

斑鳩町役場

TEL 0745 (74) 1001

fax 0745 (74) 1011

ホームページ:

<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>

メールアドレス:

info@town.ikaruga.nara.jp

お知らせ版



いかるが 斑鳩

トピックス

募集

催し

お知らせ

その他

町民プールを無料開放します

無料開放日 7月25日(水)・8月13日(月)・
8月24日(金)

※入場料(通常大人350円、小人100円)は無料となりますが、付属設備使用料(ロッカー代1個10円)は必要となります。

※昨年度まで実施していた夏季一斉閉庁は実施せず、斑鳩町役場本庁舎・水道庁舎は通常通り業務を行います。



◀1人でも多くの人に水に親しんでいただくため、無料開放します

奈良ドクターヘリの訓練飛行を行います



日時 6月24日(日) 午前11時頃～11時30分頃

場所 斑鳩南中学校 東側駐車場

平成29年3月から運行を開始した、奈良ドクターヘリの訓練飛行と見学会を、救急隊とドクターヘリのランデブーポイント(場外離着陸場)に指定されている斑鳩南中学校東側駐車場で行います。普段見ることのできないドクターヘリを近くで見学してみませんか。

※離着陸時は、ヘリコプター飛来による騒音が発生するなど、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※離着陸時は敷地内に立ち入ることができませんので、ご注意ください。

※会場に駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

※当日、予定時間に実際の要請があった場合や、天候不良の場合は、中止します。

問合せ 総務課 (☎内線273、274)

訓練当日午前9時から、大和川流域の地区を対象に、いかるがホール研修室で大和川の氾濫に備えた避難訓練を実施します。

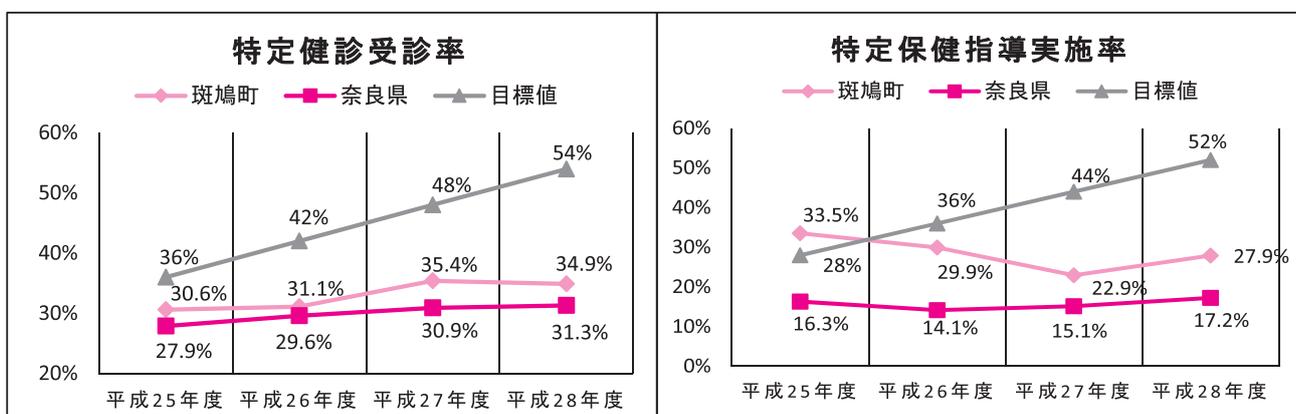
この訓練では、防災士による防災講演会などを行います。

第3期斑鳩町国民健康保険特定健康診査等実施計画を策定しました

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、生活習慣病の発症および重症化予防を推進するため、特定健診・特定保健指導の実施率向上に向けた6年間（平成30年度～35年度）の取り組みとして、第3期斑鳩町国民健康保険特定健康診査等実施計画を策定しました。

第2期特定健康診査・特定保健指導の目標達成状況

特定健診は、がん検診との同時実施や、受診勧奨・再勧奨などを行い、受診率は増加しましたが目標には達成しませんでした。また、保健指導についても平成25年度から集団指導を行ったことで、平成25年度の実施率は平成24年度より10.7ポイント増加しましたが、目標値には達成しませんでした。



第3期特定健康診査・特定保健指導の目標値

平成29年度の実績見込などを勘案し、段階的に実施率を引き上げていくこととし、特定健診・特定保健指導ともに60%としています。

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
特定健診	40%	43%	47%	51%	55%	60%
特定保健指導	37%	41%	45%	50%	55%	60%

今後の取り組み

(1) 受診勧奨

- ① セット健診や休日の健診実施など受診しやすい検診を行います。
- ② 未受診者に対して、勧奨はがきを送付し、健診の必要性を再度案内します。
- ③ 地域の組織やボランティアと連携をはかりながら、各組織の総会やイベントなどで受診啓発を行います。
- ④ 健康マイレージ事業を実施し、健康づくりへの関心を高め、受診率の向上をめざします。

