



斑鳩

いかるが

2月号の目次

2	二十歳のつと
4	曾谷龍平投手がふるさと斑鳩へ
8	新しい民生委員・児童委員、 主任児童委員が決まりました
10	パゴにっき
11	住民活動センターだより
12	いにしへの風
13	図書館だより
14	令和8年度公民館教室の 生徒を募集します
20	まちの情報
28	令和8年度の町県民税(住民税)の 申告について
29	令和7年分確定申告のお知らせ
30	保健センターだより
32	エネルギー・食料品等の価格高騰に対する 斑鳩町の独自支援策



「^{はたち}二十歳のつと」(P2・3に関連記事)

掲載しているイベント等の情報は、
1月19日時点での情報です。状況に
より変更となる場合があります。



令和
8年



和太鼓鯛



記念品目録贈呈



三十歳の主張発表者

斑鳩町二十歳のつどい



「令和8年斑鳩町二十歳のつどい」を、1月12日(祝・月)にいはるがホールで行いました。今年の対象者は、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの255人。

晴れ着に身を包んだ参加者は、友人や恩師との久々の再会に顔をほころばせ、記念撮影などをしながら喜びを分かちあいました。

式典では、二十歳を代表して、菅原 帆乃香さん、森 悠大さんが、「二十歳の主張」を発表し、それぞれの抱負や決意を語りました。

また、小・中学校時代の恩師からのお祝いのビデオレターや、斑鳩町出身で、現在オリックス・バファローズで活躍されている曾谷 龍平投手からのサプライズメッセージも放映され、参加者からは笑顔があふれていました。

式典は終始なごやかな雰囲気の中で行われ、感謝と希望に包まれた心あたたまる素晴らしい門出となりました。

二十歳の主張(要約)

斑鳩中学校卒業生

森 悠大



二十歳という人生の節目をともに学び笑いあい、多くの思い出を共有した大切な友人や、関わってくださった多くの方々と一緒に祝うことができ嬉しく思います。お伝えしたいことが3つあります。1つ目は、お世話になった方たちに感謝の気持ちを伝えることです。さまざまな形で多くの人に成長を見守っていただきました。感謝を忘れず誰かを支えることができる人間になります。2つ目は、人とのご縁を大切にすることです。高校時代の留学の時、異国の地でも一人ではなくさまざまな人に助けられていると特に感じました。ホストファミリーが帰国の際に言ってくれた言葉が今も心に残っています。「1度出会った人との縁は、あなたがそれを切ろうとしない限り一生続いていくものだよ。その縁はいつあなたの人生を変えるか分からないから大事にしてほしい」その言葉のとおりご縁を大切にできる人でありたいです。3つ目は何事にも1度トライする心をずっと持っておきたいことです。不安を感じていた留学で人生が大きく変わったと思います。困った時は頼れる人がいることを忘れずにこの先の人生もたくさん挑戦し続けたいと思います。

斑鳩南中学校卒業生

菅原 帆乃香



無事に二十歳を祝う会を迎えられました。家族や友人、先生方、そして地域みなさんのおかげだと感じています。両親は挑戦するたびに温かく見守り、失敗しても励ましてくれました。国語学や言語学に興味を持つきっかけとなった本を紹介してくれた人がこの場にいます。その方が本を紹介するきっかけを作った人もこの中にいることでしょう。音楽に興味を持つようになったのも、ある人が教えてくれた1曲が始まりでした。大学ではあらゆる分野に興味を持つ友人と過ごして刺激を受けています。音楽サークルでは仲間と一つの曲を完成させる喜びを分かちあい、協力することの尊さを実感しています。こうした連鎖のようなつながりが私の人生を形づくってきました。

私たちはこれから社会の一員として責任を果たしていかなければなりません。支えあい困難を乗り越え、未来を切り拓いていく仲間として歩んでいきたいと思います。向上心を持ち続け社会に貢献できる人間へと成長していきたいと決意を述べ、スピーチを締めくくらせていただきます。

二十歳のつどいの様子

斑鳩中学校記念写真



斑鳩南中学校記念写真



小学校の恩師と記念撮影



受付のお手伝いをして
いただいたみなさん

令和八年 斑鳩町二十歳のつどい

令和八年 斑鳩町二十歳のつどい



©ORIX Buffaloes

ふるさと斑鳩へ おかえりなさい！

ORIX BUFFALOES

そたに りゅうへい

曾谷 龍平 投手

2026年シーズンの抱負を語る
曾谷龍平投手 『日本一』を目標に！！

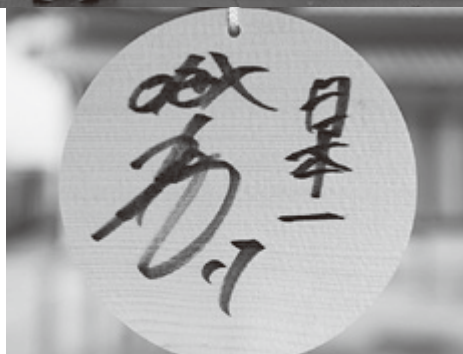


2025年シーズン、4月2日に千葉ロッテマリーンズ戦でシーズン初勝利をあげ、キャリアハイとなる8勝を記録したオリックス・バファローズの曾谷龍平投手が、シーズンオフにふるさと斑鳩へ里帰りしました。

町長・町議会議員に2025年シーズンの報告をしたほか、学童時代に所属した『斑鳩少年野球部』や、自身にゆかりのある龍田神社、卒園した『たつた保育園』などを訪問。交流した“斑鳩っ子”たちに、新たな夢も語ってくれました。



▲左から、中川町議会議員、曾谷龍平投手、中西町長、加藤副町長、山本教育長



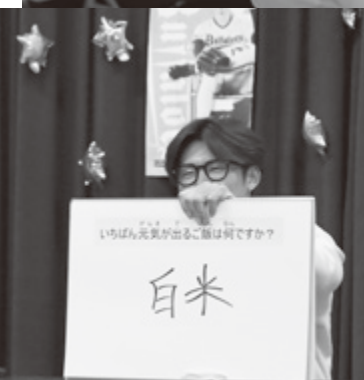
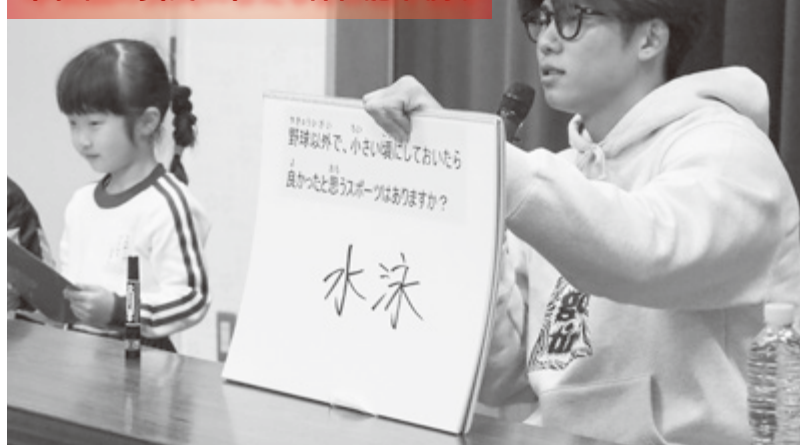
球勝絵馬を奉納『日本一』誓う



母園『たつた保育園』を訪問



『おしえて♡りゅうちゃん』
年長組の質問に答える曾谷龍平投手



野球を始めたきっかけ・
何歳から？

元気が出るご飯は？

好きな歌手・歌は？

小さい頃にしていたら
良かったと思うスポーツは？

野球選手以外に
なりたかった職業は？

来年の目標は？

父親の影響で、
小学1年生から

白米

HANA「ROSE」

水泳

消防士

日本一

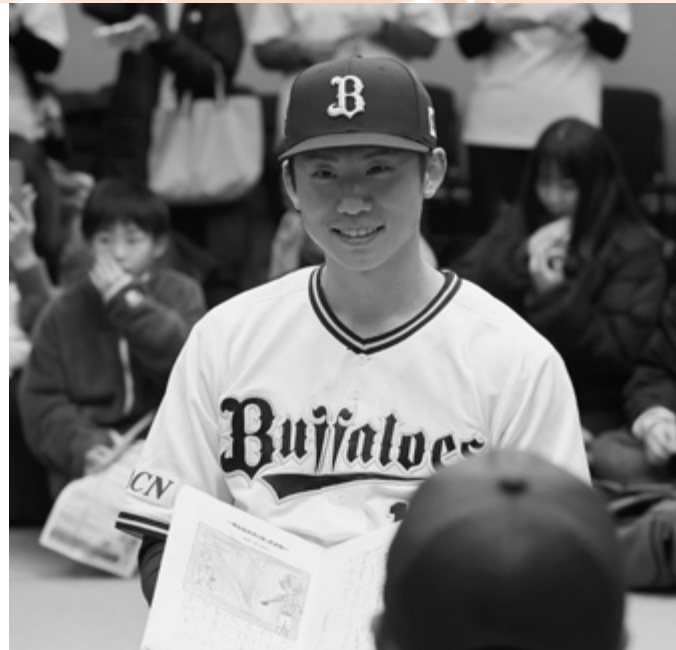
◀ 曾谷龍平投手
とハイタッチで
さようなら！



夢ミーティング



▲曾谷龍平投手が小学生2年生のときに書いた“自分への手紙”
『20才のりゅうへい』



出身チームである斑鳩町少年野球部のみなさんに、“夢”について語ってもらいました！

25歳となった自分から、8歳の野球少年へ改めて伝えたいことは？

「当時は本当に野球が楽しくて、みんなで野球をする時間が何より楽しかったよね。学校から帰ると野球仲間と遊んで、『遊ぶ＝野球』という毎日だった。だからこそ、今の自分がいるよ！」と伝えたいです。

夢・目標達成するために一番大切にしていることは？

大好きなことに夢中になること！毎日野球ができることは自分にとって大切に、好きな野球に真剣に取り組むことが何より重要だと思っています。とにかく“野球”を楽しみたいです。

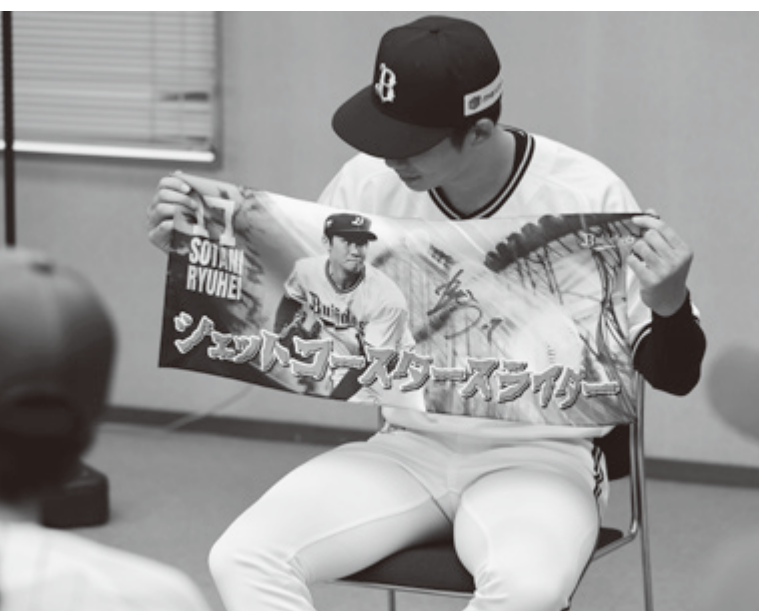


ORIX BUFFALOES

曾谷 龍平 投手



学童時代に所属した「斑鳩少年野球部」の部員と記念撮影



新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました

福祉などに関する困りごとの相談相手として、また、町とのパイプ役として活動していただく民生委員・児童委員、主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱されましたのでお知らせします。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、人権を尊重し、相談の内容の秘密を守ることが義務付けられていますので、安心してご相談ください。

