

お知らせ版



斑鳩

いかるが

斑鳩町役場

TEL 0745 (74) 1001

fax 0745 (74) 1011

ホームページ:

<https://www.town.ikaruga.nara.jp/>

メールアドレス:

info@town.ikaruga.nara.jp

掲載しているイベントなどの情報は、12月23日時点での情報です。状況により変更となる場合があります。



= 健康マイレージポイント対象事業です

固定資産評価審査委員会

委員に

(敬称略)

吉岡 祥充 (再任)

任期満了にともない、議会の同意を得て、12月22日付けで固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

催し

家庭教育学級 子どもと寄り添いながら

生涯学習課 (☎内線223)

教員として、保護者や生徒との出会いを通して学んできた「子どもへの寄り添い方」や「助言の仕方」、「子どもの自主性を尊重しつつも、単なる放任にはしない関わり方」などについて、さまざまな事例を交えながらお話しします。

日時 2月3日(火)

午前9時30分～11時

場所 中央公民館 創作室

講師 斑鳩町公民館社会教育指導員

竹口 万五市



斑鳩ふれあい食育弁当

保健センター

(☎0745⑦0001)

食推さん手づくりの、地元食材や旬の食材を使ったバランスのよい弁当を、みんなで楽しく会食しましょう。ぜひお気軽にお越しください。

日時 2月19日(木)

正午～午後1時



(受付 午前11時45分～)

場所 保健センター 調理実習室

対象 町在住の20歳以上の人

費用 600円

定員 30人(事前申込制・先着順)

申込 2月12日(木)までに保健センターへお申し込みください。



斑鳩町食育推進協議会(食推さん)は、料理教室や町の行事をサポートしながら地域での食育を啓発している団体です。

子育て支援講座

「子どものことばと発達」

子育て支援課

(☎0745⑦1152)

日時 2月20日(金)

午前10時～11時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩 2階

視聴覚室

対象 8か月～3歳のお子さんの保護者

持物 筆記用具、健康マイレージポイントカード

定員 8組(事前申込制・先着順)

申込 1月19日(月)～30日(金)に子育て支援課へお申し込みください。

託児 生後5か月～。託児を希望する場合は、当日、午前9時45分までに生き生きプラザ1階療育ルームへお越しください。

地域子育て教室「ぶち保育室」

2月は「ひなまつりを楽しもう」

子育て支援課

(☎0745⑦1152)

日時 2月26日(木)

午前10時～11時30分

場所 たつた保育園

対象 3歳未満のお子さんとその保護者

持物 健康マイレージポイントカード

定員 10組(事前申込制・先着順)

申込 1月19日(月)～30日(金)に子育て支援課へお申し込みください。



▲未就園のお子さんに、季節にあわせた活動を提供する「ぶち保育室」



E M生ごみみたい肥化講習会開催 E Mボカシをつくってみませんか？

環境対策課（☎内線133）

ごみを減らして、地球にも家計にもやさしい暮らしをはじめませんか。家庭から出る生ごみをたい肥にして、家庭菜園やガーデニングで元気な野菜や花づくりに活用しましょう。

講習会でつくったE Mボカシはお持ち帰りいただきます。

Eコで環境に優しいE Mボカシづくりにぜひご参加ください。

日時 2月12日（木）

午後2時～4時

場所 役場 地下大会議室

内容 E Mを使った生ごみみたい肥化の紹介、たい肥化を行う時の注意点などの紹介、E Mボカシづくりの実習

講師 芝E Mクラブ

代表 澤田直美氏

対象 町在住・在勤の人

定員 15人（事前申込制・先着順）

申込 1月16日（金）午前9時～30日

（金）に、電話・fax・Eメール（kankyoutown.ikaruga.nara.jp）のいずれかで、環境対策課へ住所・氏名・電話番号をお知らせ

ください。

生活経済講座

『健康講座』

日常生活における健康維持の知識と身体の動かし方を身に付けよう

中央公民館

（☎0745-741511）

日常生活における健康維持の知識と、身体の動かし方を身に付けましょう。脳、内臓、血管、筋肉、骨格、手足など体についての知識や、健康維持の仕方、転倒防止などの方法を学びませんか。

