形に注意しながら
2	楽しい陶芸	陶芸の基礎知識の習得と日常使用の食器や花器を作ります。自分の指先で作出した器で毎日の暮らしを豊かにしましょう。	湯呑を作る 基礎作業と紐巻きで湯呑	お茶わんを作る 手ロクロで細作り	食器・お皿を作る タタラ板でカップ・皿組
3	楽しく手作りパン	手作りでしっかりコネて子ども達や家族と一緒にパンを焼けるようになります。焼き立てのパンの香りは、幸せな気持ちを運んでくれます。手ゴボの方法やオープンの方、簡単なスープも学びます。	バターロール もやし入りカレースープ パン作りの基礎	ちくわパン おかずパン 人気のちくわパンに挑戦	ジャガイモパン トマトスープ 生地作りにひと工夫
4	ここからめぐりのゆるヨガストレッチ	年齢・性別問わず、初めてや身体が硬い人も安心大丈夫！筋力・血流・免疫力UP。体操と呼吸法、リラクゼーションで体幹や自律神経を整え、めぐりが長くなります。温泉に入ったような気分～さあ心豊かなひと時を一緒に。	ゆるストレッチとは	自律神経	骨盤矯正
5	ペーパークイリング	細長い紙をクルクル巻いて作るペーパークラフトです。花・食べ物など、季節に合ったものを楽しみましょう。	お花のフレーム 基本パーツの作り方		ブルーフラワーのキーフック マーキーズパーツ
6	歪みと痛みのコンディショニング	簡単なポーズと呼吸法でリラックスしながら無理なく身体の痛みや歪みを矯正していきます。リンパストレッチやリンパマッサージ、脳トレも取り入れ、楽しみながら全身のケアをしていきましょう。	コンディショニング	コンディショニング	コンディショニング
7	小さなスケッチ教室	水彩絵の具で身近な風景や花、旅先の思い出等素早く描き楽しむことを目標とします。生き生きとした線の表現、混色の基本を学びます。	線の描き方と混色の基本 木を描いてみよう	短時間で描く 花や風景の写真から	ペンを使って 描いてみる
8	たのしい絵手紙	忙しい一日の中で、少しでも自分の時間を季節の移りゆく彩りを小さな絵に残してみませんか。自分だけの一枚の絵手紙を作ってみましょう。	基本を学ぶ 線の太さ かすれの出し方	絵と言葉 色のつけ方	絵と言葉の構図 言葉作り
9	パステル和みアート	パステルを使って指やコトンで描きます。絵が苦手な人でも簡単に描くことができます。パステルカラーを楽しみましょう。	パステルの基本 基本円を描く	ブレンディング方法 トマトを描く	ホルダー消しゴムで表現 水風船を描く
10	楽しい毛筆	初心者対象で、墨の磨り方、筆の持ち方、基本線を知って書の楽しさを体感してもらいます。みんなで楽しみながら自分の作品を作ります。	楷書の基本	行書の基本	草書の基本
11	太極拳	24式太極拳をゆっくり学んでいきます。初心者の方もどうぞご参加ください。	24式太極拳第1式～第24式		
12	アロマヨガ	アロマでリラックスしながら行うヨガは、自律神経が整い、様々な不調が改善され、安眠、デトックス、脂肪燃焼などの効果も高まります。内側からきれいになり、若返りをめざしましょう。	呼吸	肩こり	腰痛
13	心と声で歌いましょう 童謡・唱歌・抒情歌	童謡・唱歌・フォークソング～懐かしい歌を大きな声で歌います。曲の中の詩の意味やエピソードにも触れながら楽しく歌唱指導します。発声の仕方がよくわかり、誰でも大きな声で歌えるようになります。さあ、心から歌いましょう!!	教本「こころの歌」 (童謡・唱歌・フォークソング・青春ポップス・歌曲)		
14	楽しい筆文字アート 己書(おのれしょ)	書き方や書き順にとらわれず、心のままに筆を走らす書、それが己書(おのれしょ)です。絵を描くように文字を楽しく書くことができます。	「ありがとう」や 50音を描く 筆ペンで絵を描くように	円相を描く 筆ペンで円を描く	前向き言葉を描く はがきに素敵な言葉を描く
15	楽しい短歌	ふっと心に湧いた思いを五七五七七のリズムにのせて読んでみませんか・歌を作りながら短歌のルールも身につきます。皆さんが作った歌をみんなで鑑賞し、楽しい時間を過ごしましょう。経験者も歓迎。	短歌の基本Ⅰ 歌会 短歌を作るうえで大切なこと	短歌の基本Ⅱ 歌会 名歌から歌い方を知る	短歌の基本Ⅲ 歌会 作歌上の気をつける点