福祉課(☎内線127)

(任期：令和10年11月30日まで)

担 当 地 区 名	氏名(敬称略)	住 所	電話番号
一番町・二番町・法西町・御坊山麓・龍田南3丁目	清水 眞木子	連絡先等は福祉課にお問い合わせください。	
錦ヶ丘	上田 恭子		
北五番・猫坂東・北六番・法隆寺緑が丘	乾 美幸		
十楽・追手東町・追手町・追手西町・堂山・追手南町	三宅 俊子		
橋西・新楓町	松本 洋子		
旭ヶ丘・幸進町・小林ハイツ	森 祥子		
夕陽ヶ丘・西の山	河野 孝司		
北庄・高塚町	森田 実知夫		
紅葉ヶ丘・サンドミール	五道 由美子		
神南・ヒルズ神南の会	清水 正彦		
昭和町	宇田 秀子		
稲葉車瀬・三室地区・グレースピア・三室ガーデンハウス・四季ヶ丘・斑鳩西	鈴木 邦夫		
小吉田・小吉田住宅・三の三・アグリア小吉田	古川 康子		
目安	沢田 香貴美		
法隆寺第1団地・法隆寺南住宅・和区・特別養護老人ホーム一樹	藤本 守		
西里・山内・第二慈母園	高永 聡子		
芝ノ口東・五丁北・福井町・法隆寺東1丁目4青空・芝ノ口西	澤井 修治		
五丁南・五町市場・法隆寺Ⅱ	今西 陽子		
東里・白石畑	城 孝至		
三町	志村 和俊		
並松中・並松東之町・サントル法隆寺壱番館	勝田 眞史		
並松西之町北・並松西之町南・ハタハイツ	西尾 雅史		
三井・岡本・幸前	山崎 輝夫		

担 当 地 区 名	氏名(敬称略)	住 所	電話番号
高安・高安西団地・東洋シール工業・高安新町・高安西1丁目	勝田 安彦	連絡先等は福祉課にお問い合わせください。	
興留東一丁目北・興留東一丁目東・興留東一丁目南・興留東北垣内・阿波・阿波二丁目・阿波二丁目北・阿波2丁目西・アソシエート	嶋田 友子		
興留二丁目・興留三丁目・興留五丁目・パークハイム・興留5丁目大殿(一部)・興留5丁目大殿北・正隆寺・マストタウン興留	田口 晃		
第一地所・興留5丁目大殿(一部)	堤 淳一		
南興留第一	大喜多 多賀子		
南興留第二	内城 加津代		
南興留第五・南興留第六・興留4丁目南菜の花会・山茶花会・苗代田・苗代田第二	長尾 弘宣		
駅前南・駅前西・駅前中(一部)・駅前新	内田 一広		
新家・斑鳩荘苑・サントル法隆寺式番館	眞砂 しのぶ		

主任児童委員

主任児童委員	植栗 千晶	連絡先等は福祉課にお問い合わせください。
主任児童委員	大谷 恵一	
主任児童委員	石原 俊子	

なお、以下の地区の民生委員・児童委員は、現在選任中のため、相談ごとなどがある場合は、斑鳩町役場福祉課または斑鳩町社会福祉協議会(☎0745-74-5122)へご連絡ください。

担 当 地 区 名	担 当 地 区 名
三の一・三の二・五番町・長田町・シャルマン・竜田五番町北	五丁南京田・法隆寺南・五丁新金堂田会・ブランドール法隆寺・アデレード法隆寺・フィールデンビレッジ・コンフォート法隆寺・シャトー斑鳩・東福寺2班・東福寺南町・東福寺5班・五丁南ひなの会・東福寺一番住宅・東福寺6班・東福寺7班・法隆寺南コミュニティ・東福寺東
猫坂中二・猫坂西・橋東一・橋東二	
峨瀬・橋西北・龍田ネオポリス・峨瀬第一・斑鳩Ⅲ番館・斑鳩5番館	
笠町・神南さくら	
東服部・服部・アグリア服部	西興留・興留一丁目中央会・興留一丁目ひまわり会・興留一八・興留1丁目法隆寺マンション・興留四丁目北・興留四丁目中・興留1丁目松葉会・興留四丁目吉川住宅
五百井・五百井北・道仁・興留4丁目ひまわり会・服部北・グリーンプラザ・アヴァンセ美貴	
南服部・西服部・中服部・ドリーム服部・ブライトコート服部	
法隆寺第3団地	南興留第三・三代川・目安北団地
	駅前北・駅前中(一部)・駅前東



12/12

法隆寺で総合防災訓練

法隆寺で総合防災訓練を行いました。町と法隆寺が平成25年に締結した災害時の避難所開設に関する協定にもとづく訓練で、町内の防災士、自主防災組織のメンバー、近隣の自警団など、約60人が参加しました。

奈良県防災士会の指導のもと、石川県能登半島地震時の避難所の事例について学び、避難所運営で生じるさまざまな課題について意見交換を行い、防災への意識を高めました。



1/5

斑鳩町消防団出初式

斑鳩町消防団出初式が、斑鳩小学校の運動場で行われました。

式典では、消防団員の功労をたたえ、表彰状や感謝状が贈られたほか、各分団員による分列行進などがきびきびした動きで行われました。

この斑鳩町消防団出初式と1月13日(火)に行われた生駒南支部連合出初式で、次のみなさんが表彰されました。(敬称略)

奈良県知事表彰

安井 聡嗣(第3分団)

奈良県消防協会長表彰

大西 英夫(第3分団)

生駒郡町村会長表彰

村中 良紀(第1分団)

生駒南支部長表彰

栗原 義幸(第2分団)

25年勤続表彰

浅井 英明(第3分団)

奈良県広域消防組合西和消防署長

感謝状

村中 良紀(第1分団)

西和警察署長感謝状

西尾 雅祥(第2分団)

町長表彰

東條 翔太(第1分団)

中谷 勝広(第2分団)

団長表彰

田口 裕希久(第1分団)

角井 亮祐(第2分団)

石丸 浩嗣(第3分団)





協働のまちづくり



住民活動センター(住民活動の拠点)から、住民活動センターと令和8年度活動提案事業に内定した2団体を紹介します。

問合せ 住民活動センター(生き生きプラザ斑鳩内)
☎ 0745-70-0923
✉ ikarugakyodo@yahoo.co.jp
HP <https://ikaruga-kyodo.jimdoweb.com>



住民活動センターを知っていますか？



斑鳩町では、住民のみなさんが中心となって、いろいろな住民活動が行われています。



住民活動センターでは、活動の相談を受けたり、活動に役立つ講座を開いたりしています。

また、役場と住民と一緒にまちづくりをする「協働のまちづくり」の情報提供や、ボランティア活動の紹介もしています。

興味のある人は、ぜひ生き生きプラザ斑鳩1階の住民活動センターへお越しください。



令和8年度 活動提案事業が内定しました

団体名(申請順)	活動提案事業名・内容
フラワーガーデニング会	J R法隆寺駅周辺のガーデニング植栽・維持管理事業 令和6年度にスタートした、斑鳩町の玄関口であるJ R法隆寺駅周辺での活動について、緑地帯などの手入れや駅前への季節の花の植栽を、規模・内容ともに拡充して実施。住民のみなさんや訪れる人の憩いの場となる「美しい花と緑のまちづくり」を進める。 (担当課：都市創生課)
いかるが援農会	みんなで農業をしよう!プロジェクトー耕作放棄地を町民交流の場へ 後継者不足や高齢化で増えている耕作放棄地を活用し、野菜などを育てて収穫する。令和7年度よりも活用する農地を広げ、住民のみなさんが気軽に集まれる交流の場として、農業に興味のある人が力をあわせ、地域の農業を元気にし、環境を守る取り組みを進める。 (担当課：建設農林課)

「洗浄作業」って、 どんな作業？

12月7日まで開催していた秋季特別展で、龍田城跡や宇陀松山城跡などの発掘調査で出土した土器や瓦などを展示していましたが、発見時からこのような状態であったわけではありません。

今回は、発掘調査の出土品の整理作業のうち、最初に行う「洗浄作業」について紹介します。



▲洗浄作業のようす

●「洗浄作業」とは

発掘調査を行うと、土器や瓦などの「遺物」が出土します。その多くは元の形を保っておらず、土や泥に覆われバラバラの状態で見つかります。発掘現場から持ち帰った直後の状態が(写真1)です。

そこで、はじめに行う作業が「洗浄作業」です。遺物を水につけてブラシなどで表面をこすり、土や泥をきれいに洗いおとします(写真2)。遺物の中には、破片同士がくっつくものもあるため、後の接合作業のことも考え、凹凸のある割れた断面部分も丁寧に洗います。

ただし、長いあいだ地面の中に埋まっていた遺物は表面が柔らかくなっていることがあります。あまり強くこすると、表面に書かれた文字や文様が消えたり、ブラシの痕が残ってしまったりするおそれがあるため、力加減に気を付けて作業を行う必要があります。

このように「洗浄作業は、単に「洗う」のではなく、遺物の保存状態や洗浄後の接合作業などを考えて、注意深く、かつ丁寧に進めなければならぬ大切な工程です。

●「洗浄作業」の魅力

遺物の洗浄作業は、面倒な作業と思われるかもしれませんが、しかし、土や泥をおとすと、それまでまった

くわからなかった文様や、製作時に残された調整の痕が鮮やかに浮かびあがり、当時の人びとがどのように土器や瓦などをつくっていたのか、思いをはせることができます。また、洗浄後にははっきりと見えていた文様や調整の痕が、しばらく時間が経つと見えにくくなってしまいう遺物もあり、洗浄作業を行った人しか見ることができない特権を味わうことができます。

●その後の整理作業

洗浄後、遺物がいつ、どこから出土したものかを遺物に書く「注記作業」を行います。次に、同一個体の遺物がある場合、「接合作業」を行います。立体ジグソーパズルのようなものです。パーツが足りない場合、石膏を入れて補うこともあります。その後、「写真撮影」や、形や文様などを記録するための「図化作業」を行います。文様を記録するために拓本をとる場合もあります。そして、発掘調査の成果をみなさんにお伝えするために、見つかった「遺構」と、こうした作業を経て整理さ



▲写真1
のきまるがわら
(洗浄前の軒丸瓦)