日時 1月23日（金）

午前10時～11時30分

場所 中央公民館 創作室

講師 社会医療法人高清会高井病院

リハビリテーション科

理学療法士 笹本安寿治氏

対象 町在住・在勤の人

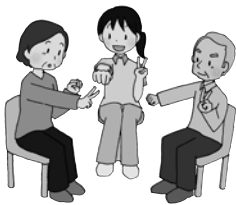
費用 無料

持物 お茶または水（水分補給用）

定員 28人（事前申込制・先着順）

申込 1月15日（木）～20日（火）に中

央公民館窓口または電話でお申し込みください。



チャレンジ介護予防！



65歳以上になると、気づかぬうちに「体力・筋力の低下」が進んでいきます。

いつまでも健康で自立した生活を送るためには、元気なときから介護予防に取り組むことが大切です。体力づくりや食生活の改善など、日々の生活でできることから始めましょう。

対象 町在住の65歳以上の人

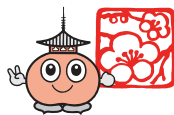
問合せ・申込 地域包括支援センター

（☎0745-75-4000、0745-74-5666）

参加するみなさんへ（お願い）

- 事前申込制としますので、前日までに電話でお申し込みください。（申込のない人は当日参加できません）
- 体調の変化（発熱、体のだるさ、咳、のどの痛み、頭痛、息苦しさなど）がある場合は、参加を中止しましょう。

	日 程		時 間	場 所	内 容	持 物	定員	申 込
運動教室	A コース	2月4日(水) 2月18日(水)	午後1時30分 ～3時	生き生きプラザ 斑鳩 1階	ストレッチなどの運動 ※4日と25日は 体力測定があ ります	タオル、飲み物	なし	前日までに電 話でお申し込 みください。
	B コース	2月25日(水) ※2月は1回 のみです	(事前に血圧測定を 済ませてください)	機能回復訓練 コーナー		※動きやすい 服装でお越 しください。		
栄養改善教室	2月2日(月)		午前10時～ 11時30分	生き生きプラザ 斑鳩 2階 会議室	「骨粗鬆症」 「筋力アップ」 のお話 ※体組成計での 測定をします。	筆記用具	15人 (先着順)	※運動教室は、 Aコース、 Bコースの どちらかを 選択してく ださい。 年間を通し ての申込と なります。
生き生きセミナー	2月16日(月)		午前10時～ 11時30分	西公民館 集会室1・2	フレイル予防 の体操	タオル、飲み物	各20人 (先着順)	
	2月17日(火)		午後1時30分 ～3時	東公民館 集会室1・2		※動きやすい 服装でお越 しください。		
	2月25日(水)		午前10時～ 11時30分	法隆寺五丁地区 地域交流館				



認知症について理解を深めましょう

斑鳩町では、「認知症になっても本人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けることができる斑鳩町」を基本目標として、認知症への理解を深めるための普及啓発や、やさしいまちづくりに取り組んでいます。認知症への理解や、活動へのご協力をよろしくお願いします。

問合せ 地域包括支援センター (☎0745-75-4000・0745-74-5666)

認知症簡易チェックシステム「これって認知症？」 「わたしも認知症？」をご活用ください。

認知症は初期の段階で発見することが大切です。

斑鳩町では、認知症対策の一環として、気軽にいつでもチェックができ、その場で結果に基づき相談窓口につながるシステムがあります。

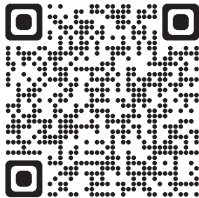
物忘れなどが気になる人は、ぜひこのシステムでチェックして、認知症の予防や早期発見に役立ててください。



斑鳩町認知症ケアパス

「認知症ケアパス」とは、認知症の人やその家族が、状況に応じて、いつ、どこで、どのような支援が受けられるのか、生活の工夫や対応方法もわかるように標準的な流れを示すガイドブックです。

斑鳩町でも、斑鳩町独自のケアパスを作成しています。認知症への理解を深めるためにも、この認知症ケアパスをご活用ください。



い か る が か ふ え 【わ】 IKARUGA カフェ 【和】

地域包括支援センター
(☎0745-75-4000、
0745-74-5666)

IKARUGA カフェ 【和】とは、認知症について理解を深める場です。認知症の人やご家族はもちろん、認知症に関心のある人ならどなたでも参加できます。

「もしかすると家族が認知症かも」や「最近、ご近所さんのようすが変だな」といったご相談や、認知症の家族への介護の悩みなども、お聞かせください。

おしゃべりすることで交流や情報交換もできます。ぜひお気軽にお越しください。

対象 認知症に関心のある人 費用 飲食代は実費負担
※都合により中止となる場合があります。



場 所	開催日時	日 程	問合せ・申込先
生き生きプラザ斑鳩内 喫茶レインボーウォーク (小吉田1-12-35)	毎月第1水曜日 午前10時30分～正午	2月4日(水)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、 74-5666)
グループホーム カノンの扉 (阿波3-11-6)	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	2月11日 (祝・水)	カノンの扉 (☎0745-74-6333)
法隆寺 c a f e (興留7-7-8)	毎月第3木曜日 午前9時45分～11時15分	2月19日(木)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、 74-5666)
創業支援センター ふらっぴん♪ (神南5-14-16)	毎月第4火曜日 午前10時～11時30分	2月24日(火)	地域包括支援センター (☎0745-75-4000、 74-5666)

