



いかるが 斑鳩

1月号の目次

- | | |
|----|-----------------|
| 2 | 新年のご挨拶 |
| 4 | パゴにっき |
| 7 | 住民活動センターだより |
| 8 | 斑鳩文化財センターだより |
| 9 | 図書館だより |
| 10 | 会計年度任用職員登録のお知らせ |
| 11 | スクールサポート学習支援員募集 |
| 12 | まちの情報 |
| 16 | いかるがの安全 |
| 17 | 人事行政の運営状況 |
| 20 | 保健センターだより |



「龍田公園雪景色」 泉本 喜男 撮影

掲載しているイベント等の情報は、
12月10日時点での情報です。状況に
より変更となる場合があります。



ご挨拶

明けましておめでとうございます。

澄みわたる冬の空に、法隆寺の伽藍がいっそう凛として映える季節となりました。町民のみなさまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申しあげます。

私事ながら、昨年11月の町長選挙において引き続きご信任を賜り、3期目の重責を担わせていただくこととなりました。身の引き締まる思いとともに、これまでの歩みを確かな成果に結びつけ、次代へ引き継ぐ覚悟を新たにしております。

昨年は、藤ノ木古墳の第一次調査から40周年の年であり、多くの方に足をお運びいただきました。先人の営みと文化を今に伝える斑鳩の歴史資源は、私たちに学びと誇り、そして未来への指針を与えてくれます。今後も、文化財の保存・活用を一層進め、学術・教育・観光の各分野で町の価値を高める取り組みを継続してまいります。

また、来年(令和9年)は斑鳩町制80周年という大きな節目を迎えます。戦後復興、高度成長、少子高齢化など社会の転換点を乗り越える中で、地域の絆が町を支え続けてきました。80年の歴史に敬意を表しつつ、将来世代に誇れるまちづくりに向けた挑戦を続けてまいります。

特に、法隆寺駅南側のエリアについては、奈良県西和医療センターの移設をはじめ、交通網の整備など、町だけでなく国や県との連携が不可欠です。生活道路の安全対策や渋滞緩和、観光の周遊性を高める広域アクセスを着実に整え、にぎわいのあるまちづくりの基盤としていけるよう努めます。

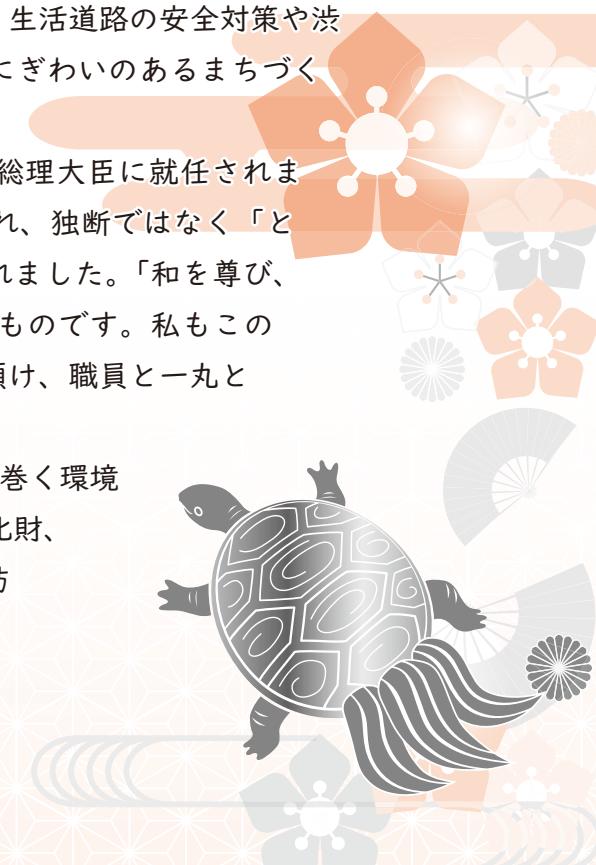
また、このたび、奈良県選出の高市早苗衆議院議員が内閣総理大臣に就任されました。所信表明演説では、聖徳太子の十七条憲法の一節に触れ、独断ではなく「ともに語り、ともに悩み、ともに決める」姿勢の大切さが示されました。「和を尊び、対話を重ね、合意を築く」まさに斑鳩が育んできた精神そのものです。私もこの言葉を町政運営の要とし、住民のみなさまの声に丁寧に耳を傾け、職員と一丸となって課題解決に取り組んでまいります。

人口減少や物価高、災害リスクの高まりなど、私たちを取り巻く環境は厳しさを増していますが、斑鳩の確かな強み、世界に誇る文化財、温かなコミュニティ、堅実な基盤を磨きあげ、「住み続けたい」「訪れたい」と思っていただける町へ、具体的な成果で応えてまいります。

新しい年がみなさまにとって健やかで実り多い一年となりますよう、心からお祈り申しあげます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



斑鳩町長
中西 和夫



新年の

明けましておめでとうございます。

みなさまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申しあげます。

日ごろより、町議会および町行政に対しましてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

昨年は、藤ノ木古墳発掘調査40周年の年であり、記念講演や展示など多彩な催しを通じて、斑鳩の歴史と文化の魅力を再発見する一年となりました。

斑鳩町は、聖徳太子が築いた法隆寺をはじめ、数多くの歴史・文化遺産や伝統的な町並み、風景、景観を有するまちです。これら貴重な遺産や景観は、私たちのまちの誇りと未来への財産であり、後世につなぐため、これからも大切に守り継ぐとともに、本町の魅力を世界に発信してまいります。

さて、本年4月からは、子育て支援のさらなる充実に向けた取り組みとして、町立保育園において「手ぶら登園支援」が開始されます。「コットベッド」の導入により、持ち帰るお昼寝用品が、軽くて小さく折り畳めるカバー等となり、さらに、「紙おむつサブスクリプション制度」も導入され、日々の送迎や準備の負担が軽減されます。

未来を担う子どもたちは、まさに地域のたからであり、その健やかな成長を支えることは、私たち大人の責務です。議会といたしましても、教育環境の充実や子育て支援の強化に努め、「子育て応援宣言のまち」として、子どもたちが安心して夢を育み、元気な“斑鳩っ子”がこのまちでのびやかに育ち、それぞれの空へ羽ばたいていくことができるよう、心をひとつに支援してまいります。

また、本年には、可燃ごみ・生ごみの戸別収集が、町全域で開始される予定です。この新たな取り組みにより、ごみの資源化率の向上はもとより、高齢者世帯のごみ出し負担の軽減が期待されています。

住民一人ひとりの暮らしに寄り添い、持続可能な地域社会を実現できるよう、町行政と力をあわせながら議決機関としての責任を果たしてまいります。

本年は午年です。午は、前進と挑戦の象徴とされます。勢いよく駆ける馬の如く、本年も力強く歩みを進め、希望に満ちた斑鳩町の未来を築いていくことができるよう、議員一同、誠心誠意取り組んでまいります。