▲写真2
(洗浄後の軒丸瓦)

れた「遺物」の成果をまとめた発掘調査報告書を作成します。

3月に開催することも考古学教室では「遺物の「洗浄作業」を行います。興味のある人はぜひご応募ください。

子ども考古学教室

発掘調査で見つけた「本物」に触れよう！

地域振興課(斑鳩文化財センター)

(☎0745-701200)

町内で行われた発掘調査で出土した瓦などの洗浄作業を行います。ブラシなどを使って遺物を洗ってみましょう。普段あまり触れることのできない「本物」を肌で感じてみませんか。

日時 3月22日(日)

午後1時30分～3時30分(予定)

場所 中央公民館 創作室

対象 町在住の小学4～6年生とその保護者

費用 無料

定員 5組10人(事前申込制)

※定員を超えた場合は抽選

申込 2月22日(日)～3月8日(日)

に、参加者の住所、氏名、電話番号を次のいずれかの方法でお知らせください。

- ・地域振興課窓口(土曜・日曜・祝日は休み)
- ・fax (☎0745-701200)
- ・Eメール (chiiki@town.ikaruga.nara.jp)



図書館へ行こう！

おはなし会



場所 町立図書館児童フロア 定員 各10組(申込不要)

■水曜日のおはなし会

日時 2月18日(水) 午後2時～ 協力 ひこはな絵本の会

対象 0～6歳

■土曜日のおはなし会

日時 2月21日(土) 午後3時～ 協力 おはなしさんぽ

対象 小学生以下



ランキング11月

一般書 貸出ベスト3

- 1位 「帰去来」(大沢 在昌)
- 2位 「クスノキの女神」(東野 圭吾)
- 3位 「カフネ」(阿部 暁子)

児童書 貸出ベスト3

- 1位 「しりとりのだいすきなおうさま」
- 2位 「もこもこもこ」
- 3位 「やさいはいきている」

電子図書館 貸出ベスト3

- 1位 「夜に読みたいくないこわい世界史」
- 2位 「らく速読」
- 3位 「るるぶ関西中国四国北陸のおいしい道の駅 & SA・PA」

※電子図書館の登録申込はメールでもできます。お待ちしています！

お知らせ

3月ブックスタート

赤ちゃんと保護者に絵本を無料でプレゼントする催しです。

対象 6か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者

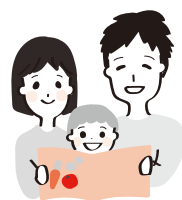
※保護者だけでも受け取りできます。

場所 町立図書館(いかるがホール内)

日時 3月6日(金)・8日(日)午前10時～午後5時

持物 母子健康手帳・絵本ひきかえ券

※絵本の読み聞かせを希望の人は下記の時間帯にお越しください。



3月6日(金)・8日(日)午前10時～11時

2月の図書展示(2月1日～28日)

「文学賞受賞作品～近年の受賞作品いろいろ～」をテーマに展示を行います。



スマートフォンで「図書館利用カード」を表示できます

「図書館利用カードを忘れてしまった！でも今借りたいな…」そんな時、スマートフォンで「図書館利用カード」のバーコードを表示させることができます。スマホでサッと貸出できます！ぜひご利用ください。

※利用には以下の条件を満たす必要があります。

- ①図書館利用カードの交付を受けている
- ②パスワードを登録している

ご不明な点は図書館へお尋ねください。



公民館教室(一般・子ども)の生徒を募集します

募集要項

- 【資格】** 町内在住または在勤の人
子ども教室は、町内在住の小学生（講座によっては対象学年の指定があります）
一般・子ども両教室ともに、同じ教室を2回までは受講できます。（No.11の己書は1回のみ）
※連続でなくても同じ講座を3回以上は受講できません。（講師や学習内容が変わった時を除きます）
- 【学習期間】** 令和8年5月～令和9年2月の10か月間（No.18の麴調味料作り&麴料理教室は5か月間）
月1回または2回
※町や学校の行事によって開催日時や場所が変更になることがあります。
- 【開講説明会】** 詳細は、開講通知と一緒にお知らせします。
子ども教室 4月18日(土) 講座別説明会 ※保護者同伴
一般教室 4月19日(日) 講座別説明会
※講師の都合で日程が変更になる場合は、個別に連絡します。
- 【受付】** 2月1日(日)～15日(日) 窓口は午前9時から午後4時まで
※募集定員に満たない場合でも追加募集はしませんので、必ず期間内にお申し込みください。
- 【抽選】** 定員を超えた講座は、3月1日(日)に抽選を行います。
抽選場所・時刻等は該当者に郵送でお知らせします。欠席の場合は、棄権となります。
※抽選に外れた場合、他の空きのある講座に申し込むことができます。
- 【受講決定】** 開講・不開講にかかわらず、3月下旬に郵送でお知らせします。
開講通知後、開講説明会までにキャンセルによって受講者が開講基準を下回ったときは、不開講になる場合があります。他の受講生に迷惑がかからないよう配慮をお願いします。
- 【受講料】** 月1回（年5回）開催講座 年額1,500円
（年10回）開催講座 年額3,000円
月2回（年20回）開催講座 年額6,000円
※教材費や材料費、個人の消耗品等は実費負担となります。
※子ども教室は、別途傷害保険料が必要です。
保険料は参加人数によって変わるため、正確な金額は開講通知と一緒にお知らせします。
- 【申込方法】** 下記のいずれかの方法でお申し込みください。
○各公民館窓口（午前9時～午後4時 水曜日休館）
○fax・Eメール（下記の項目を必ずご記入ください）
一般教室 ①講座番号 ②講座名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦電話番号
子ども教室 ①講座番号 ②講座名 ③郵便番号 ④住所 ⑤学校名 ⑥新学年 ⑦児童氏名(ふりがな)
⑧保護者氏名(ふりがな) ⑨電話番号
※電話での受付は行いません。
※一般教室・子ども教室ともに、1人2教室まで受講可能ですが、子ども教室の学習日はすべて土曜日のため、講座の時間が重ならないよう気をつけてください。
※小学生が土曜日・日曜日の一般教室に参加することは可能ですが、講座の内容によっては指導ができない場合があるため、必ず事前にお問い合わせください。
※No.4「ここからめぐりのゆるヨガストレッチ」、No.5「歪みと痛みのコンディショニング」、No.6「リフレッシュヨガ」は、重複して申し込むことはできません。（3講座から1講座をお選びください）
※No.22「子どもクッキング」とNo.23「子どもチャレンジクッキング」の両方を申し込むことはできません。
※メールでの申込み後1週間以上経過しても返信がないときは、必ず中央公民館にお問い合わせください。
（アドレス間違いでメールが届いていない場合がありますのでご注意ください）

- 【問合せ】** 中央公民館 〒636-0153 斑鳩町龍田南2-2-43
☎0745-74-1511 fax 0745-75-3296
Eメール chuoukou@town.ikaruga.nara.jp
東公民館 〒636-0123 斑鳩町興留5-5-28 ☎0745-74-4122
西公民館 〒636-0154 斑鳩町龍田西4-2-25 ☎0745-75-3911



令和8年度 公民館教室募集講座

種別	講座番号	講座名	講師名	学習回数	週目	曜日	時 間	公民館	募集人数	受講料/年
一般教室	1	楽しいペン・筆ペン	西脇 絢穂	20回	2・4	火	10:00～11:30	中央	12人	6,000円
	2	楽しい陶芸	島田 正徳	20回	1・3	木	9:00～12:00	中央	15人	6,000円
	3	楽しく手作りパン	城崎 淑子	10回	1	火	9:30～13:00	中央	20人	3,000円
	4	ここからめぐりの ゆるヨガストレッチ	いしい ちえこ	20回	1・3	月	13:30～15:00	中央	10人	6,000円
	5	歪みと痛みの コンディショニング	谷口 ゆか	10回	1	木	10:00～11:30	中央	10人	3,000円
	6	リフレッシュヨガ	古谷 優子	20回	2・4	土	10:30～12:00	中央	10人	6,000円
	7	小さなスケッチ教室	中谷 昭子	20回	1・3	火	13:30～16:00	中央	12人	6,000円
	8	楽しい毛筆	久世 博子	20回	1・2	月	13:00～15:00	中央	12人	6,000円
	9	太極拳	上野山 有希子	20回	2・4	火	13:00～14:30	中央	10人	6,000円
	10	心と声で歌いましょう 抒情歌・愛唱歌	黒松 玲子	20回	2・4	月	10:00～11:30	中央	12人	6,000円
	11	楽しい筆文字アート己書	ひでた きよ	10回	4	土	10:00～12:00	中央	13人	3,000円
	12	筆ペンで書く硬筆書写検定	西脇 絢穂	10回	2	日	10:00～11:30	中央	12人	3,000円
	13	民謡教室	齋藤 東村	20回	1・3	日	9:30～11:30	中央	15人	6,000円
	14	香司の手作りお香	森山 実可子	10回	1	土	10:00～11:30	中央	15人	3,000円
	15	自宅でできる簡単体操	菅原 素子	10回	2	火	10:00～11:30	中央	10人	3,000円
	16	箏曲教室	菊当友 美陽子	20回	1・3	日	10:00～12:00	中央	12人	6,000円
	17	ゼロから始める写真表現	藤原 伸宏	10回	2	日	10:00～12:00	中央	15人	3,000円
	18	麹調味料作り&麹料理教室	安西 いずみ	5回	4	月	11:00～14:00	中央	10人	1,500円
	19	楽しい津軽三味線	翔田 光也妃	10回	3	日	10:00～11:30	東	10人	3,000円
	20	アートフラワー染花	寺田 富美子	10回	4	火	13:00～15:00	東	12人	3,000円
子ども教室	21	子ども陶芸 (4～6年)	富樫 和夫	10回	1	土	9:30～11:30	中央	12人	3,000円
	22	子どもクッキング (4～6年)	北田 靖子	10回	2	土	13:00～15:00	中央	20人	3,000円
	23	子どもチャレンジクッキング (4～6年)	川本 幸代	10回	1	土	10:00～12:30	中央	20人	3,000円
	24	親子ペアークッキング (1～3年)	川本 幸代	10回	1	土	13:30～16:00	中央	10組	3,000円
	25	のびのび描こう子ども絵画 (4～6年)	瀬尾 紀子	20回	1・3	土	13:30～15:30	中央	12人	6,000円
	26	楽しく描こう子ども絵画 (1～3年)	山田 貴子	20回	1・3	土	9:30～11:30	中央	12人	6,000円
	27	キッズダンス (1～3年)	西川 真央	20回	2・4	土	13:00～15:00	西	20人	6,000円

