

お知らせ版



斑鳩 かるが

斑鳩町役場

TEL 0745 (74) 1001

fax 0745 (74) 1011

ホームページ:

<https://www.town.ikaruga.nara.jp/>

メールアドレス:

info@town.ikaruga.nara.jp

掲載しているイベントなどの情報は、12月2日時点での情報です。状況により変更となる場合があります。



= 健康マイレージポイント対象事業です

トピックス

催し

募集

お知らせ

「斑鳩町保健事業予定表」への広告掲載協力のお願い

保健センター

(☎0745-70-0001)

斑鳩町保健事業予定表は、住民のみなさんの健康管理に必要な乳幼児健診・予防接種・がん検診などについての情報をまとめた年間予定表です。

このパンフレットは、斑鳩町と(株)サイネックスの官民協働により、地域事業者のみなさんとの紙面への広告掲載費用で作成します。

1月から(株)サイネックスの担当者が直接事業所を訪問して広告掲載のご案内をさせていただきますので、ご協力ををお願いします。

協力お願いします



申定対象

町在住・在勤の人
12月20人（事前申込制・先着順）
12月16日（火）午前9時から26日（金）まで、電話・fax・E-mail（kankyou@town.ikaruga.nara.jp）で、環境対策課へ住所・氏名・電話番号をお知らせください。

講師

奈良
NPO法人グリーンスポーツ

内場所

斑鳩町のごみの現状についての講義・ダンボールコンポストの使い方の説明

日時

1月14日（水）
午前10時～正午

お渡します。

ダンボール箱の中で手軽に生ごみをたい肥にできる「ダンボールコンポスト」の使い方を紹介しますので、みなさんも一度使ってみてください。参加者にはその日から使えるダンボールコンポストセット（無料・過

生ごみは、「可燃ごみ」に出すと、高い処理費用をかけて燃やし、灰になるだけですが、ひと手間かけると、家庭でたい肥をつくることができます。

ダンボールコンポスト体験教室

環境対策課（☎内線133）

生ごみは、「可燃ごみ」に出すと、高い処理費用をかけて燃やし、灰になるだけですが、ひと手間かけると、家庭でたい肥をつくることができます。



※12月28日（日）～1月4日（日）は、生き生きプラザ斑鳩の休館日です。

冬休みのつどいの広場の利用について

子育て支援課（☎0745-75-1152）

つどいの広場では冬休み期間中（12月24日（水）～1月6日（火））、通常0～3歳の利用対象を小学校就学前のお子さんまで拡大します。ぜひご利用ください。

開設時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

対象年齢・場所

0～2歳児 生き生きプラザ斑鳩1階 子育てルーム
3～5歳児 生き生きプラザ斑鳩1階 療育ルーム

利用料 無料（事前申込不要）

日程	12/24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
0～2歳児	○	○	○	×
3～5歳児	○	○	○	×
日程	1/5(月)	6(火)		
0～2歳児	○	○		
3～5歳児	×	○		

催し

い。

氏名・電話番号をお知らせください。

対象	場所	日時	地域子育て教室 「ぶち保育室」		託児 (無料託児あり)	申込期間	定員	持物	日時	午前9時30分～11時15分	午前9時30分～11時15分	会議室1	持物	筆記用具、健康マイレージボイントカード、動きやすい服装	申込	午前9時30分～11時15分	午前9時30分～11時15分	会議室1
			1月29日(木)	（☎0745-75-1152）														
3歳未満のお子さんとその保護者	療育ルーム	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	生き生きプラザ 斑鳩	1階	生後5か月～。託児を希望する場合は、当日、午前9時20分までに生き生きプラザ1階療育ルームへお越しください。	12月17日(水)～25日(木)	10組	（事前申込制・先着順）	1月27日(火)	午前9時30分～11時15分	午前9時30分～11時15分	会議室1	筆記用具、健康マイレージボイントカード、動きやすい服装	1月27日(火)	午前9時30分～11時15分	午前9時30分～11時15分	会議室1	

●スポーツ

大会のお知らせ

中央体育館（☎0745-75-3100）

大会名	日 時	場 所	申込期間
ソフトバレーボール大会	1月25日(日)	中央体育館	12月21日(日) ～ 1月11日(日)