新しい年がみなさまにとって明るく豊かな一年となりますよう、心よりお祈り申しあげます。



斑鳩町議会議長
中川 靖広

未来を担う子どもたちは、まさに地域のたからであり、その健やかな成長を支えることは、私たち大人の責務です。議会といたしましても、教育環境の充実や子育て支援の強化に努め、「子育て応援宣言のまち」として、子どもたちが安心して夢を育み、元気な“斑鳩っ子”がこのまちでのびやかに育ち、それぞれの空へ羽ばたいていくことができるよう、心をひとつに支援してまいります。

また、本年には、可燃ごみ・生ごみの戸別収集が、町全域で開始される予定です。この新たな取り組みにより、ごみの資源化率の向上はもとより、高齢者世帯のごみ出し負担の軽減が期待されています。

住民一人ひとりの暮らしに寄り添い、持続可能な地域社会を実現できるよう、町行政と力をあわせながら議決機関としての責任を果たしてまいります。

本年は午年です。午は、前進と挑戦の象徴とされます。勢いよく駆ける馬の如く、本年も力強く歩みを進め、希望に満ちた斑鳩町の未来を築いていくことができるよう、議員一同、誠心誠意取り組んでまいります。

新しい年がみなさまにとって明るく豊かな一年となりますよう、心よりお祈り申しあげます。



パゴにつき

イベントや学校行事など、まちの話題をお届けします。

10/30

健康づくり講演会 いつまでも元気に歩ける未来のために ~転ばない体をつくる骨・膝・足の守り方~

勝井整形外科の勝井龍平先生を講師に迎え、健康づくり講演会を開催しました。

健康寿命を延ばすポイントや、骨・膝・足に関する最新情報についてお話しいただきました。また、理学療法士からは、今日からできる運動を教わり、参加者からは、「毎日家でやってみよう」との声があがりました。



11/14

日本ギターコンクール 出場選手表敬訪問

10月に開催された神戸日本ギターコンクール2025の中学生部門で金賞に輝いた斑鳩中学校3年生の辰巳蓮奈さんが中西町長を表敬訪問されました。

小学2年生からギターを始めた辰巳さんは、「コンクールでは100点の出来だった。今まで続けてきてよかった、嬉しい」と受賞の喜びを語ってくれました。



11/16

第23回 中学生太子サミット

聖徳太子ゆかりの3町(大阪府太子町・兵庫県太子町・斑鳩町)の中学生が集まり、「中学生太子サミット」が兵庫県太子町で開かれました。斑鳩町からは8人が参加しました。

午前は、学校紹介や生徒会活動について話し合い、交流を深めました。午後は、兵庫県太子町内の和菓子店から講師を迎え、和菓子づくりを体験しました。

サミットを通じて、互いの町や学校生活への理解が一層深まりました。



11/17

都道府県対抗野球大会 出場選手表敬訪問

11月に開催された第23回全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆に出場した斑鳩中学校3年生の吉田一輝さんと斑鳩南中学校3年生の福島雅玄さんが中西町長を表敬訪問されました。

奈良県の中学生選抜チーム「大和クラブ」のメンバーとして近畿ブロックの厳しい予選を勝ち抜き、昨年に引き続き全国大会への出場権を獲得しました。「試合には敗れてしまったが、学校の部活では経験できない貴重な経験ができた」と語ってくれました。



11/22

エコフェスタ2025斑鳩を開催しました!

地球温暖化対策や身近なエコについて楽しみながら学べる環境イベントを開催しました。

奈良工業高等専門学校による水素ラジコンカーと3Dプリンターの体験のほか、毎年好評の「ありがとうき(陶器)市」「リユース市」、エコクッキングメニューの試食ができる「エコるがミニ試食会」など、多くの企画でにぎわいました。

さらに、住民のみなさんから募集した「SDGs・地球温暖化対策啓発ポスター」や「エコ川柳」を展示し、優秀作品の投票・発表も行いました。

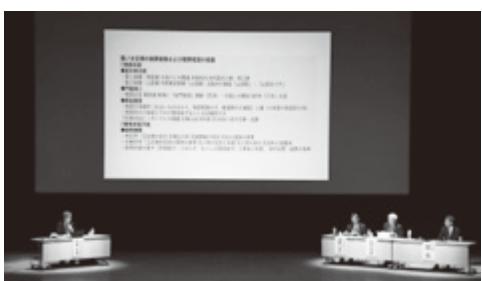
地球温暖化防止や環境保全について、楽しみながら、自分たちにできることを考える機会となり、子どもから大人まで多くの人の笑顔があふれる1日となりました。



11/22

藤ノ木古墳発掘調査40周年記念シンポジウム

昭和60(1985)年の第1次調査で豪華な馬具や石棺が見つかり注目を集めた藤ノ木古墳。発掘調査から40年の節目を迎え、記念シンポジウムを開催しました。第1部は仏像や寺院などに造詣が深い笑い飯の哲夫さんをお招きし、斑鳩の歴史や文化の魅力を語ってもらいました。第2部では、歴史や考古学の専門家が登壇し、藤ノ木古墳の被葬者像について討論を行いました。参加者のみなさんは、興味深く聞き入っていました。



11/23

第7回 いかるがマルシェ

「いかるがマルシェ」が史跡中宮寺跡歴史公園で開催され、グルメ・キッチンカー、ワークショップ、物販など計117店舗が出店しました。

お笑い芸人やパフォーマーなどがステージに立ち、会場は笑顔と熱気に包まれました。

町内外から多くの人が来場し、とてもにぎわいのあるイベントとなりました。



11/26

法隆寺駅前 イルミネーション点灯

斑鳩町の玄関口であるＪＲ法隆寺駅北口広場周辺で、イルミネーションの点灯がはじまりました。

このイルミネーションは、毎年、法隆寺駅北口商店街のみなさんによって装飾されています。

点灯は令和8年2月中旬頃までを予定しています。冬限定の美しく幻想的な光景を、ぜひご覧ください。



11/29

史跡藤ノ木古墳 秋季石室特別公開

藤ノ木古墳の歴史や魅力を体感していただく機会として、石室内を特別公開しました。参加したみなさんは、藤ノ木古墳の説明映像を見た後、普段は入口扉の窓越しにしか見ることができない石室内に入り、興味津々のようでした。また、法隆寺国際高校のボランティアのみなさんが会場受付や誘導などの運営に協力してくれました。

石室内の見学後は、文化財センターや法隆寺などを訪れる人も多く、斑鳩の里を楽しんでいました。



11/27

少林寺拳法全国大会 出場選手表敬訪問

11月に日本武道館で開催された第59回少林寺拳法全日本学生大会と神奈川県で開催された2025年 少林寺拳法全国大会 in かながわに出場した河原 真二さん、萩原 嗣也さんが中西町長を表敬訪問されました。