(2) 重症化予防

生活習慣病の重症化による合併症・進展抑制をめざし、糖尿病性腎症などの重症化予防に取り組みます。



糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の早期発見、重症化予防のために

無料です

健康診査を受けましょう

国民健康保険特定健康診査

- 対象** 原則として40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者
※対象となる人には、特定健康診査の受診の際に必要な受診券を6月上旬に送付しています。
- 受診期限** 平成31年3月31日まで
- 受診方法** ①委託医療機関で受診する。(詳しくは、送付書類でご確認ください)
②保健センター(集団健診)で受診する。
- ・定員 各回60人(先着順)
 - ・申込方法 6月18日(月)以降、保健センターまたは国保医療課へ、電話または直接窓口でお申し込みください。
- ※各回申込人数が定員になり次第締め切らせていただきます。

実施日	受付時間	同時に受診できるがん検診
7月18日(水)	各回 午前8時30分～10時	前立腺がん検診、大腸がん検診
10月20日(土)		前立腺がん検診、
11月27日(火)		前立腺がん検診、大腸がん検診

※受診当日には、国民健康保険の被保険者証および特定健康診査の受診券を持参してください。

後期高齢者健康診査

- 対象** 75歳以上(65歳以上の障がい認定者含む)の後期高齢者医療制度加入者
※対象となる人には、健康診査の受診の際に必要な受診券を6月上旬に送付しています。
- 受診期限** 平成31年1月31日まで
- 受診方法** 委託医療機関で受診する。(詳しくは、送付書類でご確認ください)

健康増進健康診査

- ・国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は、ご加入の保険者に確認してください。
- ・年度途中に加入医療保険が変わり、現在加入している医療保険で特定健康診査を受けることができない人や生活保護を受給している人で40歳以上の人は、町内の委託医療機関による受診となりますので、保健センターで受診券発行の手続きが必要です。

●考えてみましょう 正しい医療のかかり方●

同じ病気で複数の病院に通ったり、必要以上に薬をもらったりしていませんか。重複受診は家計の無駄づかいになるばかりでなく、薬の重複は身体に悪影響を及ぼす場合があります。また、医療費の増加は加入されている健康保険の保険料の増加につながります。

- ◎不要不急の受診は避けましょう
- ◎かかりつけ医をもちましょう

問合せ 保健センター(生き生きプラザ斑鳩内) ☎ 0745-70-0001
国保医療課(斑鳩町役場内) ☎ 0745-74-1001(内線115、114、112)

募集

臨時職員（福祉施設臨時用 務員）の登録を募集してい ます

ふれあい交流センターいきいきの里および老人憩の家では、施設の運営に関する臨時的補充のため、臨時職員（時間給）の登録を募集しています。

登録期間 平成31年3月31日まで
受付方法 随時、総務課で受付します。

（土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分）

履歴書1枚（市販用紙・応募者自筆）をご提出ください。

※電話、fax、郵送、インターネットなどによる受付はできません。

応募資格 昭和23年4月2日以降に生まれた人

問合せ

●業務に関すること

ふれあい交流センター

いきいきの里

福祉子ども課（☎内線127）
老人憩の家

長寿福祉課（☎内線126）
臨時職員の登録に関するお問い合わせ先

総務課（☎内線271）



空いた時間を有効活用できます
**統計調査員として
活動してみませんか**

まちづくり政策課（☎内線213）
各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。

統計調査員の仕事

- ① 調査員事務打ち合わせ会への出席
- ② 担当調査区域と調査対象の確認
- ③ 調査票の配布・記入依頼・回収
- ④ 集めた調査票の検査・整理
- ⑤ 調査票などの関係書類の提出

報酬 調査ごとに応じた額
資格 健康で訪問調査に従事できる人（年齢制限はありません）

申込 随時、総務課で受付します。
（土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分）

履歴書1枚（市販用紙・応募者自筆）をご提出ください。

今年度は、8月下旬頃～10月下旬頃の期間で、「住宅・土地統計調査」を予定しています。登録名簿から順番にご案内します。

※調査ごとに調査員数が異なるため、毎回全員にご案内するとは限りません。詳しくは、まちづくり政策課へお問い合わせください。

放課後児童支援員・補助員（学童保育室勤務）の募集

生涯学習課（☎内線237、238）

斑鳩町立学童保育室に勤務する放課後児童支援員・補助員（臨時）を募集します。

職種	放課後児童支援員	補助員
仕事内容	放課後に帰宅しても保護者がいない児童に対し遊び場を提供するとともに、生活習慣を養うため一定時間保育することを目的に、開室している学童保育室および学校敷地内での保育業務	
雇用期間	平成30年7月1日～平成31年3月31日	
勤務地	斑鳩学童保育室、斑鳩西学童保育室、斑鳩東学童保育室のいずれか	
応募資格	当町在住か当町への通勤が可能で、下記のいずれかの条件を満たしている人 ・保育士、社会福祉士、幼・小・中・高等学校または中等教育学校の教諭免許のいずれかを有する人 ・大学、大学院、外国の大学で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修する学科を卒業した人など	当町在住か当町への通勤が可能な人
年齢	昭和28年4月2日以降に生まれた人	
賃金	時間給 1,100円	時間給 880円
勤務時間	①月曜日～金曜日（学校休業日を除く） 放課後～午後7時30分 ②学校休業日（日曜日、祝日、年末年始を除く） 午前7時45分～午後7時30分 ※①②の時間帯共に、勤務時間数はシフト制により変動します。	
提出書類	・履歴書1通（市販の用紙で応募者自筆のもの） ・保育士証、社会福祉士登録証、教員免許など応募資格を確認できる書類または資格取得証明書	履歴書1通（市販の用紙で応募者自筆のもの）
その他	口述試験	
提出先	教育委員会事務局総務課	



