

斑鳩町役場
 TEL 0745 (74) 1001
 fax 0745 (74) 1011
 ホームページ：
<http://www.town.ikaruga.nara.jp/>
 メールアドレス：
info@town.ikaruga.nara.jp

お知らせ版



いかるが
斑鳩

新型コロナウイルスの感染を予防しましょう

国内で新型コロナウイルス関連肺炎の感染が確認されています。
 インフルエンザと同じように、手洗いや咳エチケットを心がけてください。

感染を予防するには？

- こまめな手洗いを
- アルコールを含む消毒液で消毒も効果的
- 咳などが出るときはマスクを着用
- マスクがない場合は咳やくしゃみをする際にティッシュやハンカチ、二の腕で口や鼻を覆う
- 人ごみもなるべく避ける

新型コロナウイルスに関する電話相談窓口

- ◎郡山保健所健康増進課感染症係
 ☎0743-51-0194
 (対応時間 平日 8:30~17:15)
- ◎奈良県庁(専用電話)
 ☎0742-27-8561
 (対応時間 平日 8:30~17:15)
 休日 10:00~16:00)
- ◎厚生労働省
 ☎03-3595-2285
 (対応時間 9:00~21:00)

発熱や咳がある場合、下記の点に注意して、医療機関を受診してください。

①武漢市滞在・渡航歴等がある人(「武漢市滞在・渡航歴があり、発熱かつ咳などの呼吸器症状を有する人」との接触者を含む)で、咳や発熱などの症状がある場合には、事前に管轄保健所に相談し、その指示に従って、医療機関の受診をお願いします。
 直接の医療機関受診は控えてください。

②「武漢市滞在・渡航歴があるが症状がない人」と接触した後に、その人自身が発熱や咳などの症状が出た場合も、管轄保健所へ相談してください。

③①②以外で、発熱、咳がある場合は、マスク着用のうえ、かかりつけ医(一般の医療機関)を受診してください。

※最新の情報は、奈良県ホームページ(<http://www.pref.nara.jp/54373.htm>)でご確認ください。



3月のおでかけ乳幼児相談

- 対象：妊娠中の人や乳幼児の保護者
- 申込：各実施日の前日まで ●持物：母子健康手帳

問合せ・申込先
 保健センター (☎0745-70-0001)

場所	実施日	時間	定員
たつた保育園	3月4日(水)	午前9時30分~11時30分	各3人
あわ保育園	3月11日(水)		
東公民館	3月12日(木)	午前9時30分~10時45分	各2人
西公民館	3月17日(火)		

※園庭開放日です。
 保育園の園庭でも遊べますよ!

催し

子育て支援講座

「幼児期の自己主張を

支える

〜自己主張の仕組みと

接し方〜



福祉子ども課 (☎内線125)

「イヤ」「自分で!」と自己主張をはじめめる時期、わかつてはいるけれど、ときにはイライラしてしまうことも。自己主張はなぜ起こるのか、そしてイライラしたときの対処法についてお話しします。

日時 3月5日(木)

午前10時15分〜11時45分

(受付 午前9時45分〜)

場所 生き生きプラザ斑鳩

2階 大会議室

講師 神戸女子大学

准教授 石田 裕子 氏

申込 2月27日(木)までに福祉子ども課へ電話でお申し込みください。

(無料託児あり)

※託児(生後満5か月〜)を希望される場合は、当日午前10時までにお越しください。



認知症の人に

やさしいまち講演会

〜誰もが安心して暮らせる

まちづくりとわが町の

取り組みについて〜

地域包括支援センター

(☎0745-75666、

0745-754000)

日時

3月7日(土)午後2時〜4時

(受付 午後1時30分〜)

場所

生き生きプラザ斑鳩

内容

第1部 講演 「認知症になっても安心して暮らせるために」

講師 一般財団法人信貴山病院

ハートランドしづさん

院長 徳山 明広 氏

第2部

わが町の取り組み発表

斑鳩町キャラバンメイト連絡協議

会・チームオレンジ安堵

第3部

カフェ交流会 寸劇を見ながら楽しく歓談しましょう。

(飲み物代は自費になります)

対象 町在住の20歳以上の人

定員 100人(申込順)

申込 2月28日(金)までに地域包括

支援センターへ電話でお申し込み

ください。

後援 生駒地区医師会

チャレンジ介護予防!



