

全4回
連続講座

お子様
同伴OK

キッズスペース有
保育士が常駐しています

私らしく
働く！

このままで
いいのかな…？

これからどうしよう？

もっと私らしく
生きたい！

女性 全力応援 セミナー



2022年 11/7月 11/14月 11/21月 11/28月
全4回
連続講座

各回 10:00 ~ 12:00 参加費 無料

会場 斑鳩町役場 地下大会議室 〒636-0198 奈良県生駒郡斑鳩町法隆寺西 3-7-12

対象

斑鳩町に興味のある方で、自分らしく働くことに関心のある女性
(18歳以上/就業の有無は問いません)

定員

20名 (先着順、定員になり次第締め切ります) 申込期間 10月31日(月)まで

※新型コロナウイルスの感染対策
状況によりオンライン講座に
なる場合があります。
※アルコール消毒、マスク、検温の
ご協力をお願いします。

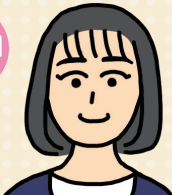
私たちが全力で応援します!!

毎回講座の後に/
個別相談会あり
(1人10分程度/要予約)

自分らしく働くためには、自分自身のことを知る機会が大切です。
就業にまつわる不安を和らげ、進むべき道へのヒントや、社会とつながるきっかけづくりになる内容です。
一歩踏み出すためにまずは心や体を整えてみませんか？自分らしく働きたいという女性の一歩を応援、後押しします！

第1回

11/7
月



講師 高橋 紀子

MNキャリア代表
国家資格1級キャリアコンサルティング技能士

第2回

11/14
月



講師 田中 わかば

未来構築 体の魔術師
予防医学リンパセラピスト

第3回

11/21
月

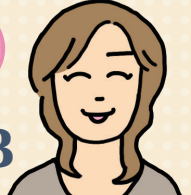


講師 伊藤 寿見子

インフィニット企画代表
経営品質協議会認定セルフアセッサ

第4回

11/28
月



講師 萩原 有紀

はぎはら FP ラボ代表
ファイナンシャルプランナー

自分の持ち味や
新たな可能性を
見つけよう！

自分にできることや向いていることって、1人ではなかなか気づかないもの。みんなでワイワイ話しながら、自分らしい働き方について、楽しく一緒に考えましょう！気軽に参加してくださいね♪

セルフケアカラダ編
「巡りの良い
身体づくり」

身体が変わると、運氣が変わる。この回では、免疫力や自然治癒力が上がる簡単リンパケアが楽しく学べます。身体の詰まりを流して、気持ちを前向きに整えていきましょう！

セルフケアココロ編
「ストレスと上手に
付き合う方法」

ストレスは人生のスパイス。上手に活用することで人生をより良く料理することが出来ますよ！自分のストレスに気づき、対処軽減していく力を身につけましょう。

自分らしく
あるための
座談会

参加者同士お話しすることで自分自身を見つめ直し、新しいことにチャレンジする自信に繋がませんか？
※うち15分「自分らしく働くためのハローワーク活用方法」についてハローワーク大和郡山働く女性応援コーナー就職支援ナビゲーター高山祐子氏よりお話しいただきます。

2023年2月頃に参加者対象のフォローアップセミナーも予定しています！

チラシ制作：万田はるか（2019年度受講生）/ハイソン・ニャー（2020年度受講生）

お問合せ
お申込

斑鳩町創業支援センター
ふらっぴん
生駒郡斑鳩町神南 5-14-16

TEL

0745-70-1577 (事務局 らそら)

FAX

0745-44-3178

✉

rasora.sougyou@gmail.com

※申込書は裏面にあります▶

女性 全力応援 セミナー

私らしく
働く!

全4回
連続講座

お子様
同伴OK

キッズスペース有
保育士が常駐して
います

2022年
11月7日 / 11月14日 / 11月21日 / 11月28日

各回 10:00 ~ 12:00 参加費 無料

会場 斑鳩町役場 地下大会議室

〒636-0198 奈良県生駒郡斑鳩町法隆寺西 3-7-12

対象 斑鳩町に興味のある方で、自分らしく働く
ことに興味のある女性 (18歳以上/就業の有無は問いません)

定員 20名 (先着順、定員になり次第締め切ります)

申込期間 10月31日(月)まで

申込
方法

① 下記申込書にご記入の上、TEL・FAX またはメールでお申込みください。

② 右のQRコードを読み取り、お申込みください。

※全4回の連続講座となります。参加できない回がある場合は問い合わせ先までご相談ください。



←お申込みフォーム

受講生の声



主婦、母の視点から個人としての視点で
考える機会をいただきました。
結婚、出産後に自分のキャリアについて諦める
ことが当たり前になっていましたが、
受講してみて、また自分らしく生きていきたい
と思えるようになりました。(2021年度受講生)

同じような悩みを持っている方が、
自分以外にも多くいらっしゃる事が
実感できて心地よい時間でした。

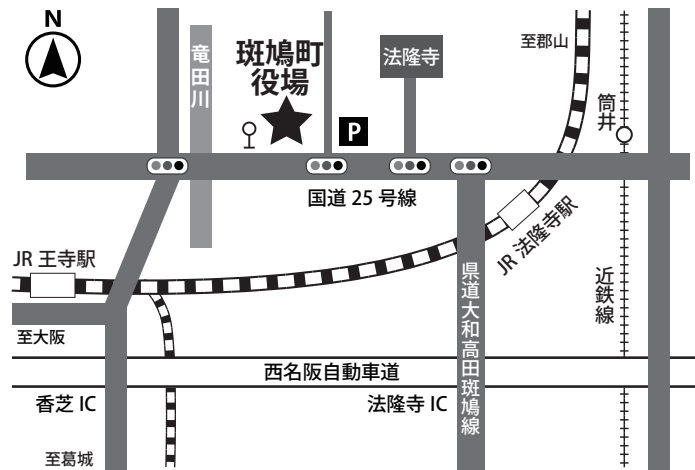
(2021年度受講生)



アクセス

電車：JR 法隆寺駅から徒歩約20分

バス：奈良交通バス「王寺駅」から約10分「斑鳩町役場」下車



ふりがな
氏名

年齢

歳

住所

〒

電話番号

(自宅・携帯)

FAX

メールアドレス

(PC・携帯)

子どもの
同伴

あり (人)

なし

オンライン環境の有無

あり なし

※状況によりオンライン講座になる場合がございます。

受講しようと思ったきっかけ

※ご自由にお書きください。

※記載された個人情報は当センターで適切に管理し、本セミナー及び相談会以外の目的には使用しません。

お問合せ
お申込

斑鳩町創業支援センター
ふらっぴん
生駒郡斑鳩町神南 5-14-16

TEL 0745-70-1577 (事務局 らそら)

FAX 0745-44-3178

✉ rasora.sougyou@gmail.com