催し

一日里親会のお知らせ

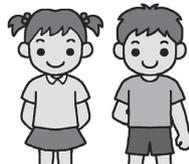
福祉子ども課 (☎内線125)
みんなで夏休みの楽しい一日を過ごし、交流をはかりましょう。
日時 7月26日(木) 午前8時
法隆寺観光自動車駐車場集合
(雨天決行)

行先 エキスポステイ・ニフレル・アサヒビル吹田工場

対象 町在住のひとり親家庭などの小・中学生

申込 6月22日(金)までに福祉子ども課へお申し込みください。(期間厳守)

※アレルギー性疾患をお持ちのお子さん
さんは事前にお知らせください。



「夏休み キャンプだホイ」

中央公民館 (水曜休館)
(☎0745④1511)

アウトドアクッキング、キャンプファイヤー、自然素材を使った工作など楽しい催しがいっぱいです。

日時 7月28日(土)~29日(日)
場所 奈良県立野外活動センター
対象 町在住の小学生

(斑鳩町子ども会連絡協議会加入者は、子ども会を通して申込・受付をしていますので、こちらでの申し込みはできません)

定員 20人
参加費 3,200円

主催 斑鳩町子ども会連絡協議会
申込 指定用紙(中央公民館窓口で配付)に、必要事項を記入のうえ、6月24日(日)午前9時~6月30日(土)の間に、中央公民館へお申し込みください。(電話申し込みはできません)



子育て支援講座 「乾物を使ったうちごはんを作ろう」



福祉子ども課 (☎内線125)
日時 7月5日(木)午前10時~正午
場所 生き生きプラザ斑鳩
1階 調理実習室

講師 斑鳩町栄養士会

持物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、台ふき1枚

対象 子育て中の保護者

定員 先着30人

※定員になり次第、締め切ります。

申込 6月28日(木)までに福祉子ども課へ電話でお申し込みください。(無料託児あり)

※託児(生後満5か月~)を希望される場合は、午前9時45分までにお越しください。

「夏のおはなし会」の開催

斑鳩町立図書館

(☎0745⑦7733)

楽しいおはなし(ストーリーテリング)がいっぱい!

日時 7月1日(日) 午後3時~

場所 町立図書館 多目的室

内容 「アイスがいっぱい」ほか

対象 5歳~小学生

協力 斑鳩おはなしの会

※参加無料・申込不要です。

協働のまちづくり活動提案事業

「わらべうたであそぼう」の開催

開催

斑鳩町子ども会に本を読む・語る会

小平 (☎090-4284-5059)

いろいろなわらべうたや手遊びで
お子さんと一緒に楽しみましょう。

日時 7月18日(水)

午後1時~2時

場所 生き生きプラザ斑鳩
2階 大会議室

講師 野の花文庫

主宰 藤井 幸子 氏

対象 未就学児と保護者

申込 7月11日(水)までに、電話またはEメール(kodomonhonwo@eagle.ocn.ne.jp)でお申し込みください。

お問い合わせ

7月のおでかけ乳幼児相談

- 対象：妊娠中の人や乳幼児の保護者
- 申込：各実施日の前日まで
- 持物：母子健康手帳

問合せ・申込先 保健センター
(生き生きプラザ斑鳩内) (☎0745⑦0001)

場所	実施日	時間	定員
東公民館	7月12日(木)	午前9時30分~10時45分	各2人
西公民館	7月17日(火)	午後1時30分~2時45分	
たつた保育園	7月4日(水)	午前9時30分~11時30分	各3人
あわ保育園	7月11日(水)	午前9時30分~11時30分	

保育園が増えました!!

**処理にお困りのバッテリーや
タイヤなどを有料で回収します**

環境対策課 (☎内線133)

町で収集や処理ができないタイヤやバッテリーなどを処理業者に協力を依頼して、次のとおり回収します。

日時 7月1日(日)

午前9時～11時30分

(雨天決行)

場所 役場正面駐車場

回収品目および予定処理費用

(左記以外のものは回収できません)

① バッテリー

② タイヤ (古タイヤ、ホイール付タイヤ) 150円～1,300円(1本)

③ 消火器 1,500円 (1本)

④ レンガ、ブロック、瓦

⑤ プランターなどで使用した土

※①・④・⑤は、町指定不燃ごみ袋

(大)に、処理物品をそのまま入れてお持ち込みください。(バッテリーは1個につき1袋、土・レンガなどは1袋の重さが袋を持ち上げて破れない程度にしてください)

回収方法

・回収場所へお持ち込みください。

・回収場所での処理費用をお支払いください。(処理業者が待機していません)

※処理費用など詳細は、環境対策課

にお問い合わせください。

.....

