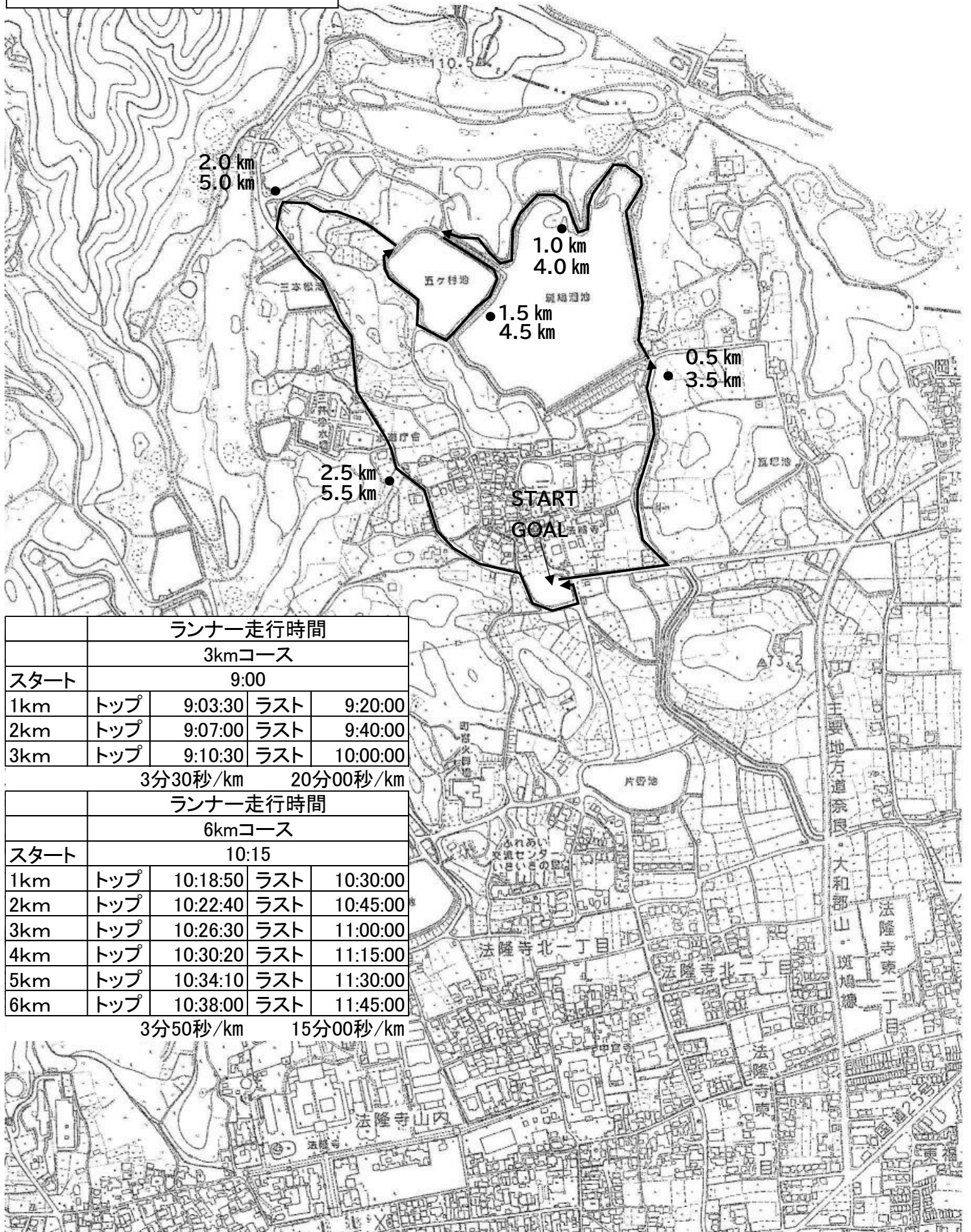


いかるがの里 聖徳太子マラソン
 ファンランの部 3km・6kmコース図
 令和5年10月9日(祝・月)開催



ランナー走行時間				
3kmコース				
スタート	9:00			
1km	トップ	9:03:30	ラスト	9:20:00
2km	トップ	9:07:00	ラスト	9:40:00
3km	トップ	9:10:30	ラスト	10:00:00

3分30秒/km 20分00秒/km

ランナー走行時間				
6kmコース				
スタート	10:15			
1km	トップ	10:18:50	ラスト	10:30:00
2km	トップ	10:22:40	ラスト	10:45:00
3km	トップ	10:26:30	ラスト	11:00:00
4km	トップ	10:30:20	ラスト	11:15:00
5km	トップ	10:34:10	ラスト	11:30:00
6km	トップ	10:38:00	ラスト	11:45:00

3分50秒/km 15分00秒/km