

事業の概要

就業・起業だけでなく、子育てや家事等に専従していた女性が社会とつながりを持つためには、自分自身のことや社会のことを知ることが大切であるため、働こうとする女性の不安を和らげ、進むべき道へのヒントや、社会とつながるきっかけづくりになるセミナーを開催。

社会制度やセルフケア、コミュニケーションスキルの知識を身に着け、心身ともに向上することを目的とし、参加者同士で交流しながら、就業や起業等の社会復帰に向けて踏み出せる内容とした。

開催場所

R5年11月開催（全4回）：斑鳩町役場 地下大会議室

R6年2月開催（フォローアップ）：斑鳩町創業支援センター「ふらっぴん♪」



実施体制

- 社会福祉法人 萌：セミナー企画運営
- 斑鳩町商工会：会員等への周知・広報

- ハローワーク大和郡山：ハローワーク・求職活動の情報提供
- 近隣自治体：広報

セミナー内容

【対象】

斑鳩町に興味のある方で、
自分らしく働くことに関心のある女性

【開催日】

令和5年11月6・13・20・27日（毎週月曜日）
令和6年2月8日（フォローアップセミナー）

【セミナー内容】（参加人数） ※申込者総数：12人

第1回：ワタシらしく一歩を踏み出すための
ワークショップ（7人）

第2回：お金とキャリアと私（8人）

第3回：心と身体を元気にワクワク！ バランスボールエクササイズ（6人）

第4回：アサーティブ・コミュニケーション（8人）

【フォローアップセミナー】（参加人数）

内容：「シューカツを楽しもう！」

ワークショップを通じて、ライフデザインを終活の視点から描き、人生の最後をどう在りたいかという価値観を知る。（5人）

【セミナーチラシ】