「学生として最後の大会で惜しくもライバルに敗れてしまったが、周囲の人の応援のお陰で頑張れた。社会人になっても引き続き頑張りたい」と語ってくれました。



11/30

斑鳩町紅葉まつり

紅葉の名所「県立竜田公園」で『紅葉まつり』が開催されました。

「和太鼓いかるが」の演奏からはじまり、ボランティアスタッフのみなさんのご協力もあり、42店舗のフリーマーケットがならび、会場はにぎやかな雰囲気に包まれました。

また、斑鳩観光キャンペーン大使である、吉本興業所属のお笑いコンビ「A B フライ」の米田さんも参加し、相方の宮里たすくさんと漫才を披露してくれました。

会場付近では紅葉が見ごろを迎え、買い物を楽しみながら、斑鳩の秋を感じられる一日となりました。





協働のまちづくり



住民活動センター(住民活動の拠点)から今年度の協働のまちづくり活動提案事業の活動を紹介します。

問合せ 住民活動センター(生き生きプラザ斑鳩内)

☎ 0745-70-0923(直通)

✉ ikarugakyodo@yahoo.co.jp

HP <https://ikaruga-kyodo.jimdo.com>



JR 法隆寺駅周辺のガーデニング植栽事業

団体名：フラワーガーデニング会（担当課：都市創生課）

JR 法隆寺駅周辺のガーデニング植栽・維持管理事業をはじめて、あっという間に2年目の活動となりました。駅を利用するみなさんは、緑地帯の花やプランターの花を楽しんでいただいているでしょうか。季節ごとの彩りで、地域の癒しになるように頑張っています。今年は猛暑と雨不足には悩まされ続けましたが、植え付けや水をあげているときにかけてもらった労いの声が励ましになりました。斑鳩荘苑団地内の児童公園やあわ保育園近くのプランターの花も、通学生や園児などに好評です。ひとりでも多くの人が玄関先で花や緑を育て、楽しく美しい斑鳩町になることを願っています。



「みんなで農業をしよう！」プロジェクト －耕作放棄地を町民交流の場に－

団体名：いかるが援農会（担当課：建設農林課）



11月8日のさつまいも掘り。多くの人が参加し、楽しい時間を過ごしました。

昨年から、お米が不足したり、値段が上がったりして『令和の米騒動』と言われるようになりました。農家の高齢化や後継者不足は深刻です。耕作が難しくなった田畠の所有者のあいだでは、「これからどうしていこうか」と悩む人が増えているなか、「みんなで力をあわせてやっていこう！」という思いから、援農会を立ちあげました。農業は大変なことが多いですが、作業のなかで季節を感じ、作物の成長に心が弾みます。農業に興味のあるみなさんと一緒に活動することは、私たちの喜びであり励みです。こうした活動を積み重ねることで、新しい農業のかたちが見えてくるのではないかと思います。興味のある人は、ぜひ一緒に取り組んでみませんか。

「午」にまつわる斑鳩の古墳

明けましておめでとうございます。今年も斑鳩文化財センターをよろしくお願いします。

令和8年は「午年」で、聖徳太子は574年の午年生まれであるといわれています。今回は「午」にまつわる斑鳩の古墳と、その物語について紹介します。



▲土馬(現存長約10cm)

駒塚古墳の名前の由来は、聖徳太子の愛馬「黒駒」を埋葬したという伝承によるものです。平成12(2000)年度から平成14(2002)年度にかけて発掘調査を行った結果、出土した土器などから、駒塚古墳は古墳時代前期(4世紀後半)の造営で、斑鳩町内で造営年代がわかつている最も古い古墳です。

駒塚古墳の南側約100mの場所に位置する調子丸古墳は、直径30m程の5世紀中頃の円墳と考えられています。聖徳太子に仕え、黒駒の世話をしていた「調子丸(麿)」の墓と伝えられています。平成12年に古墳の北側で行った発掘調査で、写真の土馬(馬の形をした土製品)が出土しました。頭部のみの出土ですが、馬のたてがみや手綱などが精巧に表現されており、7世紀代に制作されたと考えられます。

駒塚古墳と調子丸古墳は聖徳太子伝説に關わる貴重な古墳であることから、平成4(1992)年に町指定文化財に指定しました。

今年は、12年に一度の「午年」、「午」にまつわる場所を訪れてみませんか?

広報クイズ

Q 聖徳太子の愛馬で、富士山や各地に伝承が残り、天を駆けたとも語られる名馬は?

(1月16日(金)必着)

応募方法 クイズの答え・住所・氏名・電話番号を、はがき(〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係)、fax(0745-74-1011)、Eメール(soumu@town.ikaruga.nara.jp)のいずれかの方法で役場まで。正解者のなかから、抽選で2人に斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分をプレゼントします。プレゼントの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

●12月号広報クイズの答 パートナーシップ(応募件数10)

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

町民憲章(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 人権を尊重し、心のふれあいをめざします。
- ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



●駒塚古墳と調子丸古墳

駒塚古墳は、東福寺一丁目に所在する、全長49m以上の前方後円墳です。

「聖徳太子伝説」や「扶桑略記」によると、推古天皇6(598)年に

●名馬「黒駒」伝説

聖徳太子が諸国から数百頭の良馬を献上させた際、四本の脚が白い馬を見つけ、「この馬は神馬である」と感じました。この馬こそ、甲斐国(山梨県)から献上された黒駒(毛色の黒い馬)で、太子は従者の調子丸に命じて世話をさせ、自身の愛馬としました。

太子が黒駒に乗ると、馬は天高く飛び上がり、富士山を越えて信濃国(長野県)を過ぎ、三日後に飛鳥の地に帰ってきたという伝説があります。法隆寺東院の絵殿の壁を飾っていた「聖徳太子絵伝」(国宝・現在は東京国立博物館所蔵)に、富士山を越えていく黒駒に乗った聖徳太子が描かれています。

黒駒は聖徳太子が亡くなった際には、何も口にせず、太子の墓の前で大きくななき、亡くなつたといわれています。

なお、法隆寺聖霊院の東側の廻には、江戸時代に制作された黒駒と調子丸の木像が安置されています。



町立図書館(0745-75-7733)
E-mail: mailmaster@libraryikaruga.jp
HP: https://www.ikaruga-lib.jp

図書館へ行こう！

電子図書館講習会

「使ってみよう！電子図書館」受講者募集

図書館職員が、電子図書館の使い方を案内します！

対象 町在住・在勤・在学の人で、電子図書館の利用登録をしている人

場所 いかるがホール研修室4(wi-fi完備) **定員** 各日10人(先着順)

日時 ①2月1日(日) ②2月2日(月) 午前10時～11時30分

持物 インターネットに接続できるスマートフォンやタブレット、パソコンなど

申込 1月4日(日)から図書館窓口・電話・メールでお申し込みください。



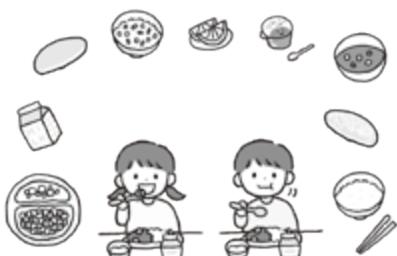
1月の図書展示

(1月4日～1月31日)