16	筆ペンで書く硬筆書写検定	書写検定の掲示文など、筆ペンで美しく描いていただけます。	名前と住所 筆ペンで学習	漢字の練習 楷書と行書	漢字・仮名交じり文 縦書きの文章
17	誰でも唄える民謡から 津軽民謡まで	子どもから大人まで年齢や性別にかかわらず、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく伝統芸能を学びましょう。初心者対象で、みんなで数曲覚え、一緒に唄ったり個人で唄ったりしましょう。	齋太郎節		黒田節
18	香司の手作りお香	お香は古くより邪気を祓い、場を浄化してくれるものとして親しまれてきました。自分で作るお香の魅力をたくさんの人に知っていただきたいという思いから、毎月様々なお香づくりのカリキュラムを実施していきます。	おしゃれな和物 匂い袋作り	夏の風物詩 蚊取り線香作り	お盆に向けて 白檀のお線香作り
19	自宅でも実践できる 簡単体操	自分で自宅で簡単に体を整えることができる体操を覚えてみましょう。1日5～10分で手軽に実践！教室では、+αの体操もさせていただきます。	体の要骨盤 骨盤を整える簡単体操	体の大黒柱背骨 背骨を整える簡単体操	体を作る栄養 栄養を摂ってから体を動かす
20	楽しい津軽三味線	日本の音色、津軽三味線と一緒に弾いてみませんか!! 簡単な童謡・民謡からお稽古して、三味線を力強く引いてみましょう!!	三味線になれる 楽器の準備から片付け 三味線のかまえ パチの持ち方 譜面の読み方		
21	アートフラワー染花	色彩の美しい布花を仲間と共有しながら楽しく作る教室です。豊かな花のある暮らしで毎日が幸せ色に♡ ぜひ実感してみてください。	〈春〉濃淡のスイートピーでお部屋を明るく		
22	子ども陶芸(4～6年)	マグカップ、湯のみ、お茶わんなどを作ったクリスマスリースやお皿に絵付けをしたりして楽しめます。	湯のみと茶わん	お皿	作品の装飾
23	子どもクッキング (4～6年)	1年を通じて毎日の食事を作れるように。また、段取りよくお料理を作れるようになります。	家族の朝ごはん作り ホットケーキ	和食を作ろう	プレゼントのお菓子 クッキー
24	子どもチャレンジ クッキング(4～6年)	料理の体験を通して基本的なマナーを身につけ、いろいろな料理、お菓子、パン、保存食づくりにチャレンジしましょう。見て、触って、味わう感性を生かし、分担、協力し合い、「最後まで頑張って仕上げよう」達成感を味わってください。	生ごみを減らす工夫① スープパスタ他	生ごみを減らす工夫② わかめご飯 かきたま汁	おいしくいただく工夫① 海の食材 アジのポテトサラダ焼き
25	のびのび描こう 子ども絵画(4～6年)	自由にのびのびと描いたり創作したりすることで、豊かな想像力と表現する楽しさを育みます。	鉛筆で描く フロッタージュに挑戦	カラフル模様 三原色で色作り	工作 粘土を使って
26	子ども手芸(4～6年)	布に型どりをすることで始められます。丁寧に時間をかけて手縫い作品を作っていきます。	くるみボタン作り	ネームカードホルダー作り 布と厚紙を使って	
27	親子ペア クッキング(1～3年)	親子と一緒に考え、子どもがチャレンジできるように楽しんでいるカリキュラムをご紹介します。レッスンでは、家庭ですぐ実践できるレシピを実習します。食のマナー、食材、食文化など、幅広い食の情報をお伝えします。	生ごみを減らす① 料理のマナー スープパスタ サラダ	生ごみを減らす② 包丁の使い方 わかめご飯 かきたま汁	おいしくいただく工夫① 海の食材 焼き魚の食べ方
28	楽しく描こう 子ども絵画(1～3年)	「みんなが違っていい!」・・・子どもたちの自由な発想を大切にし、自分の思いを絵画や工作で表現することを学習します。体全体で感じたことや想像したことを、自分らしい絵や工作に表す活動をみんなで楽しみましょう。	好きなものを描く 5月の行事から	好きなものを描く 梅雨の自然と生き物	お面を作る お面の土台に粘土で細工
29	キッズダンス (1～3年)	リズムに合わせて身体を動かしていきます。1年間でいろいろなダンスを組み合わせて1つの作品に！発表会に向けてみんなで一緒に作り上げていきます。踊るのが好きな子、興味がある子お待ちしています。	リズムに合わせて身体を動かす基礎を覚えているいろいろ		