※申込、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。



▲未就園のお子さんに、季節にあわせた活動を提供する「ぶち保育室」

チャレンジ介護予防！



65歳以上になると、気づかないうちに「体力・筋力の低下」が進んでいきます。

いつまでも健康で自立した生活を送るために、元気なときから介護予防に取り組むことが大切です。体力づくりや食生活の改善など、日々の生活でできることからはじめましょう。

対象 町在住の65歳以上の人

問合せ・申込 地域包括支援センター

（☎0745-75-4000、0745-74-5666）

参加するみなさんへ（お願い）

- ・事前申込制としますので、前日までに電話でお申し込みください。（申込のない人は当日参加できません）
- ・体調の変化（発熱、体のだるさ、咳、のどの痛み、頭痛、息苦しさなど）がある場合は、参加を中止しましょう。

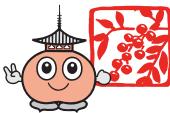
	日 程	時 間	場 所	内 容	持 物	定 員	申 込	
運動教室	Aコース 1月7日(水) 1月21日(水)	午後1時30分～3時 /事前に血圧測定を済ませてください	生き生きプラザ 斑鳩 1階 機能回復訓練コーナー	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチなどの運動 ・7日と14日は口腔ミニ講座があります。 	タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。	なし	前日までに電話でお申し込みください。 ※運動教室は、Aコース、Bコースのどちらかを選択してください。年間を通しての申込となります。	
	Bコース 1月14日(水) 1月28日(水)							
生き生きセミナー	1月20日(火)		午後1時30分～3時	東公民館 集会室1・2	・フレイル予防の体操 ・栄養に関する講座があります。	各20人(先着順)	タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。	
	1月26日(月)		午前10時～11時30分	西公民館 集会室1・2				
	1月28日(水)		午前10時～11時30分	法隆寺五丁地区 地域交流館				

トピックス

催し

募集中

お知らせ



い か る が か ふ え 【わ】 IKARUGA カフェ【和】

地域包括支援センター
(☎0745-75-4000、
0745-74-5666)



IKARUGA カフェ【和】とは、認知症について理解を深める場です。

認知症の人やご家族はもちろん、認知症に関心のある人ならどなたでもご参加いただけます。

「もしかすると家族が認知症かも」や「最近、ご近所さんのようすが変だな」といったご相談や、認知症の家族への介護の悩みなども、お聞かせください。

おしゃべりすることで交流や情報交換もできます。ぜひお気軽にお越しください。

対象 認知症に関心のある人 **費用** 飲食代は実費負担

※都合により中止となる場合があります。

場 所	開催日時	日 程	問合せ・申込先
生き生きプラザ斑鳩内 喫茶レインボーウォーク (小吉田1-12-35)	毎月第1水曜日 午前10時30分～正午	1月7日(水)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、 74-5666)
グループホーム カノンの扉 (阿波3-11-6)	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	1月14日(水)	カノンの扉 (☎0745-74-6333)
法隆寺c a f e (興留7-7-8)	毎月第3木曜日 午前9時45分～11時15分	1月15日(木)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、 74-5666)
創業支援センター ふらっぴん♪ (神南5-14-16)	毎月第4火曜日 午前10時～11時30分	1月27日(火)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、 74-5666)

精神保健福祉士
による

認知症なんでも座談会のお知らせ

自分や家族の認知症のこと、
1人で悩んでいませんか？

日時：1月27日(火)