カリキュラム一覧

カリキュラムは受講人数や実態によって変更になる場合があります

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
都道府県の練習 楷書体で練習	葉書・封筒の宛名 美しく見せるためのポイント	漢字仮名交じり文を描こう 短文で美しく書けるように	年賀状の練習 年賀状の基本的な書き方	百人一首を書こう 好きな百人一首をミニ短冊に	プレゼント用カード 手書きのメッセージカード	公民館まつりの作品 今までの作品で総仕上げ
花器を作る 印花で飾り	コーヒーカップを作る 細作りやタタラ作りをする	ランプシェードを作る ポンズで穴をあける	ぐい飲み等を作る 手捻りで自由に形を作る	雛人形等を作る 童心に振り返り置物を作る	自由に作る 好きな作陶方法で自由に作る	
ストレンガー 大型パンを焼こう	チーズバーコンクッペ フランスパン用粉を使おう	ブリオッシュ お菓子のようなパン	ハードコッペパン 食パン用粉で焼くパン	パネトーネ クリスマスのパン	豚まん 手作り豚まんを作ろう	コーンブレッド 小型の食パンを焼こう
骨盤底筋群 筋膜リリース	姿勢改善 アイソメトリック	体幹を育てる 筋出力	首・肩こりをほぐす カラダはつながっている	腰痛改善 ハムストリングス	デトックス チャクラ	肩甲骨 めい想

ニング

姿勢改善 背骨から考える	歪み修正 左右差に気づく	自律神経 自律神経の働きを良くする	骨盤底筋 骨盤底筋を鍛える	体 幹 腹筋・背筋で美姿勢	デトックス 血液浄化で美肌に	若返り 血液改善
描いてみる 描く練習	自分に合った描き方を 1時間で仕上げる	自由にスケッチ 短時間で描く				
細字の基本 古典の臨書を学びながら	仮名の基本 古典の臨書を学びながら	競書作品出品 古典の臨書	年賀状 古典の臨書	公民館まつり作品作り 古典の臨書 裏打ち		

準備運動 第1式～24式

理のないように進めていきます。
ことを中心にいろいろな歌を楽しく歌います。

前向き言葉	お地藏様を描く 透明水彩絵の具で描く	絵の具文字	年賀状	2027年カレンダー	前向き言葉	色紙に描く
漢字の練習 楷書と行書で書こう	筆順の学習 間違いやすい漢字の学習	掲示文の練習 やさしいポスター書き	漢字・仮名交じり文 縦書きの文章を練習	部首名の学習 部首ごとに文字を学習	優しい草書体の学習 テキストを見ながら読み書きを	今までの総復習 過去問にチャレンジ
	武田節		こきりこ節		ソーラン節	公民館まつり発表練習
白檀のお線香 お盆に向けて白檀のお線香	クッキング 薬草を使ったお菓子作り	塗香と文香 心身を清めるボディパウダー	ハーブボール 香薬たっぷりハーブボール	お部屋香 和のルームフレグランス	フレグランスお香 ミモザやキンモクセイ のフレグランス	お浄めスプレー 乳香を使ったお浄め スプレー

募集講座年間

講座 番号	講座名	内 容	5 月	6 月	7 月
1	楽しいペン・筆ペン	身近にある筆記用具で誰でもいつからでも始められるペン習字。ミニ作品を作りながら楽しんでいただけます。日常生活にもお役に立ちます。教材費として年間 1,000 円程度必要です。	住所・氏名の練習 筆記用具に慣れよう	カタカナ・平仮名の練習 文字の形に注意しながらゆっくり書こう	
2	楽しい陶芸	陶芸の基礎を学び、作陶の楽しさを体感します。材料費は月 700 円程度、年間で 7,000 円程度必要です。公民館まつりに出品できるものを作ることを目標にします。	湯呑を作る 土練り・玉つくりや紐作り	茶碗を作る 土練り・玉つくりや紐作り	皿等を作る タタラ作りで作陶
3	楽しく手作りパン	家庭で家族とともに楽しくパンを焼きましょう。手作りの楽しさとできあがりの達成感を味わい、家では子どもや家族にも楽しんでもらいましょう。月に 1 回、菓子パンや大型パンに挑戦してみませんか。材料費は月 900 円程度必要です。	バターロール 手作りパンの基礎	コーヒーロールパン 基礎からの応用	メロンパン 楽しく挑戦しよう
4	ここからめぐりの ゆるヨガストレッチ	年齢・性別問わず、初めてや身体の硬い人も安心大丈夫！筋力・血流・免疫力UP。体操と呼吸法、リラグゼーションで体幹や自律神経を整え、めぐりがよくなります。温泉に入ったような気分～。さあ心地よい癒しのひとときをご一緒に。準備物は、ヨガマット、バスタオル、水分補給の飲み物です。	ゆるヨガストレッチとは お話とストレッチ	自律神経 呼吸法	骨盤調整 リラグゼーション
5	歪みと痛みの コンディショニング	簡単なポーズと呼吸法でリラックスしながら体幹や骨盤、姿勢等をトータルに整えます。セルフマッサージやリンパストレッチで肩こりや腰痛等の辛い痛みや冷え性・便秘・むくみ等を楽しみながら改善していきましょう。笑顔は免疫力を上げます。	コンディショ		
6	リフレッシュヨガ	呼吸に合わせて気持ちよく動いていくヨガは、自律神経が整い、体のあらゆる不調を取り除き、肩こり、腰痛、ひざ痛なども解消されていきます。終わった後は、リンパマッサージを受けたような感覚を味わってみてください。無理なくマイペースで動いていきましょう。	呼 吸 初めてのヨガ	肩こり 肩甲骨をほぐす	腰 痛 体の使い方
7	小さなスケッチ教室	水彩絵の具で身近な風景や花、旅先の思い出等、小さなスケッチブックに描きます。水彩スケッチで、絵日記を描くように楽しみましょう。準備物等初期費用として 6,000 円程度必要になります。	線の描き方と混色の基本 木を描いてみよう	短時間で描く(鉛筆) 花や風景を写真から	ペンを使って ペンで素早く
8	楽しい毛筆	初心者の人を対象に墨の磨り方や筆の持ち方、書を書く楽しさを体験し学んでいきます。集中力や感性を高め、自分自身の成長につながります。	楷書の基本 墨の磨り方 筆の持ち方	行書の基本 筆使い等楷書との違い	草書の基本 筆使い等楷書との違い
9	太極拳	ゆったりとした動きの 24 式太極拳を基本的な動きから学んでいきます。	簡化 24 式太極拳		
10	心と声で歌いましょう 抒情歌・愛唱歌	歌が大好きでいつも歌っている人も全く歌ったことがない人もみんな一緒に楽しく歌う講座です。声を正しく出す方法や呼吸法等も取り入れ、楽に歌うことを目的に優しく指導します。声を大きく出すことは健康によく、いろんなことに役立ちます。楽しく歌いましょう！初期費用は、教本代として 1,000 円程度です。	受講生の雰囲気を見ながら、それに合わせて無正しい声の出し方を説明し、年間を通じてその		
11	楽しい筆文字アート己書	書き順や書き方にとらわれず心のままに書く、それが「己書」です。「書く」より「描く」に近い味わい豊かな文字を筆ペンで書く文字アートです。	「ありがとう」を描く 筆ペンに慣れる	円相を描く 筆ペンで円を描く	ウチワに描く
12	筆ペンで書く 硬筆書写検定	日常生活に文字を書く習慣を身につけていただきながら、硬筆書写検定の課題を繰り返し学習し、やる気、自信につなげていただきます。	名前の練習 名前・住所を筆ペンで	カタカナ・平仮名の練習 字形を大切にしながらゆっくりと書こう	
13	民謡教室	日本の伝統芸能である民謡をみんなでまた一人一人が覚えて歌えるよう指導します。	斎太郎節		黒田節
14	香司の手作りお香	「香木(こうぼく)」と呼ばれる沈香や白檀を主原料とした自分だけの和の香りを作る教室です。お香には、匂い袋やお線香などたくさんの種類があり、その目的や意味を学ぶと香りをもっと楽しく身近に取り入れることができます。天然の香原料を使って調合する癒しのひと時をお過ごしください。材料費は、月 1,000 円から 3,500 円程度で、年間で 22,500 円程度必要になります。	匂い袋 かわいい和小物	防虫香 正倉院の衣被香	蚊取り線香 夏の風物詩蚊取り線香

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
体に必要な栄養 栄養と食事	関節を動かす 動きをよくするためのポイント	睡眠について 健康を作るための睡眠	呼吸のしやすい体づくり 酸素を取り入れるための呼吸	肩・首の動きUP 肩こり・首こり・ストレートネックの改善	股関節・膝の動きUP いつまでも自分の脚で歩く	一人ひとりのお悩み対応 1年間の総まとめ
三段の調べを弾く 「三段の調」本手と一緒に弾く	合奏の練習 「三段の調」本手・替手と合奏 「つむぎ唄」合奏			六段の調べ 「六段の調」にチャレンジ	公民館まつり 発表の練習	
イメージした写真を撮る レンズの種類と特性・露出補正 ホワイトバランス・仕上がり設定	撮影のテクニック 光の効果・構図とアングル	被写体別写真の撮り方 風景・建物・花の撮り方	撮影実習 学習した課題を活かす撮影	被写体別写真と楽しみ方 人物・子ども・ペット・料理等 SNS・投稿サイト・フォトブック	写真の編集 写真の編集とレタッチ	出品作品の制作 公民館まつり用作品の制作
トマト麴 トマト麴作りと トマト麴を使った料理作り	ひしお麴 ひしお麴作りと ひしお麴を使った料理作り					
三味線を弾く 「さくら」を弾いてみる		三味線を弾く 「ソーラン節」を弾いてみる		三味線を弾く 「星げしき」を弾いてみる		
ス 30cm 程のリース作り	クリスマス ひいらぎ、ポインセチアなど赤とグリーンでアレンジ		お正月 華やかに水引きとアイアンベースに大輪の花を飾る		花束 ピンクのバラや小花を白いかごにデザイン	
マグカップスプーカップ 木片や型紙で形を作る	一輪差し花入れ 箸入れ テーブル用花びん	ランプシェード クリスマス用装飾ランプ 板状や筒状から装飾品を取り付け		おひな様とかぶとを作る 型紙からひな人形・飾りかぶとを作る		自由作品 自由に作りたいものを作る
パンを焼こう ロールパンとウインナーパン	お弁当を作ろう おにぎり弁当	秋の旬をさがす パエリア・さつま芋のお菓子	クリスマスの料理 ホワイトシチュー	クリスマスケーキ クリスマスのケーキ	中華料理 餃子・中華サラダ	節分には巻きずし 酢飯の基本・巻きずし
チャーハン わかめスープ 夏休みに自分で作るランチ	ピザ ミネストローネ パン生地を使って	ハンバーグ 焼き野菜 わが家の定番料理	ふわとろっオムライス オムレツに挑戦	グラタン クリスマスのパフェ 洋風料理の基本 ホワイトソースづくり	餃子 中華おこわ 中華点心 蒸し器の使い方	ブラウニー スパゲティ パレンタインプレゼントケーキ
チャーハン わかめスープ 夏休みに自分で作るランチ	ピザ ミネストローネ パン生地を使って	ハンバーグ 焼き野菜 わが家の定番料理	ふわとろっオムライス オムレツに挑戦	グラタン クリスマスのパフェ 洋風料理の基本 ホワイトソースづくり	餃子 中華おこわ 中華点心 蒸し器の使い方	ブラウニー スパゲティ パレンタインプレゼントケーキ
作 使って	思い出の風景 水彩絵の具で	大きな絵 大きい画面に自由な発想の絵を描く		工 作 ツリーハウスを作ろう		私の好きな絵 水彩とコラージュ
夏の絵・粘土 夏休みの思い出・野菜	大きな絵 未来の私 未来都市		秋の実り 野菜・果物等を見て	工 作 ダンボール等を使って		冬の絵 切ったり貼ったり工夫して
プにも挑戦 を組み合わせる	発表会に向けて 振り付けを覚えて発表会の作品作り		発表会練習と作品作り 振り付けの踊り込みと立ち位置・構成		発表会（公民館まつり） 踊り込み・衣装合わせ	

