

お知らせ版



斑鳩

いかるが

斑鳩町役場
TEL 0745 (74) 1001
fax 0745 (74) 1011
ホームページ:
<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>
メールアドレス:
info@town.ikaruga.nara.jp

斑鳩町創業支援センター

ふらっぴん♪オープンしました

気軽にふらっとお立ち寄りください♪

場所 神南5丁目14番16号
(社会福祉法人「萌」内)

開館時間 午前10時～午後4時
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は休館)

駐車場 2台

施設概要 ①創業支援相談 ②就業支援
③テレワークスペース(個室タイプではありません) ④コミュニティスペース



生ごみからたい肥をつくろう EM生ごみたい肥化 講習会

環境対策課 (☎内線134)

生ごみを家庭で処理すると、次のメリットがあることをご存じですか。

- ゴミ袋代の削減
- 臭いの問題も解決
- 家庭菜園などで使える
- 良いたい肥が作れる



講習会では、生ごみのたい肥化方法の紹介やEMボカシづくりの実習を行います。つくったEMボカシは持ち帰り可能です。(専用容器代500円)

日時

- ①入門編 11月4日(日) 午前10時～正午
- ②経験者編 11月5日(月) 午後2時～4時

場所 役場地下大会議室

内容

- ①入門編(未経験者対象)
 - EMを使った生ごみたい肥化の紹介
 - EMボカシづくりの実習
- ②経験者編
 - たい肥化を行うときの注意点などの紹介
 - EMボカシづくりの実習

講師

EMボカシネットワークなら
代表 後藤 和子 氏

対象 町在住の人

定員 ①②各回20人(先着順)

申込 10月31日(水)までに、電話・fax・Eメール(kanky@town.ikaruga.nara.jp)でお申し込みください。

(住所・氏名・電話番号、教室名をお知らせください)

トピックス

催し

募集

お知らせ

その他

催し

歯の健康セミナー

「知りたい!」

「聞きたい!」



保健センター

(☎0745⑦0001)

生涯、歯と口の健康を守るため、
歯科医院などでの「プロケア」と自
宅で行う「セルフケア」の両方を実
践することが大切です。むし歯や歯
周病など、歯と口のトラブルが起こ
る前の「予防」とトラブルが起こつ
てからの「最新治療法」について、
学びませんか。

日時 11月22日(木)

午前10時～正午

(受付 午前9時30分)

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 大会議室

講師 田村 歯科クリニック

歯科医師 田村 佳則 氏

※歯科衛生士によるブラッシング指
導もあります。

対象 町在住の20歳以上の人

定員 60人(先着順)

持物 健康マイレージ

ポイントカード

申込 10月15日(月)



家庭教育講演会

「たのしい」をみんなどひくろ!!!
笑顔でふれあう、おやこ元気アップ!

中央公民館

(☎0745⑦1511)

日時 11月9日(金)

午前9時30分～11時

場所 中央公民館 大ホール

講師 奈良県レクリエーション協会

公認指導員 好井 國治 氏

受講料 無料

※無料託児あり(事前申込必要)

歩いっしょ会

保健センター

(☎0745⑦0001)

健康づくりのためのウォーキング
モデルコースを健康運動指導士と歩
き、うつつら汗ばむ程度の早歩きな
ど、効果的な歩き方を学びませんか。

日時 11月20日(火)

午前9時15分～11時30分

集合 (雨天中止)

1階 機能回復訓練コーナー

コース 北庄、龍田方面

対象 町在住の20歳以上の人

定員 30人(先着順)

持物 飲み物、帽子、タオルなど、
健康マイレージポイントカード

※動きやすい服装でお越しください。

子育て支援講座

「もしもの時のために」
救護法をマスターしよう!