斑鳩町自主防災連絡会 研修会

安全安心課（☎内線272）

斑鳩町自主防災連絡会は、町内の自主防災組織、防災士、防災に関心のある人が中心となって活動しています。いざというときに協力して災害対策活動ができるよう、日頃から関係者同士の絆を深めるとともに、自主防災組織の活動の充実、組織の高齢化などの課題の解決、自主防災組織の立ち上げの支援などをめざしています。

自主防災組織の会員、防災士だけではなく、防災に関心のある人はどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

日時 2月15日（日）午後2時～

場所 中央公民館 大ホール

内容

- ・自主防災組織活動発表
- ・研修会 災害時に役立つクッキング
- ・意見交換会「防災活動へどのように働きかけていますか」

申込 安全安心課へ
電話などでお申し込みください。



シニア体力測定会

地域包括支援センター

（☎0745⑦4000、0745⑦45666）

65歳以上になると、気づかないうちに体力・筋力の低下などが進みます。現在の体力を知り、今後の健康づくりに役立てるためにも、体力測定会に参加しませんか。

また、測定会後は「いきいき百歳体操」を体操のポイントを伝えながら行います。はじめての人も、日頃から体操に取り組んでいる人も一緒に「いきいき百歳体操」をして、効果を実感しましょう。

日時 1月27日（火）

・午後2時～

体力測定会（握力等全5種目）

・午後3時～

いきいき百歳体操

（受付 午後1時30分～）

場所 生き生きプラザ斑鳩 1階
機能回復訓練コーナー

対象 町在住の65歳以上の人

費用 無料

持物 タオル、飲み物、百歳体操用のおもり（ある人のみ）

定員 30人（事前申込制・先着順）

申込 1月23日（金）までに地域包括支援センターへお申し込みください。

トピックス

催し

募集

お知らせ

子育て応援宣言のまち！
斑鳩町



こどもまんなか社会の実現にむけて 和のこころで、子育てを 応援しましょう



斑鳩町子育て応援宣言

子どもたちは、その一人ひとりがそれぞれに個性や能力、夢を持ったかけがえのない存在であり、未来の希望です。

この子どもたちが、心豊かで健やかに成長することは、町民すべての願いであり、大人の責任です。

そのため、斑鳩町は、「このまちで子どもを産みたい。育てたい。そして、いつまでもこのまちで暮らしたい。」と誰もが実感できるまちをめざし、町民一人ひとりが子どもたちを見守りながら、育むとともに、家庭、地域、事業者及び行政が力を合わせて子育てを応援するため、ここに「斑鳩町子育て応援宣言」を行います。

こども家庭センターにご相談を

生き生きプラザ内の「斑鳩町こども家庭センター」では、保健師・保育士・公認心理師などの専門職が、こどもや保護者の家庭に関する悩みを聴き、面接や電話、訪問などで継続的に支援しています。

妊娠期から青年期まで、さまざまな心配ごとについて、ご相談ください。

問合せ 健康対策課（☎0745-70-0001）

子育て支援課（☎0745-75-1152）

ヤングケアラーの相談も、
こども家庭センターへ





認知症予防講演会

地域包括支援センター

(☎0745⑦4000、

0745⑦5666)

「昨日のご飯は何を食べましたか？」顔は浮かぶのに、名前が思い出せなかったことありませんか？」脳は体と同じように、使わないでいると少しずつ機能が衰えていきます。「自分はまだ大丈夫」と思っている、変化は進んでいきます。

この講演では、頭(脳)をいつまでも健康に保つために、日常生活で無理なく続けられる具体的な工夫例を紹介します。また、そのときの脳の動きや効果を画像や映像を紹介しながらわかりやすくお話しします。

日時 2月3日(火)

午後1時30分～3時

(受付は午後1時～)

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 大会議室

対象 町在住の65歳以上の人

講演 日常生活の中で取り組める脳機能向上

講師 くもん学習療法センター

エリアマネジャー 杉江哲氏

定員 30人(事前申込制・先着順)

申込 1月30日(金)までに地域包括

支援センターへお申し込みください。

生駒郡地域ケア会議

人生会議シリーズ③

医療と介護と自分の人生セミナー

〜とうとうACPC〜

平群町地域包括支援センター

(☎0745④7012)