講座 番号	講座名	内 容	5 月	6 月	7 月
15	自宅でできる簡単体操	体の土台である骨盤と、大黒柱である背骨を自分で整えることで体の不調を改善します。そのために自宅でできる簡単な体操を行います。	身体のと 骨盤 骨盤を整える体操	体の大黒柱 背骨 背骨を整える体操	自律神経について 自律神経を整える
16	箏曲教室	初心者歓迎です。久しぶりの人も、もう一度基本から練習しましょう。この1年で「六段の調」が弾けるように！楽器を持っていなくても琴の貸し出しOKです。気軽に琴に触れて一緒に音を楽しみましょう。	部位の名称・基本練習 糸の位置を覚える	譜面の読み方・「ヲ」「オ」押さえ オクターブの感覚をつかむ 手ほどの曲を弾く	
17	ゼロから始める 写真表現	写真が上手になりたい、オシャレな写真が撮りたい、家族やペット、花などをきれいに撮りたい、旅写真を楽しみたいと思いませんか。個性的で人とは違う写真が撮れる基礎と心構えまた写真表現と写真の楽しみ方を学びます。	写真とカメラの基本 写真表現 写真の撮り方と思考法	露出を決める3要素 絞り・シャッター速度 ISO 感度	撮影モードの使い方 オート・マニュアルモード
18	麹調味料作り & 麹料理教室	発酵食品である麹。腸内環境の改善、免疫力の向上など、様々な健康効果が期待できます。何より美味しい。そんな麹を使って調味料を手作りし、麹料理を作る5回講座です。 材料費として月 1,000 円、年間 5,000 円必要です。	塩麹 麹の基礎知識	しょうゆ麹 麹生活を送るためのコツ	たまねぎ麹 たまねぎ麹作りと たまねぎ麹を使った料理作り
19	楽しい津軽三味線	津軽三味線を弾いてみましょう！三味線の扱い方、かまえ方、バチの持ち方など、ゆっくり学習していきます。まずは簡単な民謡や童謡などから練習します。	三味線を知る 準備・片付け・部位の名前	三味線に慣れる 準備・片付け バチの持ち方・かまえ方	
20	アートフラワー染花	白い1枚の布が色づき形となり、花を咲かせます。生活のリズムが和やかな日々になります。リースや花束など、楽しい時間を作りましょう。材料費は、月 2,000 円程度必要です。	可愛い3段フラワーベースに ウエディングケーキのように小花をアレンジ		リー 白とブルー系で直径
21	子ども陶芸	小学生男女（新4・5・6年生）が対象。陶芸教室で、無からマグカップ、葉皿、花瓶などの作品を作り上げ、発想力を養います。作品作り用の工具や道具は公民館で準備します。材料費は月 500 円で、年間で 5,000 円程度必要です。	湯のみとお茶わん 土の玉から 土のひもから	木の葉 草の葉 葉皿 丸・角皿	装飾色付け 陶芸用絵の具で色付け
22	子どもクッキング	小学生男女（新4・5・6年生）が対象。毎日の食事を楽しくめるように進めていきます。旬の食べ物のこと、メニューの作り方、片付けながら調理する方法など、当たり前のことを学びます。また、季節に合わせて特別なお菓子やメニュー、贈り物のお菓子など毎日を楽しむためのお料理を作ります。材料費は月 1,000 円ですが、4人1組で調理のため、お休みの場合でも材料費（500円）が発生します。基本的には試食をせず持ち帰ります。	朝ごはんを作ろう パンケーキやサラダ	和食の基本 肉じゃが・酢の物・味噌汁	夏のスタミナメニュー タコライス
23	子どもチャレンジ クッキング	小学生男女（新4・5・6年生）が対象。料理教室を通して各班のメンバーと相談、協力して料理を仕上げ、料理作りの楽しさとおいしさを味わう教室です。自分で作って創作し、みんなと一緒に食べる楽しさ、食育を学んでいただきます。	サンドイッチ スープパスタ 包丁の使い方	魚のホイル包み焼 洗米・お米の炊き方	夏野菜のカレー煮込み 地産地消について
24	親子ペア クッキング	小学生男女（新1・2・3年生）が対象。料理教室を通して食材の大切さを知ってもらい、親子で協力して料理作りを楽しんでいただきます。親子のコミュニケーション作りと食育の場として学んでいただきます。	サンドイッチ スープパスタ 包丁の使い方	魚のホイル包み焼 洗米・お米の炊き方	夏野菜のカレー煮込み 地産地消について
25	のびのび描こう 子ども絵画	小学生男女（新4・5・6年生）が対象。自由ののびのび描くことで、豊かな想像力と表現する楽しさを育みます。材料費として、年間 5,000 円程度必要です。学校で使っている画材セット（絵具・パレット・筆洗い・筆等）をご持参ください。	鉛筆で描く 線の色々 フロッ タージュに挑戦	カラフル模様 水彩絵の具三原色 で色作り	工 粘土を
26	楽しく描こう 子ども絵画	小学生男女（新1・2・3年生）が対象。一人ひとりの自由な発想を大切に、感じたことや想像したことを絵や工作で楽しく表現します。材料費は、年間では 5,000 円程度必要です。学校で使っている画材セット（絵の具、パレット、筆、筆洗い）、オイルパステル等を準備してください。	私の好きなもの いろいろな線を使って	私の好きなもの いろいろな色を使って	粘土工作 粘土を使って
27	キッズダンス	小学生男女（新1・2・3年生）が対象。1年間でたくさんのダンスステップを覚えて、曲に合わせて踊っていきます。運動が苦手でも、リズムが取れなくても、お友達と一緒にまずはゆっくりと身体を動かして楽しんでいきましょう。毎回のレッスン動画をLINEで送りますので、練習に役立ててください。発表会の衣装代として年に 6,000 円程度必要です。	音楽に合わせて身体を動かそう いろいろなステップを覚える		少し難しいステッ 習ったステップ



寄付のお礼

中川 朋子様
アップライトピアノ



厚くお礼申し上げます。

※斑鳩小学校に設置させていただきました。

要介護認定を受けている人の 障害者控除

福祉課（☎内線120）

身体障害者などの手帳を受けていない人でも、要介護認定を受けている場合、所得税と町県民税の障害者控除の適用を受けられる可能性があります。（認知症や寝たきりの状態で判定されます）

町では、次のすべての要件を満たす人に対し、確定申告などの申請時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を交付しています。障害者控除を受けようとする人は、福祉課で申請してください。

※障害者控除対象者認定書は介護認定の期間に応じて交付しています。申請は毎年必要とは限りませんが、過去に認定書を取得した人はお手持ちの認定書の適用期間をご確認ください。

対象

- ① 12月31日現在で、要支援・要介護認定を受けている人
- ② 介護保険の主治医意見書で、日常生活自立度の判定が一定の基準に

主な連絡先	
斑鳩町役場	☎ 0745-74-1001
町立図書館	☎ 0745-75-7733
中央公民館	☎ 0745-74-1511
東公民館	☎ 0745-74-4122
西公民館	☎ 0745-75-3911
中央体育館	☎ 0745-75-3100
斑鳩文化財センター	☎ 0745-70-1200
生き生きプラザ斑鳩	☎ 0745-70-1000
保健センター	☎ 0745-70-0001
子育て支援課	☎ 0745-75-1152
斑鳩町地域包括支援センター	☎ 0745-74-5666
斑鳩の里観光案内所	☎ 0745-74-6800
ふれあい交流センター	☎ 0745-74-0990
いきいきの里	☎ 0745-74-2371
衛生処理場	☎ 0745-74-1517
西老人憩の家	☎ 0745-74-5050
東老人憩の家	☎ 0745-44-3177
ふらっぴん♪	☎ 0745-75-7743
いかるがホール	☎ 0745-74-4100
三室休日診療所	☎ 0745-75-0884
斑鳩町シルバー人材センター	☎ 0745-75-0884

該当する人（認知症の状態や寝たきりの状態が一定の基準に該当する人）

申請に必要なもの

- ・ 障害者控除対象者認定申請書
- ・ 介護保険被保険者証

※親族の人が申請する場合は本人の同意が必要です。（本人確認書類の提示または印鑑が必要です）

オンライン申請が可能になりました
窓口での書面申請に加えて、オンラインによる申請ができるようになりました。

※認定書（結果）は書面申請と同じく、郵送で交付します。



▲申請ページ





生活経済講座

「デジタル活用講座」
スマートフォンを活用しよう③

中央公民館

(☎0745(74)1511)

スマートフォンをもっと便利に使ってみよう。

地図アプリの基本的な使い方や、年金の情報を確認できる「ねんきんネット」の利用方法などを一緒に学びませんか。

日時 2月12日(木)

午前9時20分～11時50分

場所 中央公民館 創作室

対象 町在住・在勤の人

講師 NTTドコモ

費用 無料

持物 スマートフォン(貸出も可能ですが、できるだけご持参ください)

定員 15人(事前申込制・先着順)

※前回応募者も受講可

申込 2月2日(月)～10日(火)に、中央公民館窓口または電話でお申し込みください。



斑鳩考古学講座

「続・地下に埋もれた遺跡巡り」

地域振興課(斑鳩文化財センター)

(☎0745(74)1200)

斑鳩町には古墳や社寺、遺跡などの多くの文化財があります。これらのなかには、発掘調査が行われた後に埋め戻され、現在はその姿を見ることができない遺跡もあります。実際に現地を巡って、いにしへの姿に思いをはせてみませんか。

日時 3月7日(土)午後1時～4時

場所 斑鳩町西部(龍田城跡(龍田陣屋跡)・神代古墳など)

※昨年度は東部を巡りました。

対象 町在住・在勤の中学生以上の人

費用 保険料(1000円程度)

※当日徴収します。

定員 20人(事前申込制)

※定員を超えた場合は抽選

申込 2月8日(日)～22日(日)に参加者の住所、氏名、電話番号を次のいずれかの方法でお知らせください。

・地域振興課窓口

(土曜・日曜日、祝日は休み)

・fax (☎0745(74)1201)

・Eメール

(chiki@town.ikaruga.nara.jp)

西和7町障害者等支援協議会
全体会

福祉課(☎内線127)

西和7町障害者等支援協議会では、障害のある人、事業者、行政等が地域の障害福祉の向上に取り組んでいます。地域に向けて協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。協議会の活動内容のほか、記念講演や授産品の販売会を企画していますので、お気軽にお越しください。