**くりかえし使ってくれて
ありがとう(陶器)市回収日**

環境対策課 (☎内線134)

家庭で不要になった陶磁器類やガラス食器類を回収し、無料で配布する取り組みを行っています。今回は陶磁器類・ガラス食器類回収のみを行います。(無料配布は行いません)

日時 7月1日(日)

午前9時～11時30分

(雨天決行)

場所 役場正面駐車場

○回収できるもの

家庭で不要になった陶磁器製の食器、ガラス製の食器(割れたものでも回収できます)

×回収できないもの

・灰皿、花瓶、置物など食器以外のもの

・陶磁器製の食器でも、素焼きのものや耐熱食器(土鍋など)

・プラスチック、金属、木製の食器

・ゴム底や取っ手など異物がついているもの(異物を取り除けば可)

・業務で使用したもの

※新聞紙などに包まず、食器だけの状態です。

※事前に、まだ使用できる比較的きれいな物と、割れや汚れがあり使用できない物に分別をお願いします。

.....

**7月8日(日)
いかるがホール
で開催!**

**ありがとう(陶器)市
&
図書館のリサイクル市**

もらってください

図書館のリサイクル市

町立図書館

(☎0745-7733)

図書館で保存年限が切れた雑誌・除籍処理済みの図書をお譲りします。

日時 7月8日(日)

午前10時～午後3時

町内在住者：午前10時～

町外在住者：午前10時45分～

(入場には整理券が必要です)

整理券は、午前9時20分から配布します)

入場自由：午前11時～

(再入場もできます)

場所 いかるがホール

2階 研修室1

※1人につき、雑誌1束・図書8冊

までお持ち帰りできます。(午前11時からは、何冊でも可能です)

※本を持ち帰るための袋を必ず準備してください。



掘り出しものを
みつけてね!





ごみのゆくえ探検ツアー

環境対策課 (☎内線134)

私たちが出したごみは、どこへ運ばれ、どのように処理されているのでしょうか？

今回は、携帯電話など小型家電をリサイクルする工場と、テレビや洗濯機など家電4品目をリサイクルする工場を見学します。この機会にぜひご参加ください。

日時 7月19日(木)

午前8時30分～午後5時頃
役場東側駐車場集合

見学先

- ①大栄環境(株)三木リサイクルセンター(兵庫県三木市)
- ②パナソニックエコテクノロジセンター(兵庫県加東市)

見学先まではバスで移動します。
※昼食はサービスエリアで、各自でおとりください。(弁当持参可)

募集 40人(町在住の人)

申込 電話・fax・Eメール
(kankyoutownnikaruganara.jp)
で、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込期限 7月6日

(金)まで

※申込は、午前8時30分から先着順で受け付けます。



ダンボールコンポスト 体験教室

環境対策課 (☎内線134)

生ごみは、「可燃ごみ」に出すと、高い処理費用をかけて燃やし、灰になるだけです。ひと手間かけると、家庭でたい肥をつくることができます。

ダンボール箱の中で手軽に生ごみをたい肥にできる「ダンボールコンポスト」をご存じですか？

今回、ダンボールコンポストの使い方を紹介しますので、みなさんも一度使ってみませんか。参加者にはその日から使えるダンボールコンポストセット(無料)をお持ち帰りいただけます。

日時 8月4日(土)午前10時～正午

場所 役場地下大会議室

内容

- ・斑鳩町のごみの現状についてのお話
- ・ダンボールコンポストの使い方

説明
対象 町在住・在勤の人

講師 NPO法人グリーンスポーツ奈良

申込 電話・fax・Eメール
(kankyoutownnikaruganara.jp)
で、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込期限 7月6日(金)まで

差別をなくす町民集会

住民課 (☎内線161)

差別のない明るいまちづくりは、私たち一人ひとりが人権の大切さや差別についての理解を深めることから始まります。ぜひご参加ください。

日時 7月10日(火)

午後1時30分～3時

場所 中央公民館 大ホール

講演 「平和と暴力ーアフリカでの経験をとおしてー」

講師 京都大学 アフリカ地域研究

資料センター

准教授 大山 修一 氏

※手話通訳、要約筆記あります。

7月は差別をなくす強調月間です

差別をなくすには、差別に気づき、差別の現実を知ることが大切です。自分の人権が侵害されていないか、自分の周囲の人たちの人権は守られているのか、確かめてみることで。

日常の人とのかかわりのなかで、相手のちょっとした一言で傷ついたり、悲しんだり、怒ったりすることがあります。

自分の立場や気持ちを伝えと同時に、相手の立場や気持ちに気づくことも大切です。互いの人権を確かめあうことから始めましょう。

肺年齢測定

保健センター(生き生きプラザ斑鳩内)
(☎074570001)

肺の健康度を評価する方法の一つとして、呼吸機能検査による「肺年齢」の測定があります。自分の肺年齢がどのくらいか測定しませんか。

日時 7月17日(火)

午前9時～午後4時

内容 肺機能測定検査

対象 町在住の20歳以上の人

定員 30人(先着順)

持物 健康手帳

申込 6月18日(月)～

※申し込み時に予約時間をお伝えします。

献血にご協力をお願いします!