「給食とお弁当

ー献立いろいろー」

をテーマに展示を行います。



おはなし会

場所 町立図書館児童フロア

定員 各10組(申込不要)

■水曜日のおはなし会

日時 1月14日(水)

午後2時～

協力 ひこはな絵本の会

対象 0～6歳

■土曜日のおはなし会

日時 1月17日(土)

午後3時～

協力 おはなしさんぽ

対象 小学生以下



お知らせ

令和7年度町立図書館絵本講座 受講者募集

「面展台をつくろう」ワークショップ

段ボールで簡単に持ち運びできる絵本の展示台「面展台」のつくり方を学びます。(今回持ち帰りはありません)

日時 2月22日(日) 午前10時～正午

場所 いかるがホール研修室1・2

定員 15人(先着順・無料)

対象 町内読書ボランティア、町内小中学校図書ボランティアおよび一般の人(中学生以上)

託児 3人(先着順・町内の人対象・無料)

申込 1月4日(日)～25日(日)に町立図書館窓口・電話・Eメールでお申し込みください。

ランキング10月

一般書 貸出ベスト3

1位 「成瀬は天下を取りにいく」(宮島 未奈)

2位 「危険なビーナス」(東野 圭吾)

3位 「あなたが誰かを殺した」(東野 圭吾)

児童書 貸出ベスト3

1位 「竜巻のサバイバル」

2位 「きんぎょがにげた」

3位 「くだもの」

電子図書館 貸出ベスト3

1位 「「できること」を楽しむ人「できないこと」で苦しむ人 電子書籍版」

2位 「むくみ解消 BOOK」

3位 「るるぶ沖縄 '26」

令和8年度 会計年度任用職員登録のお知らせ

総務課(☎内線271)

会計年度任用職員登録の募集を行います。この制度では、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただき、登録者のなかから必要に応じて条件のあう人を選考し、任用します。名簿登載期間中に必ずしも任用されるものではありませんのでご了承ください。

登録期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

受付期間 1月5日(月)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

受付 総務課で受付(電話、fax、郵送、インターネットなどによる受付はできません)

なお、受付期間の終了後も、随時登録の受付を行っています。

※必要書類は、履歴書1枚(市販用紙・応募者記入)と、下記の必要書類をご提出ください。

※職種の重複登録が可能です。

※報酬額等詳細については、町ホームページをご覧ください。



職種	応募資格	必要書類
一般事務補助員	パソコン(ワード・エクセル)を使える人	
図書館事務補助員 (図書返本など)	パソコン(ワード・エクセル)を使える人	
図書館事務補助員 (図書運搬など)	普通自動車免許を有する人	
ごみ収集処理等 清掃員	普通自動車免許を有する人	
用務員	要件なし	
保育士	保育士資格を有する、または令和8年3月31日までに資格取得見込みの人	保育士証原本または保育士資格取得見込証明書
保育補助員	要件なし	
保健師	保健師免許を有する、または令和8年3月31日までに免許取得見込みの人	保健師免許証原本または保健師免許取得見込証明書
幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有する、または令和8年3月31日までに免許取得見込みの人	幼稚園教諭免許状原本または幼稚園教諭免許取得見込証明書
小・中学校講師	小・中学校教諭免許を有する、または令和8年3月31日までに免許取得見込みの人	小・中学校教諭免許状原本または小・中学校教諭免許取得見込証明書
管理栄養士	管理栄養士免許を有する、または令和8年3月31日までに免許取得見込みの人	管理栄養士免許証原本または管理栄養士資格取得見込証明書
栄養士	栄養士免許を有する、または令和8年3月31日までに免許取得見込みの人	栄養士免許証原本または栄養士資格取得見込証明書
発掘調査補助員	要件なし	
保育所用務員	要件なし	
福祉施設補助員	要件なし	
幼稚園給食補助員	要件なし	

令和8年度パートタイム会計年度任用職員の募集

教育委員会事務局総務課(内線233)

職種	幼稚園講師	幼稚園保育補助員
仕事内容	園運営および支援を要する園児のサポート等	幼稚園における保育補助
勤務地	斑鳩幼稚園、斑鳩東幼稚園のいずれか	
勤務時間	・月・火・木・金曜日 午前8時20分～午後4時20分 ※夏休み等の長期休業期間の勤務はありません。 ※上記勤務時間内での短時間勤務が可能です。	・水曜日 午前8時20分～午後0時20分
任用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日(翌年度以降も任用の可能性有)	
報酬等	時給1,436円～(大卒) 時給1,329円～(短大卒) •報酬には、地域手当相当額を含みます。 •上記は令和7年度実績であり、令和8年度については未定です。 •講師については、経験による加算措置が別途あります。 •別途通勤手当(費用弁償)の支給があります。	時給1,243円
社会保険	厚生年金保険法、雇用保険法、地方公務員等共済組合法の定めるところにより適用します。	
労務災害	労働者災害補償保険法に基づき損害を補償します。	
応募要件	幼稚園教諭免許を有する人	要件なし
提出書類	・履歴書1通(市販用紙・応募者自筆) ・幼稚園教諭免許状原本	・履歴書1通(市販用紙・応募者自筆)
提出先	教育委員会事務局総務課	試験方法 □述試験

スクールサポートの学習支援員を募集します

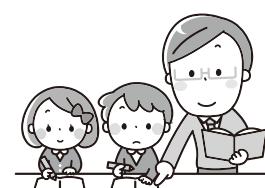
教育委員会事務局総務課(内線234)

町では、家庭学習を支援し、児童生徒の学力と学習意欲の向上をはかることを目的に、スクールサポートを行っています。このスクールサポートで、熱意をもって児童生徒の学習を支援いただく人を募集します。

仕事内容	児童生徒が行う宿題や補助教材で、わからないところの手助けなど各自の学力・学習状況に応じた指導をお願いします。
勤務地	斑鳩町立小中学校内(原則、勤務場所を固定して配置しますが、緊急的に他校への勤務を依頼することがあります)
勤務時間	下記の表に記載の曜日、時間帯(小学校の場合は、火曜日のみ、木曜日のみの勤務も可)
謝金	1時間につき1,384円(令和7年度実績)※交通費の支給はありません。
応募用件	小学校・中学校などで教職経験のある人、または教員免許状を取得もしくは取得見込みの社会人・学生
提出書類	・履歴書1通(市販用紙・応募者自筆)　・教員免許状(取得見込証明書)の写し
提出先	教育委員会事務局総務課
試験方法	□述試験

●スクールサポート実施内容

学年	場所	曜日	時間	教科
小学生	4～6年生	各小学校	火曜日 木曜日	午後4時～6時 国語 算数
中学生	1～3年生	各中学校	水曜日	午後3時10分～ 5時10分 数学 英語