認知症カフェ

今はまだ動けるから自分は大丈夫、という過信は禁物。元気なときこそ介護予防に取り組むチャンスです。体力づくりや食生活の改善、口腔ケアなど、日々の生活ですぐにできることから始めましょう。

対象 町在住の65歳以上の人

申込・問合せ 地域包括支援センター

(☎0745-75-4000・0745-74-5666)

≪ IKARUGA CAFE 和(わ) ≫

日時: 3月16日(月) 午前10時~11時30分

場所: 生き生きプラザ斑鳩 1階

喫茶レインボーウォーク



IKARUGA CAFE WA

認知症カフェとは?

認知症の当事者だけでなく、その家族や専門職、地域の人など認知症について理解を深めようというみなさんが集まって交流する場です。気軽にお越しください。

	日程	時間	場所	内容	持物	定員	申込
運動教室	A コース 3月2日(月) 3月16日(月)	午後1時30分 ~3時 (事前に各自血圧測定 を済ませてください)	生き生きプラザ 斑鳩 1階 機能回復訓練 コーナー	ストレッチな どの運動	タオル 飲み物 介護予防手帳 ※動きやすい 服装でお越 しください。		不要ですが、 はじめての人は 受付で所定の 用紙の記入を お願いします。
	B コース 3月9日(月) 3月23日(月)						
料理教室	3月17日(火)	午前9時30分 ~11時30分	生き生きプラザ 斑鳩 1階 調理実習室	初心者向けの 簡単でおいしい 料理をつくり ましょう。	エプロン 三角巾 ふきん 2枚 筆記用具 材料費(500円)	15人 (先着順)	3月10日(火) までに電話で お申し込みく ださい。
生き生き セミナー	3月23日(月)	午前10時~ 11時30分	西公民館 集会室1・2	ストレッチや 体操をして心 も体もリフレ ッシュしまし よう。	タオル 飲み物 介護予防手帳 ※動きやすい 服装でお越 しください。	20人 (先着順)	前日までに電 話でお申し込 みください。
	3月17日(火)	午後1時30分 ~3時	東公民館 集会室1・2				
	3月18日(水)	午前10時~ 11時30分	法隆寺五丁地区 地域交流館				



郷土料理教室

保健センター

(☎0745⑦0001)

奈良の郷土料理をおいしくつくりましょう。

日時 3月18日(水)

午前10時～午後1時

場所 生き生きプラザ斑鳩

1階 調理実習室

対象 町在住の20歳以上の人

持物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき

参加費

500円

申込 2月17日(月)～

今回のメニューは、「奈良茶飯、ごんざ、ゆばの酢物、大和いもぼた」です。



公民館まつり囲碁・将棋大会

中央公民館(水曜休館)

(☎0745⑦1511)

日時 3月8日(日)

午前9時～午後4時

場所 中央公民館

定員 各40人(先着順)

申込 2月15日(土)～23日(日)(水曜日を除く)に、中央公民館窓口

へお申し込みください。

お知らせ

令和2年3月

町議会定例議会の日程

議会事務局(☎内線302)

議会を傍聴してみませんか。

議場は役場3階です。

3月2日(月) 本会議初日

(委員長報告、提案説明、議案上程)

広報発行常任委員会

5日(木) 一般質問

6日(金) 一般質問

9日(月) 予算審査特別委員会

10日(火) 予算審査特別委員会

11日(水) 予算審査特別委員会

13日(金) 建設水道常任委員会

16日(月) 厚生常任委員会

17日(火) 総務常任委員会

19日(木) 議会運営委員会

25日(水) 本会議最終日

(委員長報告、討論、表決)

開会時間は、16日(月)、19日(木)

は午後1時30分、その他の日程は午

前9時を予定しています。(広報発

行常任委員会は本会議終了後)

日程、時間は一部変更になる場合

があります。

詳しくは、議会事務局へお問い合わせ

ください。

トピックス

催し

お知らせ

その他

令和2年4月から

「ビン類・缶類」、「ペットボトル」、「その他プラスチック類」の

資源物回収袋を共通化します

環境対策課 (☎内線134)

資源物の出し方は、今までと同じです。**必ず、資源物の種類ごとに分別し、決められた集積場所・収集日に出してください。**

今までの各資源物回収袋(「ビン類・缶類」、「ペットボトル」、「その他プラスチック類」)が**自宅に残っている場合、4月以降も使用できません**ので、優先的に使用してください。令和2年度の町指定資源物共通回収袋は、3月上旬から自治会などを通じて配布します。自治会未加入世帯は、3月16日(月)から環境対策課窓口などで配布します。

お願い

「ビン類・缶類」
「ペットボトル」
「その他プラスチック類」

に**必ず分別して、地域で決められた集積場所・収集日に出してください!!**

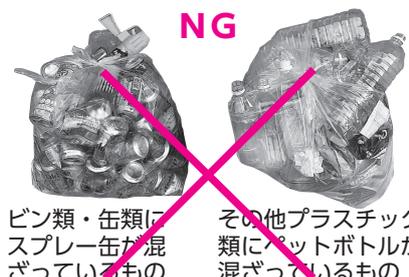


ビン類・缶類 ペットボトル その他プラスチック類

資源物は混ぜないで!!