シリーズ開催の第3弾。医療や介護が必要になったとき、人生を自分らしく過ごしていくために、今のうちからどのような準備ができるのかを、「自分ごと」として一緒に考えてみませんか。

今回は、医療や介護を受けるようになった主人公と家族がさまざまな選択をする場面に直面します。本人や家族の想いを想像しながら、会場のみなさんとも考えていきます。

日時 2月2日(月)

午後2時～3時30分

場所 平群町総合文化センターくま

がしホール(平群町吉新3-1-34)

対象 生駒郡内4町に在住の人

費用 無料

定員 150人(事前申込制・先着順)

申込 電話またはfax(0745

④5509)でお申し込みください。

主催 生駒郡地域ケア会議

生駒郡地域ケア会議とは？

生駒郡4町と医療介護の専門職団体で、医療と介護に関わるさまざまな取り組みを行っています。

募集

じゃがいも楽耕申込者募集

建設農林課(☎内線212)

植え付けから収穫まで、じゃがいも栽培を体験しませんか。農業委員から、じゃがいも栽培についての講習を受け、鍬を使った肥料の鋤き込み、畝立てや除草など、1組6株のじゃがいも栽培を行います。

※植え付け作業から収穫まで(2月から6月まで)に、計4回の作業を予定しています。

活動日程 第1回 2月14日(土)

第1部 午前9時～

第2部 午前10時30分～

※時間の指定はできません。

※雨天時は2月21日(土)

場所 斑鳩町大字五百井地内

(生き生きプラザ斑鳩南東農地)

対象 町在住・在勤の人(小学生以下

の場合は必ず大人が同伴してください)

受講料 300円

※受講料は第1回の活動時に徴収します。

定員 40組(1世帯で1組とします)

※定員を超えた場合は、初めての人を優先し、抽選で決定します。

申込 1月30日(金)までに、次のい

ずれかの方法で参加者の住所、氏名、電話番号をお知らせください。
電話(役場建設農林課)

(☎0745⑦1001)

・fax(0745⑦1011)

・Eメール(kensetsu@town.

karuganara.jp)

※詳しくは、町ホームページまたは建設農林課窓口で配布するじゃがいも楽耕募集要項をご確認ください。



広報いかるが配布員募集中！

斑鳩町シルバー人材センター

(☎0745⑦0884)

仕事内容 月2回、町内各戸への町

広報紙配布業務です。指定配布期間(各3日間)内であれば、ご都合にあわせて就業いただけます。

空き時間の有効活用や健康維持のためにも、ぜひお申し込みください。

対象 町内在住の60歳以上の人

※担当エリア・担当

件数、報酬など詳

しくはお問い合わせ

してください。



〔令和8年度斑鳩町のコミュニティバスに広告を出しませんか〕

都市創生課（☎内線294）

令和8年度に斑鳩町コミュニティバスに掲載する広告を募集します。

お店や会社のPRなど、お気軽にお申し込みください。

掲載期間 原則として3か月単位

（掲載はバス運行日のみ）

申込期限 2月末日まで

（令和8年4月から掲載分）

※年度途中に空きが出た場合は随時受け付けます。

申込方法 斑鳩町有料広告掲載申込書（様式第1号）に必要事項を記入のうえ提出してください。

※申し込み多数の場合は、次の日程で抽選を行い、掲載者を決定します。

抽選日時・場所 3月6日（金）

午前10時～役場1階 第2会議室

掲載決定 申し込みいただいた広告は、広告掲載審査会で掲載の適否を審査し、審査の結果を有料広告掲載決定通知書により通知します。

広告の作成・提出 広告は、広告主側で作成し、町が指定する期日までに「領収済み納入通知書」を添えて提出してください。なお、作成にかかる一切の経費は広告主の負担となります。



① 車内広告



② 車外広告（背面）



③ 車外広告（側面）

広告掲載場所		規格・材質等	1枚あたり広告掲載料 (1か月・消費税込)	最大掲載可能箇所数
車内	①両側側面窓上部	A3サイズ 横向き (紙の厚さはポスター程度まで)	1,320円	6か所
	②後部ボディステッカー	高さ300mm×幅1,145mm以内 (マグネットで装着できるもの)	8,800円	1か所
車外	③側面ボディステッカー	高さ300mm×幅600mm以内 (マグネットで装着できるもの)	6,600円	4か所 (左右各2か所)