グリーフケアをご存じですか



愛する家族や親しい友を亡くされた後に体験する複雑なお気持ちや状態を「グリーフ(悲嘆)」といい、グリーフケアとは、大切な人を亡くした悲しみをすこしでも和らげられるようにお手伝いするケアのことです。

突然のお別れで、お気持ちを抱えたまま誰にも話すことができない人もいらっしゃるかもしれません。

話しても仕方がない、時間が解決するだけだと思ってつらいお気持ちを我慢せず、保健センターへご相談ください。

こころの健康相談でも、相談いただけます。

●流産や死産を経験した人へ

おなかの中で大切に育ててきたお子さんを亡くした人のつらさは、計り知れません。

「気持ちを聞いてほしい」「気持ちを共有できる場所を教えてください」などありましたら、助産師、保健師等へご相談ください。

詳細は町ホームページにも掲載しています。二次元コードからも読み取れます

→



おとな

健康相談予定表

(事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	時間	定員	内容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	3月4日(月)	13:00~ 15:00	2人	気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、最近家族のようすがおかしいなどの相談。






子ども

健康カレンダー



=健康マイレージポイント対象事業です

(事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	受付時間	対象	内容など
助産師相談	2月21日(水) 2月28日(水) 3月6日(水) 3月13日(水)	9:30~ 10:30	妊娠中の人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・授乳などについての相談 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：各実施日の前日まで
前期離乳食教室 	2月27日(火)	13:15~ 13:30	R5年9・10月生	○離乳食の作り方・進め方のお話 持物：母子健康手帳、手拭きタオル、お茶、健康マイレージポイントカード 申込：実施日の前日まで
後期離乳食教室 (個別相談) 	2月28日(水)	9:00~ 11:00	R5年4・5月生	持物：母子健康手帳、健康マイレージポイントカード 申込：実施日の前日まで
乳幼児相談 (育児・栄養相談)	2月29日(木) 3月14日(木) 3月7日(木)	9:30~ 10:30 13:30~ 14:30	就学までの児	○育児や食事のことなどについての相談 持物：母子健康手帳 (*身体計測希望の場合はバスタオル) 申込：各実施日の前日まで
身体計測 	3月8日(金)	9:30~ 11:00	就学までの児	○身長・体重・頭囲・胸囲測定 持物：母子健康手帳、バスタオル、健康マイレージポイントカード 申込：実施日の前日まで