福祉子ども課 (☎内線125)

奈良県広域消防組合から救護法に
ついて学びます。(参加費無料)

日時 11月1日(木)

午前9時30分～午後0時30分

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 大会議室

講師 奈良県広域消防組合消防士

服装 動きやすい服装

持物 筆記用具

定員 30人(先着順)

申込 10月25日(木)までに、電話で

お申し込みください。

※無料託児あり(生後満5か月)

託児を希望される場合は、午前9

時15分までにお越しください。

人権セミナー

中央公民館
(☎0745⑦1511)

「多様な性を考える」
性別違和をのりこえて

日時 11月23日(祝・金)
午後1時30分～3時

場所 中央公民館 大ホール
講師 NPO 法人 きららの木
定政 輝 氏

11月のおでかけ乳幼児相談

- 対象：妊娠中の人や乳幼児の保護者
- 申込：各実施日の前日まで
- 持物：母子健康手帳

問合せ・申込先 保健センター
(生き生きプラザ斑鳩内) (☎0745⑦0001)

場所	実施日	時間	定員
東公民館	11月8日(木)	午前9時30分～10時45分	各2人
西公民館	11月20日(火)	午後1時30分～2時45分	
たつた保育園	11月21日(水)	午前9時30分～11時30分	各3人
あわ保育園	11月28日(水)		

園庭開放日です。保育園
の園庭でも遊べますよ!



斑鳩ふれあい食育弁当

保健センター

(☎0745⑦0001)

毎月19日は食育の日です。食生活改善推進員さん手づくりの、旬の地元食材を使ったバランス弁当と、デザートをみんなで楽しく会食しましょう。

日時 11月20日(火)

正午～午後1時

(受付 午前11時45分～)

場所

生き生きプラザ斑鳩

1階 調理実習室

対象

町在住の20歳以上の人

定員

30人(先着順)

費用

500円

申込

10月15日(月)～

教育委員会委員に (敬称略)

應 矢 志 函 香 (再任)

任期満了に伴い、議会の同意を得て10月2日付けで、教育委員会委員に任命されました。

公平委員会委員に (敬称略)

小 野 英 子 (再任)
福 井 方 子 (再任)

任期満了に伴い、議会の同意を得て10月2日付けで、公平委員会委員に選任されました。

肺年齢測定

保健センター

(☎0745⑦0001)

自分の「肺年齢」を測定して、肺の健康度をチェックしてみませんか。

日時 11月26日(月)

午前9時～午後4時

場所

保健センター

内容

呼吸機能測定検査

対象

町在住の20歳以上の人

定員

30人(先着順)

持物

健康手帳、健康マイレージポイントカード

申込

10月16日(火)～

※申し込み時に時間をお伝えします。

**法隆寺駅南北自由通路
有料広告掲載募集**

都市整備課 (☎内線294)

JR法隆寺駅の南北自由通路に設置しているパネルへの有料広告を募集しています。

この南北自由通路はたくさんの方が利用されています。お店や会社のPRなど、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

掲載位置		自由通路 階段部分の ポスターパネル
規 格		B1サイズ 縦1,030mm× 横728mm
掲載料 (1枚 あたり)	掲出期間	7日間
	金額	6,171円

**平成31年度
公民館自主グループ**

登録事前説明会

中央公民館

(☎0745⑦41511)

公民館自主グループ登録手続きなどに関する事前説明会を行います。

日時 11月20日(火)

午前10時～11時(予定)

場所

中央公民館 大ホール

対象

平成31年度に中央・西・東公民館で活動予定の、自主グループ代表者(代理可)または新たに自主グループの登録を希望するグループの代表者

● スポーツ

大会のお知らせ

中央体育館 (☎0745⑦3100)

大会名	日 時	場 所	申 込 期 間
バドミントン大会	11月4日(日) 午前9時～	中央体育館	10月15日(月)～10月29日(月)
グラウンドゴルフ大会	11月10日(土) 午前8時30分～	斑鳩健民運動場	10月22日(月)～11月5日(月)
フリーテニス大会	11月11日(日) 午前9時～	中央体育館	10月22日(月)～11月5日(月)
ターゲット・バードゴルフ大会	11月25日(日) 午前9時～	斑鳩健民運動場	11月5日(月)～11月19日(月)