時間：午前10時～11時30分

場所：創業支援センター ふらっぴん♪

費用：無料（喫茶での飲食代は実費）

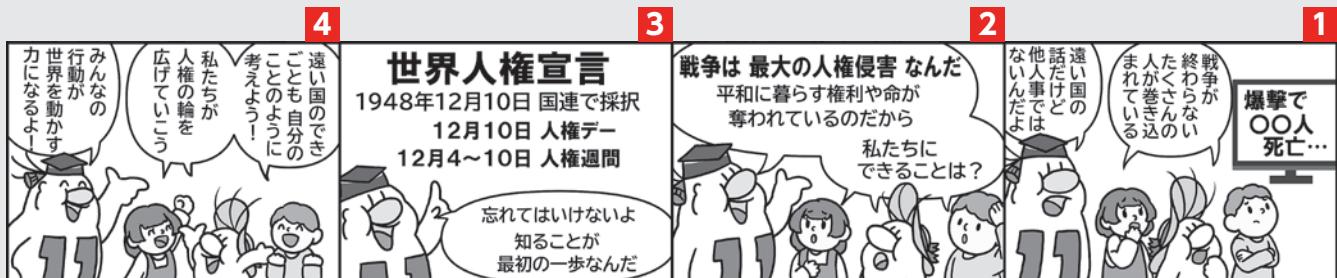
※予約優先（予約がなければその場で相談也可）

※個別相談にも対応できます。



てんいち 先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



**募集
パブリックコメント募集
第4次斑鳩町男女共同参画
推進計画**

**パブリックコメント募集
斑鳩町新型インフルエンザ
等対策行動計画**

保健センター

(☎) 0745-700001

斑鳩町では、令和8年度から令和17年度を計画期間とする「第4次斑鳩町男女共同参画推進計画」の策定を進めています。

「だれもが輝いてくらせる男女共同参画のまちづくり」を進めるために、広くみなさんのご意見を募集します。

応募資格

次の要件のいずれかに該当する人

- ①町在住・在勤の人
- ②町内に事業所を有する個人・法人

募集期間（閲覧期間）

12月9日(火)～1月8日(木)

閲覧場所

- ①政策財政課窓口
- ②中央・西・東公民館
- ③町ホームページ

*公共施設での閲覧は各公共施設の開庁(館)時間に限ります。その他、詳細は、町ホームページをご覧ください。



令和6年7月に「新型インフルエンザ等対策政府行動計画」が新型コロナウイルス感染症対応の経験を踏まえ改定されたことに伴い、「斑鳩町新型インフルエンザ等対策行動計画」の改定を進めています。

現時点での素案を取りまとめましたので、広くみなさんのご意見を募集します。

応募資格

次の要件のいずれかに該当する人

- ①町在住・在勤の人
- ②町内に事業所を有する個人・法人

募集期間（閲覧期間）

12月15日(月)～1月15日(木)

閲覧場所

- ①斑鳩町保健センター窓口
(生き生きプラザ斑鳩内)
- ②中央・西・東公民館
- ③町ホームページ

*公共施設での閲覧は各公共施設の開庁(館)時間に限ります。その他、詳細は、町ホームページをご覧ください。

※申請方法、持ち物などは、住民課へお問い合わせください。(交付・申請方法によって持ち物が異なります)

※当日は、タブレット端末による申請補助サービスや健康保険証としての利用申込補助は行いません。



広報いかるが配布員募集中！

斑鳩町シルバー人材センター
(☎) 0745-75-0884)

仕事内容 月2回、町内各戸への町広報紙配布業務です。指定配布期間（各3日間）内であれば、ご都合に合わせて就業いただけます。ぜひお申し込みください。

対象 町内在住の60歳以上の人

*担当エリア・担当件数、報酬など詳しくはお問い合わせください。

**奈良県就職支援サイト
「ジョブならnet」**

奈良しごとセンター
(☎) 0742-23-5729)

「ジョブならnet」は県内での就職を希望する求職者と県内企業とのマッチングを支援する県の就職支援サイトです。会員登録は無料です。県内で働きたい人、また人材を募集したい県内企業・事業所のみなさんのご利用をお待ちしています。





年末年始のお知らせ

役場・公共施設の業務

	12/26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (祝・木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)
戸籍事務	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			←	(戸籍に関する届出の受付のみ)						→	
証明書等 コンビニ交付サービス	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
その他の役場業務	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
生き生きプラザ斑鳩	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
保健センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
地域包括支援センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
いかるがホール	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
町立図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
中央・東・西公民館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
すこやか斑鳩 スポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
斑鳩文化財センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
ふれあい交流センター いきいきの里	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	
老人憩の家	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
火葬場	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	
鳩水園 (し尿のくみ取りに関する連絡)	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	

※戸籍に関する届出（死亡届など）は休日でも取り扱いします。出生届は生まれた日を含めて14日以内に届出することとなっていますが、14日目が**12月27日(土)～1月4日(日)**の間に到来する場合は、1月5日(月)に届出することができます。

※証明書等コンビニ交付サービスを利用する場合は、顔写真付きのマイナンバーカードが必要です。

三室休日応急診療所

診療日	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (祝・木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)
	×	○	×	○	○	○	○	○	○	×

☆場所 稲葉車瀬2-5-18 (☎0745-74-4100)