日時 2月17日(火)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後0時30分～)

場所 王寺町文化福祉センター

大ホール

(王寺町畠田9丁目1608)

記念講演

「福祉×防災×コミュニティ

みんなで助かるために 個別避難計画からみる福祉防災の全体像」

講師 (一社)福祉防災コミュニティ

協会理事 湯井恵美子氏

申込 不要

※手話通訳・要約筆記あり。

※全体会の前後の時間に授産品販売会を行います。



2月の納税

納期限 3月2日(月)

○固定資産税(第4期分)

…税務課(☎内線153)

○国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

(普通徴収・第8期分)

…国保医療課(☎内線114)

○介護保険料

(普通徴収・第8期分)

…福祉課(☎内線120)

お忘れなく納付してください。

赤十字防災・減災セミナー 大雨・台風の避難スイッチ

日本赤十字社奈良県支部・斑鳩
町分区分(社会福祉協議会内)

(☎0745⑦5122)

身近で起こり得る災害の知識をより深め、災害への備えを考えてみましょう！

また、ハザードマップを確認し、大雨・台風時の危険を「自分ごと」としてとらえ、自分と家族の避難行動について考えてみましょう。

日時 2月18日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩2階
大会議室

対象 町在住の人

演題

第一部 災害の備え

第二部 大雨・台風の避難スイッチ

チ

講師 日本赤十字社指導員

費用 無料

定員 30人(事前申込制・先着順)

申込 2月12日(木)までに斑鳩町社

会福祉協議会へお申し込みください。



令和8年度 療育教室訓練事業の参加者募集

福祉課(☎内線125)

「落ち着いて行動できない」「なかなか言葉が出ない」など、お子さんの成長が心配な人はいませんか。

療育教室は、遊びを通して身体や知的活動、情緒の安定などの調和的発達を促し、子どもの能力を引き出すことを目的に行っています。

開催日時 毎週月曜日(月曜日が

祝日の場合はその翌日に開催)
年48回 午前10時～正午

場所 生き生きプラザ斑鳩 療育

ルーム

対象 町内在住で幼稚園就園前の心

身の発達に心配のある幼児とその保護者。ただし、特に必要と認め

た場合、小学校就学前の幼児とその保護者也可。

定員 30人(幼児)

申込 随時受付しますが、4月から

の入室を希望する場合は、2月24日(火)までに福祉課へお申し込み

ください。

問合せ 詳しく説明を聞きたい人や

新規申込を希望する場合は、お子

さんのようすなどを伺う必要があり

ますので、福祉課へお問い合わせ

してください。

令和7年度 斑鳩町協働のまちづくり活動提案事業

いかるが援農会

「みんなで農業をしよう～耕作放棄地を町民交流の場に～」参加者募集

年が明け、畑では春に向けての作付けがはじまります。援農会ではみんなで相談して、さまざまな農業体験メニューを考えています。みなさん、ぜひ一度参加してください。

Aコース ジャガイモ3種栽培

珍しい品種の「インカのめざめ」と代表的な品種の「キタアカリ」、「男爵いも」をあわせて約30株栽培します。

作業予定 2月14日(土) 午前10時～
5月下旬に収穫予定

費用 2,000円

定員 30組(事前申込制・先着順)

申込・問合せ 2月12日(木)までにいかるが援農会へ電話またはメールでお申し込みください。

いかるが援農会

石川 浩之 (0745-74-1897)

高口 宣樹 (090-5019-0063)

安村 晃一 (0745-75-6887)

Eメール (e60e88c34t2p@asahinet.jp)

Bコース 日曜野菜学校

援農会の若手と参加者のみなさんが協力しあって、休みの日を中心に野菜を栽培します。

①ジャガイモ3種栽培

約60株(インカのめざめ、キタアカリ、男爵いも各20株×3セット)

作業予定 2月15日(日) 午前10時～
5月下旬に収穫予定

②赤いトウモロコシ栽培

約60株(大和ルーージュ)

作業予定 6月～8月

③各種野菜栽培

約60株(大根2種と白菜、水菜)

作業予定 9月～11月



費用 6,000円(種いも、肥料等すべて含む)
定員 10組(事前申込制・先着順)



ポイ捨て禁止！ 不法投棄は犯罪です

環境対策課（☎内線133）

不法投棄は、地域の自然環境を破壊し、生活環境を脅かす重大な犯罪です。

不法投棄をした人は、法律により処罰され、5年以下の拘禁刑または1千万円以下の罰金が科されます。

町では、環境パトロールや啓発看板、防犯カメラの設置など住民のみなさんのご協力により、町内の山林や空き地、川沿いなどへのごみの投棄は年々抑えられています。依然として一部の心ない人による不法投棄はなくなりません。住宅地やごみ置き場などに空き缶やタバコを投棄する、いわゆる「ポイ捨て」も同じことです。ごみは自宅に持ち帰り、正しく分別し、ルールを守って排出しましょう。

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の正しい処分方法

その製品を購入した店や新しく製品を買って替える店に引き取りを依頼してください。その際、リサイクル料金と収集運搬費用を負担してい

たできます。

その製品を購入した店が遠方や廃業のため、引き取りできない場合

◆町粗大ごみ処理予約事務所への引取依頼か、自分で指定引取場所へ運搬する方法

最寄りの郵便局でリサイクル料金を支払い、発行されたリサイクル券を製品に貼付し、指定引取場所へ持ち込みます。

※指定引取場所への収集運搬を町粗大ごみ処理予約事務所（☎0745(74)3663）に依頼することもできます。（手数料3,000円）

◆民間のサービスを利用する方法

町の連携・協力事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社、SGムービング株式会社に自宅からの回収を依頼します。

料金やサービスの詳細、申込はウェブサイト（<https://www.sg-renet.jp>）または専用電話番号（☎0570-056-006）からお願いします。

（平日午前10時～午後5時）
※電話の場合は、「斑鳩町の広報紙を見た」とお伝えください。

違法な回収業者にご注意！

近年、軽トラックや空き地を利用して無許可で不用品を回収する業者がありますが、そういった業者の中には、海外への輸出等を目的に家電製品を回収し、不要な部分は不法投棄するという悪質な業者もいます。長く大切にしてきた家電製品だからこそ、最後まできちんと処理しましょう。

指定引取場所（近隣）

場 所	受付日時
誠運輸(株) 河合町大字穴間49-1 TEL：0745-58-3277	月曜～土曜日 （祝日・年末年始・盆は除く）
センコー(株)大阪主管支店 奈良 PD センター 大和郡山市横田町141-1 TEL：0743-56-2329	午前9時～午後5時 （正午～午後1時は除く）

リサイクル料金

令和7年10月1日現在

エアコン		990円～
冷蔵庫・冷凍庫	171ℓ以上	4,730円～
	170ℓ以下	3,740円～
ブラウン管テレビ	16型 以上	2,420円～
	15型 以下	1,320円～
液晶・プラズマ	16型 以上	2,970円～
	15型 以下	1,870円～
洗濯機・衣類乾燥機		2,530円～

※メーカーによって料金が異なります。
※郵便局で払い込む場合は、払込手数料が別途必要です。
※リサイクル料金についての問い合わせは、家電リサイクル券センター（0120-319640）へ受付：午前9時～午後6時（日祝を除く）

自治会の主な役割

住みよいまちは「地域の絆」から自治会に加入しましょう！
総務課（☎内線274）
日本各地で発生している災害などをきっかけに、普段はあまり意識しない「地域の絆」の大切さが見直されています。
一人ひとりが地域に関心を持つことは、住みよいまちづくりの「はじめの一步」です。自治会に加入して、日頃から「地域の絆」を育みましょう。

- ・ 住民同士の親睦を深め、連帯意識を高めることで、地域での日常生活を豊かで円滑にします。
- ・ 顔見知りが増え、連帯感が高まることで、防犯面の安全向上につながるほか、災害などの緊急時にも助け合いがスムーズに行えるようになります。
- ・ 回覧などにより、地域の情報を共有することができます。
- ・ 地域の意見や問題点をまとめて行政に要望する、意見反映のパイプ役としての役割も担っています。

※お住まいの地区の自治会や自治会長が分からない場合は、総務課へお問い合わせください。

第21回市町村対抗子ども駅伝大会出場斑鳩町選手団紹介

生涯学習課(☎内線224)、中央体育館(☎0745-75-3100)

第21回市町村対抗子ども駅伝大会に出場する斑鳩町選手団の選手が決定しました。3月に開催される大会本番まで、毎週水曜日、土曜日に練習しています。

みなさん、応援よろしくお願いします。



日 時 3月7日(土) 小雨決行
10:10 駅伝スタート
11:10 タイムトライアルレーススタート

会 場 橿原運動公園
(橿原市雲梯町323番地の2)



出場選手

氏名	学校名	学年	氏名	学校名	学年
よねざわ かずし 米澤 和志	斑鳩東小学校	6年	むらかみ か な 村上 加奈	斑鳩小学校	6年
よしむら やまと 吉村 大和	斑鳩東小学校	6年	まつもと み そら 松本 弥空	斑鳩小学校	5年
やました はる た 山下 陽大	斑鳩西小学校	5年	いしづか い つ き 石塚 乙希	斑鳩東小学校	5年
にしむら かずあき 西村 和晃	斑鳩西小学校	5年	にしかじ はる え 西梶 春江	斑鳩小学校	5年

2026奈良県障害者スポーツ大会

福祉課(☎内線124)

障害者スポーツの振興と障害者の社会参加の促進などを目的に、奈良県障害者スポーツ協会主催の「2026奈良県障害者スポーツ大会」が開催されます。

参加を希望する人は福祉課へお問い合わせください。

出場資格 奈良県内に居住または通所・通学する満13歳以上の人で、身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた人。精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人は、個人種目卓球、団体種目バレーボール競技のみ出場可能です。

※その他、出場制限等がありますので、詳しくは福祉課へお問い合わせください。

申 込 2月25日(水)までに福祉課へお問い合わせください。

※施設入所者・養護学校等在学中の人は、施設長または学校長を通じてお申し込みください。

日程・種目(会場)

- 4月5日(日) サッカー(奈良県立高等養護学校グラウンド)
- 4月12日(日) バスケットボール(奈良県心身障害者福祉センター体育館)
フットソフトボール(奈良県立高等養護学校グラウンド)
- 4月19日(日) 卓球(奈良県心身障害者福祉センター体育館)
ソフトボール(奈良県立高等養護学校グラウンド)
- 5月9日(土) バレーボール(奈良県心身障害者福祉センター体育館)
- 5月10日(日) フライングディスク(奈良県立高等養護学校グラウンド)
- 5月17日(日) 水泳競技(まほろば健康パーク スイムピア奈良)
- 5月24日(日) 陸上競技(鞆工房山本アスレティックフィールド橿原)

清流復活大作戦

～ 和歌に詠われた清き流れの復活をめざして ～

建設農林課(☎内線214)

町内を流れる河川沿いの清掃を行いますので、ご家族そろって、ぜひご参加ください。

日 時：3月1日(日) 午前8時～10時頃 (雨天中止)

