

# 成人の健康

検(健)診は計画的に早めに予約し、予定日には○をつけて忘れずに 受診しましょう! (集団がん検診は随時受け付けています。)  健康マイレージポイント対象事業

事業名	対象	内容	受診形態	受診方法	間隔	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
大腸がん検診	35歳～	便潜血反応検査	集団 (保健センター)	検便容器を保健センターで事(容器代220円) 前購入 右記の提出日に提出	年1回		1(水) 30(木)	24(月)	30(火)		5(木)	8(火) 30(水)	30(土)	17(火)				
肺がん検診	40歳～	胸部レントゲン撮影		※予約制 喀痰検査容器代220円			23(木)	21(金) 22(土)	10(水) 11(木)			10(火) 11(水)	16(水) 17(木)	15(金) 16(土)				
結核検診	65歳～			※予約制			23(木)	22(土)	10(水)		10(火) 11(水)	16(水) 17(木)	15(金) 16(土)					
胃がん検診	35歳～ 50歳～	腹部レントゲン撮影 胃内視鏡	個別 (委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診票注1、同意書注1、健康保険証(自己負担金)	2年に1回	← 令和6年4月～令和7年2月 →												
乳がん検診	40歳～ (女性)	マンモグラフィ	集団 (保健センター)	※予約制		26(金)	24(金)	22(土)	12(金)	30(金)		5(土) 29(火)	29(金)					
			個別 (委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 検診票注1、健康手帳、健康保険証		← 令和6年4月～令和7年2月 →												
子宮頸がん検診	20歳～ (女性)	内診・細胞診	集団 (保健センター)	※予約制		26(金)	24(金)	22(土)	12(金)	30(金)		5(土) 29(火)	29(金)					
			個別 (委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診票注1、健康手帳、健康保険証	← 令和6年4月～令和7年2月 →													
前立腺がん検診	55歳～ (男性)	血液検査	個別 (委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 健康手帳、健康保険証	年1回	← 令和6年5月～令和7年2月 →												
肝炎ウイルス検査	今年度40歳になる人及び今まで受けたことがない40歳以上の人	HBs抗原検査 HCV抗体検査	委託医療機関へ申込 持ち物: 健康手帳、健康保険証	← 令和6年5月～令和7年2月 →														
歯周疾患検診	20歳・30歳・ 40歳～	歯と歯肉の状態の診察	個別 (町内医療機関)	医療機関へ申込 持ち物: 検診票注1、健康手帳、健康保険証		← 令和6年5月～令和7年2月 →												
			個別 (町外医療機関)	医療機関へ申込 持ち物: 検診票注1、健康手帳、健康保険証 助成金額: 上限3,850円		← 令和6年5月～令和7年2月 →												
特定健康診査	40～74歳で斑鳩町国民健康保険加入者注3	身体計測・血液検査 尿検査・心電図	集団 (保健センター)	※予約制				30(火)			8(火)	30(土)						
後期高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療加入者	血液検査等	個別 (委託医療機関)	委託医療機関へ申込 持ち物: 受診券、質問票、健康保険証	← 令和6年6月～令和7年3月 →													
健康増進健康診査	・40歳以上で年度途中に加入健康保険が国民健康保険へ変わった人 ・生活保護を受給している人	血液検査等	個別 (委託医療機関)	受診の手続きは保健センターへ申請 持ち物: 健康保険証	← 令和6年6月～令和7年3月 →													
脳ドック健診	40歳～ (定員150名)注4	検査に対する一部助成制度(健診に要した費用の1/2で上限15,000円)申請手続き後、医療機関へ申込み。	← 令和6年5月～令和7年3月 →															
骨密度測定	20歳～	超音波による測定	集団 (保健センター)	※予約制 (申込開始日は広報で確認してください)		31(金)					12(木)		21(木)					

※40歳から、胃がん・肺がんセット検診、乳がん・子宮頸がんセット検診を受けることができます。 ※集団検診時、託児があります。希望する人は事前に予約してください。

事業名	対象	時間	教室(相談)内容	申込方法	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
減塩教室	20歳以上の人	9:30～11:30	健康的に減塩する方法や減塩の効果について学ぶ教室(1クール2回)	予約制						3(火)	1(火)					
歩こう会		①9:30～11:30	健康づくりのための運動方法を健康運動指導士から学び、効果的な歩き方や運動方法を学びます。 (①講演会 ②チャレンジ月間)						①2(火)			②1(火)～ 31(木)	← チャレンジ月間です! → 			
こころの健康相談	全住民	13:00～15:00	気分が落ち込みやすくなった、理由もなく涙が出る、治療や社会復帰について知りたい、家族の様子がおかしいなどの相談	予約制	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	5(月) 19(月)	2(月) 9(月)	7(月) 21(月)	11(月) 25(月)	9(月) 23(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	3(月) 17(月)
個別栄養相談		随時	高血圧・高血糖・脂質異常などの状態に応じた栄養相談		← 年間を通じて実施 →											
健康相談		随時	生活習慣病や禁煙についての相談		← 年間を通じて実施 →											
健康手帳の交付	20歳以上の人	各種検(健)診等に持参し、健康管理に役立てる		随時	← 年間を通じて実施 →											
骨髄移植ドナー支援事業	助成対象者及び助成内容については保健センターへお問い合わせください。															
がん患者医療用補整具購入費支援事業	助成対象者及び助成内容については保健センターへお問い合わせください。															

注1: 個別検診の受診票・検診票・同意書は保健センターで発行しています。

注2: 助成金の交付となりますので、受診後3か月以内に保健センターで助成金交付の申請手続きを行ってください。〈手続きに必要なもの〉検診票、領収書、振込先がわかるもの

注3: 斑鳩町国保以外のの方は、医療保険者に確認してください。 注4: 加入保険に助成制度がある場合は対象外です。

票、領収書、振込先がわかるもの



毎年、夏場と冬場は献血者の数が減少します。献血にご協力をお願いします。  
日時: 令和6年7月31日(水) 令和7年1月29日(水)  
場所: 斑鳩町役場 時間: 10:00～16:00