暑い季節は献血にご協力いただける人が減少するため、血液が不足しがちになりますので、みなさんのご協力をお願いします。

日時 7月23日(月)
午前10時～正午、午後1時～4時

場所 斑鳩町役場(東側駐車場)

対象 16～69歳の人
(ただし、65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人)

※本人確認のため運転免許証などをご持参ください。



認知症施策推進講演会
「若年性認知症の私が今思うこと」

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745⑦45666、
0745⑦4000

若年性認知症とは、64歳以下で発症する認知症をいいますが、発症してもなかなか気づかず、仕事の疲労やうつ症状、更年期障害などを考えて、診断が遅れる可能性が高いのが若年性認知症の特徴の一つです。
若年性認知症について学び、今、自分ができることを一緒に考えてみませんか。

日時 7月22日(日)

午後1時30分～3時

(受付 午後1時～)

場所 中央公民館 大ホール

内容

第1部 「奈良県若年性認知症サポートセンターの活動について」

講師 奈良県若年性認知症サポートセンター室長

尾崎 京子 氏

第2部 「若年性認知症の私が今思うこと」

講師 横田 宏之 氏

対象 町在住の人または町内の介護サービス事業所など

定員 200人(先着順)

申込 7月17日(火)まで

チャレンジ介護予防！
口腔機能向上・栄養改善教室

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745⑦45666、
0745⑦4000

お口の健康と栄養バランスなどについて学びましょう。

場所 生き生きプラザ斑鳩 2階 会議室ほか

対象 65歳以上の人

費用 無料(調理実習の回のみ 材料費500円)

定員 15人(先着順)

申込 7月2日(月)まで

日程	内容
7月4日(水) 午前10時～正午	口腔と栄養状態のアセスメントを行い、自分を知ることからはじめましょう。
7月18日(水) 午前10時～正午	歯と食事について学びましょう。
8月1日(水) 午前10時～正午	早くて簡単なバランス食をつくりましょう。(調理実習)
8月22日(水) 午前10時～正午	口腔の機能をきたえよう。低栄養を予防しましょう。
10月3日(水) 午前10時～正午	アセスメントを行い、2か月の生活を振り返ってみましょう。

チャレンジ介護予防！

簡単チェック

今はまだ動けるから自分は大丈夫、という過信は禁物。元気なときこそ介護予防に取り組むチャンスです。体力づくりや食生活の改善、口腔ケアなど、日々の生活ですぐにできることから始めましょう。

対象 町在住の65歳以上の人

申込・問合せ 斑鳩町地域包括支援センター
☎0745⑦4000・0745⑦45666

日常生活で思い当たることはありませんか？

- 片足立ちで靴下がはけない
- ごはんやパン、麺類だけを食べていることが多い
- 口が渇きやすい
- 最近よく眠れない
- 最近のできごとや人の名前が思い出せない

当てはまる項目が多いほど要注意。介護予防に取り組みましょう。

	日程	時間	場所	内容	持物	定員	申込
運動教室	A コース 7月2日(月) 7月17日(火)	午後1時30分～3時 (事前に血圧測定を済ませてください)	生き生きプラザ 斑鳩 1階 機能回復訓練コーナー	タオルを使って簡単なストレッチをしましょう。	タオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。	15人(先着順)	不要
	B コース 7月9日(月) 7月23日(月) 7月30日(月)						
料理教室	7月17日(火)	午前9時30分～11時30分	生き生きプラザ 斑鳩 1階 調理実習室	食べることは、元気の源。(朝食編)	エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具・材料費(500円)	15人(先着順)	7月10日(火)までに地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。
生き生きセミナー	7月23日(月)	午前10時～11時30分	西公民館 集会室1・2	ストレッチや体操をして心も体もリフレッシュしましょう。	筆記用具	20人(先着順)	前日までに地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。
	7月24日(火)	午後1時30分～3時	東公民館 集会室1・2				
	7月25日(水)	午前10時～11時30分	斑鳩町法隆寺 五丁地区 地域交流館				



お知らせ

「お口の健康診査」

口腔健診を受けましょう

奈良県後期高齢者医療

広域連合事業課

(☎0744-298430)

期間 6月1日(金)～11月30日(金)

対象 75、80、85歳(平成30年4月

1日現在)の奈良県後期高齢者医

療被保険者

持物 受診券(5月下旬に送付)、

被保険者証

費用 無料

※口腔健診実施医療機関へ事前予約してください。

ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせいで地震行動訓練)に参加します

総務課(☎内線274)

7月9日が奈良県地震防災の日と定められたことを契機として、ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせいで地震行動訓練)が県内で昨年度に引き続き実施されます。

シェイクアウト訓練とは、アメリカではじまった地震に備える防災訓練で、同じ時間に一齐に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全をはかる行動を実践し、自宅や会社などでの日ごろの防災対策を確認する

安全行動の1-2-3



きつかけづくりにする訓練です。町の施設における実施場所などについては、次のとおりですので、ご協力をお願いします。

実施場所 役場本庁舎、いかるがホール・町立図書館、町立各小中学校・幼稚園・保育園

実施日 7月9日(月)
午前10時30分開始

なお、個人や団体で訓練の参加を希望される場合は、県ホームページの電子申請サービス「e古都なら」またはfax(0742-239244)で奈良県防災統括室に参加登録してください。

～ 暑い夏、熱中症にご注意! ～

毎年多くの方が病院へ搬送され、命にかかわることもある熱中症。暑さ対策は万全ですか?

●小さな子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、また高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、熱中症にかかりやすいといわれています。こまめに水分補給を行い、気をつけましょう。

●熱中症予防できていますか?