※申し込み、詳細については、中央体育館へお問い合わせください。(水曜休館)

トピックス

催し

募集

お知らせ

その他

チャレンジ介護予防！
認知症予防教室
「生き生き倶楽部」

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745⑦45666、
0745⑦4000

加齢に伴い脳の働きは衰えてきます。専門スタッフの指導のもとで、楽しく頭と身体体操をして、脳の活性化を促し、認知症を予防しましょう。

日時

- ①火曜日コース
11月6日(火)～3月26日(火)
午前10時～11時30分
- ②金曜日コース
11月2日(金)～3月29日(金)
午前10時～11時30分

※①・②のどちらか選択

場所 生き生きプラザ斑鳩

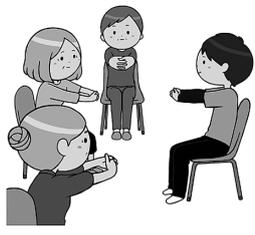
対象 町在住の65歳以上の人

定員 各コース20人(先着順)

費用 教材費 2,000円(毎月)

申込 10月26日

(金)までに、電話でお申し込みください。



家族介護教室

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745⑦45666、
0745⑦4000

介護が必要な人への介護のポイントやちょっとした工夫などを楽しく学びます。

日程	内容
11月1日(木)	高齢者の健康管理について
11月8日(木)	要介護高齢者の介助のポイント
11月15日(木)	高齢者の栄養と食事(調理実習)
11月29日(木)	認知症の方への対応について

- 時間：午前10時～11時30分
- 持物：筆記用具
※15日はエプロン、三角巾、ふきんも必要

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階会議室・調理実習室 ほか
(8日のみ、わかきさ斑鳩館隣の郷)

対象 高齢者を介護している家族や近隣の援助者(介護従事者は除く)

費用 無料

定員 15人(先着順)

申込 10月31日(水)まで

チャレンジ介護予防！

簡単チェック

今はまだ動けるから自分は大丈夫、という過信は禁物。元気なときこそ介護予防に取り組むチャンスです。体力づくりや食生活の改善、口腔ケアなど、日々の生活ですぐにできることから始めましょう。

対象 町在住の65歳以上の人
申込・問合せ 斑鳩町地域包括支援センター
(☎0745⑦4000・0745⑦45666)

日常生活で思い当たることはありませんか？

- 片足立ちで靴下がはけない
- ごはんやパン、麺類だけを食べていることが多い
- 口が渇きやすい
- 最近よく眠れない
- 最近のできごとや人の名前が思い出せない

当てはまる項目が多いほど要注意。介護予防に取り組みましょう。

	日程	時間	場所	内容	持物	定員	申込
運動教室	Aコース 11月5日(月) 11月19日(月)	午後1時30分～3時 (事前に血圧測定を済ませてください)	生き生きプラザ斑鳩 1階 機能回復訓練コーナー	・ストレッチなどの運動 ・口腔ミニ健康講座(5日と12日のみ)	タオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。	15人(先着順)	不要
	Bコース 11月12日(月) 11月26日(月)						
料理教室	11月22日(木)	午前9時30分～11時30分	生き生きプラザ斑鳩 1階 調理実習室	食べることは、元気の源。(昼食編)	エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具・材料費(500円)	15人(先着順)	11月15日(木)までに地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。
生き生きセミナー	11月26日(月)	午前10時～11時30分	西公民館 集会室1・2	・介護を予防するための食生活について(講座後は簡単な体操をします！)	筆記用具	20人(先着順)	前日までに地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。
	11月27日(火)	午後1時30分～3時	東公民館 集会室1・2				
	11月21日(水)	午前10時～11時30分	法隆寺五丁地区 地域交流館				



