

R7年度

# こころの健康相談

対人関係や生活上の悩みについて、どこに相談したらよいか迷っている人

家族（または自分）のひきこもりなどについて悩んでいる人

認知症かな？  
うつ病かな？など  
精神的な病気ではないか



気分が落ち込みやすい。  
理由もなく涙が出る。  
精神的不安や悩みで  
生活に支障のある人

精神保健福祉士による相談を行います。  
希望される方は保健センターへお問い合わせください。

実施日	令和 7年	4月14日(月)	4月 28日(月)	
		5月12日(月)	5月 26日(月)	
		6月 9日(月)	6月 23日(月)	
		7月 7日(月)	7月 14日(月)	
		8月 4日(月)	8月 18日(月)	
		9月 1日(月)	9月 22日(月)	
		10月 6日(月)	10月 20日(月)	
		11月10日(月)	11月 17日(月)	
		12月 1日(月)	12月 15日(月)	
		令和 8年	1月 5日(月)	1月 19日(月)
			2月 2日(月)	2月 16日(月)
			3月 2日(月)	3月 16日(月)
	時間	午後1時～3時(1人1時間程度 予約制)		
方法	面接相談または電話相談			