NG
「ビン類・缶類」
「ペットボトル」
「その他プラスチック類」

必ず分別して、地域で決められた集積場所・収集日に出してください!!



ビン類・缶類にスプレー缶が混ざっているもの その他プラスチック類にペットボトルが混ざっているもの

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練

総務課 (☎内線274)

地震や武力攻撃などの発生に備えて、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を用いた訓練で、斑鳩町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時

2月19日(水) 午前11時頃

斑鳩町での訓練内容

斑鳩町防災情報メールに登録している人へ、Ｊアラートで受信した内容(テスト文)を送信します。

国民健康保険税 夜間・休日納税相談

国保医療課 (☎内線114)

日時

夜間相談 2月27日(木)、

3月5日(木)・17日(火)

※いずれも午後8時まで

休日相談

2月16日(日)
午前8時30分～正午

場所 役場1階 国保医療課
持物 本人確認書類(運転免許証など)、印かん

※町税の納付も受け付けますので、納付書を持参してください。

水道メーター取り替え

上下水道課(上水道)

(☎0745④1401)

水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められています。上下水道課では、有効期間が満了を迎える水道メーターを無料で交換していますので、ご協力をお願いします。

取替期間 3月12日(木)～25日(水)

取替地区 神南1・3・5丁目、稲葉車瀬1・2丁目、稲葉西1・2丁目、龍田西4丁目、目安北1・2丁目、大字目安

※対象となるご家庭には事前に「メーター取り替えのお知らせ」を送付します。
委託業者 関西水道用品株

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せして“老後にゆとりをプラス”する公的な年金制度です。

加入できるのは、20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者、および60歳以上65歳未満あるいは海外居住されている国民年金任意加入者です。

国民年金基金 5つのメリット

- ①終身年金。だから一生涯お受け取り。
- ②加入時に年金額が確定、掛金額も一定。
- ③掛金は全額所得控除の対象で税金がお得。
- ④万が一のときには、家族に遺族一時金支給。(一部プランを除く)
- ⑤ライフプランに合わせて、年金額や受取期間を設定。

申込・問合せ 全国国民年金基金 奈良支部
フリーダイヤル

(☎0120-65-4192)

ホームページ

「全国国民年金基金」で検索

生活学校生徒募集

斑鳩町生活学校 神田

(☎・fax 0745④1853)

生活学校で、身近な暮らし、環境などについて一緒に学びませんか。

開校日 5月～翌年3月

午後1時30分～3時

(月1回 第2火曜日)

会費 年間500円

内容 料理講習、移動学習(少し遠出します)、クリーンキャンペーン、体力づくりなど

申込 3月27日(金)までにお申し込みください。

※男性もふるってご参加ください。



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



春の自然観察(松尾山)と ネイチャークラフト& シイタケ菌打ち

NPO法人 自然と緑 豊田

(☎・fax) 0745-5603

松尾山ハイキング道沿いの自然を歩きながら観察し、里山でクラフトとシイタケの菌打ちを体験しませんか。

日時 3月28日(土)

午前10時～午後3時

集合・解散場所

天満池スポーツグラウンド駐車場

対象・定員

町在住の小学生 30人程度

(小学3年生以下は保護者同伴)

持物 弁当、水筒、雨具、レジャー

シート、タオル、筆記用具

服装 長袖シャツ、長ズボン、帽子、

歩きやすい靴

費用 無料

申込 任意の用紙に住所、氏名、学

年を記入のうえ、NPO法人 自

然と緑へ郵送(〒639-1215

4 葛城市兵家1460番1)ま

たはfaxでお申し込みくださ

い。

その他 当日の連絡先は、

(☎) 090-8161-4845

3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省は毎年3月1日～8日に「女性の健康づくり」を国民運動として展開することとしています。

からだのサインを放置せず、積極的に受診を!

婦人科系の病気は、放置していると将来病気が深刻になることもあります。そのため、早期発見が一番の対策です。病気を疑う目安は、「痛み」「出血」「月経異常」の3つのサインです。当てはまるものが1つでもあれば、体からのSOS信号ですのですぐに病院を受診しましょう。

また、何も症状がない時から定期的に検診を受けましょう!

