

成人の健康

検(健)診は計画的に早めに予約し、予定日には○をつけて忘れずに 受診しましょう! (集団がん検診は随時受け付けています。)  健康マイレージポイント対象事業

事業名	対象	内容	受診形態	受診方法	間隔	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
検診	大腸がん検診	35歳～	便潜血反応検査	検便容器を保健センターで事前購入 右記の提出	前購入 出日に提出	年1回		10(水) 31(水)	19(月)	26(水)		6(水) 29(金)	13(金)	25(土)	15(金)				
	肺がん検診	40歳～	胸部レントゲン撮影	※予約制 喀痰検査容器代220円	集団(保健センター)			16(火) 17(水)	10(土)	12(水) 13(木)		12(火) 13(水)	11(水) 12(木)	10(金) 11(土)					
	結核検診	65歳～						16(火)	10(土)	12(水)		12(火) 13(水)	11(水) 12(木)	10(金) 11(土)					
	胃がん検診	35歳～	腹部レントゲン撮影	※予約制	個別(委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診票注1、同意書注1、健康保険証(自己負担金3,000円)	令和5年4月～令和6年2月												
		50歳～	胃内視鏡		個別(委託医療機関)		委託医療機関へ申込 持ち物: 健康手帳、健康保険証												
	乳がん検診	40歳～ (女性)	マンモグラフィ	集団(保健センター)	※予約制	委託医療機関へ申込 持ち物: 検診票注1、健康手帳、健康保険証	2年に1回	26(水)	24(水)	10(土)	7(金)		2(土) 28(木)	27(金)	14(火)				
	子宮頸がん検診	20歳～ (女性)		内診・細胞診	※予約制	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診票注1、健康手帳、健康保険証		26(水)	24(水)	10(土)	7(金)		2(土) 28(木)	27(金)	14(火)				
	前立腺がん検診	55歳～(男性)	血液検査	個別(委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 健康手帳、健康保険証	委託医療機関へ申込 持ち物: 健康手帳、健康保険証		令和5年4月～令和6年2月											
	肝炎ウイルス検査	今年度40歳になる人及び今まで受けたことがない40歳以上の	HBS抗原検査 HCV抗体検査	個別(委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 健康手帳、健康保険証	委託医療機関へ申込 持ち物: 健康手帳、健康保険証	令和5年5月～令和6年2月												
	歯周疾患検診	40歳～	歯と歯肉の状態の診察	個別	(町内医療機関) 医療機関へ申込 持ち物: 検診票注1、健康手帳、健康保険証	(町外医療機関) 医療機関へ申込 持ち物: 検診票注1、健康手帳、健康保険証 助成金交付申請手続要注2	令和5年5月～令和6年2月												
特定健康診査	40～74歳で斑鳩町国民健康保険加入者注3	身体計測・血液検査 尿検査・心電図	集団(保健センター)	※予約制	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診券、質問票、健康保険証	年1回				26(水)		29(金)	13(金)	25(土)					
後期高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療加入者	血液検査等	個別(委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診券、質問票、健康保険証	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診券、質問票、健康保険証		令和5年6月～令和6年3月												
健康増進健康診査	・40歳以上で年度途中に加入健康保険が国民健康保険へ変わった人 ・生活保護を受給している人	血液検査等	個別(委託医療機関)	受診の手続きは保健センターへ申請 持ち物: 健康保険証	受診の手続きは保健センターへ申請 持ち物: 健康保険証		令和5年6月～令和6年1月												
脳ドック健診	40歳～ (定員150名)注4	検査に対する一部助成制度(健診に要した費用の1/2で上限15,000円) 申請手続き後、医療機関へ申し込む。	個別	受診の手続きは保健センターへ申請 持ち物: 健康保険証	受診の手続きは保健センターへ申請 持ち物: 健康保険証		令和5年6月～令和6年3月												
骨密度測定	20歳～	超音波による測定	集団(保健センター)	※予約制 (申込開始日は広報で確認してください)	※予約制 (申込開始日は広報で確認してください)		26(金)					15(金)		21(火)					

※40歳から、胃がん・肺がんセット検診、乳がん・子宮頸がんセット検診を受けることができます。 ※集団検診時、託児があります。希望する人は事前に予約してください。

事業名	対象	時間	教室(相談)内容	申込方法	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
教室等	20歳以上の人	9:30～11:30	健康的に減塩する方法や減塩の効果について学ぶ教室(1クール2回)	予約制						19(火)	24(火)							
		①13:30～15:00	健康づくりのための運動方法を健康運動指導士から学び、効果的な歩き方や運動方法を学びます。(①講演会 ②チャレンジ月間)						①23(水)		②1(日)～31(火)							
		10:00～11:30	健康づくりについて学び、保健センターでボランティアとして活動するための講座(1クール2回)							27(木)	22(火)							
			運動について学び、運動する楽しさを伝えるための講座(1クール2回)							27(木)	23(水)							
			子どもから高齢者の食生活や生活習慣病の栄養等について学ぶ講座(1クール2回) ※2回目のみ午後							27(木)	22(火) ※午後							
相談	全住民	13:00～15:00	気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、治療や社会復帰について知りたい、家族の様子がおかしいなどの相談	随時	10(月)	1(月)	5(月)	3(月)	7(月)	4(月)	2(月)	6(月)	4(月)	15(月)	5(月)	4(月)		
		随時	高血圧・高血糖・脂質異常などの状態に応じた栄養相談		年間を通じて実施													
		随時	生活習慣病や禁煙についての相談		年間を通じて実施													
健康手帳の交付	20歳以上の人		各種検(健)診等に持参し、健康管理に役立てる	随時	年間を通じて実施													
骨髄移植ドナー支援事業	助成対象者及び助成内容については保健センターへお問い合わせください。																	

注1: 個別検診の受診票・検診票・同意書は保健センターで発行しています。
注2: 受診後3か月以内に保健センターで助成金交付の申請手続きを行ってください。〈手続きに必要なもの〉検診票、領収書、振込先がわかるもの
注3: 斑鳩町国保以外の方は、医療保険者に確認してください。 注4: 加入保険に助成制度がある場合は対象外です。



毎年、夏場と冬場は献血者の数が減少します。献血にご協力をお願いします。
日時: 令和5年7月27日(木) 令和6年1月29日(月)
場所: 斑鳩町役場 時間: 10:00～16:00