<p>こまめに水分補給をしている</p> <p>目安は1日に1～1.5ℓ!</p>	<p>エアコン・扇風機を上手に使用している</p> <p>夏は25～28℃が目安</p>	<p>シャワーやタオルで体を冷やす</p>
<p>部屋の温湿度を測っている</p> <p>湿度は40～60%が目安!</p>	<p>暑い時は無理をしない</p>	<p>涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子</p>
<p>部屋の風通しを良くしている</p>	<p>緊急時・困ったときの連絡先を確認している</p>	<p>涼しい場所・施設を利用する</p>

水道メーター取り替えの お知らせ

上下水道課（上水道）

（☎0745(74)1401）

取替期間 7月12日（木）～25日（水）

取替地区 龍田3・4丁目、龍田北

3・5丁目、龍田西1・3丁目、

稲葉車瀬1・2丁目、稲葉西1・2

丁目、神南1・3・5丁目、目安1・

2丁目、目安北2丁目

※対象となるご家庭には事前に「メーター取り替えのお知らせ」を送付します。

委託業者 関西水道用品(株)

マイナンバーカードの 交付・申請の休日受付

住民課（☎内線161）

平日に役場にお越しただけでない人は、下記のとおり休日受付を行いますので、ご利用ください。

日時 7月14日（土）午前8時30分～正午

場所 役場1階 住民課

※本人確認書類をご持参のうえ、必ずご本人がお越しください。

※申請方法、持ち物などは、住民課へお問い合わせください。

井戸水などを 公共下水道に

流す場合は
届け出が必要です

上下水道課（下水道）

（☎0745(74)2406）

公共下水道に接続されている家庭・事業所・工場などで、水道水だけでなく、井戸水（地下水）、雨水、湧水などを使用する人が、この排水を公共下水道に排出する場合は、その内容を届け出のうえ、下水道使用料を納めていただく必要があります。

まだ届け出をされていない場合は、上下水道課へご連絡ください。

この届け出をせずに使用料の徴収を免れた場合には、罰則が適用される場合がありますので、ご注意ください。



下水道へ雨水が 流れていませんか

上下水道課（下水道）

（☎0745(74)2406）

町内で排出された汚水は奈良県流域下水道に入り、安堵町を通過して、大和郡山市を経由し、奈良県浄化センターで処理していますが、誤って雨水が流れ込むと、水量と水圧が増加して下流でマンホールから下水が

噴出したり、舗装などが破損したりする原因になります。

〈雨水の浸入を無くすためには、みなさんの協力がが必要です〉

雨水が公共ますに流れこんでいなか、ご確認をお願いします。

・雨どいからの排水管が誤って公共ますにつながっていませんか？
・雨の日に水道を使っていないのに汚水管の中を水が流れていませんか？

・公共ますのふたが割れていたり、壊れていたりしませんか？



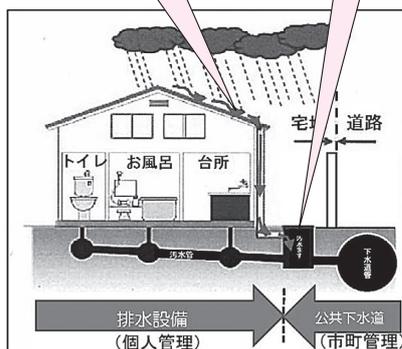
▲マンホールからの下水噴出
（浄化センター周辺にて）

▼水圧による舗装などの破損 （浄化センター周辺にて）



公共ますのふたが破損していないか確認してください。

雨どいを流れる雨水が公共ますに流れ込んでいないか点検してください。



〈公共ます接続工事は 指定工事店へ〉

公共ますの接続工事は、町が指定した排水設備指定工事店でしか工事できません。



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の実施

奈良県遺族会

(☎074223656)

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として参加者を募集します。

※この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しています。

参加費 100,000円

申込 奈良県遺族会

※平成29年度参加者以外は複数の応募をすることができます。

※日程・参加費などの詳細については、(財)日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)へお問い合わせください。

募集地域

【実施地域】①旧満州②旧ソ連③ビスマーク諸島④東部ニューギニア

⑤西部ニューギニア⑥北ボルネオ・マレー半島⑦マリアナ諸島⑧トラック・パラオ諸島⑨フィリピン(1次)⑩ソロモン諸島⑪ミヤンマー・タイ⑫台湾・バシール海峡

⑬マーシャル・ギルバート諸島⑭フィリピン(2次)⑮中国

【特定地域】①西部ニューギニア②東部ニューギニア③ミヤンマー

車椅子昇降用リフト付マイ クロバスをご利用ください

福祉子ども課(☎内線127)

斑鳩町では、高齢者や障害のある人の社会参加、地域福祉の推進を目的とする活動を促進するため、車椅子昇降用リフト付マイクロバスを運行しています。気軽にご利用ください。

利用団体

町在住の人で構成される次の団体

①60歳以上の高齢者団体

②障害者団体 ③福祉団体

運行時間

午前8時30分〜午後5時30分

(年末年始を除く)

費用

無料(ただし、有料道路通行料・駐車料・運行範囲が生駒郡外となる場合の燃料費・運転手の宿泊費は利用者負担)

