

R8年度

こころの健康相談

対人関係や生活上の悩みについて、どこに相談したらよいか迷っている人

家族（または自分）のひきこもりなどについて悩んでいる人

認知症かな？
うつ病かな？など
精神的な病気ではないか



気分が落ち込みやすい。
理由もなく涙が出る。
精神的不安や悩みで
生活に支障のある人

精神保健福祉士による相談を行います。
希望される方は保健センターへお問い合わせください。

実施日	令和 8年	4月13日(月)	4月 27日(月)	
		5月11日(月)	5月 25日(月)	
		6月 8日(月)	6月 22日(月)	
		7月 6日(月)	7月 13日(月)	
		8月 3日(月)	8月 17日(月)	
		9月 7日(月)	9月 14日(月)	
		10月 5日(月)	10月 19日(月)	
		11月 2日(月)	11月 16日(月)	
		12月 7日(月)	12月 21日(月)	
		令和 9年	1月 4日(月)	1月 18日(月)
			2月 1日(月)	2月 15日(月)
			3月 1日(月)	3月 15日(月)
時間	午後1時～3時(1人1時間程度 予約制)			
方法	面接相談または電話相談			