集合時間：午前8時～8時30分

実施方法：下記のいずれかの集合場所へ、午前8時～8時30分の間で集合し、随時スタートしてください。

(各コースの経路図及び解散場所は当日説明します)

※軍手、火ばさみ、ごみ袋は町で用意します。

●清掃コース及び集合場所

清掃コース	集合場所
竜田川コース	竜田公園管理事務所
大和川神南コース	神南緑地
大和川目安コース	目安緑地
富雄川コース	上宮遺跡公園
三代川上流コース	東洋シール前
三代川下流コース	いかるがホール前

※雨天中止の場合は当日午前7時に決定し、町ホームページでお知らせします。

2月は「大和川水質改善強化月間」です

大和川では、雨量が少なく、水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。

ゴミのないきれいな川、きれいな町をみんなで一緒につくりましょう。

こんな工夫で生活排水を減らすことができます。

残さない



食事は食べる分量だけつくり、残らないようにしましょう！

流さない



食べ残しや残りクズを、直接流さないようにしましょう！

ふき取る



食器やフライパンなどの汚れはふき取ってから洗いましょう！

ゴミは捨てない



小さなゴミでも集まると川が汚れる原因となります。ポイ捨てはやめましょう。

ゴミは拾おう



ゴミが海に流れると生態系にダメージを与えてしまいます。ゴミを見つけたら拾いましょう。

ゴミは持ち帰ろう



自分で出したゴミは、自分で持ち帰りましょう。

●水質改善強化月間ホームページ

https://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/keikaku/suishitsu_kaizen/index.html



全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練

安全安心課(☎内線272)

地震や武力攻撃などの発生に備えて、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(※Jアラート)を用いた訓練で、斑鳩町以外の地域でも全国一斉にさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

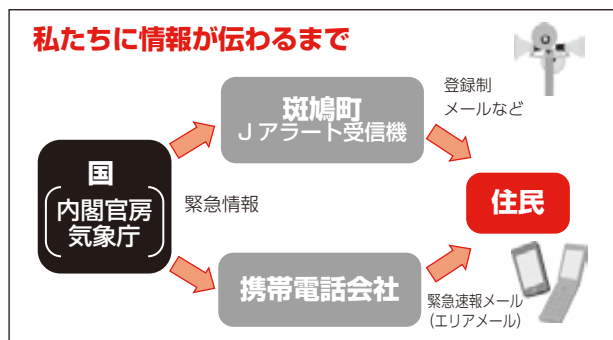
訓練実施日時

2月6日(金)午前11時頃

斑鳩町での訓練内容

斑鳩町防災情報メール、斑鳩町公式LINEで、Jアラートで受信した内容(テキスト文)を送信します。

私たちに情報が伝わるまで



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

2月の相談

	内 容	相 談 日	時 間	場 所	申 込
無 料 法 律 相 談	不動産、相続、離婚、損害賠償、金銭貸借、保証など民事上のトラブルなどに関する相談	10日(火)、17日(火)、24日(火) (電話予約申込順)	13:00~16:00	役場1階 第2会議室	住民課 (☎内線163)
消 費 生 活 相 談	契約のトラブル、悪質商法、商品の品質・欠陥など消費生活全般に関する相談	5日(木)※、12日(木)、19日(木) 26日(木)	13:00~16:00 9:00~16:00	役場1階 第3会議室 ※5日は 役場3階 応接室	申込不要 安全安心課 (☎内線273)
人 権 相 談	人権の侵害や差別に関する相談	12日(木)	13:00~16:00		住民課 (☎内線163)
行 政 相 談	行政の仕事や手続き、サービスに関する相談	3日(火)			
青少年悩みごと 教 育 相 談	青少年の悩みや不安といった心の問題に関する相談(オンライン相談も可)	毎週火・金・土曜日	9:00~16:00	中央公民館	申込不要 電話相談可能 ☎0745-74-0077
出 前 サ ポ ス テ の 若 者 自 立 無 料 相 談	働くことについて悩みを抱える15~39歳くらいまでの若者やその保護者を対象とした相談・支援	27日(金) (毎月第4金曜日)	10:00~12:00		若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055 fax0744-44-2056
創 業 支 援 相 談	事業計画書の作成支援や創業全般に関する相談	17日(火)	18:00~20:00		斑鳩町商工会 ☎0745-74-2500
子 育 て 相 談	子育てについてのさまざまな悩みを臨床心理士などがお受けします	毎週月・火・木曜日 毎月第2・第4水曜日 (11日(水)を除く)	9:00~16:00	生き生き プラザ斑鳩 相談室	子育て支援課 ☎0745-75-1152
女性のための相談	女性が抱えるあらゆる悩みの相談(オンライン相談)	27日(金) (第4金曜日)	13:00~16:20	役場会議室 または自宅など	予約専用 ☎0745-75-9269 休日を除く8:30~17:15

※相談の時間が9:00~16:00の場合は、12:00~13:00の間は不在となります。

広報クイズ

Q 地中から見つかった土器や瓦。土や汚れを丁寧に落とし、形や文様を明らかにする作業は何でしょう?「〇〇作業」
(2月16日(月)必着)

応募方法 クイズの答え・住所・氏名・電話番号を、はがき(〒636-0198 斑鳩町役場・広報クイズ係)、fax(0745-74-1011)、Eメール(soumu@town.ikaruga.nara.jp)のいずれかの方法で役場まで。正解者のなかから、抽選で2人に斑鳩町商工会で購入できる「斑鳩ブランド認定品」商品券1,000円分をプレゼントします。プレゼントの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

●1月号広報クイズの答 黒駒(応募件数18)

町政や広報についてのご意見・ご要望も、お書き添えください。

町民憲章(平成9年5月9日制定)

わたしたちは、聖徳太子ゆかりの斑鳩のまちに住むことを誇りとし、「和」の精神を尊び、明るく豊かな郷土をつくります。

- 一、歴史と文化を大切にし、貴重な遺産を次の世代に伝えます。
- 一、恵まれた自然との調和をはかり、やすらぎのあるまちにします。
- 一、人権を尊重し、心のふれあうまちをめざします。
- 一、ともに生き、ともに学び、未来を拓く活力のあるまちにします。
- 一、知恵と力を出し合い、住みよいまちを築きます。



◀町の花「つばき」

第3回 いかるがの里 聖徳太子マラソン

「マラソンの部」 交通規制のお知らせ

大会を安全に運営するため、みなさんのご協力をお願いします。

開催日：2月8日 日 スタート時間：ハーフコース [9:20]・10kmコース [10:00]
大会終了時間：12:00

コース周辺MAP

ランナー走行予想時刻

ハーフコース

スタート 9:20

トップ ラスト

1km	9:23:20~	9:32:05
2km	9:26:40~	9:39:10
3km	9:30:00~	9:46:15
4km	9:33:20~	9:53:20
5km	9:36:40~	10:00:25
6km	9:40:00~	10:07:30
7km	9:43:20~	10:14:35
8km	9:46:20~	10:21:40
9km	9:50:00~	10:28:45
10km	9:53:20~	10:35:50
11km	9:56:40~	10:42:55
12km	10:00:00~	10:50:00
13km	10:03:20~	10:57:05
14km	10:06:40~	11:04:10
15km	10:10:00~	11:11:15
16km	10:13:20~	11:18:20
17km	10:16:40~	11:25:25
18km	10:20:00~	11:32:30
19km	10:23:20~	11:39:35
20km	10:26:40~	11:46:40
21km	10:30:00~	11:53:45
21.0975km	10:30:20~	11:55:00

10kmコース

スタート 10:00

トップ ラスト

1km	10:03:20~	10:15:30
2km	10:06:40~	10:26:00
3km	10:10:00~	10:36:30
4km	10:13:20~	10:47:00
5km	10:16:40~	10:57:30
6km	10:20:00~	11:08:00
7km	10:23:20~	11:18:30
8km	10:26:40~	11:29:00
9km	10:30:00~	11:39:30
10km	10:33:20~	11:50:00

衆議院議員総選挙の 執行に伴い 開催を中止します

大和郡山・安堵方面へは
国道25号へ迂回を
お願いします。

関門閉鎖時刻

ハーフコース

第1 関門	4.6km (三井観光自動車駐車場)	10:00閉鎖
第2 関門	10.5km (文化財センター前)	10:40閉鎖
第3 関門	15.1km (三井観光自動車駐車場)	11:15閉鎖

10kmコース

第1 関門	4.6km (三井観光自動車駐車場)	11:15閉鎖
-------	--------------------	---------

区間	規制開始時間	規制解除時間	規制内容
①	8:30	12:30	全面交通規制
②	9:15	11:00	全面交通規制
③-1	9:20	12:00	全面交通規制
③-2	9:40	12:00	全面交通規制
④	9:55	12:10	全面交通規制
⑤	9:20	12:10	片側交通規制 ※一般車両東側走行可
⑥	9:25	11:50	全面交通規制

※交通規制中は、一般車両の通行ができません（緊急車両を除く）。



令和8年度の町県民税(住民税)の申告について

税務課(☎内線152・154)

町県民税(住民税)の申告を役場地下大会議室で受付します。

町県民税の申告内容は、町県民税額の決定だけでなく、国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険制度の保険料(料)、自己負担割合や自己負担限度額など各種制度に影響する場合がありますので、期限までに必ず申告してください。なお、郵送による提出、または地方税ポータルシステム(エルタックス)のホームページやマイナポータルを経由した電子申告ができます。

【申告書の提出場所】

役場地下大会議室

※受付時間は午前9時～午後5時です。

【申告期間】

2月16日(月)～3月16日(月)

【申告が必要な人】

令和8年1月1日現在に当町に居住し、次の要件に該当する人は町県民税の申告が必要です。

- ① 給与と所得者で、勤務先から「給与支払報告書」の提出がない人や、給与と所得のほかに収入がある人
- ② 公的年金等以外に所得がなく、医療費控除や社会保険料控除などの各種所得控除を受ける人

※年金の収入金額が400万円以下で確定申告をされない場合でも、これらの控除を受けるためには、町県民税の申告が必要です。

- ③ 営業・農業等の事業や、パート、内職などの所得のある人
- ④ 控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者になっていない人(町外にお住まいの人の扶養親族となっている人も申告してください)

【申告に必要なもの】

- ① 申告書
 - ② 個人番号に係る本人確認書類
 - ③ 源泉徴収票や決算書など所得の内容がわかるもの
 - ④ 医療費や各種社会保険(国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など)、生命保険料、地震保険料などの支払証明書・明細書
- ※所得税の確定申告をする場合は、町県民税の申告は不要です。

※町県民税の申告が必要な人で申告書が手元にない場合、または電子申告をされる場合は、町ホームページを参照してください。



税務署からのお願いとお知らせ

奈良税務署

(☎0742-261201)

申告書の作成・納税はe-Tax(インターネット)で!