申込 利用日の2か月前〜1か月前

の間に、斑鳩町社会福祉協議会へ必要書類を提出してください。

※その他、運行範囲、利用人数などの制限もありますので、詳しくは

斑鳩町社会福祉協議会(☎0745

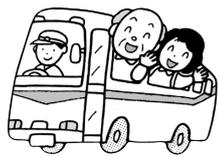
745122)へお問い合わせください。

745122)へお問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。



斑鳩町は、地域の自治会 活動を応援しています

自治会へ加入しましょう

総務課(☎内線273)

自治会は、地域の人たちが集い、話しあい、協力しあうことにより、よりよい地域づくりをめざす団体です。日ごろから自治会活動などを通じて隣近所と交流する機会を持ち、お互いの顔が見える人間関係をつくり、自分たちの町を住みよい町にしましょう。

自治会活動の主な例

・防災訓練、地域の清掃活動、ごみステーションの管理

・高齢者や独居老人などの見守り、

防犯パトロール、防犯灯や消防施設(ホース、格納箱)などの設置・

維持管理など

※自治会に加入するには、直接地域の自治会の役員にお申し出ください。

地域自治会が分からない場合は総務課へお問い合わせください。

自治会連合会は、地域福祉の増進に寄与するため、自治会相互の連携

や交流をはかり、懇談会や研修会などの事業を行っています。

自治会連合会の平成30年度役員は、次のみなさんです。

平成30年度自治会連合会 役員の紹介

自治会連合会は、地域福祉の増進に寄与するため、自治会相互の連携

や交流をはかり、懇談会や研修会などの事業を行っています。自治会連合会の平成30年度役員は、次のみなさんです。

会長 東川 義 則さん (峨瀬第1)

副会長 清水 修 一さん (神南)

会計 福田 義 則さん (五丁北)

書記 奥田 善 昭さん (駅前北)

会計監査 二ノ丸 肇さん (長田町)

森下 暁さん (南服部)

評議員 齋藤 文 夫さん (小林ハイツ)

木島 勇さん (法隆寺第1団地)

植栗 一 剛さん (西里)

大東 義 昭さん (白石畑)

家郷 友 久さん (三井)

宮坂 重 仲さん (阿波2丁目)

トピックス

募集

催し

お知らせ

その他

民事介入暴力出張相談所の開設

西和警察署

(☎0745⑦0110)

公益財団法人奈良県暴力団追放県民センターでは、暴力団被害の泣き寝入り防止と潜在化している暴力団被害の掘り起こしを目的として、民事介入暴力出張相談所を開設します。相談は無料ですので、ぜひご利用ください。

日時 6月29日(金)午後1時～4時
場所 イオン西大和店
(北葛城郡河合町中山台2丁目7番)

相談員 弁護士 横田 保典 氏

暴力団追放相談員、暴追センター職員 など

※相談内容については秘密厳守とします。



平成30年度 簿記教室のご案内

生駒郡商工会広域協議会

(斑鳩町商工会館内)

(☎0745⑦2500)

生駒郡商工会広域連携(斑鳩町・三郷町・平群町・安堵町)の商工会と、奈良納税協会の共催で、簿記知識と経営分析方法を修得していただくために、簿記教室を開催します。この教室は、記帳が不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人を対象としていますので、気軽に受講していただき、事業発展や税務申告に役立てていただけます。

日時 7月25日(水)・26日(木)

午前9時30分～午後4時30分
場所 斑鳩町商工会館
(龍田南1丁目3番49号)

内容 青色申告と帳簿の基礎知識、伝票・帳票の記入、決算整理など

募集人数 先着30人

受講料 商工会員・

奈良納税協会会員：無料

一般：3,000円

申込 電話またはfax(0745⑦1499)で、7月10日(火)までにお申し込みください。

※定員になり次第、受付終了します。



毎年6月23日～29日は、男女共同参画週間です

問合せ まちづくり政策課 (☎内線213)

平成30年度 キャッチフレーズ

『走り出せ、性別のハードルを越えて、今』

女性と男性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

女性のための相談

女性が抱える様々な問題を、カウンセラーが相談者の立場に立ってお聞きし、共に考えます。

お困りごとを抱えたり、不安に感じたり、少しでも「困った」と感じる事があれば、相談にお越しください。

日時

第2金曜日 9:30～12:30

第4金曜日 13:00～16:00

相談料 無料

相談場所

斑鳩町役場内会議室

申込み

予約専用☎0745-75-9269で受付をしています。

(休日を除く8:30～17:30)

▶ 悩んでいませんか?? ◀

人との関係がとてもしんどい。相手にどう思われているか気になって仕方がない。

子育ても一段落したので私も働きたいけど、夫が…。

上司が何かにつけて「だから女は」「やっぱり女は」と言うのが悔しくて…。

食欲がないし、夜も眠れない。気分がとて落ち込む



〈男女共同参画啓発パネル展示〉

日時：6月2日(土)～6月29日(金)

場所：生き生きプラザ斑鳩 フリースペース

〈男女共同参画関係書籍コーナー〉

日時：6月1日(金)～6月30日(土)

場所：斑鳩町立図書館 (いかるがホール内)



ご存じですか?