☆○印の受付時間・診療科目

朝	窓口	8時30分～11時30分	内科・小児科・歯科
	オンライン	8時00分～11時00分	
昼	窓口	12時30分～16時30分	内科・小児科・歯科
	オンライン	12時00分～16時00分	
夜	窓口	17時30分～20時30分	内科・小児科
	オンライン	17時00分～19時30分	

▼ホームページ

▼順番受付ページ



※12月28日(日)(○印)は平常診療で、朝の窓口受付は9時30分(オンラインは9時)からです。

※当案内の詳細は、三室休日診療所ホームページにも掲載しています。

ホームページアドレス ➡ <http://www.mimuro-oq.jp/>

※順番待ち受付システムを導入しました。二次元コードをスマートフォン等で読み取ってご利用ください。

オンライン順番待ち受付ページ ➡ <https://airwait.jp/WCSP/storeDetail/?storeNo=AKR5868406918>

窓口受付終了時間までに到着されていない場合はキャンセル扱いとなります。

※ご使用の端末、OS、ブラウザによりご利用いただけない場合があります。

詳細は、順番受付ページ下部「Air ウェイトの使い方 (FAQ・お問い合わせ)」の「動作環境について」をご確認ください。

※Air ウェイトからメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダやドメイン許可設定をご確認ください。

年末年始のお知らせ

ごみの持ち込み

年末年始のごみ持ち込みについて、下記のとおり受付します。日程により持ち込みができませんので、ご注意のうえ、衛生処理場へ持ち込みしてください。

日 程	時 間	場 所
12月22日(月)～26日(金)	午前8時30分～午後3時30分	衛生処理場
12月27日(土)	持ち込みはできません。	
12月28日(日) ※第4日曜日	午前8時30分～午後3時30分	衛生処理場
12月29日(月)～1月4日(日)	持ち込みはできません。	

【各公共施設への持ち込み】

○=持ち込みできます ×=持ち込みできません

年末年始設置期間	～12/25(木)	12/26(金)～1/4(日)	1/5(月)	1/6(火)
資源に力エル宝箱	○ 午前8時まで	×	○ 役場のみ	○
			× その他施設	
年末年始設置期間	～12/25(木)	12/26(金)～1/4(日)	1/5(月)	1/6(火)
			○ 役場のみ	○
			× その他施設	

ごみの収集

令和7年度の年末ごみ・資源物の収集については、以下のとおりです。

日 稲	時 間	収集地域	収 集 品 目
12月29日(月)	午前8時～	町全域	その他プラスチック類
12月30日(火)			可燃ごみ(全地区) 生ごみ分別収集(モデル自治会のみ) ※戸別収集先行地域は「可燃ごみ」と「生ごみ」の戸別収集を含みます。

※12月27日(土)～1月4日(日)は通常のごみ収集はありません。

◆年末年始の各地区の収集日は、例年排出量が多く、通常の収集時間より遅れる場合があります。また、12月29日(月)と30日(火)は町全域での収集となり、通常の収集ルートや収集時間と異なる場合がありますので、必ず午前8時に所定の集積所に出してください。

水道修理当番表

年末年始の水道破損・屋内での修理は、下表の当番業者で受け付けます。
(記載している電話番号の市外局番はすべて0745です)

	令和7年		令和8年		
	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木・祝)	1/2(金)	1/3(土)
当日 午前0時～	(有)オギウ工 ☎75-6374	(株)斑鳩設備 ☎75-2939	大角工業 ☎75-6609	今村住設(株) ☎74-4567	トミイ工業(株) ☎74-2456
翌日 午前0時					

トピックス

催し

募集

お知らせ



年末年始のごみ・資源物収集のお知らせ

環境対策課 (☎内線132)

ごみ・資源物の収集

○…収集します ×…収集はありません

種類	地区	12/20 (土)	12/21 (日)	12/22 (月)	12/23 (火)	12/24 (水)	12/25 (木)	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31～ 1/4 (水)	1/5 (月)	1/6 (火)
可燃ごみ	火・金曜日地区	×	×	×	○	×	×	○	×		×	○		×	○
	月・木曜日地区	×	×	○	×	×	○	×	×		×	○		○	×
不燃ごみ	東地区	×	×	×	×	○	(C.D) 地区	×	×	×				×	×
	西地区	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×		×	×
枝葉・草類	月曜日地区	×	×	○	×	×	×	×	×	×				○	×
	火曜日地区	×	×	×	○	×	×	×	×	×				×	○
ビン・缶類 ペットボトル	東地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×				×	×
	西地区	×	×	×	×	○	×	×	×	×				×	×
その他 プラスチック類	東地区	×	×	×	×	×	○	○	×	×				×	×
	西地区	×	×	×	×	×	×	×	○	×				×	×
生ごみ分別収集 (モデル自治会)	全地区	×	×	×	○	×	×	○	×				×	○	
有害・危険なごみ	東地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×				×	×
	西地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×				×	×
粗大ごみ (注①)	予約	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×		○	○
	収集	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×		○	○