※実施内容は変更となる可能性があります。



福祉医療費助成制度のご案内

町では、下記の対象となる人に医療費の助成を行っています。対象となる人で、まだ申請をしていない人は、国保医療課で手続きをしてください。

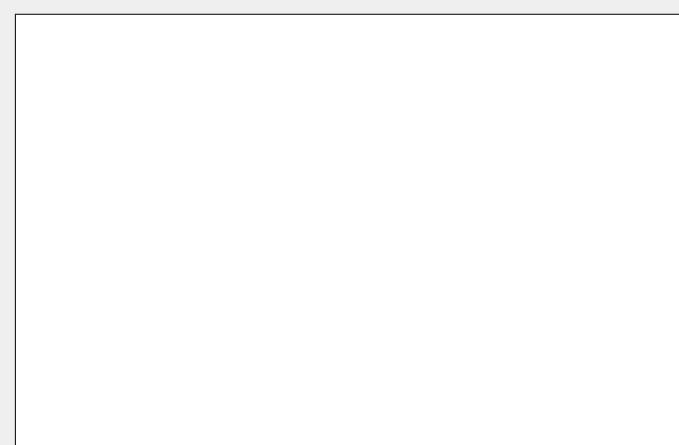
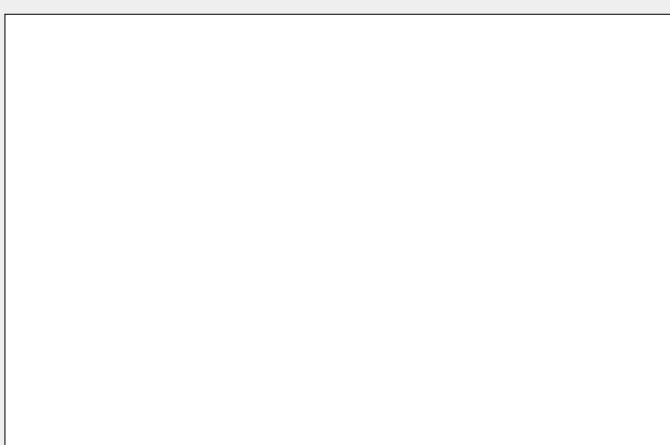
制度名	助成対象	助成内容
老人医療	65歳以上70歳未満で市町村民税所得割非課税世帯に属する人	医療機関で支払った自己負担の一部を助成します。
子ども医療	0歳から18歳未満(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童	奈良県内の医療機関の窓口負担はありません。(県外の医療機関は役場での申請手続きにより助成します)
ひとり親家庭等医療	配偶者のない父・母などで18歳未満(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人とその児童(※)	医療機関で支払った自己負担を助成します。 ただし、高校生までは奈良県内の医療機関の窓口負担はありません。(県外の医療機関は役場での申請手続きにより助成します)
心身障害者医療	75歳未満で身体障害者手帳1級～3級または療育手帳A・Bの人(※)	
重度心身障害老人等医療	後期高齢者医療制度の被保険者で身体障害者手帳1級～3級または療育手帳A・Bの人(※)	医療機関で支払った自己負担を助成します。
精神障害者医療	精神障害者保健福祉手帳1級または2級の人(※)	
	精神通院の自立支援医療の適用を受けている人(ただし、社会保険被保険者本人を除く)(※)	精神通院の自立支援医療の自己負担(原則10%)を助成します。

◎健康保険に異動があった場合は、健康保険資格の分かるものを持参のうえ届出してください。

◎保険診療分が助成対象です。(食事療養などの自己負担は除く)

※扶養人数に応じた所得制限があります。

申請手続き、問合せは国保医療課(内線112・113)へ



役場税務課からのお知らせ

税務課(内線153・154)

◆役場での確定申告関係用紙の配布は、 2月上旬からを予定しています

配布開始前に用紙が必要な人は、国税庁ホームページから様式をダウンロードいただくか、「確定申告書等作成コーナー」(15ページ参照)をご利用ください。

◆2月16日(月)から町県民税の申告受付 がはじまります

申告が必要な人など、詳しくは広報「いかるが」2月号をご確認ください。

◆償却資産(固定資産税)の所有者は申告 が必要です

申告期限 2月2日(月)

固定資産の一つである償却資産は、事業を営んでいる会社や個人が、その事業のために所有している資産のうち、土地や建物以外の資産をいいます。

償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の償却資産について、その所有状況を1月31日までに町に申告しなければならないとされています。

申告すべき資産

1月1日現在に所有している、町内で事業に用いる資産。(例えば、工場の機械類、商店や事務所の備品類、太陽光発電設備(10キロワット以上)、アパートの付帯設備やアスファルト舗装された駐車場など)

※事業をしている人で、申告書や手引きが手元にない、あるいは申告義務があるかどうかが分からぬといいう場合は、放置せずに、必ず役場税務課までお問い合わせください。申告義務違反があると、延滞金や過料の請求の対象になることがあります。

申告すべき資産の具体事例や申告手続き・必要な書類等については町ホームページに掲載しています。



1月の相談

	内 容	相 談 日	時 間	場 所	申 込
無料法律相談	不動産、相続、離婚、損害賠償、金銭貸借、保証など民事上のトラブルなどに関する相談	13日(火)、20日(火)、27日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (内線163)
消費生活相談	契約のトラブル、悪質商法、商品の品質・欠陥など消費生活全般に関する相談	8日(木)、15日(木)、29日(木)	13:00~16:00	役場1階 第3会議室	申込不要 安全安心課 (内線273)
		22日(木)	9:00~16:00		
人権相談	人権の侵害や差別に関する相談	14日(水) (毎月第2水曜日)	13:00~16:00		住民課 (内線163)
行政相談	行政の仕事や手続き、サービスに関する相談	6日(火)			
青少年悩みごと 教育相談	青少年の悩みや不安といつた心の問題に関する相談(オンライン相談も可)	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00	中央公民館	申込不要 電話相談可能 0745-74-0077
出前サポート 若者自立 無料相談	働くことについて悩みを抱える15~39歳くらいまでの若者やその保護者を対象とした相談・支援	23日(金) (毎月第4金曜日)	10:00~12:00		
創業支援相談	事業計画書の作成支援や創業全般に関する相談	9日(金)	10:00~12:00	ふらっぴん♪	斑鳩町商工会 0745-74-2500
子育て相談	子育てについてのさまざまな悩みを臨床心理士などがお受けします	毎週月・火・木曜日 毎月第2・第4水曜日 (12日(祝・月)を除く)	9:00~16:00	生き生き プラザ斑鳩 相談室	子育て支援課 0745-75-1152
女性のための相談	女性が抱えるあらゆる悩みの相談(オンライン相談)	23日(金) (第4金曜日)	13:00~16:20	役場会議室 または自宅 など	予約専用 0745-75-9269 休日を除く8:30~17:15

※相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

奈良税務署からのお知らせ

●奈良税務署以外の確定申告会場のご案内

奈良税務署(☎0742-26-1201)