廃棄物減量等推進審議会委員を募集

～「持続可能な未来の斑鳩」を一緒に作りませんか？～

環境対策課（☎内線137）

町では、ごみの減量化・資源化などの施策を審議する「廃棄物減量等推進審議会」を設置しています。今後の、ごみ減量化・資源化の取り組みやごみ自体を出さない持続可能なまちづくりを進めるにあたり、住民のみなさんの意見を反映するため、次のとおり、委員を募集します。

詳しくは、募集要領をご確認ください。

※募集要領・応募申込書は役場環境対策課窓口、中央・西・東公民館で配布します。斑鳩町ホームページからもダウンロードできます。



任期 令和8年3月～令和10年2月（予定）

募集人数 2人

募集期間 1月15日（木）～2月6日（金）

※郵送の場合は期間内の消印有効

選考方法 書類選考

応募資格 ごみ減量化・資源化施策の審議に積極的に参加する意欲があり、次のすべての要件に該当する人

①町在住で18歳以上の人（令和8年1月15日現在）

②平日の昼間に開催する審議会に参加できる人（年2回程度の開催を予定）

③斑鳩町の町議会議員および職員でない人

応募方法 応募申込書に「応募の理由」（400字程度）ほか必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で役場環境対策課へ提出してください。

①郵送（〒636-0198 斑鳩町役場 環境対策課宛）

②fax（0745-74-1011）

③Eメール（kankyou@town.ikaruga.nara.jp）

④持参（土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

トピックス

催し

募集

お知らせ



お知らせ

発達障害にかかる巡回相談

福祉課 (☎内線125)

発達障害について心配や不安のある人やその家族からの相談を受け付けます。(大人の発達障害も対象)「奈良県発達障害者支援センター」で「あー」の専門職の職員も交えて、お話を聞きます。

秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。(要事前予約)

巡回相談日 2月17日(火)

午前9時～午後4時

場所 役場 第3会議室

申込 福祉課窓口または電話でお申し込みください。簡単な聞き取りと、巡回相談の時間の予約を受け付けます。

なお、相談枠が定員となった時点で受付を終了しますので、ご了承ください。

水道メーターの取り替え

奈良県広域水道企業団斑鳩事務所

(☎0745-741401)

水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められています。奈良県広域水道企業団斑鳩事務所では、有効期間が満了を迎える水道メーターを無償で交換しています。

来月は次のとおり作業を行いますので、ご協力をお願いします。

取替期間 2月12日(木)～25日(水)

取替地区 龍田1～3丁目、龍田北

1・2丁目、龍田南1～4丁目

法隆寺西2・3丁目、小吉田1・2丁目

※対象となるご家庭には事前に「メーター取り替えのお知らせ」を送付します。

委託業者

(株) エンジニア・サカウエ

●スポーツ

大会のお知らせ

中央体育館 (☎0745-75-3100)

大会名	日時	場所	申込期間
少年少女サッカー交流会	2月22日(日)	健民運動場	1月25日(日)～2月8日(日)

※申込、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。

斑鳩町公式 LINE で町情報をお届けしています

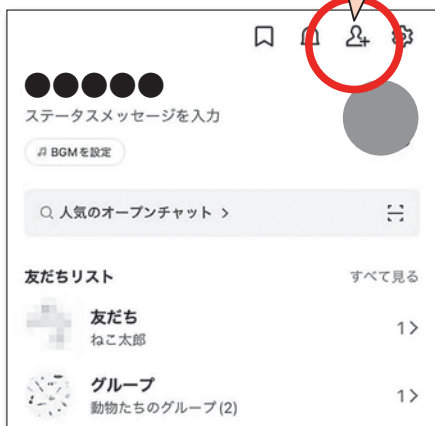
斑鳩町公式 LINE では、イベントのお知らせや防災情報等をお届けしています。AI (エーアイ) が質問に答えるチャットボットサービスもご利用いただけますので、ぜひ、友だち登録をお願いします。ご利用には、SNS アプリ「LINE (ライン)」のインストール等が必要です。総務課 (☎内線274)

① LINE アプリのホーム画面 右上にある「友だち追加」を選択

② 「QR コード」または「検索」のどちらかを選択

友だち追加
を選択

検索の場合は、
ID 検索から
[@ ikarugatown]