注意事項

◆×印の日の収集はありません。

◆12月29日(月)は、全町域で「その他プラスチック類」の収集を実施し、12月30日(火)は全町域で「可燃ごみ」と「生ごみ分別収集(モデル自治会)」の収集を実施します。(戸別収集先行地域は、「可燃ごみ」と「生ごみ」の戸別収集を含みます)

◆12月29日(月)～1月4日(日)の間は、衛生処理場への持ち込みはできません。

衛生処理場への持ち込みは、年内は12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から持ち込み可能です。

また、休日の持ち込みは、年末では12月28日(日)、年始では1月10日(土)も実施しますので、ご利用ください。

注①粗大ごみ(軒先収集)の予約と収集

予約場所…町粗大ごみ処理予約事務所 (☎0745-75-3663)

予約受付…12月26日(金)まで (午前8時30分～午後5時)

収集時間…12月28日(日)まで (午前8時30分～午後3時)

※予約は年末年始に集中しますので、なるべく早めにご予約ください。予約の状況により希望の日に収集できないこともありますので、ご了承ください。



取り壊した家屋(建物)はありませんか

税務課 (☎内線153)

家屋の固定資産税・都市計画税は毎年1月1日現在で存在するものに課税されます。令和7年中に家屋の全部または一部を取り壊した場合や、年内に取り壊す予定がある場合は、税務課へご連絡をお願いします。

なお、住宅用家屋を取り壊された場合は、住宅用地の軽減特例措置を受けることができなくなります。ご注意ください。

次のときにも手続きが必要です

●未登記家屋の所有者が変わるとき

相続や譲渡、売買などで未登記家屋の所有者が変更になる場合は、税務課に「未登記物件(家屋)所有者変更届」を届出してください。

●新築・増築したとき

固定資産税・都市計画税の税額を算出するための家屋調査を実施しています。年内に完成した家屋について順次連絡しますのでご協力をお願いします。

水道メーターの取り替え

奈良県広域水道企業団斑鳩事務所

(☎0745741401)

水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められており、有效期間が満了を迎える水道メーターを無償で交換しています。

来月は次のとおり作業を行います。

取替期間
(日)
1月12日 祝・月～25日

取替業者
(株)エンジニア・サカウエ
取替地区
興留1・2・3・5丁目、
興留東1丁目、阿波1・2丁目、
法隆寺南1・3丁目
※対象となるご家庭には事前に
「メーター取り替えのお知らせ」
を送付します。

年末特別警戒実施

安全安心課 (☎内線272)

年末の繁忙期を迎え、ストーブなどの火気器具を使用する機会が増加します。みんなに火災のない明るいお正月を迎えていただくため、奈良県広域消防組合西和消防署、斑鳩町消防団では年末火災予防運動を実施します。



つい忙しさで火の元の確認がおろそかになりがちです。お出かけや就寝前には戸締りと火の元の確認を行いましょう。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分注意してください。

トピックス

催し

募集

お知らせ

行事予定

12月 18日(木)	マイナンバーカードの交付・申請の夜間受付 ①役場1階 住民課窓口 時 17:15～19:00 問 住民課 (☎内線162)	12月 26日(金)	役場(本庁舎)仕事納め
12月 25日(木)	①12月の納期限) 固定資産税(第3期分) 問 税務課 (☎内線153) 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 (普通徴収・第6期分) 問 国保医療課 (☎内線114) 介護保険料(普通徴収・第6期分) 問 福祉課 (☎内線120)	1月 5日(月)	役場(本庁舎)仕事始め
		1月 6日(火)	行政相談 ①役場1階 第3会議室 時 13:00～16:00 問 住民課 (☎内線163)



①開催場所 ②開催時間 ③問合せ

※掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。



この「広報いかるがお知らせ版」は毎月15日を挟む前後3日間で、町内全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

編集・発行：総務課 (☎内線274)