会場名(所在地)	開設日時
奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000)	<p>2月3日(火)～5日(木)午前9時30分～午後4時 相談受付時間は午後3時までです。 オンライン事前発行(LINE)により、相談を希望される日時を事前に 登録できますのでご活用ください。</p> <p>※申告書は原則スマホによる作成となります。 スマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカードの2種類のパス ワード(数字4桁【利用者証明用】と英数字6～16文字【署名用】) が必要です。併せて事前にマイナポータルアプリのダウンロードを お願いいたします。</p>

- 奈良県立図書情報館の開館時間は午前9時で、駐車場は有料です(1時間までは無料)。
- 会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- 混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。
- 相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は行っていません。

●奈良税務署の確定申告会場のご案内

- 確定申告会場の開設期間は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。(土曜・日曜日、祝日を除く)
相談受付時間は午後4時までです。
- 混雑の状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

※各申告会場へお越しの際は、マイナンバーカードをお持ちの方は必ず持参してください。

- マイナンバーカードを使用してオンラインで提出する場合には、利用者証明用暗証番号(4桁)と署名用暗証番号(6桁から16桁)が必要になります。

●申告書の郵送等の送付先

- 税務署における内部事務の効率化を図るため、複数の税務署の内部事務を専担部署で集約処理する「内部事務のセンター化」を実施しています。
- 郵送等で申告書を送付する場合は、以下の送付先にご提出ください。

【送付先】大阪国税局業務センター阪神分室(奈良税務署担当)

〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号

※書類を持参される場合は、従来どおり奈良税務署に提出してください。

確定申告は自宅から
e-Tax (電子申告) で！

e-Taxの5つのメリット



自宅から
申告可能



24時間
利用可能

※メンテナンス時間は除きます



申告書が
データで取得可能



添付書類
提出不要

※一部の書類は除きます



早期還付
(3週間程度で還付)

書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付

作成コーナー



確定申告書等作成コーナー
スマートフォンやパソコンか
ら申告書を作成できます。



マイナンバーカードを利用した
e-TAXの事前準備について



国税庁チャットボット
知りたい情報をメニューから選択
または文字入力することにより、
AIが自動で回答を表示します。

いかるがの安全

～被害にあわないために、特殊詐欺対策の再確認を～

斑鳩町生活安全推進協議会【事務局：安全安心課（☎内線273）】

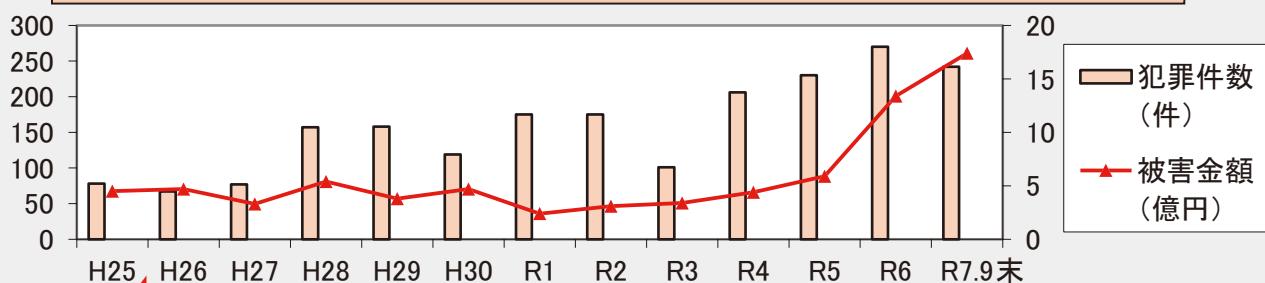
令和6年の特殊詐欺の発生件数は270件でした。これに対し、令和7年は9月末時点で242件で前年の90%に達しております。通年では前年を上回る可能性があります。

また、被害金額は令和6年の13億4,300万円に対し、令和7年は9月末時点で17億4,420万円と既に前年を上回っており、今後も増加が懸念されます。

引き続き、電話やSMSでの「還付金」「料金未納」「電子マネー購入」などの連絡にはご注意ください。不審な場合は、家族・警察に相談しましょう。

特殊詐欺 242件 約17億4,420万円

令和7年中 奈良県内の特殊詐欺の認知状況【令和7年9月末現在】



犯罪事例

●偽警察官詐欺

警察官を名乗り、「捜査の証拠として必要」などと言ってキャッシュカードやクレジットカードをだまし取る手口です。

●架空料金請求詐欺

実在企業を装い、自動音声で「未納料金の支払い」を迫る手口です。記載の番号に連絡せず、公式窓口で確認してください。



最近は、国際電話を利用した特殊詐欺被害が多発しています！

身に覚えのない海外番号の着信（「+1・」や「+44・」などから始まる電話番号）には出ない・かけなおさない対応を徹底してください。

※多くの人に海外からの私用連絡はありません。

少しでも不審に感じたら応答を避け、家族・警察へ相談してください。



★詐欺被害につながる電話を止める対策を実施しましょう★

■固定電話の傾向と対策

- 被害は60代～80代に多く見られます。
- 国際電話の発信・着信は、申請により無償で休止できます。
- 留守番電話設定やナンバー表示を活用しましょう。

国際電話不取扱受付センター
(☎0120-210-364)



■スマートフォンの傾向と対策

- 10代～30代の被害が増加しています。闇バイトの募集や投資・副業名目の詐欺に注意してください。
- キャリアの迷惑電話対策（着信拒否サービス）や「電話着信規制」アプリの利用を推奨します。公式ストアから提供元を確認のうえ導入してください。
- SMS内のURLは安易に開かない、送金や電子マネーの購入依頼は応じない、身分証や口座の画像送信は行わない…が基本です。

《オペレーター案内》
平日・午前9時～午後5時
《自動音声案内》
年中無休24時間



人事行政運営における公平性、透明性を高めるため、斑鳩町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、町職員の人事制度全般の状況について公表します。

▼職員の任免及び職員数に関する状況

○採用者数

令和6年度採用	一般事務職	11人
	専門職	4人

○退職者数

令和6年度退職	定年退職	3人
	勧奨・その他	13人

○一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主査	係長	課長補佐	課長	部長	
職員数	13人	16人	21人	22人	28人	13人	6人	119人
構成比	10.9%	13.4%	17.6%	18.5%	23.5%	10.9%	5.0%	100.0%
参考	1年前の構成比	6.1%	16.5%	19.1%	17.4%	24.3%	11.3%	5.2%
	5年前の構成比	10.6%	19.5%	13.3%	19.5%	19.5%	13.3%	4.4%
								100.0%

- (注) 1 斑鳩町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。
 3 一般行政職とは「地方公務員給与実態調査」に基づく区分であり、全職種から技能労務職、教育職、企業職、福祉職等を除いた職種である。
 4 表中の構成比は、小数点第二位を四捨五入して表示しているため、合計が100.0%と必ずしも一致しない。

▼人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
令和5年度	28,073人	111億1,391万円	3億9,253万円	19億4,490万円	17.5%
令和6年度	27,915人	111億2,482万円	4億6,328万円	20億3,186万円	18.3%