QR コードの
読み取りは
コチラ



※メニュー項目は状況により変更します。



マイナンバーカードの 交付・申請の休日・夜間 受付を行います

住民課（☎内線162）

平日の開庁時に役場にお越しいただけない人は、次のとおり受付を行いますのでご利用ください。

休日受付

日時 1月25日（日）

午前8時30分～正午

場所 役場 1階 住民課窓口

夜間受付

日時 2月19日（木）

午後5時15分～7時

場所 役場 1階 住民課窓口

※出入り口は東側玄関のみです。

※マイナンバーカードの交付・申請

には、本人確認書類を持参のうえ、

必ず本人がお越しください。

※申請方法、持ち物などは、住民課

へお問い合わせください。（交付・

申請方法によって持ち物が異なります）

ます）

※当日は、タブレット端末による申請補助サービスや健康保険証としての利用申込補助は行いません。



マイナ救急実証事業について

安全安心課（☎内線273）

奈良県広域消防組合では、令和7年10月1日からマイナ保険証を活用し、救急業務の円滑化と迅速化に取り組んでいます。

「マイナ救急」では、救急隊員が傷病者本人のマイナ保険証を使って、過去に受診した医療機関や病歴、処方された薬などの医療情報を閲覧することができます。これにより、傷病者の状態をより正確に把握でき、命を救うことにつながります。

また、傷病者や付き添うご家族の負担を軽減するとともに、傷病者がより適切な処置を受けられるよう役立てています。

マイナンバーカードと保険証情報の連携をお早めにお済ませいただき、救急要請の際にはご協力をお願いします。

令和8年度 スポーツクラブの登録

中央体育館

（☎0745⑦3100）

公共体育施設を定期的または継続的に利用されるスポーツクラブの登録を受け付けます。

住民のみなさんのコミュニティ、

スポーツ活動や体力づくりの場として、公共体育施設（町立小学校の体育施設を含む）を有効に利用していただく制度です。

※登録されたクラブは、令和8年4月から中央体育館（アリーナ・サブアリーナ・武道場）、各町立小学校体育施設、その他社会体育施設について、優先的に予約ができます。（2月17日（火）のクラブ代表者会議で調整します）

登録条件

- ・10人以上の町在住の人を含む団体（町外在住の人が含まれていても可）で、指導者または監督者として、成人が含まれているクラブ
- ・年間を通じて、定期的または継続的に活動できるクラブ
- ・町主催事業に参加すること（正当な理由のない不参加は認めません）

申請期限・申請先

2月3日（火）午後5時までに所定の用紙と会則、名簿を添えて、中央体育館へ提出してください。

※申請用紙・要項等は、斑鳩町ホームページからダウンロードできます。また、中央体育館でも配布します。



スポーツ振興くじ（toto） 助成事業報告

生涯学習課（☎内線224）

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用し、中央体育館の移動式バスケットゴールを更新しました。

事業年度 令和7年度

助成区分 地方公共団体スポーツ活動助成（大型スポーツ用品の設置）

事業名 すこやか斑鳩・スポーツセンター中央体育館移動式バスケットゴール設置事業

事業完了日 令和7年11月26日

助成金額 600万円（交付決定額）





お持ちですか？マイナンバーカード

問合せ 住民課（☎内線162）

マイナンバーカードは、身分証明書やさまざまな行政手続きで使える便利なカードです。

- 健康保険証としても使えます！
- 本人確認書類になります！
（ライブ会場の入場、携帯電話の契約、会員登録など）
- コンビニで各種証明書が取得できます！
- オンラインで行政手続きができます！
- マイナポータルで暮らしがもっと便利に！
- 民間のサービスでも使えます！
（キャッシュレス決済サービスにおける口座登録時の本人確認など）



詳しくは、[町ホームページをご覧ください。](https://www.town.ikaruga.nara.jp/0000000362.html)
(<https://www.town.ikaruga.nara.jp/0000000362.html>)

ご存じですか？証明書等コンビニ交付サービス



コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で住民票の写しなど各種証明書を取得できるサービスです。

■ご利用可能時間

午前6時30分～午後11時

- ※年末年始、メンテナンス等でサービスを停止する場合があります。
- ※課税(非課税)証明書は、各年度の基準日（その年の1月1日）に斑鳩町に住民票がある人に限ります。また、課税資料（所得情報）のない人は、事前に所得に関する申告が必要です。

- 役場庁舎内に、コンビニエンスストアと同様の証明書自動交付機を設置しています。
※役場開庁時のみのご利用となります。開庁時以外はコンビニエンスストアをご利用ください。

詳しくは、[町ホームページをご覧ください。](https://www.town.ikaruga.nara.jp/0000000602.html)
(<https://www.town.ikaruga.nara.jp/0000000602.html>)



取得できる証明書	証明書交付手数料
<ul style="list-style-type: none">■住民票の写し (本人および同一世帯の人のみ)■住民票記載事項証明書 (本人および同一世帯の人のみ)■印鑑登録証明書 (本人のみ)■戸籍の附票の写し (本籍地が斑鳩町の人のみ)■課税(非課税)証明書 (本人のみ) ※現年度・前年度	1通： 300円
<ul style="list-style-type: none">■戸籍の全部事項証明書 (本籍地が斑鳩町の人のみ)■戸籍の個人事項証明書 (本籍地が斑鳩町の人のみ)	1通： 450円