住民票など証明書等宅配サービス

住民票の写しが必要だけど、一人で外出することができない。身近に頼める人もいない。と困ったことはありませんか？

斑鳩町では、役場まで出向くことが困難なひとり暮らしの高齢者や障害のある人などを対象に、職員が自宅へ住民票の写しなどの各種証明書をお届けする宅配サービスを行っています。配達料は無料です。



● 利用できる人

町内に住所があり、次のいずれかにあてはまる人

- おおむね65歳以上で介護保険の要支援認定もしくは要介護認定を受けているひとり暮らしの人、またはそれに相当するひとり暮らしの人
- 障害福祉サービスによる居宅介護、重度訪問介護、重度障害者等包括支援を利用しているひとり暮らしの人
- 世帯全員が介護保険の要支援認定もしくは要介護認定を受けている世帯の人、もしくはそれに相当する世帯の人、または世帯全員が障害福祉サービスによる居宅介護、重度訪問介護、重度障害者等包括支援を利用している世帯の人
- その他、町長が特に認める人

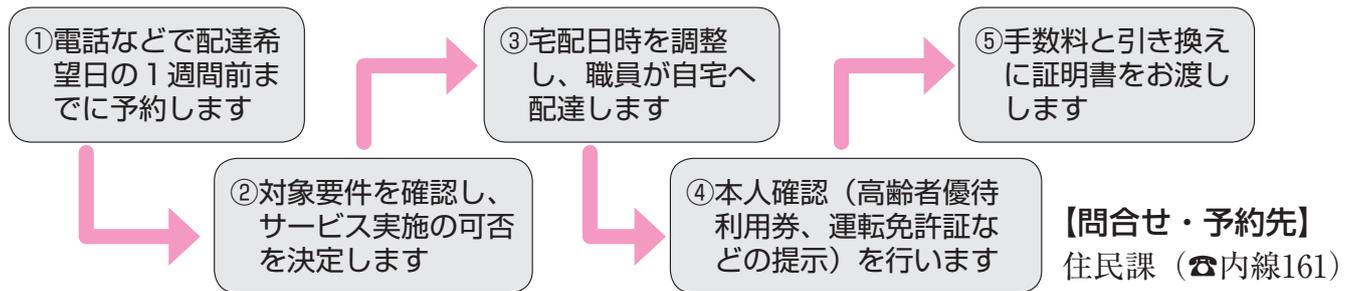
(注) 親族など身近な人の協力が得られる人は利用の対象となりません。

(注) 代理の人からの申込みも可能ですが、配達先は、本人が住民登録されているご住所に限り、本人への直接交付となります。

● 対象となる証明書

- 住民票の写し • 住民票記載事項証明書 • 印鑑登録証明書
- 戸籍(全部・個人)事項証明書 • 戸籍の附票の写し • 所得(課税)証明書

● 宅配サービスご利用の流れ



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

トピックス

募集

催し

お知らせ

その他



行事予定カレンダー

(6/15~7/15)

6月15日(金)		2日(月)	〈6月の納期限〉 町県民税(普通徴収・第1期分) ☎ 税務課 (☎内線154)
16日(土)		3日(火)	行政相談 ☎ 役場1階第3会議室 ☎ 時 13:00~16:00 ☎ 住民課 (☎内線163)
17日(日)		4日(水)	
18日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Aコース ☎ 生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ☎ 時 13:30~15:00 ☎ 地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)	5日(木)	
19日(火)		6日(金)	
20日(水)		7日(土)	
21日(木)		8日(日)	くりかえし使ってくれて ありがとう(陶器)市 ☎ いかるがホール2階 研修室2・3 ☎ 時 9:30~12:00 (無くなり次第終了) ☎ 環境対策課 (☎内線134) もらってください 図書のリサイクル市 ☎ いかるがホール2階 研修室1 ☎ 時 10:00~15:00 ☎ 町立図書館 (☎0745-75-7733)
22日(金)	出前サポステ 若者自立の無料相談 ☎ 中央公民館 ☎ 時 10:00~12:00 ☎ 若者サポートステーション やまと (☎0744-44-2055) (fax0744-44-2056)	9日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Bコース ☎ 生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ☎ 時 13:30~15:00 ☎ 地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)
23日(土)		10日(火)	差別をなくす町民集会 ☎ 中央公民館 大ホール ☎ 時 13:30~15:00 ☎ 住民課 (☎内線161)
24日(日)		11日(水)	
25日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Bコース ☎ 生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ☎ 時 13:30~15:00 ☎ 地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)	12日(木)	
26日(火)		13日(金)	
27日(水)		14日(土)	マイナンバーカードの交付・ 申請休日受付 ☎ 役場1階 住民課窓口 ☎ 時 8:30~12:00 ☎ 住民課 (☎内線161)
28日(木)		15日(日)	
29日(金)			
30日(土)			
7月1日(日)	町民プール オープン 8月31日(金)まで ☎ 時 10:00~17:00 (受付は16:00まで、 遊泳は16:30まで) ☎ 中央体育館 (☎0745-75-3100) ありがとう(陶器)市回収日・ 処理困難物有料回収 ☎ 役場正面駐車場 ☎ 時 9:00~11:30 ☎ 環境対策課 (☎内線134)		
2日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Aコース ☎ 生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ☎ 時 13:30~15:00 ☎ 地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)		

☎開催場所 時開催時間 ☎問合せ

※掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。

この「広報いかるがお知らせ版」は、町内全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

問合せ：総務課 (☎内線273)

編集・発行：まちづくり政策課 (☎内線214)



古紙・パルプ配合率70%再生紙を使用