お知らせ

ご存知ですか?
11月11日は「介護の日」

高齢化などにより介護は誰にとっても身近なものとなってきました。つらいもの、苦勞の多いものとして語られがちな介護ですが、誰かの生命や生活、人生を支えることは、深い喜びや大きな学びをもたらすことでもあります。そして、介護する人を支えることによって、周囲の人もまた、身近な人を気にかけて、支える力を育んでいくことができます。

介護従事者、介護を行っている家族などの支援や、地域社会での支えあいや交流を促進するため、みんなで介護について理解と認識を深めましょう。

斑鳩町電子図書館

電子書籍の
貸出増冊期間を延長

町立図書館

(☎0745⑦7733)

斑鳩町電子図書館で7月20日(金)から実施中の貸出増冊は、好評につき、増冊期間を延長しています。

貸出冊数

1人 4冊まで

(貸出期間は14日以内)

増冊延長期間

平成31年3月31日(日)まで

※ご利用にはパスワード登録が必要です。詳しくは、図書館へお問い合わせ、または図書館ホームページをご確認ください。

全国瞬時警報システムの
全国一斉情報伝達訓練を
行います

総務課 (☎内線274)

地震や武力攻撃などの発生に備えて、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、斑鳩町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時

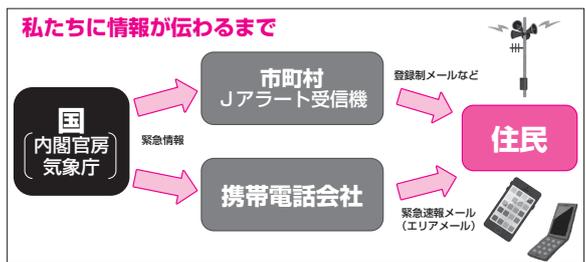
11月1日(木) 午前10時頃

斑鳩町での訓練内容

斑鳩町防災情報メールに登録している人へ、Jアラートで受信した内容(テスト文)を送信します。

※Jアラート

とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



「大規模な土地取引」には
届出が必要です

奈良県地域振興部地域政策課

(☎0742②78484)

適正かつ合理的な土地利用の確保をはかるため、国土利用計画法では、土地取引の届出制度を設けています。土地取引に関する契約(予約含む)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約締結日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

「届出が必要な土地面積」

市街化区域 2,000㎡以上
市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外10,000㎡以上

「届出先」

届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。

「審査内容」

土地の利用目的が土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

「罰則」

届出をしない、虚偽の届出をするなどの場合、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

「介護マーク」を
利用しましょう

斑鳩町地域包括支援センター
(☎0745④5666
0745⑦4000)

認知症の人の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくく、男性介護者が女性用トイレに入るときなど、誤解や偏見をもたれることがあります。

介護する人が安心して生活できる環境を作るため、介護中であることを周囲に理解していただくために、「介護マーク」があります。

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。



トピックス

催し

募集

お知らせ

その他

第8回 西和ふれあい祭り
〜みんなのSei-waの
鐘を鳴りなう〜

地域活動支援センター

まーぶる(担当 丸山)

(☎0745⑦6545)

精神障害のある当事者と支援者が、イベントを通じて、交流し、誰もが生き生きと自分らしく暮らせる心豊かな社会の創造をめざし、開催します。

日時 11月25日(日)
(どなたでも参加可能・雨天決行)

午前10時〜午後2時

場所 中央公民館

内容 模擬店・作品展示・催し物など
主催 社会福祉法人 萌

※会場が昨年度から変更となっておりますので、ご注意ください。

奈良県最低賃金

811円

平成30年10月4日発効

奈良労働局賃金室

☎0742-32-0206



国民健康保険税
夜間納税相談

国保医療課 (☎内線114)

日時 10月18日(木)、
30日(火)
午後8時まで

場所 役場1階 国保医療課

持物 本人確認書類(運転免許証など)、印かん

※町税の納付も受け付けます。
(納付書を持参してください)

マイナンバーカードの
交付・申請の休日受付

住民課 (☎内線161)