(注)人件費には、特別職・会計年度任用職員に支給される給料、報酬等を含む。

▼職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和7年度	171.0人	6億3,203万円	1億6,879万円	2億6,920万円	10億7,002万円	626万円

(注)1 職員手当には退職手当を含まない。

2 給与費は当初予算に計上された額である。

▼職員の経験年数別・学歴別平均給料

月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般行政職	大学卒	288,000円	331,600円
	高校卒	—	—

▼特別職の報酬などの状況

(令和7年4月1日現在)

区分	月額	期末手当の支給割合
給料	町長 副町長 教育長	818,000円 685,000円 598,000円
	議長 副議長 議員	360,000円 302,000円 284,000円
報酬	6ヶ月期 12ヶ月期 計	1.725月分 1.725月分 3.45月分
		加算措置有

(注)経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものである。

総務課
(内線271)

斑鳩町の人事行政の運営状況

▼職員手当の状況(令和6年度)

区分	斑鳩町		国
勤期 勤末 手手 当当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分	1.025月分
	12月期	1.275月分	1.075月分
	計	2.5月分	2.1月分
	職制上の段階、職の級などによる加算措置有		
	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
退職手当	勤続20年	19.67月分	24.59月分
	勤続25年	28.04月分	33.27月分
	勤続35年	39.76月分	47.71月分
	最高限度額	47.71月分	47.71月分
	その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2% ~ 45% 加算)		
	1人当たり平均支給額	421万円(自己都合退職等) 1,911万円(定年・勤奨退職)	その他の 加算措置 定年前早期 退職特別措置 (2% ~ 45% 加算)

(注)退職手当の1人あたりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

○地域手当(令和6年度普通会計決算)

支給対象地域	全 域
支 給 率	6 %
支給対象人数	全職員
国 の 制 度	6 %
職員1人当たり 平均支給年額	212,876円

○時間外勤務手当(普通会計決算)

令和5年度	支給総額	49,412千円
職員1人当たり 平均支給年額	292千円	
令和6年度	支給総額	43,595千円
職員1人当たり 平均支給年額	258千円	

○特殊勤務手当(令和6年度普通会計決算)

職員全体に占める 手当支給職員の割合	8.9%
支給対象職員1人 当たり平均支給年額	104,733円
手当の種類(手当数)	5
支給額の 代表的 な手当 の名称	ごみ収集処理手当、 犬猫等死体処理手当
多くの職員 に支給され ている手当	ごみ収集処理手当、 犬猫等死体処理手当

○その他の手当

区分	内 容(月額)
扶養手当	子 10,000円 (15歳から22歳までの子5,000円加算) 他扶養親族 6,500円
住居手当	借家 28,000円(上限)
通勤手当	交通機関利用(最高限度額) 55,000円 自動車 2 km ~ 5 km 2,000円 5 km ~ 10 km 4,200円 10 km ~ 15 km 7,100円 等

▼部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)
(人)

▼職員の平均給料月額 (平均年齢と初任給の状況)

(令和7年4月1日現在)

斑鳩町	国
318,200円 41.4歳	平均給料月額 平均年齢 (一般行政職)
272,400円 59.7歳	平均給料月額 平均年齢 (技能労務職)
220,000円	上級職 (大卒)初任給
188,000円	初級職 (高卒)初任給
228,900円	大卒採用2年 経過日給料額
199,400円	高卒採用2年 経過日給料額

	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
	令和6年	令和7年		
一般行政部門	議 会	2	2	0
	総 務	30	31	1 業務内容の充実
	税 務	10	9	-1 退職者不補充に伴う減員
	民 生	51	52	1 業務内容の充実
	衛 生	27	29	2 業務内容の充実
	農 水	4	3	-1
	商 工	3	5	2
	土 木	14	17	3
特別行政部門	小 計	141	148	7
	教 育	28	26	-2 退職者不補充に伴う減員
	小 計	28	26	-2
公会計企業部門等	水 道	7	7	0
	下水道	4	3	-1
	国保等	3	2	-1 欠員不補充に伴う減員
	介 護	9	9	0
	小 計	23	21	-2
	合 計	192	195	3

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、暫定再任用短時間勤務職員、臨時的または非常勤職員をのぞいている。

▼ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

① 職員の勤務時間について(標準的なもの) (令和6年度)

1週間の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00

② 年次有給休暇の取得状況 (令和6年)

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	消化率
6,003日	1,702日	163	10.4日	28.4%

③ 育児休業の状況 (令和6年度)

	男性	女性
新たに育児休業を取得した者	0人	8人
前年度から引き続いている者	0人	3人

④ 配偶者同行休業の状況 (令和6年度)

	男性	女性
新たに配偶者同行休業を取得した者	0人	0人

▼ 職員の分限および懲戒の状況

① 分限処分者数 (令和6年度)

処分の種類 処分の具体的な事由	降任	免職	休職	降給	計
勤務実績がよくない場合	0人	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	6人	0人	6人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人	0人
その他	0人	0人	0人	0人	0人

▼ 斑鳩町職員人材育成基本方針の概要

地域のことはその地域の中で自ら決定すべきという趣旨のもとに、地域の自主性と自立性を高めるための改革が進められています。このため、引き続き、人材育成についての重点項目や育成の方法、職員研修計画等を定めた、「斑鳩町職員人材育成基本方針」に基づき、町職員の資質向上と意識改革に努めます。

▼ 職員の服務の状況

○ 職員の営利企業等従事許可の状況 (令和6年度)

営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員、顧問、評議員及び当該会社、団体の重要方針決定に参画する上級職員の地位をかねる場合	0人
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	0人
報酬を得て事業または事務に従事する場合	0人

② 懲戒処分者数 (令和6年度)

処分の種類 処分の具体的な事由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	0人	1人	0人	1人

▼ 職員の研修および人事評価の状況

① 職員研修の実施状況 (令和6年度)

研修種別	講座数	受講者数
一般研修 〔部課長・課長補佐・係長・新規採用職員・技能労務職員等研修〕	4	22人
専門研修 〔メンタルヘルス・普通救命・法学・固定資産税・広報等研修・自主研修〕	24	220人
自主研修 〔先進地視察・自主研究グループ・斑鳩らしさウォッチング研修・資格取得講座・通信教育講座等〕	1	2人

② 人事評価の状況 (令和6年度)

回数	年1回
時期	評価基準日……1月1日
対象人数	全職員(休職等で評価期間中の勤務月数が6か月未満の者を除く)
評価の方法	本人評価および2段階の複数の上司による人事評価

▼ 職員の福祉および利益の保護の状況 (令和6年度)

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	181人

▼ 公平委員会に係る業務に関する状況 (令和6年度)

勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件



= 健康マイレージポイント
対象事業です

郷土料理教室



日 時

1月27日(火)
午前10時～午後1時まで
(受付：午前9時45分～)

場 所

保健センター 調理実習室

対 象

町在住の20歳以上の人

持 物

エプロン、三角巾、マスク、ふきん・台ふきん各1枚
筆記用具、健康マイレージポイントカード

費 用

500円

定 員

30人(事前申込制・先着順)

申 込

1月5日(月)～20日(火)

当 日 の メ ニ ュ ー

- ・まぜ飯
- ・すき鯖
- ・里芋と大根の生姜和え
- ・飛鳥汁
- ・しきしき(郷土菓子)

奈良に伝わる郷土料理で、
ふるさとの味を体験して
みませんか?
地域の魅力を味わいましょう。



献血車が
来ます!!