使用済み食用油の回収にご協力をお願いします

環境対策課（☎内線132）

家庭で使用した食用油は、公共施設で回収して、石鹸などにリサイクルしています。

家庭で使用した食用油をそのまま台所から流すと、浄化槽で処理できずに流れ出た食用油は、河川を汚し、川の生き物に大きな影響を与え、生態系を破壊します。また、下水管が詰まる原因にもなりますので、絶対に流さないでください。（公共下水道に接続されていても、同様です）

もし、鍋1杯の油を流した場合、汚れた水を浄化するためには、家庭用のお風呂で約330杯の水が必要となります。

みんなの川をきれいにするために、また、貴重な資源をむだにしないために、使用済み食用油の回収にご協力をお願いします。

回収場所 役場（環境対策課）、中央・東・西公民館、ふれあい交流センター、いきいきの里、いかるがホール、中央体育館、衛生処理場、生き生きプラザ斑鳩の総合案内

回収方法 各施設の業務時間内に窓口で回収しています。安全のため、無人の回収箱は設置していません。

使用済み食用油をお持ちいただいた人には、環境にやさしい石鹸やトウモロコシの繊維が原料の水切りネットなどをお渡ししています。

出し方

回収できる油は、家庭で使用したてんぷら油やサラダ油などの動植物性、植物性の食用油だけです。購入時に入っていた容器や、ペットボトルなどのふたのできる容器に入れて、こぼれないように必ず栓をしてお持ちください。



注意 機械油、灯油、エンジンオイルなどの鉱物性油が混ざるとリサイクルできなくなりますので、絶対に混ざらないでください。



20歳になったみなさんへ 20歳になったら国民年金 国民年金ってなに？

国が運営する公的年金制度で、若いときに国民年金に加入して保険料を納め続けることで、老後の生活の支え（老齢基礎年金）としてだけでなく病気やけがで障害が残ったとき（障害基礎年金）、家族の働き手が亡くなったとき（遺族基礎年金）に、年金を受け取ることができる制度です。**必ず加入しないといけないの？**

国民年金は、20歳以上60歳未満の日本国内に在住するすべての人に入ることが法律で義務づけられています。

将来、年金を本当にもらえるの？

国民年金は生きている限りもらえる一生涯の保険です。

賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されるため、年金に加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が変動しても受け取る年金の価値が保障されます。

また、老齢基礎年金は2分の1が国庫負担（税金）でまかなわれています。

国民年金保険料を払えないときはどうすればいいの？

保険料を未納のままにしておく

と、老齢基礎年金だけでなく、いざという時に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなることがあります。学生などで所得が少なく、保険料を納めるのが困難な人には、次のような制度があります。

学生納付特例制度

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

20歳になった人向けに国民年金制度を動画で案内しています。ぜひご覧ください。

(<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>)



問合せ 国保医療課（☎内線115）

奈良年金事務所

（☎0742-351371）

日本年金機構ホームページ

(<https://www.nenkin.go.jp>)

※電話での問い合わせの際は、年金番号のわかるものを「用意ください」。





書きそんじハガキ回収キャンペーン
1枚のハガキ、
みんなの笑顔のために

斑鳩ユネスコ協会（中央公民館内）

（☎0745②41511）

書きそんじハガキ回収キャンペーンは「世界寺子屋運動」の一環として、諸事情により学校に行けない世界中の子どもたちに「学びの場」「寺子屋」を提供し、教育機会の平等な世界の実現をめざす運動です。

書き間違えた郵便はがきや、未使用の切手・各種プリペイドカード・商品券などを提供いただくと、日本ユネスコ協会連盟を経て、ネパール・アフガニスタン・カンボジア・ミャンマーなどの国の子どもたちの教育支援に活用されます。

例えば、カンボジアでは、ハガキ12枚分で、子ども1人が1か月学校に通うことができます。

みなさんのご協力をお願いします。

回収方法 ご提供いただけるハガキは、2月28日（土）までに、中央・東・西公民館、役場各窓口、町立図書館などの公共施設に設置している回収ボックスへお入れください。



消費生活相談室からのお知らせ
遺品整理を頼むときは、
事業者選びを慎重に!!