日時 11月11日(日)・
12月8日(土)
午前8時30分〜正午

場所 役場1階 住民課

※本人確認書類をご持参のうえ、
必ずご本人がお越しください。
※申請方法、持ち物などは、住
民課へお問い合わせください。

水道メーター取り替え

上下水道課 (☎0745⑦1401)

取替期間

11月12日(月)〜25日(日)

取替地区 龍田1・2丁目、龍
田南3・4丁目、龍田西5〜
8丁目、龍田北2丁目、小吉
田1・2丁目、五百井1丁目

※対象となるご家庭には事前に
「メーター取り替えのお知らせ」
を送付します。

委託業者 関西水道用品(株)

税理士による無料税務相談会(事前予約制)

奈良納税協会 (☎0742②2457)

開催日	時間	場所	最寄駅	申込受付
11月27日(火)	午前10時〜正午 午後1時〜4時	アピタ大和郡山店 2階	近鉄郡山駅 JR郡山駅	11月6日(火)〜 (先着順)
12月4日(火)		ならファミリー 地下1階	近鉄大和西大寺駅	

近畿税理士会奈良支部派遣の税理士が、税務相談に応じます。(1回30分程度)
相続税などの相談もできます。申告書作成などは行いません。

平成31年(2019年)1月からe-Taxの利用がより便利になります

- 当日、本人確認書類(運転免許証など)を持参した人には、e-Taxの利用手続きに便利なIDとパスワードの発行ができます。



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



奈良ではじめての

レインボーイベント

奈良レインボーフェスタ

2018 in 法隆寺

奈良レインボーフェスタ
実行委員会

(rainbowcreate.nara@gmail.com)

テーマは「奈良しかできないレインボーフェスタを。みんなちがってみんないい。一人ひとりが輝けるみんなの居場所を。」奈良に生きる誰もがそれぞれの生き方で存在できることを願って、開催します。

日時 10月28日(日)

午前10時～午後4時

場所 法隆寺バス停前広場

(法隆寺1丁目11番地内)

内容 「虹組ファイツ」「NSM+」

などのレインボーアイドルのパフォーマンスや手話での合唱、バールンパフォーマンスなど、にぎやかなステージが観客を楽しませます。

フリーマーケットやフードコーナーもあります。

共催 LGBT支援団体

Rainbow Create

協賛 CAFE鍼灸ZADAN

株式会社 かどや

後援 奈良県・斑鳩町・三郷町・王

寺町・安堵町・平群町教育委員会

第13回 絵で伝えよう!

「わたしの町のたからもの」

絵画展

斑鳩ユネスコ協会

(中央公民館内)

(☎0745741511)

町内の小・中学生を対象とした絵画展を開催します。この絵画展は、斑鳩の文化や自然、伝統文化などを守り伝える活動の一環として、毎年開催しています。

日時 10月18日(木)～21日(日)

午前9時～午後5時

場所 中央公民館 1階展示室

(21日は、午後2時から表彰式)

**ボーイスカウト生駒第5回
野外活動体験会**

ボーイスカウト生駒第5回 川口

(☎090-3271-9612)

(Email: ikoma_5dan@yahoo.co.jp)

野外料理や工作で遊ばせませんか。

日時 10月28日(日)

午前10時～正午(小雨決行)

場所 東洋シールキャンプ場

(本社工場北側の隣接地)

対象 園児・小学生(男女)

※保護者の同伴をお願いします。

申込 不要



陶芸「土の会」第15回作品展

陶芸「土の会」岸本

(☎09056710287)

日時 10月25日(木)～28日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 中央公民館 1階展示室

主催 陶芸「土の会」

(中央公民館自主グループ)

後援 斑鳩町教育委員会

**生駒地区医師会
市民公開健康講座**

生駒地区医師会事務局

(☎074373535)

日時 11月17日(土)午後2時～4時

場所 コミュニティセンター文化

ホール(生駒市元町1丁目6-12)