ボーイスカウト入団説明会

ボーイスカウト生駒第5団
川口 (☎) 090-3271-9612
(E-mail ikoma_5dan@yahoo.co.jp)

日時 3月1日(日) 午前10時～正午
場所 中央公民館 研修室2
対象 年長・小学生(男女)とその保護者

※対象のお子さんがいらっしゃる人、興味のある人はぜひお越しください。



● 廃車手続きはお早めに ●

忘れていませんか? バイク・軽自動車の 廃車・変更手続き

税務課 (☎内線152)

ミニバイクや軽自動車などをスクラップ(廃車)、売り渡し・譲り渡し(名義変更)したときや、町外に転出したときは、同時に書類上の廃車や名義変更などの手続きが必要です。

● 賦課期日は4月1日です ●

軽自動車税(種別割)は4月1日現在で登録されているミニバイクや軽自動車などについて課税されます。4月1日現在で廃車や名義変更などの手続きがなされていないと、乗らなくなった車両でも令和2年度の軽自動車税(種別割)が全額課税されることとなります。(自動車税のよるな月割り納付の制度がありません) 廃車や名義変更などの手続きを業者などに依頼された場合は、必ず手続きの完了とその日付を確認してください。

▼ 廃車・変更手続きをする場所 ▼

▼ 原動機付自転車:

役場税務課 (☎内線152)

▼ 軽自動車:

軽自動車検査協会奈良事務所

(☎) 050-3816-1845

▼ 二輪車: 近畿運輸局奈良運輸支局 (☎) 050-5540-2063

※手続きにはナンバープレート、印かん、申告済証または車検証などが必要となります。詳しくは、各手続き先へお問い合わせください。

● 「税止め」について ●

排気量125ccを超える奈良ナンバーの二輪車の廃車や名義変更などの手続きを奈良県外でされたときは、当該二輪車の課税を止めるため、申告内容を直接町役場に連絡(税止め)いただくようお願いいたします。

オークションへの出品や個人間の譲り渡しなどで、廃車などの申告書の回送が所有者本人や引き取り業者などから斑鳩町になされなかった場合や、県外の申告窓口で3月末近くに行った廃車などの申告書の回送が遅れた場合、納税通知書発送時点で廃車の処理ができず、令和2年度も斑鳩町で課税されることになる可能性があります。ご面倒でも税止めにご協力ください。

「税止め」の方法

軽自動車税申告書のコピーまたは、新ナンバーおよび旧ナンバーの車検証のコピーなど、廃車や名義変更の状況がわかるものを税務課へ提出(郵送可)してください。

トピックス

催し

お知らせ

その他



行事予定カレンダー (2/15~3/15)

2月 15日(土)			チャレンジ介護予防! 「運動教室」Aコース
16日(日)			①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー)
17日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Aコース ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②13:30~15:00 ③地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)	2日(月)	④13:30~15:00 ⑤地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)
18日(火)			〈2月の納期限〉 固定資産税(第4期分) ①税務課(☎内線153) 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(第8期分) ②国保医療課(☎内線114) 介護保険料(第8期分) ③長寿福祉課(☎内線126)
19日(水)			
20日(木)			
21日(金)			
22日(土)			
23日 (祝・日)		3日(火)	行政相談 ①役場1階第3会議室 ②13:00~16:00 ③住民課(☎内線163)
24日 (振休・月)		4日(水)	
25日(火)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Bコース ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②13:30~15:00 ③地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)	5日(木)	
26日(水)		6日(金)	
27日(木)		7日(土)	マイナンバーカードの 交付・申請休日受付 ①役場1階 住民課窓口 ②8:30~12:00 ③住民課(☎内線162)
28日(金)		8日(日)	
29日(土)		9日(月)	チャレンジ介護予防! 「運動教室」Bコース ①生き生きプラザ斑鳩1階 (機能回復訓練コーナー) ②13:30~15:00 ③地域包括支援センター (☎0745-74-5666) (☎0745-75-4000)
3月 1日(日)	清流復活大作戦 ~和歌に詠われた 清き流れの復活をめざして~ ①2月1日号広報P14参照 ②8:30~10:30頃 ③建設農林課(☎内線227)	10日(火)	
	第22回 「安全と安心を守る町民の集い」 ①いかるがホール 小ホール ②13:00~15:00 ③総務課(☎内線273)	11日(水)	
		12日(木)	
		13日(金)	
		14日(土)	
		15日(日)	

①開催場所 ②開催時間 ③問合せ

※掲載している行事は、申し込み不要のものです。行事は変更される場合がありますのでご了承ください。

この「広報いかるがお知らせ版」は毎月15日を挟む前後3日間で、町内全家庭に直接お届けしています。ご近所で配布されていない家庭がありましたらご連絡ください。

編集・発行：総務課(☎内線273)