事例1

亡父の遺品整理のため、ネットで探した回収業者に電話で依頼した。当初、20万円ぐらいしかると聞いていたが、作業後に料金は40万円と言われた。見積書はもらっていない。



事例2

亡父宅の不用品処分を業者に依頼した。大切な書類などは残しておく約束が、アルバムや回線のつながっている電話機まで処分されてしまった。事業者者に苦情を申し出たが、ゴミ処理場に運搬済みで取り戻せないと言われた。

《消費者のみなさんへのアドバイス》

- ・遺品整理サービスに関する作業内容や料金はさまざまです。必ず複数の事業者から見積もりをとり、契約内容や料金を比較してください。
- ・契約をする際には、作業日、具体的な作業内容、料金、支払方法、解約料などについて確認しましょう。作業後に思いがけない追加料金を請求されることもあります。

で、事前に確認するようにしましょう。

- ・遺品や住まいの不用品を廃棄物として収集・運搬することができず、町または町からの委託業者です。それ以外の業者による不用品の処分は法律違反となり、不法投棄などにつながりかねません。
- ・また、遺品を買い取る事業者は「古物商の許可」が必要です。買い取ってもらう際には「古物商許可証」や「行商従事者証」を確認しましょう。

- ・大切な遺品を処分されてしまうトラブルを避けるためにも、残しておく遺品と処分する遺品を事前に分け、作業時できるだけ立ち会うことをお勧めします。

困った時は、早めに消費相談窓口にご相談ください。

困った時は相談を

消費生活相談日

毎週木曜日 午後1時～4時

※第4木曜日は午前9時～正午・午後1時～4時

※月により変更の場合があります。

詳しい日程は、1月号広報の相談日のページをご覧ください。

問合せ 安全安心課

（☎内線273）

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





令和7年度 絵で伝えよう!「わたしの町のたからもの」絵画展

斑鳩ユネスコ協会 (中央公民館) (☎0745-74-1511)

11月6日(木)から9日(日)まで、斑鳩町中央公民館で、第19回絵画展を開催しました。
応募作品412点を厳正に審査し、次のみなさんが入選されました。

(敬称略)

日本ユネスコ協会連盟会長賞

「めぐりめぐる」 白岩 ふみ (斑鳩南中1年)

斑鳩ユネスコ協会会長賞

「あきまつり」 辻村 彩芭 (斑鳩小1年)

優秀賞

和田 心那 (斑鳩小6年)
土井 晴胤 (斑鳩東小3年)
植田 梨子 (斑鳩中1年)

佳作

川上 聖奈 (斑鳩小5年)	谷口 遥花 (斑鳩小6年)
小西 鈴 (斑鳩東小4年)	徳島 凜花 (斑鳩東小6年)
西岡 璃奈 (斑鳩中1年)	廣瀬 史弥 (斑鳩中2年)
谷口 明日香 (斑鳩中2年)	福本 菜陽 (斑鳩南中1年)
松本 彩花 (斑鳩南中2年)	溪村 紗礼 (斑鳩南中2年)



斑鳩ユネスコ協会は、日本ユネスコ協会連盟が提唱する、青少年ユネスコ普及活動事業「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」絵画展を開催し、斑鳩の文化や自然、伝統文化を守り伝える活動に取り組んでいます。

作品を提出してくださった児童・生徒のみなさん、ご指導いただいた先生方、ありがとうございました。

行事予定

1月 16日(金)	人権セミナー「両箇の月」 ☎中央公民館 大ホール ☎13:30~15:00 ☎中央公民館 (☎0745-74-1511)	2月 2日(月)	献血バスが来ます ☎役場東側駐車場 ☎10:00~12:00 13:00~16:00 ☎保健センター (☎0745-70-0001)
1月 25日(日)	マイナンバーカードの交付・申請 の休日受付 ☎役場1階 住民課窓口 ☎8:30~12:00 ☎住民課 (☎内線162)	2月 3日(火)	家庭教育学級 「子どもと寄り添いながら」 ☎中央公民館 創作室 ☎9:30~11:00 ☎生涯学習課 (☎内線223) ※詳しくは、P1をご確認ください。
2月 2日(月)	〈1月の納期限〉 町県民税 (普通徴収・第4期分) ☎税務課 (☎内線154) 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 (普通徴収・第7期分) ☎国保医療課 (☎内線114) 介護保険料 (普通徴収・第7期分) ☎福祉課 (☎内線120)		行政相談 ☎役場1階 第3会議室 ☎13:00~16:00 ☎住民課 (☎内線163)



☎開催場所 ☎開催時間 ☎問合せ

※掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。

この「広報いかるがお知らせ版」は毎月15日を挟む前後3日間で、町内全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

編集・発行：総務課 (☎内線274)

トピックス

催し

募集

お知らせ