子どもの予防接種

～予防接種は、お済みですか？～

予防接種のスケジュールは、
かかりつけ医などと相談し、
計画的に接種しましょう。



● 定期接種

予防接種名	予防できる病気	対象年齢	接種回数
乳幼児B型肝炎	B型肝炎	1歳に至るまで	3回
ヒブ	ヒブによる感染症 (細菌性髄膜炎など)	生後2～60か月に至るまで	1～
小児肺炎球菌	肺炎球菌による感染症 (細菌性髄膜炎など)		4回
四種混合	ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ	生後2～90か月に至るまで	4回
B C G	結核	1歳に至るまで	1回
ロタウイルス ※1	ロタリックス (1価ワクチン)	生後6週～24週	2回
	ロタテック (5価ワクチン)	生後6週～32週	3回
麻しん風しん混合	麻しん(はしか) 風しん	1期：生後12～24か月に至るまで	1回
		2期：年長児	1回
水痘	水ぼうそう	生後12～36か月に至るまで	2回
日本脳炎	日本脳炎	1期：生後6～90か月に至るまで	3回
		2期：9～13歳未満	1回
		※平成19年4月1日生以前の方は 20歳になるまで経過措置があります。	
二種混合	ジフテリア 破傷風	11～13歳未満	1回
ヒトパピローマ ウイルス(HPV)	子宮頸部がん	小学6年生～高校1年生の女子	3回
		平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女性	3回

追加接種忘れていませんか？

※1：ロタウイルスはロタリックス、またはロタテックのいずれかを接種してください。
初回接種は生後14週6日までにすることが推奨されています。

● 任意接種

予防接種名	予防できる病気	対象年齢	助成回数	助成金額
乳幼児B型肝炎	B型肝炎	生後12～36か月に至るまで	3回	接種費用の1/2 で上限3,000円
おたふくかぜ	おたふくかぜ	生後12か月～小学校就学前(年長児)まで	2回	接種費用の1/2 で上限3,000円
水痘	水ぼうそう	生後36か月～小学校就学前(年長児)まで (水痘ワクチンを2回接種していない幼児)	1回	接種費用の1/2 で上限5,000円
ヒトパピローマ ウイルス(HPV)	子宮頸部がん	平成9年4月2日生～平成17年4月1日生の女 性で、定期接種の期間を過ぎてから令和4年3 月31日までにHPVワクチン(サーバリックス (2価)、ガーダシル(4価))を接種した人	3回	斑鳩町保健セン ターへお問い合 わせください。

物価高騰に対する斑鳩町の追加支援策

エネルギー・食料品価格などの物価高騰が続いており、日常生活や事業活動に大きな影響をおよぼしています。

そこで、斑鳩町では、住民のみなさんの生活を守るため、国の地方創生臨時交付金などを活用しながら、次の取り組みを追加で実施します。

問合せ 政策財政課 (☎内線255)



斑鳩町長 中西 和夫

水道料金(基本料金)の免除

家庭や事業所を支援するため、水道料金の基本料金の免除を3か月分、延長します。

申込 不要

実施期間 令和6年1月分～3月分

問合せ 上下水道課

(☎0745-74-1401)

小・中学校給食費の無償化

子育て世帯を応援するため、町立小・中学校の給食費を3か月分、無償化します。

申込 不要

実施期間 令和6年1月分～3月分

問合せ 教育委員会事務局総務課

(☎内線234)

小学校給食補助金の増額

給食費の負担軽減や給食の質を維持し、子育て世帯を応援するため、町立小学校に対する給食補助金を追加で増額します。

申込 不要

補助金額 1食あたり現行45円を50円に増額 (+5円)

実施期間 令和5年4月分～

令和6年3月分

問合せ 教育委員会事務局総務課

(☎内線234)

町内私立保育園への給食食材費の支援

給食費の負担軽減や給食の質を維持し、子育て世帯を応援するため、町内の私立保育園に対して給食の食材費高騰相当額を追加で助成します。

問合せ 子育て支援課

(☎0745-75-1152)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の給付

特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和5年度住民税非課税世帯)を応援するため、1世帯あたり7万円を追加で給付します。

問合せ 福祉課 (☎内線127)



広報

斑鳩

2月号

令和6年2月1日発行
(通巻701号)

人の動き

28,134人
(前月比 -6)
男13,347人
女14,787人

12,194世帯
(前月比 +3)

(令和5年12月31日現在)

問合せ
斑鳩町総務部総務課

〒636-0198
奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12
☎ 0745-74-1001
fax 0745-74-1011
※かけ間違いに注意!

Eメール
info@town.ikaruga.nara.jp
ホームページ
https://www.town.ikaruga.nara.jp/



※この「広報斑鳩」は毎月1日を挟む前後3日間(4月は1～3日、12月は26～28日)で、町内の全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。
問合せ: 総務課 (☎0745-74-1001 内線274)