

# 令和7年度 乳がん検診の個別受診について

対 象 : 40歳以上 (令和6年度に町の検診を受診されていない人)

※2年に1回の検診です

受け方 : 直接医療機関へ申し込む(裏票参照)

持ち物 : 検診票、健康手帳、健康保険資格のわかるもの

実施期間: 令和7年4月1日～令和8年2月28日

受けることができない人: ペースメーカーを入れている

乳房形成術を受けた人

授乳中・断乳直後(6か月以内)の人

医療機関が混雑し、期限内に予約が取れないことがありますので、早めに受診しましょう。

新

## がんを防ぐための 12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

申込・問合せ: 斑鳩町保健センター

TEL: 0745 (70) 0001 FAX: 0745 (74) 0903

(生き生きプラザ斑鳩内) 受付時間8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

# 乳がん検診（マンモグラフィのみ） 委託医療機関一覧

| 医療機関名                                                | 住 所                                  | TEL                               | 電話予約時間                                                          | 検診日                        |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 奈良県<br>西和医療センター                                      | 三郷町三室<br>1-14-16                     | 0745-32-0505<br>放射線科（2141）        | 平日：14:00～16:30                                                  | 水・金曜日 13:30～<br>14:00～     |
| ヤマト健診<br>クリニック                                       | 王寺町久度<br>4-5-27                      | 0745-32-8620                      | 月～金：12:00～16:00<br>土：9:00～12:00                                 | 月～土曜日<br>9:00～11:00        |
| 服部記念病院                                               | 上牧町<br>大字上牧 4244                     | 0745-77-1333<br>（内線215）<br>健診センター | 平日：11:30～16:00                                                  | 月・金曜日 14:00<br>土曜日 10:30   |
| 大和郡山病院                                               | 大和郡山市<br>朝日町 1-62                    | 0743-54-6587<br>健康管理センター          | 平日：8:30～17:00                                                   | 月～金曜日<br>9:30              |
|                                                      |                                      |                                   |                                                                 | 月～金曜日<br>15:00、15:30、16:00 |
|                                                      |                                      |                                   |                                                                 | 月～水・金曜日<br>13:30           |
| メディカルプラザ<br>薬師西の京<br>（西の京病院）                         | 奈良市七条町<br>95-1                       | 0742-35-1215                      | 月～金：9:00～17:00<br>土：9:00～13:00                                  | 月～金曜日：午後                   |
|                                                      |                                      |                                   |                                                                 | 木曜日：午前、午後                  |
| 国保中央病院                                               | 田原本町宮古<br>404-1                      | 0744-32-8800<br>（内線2114）          | 平日：9:00～17:00                                                   | 火・水・木曜日<br>8:30～11:30      |
| 三恵クリニック<br>※乳房の手術を受けた人<br>（しこりの除去などを含む）<br>は受診できません。 | 広陵町大字寺戸<br>621-1                     | 0745-56-6701                      | 平日：9:00～16:00                                                   | 予約時にお問い合わせ<br>下さい。（月～金曜日）  |
| 大阪プレスト<br>クリニック学園前                                   | 奈良市学園南3<br>丁目1-5<br>奈良市西部会館<br>103号室 | 0742-53-4108                      | 2か月前より予約可能<br>オンライン予約：ホームペー<br>ジ又はアイチケット広場より<br>電話予約：9:00～16:30 | 月～土曜日<br>9:00～16:00        |

※「斑鳩町の乳がん検診」であることを伝えてください。