テーマ 「人生の『終活』」

「最後のときは笑いとともに」

内容 「死を背負って生きる」

第1部 淀川キリスト教病院

理事 長 柏木 哲夫 氏

第2部 「師匠(六代目 笑福亭松

鶴)の思い出」

落語家 笑福亭 鶴志 氏

定員 250人

申込 電話・fax (0743735

188)・Eメール (ikoma@

naramed.or.jp) でお申し込みく

ださい。

第24回なら・ヒューマン

フェスティバル

なら・ヒューマンフェスティバル

実行委員会事務局

(☎0742278719)

日時 10月27日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 葛城市マルベリーホール・屋

敷山公園 葛城市南藤井70番

地1)

内容 ダ・カーポによる『人権ト

ク&コンサート』、相撲甚句、三

味線演奏、こども太鼓、吹奏楽コ

ンサート、啓発パネル展示、紙芝

居、模擬店、物産展 など

※手話通訳・要約筆記あります。

※公共交通機関をご利用ください。

**10月は行政書士制度広報月間
行政書士による無料相談会の案内**

毎月第2木曜日は、行政書士による無料相談会を行っています。

暮らしのご相談から、ビジネスのご相談まで、身近な街の法律家「行政書士」にお気軽にご相談ください。(事前予約制)

問合せ 奈良県行政書士会
奈良市高天町10-1
(☎0742-95-5400)



行事予定カレンダー (10/15~11/15)

10月 15日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Aコース ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②時 13:30~15:00 ③地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)	31日(水)	後期高齢者医療保険料 (第4期分) ①国保医療課 (☎内線114) 介護保険料(第4期分) ②長寿福祉課 (☎内線126)
	16日(火)		11月1日(木)
17日(水)	ピヨピヨワンダーランド ①たつた保育園 ②時 10:00~10:50 (園庭開放 9:30~12:00) ③たつた保育園 (☎0745-74-2203)	2日(金)	
		3日(祝・土)	斑鳩の里文化芸術祭式典 (文化芸術祭は 11月3日~6日に開催) ①中央公民館 大ホール ②時 10:00~ ③生涯学習課 (☎内線237)
18日(木)		4日(日)	図書館臨時開館日
19日(金)		5日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Aコース ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②時 13:30~15:00 ③地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)
20日(土)	人権セミナー 「障がい者と よりよい共生社会をめざして」 ①中央公民館 大ホール ②時 13:30~15:00 ③生涯学習課 (☎内線237)	6日(火)	行政相談 ①役場1階第3会議室 ②時 13:00~16:00 ③住民課 (☎内線163)
21日(日)		7日(水)	
22日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Bコース ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②時 13:30~15:00 ③地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)	8日(木)	
	斑鳩文化財センター臨時休館 (~26日)	9日(金)	家庭教育講演会 「~たのしい~ をみんなで作ろう!! 笑顔でふれあう、 おやこ元気アップ」 ①中央公民館 大ホール ②時 9:30~11:00 ③中央公民館 (水曜休館) (☎0745-74-1511)
23日(火)		10日(土)	
24日(水)		11日(日)	マイナンバーカードの交付・ 申請休日受付 ①役場1階 住民課窓口 ②時 8:30~12:00 ③住民課 (☎内線161)
25日(木)		12日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Bコース ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②時 13:30~15:00 ③地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)
26日(金)			
27日(土)	斑鳩文化財センター秋季特別展 「史跡藤ノ木古墳と大和の 家形石棺」(~12月2日) ①斑鳩文化財センター 展示室 ②時 9:00~17:00 (ただし入館は16:30まで) ③斑鳩文化財センター (☎0745-70-1200)	13日(火)	
28日(日)		14日(水)	
29日(月)		15日(木)	
30日(火)			
31日(水)	<10月の納期限> 町県民税(第3期分) ①税務課 (☎内線154) 国民健康保険税(第4期分)		

①開催場所 ②開催時間 ③問合せ

※掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。