はたちの献血キャンペーン ～冬の献血にご協力ください～



寒さが厳しくなるこれから季節は、風邪などで体調を崩す人が多いこともあり、特に献血者が少なくなります。冬期における血液の確保のため、「はたち」の若者を中心に、広くみなさんに対して「はたちの献血」キャンペーンを行います。

日 時：2月2日(月) 午前10時～正午・午後1時～4時

場 所：斑鳩町役場東側駐車場

対 象：16～69歳の人

ただし、65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人

※本人の確認のため運転免許証などを持参ください。

献血は
もっとも身近なボランティア。
「誰かの明日を考える。」
あなたのわずかな時間で、
救える命があります。



子ども

健 康

カレンダー

(事前申込要：電話申込可)

事 業 名	実施日	受付時間	対 象 者	内 容 な ど
助産師相談	1月21日(水) 1月28日(水) 2月4日(水) 2月18日(水)	9：30～ 10：30	妊娠中の本人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・ 授乳などについての相談 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：各実施日の前日まで
計測ひろば “ぐんぐん” (身体計測)	1月28日(水)	9：30～ 11：00	就学までの児	○身長・体重を自由に計測し、 お子様の成長を確認できます。 持物：母子健康手帳、バスタオル、 健康マイレージポイントカード
乳幼児相談 (育児・栄養相談)	1月28日(水)	13：30～ 14：30	就学までの児	○育児や食事のことなどの相談 持物：母子健康手帳 ※身体計測希望の場合はバスタオル 申込：各実施日の前日まで
	2月6日(金)	9：30～ 10：30		
前期離乳食教室	2月17日(火)	13：15～ 13：30	R7年 9・10月生	○離乳食の話と試食 持物：母子健康手帳、手拭きタオル、お茶、 健康マイレージポイントカード 申込：実施日の前日まで
パパのための 子育てなんでも 相談	2月18日(水)	13：00～ 15：00	妊娠の夫・ パートナー、 子育て中の男性	○出産・子育てに関する悩み、家族に対する 関わり方への不安などについての相談 申込：各実施日の前日まで 方法：来所または電話

予約
不要



斑鳩町のがん検診の現状は？

斑鳩町のがん検診実施状況(令和6年度)

(単位：人)

検 診 名	受診者数	精密検査者数	がん罹患者数
胃がん	バリウム検診	477	14
	胃内視鏡検診	111	1
肺がん	961	13	0
大腸がん	1,160	52	1
子宮がん	1,416	17	0
乳がん	882	42	3
前立腺がん	1,015	128	4

自分には関係ないと思っていませんか？

日本人の**2人に1人**は、一生のうちに何らかのがんにかかると言われています。

(男性の場合は3人に2人、女性の場合で2人に1人です)

がんは高齢者に多い病気ですが、がんにかかる人の**約1/4は40～64歳の現役世代**のため油断は禁物です。



仕事が忙しいからなあ。

健康には自信がある。自分はかからない。

近年は医療の進歩によって、早期に発見して治療をはじめれば、治る可能性も高くなっています。

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくとも定期的にがん検診を受けましょう。

定期的にがん検診を受けよう！

斑鳩町では、加入保険にかかわらず、無料(大腸がん検診は採便容器160円、胃内視鏡検査は3,000円必要)でがん検診を受けることができます。今年度の集団のがん検診は終了しましたが、個別のがん検診(乳がん・子宮頸がん検診・胃がん検診(内視鏡検診))は2月末日まで受けることができます。

※医療機関が混雑し期限内に予約が取れないことがあります。

まだ受診していない人は早めに受けましょう。

※受診券・健康手帳は保健センターで発行しています。



がんを防ぐための新12か条

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙を避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウィルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスのとれた食生活を | 10条 定期的ながん検診を |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気づいたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は不足にならないように | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |

■ 健康相談予定表

(事前申込要：電話申込可)

事 業 名	実施日	時 間	定 員	内 容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	①2月2日(月) ②2月16日(月)	13:00～ 15:00	各2人	○気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が 出る、最近家族のようすがおかしいなどの相談 方法：面談または電話 申込：①1月30日(金)まで ②2月13日(金)まで



斑鳩町消防団出初式

安全安心課(内線272)

出初式当日は、団員招集のため、午前9時に約1分間サイレンを吹鳴します。

※式典終了後の放水演習(竜田川畔)は行いません。

日時 1月5日(月) 午前10時~

場所 斑鳩小学校運動場



広報いかるが配布員募集中!

斑鳩町シルバー人材センター
(0745-75-0884)

お仕事内容 月2回、町内各戸への町広報紙配布業務です。指定配布期間(各3日間)内であれば、ご都合にあわせて就業いただけます。空き時間の有効活用や健康維持のためにも、ぜひお申し込みください。

対象 町内在住の60歳以上の人

※担当エリア・担当件数、報酬など

詳しくは下記へお問い合わせください。



広報

斑鳩
いかるが

1月号

令和8年1月1日発行
(通巻724号)

人の動き

27,933人
(前月比 +3)

男13,228人

女14,705人

12,357世帯
(前月比 -32)

(令和7年11月30日現在)

問合せ
斑鳩町総務部総務課

〒636-0198

奈良県生駒郡斑鳩町
法隆寺西3丁目7-12

0745-74-1001

0745-74-1011

※かけ間違いに注意!

メールアドレス
info@town.ikaruga.nara.jp
ホームページ
<https://www.town.ikaruga.nara.jp/>



みんなで守ろう文化財 1月26日は「文化財防火デー」

安全安心課(内線272)

文化財の火災は、放火や周囲からの飛び火によるものが多いのが特徴です。世界文化遺産・法隆寺など、数多くの文化財の近くに住む私たちも日ごろから火の元に十分注意し、不注意やいたずらから文化財を守りましょう。

また、文化財への落書きなどのいたずらは絶対にやめましょう。一度傷つけると元通りに戻せません。長い年月をかけて受け継がれてきた貴重な文化財を次の世代に伝えるためにも、文化財を大切にしましょう。



斑鳩町指定ごみ袋を1枚単位で販売します

みなさんからのご意見・ご要望により、有料の家庭系町指定ごみ袋の1枚単位での販売を開始しました。

【販売の種類・金額】

可燃ごみ(大) 45円/枚 (中) 30円/枚 (小) 20円/枚

不燃ごみ(大) 65円/枚 (中) 40円/枚

枝葉草類 20円/枚

【対応施設】

斑鳩町役場 環境対策課のみ

【注意点】

返品・交換対応はしません。

ルールを守った
分別とごみ出しを
お願いします。