奈良税務署では、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用した自宅等での申告書の作成・送信とキャッシュレス納付を推進しています。ぜひ利用の検討をお願いいたします。

- ① パソコンやスマートフォンを使用し、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成できます。
- ② マイナンバーカードと、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを持っている人、税務署からIDとパスワードの発行を受けている人は、e-Taxでの申告書送信ができます。
- ③ 納付する税額がある場合には、口座振替による納付やe-Taxを利用した「ダイレクト納付」などの「キャッシュレス納付」が、金融機関等の窓口に行く必要がなくて大変便利です。

また、還付される税額がある場合には、e-Taxで申告書を送信することで早期に税額の還付が行われます。

ます。

年金所得者に係る確定申告不要制度

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告(申告書の提出と納税)は不要です。

- ① 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下
- ② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

【ご注意ください】

※①と②の両方に該当する場合でも、医療費控除や生命保険料控除を受けることなどにより、所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出(還付申告)が必要です。



確定申告書等作成コーナー

スマートフォンやパソコンから申告書を作成できます。



自宅等 e-Tax の事前準備

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れ、失効、パスワードロックまたはパスワードが不明な場合の手続きをご案内します。



国税庁チャットボット

知りたい情報をメニューから選択または文字入力することにより、AI が自動で回答を表示します。



令和7年分確定申告のお知らせ

奈良税務署 (☎0742-26-1201)

役場では、所得税の確定申告書作成の指導や相談は行っていません

役場では、税務署から依頼された確定申告に必要な用紙や手引きの配付と、作成済みの申告書の税務署への取り次ぎのみ取り扱っています。(2月16日(月)～3月16日(月)の申告期間中に限ります)

奈良税務署以外の申告会場のご案内

会場名(所在地)	開設日時
奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1-1000)	2月3日(火)～5日(木) 午前9時30分～午後4時 相談受付時間は午後3時までです。

- 奈良県立図書情報館の開館時間は午前9時で、駐車場は有料です。(1時間までは無料)
- 会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- 混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。
- 相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は行っていません。

奈良税務署の申告会場のご案内

- 奈良税務署の確定申告会場は、土曜・日曜日、祝日を除く**2月16日(月)から3月16日(月)まで**開設します。(ただし、日曜日のうち**3月1日(日)**に限り、確定申告の相談と申告の受付を行います)
- 相談受付時間は、午前8時30分から午後4時まで(相談開始は9時から)**です。
- 申告書作成会場では、混雑緩和のため「入場整理券」を配付しています。また、LINEを用いたオンライン事前発行により来署を希望する日時を事前に登録することもできます。
- 混雑の状況により、**早めに相談受付を終了**する場合があります。

- ★前年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知(お持ちの人)を持参してください。
- ★あらかじめ「医療費の明細書」や「青色申告決算書」または「収支内訳書」を作成したうえで、お越しください。

※確定申告会場では、原則としてご自分でスマートフォンを操作して申告書等を作成していただきます。

※マイナンバーカードをお持ちの人は必ず持参してください。

マイナンバーカードを使用してオンラインで提出する場合には、利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁)と署名用電子証明書暗証番号(6桁から16桁)が必要になります。

申告書等の控えへの収受日付印の押なつについて

- 令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っていません。
- 申告書等を書面で提出する際には、申告書等の正本(提出用)のみを提出(送付)してください。
- 必要に応じて、ご自身で控えの作成・保有、提出年月日の記録・管理をお願いします。

確定申告書の郵送等の送付先

- 郵送等により申告書を送付する場合は、下記の送付先にご提出ください。
- 書類を持参される場合は、従来どおり奈良税務署に提出してください。

【送付先】大阪国税局業務センター阪神分室(奈良税務署担当)
〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号

グリーフケアをご存じですか



愛する家族や親しい友を亡くしたあとに体験する複雑な気持ちや状態を「グリーフ(悲嘆)」といいます。グリーフケアとは、大切な人を亡くした悲しみを少しでも和らげられるようお手伝いするケアのことです。

話してもしかたがない、時間が解決するだけだと思ってつらい気持ちをがまんせず、保健センターにご相談ください。

こころの健康相談でも、相談できます。

●流産や死産を経験した人へ

「気持ちを聞いてほしい」「気持ちを共有できる場所を教えてほしい」などありましたら、助産師、保健師等へご相談ください。

詳細は町ホームページにも掲載しています。



子ども

健

康

カレンダー



= 健康マイレージポイント対象事業です

(事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	受付時間	対象者	内容など
助産師相談	2月18日(水) 2月25日(水) 3月4日(水) 3月11日(水) 3月18日(水)	9:30~ 10:30	妊娠中の人や 乳幼児の保護者	○産前・産後についての相談や母乳育児・授乳などについての相談 持物：母子健康手帳、バスタオル 申込：各実施日の前日まで
乳幼児相談 (育児・栄養相談)	2月25日(水) 3月3日(火) 3月11日(水)	13:30~ 14:30 9:30~ 10:30 13:30~ 14:30	就学までの児	○育児や食事のことなどの相談 持物：母子健康手帳 (※身体計測希望の場合はバスタオル) 申込：各実施日の前日まで
パパのための 子育てなんでも 相談	3月4日(水) 3月18日(水)	13:00~ 15:00	妊婦の夫・ パートナー、 子育て中の男性	○出産・子育てに関する悩み、家族に対する関わり方への不安などについての相談 申込：各実施日の前日まで 方法：来所または電話
計測ひろば “ぐんぐん” (身体計測)	3月11日(水)	9:30~ 11:00	就学までの児	○身長・体重を自由に計測し、お子さんの成長を確認できます。 持物：母子健康手帳、バスタオル、健康マイレージポイントカード
中期離乳食教室	3月14日(土)	9:45~ 10:00	R7年 6~8月生	○離乳食の話と試食、 パピママスクール参加者との交流会 持物：母子健康手帳、手拭きタオル、お茶、健康マイレージポイントカード 申込：実施日の前日まで

予約不要
お子さんの成長を確認できます！



◀ 中期離乳食教室web申込



おとな

健康相談予定表

(事前申込要：電話申込可)

事業名	実施日	時間	定員	内容
こころの健康相談 (精神保健福祉士による)	① 3月2日(月) ② 3月16日(月)	13:00~ 15:00	各2人	○気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、最近家族のようすがおかしいなどの相談 方法：面談または電話 申込：① 2月27日(金)まで ② 3月13日(金)まで



子どもの予防接種

～ 予防接種は、お済みですか？～



予防接種のスケジュールは、
かかりつけ医などと相談し、
計画的に接種しましょう。



● 定期接種

予防接種名		予防できる病気	対象年齢	接種回数
乳 幼 児 B 型 肝 炎		B 型肝炎	1 歳に至るまで	3 回
小 児 肺 炎 球 菌		肺炎球菌による感染症 (細菌性髄膜炎など)	生後 2 か月～60か月に至るまで	4 回
五 種 混 合		ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ・ヒブ	生後 2 か月～90か月に至るまで	4 回
B C G		結 核	1 歳に至るまで	1 回
ロ タ ウ イ ル ス ※1	ロタリックス (1価ワクチン)	ロタウイルス胃腸炎	生後 6 週～24週	2 回
	ロタテック (5価ワクチン)		生後 6 週～32週	3 回
麻 し ん ・ 風 し ん 混 合		麻しん (はしか) 風しん	1 期：生後12か月～24か月に至るまで	1 回
			2 期：年長児	1 回
水 痘		水ぼうそう	生後12か月～36か月に至るまで	2 回
日 本 脳 炎		日本脳炎	1 期：生後 6 か月～90か月に至るまで	3 回
			2 期： 9 歳～13歳未満	1 回
			※平成19年 4 月 1 日生以前の人は20歳になるまで経過措置があります。	
二 種 混 合		ジフテリア 破傷風	11歳～13歳未満	1 回
ヒ ト パ ピ ロ ー マ ウ イ ル ス (HPV)		子宮頸部がん	小学 6 年生～高校 1 年生の女子	3 回
			※平成 9 年度から平成20年度生まれの女性で令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日に HPV ワクチンを 1 回以上接種した人は、令和 8 年 3 月 31 日までキャッチアップ接種として接種できます。	

追加接種忘れていませんか？

※ 1：ロタウイルスはロタリックス、またはロタテックのいずれかを接種してください。
初回接種は生後 14 週 6 日までに行うことが推奨されています。

● 任意接種

予防接種名	予防できる病気	対象年齢	助成回数	助成金額
乳幼児 B 型肝炎	B 型肝炎	生後 12 ～ 36 か月に至るまで	3 回	接種費用の 1/2 で 上限 3,000 円
おたふくかぜ	おたふくかぜ	生後 12 か月～小学校就学前 (年長児) まで	2 回	接種費用の 1/2 で 上限 3,000 円
水 痘	水ぼうそう	生後 36 か月～小学校就学前 (年長児) まで (水痘ワクチンを 2 回接種していない幼児)	1 回	接種費用の 1/2 で 上限 5,000 円

エネルギー・食料品等の価格高騰に対する 斑鳩町の独自支援策

斑鳩町では、町民のみなさんの生活の支援や、地域経済の活性化をはかるために、国の重点支援地方交付金などを活用しながら次の取り組みを実施します。

問合せ 政策財政課(☎内線255)



斑鳩町長 中西 和夫

生活応援券の発行

町民のみなさんの生活を支援するとともに、地域経済の回復につなげるため、町内の店舗で利用できる生活応援券を、町民一人ひとりに配布します。

申込	不要
対象	令和8年1月31日現在、斑鳩町に住民登録のある人 および2月1日から3月31日までに住民登録をされた人
生活応援券の交付額	昭和36年4月1日以前に生まれた人……1人あたり1万5千円分 それ以外の人……1人あたり1万円分
利用期間	令和8年4月1日から8月31日まで
生活応援券の配布時期・配布方法	令和8年3月中旬から下旬に、世帯ごとに郵送予定
問合せ	地域振興課(☎0745-70-1200)

町立小・中学校給食補助金の増額

給食に要する費用の増額が必要となるなか、保護者が負担する給食費の額、給食の質を維持するため、子育て世帯への経済的支援として、町立の小・中学校に対する給食補助金を増額します。

申込	不要
補助金額	町立小学校に就学する児童……1食あたり現行70円を90円に増額(+20円) 町立中学校に就学する生徒……1食あたり現行85円を115円に増額(+30円)
実施期間	令和7年12月1日から令和8年3月31日まで
問合せ	教育委員会事務局総務課(☎内線234)



物価高対応子育て応援手当の支給

物価高騰の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するために、物価高対応子育て応援手当を支給します。

対象	0歳から高校生年代までの子ども(平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども)を養育する保護者
支給金額	1人あたり2万円
支給時期	3月下旬予定
問合せ	子育て支援課(☎0745-75-1152)



広報

斑鳩

2月号

令和8年2月1日発行
(通巻725号)

人の動き



27,933人
(前月比 0)
男13,220人
女14,713人



12,350世帯
(前月比 -7)

(令和7年12月31日現在)

問合せ

斑鳩町総務部総務課

〒636-0198

奈良県生駒郡斑鳩町

法隆寺西3丁目7-12

☎ 0745-74-1001

fax 0745-74-1011

※かけ間違いに注意!

メールアドレス

info@town.ikaruga.nara.jp

ホームページ

https://www.town.ikaruga.nara.jp/

